

SM-MAANTIEJUOKSUT

25.4.2009

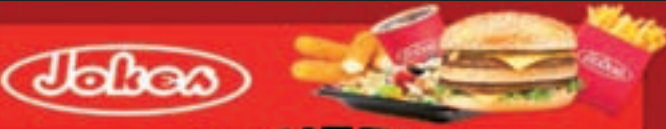
JOENSUUN REIJOLASSA



Järjestää Pyhäselän Urheilijat

Aina hintansa väärti!

TOKMANNI



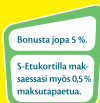
EVÄSTÄ MONEEN LÄHTÖÖN
ANNOKSINA TAI NOUTOPÖYDÄSTÄ...
JAKELUASEMA
TÖRMÄLÄ OY
 PUHEL. 013-220588
 Yrjöku ruokailu 6, 00200 Helsinki



Tankkauspiste!



www.s-kanava.fi



HAMMASLAHTI
MARKET

Palvelemme ma-pe 7-21, la 7-18

Täyden palvelun kukkatalo

Joensuun
Kukkatalo



Joensuun Kukkatalo Oy

Palvelemme ma-su 9-19

Avainkuja 2, 80100 JOENSUU

Puh. (013) 229 629, fax (013) 229 639

info@joensuukukkatalo.fi

KÄSIOHJELMAN SISÄLLYSLUETTELO

Reittikartta	4
Aikataulu	5
PyU:n Kunniakierros 2009	6
SUL:n puheenjohtaja Antti Pihlakosken tervehdys	7
Järjestelytoimikunnan puheenjohtaja Pauli Kinnunen	8
Lajiryhmäkapteenin Tommy Ekblomin tervehdys	9
Joensuun liikuntajohtaja Timo Heinosen tervehdys	10
Pyhäselän SM-maantiejuoksun tuloksia vuodelta 2003	11
Pyhäselän Urheilijat, nuorten yleisurheilua Suomen huipulta	12 – 15
Kuvia	16
Kisaorganisaatio / järjestelytoimikunta 2009	17
Ilmoittautuneet	18 – 21
- Miehet puolimaraton	18 – 19
- Naiset puolimaraton	19
- Miehet ja naiset 19 vuotta	20
- Miehet ja naiset 17 vuotta	20 – 21
Äänekosken SM-maantiejuoksun tulokset 22.4.2007	22 – 23
Siuntion SM-maantiejuoksun tulokset 20.4.2008	24 – 25
Kuvia	26

KISAOHJEITA:

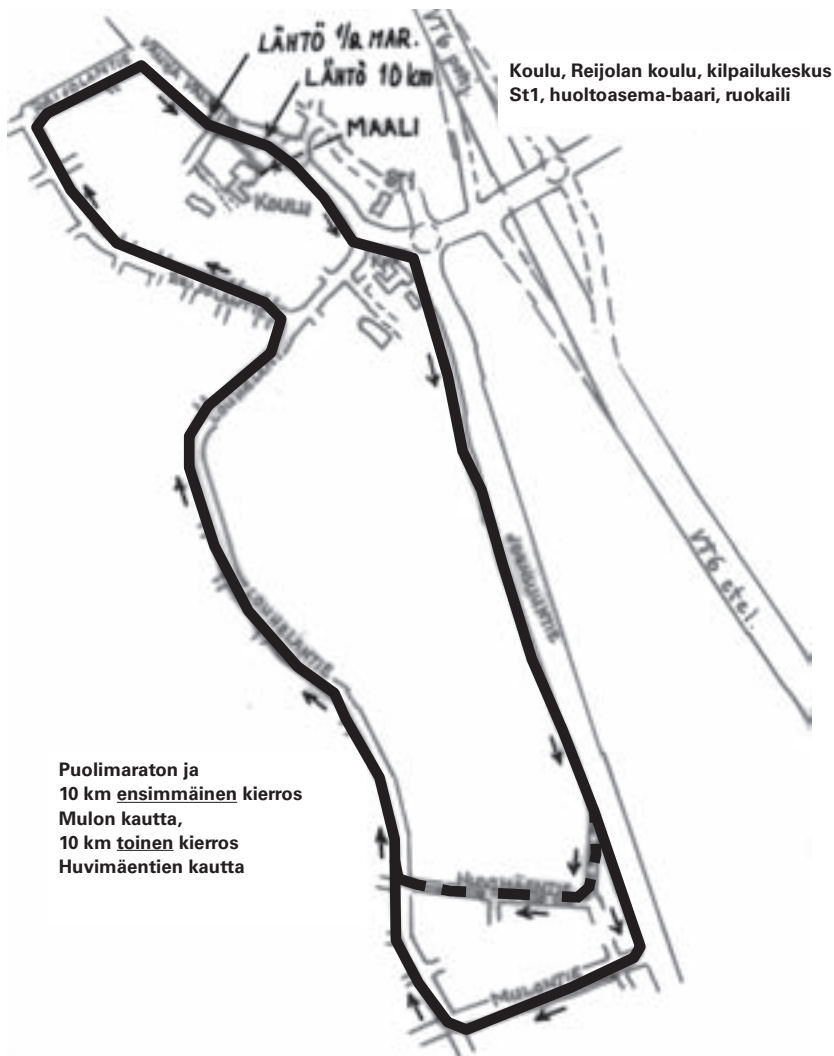
Osallistumisen varmistaminen: Osanoton varmistus tulee tehdä Reijolan koululla olevassa kisakansliassa viimeistään 90 minuuttia ennen kyseisen lajin alkua. Siis varmistus kilpailutoimistoon M/N 17 ja M/N 19 10 km klo 10.30 mennessä ja M/N puolimaraton klo 11.30 mennessä.

Omat juomat: Juomapullot urheilijan kilpailunumerolla ja nimellä varustettuna tulee jättää viimeistään 30 minuuttia ennen lajin alkua kilpailutoimistossa olevalle pöydälle, josta järjestäjä kuljettaa ne juottopaikalle. Omat juomat ovat tulosuunnassa ensimmäisellä pöydällä.

Kisaruoekailu: Erillistä kisaruokailua ei ole järjestetty Reijolan koululla. 400 metrin päässä kisakeskuksesta oleva St1-huoltoasema on varautunut kilpailijoiden muonittamiseen. Samoin toimitsijoille on järjestetty ruokailu St1:llä. Kisapaikalla on myytävänä makkaraa ja kahvia sekä muita virvokkeita.

Pukuhuoneet ja palkintojenjako: Palkintojenjako kuudelle parhaalle on Reijolan koulun liikuntasalissa klo 14.45 alkaen. Samassa tilassa ovat myös pukuhuoneet ja suihkut.

Reittikartta



Puolimaraton ja
10 km ensimmäinen kierros
Mulon kautta,
10 km toinen kierros
Huvimäentien kautta

Kilpailuradat: 10 km:n kilpailussa juostaan 5,236 km:n ja 4,764 km:n kierrokset. Korkeusero on 12 m ja kokonaisnousu kierroksella noin 33 m. Rata on muuten koko matkalta päällystetty, mutta toisella kierroksella on 200 m soratietä. Korkein kohta on kierroksen puolivälissä, jossa ensimmäisellä kierroksella on tasannetta noin 300 m ja toisella kierroksella Louhelantiellä heti loiva alamäki.

