Pyhäselän Urheilijat

Nro 1
HUHTIKUU 2013

Yleisurheilun erikoisnumero

Vattenfall 2012

PyU osallistui jo 15. kerran peräkkäin Vattenfall-seuracupin finaaliin. Sijoitus tasaisessa Mega-sarjan loppukilpailussa oli kuudes.

Kuvassa joukkue valmentajineen ja huoltajineen yöpymispaikassaan, Kannonkoskella sijaitsevan Piispalan leirikoulukeskuksen maisemissa ennen menoaan kilpailupaikalle Saarijärvelle 1. syyskuuta 2012. PyU on Vattenfall-seuracupin historian parhaiten menestynyt joukkue. Voittoja on kaikkiaan seitsemän ja seitsemän muuta sijoitusta on myös kolmen parhaan joukkoon.

Teksti ja kuva: Eero Könönen

Markus Kokkonen Seppo Rädyn ROTI-ryhmään
PyU:n heittäjä neljän valitun joukossa. **SIVU 11**

Laura Karkkulainen Malmijuoksun paras naisjuoksija
SIVU 4

Tulospörssi
PyU:n yleisurheilupalkitut 2012.
SIVU 22

Kai, Niko, Markus ja Alexei mitalisteina

Pyhäselän Urheilijoilla SM-menestysvuosi.

Kai Räsänen

Alexei Kärkkäinen

Markus Kokkonen

Pyhäselän Urheilijoilla on takanaan SM-pisteillä mitaten erinomainen yleisurheiluvuosi, josta on hyvä jatkaa vuoteen 2013.

Kokonaispistesaldoksi tuli 44, kun kahtena edellisenä vuonna päästiin 22:een, vuonna 2009 14:ään ja vuonna 2008 viiden vuoden jaksolla toiseksi parhaimpaan lukemaan eli 34:ään.

Menestystä olivat tuomassa nuoret urheilijat, joista 16-22-vuotiaiden ja yleisten sarjojen pisteille ylsi yhdeksän urheilijaa.

Moukarinheittäjä Kai Räsänen, 23, vei näytöstyyliin ikäluokkansa SM-kultaa ja sijoittui myös Kalevan Kisoissa viidenneksi. Selkävaivat estivät tuloskehityksen, ja 70 metrin ylittäminen jäi vielä odottamaan seuraavaa vuotta.

Urheiluvammat olivat myös Alexei Kärkkäisen, 17, riesana, mutta kuin ihmeen kaupalla nuorukainen kuntoutui lähes kuukauden hyppytauon jälkeen SM-kisoihin ja otti korkeushypyn SM-kultaa tuloksella 192.

Markuksella täysosumakausi

Markus Kokkosen, 18, moukarikausi oli lähes täysosuma. Nuorukainen uhkaili seurakaverinsa Kai Räsäsen viiden vuoden takaista pe-tulosta heitettyään Suomen kärkitulokseksi 72.87. SM-kisoissa hän hävisi niukasti Marko Järviselle, mutta korjasi potin voitettuaan tämän ja ruotsalaiset kilpakumppaninsa 17-vuotiaiden maaottelussa Göteborgissa.

Neljäs SM-mitalisti oli edellisvuoden selkävaivojen jälkeen taas juoksukuntoon päässyt Niko Tahvanainen, 19, joka pinkoi 110 metrin aitojen pronssia ja rikkoi myös 19-vuotiaiden Pohjois-Karjalan pe:n ajallaan 14,37. Kauden huipentumana oli selviytyminen Markus Kokkosen lailla ensimmäisen kerran Kalevan Kisoihin, joissa myös finaalipaikka oli lähellä.

Keihäsmaineen puolustajia

Vuosi 1995 oli Pyhäselän Urheilijoille kaikkien aikojen vuosi, kun kolme mieskeihäänheittäjää rikkoi 80 metrin rajapyykin. Aki Parviainen (85.60), Ari Pakarinen (85.18) ja Mika Parviainen (80.82) olisivat tuona vuonna pystyneet haastamaan minkä tahansa maan keihäsmaaotteluun.

18 vuotta myöhemmin, vuonna 2013, PyU:n keihäsrintamalla on taas uutta puhtia, kun Ville Kamppuri (18), Elmeri Lehikoinen (17) ja Patrik Torn (16), ylsivät ikäluokissaan SM-kisojen pistesijoille. Koko kolmikko rikkoi komeasti 60 metriä ja saattaa jo ensi vuonna uhkailla 70 metrin rajaa.

Kestävyysjuoksussa SM-pisteille ylsivät Karkkulaisen sisarukset Laura, 21, ja Jussi, 17, jotka eivät vielä ole päättäneet lajivalinnastaan. Kummankin urheiluarsenaaliin kuuluu myös hiihto.

14-15-vuotiaiden ikäluokissa valtakunnan kärkikymmenikköön ylsivät SM-kisoissa Patrik Tornin (6.) lisäksi kiekonheittäjät Jere Sivonen (4.) ja Laura Karjunen (6.),

JOENSUUN LAAKERI
Kuurnankatu29, 80130 JOENSUU
Puh. 010 3969 200
www.joensuunlaakeri.fi

keihäänheittäjä Heli Parviainen (8.), kävelijä Pihla Miettinen (8.) ja korkeushyppääjä Elisa Puustinen (8.).

30 vuotta täyteen

Pyhäselän Urheilijoiden voittokulku 9-15-vuotiaiden yleisurheilussa alkoi Pohjois-Karjalassa vuonna 1983. Vuonna 2012 tuli näin 30 vuotta täyteen, kun seura on pysytellyt yhtäjaksoisesti maakunnan nuorimpien ikäluokkien seuraluokittelun kärjessä.

Vuonna 2012 menestyspisteitä kerättiin 9-15-vuotiaiden SM-kisoista yhteensä 798, kun kakkoseksi ja kolmoseksi yltäneet Lieksan Urheilijat ja Joensuun Kataja ylsivät 448:aan ja 416:aan. Näistä ikäluokista on vuodesta toiseen noussut lupauksia, jotka ovat myöhemmin vuosien saatossa yltäneet maaotteluihin ja SM-menestyksiin.

Tämän julkaisun sisäsivuilla on uusin 9-15-vuotiaiden rankingtilasto, jossa on noin 80 nuorta lupausta. Heistä jostakin saatetaan lähivuosina kuulla Pyhäselän Urheilijoiden maineen puolustajana myös ylemmissä sarjoissa.

Kunniakierros kutsuu

Jotta pirteätä toimintaa pystytään jatkamaan, tarvitaan paljon työtä ja peräänantamatonta innostusta sekä yhteistyökumppaneita, joille Pyhäselän Urheilijoiden yleisurheilujaosto haluaa lausua jo tässä vaiheessa mitä suurimmat kiitokset.

Kevään suuri ponnistus on jälleen Kunniakierros, johon toivotaan entistä useamman seuraihmisen osallistuvan kerääjänä ja haastajana.

Eero Könönen
Pyhäselän Urheilijat
yleiurheilujaoston puheenjohtaja
eero.kononen@luukku.com

Niko Tahvanainen

Jere Sivonen

Jakeluasema Törmälä Oy
Urheilijoiden valinta
st1
Vanha Valtatie 6, 80330 Reijola
P. 013 220 888
rolls express

Laura Karkkulainen
Malmijuoksun paras naisjuoksija

Pyhäselän Urheilijoiden juoksijat kahmivat suuren määrän palkintosijoja Hammaslahdessa toisena pääsiäispäivänä jo 41. kerran järjestetyssä Malmijuoksussa.

Laura Karkkulaiselle maistui mehu 8,5 km:n juoksu-urakan jälkeen.

Jasmin Tukiainen, 16, oli paras pohjoiskarjalaisjuoksija 17-vuotiaiden naisten sarjassa.

Naisten ykköseksi juoksi hiihtäjäjuoksija Laura Karkkulainen, joka kohensi edellisvuotista aikaansa noin 3,5 minuuttia:

- Tyytyväinen olen juoksuuni, sillä 8,5 kilometrin aika parani edellisvuodesta reippaasti. Ihan täysiä en uskaltanut juosta, sillä viikon kuluttua ovat Kontiolahdella vielä hiihdon SM-kilpailut ja 30 km, Laura kertoi.

Jussilla huima parannus

Yhtä huima parannus oli 17-vuotiaiden kakkoseksi juosseella Jussi Karkkulaisella, joka teki 4,5 km:llä ajan 14,59 ja hävisi voittoon juosseelle Katajan Jiri Karjalaiselle vain 31 sekuntia. Kolmanneksi juoksi Aatu Mäkelä myös hyvällä ajalla 16.14.

17-vuotiaiden naisten paras oli nuorten maaottelussakin viime kesänä esiintynyt, Siilinjärven Satu Kähkönen, mutta heti kakkosena oli PyU:n Jasmin Tukiainen ajalla 17.39.

9-15-vuotiaiden pm-sarjoissa PyU:lla oli yhteensä 24 juoksijaa, kun muilla seuroilla oli yhteensä 18. PyU veikin leijonaosan näiden ikäluokkien mitaleista.

Voittoihin ylsivät Lassi Valta (9), Sofia Raatikainen (9), Niklas Hyvönen (10), Karla Könönen (10), Veera Kontkanen (11), Salla Rönkkö (12), Jesse Piiroinen (12) ja Moona Havula (14).

