



Pyhäselän Urheilijat



Patrik Torn

Nro 28 JOULUKUU 2011

67 VUOTTA URHEILUTOIMINTAA

Maija Törmänen vuoden
seurajohtajaksi, s. 2

Lemmenlava
50 vuotta, s. 4

D-tytöt yllättivät
lentopallossa, s. 8

Sisulisärankingin
tulokset 2011, s. 12

Kunniakierrokselta
iso jytty, s. 15

Yleisurheilun
Suomen tilasto, s. 16

Hiihtokauden
kuulumisia, s. 20

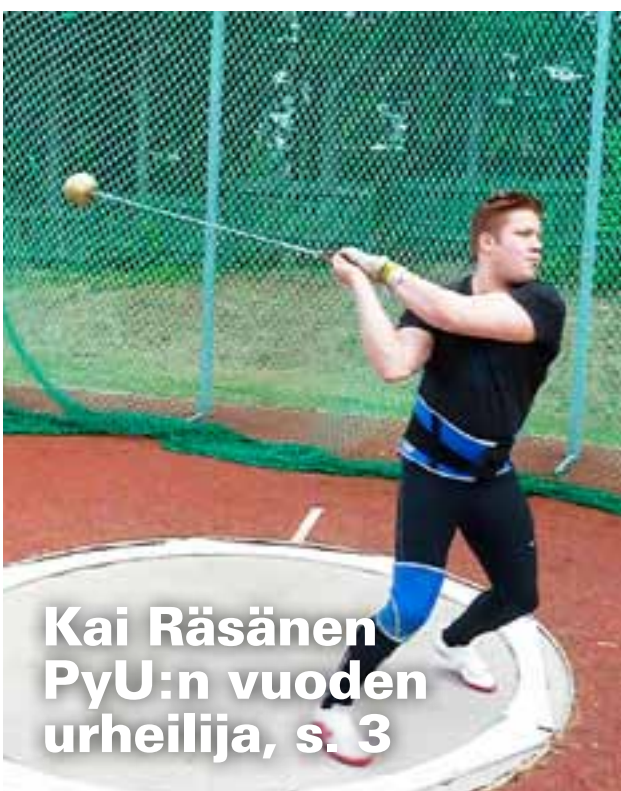
Vanhat kuvat
kertovat, s. 23



**B-tyttöjen lentopallojoukkue
nappasi suomenmestaruuden
keväällä 2011, s. 6**



**Jere Sivonen
kiskaisi kiekon
SM-hopeaa, s. 10**



**Kai Räsänen
PyU:n vuoden
urheilija, s. 3**



**Alexei
Kärkkäinen
ponnistti 195, s. 16**



**Markus
Kokkoselle kaksi
SM-italia, s. 10**

Talkootyö urheiluseurassamme voimissaan!

Tänä vuonna, jälleen kerran, on huomattu, kuinka talkootyö on vielä voimissaan omassa seurassamme. Tämän ja ensi vuoden suurin hanke on Leader-hanke, johon on saatu rahoitusta 20 000.



PyU teki tänäkin vuonna kevätseivoustalkoita Naumanen pihapiirissä

Tällä rahalla kunnostamme Lemmenlavan ympäristön. Tässä teille lukijoillekin virallisista papereista otettu hankkeen tavoite ja toteutustapa.

Hankkeen tavoite

Kunnostetaan Hammaslahdes- sa Lemmenpolulla sijaitseva Pyhäselän Urheilijat ry:n omistamalla tontilla oleva lampi ja Lemmenlavan ympäristö. Hankkeessa kunnostetaan Lemmenlavan parkkipaikkaa sekä lammen ympäristöä viihtyisäksi. Lemmenlava ympäristöineen tulee kyläläisten ja tanssivieraiden käyttöön ja silmän iloksi. Lemmenlavalla järjestetään tanssien lisäksi vuosittain kirpputoreja, perhejuhla, koiranäyttelyitä ja erilaisia yhdistysten järjestämiä kesäjuhlia. Lavan vieressä olevalla urheilukentällä on kesän aikana lukuisia urheilukisoja ja -harjoituksia. Lemmenlava on Hammaslahden kyläläisille ja kylää ympäröiville asukkaille monien tapahtumien keskeinen paikka, joten alueen kunnostaminen on asukkaiden viihtyvyyden kannalta merkittävä, suoraan ympäristötieto.