Puolimaratonilla juostaan 4x5,236 km:n kierros. Korkeusero on 12 m ja kokonaisnousu kierroksella noin 33 m. Rata on koko matkalta päällystetty. Korkein kohta on kierroksen puolivälissä, jossa Louhelantiellä on tasannetta noin 300 m.

SM-maantiejuoksut 2009

Osanoton varmistus 90 minuuttia ennen lajin alkua
tapahtuu Reijolan koulun aulassa.

AIKATAULU:

- klo 11.50 Kilpailujen avaus,
järj.toimikunnan puheenjohtaja Pauli Kinnunen
- klo 12.00 M ja N19 10 km
klo 12.00 M ja N17 10 km
- klo 13.00 M ja N yleinen sarja puolimaraton
- klo 14.45 Palkintojen jako,
Reijolan koulun liikuntasali
Palkitaan kuusi parasta jokaisesta sarjasta.



Kuva: Ari Lyytikäinen

Jukka Keskisalo oli mukana SM-maantiejuoksuissa Reijolassa 2003. Hän sijoittui miesten kolmoseksi ja juoksi komeasti 22-vuotiaiden SE-tuloksen 1.05,36.

* * * PyU:n KUNNIAKIERROS * * *

Torstaina 4. kesäkuuta klo 18 Joensuun keskustassa yhdessä Joensuun Katajan kanssa. Tarkempi paikka ilmoitetaan lähempänä tapahtumaa.

Ryhdy kerääjäksi tai tue sponsorina
PyU:n vahvaa yleisurheilutoimintaa!

Tiedustelut

Päivi Varis, 050 564 4959 tai
Eero Könönen, p. 050 530 6794

Kerääminen on helppoa. Tarvitset vain keruulomakkeen, johon merkitään tukijan nimi ja osoite sekä tukisumma. Voit myös soitella tukijoita puhelimitse.



Kuva: Eero Könönen

PyU:n Kunniakierros 2008 juostiin Hammaslahden kentällä 4. kesäkuuta. Tässä juoksijat sääntäämässä matkaan tunnin kestäville kierroksille.

Tervetuloa maantiejuoksun SM-kilpailuihin!



Vuosi 2009 tarjoilee yleisurheilun ystäville roppakaupalla mielenkiintoista seurattavaa. Kilpailullisia kohokohtia riittää Suomessa ja ulkomailla niin nuorille, aikuisille kuin veteraaneillekin. Myös seura- nuoriso- ja harrasteliikunta-toimintojen saralla on odotettavissa mielenkiintoista toimintaa ja huipputapahtumia eri puolilla Suomea.

Tänä vuonna suomalainen yleisurheilu on siirtymässä uudelle strategiakaudelle, jonka aikana liiton, piirien ja seurojen on kyettävä reagoimaan monenlaisiin uusiin haasteisiin alkaen kuntarakenteen uudistuksissa kotimaassa ja päättyen yhä kovenemaan kansainväliseen kilpailuun huippu-urheilun saralla. Minulla on vakaa luottamus siihen, että suomalainen yleisurheiluväki kykenee yhdessä ajamaan koko upean lajimme etua ja vastaamaan näihin haasteisiin vahvalla yhteistyöllä.

Vuoden 2009 ulkokauden ensimmäiset SM-kilpailut järjestetään Pyhäselän Reijolassa, jossa kamppaillaan maantiejuoksun Suomen mestaruuksista. Kisajärjestelyistä päävastuun kantava Pyhäselän Urheilijat on viime vuosina tullut tunnetuksi erinomaisesta seuratoiminnastaan ja vahvasta nuorisotyöstään. Pyhäselän Urheilijat on malliesimerkki siitä, että laadukasta yleisurheilutoimintaa voidaan järjestää pienilläkin paikkakunnilla, jos seurasta vain löytyy aktiivisia, innostuneita ja asiansa osaavia ihmisiä. Näiden ansioiden valossa Pyhäselkä on mitä parhain valinta SM-maantiejuoksujen järjestäjäksi. Uskon että yleisurheilun kesäkausi 2009 saa erinomaisen startin Pyhäselän maanteiltä.

Suomen Urheiluliiton puolesta haluan kiittää kaikkia kisajärjestelyihin osallistuneita henkilöitä ja tahoja arvokkaasta työstänne suomalaisen yleisurheilun hyväksi. Urheilijoille toivotan mitä parhainta menestystä kilpailuissa. Muille kisavieraille toivotan antoisia hetkiä mielenkiintoisen yleisurheilutapahtuman parissa.

Suomen Urheiluliiton puheenjohtaja
Antti Pihlakoski



Tervetuloa Joensuuhun!

Pyhäselän Urheilijat toivottaa urheilijat, valmentajat ja yleisön lämpimästi tervetulleiksi SM-maantiejuoksuihin. Pyhäselän Urheilijoilla on kunniajärjestää kilpailut jo toisen kerran. Viimeksi juostiin Reijolan teillä vuonna 2003.

Pyhäselän Urheilijat on Suomen menestyksekkäimpiä yleisurheiluseuroja erityisesti nuorisourheilussa. Varsinkin 9-15 -vuotiaiden joukkue on edustanut Pyhäselän Urheilijoita erinomaisesti vuosittain pidettävissä valtakunnallisissa kilpailuissa.

Voimakas nuorisotyö tuottaa aina silloin tällöin huippulahjakkuuksia, mutta Pyhäselän Urheilijoiden päätavoitteena on järjestää lapsille ja nuorille mahdollisimman monipuolista urheilutoimintaa, jotta jokainen voisi löytää itselleen mieluisan urheiluharrastuksen. Niille nuorille, jotka haluavat kehittyä huippu-urheilijoiksi, yritetään järjestää mahdollisimman korkeatasoista valmentaja-apua.

Suomen kestävyysjuoksu on ollut viime vuodet harvojen huippujen varassa. Toivomme, että nämäkin SM-kilpailut voisivat osaltaan olla kannustamassa nuoria juoksijoita vaativassa urheilumuodossa.

Parhaat kiitokset Joensuun kaupungille, kaikille tukijoillemme ja suurelle talkoolaisjoukolle hyvässä yhteistyössä järjestetyistä kilpailuista.

Järjestelytoimikunnan puheenjohtaja
Pauli Kinnunen

Lajiryhmäkapteenin tervehdys

Maantiejuoksun SM-kilpailut avaavat ulko-
kauden kestävyysjuoksun osalta. Pitkä puolen
vuoden peruskuntokausi alkaa olla takanapäin.
Tänä viikonloppuna juostava kilpailu toimii
hyvänä kontrolliharjoituksena juoksijoille, sillä
se osoittaa, ketkä ovat onnistuneet parhaiten
peruskuntokauden kestävyyspohjan rakenta-
misessa.



Omissa sarjoissaan kärkir ryhmässä juoksevat
urheilijat omaavat erinomaisen lähtötilanteen
kilpailuun valmistavalle kaudelle siirryttäessä
ja ovat todennäköisesti vahvasti esillä myös
kesän rataisoissa.

Pohjois-Karjalan alue tuottaa tällä hetkellä
hyvin urheilijoita kestävyysjuoksun kansallisen
tason huipulle. Järjestävä seura Pyhäselän
Urheilijat on ollut aktiivisesti mukana tässä
työssä. Seura pyörittää erittäin vilkasta ja pitkä-
jänteistä yleisurheilun nuorisotoimintaa, joka
on näkynyt menestyksenä valtakunnallisessa
Vattenfall-joukkuekilpailussa jo useana vuonna
peräkkäin.