Jesse ja Karla lyhyen lenkin nopeimmat

Jesse juoksi lyhyen (2,6 km) lenkin parhaan poikien ajan 10.10 ja 10-vuotissyntymäpäiväänsä (1.4.) malmijuoksussa juhlinut Karla oli nopein tyttöjuoksija ajalla 11.12.

Laura Karkkulainen palkittiin Palkinto-Nurkan lahjoittamalla kunniapalkinnolla parhaasta PyU:n juoksijoiden suorituksesta.

Malmijuoksun reitit oli saatu hiekoituksen avulla mainioon juoksukuntoon ja järjestelyt sujuivat PyU:n yleisurheilujaoston noin 30 hengen talkooporukan ansiosta jälleen mallikkaasti.

Pohjois-Karjalan seurojen pm-pisteet (9-15-vuotiaat):

1. Pyhäselän Urheilijat 109 (menestyspisteet 85 + osanottopisteet 24)
2. Joensuun Kataja 23 (18+5)
3. Höytiäisen Urheilijat 10 (8+2)
4. Polvijärven Vauhti 9 (7+2)
5. Tuupovaaran Urheilijat 7 (4+3)
6. Tohmajärven Urheilijat ja Lieksan Urheilijat 6 (4+2)
7. Kiteen Urheilijat ja Tikkalan Veikot 2 (2+1)

9-12-vuotiaiden sarjojen malmijuoksijat säntäävät matkaan Hammaslahden Opintieltä.

JOENSUUN LIIKEKIRJAPAINO

• PAINOTUOTTEET •
Esitteet, käsiohjelmat, tarrat, kirjekuoret, lomakkeet, käynti- ja kutsukortit

• LEIMASIMET •
Kumileimasimet, kestovärjätyt, mekanismit ja tarvikkeet.

• KAIVERRUKSET • STANSSAUKSET • PERFOROINNIT • NUMEROINNIT •

Koulukatu 29, Joensuu
P. / Fax. (013) 224 020
liikekp@saunalahti.fi
www.joensuunliikekirjapaino.fi

Malmijuoksun ajanotosta vastasi totuttuun tapaan nelikko Jouni Tahvanainen, Marko Sivonen, Ville-Pekka Kokko ja Niko Tahvanainen..

Hiuksillesi
PARTURI-KAMPAAMO
Saxi~Set
Liikekeskus,
80330 Reijola
Puh. 013-871 443

JLPOWER.FI
VOIMAA JA TALOUDELLISUUTTA
TEHO-MUUTOS!
Henkilö- ja pakettiautot, traktorit, työkoneet sekä raskaskalusto
www.jlpower.fi • jari@jlpower.fi • puh. 050 490 4554

PYHÄSELKÄ 1.4.2013

Kansallinen 41. Malmijuoksu Hammaslahdessa, 139 juoksijaa.
Lämpötila +1, puolipilvistä.

Miehet 12 km:
1. Kimmo Randelin IisVi 38:18
2. Teemu Toivanen LeppVi 40:09
3. Miika Hernelahti KalevRa 42:52
4. Mika Pesonen HelsJyry 42:55
5. Tomi Pyylampi JoKa 45:43
6. Tomi Tikkanen KarjUimTri 46:55
7. Timo Korkalainen Marjala 48:32
8. Keijo Pellikka JoKa 49:09
9. Pasi Turunen JoKa 49:31
10. Juha Nevalainen PolVa 50:00
11. Petri Sivonen John Deere 52:11
12. Jukka Toivanen Hammaslahti 53:14
13. Janne Vihervuori Kontiolahti 55:50

Pm-kisa:
1. Tomi Pyylampi JoKa 45.43
2. Keijo Pellikka JoKa 49.09
3. Pasi Turunen JoKa 49.31
4. Juha Nevalainen PolVa 50.00

Naiset 8,5 km:
1. Laura Karkkulainen PyU 32:24
2. Mari Väänänen KalevRa 34:04
3. Elisa Neuvonen KitU 34:44
4. Mira Makkonen Kontiolahti 39:28
5. Marika Pikkarainen Joensuu 41:18
6. Laura Vepsäläinen Joensuu 42:50

Pm-kisa:
1. Laura Karkkulainen PyU 32.24
2. Elisa Neuvonen KitU 34.44

P15 4,5 km (pm):
1. Jussi Tolonen HöytU 16:58
2. Tuomo Tolonen HöytU 17:44
3. Elmo Vesterinen PyU 19:49
4. Mikko Turunen TuuU 20:33

P14 4,5 km (pm):
1. Ismo Partanen PolVa 17:26
2. Olli Kosonen ToU 18:36
3. Eppu Honkanen LieksU 18:51
4. Petka Hummelholm KalevRa 23:09

P13 4,5 km (pm):
1. Arttu Simanainen JoKa 16:29
2. Oskari Silvennoinen KalevRa 17:48
3. Eelis Hakala PyU 18:10
4. Niklas Soikkeli JoKa 18:15
5. Mika Kotiranta JoKa 18:31
6. Markus Simonen KalevRa 19:42
7. Atte Honkanen LieksU 26:48

P12 2,6 km (pm):
1. Jesse Piiroinen PyU 10:10
2. Eemeli Tavi KerimU 10:46
3. Juho Miettinen PyU 10:57
4. Lauri Tossavainen SavRi 11:29

P11 2,6 km (pm):
1. Perttu Reponen KitU 10:18

P10 2,6 km (pm):
1. Niklas Hyvönen PyU 11:20
2. Jere Piiroinen PyU 11:27
3. Sakari Vallius JoKa 11:40
4. Samu Käyhkö PyU 12:18

P9 2,6 km (pm):
1. Lassi Valta PyU 11:14
2. Mikko Rönkkö PyU 11:54
3. Erno Tietäväinen TikkVe 12:26
4. Tarmo Laitinen PyU 14:32

N17 4,5 km:
1. Satu Kähkönen SiilPo 16:15
2. Jasmin Tukiainen PyU 17:39
3. Ilona Saastamoinen JoKa 18:40
4. Janita Tukiainen PyU 19:33
5. Heidi Havula PyU 24:15

Pm-kisa:
1. Jasmin Tukiainen PyU 17.39
2. Ilona Saastamoinen JoKa 18.40
3. Janita Tukiainen PyU 19.33
4. Heidi Havula PyU 24.15

T14 4,5 km (pm):
1. Moona Havula PyU 19:43
2. Ilona Partanen PolVa 20:15
3. Jenni Nuutinen PyU 22:25

T13 4,5 km (pm):
1. Siiri Silvennoinen KalevRa 19:56
2. Jutta Nuutinen PyU 20:04
3. Kati Nuutinen PyU 21:17

T12 2,6 km (pm):
1. Salla Rönkkö PyU 12:08
2. Tuuli Turunen TuupU 19:36

T11 2,6 km (pm):
1. Veera Kontkanen PyU 11:26
2. Tuuli Kinnunen PyU 12:21
3. Venla Liukka ToU 12:40

T10 2,6 km (pm):
1. Karla Könönen PyU 11:12
2. Eevi-Inkeri Tossavainen SavRi 11:49
3. Ansa Hakala PyU 12:39
4. Marikki Juntunen PyU 13:34
5. Pilvi Turunen TuupU 13:59

T9 2,6 km (pm):
1. Sofia Raatikainen PyU 12:28
2. Sara-Sofia Hyvönen PyU 12:57
3. Anni Huovinen PyU 13:27
4. Elina Valta PyU 13:40
5. Aino-Maria Tossavainen SavRi 14:04
6. Iida Issakainen JoKa 15:01

M17 4,5 km (pm):
1. Jiri Karjalainen JoKa 14:28
2. Jussi Karkkulainen PyU 14:59
3. Aatu Mäkelä PyU 16:14
4. Joona Hyvärinen PolVa 17:27
5. Jere Sivonen PyU 17:48

M40 4,5 km:
1. Lasse Kumpulainen Teku Kajaani 14:59
2. Jari Simanainen JoKa 16:08
3. Juha Puustinen Joensuu 16:44
4. Esa Havula PyU 16:51
5. Jukka Venäläinen JoKa 17:22
6. Petri Vuori Nokia 17:47
7. Jussi Kakkonen JoKa 19:31

M45 4,5 km:
1. Heikki Halonen JuJä 15:45
2. Heikki Puurtinen SavJyry 16:13
3. Ari Laitala Kajaani 16:18
4. Esko Lintunen SulkKi 16:21
5. Eino Hyttinen JuJä 16:46
6. Juha Immonen KajKuohu 17:07
7. Ilkka Pekkarinen JuJä 17:37

M50 4,5 km:
1. Harri Hyytiäinen KalevRa 15:33
2. Sakari Arkko PolVa 15:41

Anni, Sara-Sofia ja Sofia T9, PyU:lle kolmoisvoitto

Aatu Mäkelä ja Jussi Karkkulainen, M17

3. Arto Näsänen JoKa 16:04
4. Taito Jeskanen IloU 16:42
5. Toivo Pelkonen PolVa 17:25
6. Jussi Silvennoinen KalevRa 17:34
7. Timo Tavi Villala 17:41
8. Mikko Häikiö Joensuu 18:20
9. Markku Kolehmainen MikKV 18:25
10. Juhani Ryynänen JuuU 20:26
11. Jarmo Honkanen PyU 22:47