Hankkeen toteutustapa

Lemmenlavan tontilla sijaitseva umpilampi ruopataan ja jätteet siivotaan lammen pohjasta. Lammen pohjaan asennetaan suodatinkangas estämään kasvustojen uudelleenkasvamista. Lammen pajuttuneet ja pajuttuvat rannat kunnostetaan maansiirroilla ja rannalle istutetaan koristekasveja. Autojen parkkeerausalueen kunnostus tehdään siten, että kelirikko ja sateiden aiheuttamista vaivoista päästään eroon. Lemmenlavan aita uusitaan ja entinen puretaan pois. Alueesta on tarkoitus tehdä helppohoitoinen, koska alueen kunnossapito on kokonaisuudessaan urheiluseuran ja kyläläisten talkootyön varassa myös tulevaisuudessa. Talkootyön osuus hankkeesta on suuri.

Pyhäselän urheiluseurassa talkoillaan kaikilla tahoilla ahkerasti ja meidän "vakituisten" tukena ovat urheilevien lasten vanhemmat, kyläläiset ja Pyhäselän alueen yrittäjät. Tämän tuen ansiosta jaksamme vuodesta toiseen tätä urheiluseuraa pyörittää. Jonkun on vastattava organisoinnista ja ihmisten innostamisesta ja sitten kun jotain saadaan yhdessä aikaan,

siitä voivat iloita kaikki. Yhdessä tekeminen on oikeasti hauskaa ja palkitsevaa. Kun lapset ja nuoret ovat aikuisten mukana, myös heille yhteinen touhuaminen on erittäin kasvattavaa. Vastuuta opitaan kantamaan pienestä pitäen. Lasten kasvattamiseen ei riitä yksi aikuinen, siihen tarvitaan koko kylä.

Suuret kiitokset jälleen kerran kaikille talkoolaisille, jotka olette tukeneet urheiluseuraa työllänne tai euroillanne. Jatketaan ensi vuonna samaan malliin.

Reipasta ja iloista joulun aikaa kaikille seuralehden lukijoille!

toivoo **Maija Törmänen** puheenjohtaja



PyU:lle runsaasti palkintoja yleisurheilugaalassa, Maija Törmäsestä vuoden seurajohtaja Suomessa

Pyhäselän Urheilijat sai paljon huomiota, kun Pohjois-Karjalan yleisurheilu palkitsi vuoden 2011 parhaansa 18. marraskuuta Joensuussa pidetyssä tilaisuudessa.

Palkitsemistilaisuuteen oli saatu vieraaksi Helsingin EM-kisojen pääsihteeri Esa Honkalehto, joka kertoi mm. SUL:n ensi kauden tavoitteista ja EM-kisojen järjestelyistä sekä antoi valtakunnallisen tunnustuksen Pyhäselän Urheilijoiden puheenjohtajalle Maija Törmäsele, joka palkittiin koko valtakunnassa **vuoden seura-johtajana**.

Pyhäselän Urheilijat nimettiin Vattenfall-finaalivoittonsa ansiosta **vuoden joukkueeksi**, Kyösti Kakkonen, Eero Könönen ja Ari Mononen olivat kolme parasta kunniakierroskerääjää ja PyU kunniakierrosuroista paras.

Lisäksi Alexei Kärkkäinen palkittiin **15-vuotiaiden poikien parhaana urheilijana** ja muita palkittuja PyU:n eri sarjojen urheilijoita olivat Elmo Vesterinen (P13), Heli Parviainen (T13), Jere Sivonen (P14), Pihla Miettinen (T14), Krista Varis (T14), Markus Kokkonen

(M16) ja Kai Räsänen (M22). Päivi Varis valittiin jatkamaan Pohjois-Karjalan yleisurheilun hallituksessa seuraavat kaksi vuotta. Tilaisuuden palkintogaalan juonsi Eero Könönen.

POKARYN PALKITTUJA 2011 (Carelicum, Joensuu 18.11.2011)

Vuoden seurajohtaja: Maija Törmänen, Pyhäselän Urheilijat

Vuoden joukkue: Pyhäselän Urheilijat Vattenfall-seuracupin Mega-sarjan voittaja

Parhaat Kunniakierrosseurat: 1.: Pyhäselän Urheilijat (bruttotulos 33 725 e), 2. Joensuun Kataja (brutto 16 635 e), 3. Lieksan Urheilijat (brutto 8622 e).