Kun näissä maisemissa juostiin v. 2003 viimek-
si maantien SM-mitaleista, pidettiin yleisessä
sarjassa sellaista vauhtia, että muutamat juok-
sivat luulivat reitin olevan jopa alimittainen.
Sitä se ei kuitenkaan ollut.

Nyt kilpailuun osallistuvia juoksijoita kehoitan
tälläkin kertaa juoksemaan kovaa, ja uskokaa
kelloon. Onnea ja menestystä matkaan!

Lajiryhmäkapteeni

Tommy Ekblom
SUL



Hyvä yleisurheiluväki!

Toimeksianto tämän tervehdyksen kirjoittamisesta oli minulle mieluinen "komennus". Mieleeni palaa kaikki ne mukavat muistot toimiessani Pyhäselässä yläasteen ja lukion liikunnanopettajan virassa 2000-luvun taitteessa. Tuon kuuden vuoden pestin aikana opin huomaamaan, kuinka harrastustoiminta voi yhdistää koko kuntaa. Se näkyi vahvasti kouluissa, työpaikoilla ja koko kunnan arjessa. Tällainen innostus ei synny itsestään, vaan se vaatii paljon vapaaehtoistoimintaa, sitoutumista ja esikuvia nuorille.

Pyhäselän Urheilijoiden menestys varsinkin nuorten sarjoissa on ollut häkellyttävää, etenkin kun ottaa huomioon kuinka pienestä populaatiosta tämä menestystarina on jouduttu ammentamaan. En halua luetella nimiä, koska luettelo ei tekisi oikeutta niille, joiden nimiä en muistaisi mainita. Yhden nimen haluan kuitenkin nostaa esille, Eero Könösen. Opin tuntemaan Eeron kolleganani koulussa. En voi kuin nöyrästi kunnioittaa sitä työtä, jota Eero on tehnyt ja jota hän yhä tekee nuorten eteen Pyhäselän Urheilijoissa.

Vuosi 2009 jää monen mieleen kuntaliitoksesta. Pyhäselän, Enon ja Joensuun yhteenliittyminen ei ollut kaikille ihmisille helppo asia. Sitä se ei ole ollut minullekaan. Syyt ovat kuitenkin varmaankin aivan toisenlaiset kun monella muulla. Olen toiminut nykyisessä tehtävässäni reilut puolitoista vuotta. Kuntaliitoksen valmisteleminen ensimmäisenä täytenä työvuotenani ei ollut mikään pieni ponnistus. Onnekseni oma henkilöstöni oli edellisen liitoksen veteraaneja, ja he pystyivät opastamaan minua monissa liitokseen liittyvissä asioissa. Tämän lisäksi on ollut ilo huomata, että se sama liikuntapaikanhoitajien "osasto", joka vastasi liikuntapaikoista minun Pyhäselän aikana, on yhä rivissä. Tiedän, että heidän osaamiseensa voin luottaa. Tässä yhteydessä haluan kiittää heitä työni helpottamisesta. Samalla toivon, että voimme yhdessä vastata entistä paremmin liikuntasioista koko laajentuneen Joensuun alueella. Toimintakulttuureissa on eroja, mutta muutoin tehtävät ovat samoja ja tavoite sama; huolehtia parhaan taitomme mukaan siitä, että kuntalaisten mahdollisuudet liikkua ja harrastaa ovat kunnossa.

Kilpailijat. Olen itsekin kokenut maantiejuoksukilpailun kisaolosuhteissa. Kaikki eivät voi voittaa. Mutta kaikki, jotka viivalle lähtevät ovat voittajia. Tämän päivän Suomessa kaikki, jotka tekevät työtä liikunnan harrastamisen eteen ovat voittajia. Siispä onnitteluni kaikille Teille Joensuun kaupungin puolesta: vapaaehtoistyöntekijät, valmentajat, vanhemmat ja urheilijat.

Timo Heinonen

liikuntajohtaja

Joensuun kaupunki

SM-maantiejuoksut 2003

Pyhäselän Reijolassa

114 kilpailijaa (105 juoksi maaliin):

Miehet puolimaraton (33 kilpailijaa):

- 1)** Francis Kirwa Lahden Ahkera 1.03,44, **2)** Jussi Utriainen Lahden Ahkera 1.03,50, **3)** Jukka Keskisalo Joensuun Kataja 1.05,35 (22-v SE), **4)** Jari Matinlauri Lahden Ahkera 1.05,57, **5)** Jaakko Kero Turun Urheiluliitto 1.06,19, **6)** Marko Vaittinen Forssan Salama 1.06,21, **7)** Mikko Virta Turun Weikot 1.06,46, **8)** Yrjö Pesonen Joensuun Kataja 1.07,35

Naiset puolimaraton (9 kilpailijaa):

- 1)** Minna Myllykoski Lapuan Virkiä 1.16,45, **2)** Maria Söderström HIFK 1.17,04, **3)** Kaisa Lettojärvi Lahden Ahkera 1.19,07, **4)** Sanna Lampi Oulun Pyrintö 1.20,37, **5)** Pauliina Rasmus Kuopion Sisu-Veikot 1.23,13, **6)** Heidi Gröndahl Juuan Jänne 1.27,49, **7)** Jaana Myrsky Viipurin Urheilijat 1.28,22 **8)** Teija Ruippo Pyhäselän Urheilijat 1.29,35

Miehet 19 vuotta 10 km (25 kilpailijaa):

- 1)** Aki Nummela Helsingin Kisa-Veikot 32.35, **2)** Janne Ukonmaanaho Ylikiimingin Nuijamiehet 32.36, **3)** Henri Manninen Kangasniemen Kalske 32.37, **4)** Lauri Mattila Liedon Parma 32.46, **5)** Juha Puttonen Jyväskylän Kenttä-Urheilijat 32.52, **6)** Reijo Savolainen Porin Tarmo 32.54

Naiset 19 vuotta 10 km (11 kilpailijaa):

- 1)** Petra Isosalo Ylivieskan Kuula 37.25, **2)** Laura Skyttä Liedon Parma 38.11, **3)** Jonna Välimaa Vammalan Seudun Voima 38.38, **4)** Annina Walling Polvijärven Urheilijat 39.27, **5)** Mirjam Beekmann Artjärven Ahjo 39.43, **6)** Johanna Lintala Vähänkyrön Viesti 40.12

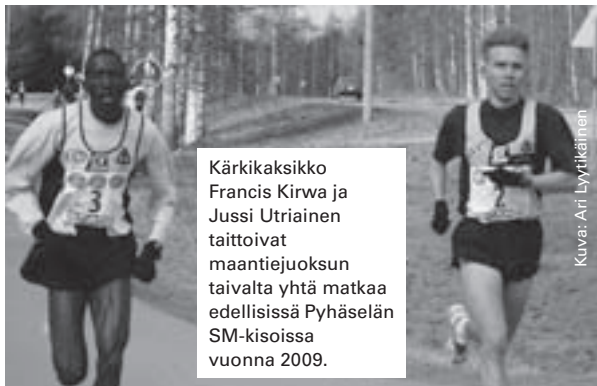
Miehet 17 vuotta 10 km (20 kilpailijaa):