M55 4,5 km:

1. Valde Piiroinen MutRi 14:54
2. Juhani Kärkkäinen PolVa 17:21

M60 4,5 km:

1. Markku Paukkonen LeppävU 16:17
2. Pertti Myyry JoKa 17:00
3. Keijo Maksimainen IlomU 17:15
4. Jorma Ojen KP 17:32
5. Ari Hulkkonen LeppävU 18:43
6. Raimo Simanainen JuuU 20:12
7. Martti Muttonen PyU 25:51

M65 4,5 km:

1. Toivo Penttinen JoKa 16:56
2. Lauri Ollitervo Old Horse 17:32
3. Vesa Haarala LipTai 19:12
4. Martti Rautiainen RääkkKV 19:21

M70 4,5 km:

1. Paavo Lappalainen PolVa 19:12
2. Risto Hassinen JoKa 21:23
3. Veikko Tahvanainen IlomU 28:36

N40 4,5 km:

1. Anne Tossavainen SavRi 21:21
2. Mari Kaasinen Joensuu 22:34

N45 4,5 km:

1. Tuula Martiskainen PolVa 20:40
2. Heli Liukka KalevRa 24:00

Jenni Nuutinen ja Moona Havula, T14

N50 4,5 km:

1. Vuokko Kolehmainen MikkKV 18:56
2. Tarja Silvennoinen KalevRa 21:15

Kuntosarja 4,5 km:

1. Roope Reponen JoKa 16:02
2. Henry Hyytiäinen KalevRa 17:01
3. Antti Tolonen HöytU 18:13
4. Maija Tietäväinen TikkVe 19:01
5. Eero Simanainen JuuU 19:03
6. Esko Tahvanainen ISLO:n juoksukoulu 20:58
7. Mika Issakainen Joensuu 20:59
8. Hilve Turunen KontU 21:16
9. Timo Tossavainen SavRi 21:30
10. Kristiina Saari KalevRa 23:20
11. Sanna Neuvonen JoKa 23:30
12. Anna-Maija Turunen 24:04

Jutta Nuutinen ja Kati Nuutinen T13

Mikko Rönkkö ja Lassi Valta, P9 kaksoisvoitto

Pyhäselän ja Reijolan apteekit on remontoitu

Tervetuloa asioimaan uusiin tiloihin

Pyhäselän Apteekki Lastaustie 2 **Reijolan Apteekki** Reijolantie 1

Kauneuspiste Petra

PARTURI-KAMPAAMO

PETRA LAITINEN
Vaapukkatie 26
80330 Reijola

P. 045 802 1525
pemajola@gmail.com

Annamaijan Gluteenittomat
KOTILEIPOMO

Kotileipomon uunista
gluteenittomia leivonnaisia
arkeen ja juhlaan.

P. 040 527 4571 • leipuri@annamaijangluteenittomat.com
annamaijangluteenittomat.com

www.punamusta.com

Kunnon yritys.

PunaMusta
Pitää painosta huolta.

Kuljetusliike J. Tarvainen Oy
www.nostopalvelutarvainen.fi

Hieronta & Vyöhyketerapia SeijaS

Varaa Aika(a) Itsellesi!

Seija Sormunen
P: 050-5369639 / Reijola
www.seijas.fi

AUTOKORJAAMO J. KERVINEN

Vanha Valtatie 6,
80330 REIJOLA
Puh: 013 318383

Täältä sitä saa, tutkitusti Suomen parasta pankkipalvelua!

POP Pankki
Pyhäselän Paikallisosuuspankki
POP Hammaslahti, POP Reijola,
POP Joensuu, POP Liperi

P. 013 684 6700 www.poppankki.fi/pyhaselka

Taloustutkimus Oyn kansallinen Asiakaspalvelututkimus 2001-2007 ja 2009-2012, EPSI Ratingin Asiakastyytyväisyystutkimus 2011-2012 ja Asiakkuusindeksi-tutkimus 2011–2012

Puustelli®
PARAS OSA KOTIA

Laura heitti pisteille

14-vuotias Laura Karjunen menestyi hienosti ensimmäisissä SM-kisoissaan elokuussa 2012. Hän kiskaisi kiekon kuudenneksi ja sijoittui moukarissakin 9:nneksi.

Myös pesäpalloa harrastava Laura on aktiivinen harjoituksissa kävijä ja ottaa heittolajien lisäksi kesän ohjelmaan myös kävelyn.

HOITOKOTI PIRITTA OY
Tervokoti & Piritta

Yksilölliset kotihoidon ja kotisairaanhoidon palvelut

Anne Tahvanainen, p. 050 380 7004, anne@hoitokotipiritta.fi
WWW.HOITOKOTIPIRITTA.FI

Sporttileiri 16.-19.6.2013 (su-ke)

Liikuntaleiri 8-15 -vuotiaille ja lajileirit 10-15-vuotiaille:
Cheerleading - Hiihto - Jalkapallo - Jääkiekko (9-12 v.)
Parkour - Pesäpallo - Salibandy - Seikkailu ja Retkeily -
Taitoluistelu - Tanssi - Yleisurheilu

Hinta alk. huonemajoitus 189 €/hlö

S-etukortilla -10 %

Ilmoittaudu 1.6.2013 mennessä:
www.tanhuvaara.fi

Tanhuvaara
SAVONLINNAN URHEILUOPISTO

PyU:n heittäjä neljän valitun joukossa:

Markus Kokkonen Seppo Rädyn ROTI-ryhmään

Tänä vuonna 18 vuotta täyttävä Pyhäselän Urheilijoiden moukarinheittäjä Markus Kokkonen valittiin helmikuussa julkistettuun, Seppo Rädyn kokoamaan, nuorista heittäjistä koostuvaan ns. Roti-ryhmään, jonka kaikilla jäsenillä on tavoitteena olympiavoitto.

Markus Kokkonen pm-kisojen kuularingissä Lieksassa Heinäkuussa 2012.

Myöhemmin vielä täydennystä saavan ryhmän nuorin jäsen on tänä vuonna 15 vuotta täyttävä moukarinheittäjä Emilia Olkkonen eteläsavolaisesta Ristiinan Urheilijoista. Muut jäsenet ovat Markus Kokkosen lisäksi Kankaanpään Seudun Leiskun pian 20 vuotta täyttävä kuulamies Arttu Kangas sekä Rädyn oma valmennettava, tänä vuonna 24 vuotta täyttävä keihäsnainen Oona Sormunen Tohmajärven Urheilijoista.

Markus oli viime vuonna 17-vuotiaiden moukarin Suomen tilaston ykkösenä tuloksella 72.87 ja voitti lajin myös alle 18-vuotiaiden Ruotsi-ottelussa. Kokkonen on menestynyt SM-tasolla myös kuulantyönnössä.

Markus tuli Pyhäselän Urheilijoiden toimintaan mukaan 7-vuotiaana ja harrasti 10-vuotiaaksi asti aktiivisesti myös hiihtoa. Kokkosta on valmentanut kahden vuoden ajan olympiavoittaja Juha Tiaisen veli Sakari Tiainen.

Roti-ryhmän taustat ovat kunnossa, sillä ryhmälle on luvassa ulkopuolista rahoitusta 12 vuotta eteenpäin. Rahallinen panostus tulee olemaan jopa miljoonan euron luokkaa.

Eero Könönen

ISLO
ITÄ-SUOMEN LIIKUNTAOPISTO

Fysioterapia ja hierontapalvelut
FYSIO KipuApu
V.M. KOSTAMO
Myös kotikäynnit ja akupunktio
Puh. 747 142, 0400 225 270
Sammontie 7 as 5, 82200 Hammaslahti

Sähköt alusta loppuun!
Teuvon Valo Oy
P. 0400 760 395
sahkoasennus.teuvosoikkeli@telemail.fi

Ville Kamppuri

Elmeri Lehikoinen

Patrik Torn

Jukka Räsänen valmentaa keihäskolmikkoa:

Ville, Elmeri ja Patrik

18-vuotias Ville Kamppuri, 17-vuotias Elmeri Lehikoinen ja 16-vuotias Patrik Torn kuuluvat kaikki Jukka Räsäsen tasokkaaseen keihäänheiton valmennusryhmään.

Nuorukaiset saivat maistaa SM-menestystä jo vuonna 2012, kun Ville sijoittui 17-sarjan 4:nneksi, Elmeri 16-vuotiaiden 5:nneksi ja Patrik 15-sarjan 6:nneksi. Koko kolmikko oli siis komeasti pistesijoilla.

Tavoitteena on kaikilla kolmella kehittyä ja parantaa tuloksiaan kohti 70 metrin rajaa. Villen ennätykseksi viime kesältä 700 gramman keihäällä jäi 64.04, Elmeri heitti samanpainoista välinettä 60.34 ja Patrik 600 gramman keihästä 61.17.

Ville kilpailee tänä vuonna jo 19-vuotiaissa eli siirtyy heittämään miesten 800 gramman keihäällä. Elmerin keihäs säilyy 700-grammaisena ja myös Patrik heittää tänä kesänä 700 gramman keihäällä.