Kunniakierros, parhaat kerääjät: 1. Kyösti Kakkonen Joensuun Kataja/Pyhäselän Urheilijat (26 300 e), 2. Eero Könönen Pyhäselän Urheilijat (6475 e), 3. Ari Mononen Pyhäselän Urheilijat (5000 e)



Maija Törmänen palkittiin koko valtakunnan seurajohtajana. Palkinnon ojentaa Esa Honkalehto, taustalla Pokaryn puheenjohtaja Petri Maskonen

Kyöstin pytyt: Jiri Karjalainen Joensuun Kataja ja Sanna Jaatinen Joensuun Kataja.

P13 1. Kalle Koivusalo, Ilomantsin Urheilijat, 2. Eetu Koskinen JoKa, 3. Elmo Vesterinen, Pyhäselän Urheilijat. Pm-kisat 60 m 1., korkeus 2., 200 m 3.

T13 1. Juulia Auvinen, Joensuun Kataja, 2. Heli Parviainen,

Pyhäselän Urheilijat, Pm-kisat kuula, kiekko, moukari ja keihäs, 3. Ella Vähäniitty, Joensuun Kataja

P14 1. Jiri Karjalainen, Joensuun Kataja, 2. Jere Sivonen, Pyhäselän Urheilijat, SM-hopeaa kiekko, 3. Kimmo Martikainen, Lieksan Urheilijat

P15 1. Alexei Kärkkäinen, Pyhäselän Urheilijat. SM-hopeaa korkeus. Suomen tilastokärki

195, 2. Ville Miettinen, Joensuun Kataja, 3. Antti Koskinen, Joensuun Kataja

T14 1. Sanna Jaatinen, Joensuun Kataja, 2. Pihla Miettinen, Pyhäselän Urheilijat, SM 6:s, 3000 m:n kävely, 3. Krista Varis, Pyhäselän Urheilijat, SM 10:s moukari.

M16 paras: Teemu Keronen, Oravialon Urheilijat, SM-mitalisti: Markus Kokkonen,



Pihla Miettinen palkittiin toiseksi parhaana 14-vuotiaana tyttönä

Pyhäselän Urheilijat, SM-hopeaa kuula, SM-pronssia moukari

M22 paras: Arttu Vattulainen, Joensuun Kataja, SM-mitalisti: Oskari Pennanen, Juuan Jänne, Kai Räsänen, Pyhäselän Urheilijat. SM-kultaa 22-v. moukari, Kalevan Kisat 8:s moukari. 22-v. EM-edustus moukarissa, Pekka Toivola Joensuun Kataja.

TOTUUSLEIKKI



Laura Alina Karjunen

Syntymä aika ja -paikka: 22.12.1998 Joensuu
Perhe: Isä, äiti, pikkuveli ja koira.
Pituus ja paino: 160cm, -kg
Silmien ja hiusten väri: Siniset silmät ja vaaleat hiukset.
Asuinpaikka: Joensuu, Reijola
Parhaat urheilulajini: Moukari ja kiekko
Mielilukumiseni: Fantasia-, kauhu- ja eläinkirjat
Mielilaulajat ja -yhtyeet: Erin
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Kristen Stewart, Simpsonit ja vampyyripäiväkirjat
Mieliruoka ja -juoma: Perunat ja paisti, mehu ja vesi
Miten harjoittelen: Aktiivisesti, hyvällä mielellä ja sata lasissa
Parhaimmat saavutukseni: PoU cupin voitto vuonna 2009
Valmentajani: Jouni Tarvainen
Tavoitteeni urheilussa: Yleisurheilun SM-kisat
Muut harrastukset: Pesäpallo
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2011): Joensuun lyseon peruskoulu, 7B, 8,8 keskiarvo
Mieleenjäännyt urheilutapahtuma: Loimaan pesisliiri 2011 ja Power cup 2011 Lahti
Tyttö-/poikaihanteeni: -
Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: Epäterveellistä enkä halua koskaan kokeillakkaan enkä suosittele muille.
Mielipiteeni dopingista: Jos joku käyttää dopingia, hän on pelkuri, koska ei uskalla näyttää oikeaa tasoaan.
Mikä on urheilussa parasta: Saa nähdä kavereita, se on hauskaa ja pysyy terveenä. :)
Joululahjatoiveeni: DvD soitin televisioon ja perheen vanha TV. :p
Terveiset: Tsemppiä kauteen ja kiinnostuneet mukaan. :)
Vastasin kysymyksiin (päivämäärä): 19.11.-11

Lemmenlava jo 50-vuotias



Musiikkia odotellessa



Seuran sihteeri kiittelee Lemmenlavan puolesta POP-pankin edustajia, jotka sponsoroivat juhlatanssit



Salamanterit on ihan paikallinen tanssiorkesteri



Niin viileä oli ilma, mutt lämmin oli Hilima..