- 1)** Tuomas Jokinen Liedon Parma 32.00, **2)** Tero Hietapakka Pihtiputaan Tuisku 33.23, **3)** Joonas Harjamäki Seinäjoen Urheilijat 33.24, **4)** Iiro Niskanen Lempäälän Kisa 33.34, **5)** Antti Räsänen Pyhäselän Urheilijat 33.39, **6)** Jukka Käär Raisio Kuula 34.38

Naiset 17 vuotta 10 km

(11 kilpailijaa):

- 1)** Maija Skyttä Liedon Parma 38.22 (15-vuotias), **2)** Saara Skyttä Liedon Parma 38.36, **3)** Riikka Kilpeläinen Lep-pävirran Urheilijat 38.39, **4)** Elina Perttunen Oulun Pyrintö 38.46, **5)** Susanna Raitamäki Saarijärven Pullistus 38.49, **6)** Marja-Leena Kurki Oukokkumun Partio 39.34



Kärkikaksikko Francis Kirwa ja Jussi Utriainen taittoivat maantiejuoksun taivalta yhtä matkaa edellisissä Pyhäselän SM-kisoissa vuonna 2009.

Kuva: Ari Luukkainen

Pyhäselän Urheilijat, nuorten yleisurheilua Suomen huipulta

SM-maantiejuoksut jo toisen kerran järjestävä Pyhäselän Urheilijat on saavuttanut viimeisen 30 vuoden aikana runsaasti menestystä. 1980-luvun alussa vielä Pohjois-Karjalan ikäkausiluokittelun häntäpäähän kuulunut seura nousi 9-15-vuotiaiden kärkeen v. 1983 ja on pitänyt ylivoimaisen ykköspaikkansa yhtäjaksoisesti 26 vuoden ajan.

Pyhäselän Urheilijat on ollut menestynein 11-17-vuotiaiden Vattenfall-seuracupin joukkue sen historian aikana vuosina 1998-2008. Voittoja on kertynyt kaikkiaan kuusi. Tässä PyU voittajan kunniakierroksilla voiton varmistuttua Vihdissä elokuun lopulla 2008.



Pyhäselän kunta liittyi vuoden 2009 alussa Joensuuhun, mutta kunnan keulakuva Pyhäselän Urheilijat porskuttaa edelleen vahvasti, eikä sillä ole aikomustakaan lopettaa toimintaansa. Tänäkin vuonna seura tavoittelee kärkipaikkaa mm. valtakunnallisessa Vattenfall-seuracupissa, jonka se on voittanut kolmena viime vuonna peräkkäin.

Aki Parviainen ja Matti Räsänen ovat PyU:n kasvatteja

Vaikka lahjakkaita urheilijoita on myös karannut muihin seuroihin, PyU on ehtinyt nauttia myös kasvatustyönsä tuloksista: 1990-luvulla ihasteltiin kolmea yli 80 metriä keihästä kiskaisevaa Pyhäselän Urheilijoiden edustajaa, kun vuoden 1995 tilastossa seuran kärkipaikkaa piti hallussaan Aki Parviainen (85.60), kakkosena oli Ari Pakarinen (85.18)



Parhaita 9-15-vuotiaita palkintopotretissa marraskuussa 2008 pidetyissä PyU:n yleisurheilukauden päättäjäisissä. Vas. Juulia Auvinen, Emilia Suomalainen, Tuuli Kettunen, Heli Parviainen, Patrik Torn ja Ville Sorsa. Kuva: Eero Könönen

ja kolmantena Mika Parviainen (80.82). Vuonna 1992 Aki Parviainen oli ehtinyt voittaa 19-vuotiaiden nuorten maailmanmestaruuden ja Ari Pakarinen sijoittua miesten MM-kisoissa viidenneksi vuonna 1993. Keihäsmenestyksestä saatiin nauttia vielä vuosikymmenen lopussa, sillä vuonna 1999 Ville Räsänen kiskaisi 22-vuotiaiden MM-hopeaa.

Suomen parhaimpien kestävyysjuoksijoiden joukkoon vuonna 2008 kirinyt Matti Räsänen (s. 1983) ehti edustaa Pyhäselän Urheilijoita vuosina 1992-2005 ja voittaa mm. useita maantiejuoksun suomenmes-



Kesäkuussa 19 vuotta täyttävä Kai Räsänen tavoittelee jälleen paikkaa 19-vuotiaiden arvokisoihin ja tähtyilee miesten moukarilla yli 65 metrin.

taruuksia. Matti on kotoisin Pyhäselän Niittylahdesta, jossa asuu edelleenkin, mutta on edustanut vuodesta 2006 lähtien Joensuun Katajaa.

Kai Räsänen pyrkii Suomen moukarihuipulle

Nyky-PyU:n lupaavin nuori urheilija on vuonna 1990 syntynyt Kai Räsänen, joka sijoittui v. 2007 moukarinheiton MM-viitoseksi 17-vuotiaiden sarjassa. Tänä vuonna Räsänen tavoittelee kolmannen kerran peräkkäin paikkaa nuorten arvokisoihin. Miesten moukarinkin odotetaan lentävän kesällä yli 65 metrin, jolla lohkeaisi paikka myös Kalevan Kisojen finaalissa.

Viime vuosina PyU on saanut runsaasti menestystä pikajuoksussa ja kävelyssä. Vuonna 2007 ja 2008 pinkoi 100 metrin suomenmestariksi Henry Huusko (s. 1992) ja tänä vuonna pitkänhuiskea, 190-senttinen nuorukainen tavoittelee jo 11 sekunnin alitusta ja tietysti SM-kultaa 17-vuotiaiden ikäluokassa. 2000-luvun alussa Taru Karejoki (s. 1987) voitti useita suomenmestaruuksia ja ylsi nuorten Ruotsi-otteluunkin. Nuorista naispikajuoksijoista Pipsa Kokko sijoittui SM-pisteille kahdel-lakin matkalla vuonna 2008.

Kävelyn menestysputki alkoi jo 1990-luvulla, kun Miikka Kirvesniemi, Ritva Davidsson ja Niina Mutanen ylsivät nuorten maaotteluihin. 2000-luvun kävelymenestyjiä valtakunnan tasolla ovat olleet Janne Meriläinen ja Jaana Eskelinen (s. 1985), joista viimeksi mainittu on kär-



Niko Tahvanainen Karjalaisen toimittajan Mikko Ahvenaisen haastattelussa elokuun sisulisähuipentumassa Lieksassa.

sinyt loukkaantumisista ja joutui jättämään mm. vuoden 2008 Kalevan Kisat väliin.

Nuorista lupauksista mainittakoon lisäksi 15-vuotias aiturilupaus Niko Tahvanainen, joka ylsi vuonna 2008 jo kahteen SM-mitaliin. Tänä vuonna 14-15-vuotiaiden SM-kisoihin odotetaan varmistavan paikkansa noin 20 nuorta urheilijaa.

SM-maantiejuoksuihin osallistuu näillä näkymin ainakin kaksi lupavaa PyU:n juoksijaa: vuonna 1992 syntyneet Laura Karkkulainen ja Olli-Pekka Luoto, jotka molemmat kilpailevat 17-vuotiaiden sarjassa.