Eero Könönen

VEIKKAUS TOTO MATKAHUOLTO

seo.
KAHVIO – HUOLTOASEMA
HAMMASLAHTI

Polttoaineet, öljyt ja tarvikkeet
TOTO- ja Veikkauspelit
Matkahuollon pakettipalvelut

Grilliruokaa • Elintarvikkeita • Oluet ja siiderit kylmänä mukaan tai terassilla nautittuna

AVOINNA: ark. 6-19 • la 9-18 • su 10-17
PUH. (013) 741 650, 0500 672 523

Alexei Kärkkäisen komea rimanylitys Outokummun kisoissa kesäkuussa 2011.

Markus ja Alexei talvikauden mestarit

Markus Kokkonen heitti 19-vuotiaiden moukarin talvimestariksi Kaustisilla 23. helmikuuta.

Tänä vuonna vasta 18 vuotta täyttävä Markus kukisti selvästi ennakkosuosikkina kisaan lähteneen, vuotta vanhemman Kiuruveden Tommi Remeksen lukemin 67.28–65.70. 19-vuotiaat heittävät 6 kilon moukarilla, jota Remes heitti viime kesänä jo 71.79.

Markuksen kanssa aiempina vuosina tasapäin kilpailleet, myös 1995 syntyneet Waltteri Lahtinen ja Marko Järvinen jäivät PyU:n nuorukaisesta selvästi. Kisan pronssia heitti Someron Esan Henri Liipola tuloksella 64.20.

Hiljattain Seppo Rädyn Roti-ryhmään valittu Kokkonen on saanut harjoitella terveenä ja tavoitteet ovat 19-vuotiaiden EM-kisoissa Italian Rietissä:

- Hieman yläkanttiin kisa meni. Tulokset paranivat kierros kierrokselta. Ennen kisaa odottelin varovasti 66 metrin ylitystä, kertoi Markus, joka uskoo kesällä 70 metrin ylitykseen, jolla myös EM-paikka pitäisi irrota.

Kai moukaroi miesten hopealle

PyU:n erinomaista moukarimenestystä täydensi miesten kakkoseksi heittänyt Kai Räsänen, 22, joka jäi vain reilun metrin vuonna 2011 heittämästään kesäennätyksestä tuloksellaan 68.25.

Voittoon heitti Noormarkun Nopsan Tuomas Seppänen, 26, joka sai lekan lentämään vain vajaan metrin Kaita pitemmälle tulokseen 69.18. Seppäsen ennätys 75.31 on toissakesältä ja viime vuonna hän edusti Suomea Helsingin EM-kisoissa. Miesten pronssille pyörähteli EsboIF:n Joachim Koivu tuloksella 65.62.

Alexeille SM-hallikultaa Tampereella

Alexei Kärkkäinen avasi hallikautensa parhaalla mahdollisella tavalla ponnistamalla 17-vuotiaiden korkeushypyn SM-hallikultaa Tampereella 24. helmikuuta.

Harri Turusen valmentama Alexei aloitti kilpailun 182:sta ja ylitti kaikki korkeutensa 190:ään asti ensimmäisellään. Hän teki vielä kaksi lupaavaa yritystä 193:sta ja jätti viimeisen yrityksen 195:een:

- Paremminkin olisi tuloksellisesti voinut mennä, mutta innostuin ehkä vähän liikaa, kun mestaruus varmistui, iloitsi Alexei, jonka 15-vuotiaana hypätty ulkorataennätys 195 odottaa vielä rikkomista.

17 pojan kilpailun kakkoseksi ponnisti Kärkkäistä vuoden nuorempi, Lempäälän Kisan Matias Mustonen tuloksella 188.

Nikolla jalkavaivoja

Suomen kärkeä 19-vuotiaiden 60 m:n aidoissa (oma ennätys 8,23) jälleen tällä hallikaudella kolkutellut Niko Tahvanainen joutui jättämään sunnuntaisen (24.2.) SM-kisan jalkavaivojen takia väliin.

Niko osallistui kisoihin vielä avauspäivänä ja pääsi 60 m:n sileän alkueristä (7,36) jatkoon, mutta karsiutui finaalista (7,49) välierissä.

Reijolan
ATK- ja Tilipalvelu

Reijolantie 1, 80330 Reijola
P. (013) 285 000 reijolan.tilipalvelu@kolumbus.fi

TURES TATTOO
www.turestattoo.fi

TATUOINNIT
yksilöllisesti, asiakkaan toiveiden mukaisesti

TURE'S TATTOO
Laitakankaantie 5, 82220 Niittylahti
P. 050 387 6616 turestattoo.t@gmail.com

Ana-Sport Oy
Urheilu- ja kuntoiluvälineet edullisesti
Katso lisää nettisivuiltamme www.ana-sport.com!
Suoramyynti varastosta, sovi tapaaminen: Hannu Liimatta, p. 040 715 8441 · Anssi Liimatta, p. 040 723 9726
Kiiskintie 21, 80160 Joensuu · info@ana-sport.com · www.ana-sport.com

Parturi-Kampaamo
KULTA KRUUNU
Reijolan liikekeskus • Ajanvaraukset **045 884 7230**

YAMAHA

Grizzly 350 4x4 5.990,-

Yamaha F2,5
820,-

Yamaha F4
1.080,-

Yamaha F6
1.550,-

SUMPPUTIE 3, KITEE
www.koneveijarit.fi
0500 277 305
0400 137 005
050 523 9760

KONEVEIJARIT

Jesse, Kati ja Karla kärkikolmikkona rankingissa

Jesse Piiroinen

Jutta ja Kati Nuutinen

Karla Könönen

Jesse Piiroinen, 11, säilytti kärkisijansa PyU:n perinteisessä, jo vuodesta 1990 asti käydyssä 9-15-vuotiaiden ranking-kilpailussa ja teki 60 m:n aidoissa uuden pe-tuloksen.

Neljän kärjessä tapahtui vuoteen 2011 verrattuna vähän muutoksia. Kati Nuutinen, 12, nousi nelossijalta kakkoseksi, Karla Könönen, 9, sekä Jutta Nuutinen, 12, putosivat yhden sijan kolmoseksi ja neloseksi.

Veera Kontkanen nousi uutena tulokkaana viidenneksi. Vielä Malmijuoksussa hän juoksi seurattomana voittoon ja olisi sijoittunut rankingin kakkoseksi (lisää 7+1), jos olisi jo siinä vaiheessa edustanut PyU:ta.

Toinen kova uusi listalainen oli suoraan kuudenneksi noussut Niklas Hyvönen, 9, joka pitää vuoden 2012 Suomen tilaston kärkipaikkaa peräti neljässä lajissa: kuulassa, keihäässä, pallonheitossa ja kiekossa.

Kymmenen joukkoon nousivat lisäksi uusina tulokkaina Jenni Nuutinen (8.) sekä Julia Valo (10.) ja Mirko Huovinen (10.). Mirko heitti 10-vuotiaiden moukarissa uuden pe-tuloksen, mutta ei enää vuonna 2013 ole PyU:n riveissä perheen muutettua Helsingin seudulle. Netta-Noora Lappalainen ja Jonna Valo säilyttivät paikkansa kymppikärjessä.

Kovia harppauksia 30:n joukkoon tekivät Johanna Näykki (14-45) Salla Rönkkö (16, uusi), Tuuli Kinnunen (19, uusi), Nicola Lindsberg (21-59) sekä Oona Huovinen (28-72).

Vuoden 2013 ranking-kisa käynnistyi Hammaslahdessa 1. huhtikuuta pidetystä Malmijuoksusta, jossa ratkottiin maantiejuoksun piirinmestaruudet.

AMMATTITAITOISTA IHONHOITOA
www.kauneushoitolakleopatra.fi
ihonhoito/kauneus/hyvän olon keskus
KLEOPATRA
kosmetiikan erikoisliike

PyU:n Sisulisäranking 2012, loppupisteet

Koonnut: Eero Könönen

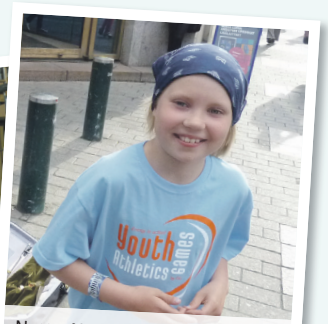
Mukana pisteissä seuravat pm-kilpailut: maantiejuoksu (Hammaslahti 9.4.), maastot (Valtimo 20.5.), ratakävelyt (Hammaslahti 7.6.), viestit (Joensuu 11.6.), moniottelut (Outokumpu 9. – 10.7.), huipentumat (Lieksa 28. – 29.7.)

Sijoituksen perässä suluissa rankingin sijoitus v. 2011, sitten urheilijan nimi, sarja/ikä, menestyspisteet + osanottopisteet ja lopuksi yhteispisteet. Tasapisteissä ratkaisee suurempi osanottopisteiden määrä.