Törmäsen tytöt ovat perineet isänsä laulutaidon.

Tanssilavoja syntyi 1950–60 lukujen vaihteessa kuin sieniä sateella. Suuret ikäluokat olivat tulleet seurusteluikään ja porukkaa riitti. Ei ollut konsti eikä mikään polkaista pyörällä vaikka Onkamons lavalle, Kivisalmens lavalle tai vaikka Niinivaaran lavalle. Ja tulihan niitä motska- ja autopoikia, joitten kyydissä matka sujui nopeasti.

Hammaslahdessakin oli Elovaaralla ns. "Liikeväen lava" jo 1950-luvulla. Kun Pyhäselän kunta alkoi rakentaa urheilukenttää 1960, päätti urheiluseuran johtokunta rakentaa huvilavan siihen viereen. Saatiin edullinen tontti ja maksuja kärsivällisesti odotteleva rakennusfirma. Rakennustarpeita on aina saatu keräyksellä ja talkootyöllä on rakennettu aina jonkin verran.

Lava valmistui v. 1961 ja todennäköisesti niin myöhään syksyllä, että orkestereita ei varattu, vaan pidettiin muutamia levytanssit.

Mutta keväällä 1962 alkoivat tanssit todenteolla ja mm. **Osmo Lihavaisen** orkesteri esiintyi kymmenkunta kertaa siinä kesänä. Tanssit alkoivat aina Äitienpäivänä ja jatkuivat syyskuun loppuun..

Tapasin kesällä 2011 lavalla **Esko Tarkkosen**, joka sanoi soitaneensa Lihavaisen orkesterissa saksofonia tuolloin kesällä 1962. Työt veivät hänet sitten Etelä-Suomeen, mutta nyt eläkeläisenä hän käy usein kuuntelemassa Lemmenlavalla soittajia ja laulajia.

Lihavaisen veljekset ovat Onkamosta, ja oli yhtye tuolloin tunnettu ympäri Suomen. Laulusolistina oli Osmo Lihavainen ja veljet **Kauko** ja **Keijo** kuuluivat porukkaan. **Jorma Matikainen**, **Toivo Lihavainen** ja **Eero Venäläinen** olivat vuorollaan mukana ja tunnetuin var-

maan oli **Kauko Kämäräinen**. Terveisiä vaan pojille!

Lemmenlavan yhteyshenkilöinä ovat toimineet ainakin **Toivo Kauppinen**, **Eino Kortelainen**, **Hannu Kaari** ja **Eeva Mustonen**. Johtokunta on kuitenkin ollut aina hankintojen takana ja lavan tärkein tarkoitus olisi tuottaa varoja nuorisourheiluun. Ei ole ollut tarkoitus tehdä lavasta niin "hienoa", että kaikki tulot menevät kiinteistön ylläpitoon.

Syyskuun 3. p:nä 2011 tanssitiin Lemmenlavalla 50-vuotisen taipaleen kunniaksi. Koko olemassaolonsa ajan seuralla Osuuspankilla on ollut luottamukselliset suhteet ja ne ovat jatkuneet POP-pankin aikanaikin. Niinpä nytkin juhlatansseissa pankki sponsoroi tanssiorkesterit. Musiikista vastasivat Tanssiorkesteri **Salamanterit** ja toisena yhtyeenä **Jorma Kultamaa** ja **Risto Veijanen**.

PyU on saanut hankerahaa parkkipaikan ja aidan uusimiseen. Toivomme runsaasti talkooväkeä keväällä, kun aita ryhdytään pystyttämään.

Paritanssi on sosiaalista liikuntaa. Siitä nauttii sielu ja ruumis. Vietetään edelleenkin mukavia sunnuntai-iltoja kesäisin perinteikkäällä Lemmenlavalla.

Tanssii tavisten kanssa!