Kyösti Kakkosen merkittävä panos

Urheiluseura ei pysty toimimaan ilman sponsoreita. Tokmanni-konsernin toimitusjohtajan Kyösti Kakkosen panos Pyhäselän Urheilijoiden yleisurheilijoiden tukijana on viimeisen vuosikymmenen aikana ollut valtaisa. Hän osallistui kunniakierrokseen ensimmäisen kerran vuonna 1999 ja on kymmenen viimeisen vuoden aikana kerännyt seuran toimintaan huikeat 331 000 euroa. Hänen yhteistuloksensa on myös ylivoimainen yksittäisen kerääjän SE-tulos. Seuraavaksi paras kerääjä on yltänyt Suomessa n. 250 000 euroon.

Kunniakierros on tänäkin vuonna PyU:n tärkein tulonlähde. Seura haastaakin kaikki urheilun ystävät keräykseen mukaan joko juoksija-kerääjänä tai tukijana. Yhteyttä voi keruun merkeissä ottaa joko kunniakierrospäällikkö Päivi Varikseen (p. 050 564 4959) tai yleisurheilujaoston puheenjohtajaan Eero Könöseen (p. 050 530 6794). Pienetkin summat ovat tervetulleita. PyU:n tämänvuotinen tapahtuma järjestetään Joensuun keskustassa Katajan kanssa yhdessä 4. kesäkuuta klo 18.30 alkaen.

Eero Könönen



Eero Könönen



Kyösti Kakkosen panos PyU:n tukijana on ollut valtaisa. Tässä Kyösti Kunniakierrostaapahtumassa kesällä 2004



17-vuotias Olli-Pekka Luoto on toinen PyU:n juoksijoista tämänvuotisissa SM-maantiejuoksuihin. Kuvassa Ollin menoa pm-maastoissa vuonna 2007.

SM-maantiejuoksujen kisaorganisaatio / järjestelytoimikunta 2009

Puheenjohtaja:	Pauli Kinnunen
Sihteeri:	Anne Tahvanainen
Kilpailun johtaja:	Ari Lyytikäinen
Kisakanslia:	Sisko Nuutinen
Reitti- ja liikennejärjestelyt:	Arvo Kauhanen ja Seppo Räsänen
Ensiapu:	Anne Tahvanainen
Tulospalvelu:	Kari Mattila
Ajanotto:	Jouni Tahvanainen
Tiedotus:	Eero Könönen
Markkinointi ja majoitus:	Katri Mäntylä
Lähtö- ja maalialue:	Pauli Räsänen
Lähetäjät:	Juha Kokko, Veijo Saarelainen
Tuomarineuvosto:	Raimo Varkama (pj)
Kuuluttajat:	Eero Könönen ja Veijo Saarelainen
SUL:n hallituksen edustaja:	Jarmo Mäkelä

Järjestelyissä mukana lisäksi runsas joukko talkoolaisia, yhteensä noin 100 henkeä. Joensuun kaupunki on antanut sekä teknistä että taloudellista tukea kisojen onnistumiseksi.

Pyhäselän Urheilijoiden SM-maantiejuoksujen keskeinen kisaorganisaatio joulukuun kokouksessaan Suhmuran Kievarissa. Alarivi vas. Arvo Kauhanen, Anne Tahvanainen, Ari Lyytikäinen, ylärivi vas. Katri Mäntylä, Sisko Nuutinen, Pauli Kinnunen, Seppo Räsänen ja Eero Könönen.



SM-maantiejuoksut 25.4.2009 Reijola

KISAKANSLIA ON AVOINNA REIJOLAN KOULULLA:

perjantaina 24.4. klo 17-20, lauantaina 25.4. klo 8:sta alkaen

M puolimaraton

- 1** Obed Kipkurui Sjundeå IF
- 2** Jussi Utriainen Lahden Ahkera
- 3** Henri Manninen Jyväskylän Kenttärheilijat
- 4** Timo Grönlund Turun Urheiluliitto
- 5** Jarkko Hamberg Sjundeå IF
- 6** Erik Hass Vaajakosken Kuohu
- 7** Pasi Hautamäki Kälviän Tarmo
- 8** Juha Hellsten Turun Weikot
- 9** Sakari Hukka Polvijärven Urheilijat
- 10** Antti Hurskainen Keuruun Kisailijat
- 11** Tuomas Jokinen Turun Weikot
- 12** David Kanyari Sjundeå IF
- 13** Francis Kirwa Lahden Ahkera
- 14** Veli-Heikki Koivu Rovaniemen Roadrunners
- 15** Mikko Lahtio Helsingin Kisa-Veikot
- 16** Kimmo Lassila Vetelin Urheilijat
- 17** Jaakko Leppänen Joensuun Kataja
- 18** Jussi Makkonen Joensuun Kataja
- 19** Antti Nisonen Mikkelin Kilpa-Veikot
- 20** Harri Nissinen Imatran Urheilijat
- 21** Jussi Oinonen Joensuun Kataja
- 22** Jussi Okkonen Sjundeå IF
- 23** Mika Penttinen Lappeenrannan Urheilu-Miehet
- 24** Arto Perttilä Vaasan Vasama
- 25** Yrjö Pesonen Joensuun Kataja
- 26** Juho Pirkola Kälviän Tarmo
- 27** Tuomas Puttonen Keuruun Kisailijat
- 28** Anssi Raittila Viipurin Urheilijat
- 29** Joni Rautio Lapin Lukko
- 30** Kalle Ruohola Jyväskylän Kenttärheilijat
- 31** Matti Räsänen Joensuun Kataja
- 32** Miika Takala Jyväskylän Kenttärheilijat
- 33** Darby Thomas Turun Urheiluliitto
- 34** Marko Tuokko Naantalin Löyly
- 35** Marko Vaitinen Forssan Salama
- 36** Jari Vanhanen Sjundeå IF

OSALLISTUJAT

- 37** Mikko Virta Turun Weikot
- 38** Henrik Väisänen Kymin Koskenpojat
- 39** Simo Wannas Helsingin Kisa-Veikot
- 40** Tuomas Zacheus Turun Weikot

N puolimaraton

- 50** Annemari Sandell-Hyvärinen Turun Weikot
- 51** Hanna Hyvönen Varpaisjärven Vire
- 52** Sari Juuti Kenttäurheilijat-58
- 53** Nina Järvimäki Kuivasjärven Aura
- 54** Minna Kainlauri Lappeenrannan Urheilu-Miehet
- 55** Pauliina Kanervo Oulun Pyrintö
- 56** Johanna Kykyri Kälviän Tarmo
- 57** Minna Myllykoski Lapuan Virkiä
- 58** Ritva Mäki-Mantila-Pasanen Nurmon Urheilijat -99
- 59** Mira Tuominen Valkeakosken Haka
- 60** Pauliina Utriainen Lahden Ahkera



Kuva: Eero Könönen

Pyhäselän Urheilijoiden hiihtäjä-juoksija
Laura Karkkulainen osallistuu
17-vuotiaiden 10 km:lle.



Kuva: Eero Könönen

PyU:n kasvatti Matti Räsänen on yksi miesten kisan kiintoisimmista nimistä. Matti osallistui SM-maantiejuoksuun edellisen kerran vuonna 2002, jolloin voitto heltisi 19-vuotiaiden sarjassa.