1. (1) Jesse Piiroinen 11, 69,5+12 = 81,5
2. (4) Kati Nuutinen 12, 55,75+13 = 68,75
3. (2) Karla Könönen 9, 57,75+11 = 68,75
4. (3) Jutta Nuutinen 12, 49,5+12 = 61,5
5. (-) Veera Kontkanen 10, 50,5+11 = 61,5
6. (-) Niklas Hyvönen 9, 50,75+9 = 59,75
7. (6) Netta-N Lappalainen 9, 45,75+10 = 55,75
8. (13) Jenni Nuutinen 13, 39,5+10 = 49,5
9. (10) Jonna Valo 12, 37+7 = 44
10. (39) Mirko Huovinen 10, 34+6 = 40
10. (14) Julia Valo 15, 34+6 = 40

12. (8) Patrik Torn 15, 31,5+7 = 38,25
13. (16) Jasmin Tukiainen 15, 29,75+5 = 34,75
14. (45) Johanna Näykki 14, 25,25+7 = 32,25
15. (27) Veeti Pyykkö 10, 24,5+6 = 30,5
16. (-) Salla Rönkkö 11, 20,75+8 = 28,75
17. (18) Micaela Lindsberg 12, 18,75+9 = 27,75
18. (26) Elmo Vesterinen 14, 20,25+6 = 26,25

Veera Kontkanen ja Salla Rönkkö



Netta-Noora Lappalainen menestyi hienosti kesäkuisissa YAG-kisoissa Helsingissä sijoittumalla 9-vuotiaiden pituushypyn neloseksi.

Moukarinheiton 10-vuotiaiden pe-poika Mirko Huovinen

Kovat heittäjäpojat Pyry Makkonen ja Aatu Nousiainen

WWW.ELEKTROSHEMEIKKA.COM

TIETOKONEET VALMIIKSI ASENNETTUNA HALUAMALLASI KOKOONPANOLLA - MYÖS HUOLLOT NOPEASTI JA EDULLISESTI

013-740450 - JUKOLANKATU 19

19. (-) Tuuli Kinnunen 10, 15,75+9 = 24,75
20. (31) Sini Lehikoinen 9, 16,75+8 = 24,75

21. (59) Nicola Lindsberg 9, 17,75+6 = 23,75
22. (28) Johanna Varis 11, 18+5 = 23
23. (24) Kiia Miettinen 11, 19+4 = 23
24. (-) Elisa Puustinen 15, 17,5+4 = 21,5
25. (7) Jere Sivonen 15, 16,25+5 = 21,25
26. (29) Krista Varis 15, 18+3 = 21
27. (19) Janita Tukiainen 15, 15,25+5 = 20,25
28. (72) Oona Huovinen 9, 15+5 = 20
29. (33) Elias Manninen 10, 16+4 = 20
30. (25) Pihla Romppanen 14, 14,25+5 = 19,25
32. (20) Olli Sorsa 11, 12,5+5 = 17,5
33. (41) Tommi Herukka 13, 12+4 = 16
34. (-) Laura Karjunen 14, 14+2 = 16
35. (45) Juha Karjunen 9, 10,75+5 = 15,75
36. (9) Jere Piiroinen 9, 12,75+3 = 15,75
37. (30) Pekka Joutjärvi 11 , 12+3 = 15
38. (-) Sofia Raatikainen 9/8, 8,75+6 = 14,75
39. (17) Heli Parviainen 14, 12+2 = 14
40. (-) Marikki Juntunen 9, 9,5+4 = 13,5

41. (-) Riina Hassinen 11, 8+5 = 13
42. (-) Joni Lehikoinen 13, 11+2 = 13
43. (44) Pyry Makkonen 13, 9+3 = 12
44. (-) Milla Susi 12, 7,5+4 = 11,5
45. (36) Juho Miettinen 11, 8,5+3 = 11,5
46. (50) Riina Hainio 12, 9+2 = 11
47. (47) Moona Havula 13, 6,75+4 = 10,75
48. (-) Sakari Palviainen 14, 8,75+2 = 10,75
48. (49) Jere Rouvinen 9, 8,75+2 = 10,75
50. (-) Saana Hartikainen 11, 6,25+4 = 10,25

51. (-) Veera Karvinen 11, 7+3 = 10
52. (-) Kati Rouhiainen 12, 5,75+4 = 9,75
53. (12) Aatu Mäkelä 15, 6,75+2 = 8,75
54. (-) Mari Tervala 13, 5,5+3 = 8,5
55. (55) Pihla Miettinen 15, 7+1 = 8
55. (39) Eveliina Pyykkö 14, 7+1 = 8
55. (-) Mikko Rönkkö 9/7, 7+1 = 8
58. (63) Vilma Vesterinen 10, 5+2 = 7
59. (-) Sara-Sofia Hyvönen 9/7, 3,75+3 = 6,75
60. (-) Perttu Levä 9, 4+2 = 6

61. (-) Kiia Laakkonen 11, 5+1 = 6
61. (-) Jarkko Levä 11, 5+1 = 6
61. (34) Iida Nupponen 13, 5+1 = 6
61. (15) Leevi Nupponen 11, 5+1 = 6

Rankingin kärkeä ylärivi vas. Sini Lehikoinen, Tuuli Kinnunen, Nicola Lindsberg, Jonna Valo, Jenni Nuutinen ja Niklas Hyvönen. Alarivi vas. Karla Könönen, Kati Nuutinen, Jesse Piiroinen, Jutta Nuutinen ja Veera Kontkanen.

50 palkitun joukkoon sijoittuivat myös, ylärivi vas. Saana Hartikainen, Milla Susi, Pyry Makkonen ja Johanna Varis. Alarivi vas. Marikki Juntunen, Sofia Raatikainen, Juha Karjunen, Kiia Miettinen ja Nicola Lindsberg. Kaikki ranking-urheilijat eivät päässeet mukaan palkitsemistilaisuuteen, joka pidettiin marraskuussa 2012.

65. (53) Kaapo Vesterinen 10, 3+2 = 5
66. (-) Janna Judin 15, 4+1 = 5
66. (-) Tarmo Laitinen 9/7, 4+1 = 5
68. (-) Emma Piiroinen 10, 2,5+2 = 4,5
69. (52) Petra Kitunen 11, 2,25+2 = 4,25
70. (73) Katariina Koistinen 12, 3+1 = 4
71. (-) Salla Mikkonen 11, 1,5+2 = 3,5
72. (-) Antti Tikka 13, 1,75+1 = 2,75
73. (48) Ella Joutjärvi 9, 0+2 = 2
74. (54) Aino Joutjärvi 13, 1+1 = 2
74. (-) Hertta Juntunen 9/7, 1+1 = 2
76. (-) Tiina Korkeakoski 9, 0,75+1 = 1,75
76. (-) Jenna Rouvinen 9/7, 0,75+1 = 1,75

Pisteillä siis 77 urheilijaa (v. 2011 pisteillä 80 urheilijaa). Parhaat palkittiin 11. marraskuuta 2012 Niittylahden koululla pidetyissä yleisurheilukauden päättäjäisissä.

Omat kisat

Huom! Päivämääriin saattaa tulla pieniä muutoksia, koska piirin kisakalenteri ei ole vielä valmis.

TOUKOKUU

TO 9.5. klo 18 tuloskisat, Hammaslahden kenttä
TO 23.5. klo 18 tuloskisat, Hammaslahden kenttä
TO 30.5. klo 18.30 Kunniakierros, Hammaslahden kenttä

KESÄKUU

SU 9.6. klo 13 Pm-ratakävelyt, Hammaslahden kenttä
TO 20.6. klo 18 tuloskisat, Hammaslahden kenttä

HEINÄKUU

TO 4.7. klo 18 tuloskisat, Hammaslahden kenttä
LA 13.7. klo 13 Sepon moukarikisa, Hammaslahden kenttä
TO 25.7. klo 18 tuloskisat, Hammaslahden kenttä

ELOKUU

TO 15.8. klo 17.30 Poppi-kisat, Hammaslahden kenttä
TI 27.8. klo 17.30 Naumasen kisat, Hammaslahden kenttä
LA-SU 7.-8.9. klo 12 Heitto-hyppypäivät, Hammaslahden kenttä

SYYSKUU

TO 19.9. klo 17.30 tuloskisat, Hammaslahden kenttä

1-2 tuloskisaa pyritään pitämään Kiihtelysvaaran kentällä.

Mahdollisista vaihdoksista ilmoitetaan PyU:n netti- ja Facebook-sivuilla.

Pyhäselän Urheilijoiden yleisurheilukoulut kesä 2013

Yleisurheilukoulut järjestetään kesäkuussa Hammaslahdessa, Niittylahdessa ja Reijolassa. Jokaisella kentällä 8 kertaa. Koulut on tarkoitettu 4-11- vuotiaille. Tarvittaessa lapset jaetaan useampaan ryhmään.

Yleisurheilukoulussa käydään pelien ja leikkien lisäksi läpi monipuolisesti eri yleisurheilulajeja.