Eeva Mustonen



PyU:n naisliikuntajaosto palvelee kantiiniissa



Ketkä ne siinä esittävät taitojaan ?



Illan toisena orkesterina esiintyivät Jorma Kultamaa ja Risto Veijanen. Paikallisia bekin

Pettäkö muisti, mikä on totuus?

Kun olen kysellyt, mikä orkesteri soitti Lemmenlavan avajaisissa, on tullut esiin monenmoisia ”muisteluksia”. Olin jo kääntymässä sille kannalle, että lava avattiin vasta 1962, mutta muistinpa, että hyllyssäni on opiskelija Lasse Laukkasen proseminaarityö ”vanhasta Lemmenlavasta”. Ja kas, siinähan oli edessäni koko Lemmenlavan ohjelmisto kesältä 1961! Lähteenä olivat olleet Sanomalehti Karjalaisen tanssi-ilmoitukset. Sen mukaan tanssit ovat alkaneet 20.5.61 ja esiintymässä on ollut ”Kauko Rata orkestereineen”.

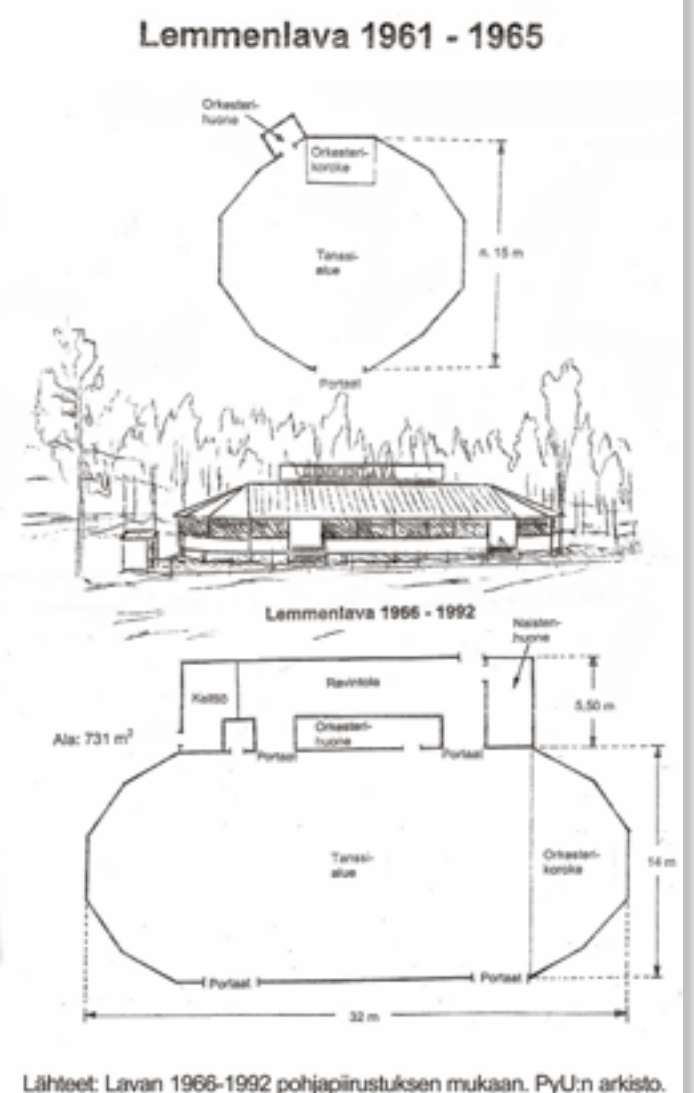
Mutta vielä on olemassa se porsaanreikä, ettei toukokuun alun tansseja ole ilmoitettu kyseisessä lehdessä. Puuttuahan tutkimuksesta kokonaan vuosi 1962, ja se tuskin johtuu muusta kuin että ilmoituksia ei ole ollut lehdessä, vaan paikan päällä on ilmoitettu, mikä orkesteri esiintyy seuraavana pyhänä. Esimerkiksi Kauko Kämäräinen muistaa olleensa avajaisissa soittamassa ja mikä minä olen sitä kiistämään.. Hänhan soitti Osmo Lihavaisen orkesterissa.

Onkamon lava oli Lihavaisten kotilava, mutta sinne he eivät päässeet soittamaan, koska lavan hoitaja piti vain ”levytansseja”. Toki 1960-luvun lopulla sekä asia korjaantui.