SM-maantiejuoksut 25.4.2009 Reijola

KISAKANSLIA ON AVOINNA REIJOLAN KOULULLA:

perjantaina 24.4. klo 17-20, lauantaina 25.4. klo 8:sta alkaen

M19 10 km

- 70** Kari Hallanheimo Tarvasjoen Urheilijat
- 71** Tommi Hytönen Kenttäurheilijat-58
- 72** Joonas Hyvönen Helsingin Kisa-Veikot
- 73** Niko Lepistö Laihian Luja
- 74** Ville Leppänen Ruoveden Pirkat
- 75** Eetu Lindfors Karhulan Katajaiset
- 76** Leo Lindroos Karhulan Katajaiset
- 77** Markus Niemelä Kuivasjärven Aura
- 78** Antti-Pekka Niinistö Paimion Urheilijat
- 79** Aku Nikander Länsi-Uudenmaan Urheilijat
- 80** Oskari Pennanen Juuan Jänne
- 81** Arttu Vattulainen Joensuun Kataja
- 82** Jouni Virtanen Helsingin Kisa-Veikot
- 83** Ossi Vuorinen Naantalın Löyly

N19 10 km

- 90** Johanna Peiponen Rovaniemen Lappi
- 91** Sanni Klemelä Forssan Salama
- 92** Anni Hemminki Rovaniemen Lappi
- 93** Elli Hemminki Rovaniemen Lappi
- 94** Sari Anttonen Suolahden Urho
- 95** Minna Heikkinen Kurikan Ryhti
- 96** Heta Jalonen Turun Urheiluliitto
- 97** Taru Järvenpää lin Yritys
- 98** Ida Kannisto Teivo Stayers
- 99** Milka Leppäsalmi Suolahden Urho
- 100** Kaisa Mattila Liedon Parma
- 101** Maria Miettinen Leppävirran Viri
- 102** Sonja Mörsky Suolahden Urho
- 103** Veera Sahlberg Turun Urheiluliitto
- 104** Johanna Yli-Parkas Kälviän Tarmo

M17 10 km

- 110** Mikael Hynninen Turun Urheiluliitto
- 111** Eetu Skyttä Liedon Parma
- 112** Markus Hämäläinen Haminan Ponteva
- 113** Anton Haapanen Asikkalan Raikas

OSALLISTUJAT

- 114** Matias Haarahiltunen Vaajakosken Kuuhu
 - 115** Taneli Hakkarainen Viipurin Urheilijat
 - 116** Ville Heikkilä Lammin Säkiä
 - 117** Olli Heiskanen Kerimäen Urheilijat
 - 118** Joel Holma Jyväskylän Kenttäurheilijat
 - 119** Juho Jumisko Lapin Lukko
 - 120** Lauri Junnila Noormarkun Nopsa
 - 121** Kalle Keskipoikela Lapin Lukko
 - 122** Tuomas Kinnunen Joensuun Kataja
 - 123** Aregaw Kujansuu Teivo Stayers
 - 124** Jaakko Laakso Tampereen Pyrintö
 - 125** Joni Lankila Kalajoen Junkkarit
 - 126** Lari Laurila Karhulan Urheilijat
 - 127** Mortti Lehtonen Kouvolan Urheilijat
 - 128** Toni Lempinen Kuivasjärven Aura
 - 129** Olli-Pekka Luoto Pyhäselän Urheilijat
 - 130** Hannu Mäkelä Liedon Parma
 - 131** Aleksi Ojala Teivo Stayers
 - 132** Miika Pajukangas Kaustisen Pohjan-Veikot
 - 133** Jaakko Piesanen Saarijärven Pullistus
 - 134** Martti Siikaluoma Kangasalan Kisa
 - 135** Kasahun Tegegne Helsingin Kisa-Veikot
 - 136** Jani Ylisaukko-Oja Lapin Lukko
-
- N17 10 km**
- 150** Saara Nikander Länsi-Uudenmaan Urheilijat
 - 151** Laura Hankaniemi Kouvolan Urheilijat
 - 152** Kaisa Heiskanen Kerimäen Urheilijat
 - 153** Minna Ikonen Tohmajärven Urheilijat
 - 154** Laura Karkkulainen Pyhäselän Urheilijat
 - 155** Oona Kettunen Karhulan Katajaiset
 - 156** Miia Kuokkanen Leppävirran Urheilijat
 - 157** Venla Majapuro Ilmajoen Kisailijat
 - 158** Alice Mattila Lahden Ahkera
 - 159** Meri Rantanen Nummen Kipinä
 - 160** Viivi Rantanen Nummen Kipinä
 - 161** Anniina Sippola Ylistaron Kilpa-Veljet
 - 162** Matilda Säde Kouvolan Urheilijat

MAANTIEJUOKSUN SM-KILPAILUT

ÄÄNEKOSKI, Suolahti 22.4.2007

Miehet, Puolimaraton: **1)** Jussi Utriainen LA 1.05.59 (kkk), **2)** Obed Kipkurui SjulF 1.06.32, **3)** Simo Wannas HKV 1.07.41, **4)** Juha Puttonen JKU 1.08.06, **5)** Vesa Erojärvi TuWe 1.08.13, **6)** Jukka Kero TuUL 1.08.27, **7)** Marko Vaittinen FoSa 1.08.30, **8)** Jaakko Kero TuUL 1.08.48, **9)** Reijo Savolainen PoYU 1.08.56, **10)** Joni Rautio LapLu 1.09.03, **11)** Timo Roivas JoKa 1.09.10, **12)** Lauri Friari MiKV 1.09.13, **13)** Tuomas Puttonen VaajKu 1.09.36, **14)** Mikko Tyni HaminPo 1.09.58, **15)** Antti Anttonen SuolUrho 1.10.19, **16)** Magnus Hellström SjulF 1.11.02, **17)** Veli-Matti Ranta LempKi 1.11.06, **18)** Matti Haapala VaajKu 1.11.50, **19)** Jari Vanhanen SjulF 1.12.53, **20)** Hannu Niemelä TuWe 1.13.07, **21)** Pekka Stenholm TuUL 1.13.12, **22)** Joni Hulkko J alasJ 1.13.16, **23)** Lennart Söderlund SjulF 1.13.17, **24)** Veli-Heikki Koivu RovRR 1.13.40, **25)** Hannu Malmberg SjuF 1.14.11, **26)** Anssi Raittila VU 1.14.40, **27)** Tuomas Lunttila SaariPu 1.14.41, **28)** Esko Heinola NurmU-99 1.14.43, **29)** Jari Lahti VaajKu 1.16.44, **30)** Joonas Ojapalo NurmijYU 1.16.51, **31)** Olavi Peura RovRR 1.17.14, **32)** Juha Hämäläinen SaariPu 1.18.26, **33)** Jyrki Repola SjulF 1.18.37, **34)** Jarkko Puttonen SuolUrho 1.23.46, **35)** Ari Peltola LA 1.24.36, **36)** Timo Maukonen SuolUrho 1.28.47, **37)** Harri Kujanpää SuolUrho 1.39.47, Miika Takala JKU & Markku Kalliokoski JKU & Arto Ylä-Kotola KarhKa & Antti Peltola LA & Pasi Huhtala TP & Teemu Toivanen LeppäviVi & Samu Pekonen SuolUrho & Jarkko Puttonen SuolUrho keskeyttivät.