HAMMASLAHDEN URHEILUKENTTÄ:
Aika: 3.-26.6.13, maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 10-12

NIITTYLAHDEN KOULUN KENTTÄ:
Aika: 4.-27.6.13, tiistaisin ja torstaisin klo 10-12

REIJOLAN KOULUN KENTTÄ:
Aika: 3.-26.6.12, maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 10-12

Urheilukoulumaksu 30 €
* Johon sisältyy yleisurheilupassi ja vakuutus
* Samalla maksulla voi käydä kaikkien kenttien harjoituksissa

Yhteyshenkilö:
Katri Mäntylä, p. 040 8269589
katri.mantyla@luukku.com
(parhaiten saa yhteyttä tekstiviestillä)
www.pyhaselanurheilijat.fi/lajit/yleisurheilu

YLEISURHEILUVUOROT JA HARJOITUKSET

JOENSUUN KESKUSURHEILUKENTTÄ:
Keskiviikkoisin klo 18.00-19.30 (harjoitukset)

REIJOLAN KOULUN PALLOKENTTÄ:
Lasten urheilukoulu 3.6.-24.6.13: maanantaisin klo 10.00-12.00

Lasten urheilukoulu 6.6.-27.6.13: keskiviikkoisin klo 10.00-12.00

NIITTYLAHDEN KOULUN PALLOKENTTÄ
YU-harkat 20.5.-26.8.13: maanantaisin klo 18.00-19.30

Lasten urheilukoulu 4.6.-27.6.13: tiistaisin ja torstaisin klo 10.00-12.00

HAMMASLAHDEN NURMIKENTTÄ
Lasten urheilukoulu 3.6.-24.6.13: maanantaisin klo 10.00-12.00

Lasten urheilukoulu 6.6.-27.6.13: keskiviikkoisin klo 10.00-12.00

HAMMASLAHDEN URHEILUKENTTÄ
Tiistaisin ja torstaisin klo 17.00-21.00
(torstaisin kisoja, ks. tarkemmin www.pyhaselanurheilijat.fi)

Tiedustelut:
Eero Könönen, p. 050 530 6794

Kesän 2012 kisatunnelmia:

▲ **Poppi-kisojen ajanotossa** elokuussa 2012 riitti vilskettä. Eila Räsänen, Pekka Rönkkö, Minna Piiroinen ja Maritta Hiltunen ottavat aikoja ja kirjaavat nimiä.

▲ **Paikallisosuuspankin toimitusjohtaja** Kari Tikka avasi Poppi-kisat, joihin osallistui komeasti noin 300 nuorta urheilijaa.

▼ **Toukokuussa 2012** järjestettyjen Sepon moukarikisojen miesten kärkikolmikko Seppo Räsäsen palkittavana, vas. Markus Kokkonen, Kai Räsänen ja Ilomantsin Pekka Peltoniemi.

TILAUSLIIKENNE
E. KARHU

Puh. (013) 423 515
Gsm. 040 557 5396
ekarhuky@dlc.fi

ILMA-, VESI- JA MAALÄMPÖPUMPUT ASENNETTUNA

MITSUBISHI ELECTRIC

Jotset Oy
P. 050 540 3211

NIBE

Yleisurheilukisoissa toimitsijana

TEHTÄVIÄ:

- ✓ Kerätä kaikki kilpailijat yhteen ja kertoa heille lyhyesti lajin säännöt
- ✓ Esitellä lajin toimitsijat (lajinjohtaja, liputtaja, sihteeri)
- ✓ Hyväksytty/hylätty suoritus
- ✓ Montako suoritusta
- ✓ Jatkoon pääsevien lukumäärä jne.
- ✓ Kertoa kilpailijoille heidän suoritusjärjestyksensä
- ✓ Pyytää kilpailijoita ilmoittamaan sihteerille esimerkiksi aloitus-korkeus (korkeus + seiväs), telineiden etäisyys (seiväs), käyttämänsä ponnistusalue tai lankku, mikäli käytössä on useampia eri etäisyydellä olevia ponnistuslankkuja tai -alueita.
- ✓ Kannustaa ja luoda myönteistä ilmapiiriä
- ✓ Varmistaa lajin turvallinen läpivienti

▲▼ **Hammaslahden kentän** kisojen pituus- ja kuulapaikalla riittää monenlaisia tehtäviä. Nämä kuvat ovat toukokuulta 2012.

SÄÄNNÖT ERI LAJEIHIN
ym. tärkeää tietoa toimitsijana olevalle löytyy netistä hakusanoilla: lasten urheilusäännöt

Tärkeää yleisurheilutietoa:

1. Urheilijan syntymävuosi ratkaisee sarjan, jossa hän kilpailee. Esimerkiksi 31.12. 13 vuotta täyttävä urheilija kuuluu koko vuoden (1.1.–31.12) sarjaan T- tai P13 vuotta.

2. Joihinkin kilpailuihin on mahdollisesti asetettu rajoituksia kuinka moneen lajiin urheilija voi enintään osallistua (katso kyseisen kilpailun kilpailukutsu).

3. Urheilija voi osallistua samaan lajiin vain yhdessä sarjassa saman kilpailun aikana. Samaksi kilpailuksi lasketaan esimerkiksi kaksipäiväisen kilpailun molemmat päivät.

4. Mikäli urheilija haluaa kilpailla (yrittää esimerkiksi jotain tulosrajaa) lajissa tai sarjassa, johon hänellä ei ole osallistumisoikeutta, voidaan osallistumisesta neuvotella kilpailun järjestäjän kanssa. Tällöin kilpailun järjestäjän antamalla erikoisluvalla urheilija voi kilpailla kilpailun ulkopuolella = urheilijalla on mahdollisuus tehdä virallinen tulos, mutta hänen tulostaan ei huomioida kilpailun sijoituksia määrättäessä eikä hän saa siitä lajista palkintoa.

5. SM-kilpailujen ja pm-kilpailujen osallistumisoikeuksissa on erillisiä ikäraja- ja osanotto-oikeuksiin liittyviä rajoituksia (katso mestaruuskilpailusäännöt sekä kyseisen kilpailun kilpailukutsu).

6. Järjestäjät ovat saattaneet rajata myös muiden kilpailujen ikäraja/osanotto-oikeuksia. Tarkista asia kilpailukutsusta

Vuoden 2012 Kunniakierroksen juoksijat säntäävät matkaan.

PyU:n Kunniakierros 2012

Tulos: 14.455 euroa (Suomen 13. paras)

PyU:n kerääjät (sija Pohjois-Karjalassa)	Summa €
Eero Könönen (1) (Suomen 9. paras)	6.733
Juha Piiroinen (4) (Suomen 68. paras)	2.100
Kai Räsänen (6) (Suomen 139. paras)	1.255
Markus Kokkonen (11)	785
Henry Huusko (12)	620
Maija Törmänen (13)	600
Niko Tahvanainen / Jere Sivonen (17)	500
Patrik Torn (23)	350
Laura Karkkulainen (35)	230
Päivi Varis (36)	220
Pihla Miettinen (41)	200
Krista Varis (42)	200
Laura Karjunen (63)	120
Otso Miettinen (75)	100
Karla Könönen (75)	96
Netta-Noora Lappalainen (82)	79
Perhe Juntunen (83)	77
Kaisa Laitinen (92)	60
Timo Hoikkala (95)	50
Jenni Nuutinen (98)	50
Hannu Holopainen (98)	50
Jukka Huovinen (110)	30

Hannu Holopainen palauttaa kunniakierroslistansa Päivi Varikselle.

Ota osaa PyU:n Kunniakierrokseen 2013

Kunniakierros järjestetään torstaina 30. toukokuuta klo 18.30 Hammaslahden urheilukentällä.

Ryhdy kerääjäksi tai tue sponsorina PyU:n vahvaa yleisurheilutoimintaa.
Tiedustelut Päivi Varis, p. 050 564 4959 tai Eero Könönen, p. 050 530 6794 (eero.kononen@luukku.com)

Kerääminen on helppoa: tarvitset vain keruulomakkeen, johon merkitään tukijan nimi ja osoite sekä tukisumma. Voit myös soitella tukijoita puhelimitse.

Tule tapahtumaan 30.5. keruulomakkeet mukana.

TULOSPÖRSSI

Niittylahti 11.11.2012

PyU:n yleisurheilupalkitut 2012

Palkittuja valmentajia potretissa, ylärivi vas. Juha Karkkulainen, Eero Könönen, Seppo Räsänen ja Harri Turunen. Alarivi vas. Sakari Tiainen, Pentti Kokkonen, Inka Pippuri, Päivi Varis ja Katri Mäntylä

SM-urheilijoita 2012, ylärivi vas. Patrik Torn, Krista Varis, Elmo Vesterinen ja Jussi Karkkulainen. Alarivi vas. Elisa Puustinen, Julia Valo, Laura Karkkulainen, Janita Tukiainen ja Laura Karjunen.

Vuoden yleisurheilija: Kai Räsänen (22-v SM-kultaa moukari, Kalevan Kisat moukari 5:s, M22 Pohjoismaiden mest.kisat 3., kauden paras 69.12, miesten tilaston 6:s)

Vuoden nuoret urheilijat: Markus Kokkonen (SM-kisat M17 moukari 2., kuula 3., 17-v Ruotsi-ottelu moukari 1., kauden kärki 72.87, Suomen tilaston 1.), Alexei Kärkkäinen (SM-kisat M16 korkeus 1., kauden kärki 192, Suomen tilaston 1.), Niko Tahvanainen (M19 110 m aj 3., pe-tulos 14,37)

SM-pistesijaurheilijat edellisten lisäksi: Ville Kamppuri (M17 keihäs 4., Elmeri Lehikoinen (M16 keihäs 5.), Jere Sivonen (P15 kiekko 4.), Patrik Torn (P15 keihäs 6.), Laura Karjunen (T14 kiekko 6., joukkue 3., pe-tulos 34.62), Jussi Karkkulainen (M16 3000 m 6.), Laura Karkkulainen (N22 5000 m 6., 1500 m 7.)