M19 10 km: **1)** Miro Laurila KarhU 32.18, **2)** Marko Tuokko NaanLö 32.56, **3)** Timo Solmula TeivoSt 33.08, **4)** Pekka Klemola ToholU 33.41, **5)** Kalle Lempinen PoYU 34.02, **6)** Tuomas Parhiala ViitasVi 34.08, **7)** Joonatan Oporta ONMKYU 34.20, **8)** Henri Nieminen KeravU 34.30, **9)** Samu Vilkki KarhKa 34.31, **10)** Jani Flaaming SjulF 34.33, **11)** Reima Laakkonen JoKa 34.51, **12)** Janne Määttä ImatrU 34.57, **13)** Antti Männikkö ONMKYU 35.00, **14)** Veli-Jukka Hattula AlajAn 35.07, **15)** Reijo Ronnila Heinls 35.19, **16)** Tommi Heittola TU-38 35.20, **17)** Sami Anttonen SuolUrho 38.00, **18)** Lari-Matti Kuvaja JKU 41.08. Joonas Lehtinen TuUL keskeytti.

M17 10 km: **1)** Matias Petäistö KalajJu 33.53, **2)** Eetu Lindfors KarhKa 34.32, **3)** Mortti Lehtonen KeravU 34.41, **4)** Juuso Hakala PoYU 34.50, **5)** Aku Nikander LUU 35.14, **6)** Joonas Hyvönen HKV 35.25,

7) Ville Leppänen RuovPi 35.53, 8) Tommi Sundell PoYU 36.27, 9) Jussi Raittinen KurikRy 36.31, 10) Toni Ojala OP 36.59, 11) Niko Lepistö LaihLu 37.13, 12) Janne Mäntylä KurikRy 37.14, 13) Mikko Simola litPy 37.26, 14) Oiva Hurskanen ÄänekU 37.58, 15) Esko Pekkanen HKV 39.10, 16) Sami Valkama KauhWi 40.25, 17) Kai Oksanen ÄänekU 45.56.

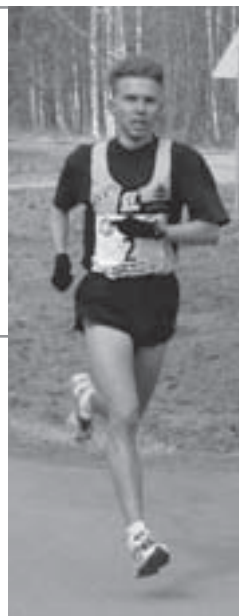
Naiset, Puolimaraton: 1) Hanna Jantunen TuUL 1.17.06 (kkk), 2) Maria Söderström HIFK 1.20.21, 3) Marja-Riitta Loukkola LapSu 1.20.30, 4) Sanna Kullberg OP 1.21.53, 5) Marika Jänkä TuUL 1.22.13, 6) Anne-Mari Hyryläinen HeJy 1.22.38, 7) Pauliina Utriainen KuopSV 1.23.18, 8) Mari Joensivu LempKi 1.24.30, 9) Pauliina Kanervo OP 1.24.31, 10) Anne Mäkelä SjulF 1.25.34, 11) Jonna Välimaa TuUL 1.26.42, 12) Sari Yrjölä HämTa 1.28.03, 13) Minna Kainlauri LUM 1.28.36, 14) Tuula Yrjölä HämTa 1.31.15, 15) Matleena Ojapalo SjulF 1.31.45, 16) Anita Vepsäläinen SjulF 1.32.21, 17) Suvi Kärmeniemi LUM 1.33.32.

N19 10 km: 1) Suvi Miettinen JäppU 35.46 (naisten kkk), 2) Kirsi-Maria Turunen JuvaU 36.43, 3) Mari Mäki-Torkko NurmU-99 38.06, 4) Noora Nurmola HeJy 39.47, 5) Mira Parkko LUM 40.43, 6) Heli Sampolahti VampU 41.45, 7) Noora Nyrö LempKi 41.50, 8) Sini-Tuuli Reponen TuUL 43.22, 9) Elina Ryyränen PyhäjäPo 52.41.

N17 10 km:

1) Johanna Peiponen RovLa 38.06, 2) Kaisa Tyni HaminPo 39.09, 3) Maarit Alamattila KouvU 39.13, 4) Matilda Säde KouvU 39.40, 5) Anni Hemminki RovLa 39.56, 6) Sari Anttonen SuolUrho 40.15, 7) Elli Hemminki RovLa 40.30, 8) Kaisa Mattila LiePa 41.05, 9) Sini Turpeinen IlomU 41.20, 10) Sanni Hellstén KarhKa 42.00, 11) Heta Jalonen TuUL 42.25, 12) Jonna Vuorinen KouvU 42.57, 13) Minna Huovinen RokRy 43.01, 14) Ann-Mari Kohonen JKU 43.08, 15) Jatta Pulkkinen SotkJy 43.14, 16) Laura Hankaniemi LUM 43.30, 17) Suvi Koponen LeppäviVi 44.31, 18) Maria Miettinen LeppäviVi 44.32, 19) Katriina Raininko LiePa 44.55, Mari Savolainen SuolUrho keskeytti.

Lahden Ahkeran Jussi Utriainen on viime vuosien menestynein kilpailija SM-maantiejuoksuissa. Vuonna 2007 hän oli ykkösen ja vuonna 2008 kakkonen. Vuoden 2003 Pyhäselän SM-maantiellä Utriainen oli samoin kakkonen



Kuva: Ari Lyytikäinen

MAANTIEJUOKSUN SM-KILPAILUT

SIUNTIO 20.4.2008

Miehet, Puolimaraton: 1) Obed Kipkurui SjulF 1.05.11, 2) Jussi Utriainen LA 1.05.38, 3) Henri Manninen JKU 1.05.55, 4) Mårten Boström SjulF 1.05.59, 5) Miika Takala JKU 1.07.56, 6) Jaakko KeroTuUL 1.08.34, 7) Miika Henriksson VU 1.09.00, 8) Marko Vaittinen FoSa 1.09.07, 9) Mikko Tyni HaminPo 1.09.10, 10) Anssi Raittila VU 1.09.46, 11) David Kanyari SjulF 1.09.57, 12) Petri Kykyri KälVta 1.10.01, 13) Harri Nissinen ImatrU 1.10.14, 14) Vesa ErojärviTuWe 1.10.20, 15) Joni Rautio LapLu 1.10.30, 16) Teppo Syrjälä TeivoSt 1.11.29, 17) Timo Roivas JoKa 1.11.38, 18) Lauri Friari MiKV 1.11.50, 19) Mikko VirtaTuWe 1.12.21, 20) Pasi Hautamäki KälVta 1.12.24, 21) Magnus Hellström SjulF 1.12.27, 22) Jukka Salo TeivoSt 1.12.31, 23) Johan Kronström GamlakarIlF 1.12.56, 24) Jari Vanhanen SjulF 1.12.59, 25) Marko Veijalainen SjulF 1.13.28, 26) Lennart Söderlund SjulF 1.15.52, 27) Mikko Luusalo Endurance 1.16.20, 28) Joël Ferrand HeTa 1.16.22, 29) Eemeli Saarelna AsikkRa 1.16.24, 30) Samuli Stenbäck KuhmoiKu 1.16.33, 31) Markku Kalliokoski JKU 1.16.58, 32) Reijo Ronnila Heinlsku 1.20.18, 33) (SM-kilp. ulkop.) Jussi Haikka OrivPo 1.23.27, 34) Antti Peltola LA 1.25.20, 35) Marko Savolainen HeJy 1.29.19, 36) Jaroslav Sui LUU 1.35.07, Jouni Isola VU, Arto Perttilä VaasVa, Jukka KeroTuUL, Mikko Välimäki SjulF (kaatui ja loukkasi polvensa), Tuomas Puttonen VaajKu & Juha Puttonen JKU keskeyttivät.

M19 10 km: 1) Pekka Toivola JoKa 32.05, 2) Timo Solmula JKU 32.40, 3) Ville Leppänen RuovPi 33.24, 4) Reima Laakkonen JoKa 33.44, 5) Joonatan Oporta ONMKYU 33.50, 6) Eetu Lindfors KarhKa 33.59, 7) Jani Flaaming SjulF 34.01, 8) Aleksi Ikonen JoKa 34.42, 9) Henri Nieminen KeravU 34.58, 10) Samu Vilkki KarhKa 34.58, 11) Aku Nikander LUU 35.36, 12) Joonas Hyvönen HKV 35.44, 13) Tuomas Parhiala ViitasVi 35.57, 14) Leo Lindroos KarhKa 36.01, 15) Matias Petäistö KalajJu 36.09, 16) Kari Hallanheimo TarvasJu 36.12, 17) Tommi Hytönen KU-58 37.36, 18) Mikko Syrén LUM 37.40, 19) Otto Koskinen HartVo 38.17, 20) Tomi Mäkinen HarjavJy 38.21, 21) Sami Anttonen SuolUrho 38.34, 22) Gustavo Lönngren HangIK 38.38, 23) Peter Söderström HangIK 39.46.

M17 10 km: 1) Oskari Pennanen JuuJä 34.29, 2) Arttu Vattulainen JoKa 34.45, 3) Mikael Hynninen TuUL 35.15, 4) Eetu Skyttä LiePa 35.40,

5) Markus Hämäläinen HaminPo 36.09, **6)** Mika Kuivinen NurmU-99 36.59, **7)** Taneli Hakkarainen VU 37.00, **8)** Aregaw Kujansuu TU-38 37.07, **9)** Mikko Simola IitPy 37.19, **10)** Mortti Lehtonen KeravU 37.31, **11)** Niko Tunkkari KU-58 37.51, **12)** Markus Niemelä KuivasjAu 38.05, **13)** Esko Pekkanen HKV 38.12, **14)** Aleksi Ojala TeivoSt 39.28, **15)** Joonas Muhonen LUU 41.28, Antero Viita KU-58 & Antti Sajanti NurmU-99 keskeyttivät.

Naiset, Puolimaraton: **1)** Elina Lindgren OP 1.19.11 (kkk), **2)** Annemari Sandell-Hyvärinen TuWe 1.19.38, **3)** Sanna Kullberg OP 1.21.11, **4)** Pauliina Utriainen KuopSV 1.21.35, **5)** (SM-kilp. ulkop.) Andreina Byrd TuUL (GER) 1.22.19, **6)** Mira Tuominen ValkHa 1.23.04, **7)** Matleena Pankakoski HKV 1.24.19, **8)** Minna Myllykoski LapuaVi 1.24.45, **9)** Meseret Thitz Lep-päviVi 1.24.57, **10)** Nina Järvimäki KuivasjAu 1.27.00, **11)** Anne Mäkelä SjulF 1.31.18, **12)** Mirka Suominen LUM 1.32.15, **13)** Suvi Kärmeniemi LUM 1.35.07, Marja-Riitta Loukkola LapSu keskeytti.

N19 10 km: **1)** Johanna Peiponen RovLa 35.20, **2)** Sanni Klemelä FoSa 35.47, **3)** Anni Hemminki RovLa 38.31, **4)** Elli Hemminki RovLa 39.10, **5)** Kaisa Tyni HaminPo 39.10, **6)** Heini Papinsaari KangKi 40.59, **7)** Eevi Antila HarjavJy 42.57, **8)** Ida Kannisto TeivoSt 43.07, **9)** Heidi Marttinen Heinls 43.25, **10)** Mira Parkko LUM 43.40.

N17 10km: **1)** Saara Nikander LUU 39.50, **2)** Laura Hankaniemi KouvU 39.54, **3)** Tuulia Viberg Naalö 39.55, **4)** Heta Jalonen TuUL 40.05, **5)** Sari Anttonen SuolUrho 40.24, **6)** Helmiina Peltonen LempKi 41.41, **7)** Viivi Rantanen NummKip 42.15, **8)** Kaisa Mattila LiePa 42.36, **9)** Pihla Hokkanen SavRi 43.11, **10)** Jonna Vuorinen KouvU 43.35, **11)** Johanna Yli-Parkas KälviTa 43.48, **12)** Jenna Lempinen KuivasjAu 43.53, **13)** Johanna Hagström IngåIF 43.54, **14)** Minna Huovinen KuivasjAu 44.15, **15)** Ann-Mari Kohonen JKU 44.24, **16)** Maria Miettinen LeppäviVi 44.54, Venla Majapuro IlmajKi keskeytti



Suhmurankievari

Julka-, kutsu- ja majointipalvelut

Liisa ja Osmo Toivanen

Ratashantie 54, 81210 Suhmura

Puh. (013) 349 109, 040 562 4554

kievari@suhmurankievari.fi

www.suhmurankievari.fi

www.yhteysluontoon.com







Kuva: Eero Könönen

17-vuotias Henry Huusko on voittanut kaksi peräkkäistä 100 metrin suomenmestaruutta.



Kuva: Eero Könönen

PyU:n puheenjohtaja Maija Törmänen (oik.) on innokas kuntourheilija. Malmijuoksun hölkkäsarjassa hän sijoittui kakkoseksi Tarja Korhosen jälkeen.



Kuva: Eero Könönen

Pohjois-Karjalan 19-sarjan juoksijalupauksia Malmijuoksun palkintojenjaossa 13. huhtikuuta 2009, vas. viime vuoden 17-vuotiaiden SM-maantien ykkönen Oskari Pennanen, kakkonen Arttu Vattulainen ja PyU:n kasvatti Teemu Ruippo



MARKET

REIJOLA

Puh. (013) 220 200

harri.romu@k-market.com

Palvelemme:

ma-pe 8-21,

la 8-18, su 12-21

SM-maantiejuoksun käsiohjelma:

Ilmestymispäivä: 23.4.2009

Toimittanut: Eero Könönen

Kuvat: Eero Könönen ja Ari Lyytikäinen

Ilmoitukset: Katri Mäntylä

Taitto ja ulkoasu: Idealmainos Oy ja Eero Könönen

Painopaikka: Kopijyvä Oy

Kannen kuva: Miehet lähdössä matkaan SM-maantiejuoksuissa Pyhäselän Reijolassa huhtikuussa 2003. Eturivissä: Jussi Utriainen (nro 2), Yrjö Pesonen (1), Marko Vaitinen (4), Jaakko Kero (7) ja Francis Kirwa (3). Kuva: Ari Lyytikäinen



Millaiset juuret sinulla on?

Tule ottamaan siitä selvää: rakennetaan taloudellesi perusta,
jossa suunnitelmien on turvallista kasvaa
talouden suhdanteista riippumatta!

Tervetuloa pankkiin, jonka asiakkailla on juuret:



POP HAMMASLAHTI - REIJOLA
JOENSUU - LIPERI

www.pyhaselanop.fi