Vuoden veteraaniurheilija: Päivi Varis (SM-kisat N40 moukari 3., paino 5., heitto-ottelu 5., keihäs 6.)

SM-menestyjät 14-22-vuotiaat edellisten lisäksi (väh. henkilökohtainen sijoitus 16 parhaan joukossa tai joukkuemenestys): Pihla Miettinen (T15 3000 m:n kävely 8.), Heli Parviainen (T14 kiekko joukkue 3., T14 keihäs 8.), Elisa Puustinen (T15 korkeus 8.), Julia Valo (T15 moukari joukkue 4.), Krista Varis (T15 moukari joukkue 4.), Pihla Romppanen (T14 pituus joukkue 6.), Johanna Näykki (T14 pituus joukkue 6.), Elmo Vesterinen (P14 300 m 11.), Janita Tukiainen (T15 800 m 15.), Jasmin Tukiainen (T15 2000 m 16.), Aatu Mäkelä (P15 2000 m 16.).

Piirinennätysurheilijat: Niko Tahvanainen (M19 110 m aj 14,37), Laura Karjunen (T14 kiekko 34.62, Jesse Piiroinen (P11 60 m aj 10,59), Mirko Huovinen (P10 moukari 28.26)

Pm-sisulisärankingin (9-15 -vuotiaat) kärki (50 parasta palkittiin, pisteillä 77 urheilijaa): 1. Jesse Piiroinen, 2) Kati Nuutinen, 3) Karla Könönen, 4) Jutta Nuutinen, 5) Veera Kontkanen, 6) Niklas Hyvönen, 7) Netta-Noora Lappalainen, 8) Jenni Nuutinen, 9) Jonna Valo, 10) Mirko Huovinen ja Julia Valo (ks. koko ranking toisaalla tässä lehdessä)

Valmentajapalkinnot (SM-menestys tai aktiivinen seuran harjoitusten veto): Sakari Tiainen, Seppo Räsänen, Jouni Tarvainen, Anssi Turunen, Harri Turunen, Hanna Sarkkinen, Inka Pippuri, Katri Mäntylä, Iiris Fräntilä, Päivi Varis, Jukka Räsänen, Erkki Kamppuri, Pentti Stranden, Juha Karkkulainen, Pentti Kokkonen, Eero Könönen

Kunniakierros, parhaat kerääjät: 1. Eero Könönen 6733 euroa, 2. Juha Piiroinen 2100, 3. Seppo ja Kai Räsänen 1205, 4. Markus Kokkonen 810, 5. Henry Huusko 620, 6. Maija Törmänen 600,

Erikoispalkinnot: Niklas Hyvönen (neljässä lajissa Suomen ykkösenä 9-vuotiaiden sarjassa), Henri Venäläinen (10-ottelun pm-kultaa)

Ana Sportin palkinnot: Jenni Nuutinen ja Jesse Piiroinen

TULOSPÖRSSI

Saarijärvi 1.9.2012 Vattenfall-seuracupin Mega-sarjan finaali (5000 - 10 000 asukkaan kunnissa toimivat seurat)

Pisteet:
1. Noormarkun Nopsa 352
2. Alajärven Ankkurit 325,5
3. Sjundeå IF, Siuntio 310,5
4. IF Åsarna, Kruunupyy 300,5
5. Iitin Pyrintö 290,5
6. Pyhäselän Urheilijat 282,5
7. Ähtärin Urheilijat 278
8. Kalajoen Junkkarit 271,5
9. Saarijärven Pullistus 252,2
10. Kauhavan Wisa 248,5
11. IF Nykarlebynejden 239,5
12. Karkkilan Pojat 233,5
13. Kerimäen Urheilijat 223,5
14. Teuvan Rivakka 222
15. Lauttakylän Luja, Huittinen 208,5
16. Hankasalmen Hanka 177

M17 300 m: 1) Jani Sjögren IitPy 36,52, 11) Kuisma Karvinen 16 PyU 43,50 (oma enn.)
M17 Pituus: 1) Jami Palander IitPy 598, 5) Alexei Kärkkäinen 16 PyU 551 (-1,4)
M17 Kuula: 1) Matia Wiro NoorNo 14.42, 11) Ville Kamppuri PyU 10.26 (oma enn.)
P15 100 m: 1) Tommi Peltola NoorNo 12,53, 9) Elmo Vesterinen 14 PyU 13,40 (-2,2) (oma enn.)
P15 2000 m: 1) Antti Ihamäki AlajA 5.58,66, 2) Aatu Mäkelä PyU 6.21,22 (oma enn.)
P15 Seiväs: 1) Wiljami Koskela AlajA 320, 9) Patrik Torn PyU 230 (oma enn.)
P15 Kuula: 1) Tuukka Taira SjundeåIF 14.38, 9) Aatu Nousiainen 12 PyU 9.94 (oma enn.)
P13 1000 m: 1) Juuso Toivonen ÄhtU 3.05,46, 6) Jesse Piiroinen 11 PyU 3.24,09 (oma enn.)
P13 60 m aj: 1) Samuli Mäkelä KarkkPo 9,97, 14) Tino Mäkelä PyU 13,12 (oma enn.)
P13 Korkeus: 1) Lauri Männistö AlajA 150, 14) Santtu Puustinen 12 PyU 115
P13 Moukari: 1) Victor Hongell IFÅsarna 43.42, 4) Pyry Makkonen PyU 32.86
P11 60 m: 1) Elias Grahn IFÅsarna 8,92, 8) Lauri Piironen 10 PyU 9,78 (oma enn.)
P11 1000 m: 1) Joona Mäntylä LauttLu 3.24,98, 5) Juho Miettinen PyU 3.34,67 (oma enn.)
P11 Pituus: 1) Tomi Valkama KauhWi 456, 11) Leevi Nupponen PyU 375
P11 Keihäs: 1) Aleksi Yli-Mannila AlajA 38.67, 4) Veeti Pyykkö 10 PyU 30.15
N17 300 m: 1) Iida Kalliomäki SjundeåIF 42,26, 7) Janita Tukiainen 15 PyU 46,80 (oma enn.)
N17 Pituus: 1) Paula Vihtalahti NoorNo 506, 10) Pihla Romppanen 14 PyU 440 (-1,9)
N17 Kuula: 1) Piia Koski TeuvRi 11,50, 7) Krista Varis 15 PyU 9.82
T15 100 m: 1) Anna Pajunen IFÅsarna 13,11, 12) Elisa Puustinen PyU 14,67 (-2,0)
T15 2000 m: 1) Rebecca Hannén SjundeåIF 6.55,95, 4) Jasmin Tukiainen PyU 7.19,23
T15 Seiväs: 1) Valma Salomäki AlajA 301, 12) Kati Nuutinen 12 PyU 180 (siv. oma enn.)
T15 Kuula: 1) Sara Dahlström IFNykn 12.02, 5) Julia Valo PyU 9.93
T13 1000 m: 1) Heini Ikonen HankHa 3.16,35, 3) Jutta Nuutinen 12 PyU 3.22,32 (oma enn.)
T13 60 m aj: 1) Susanna Juhola KalajJu 10,64, 2) Jenni Nuutinen PyU 11,02 (oma enn.) (-1,2)
T13 Korkeus: 1) Anni Mertakorpi IitPy 140, 8) Jonna Valo 12 PyU 130 (siv. oma enn.)
T13 Moukari: 1) Iida-Maria Ivanoff LauttLu 32.09, 14) Micaela Lindsberg 12 PyU 17.98
T11 60 m: 1) Nuppu Leppänen NoorNo 8,82, 7) Kiia Miettinen PyU 9,63 (-0,5)
T11 1000 m: 1) Ina Pajunen IFÅsarna 3.39,55, 3) Veera Kontkanen 10 PyU 3.46,08 (oma enn.)
T11 Pituus: 1) Eucabeth Kivikangas AlajA 446, 9) Karla Könönen 9 PyU 357
T11 Keihäs: 1) Vilma Hänninen AlajA 26.02, 10) Salla Rönkkö PyU 15.82 (oma enn.)
P/T 16 x 60 m sukkulaviesti: 1) Noormarkun Nopsa 2.18,9, 8) Pyhäselän Urheilijat 2.24,1 (Lauri Piironen Leevi Nupponen Veera Kontkanen Kiia Miettinen Jenni Nuutinen Jutta Nuutinen Tino Mäkelä Jesse Piiroinen Johanna Näykki Elisa Puustinen Aatu Mäkelä Elmo Vesterinen Alexei Kärkkäinen Kuisma Karvinen Pihla Romppanen Janita Tukiainen)

Jesse Piiroinen ja Jenni Nuutinen olivat Vattenfall-finaalin menestyjiä ja saivat Ana Sportin stipendit päättäjäistilaisuudessa.

Miesten 10-ottelun kultaa voittanut Henri Venäläinen ja Suomen kärkituloksia tehtaillut Niklas Hyvönen saivat erikoispalkinnot.

Yleisurheilukoulut kesällä ja talvikaudella

Yleisurheilukoulut ovat tarkoitettu ala-asteikäisille lapsille.

Alle kouluikäisille (3-6-vuotiaat) on oma Poppi-kerho. Molemmat kerhot pidetään samaan aikaan samalla kentällä(kesäisin)/liikuntasalissa (talvikaudella). Pelien ja leikkien lisäksi harjoituksissa käydään läpi eri yleisurheilulajeja.

Kerhoja järjetetään kolmessa eri paikassa: Hammaslahti, Niittylahti ja Reijola. Kesäkuussa kerhoja on 2 kertaa viikossa 2 tunnin jaksoina. Talvikaudella kokoonnutaan kerran viikossa 1-1,5 tuntia kerrallaan.

Kerhoihin ei tarvitse ennakkoilmoittautua. Ensimmäisellä kerralla ohjaajat jakavat ilmoittautumislomakkeet, jotka tulee palauttaa seuraavalla kerralla. Liikuntavarustuksen lisäksi kannattaa varata juomapullo mukaan harjoituksiin.

LISÄTIETOJA
Katri Mäntylä
P. 040 826 9589
katri.mantyla@luukku.com
www.pyhaselanurheilijat.fi/lajit/yleisurheilu

Jumittaako lihaksia?
Kokonaisvaltainen hermoratahieronta auttaa moneen vaivaan.

VARAA AIKA:
Anjan Apu
Vehkasärkäntie 3,
Niittylahti
P. 045 106 7036

▲ **Niittylahden lasten** urheilukouluryhmä syksyllä 2012 vetäjinään Pihla ja Hilla Miettinen sekä Katri Mäntylä

▼ **Hammaslahden urheilukouluryhmä** syksyllä 2012 vetäjinään Tuuli ja Meri Kettunen

▼ **Reijolan urheilukoululaiset** syksyllä 2012 vetäjinään Janina Jääskeläinen, Päivi Varis, Krista Varis ja Laura Karjunen

▲ **Areenan harjoitukset** pidetään huhtikuussa ulkona keskiviikkoisin klo 18 - 19.30. Ensimmäisen kerran kokoonnuttiin Inka Pippurin ja Hanna Sarkkisen johdolla 10.4. klo 18.

Nicola Lindsberg työnsi Youth Athletic Games -kisojen 9-vuotiaiden kuulan yllätyskakkoseksi kesäkuussa Espoossa.

Takilatie 5
80110 JOENSUU
puh. (013) 267 4299

Joensuun ELÄINKLINIKKA

Kirjanpito- ja tilinpäätöspalvelut
Laskutuspalvelut
Perinteisesti tai sähköisesti!

Ota yhteyttä ja kysy palveluistamme.

Karelcom Oy
ISÄNNÖINTI- JA TILITOIMISTO
P. 0201 558 855
www.karelcom.fi

Bio10
BioKymppi Oy
Kierrätyslannoitteita ja uusiutuvaa energiaa

Kummun Maanrakennus Oy

Kummun Maanrakennus Oy

GSM 0400 371 625
kmroy@telemail.fi

Joensuun Rautavarasto Oy

Sahauspalvelu.. **KAIKKI RAUDASTA** pitkinä ja pätkinä!

- Latat • Putket • Palkit
- Verkot • Levyt • Rosterit
- Kulmat • Pyöröt • Alumiinit
- Ovikiskot • Forsterit • Ainesputket ym.

JO 25 V RRRAUTAA

Palvelemme ma-pe 7-16 Raatekankaantie 20
www.joensuunrautavarasto.fi | 013 122 662

K MARKET

K-MARKET REIJOLA
Reijolantie 1, 80330 Reijola
P. (013) 220 200

LAUKKALAN MÖKIT

Haapalahdentie 171, 81295 Haapalahti
P. 050 5924 252 Email: info@fincottages.fi

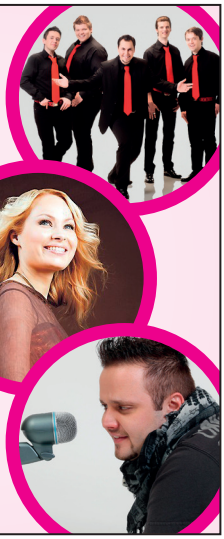
www.fincottages.fi

Lemmenlava 2013

Joensuun kaupungissa, Hammaslahden kaupunginosassa, 25 km keskustasta.

2.6. Tulipunaruusut, klo 20-01
9.6. Teemu Harjukari ja Taivaanrannanmaalarit
16.6. Juhani Hirvonen ja Yöntanssittajat
23.6. Tiina Ruuska & Rosette
30.6. Teuvo Oinas & Kiintotähti
7.7 Kaija Pohjola & Paratiisi
14.7. Harri Kuokkanen & Rolexsi
21.7. Tanssiorkesteri Ahopelto
28.7. Markus Kokkonen & Helminauha
4.8. HURMA-viihdyttäjä
11.8. Eki Jantunen & Mutkattomat, klo 19-24
18.8. Sinitaivas-yhtye
25.8 Sanna-Mari Titov & Palapeli

Kaikki tanssit klo 20-00.30 ellei toisin mainita.



Tunnista urheilijat -kilpailu 2013

Vuonna 2011 ilmestyneen Pyhäselän Urheilijat -lehden tunnistuskilpailun kuvassa oli 7-vuotias Jukka Räsänen, joka nykyään, 21 vuotta myöhemmin valmentaa nuoria keihäänheittäjiä. Oikeat vastaukset saatiin Paula Kokkoselta ja Outi Lehikoiselta.

Tämän sivun kuvissa siirrytään 7-9 vuotta taaksepäin vuosiin 2004-2006.

TUNNISTA
seuraavien kuvien urheilijoita, jotka ovat nyt vuonna 2013 näkyvästi esillä PyU:n yleisurheilussa.
Lähetä vastauksesi 15.5.2013 mennessä Eero Könöselle: eero.kononen@luukku.com

1

Tämä perhenelikko osallistui Kiteellä pidettyihin 9-15-vuotiaiden pm-maastoihin toukokuussa 2005.

2

9-15-vuotiaiden pm-maastot pidettiin v. 2006 Hammaslahdessa. Tunnista kuvasta 9-vuotiaita PyU:n tyttöjä.

3

Kuka sinipaitainen poika juoksee 9-vuotiaiden 600 m:n neloseksi Joensuun pm-huipentumassa 13.8.2006? P9 600 m, kuuden kärki: 1. Jere Sivonen PyhäsU 2.01,59, 2. Antero Torssonen IlomU 2.04,20, 3. Antto Laatikainen JoensK 2.06,76, 4. Kuka??? PyhäsU 2.11,68, 5. Jiri Karjalainen JoensK 2.11,93, 6. Kim Kotivuori NurmSe 2.13,20

4

Tämä vielä alle 2-vuotias tyttö on katsomassa Areenassa pidettyjä hallitonneja tammikuussa 2005.

5

8-vuotias poika viilettää 9-vuotiaiden hallitonnien voittoon Joensuun Areenassa hyvällä ajalla 3.54,2 tammikuussa 2005.

6

Tämä poika hyppäsi 9-vuotiaiden korkeusvoittoon heinäkuussa 2005 Joensuussa pidetyssä pm-huipentumassa tuloksella 115.

7

Nuori pikajuoksijapoika lähtöasennossa Kuopion hallikisoissa maaliskuussa 2004.

8

Punapukuinen poika 9-vuotiaiden 3-ottelun pm-ykkösenä Kiihtelysvaarassa heinäkuussa 2006.

Palkintoja joka lähtöön

Palkintonurkka
Suvantokatu 15,
80100 Joensuu

045 845 1933

www.palkintonurkka.fi
myynti@palkintonurkka.fi

PALVELEMME:
ti, pe klo 10.00–15.00
ke–to klo 10.00–16.30

PKO
SUOMALAISTA PALVELUA
www.pko.fi

Yleisurheilujaosto 2013

Eero Könönen
puheenjohtaja
eero.kononen@luukku.com,
p. 050 530 6794

Anne Tahvanainen
sihteeri
p. 0400 191 446

Katri Mäntylä
varapuheenjohtaja,
p. 040 826 9589

Aki Hyvönen
talkoopäällikkö,
uusi jäsen
p. 050 379 4774

Maritta Hiltunen
uusi jäsen

Maija Kontkanen
uusi jäsen

Carita Lindsberg
uusi jäsen

Päivi Varis
kunniakierrospäällikkö

Paula Kokkonen
Iiris Fräntilä
Juha Miettinen
Juha Piiroinen
Hanna Sarkkinen
Jouni Tarvainen

Auto- ja pienkonekorjaamo
A.KAUHANEN
Puh. (013) 123 555
Kuurnankatu 31 80100 JOENSUU

Pyhäselän Urheilijat
Yleisurheilun erikoisnumero

Nro 1, huhtikuu 2013

Ilmestymispäivä:
18.4.2013

Jutut ja kuvat:
Eero Könönen

Ilmoitukset:
Paula Kokkonen
Eero Könönen
Aki Hyvönen
Juha Piiroinen
Maija Kontkanen

Taitto ja ulkoasu:
Idealmainos Oy ja
Eero Könönen

Painopaikka:
Punamusta

Painos:
1000 kpl

PyU:n yleisurheilu Facebookissa:
PyU/yleisurheilu

pyhaselanurheilijat.fi