Kauko Rata esiintyi usein alkuvuosien orkesterivalinnoissa. Näköjään nykyään hän asustaa Kuopiossa ja esiintyy kokoonpanossa ”kolmensuora”.

Ehkä kaikki asiat tarkentuvat kun Lemmenlava täyttää 60-vuotta. Tai onko sillä niin väliä?

Eeva Mustonen





Kari Kalajoki (vas.), Hannu Rissanen ja Marko Kaasinen aikalisällä tyttöjen kanssa



B-tytöt tsemppaavat finaaliotteluissa Littoisilla

Suomen Mestarit 2011 B-tytöt:

Jusmira Hodzic
Jenna Kontkanen
Heta Rissanen
Emilia Joensalo
Katja Voutilainen
Meri Antikainen
Iida Paananen
Jatta Kalajoki
Ella Kinnunen
Emilia Sieviläinen

valmentaja Hannu Rissanen
valmentaja Marko Kaasinen
joukkueenjohtaja Kari Kalajoki
huoltaja Juha Voutilainen

Pronssipelissä MäVi voitti näytöstyyliin
Jankon 2-0 (25-16, 25-13)

Loppujärjestys:

1. PyU
2. Salo
3. MäVi
4. Jankko
5. Ponsi
6. OsVa
7. LP Kangasala
8. PuMa-Volley
9. Littoisten Työväen Urheilijat
10. Ylöjärven Ryhti
11. Seinäjoki-Lentis
12. Karhulan Veikot

TOTUUSLEIKKI



Elisa Kainulainen

Syntymäaika ja -paikka: 20.4.98, Joensuu
Perhe: Äiti, isä, pikkusisko ja 2 koiraa
Pituus: 164cm
Silmien ja hiusten väri: Vihreä, vaalea
Asuinpaikka: Niittylahti
Parhaat urheilulajini: Lentopallo
Mielilukemiseni: Taru sormusten herrasta
Mieliruoka ja -juoma: Italianpata, kaakao
Miten harjoittelen: Käyn harkoissa ja harjoittelen kotona
Parhaimmat saavutukseni: Itäsuomen mestaruus D-tyttöissä
Valmentajani: Kari Kalajoki, Markku Repo, Lauri Kuronen
Tavoitteeni urheilussa: SM-kisat
Muut harrastukseni: Lukeminen
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2011): Pyhäselän koulu, 7B, 9.5
Mieleen jäänyt urheilutapahtuma: Power cup
Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: Ovat turhia, koska heikentävät kuntoa
Mielipiteeni dopingista: Ei kuulu reiluun urheiluun
Mikä on urheilussa parasta: Siinä voi kehittyä, kaverit
Terveiset: Hyvää talvea kaikille!
Vastasin kysymyksiin (päivämäärä): 22.11.2011

Suomenmestarit maailmalle

Pyhiksen B-tyttöjen Suomen mestaripurukka hajaantui odotetusti ympäri Suomea eri joukkueisiin. Naisien liigaan, Pislaplokin, siirtyi **Heta Rissanen**. Varalan 1. sarjan joukkueessa jatkaa **Iida Paananen**. Uusia 1. sarjan kasvoja ovat Joensuun

Prihoihin siirtyneet **Jatta Kalajoki** ja **Emilia Sieviläinen**, Puijo Wolleyn **Emilia Joensalo** ja Ajo-KPL:n Jusmira Hodzic. 2.sarjassa Partion riveissä pelaavat **Ella Kinnunen** ja **Jenna Kontkanen**. Uimaharjun Karin riveihin siirtyi **Katja Vou-**

tilainen. Ainoastaan joukkueen kuopus miettii lentopallon tulevaisuutta ilman joukkuetta. Maajoukkueen toimintaa ovat päässeet nauttimaan **Heta Rissanen** ja **Iida Paananen** ja uutena kasvona **Jatta Kalajoki**, joka syksyn hyvien

peliesityksien johdosta sai kutsun maajoukkueen haastajaleirille ja sieltä edelleen varsinaiselle maajoukkueleirille.

KUVAA

KAUNIS JOULU

Meiltä parhaat merkit ja hyvät neuvot digi-kuvaukseen.

Tervetuloa!

HELIOS

KOSKIKATU 5 80900 JOENSUU (013) 225 991
WWW.HELIOS.FI

Tue seuraamme tilaamalla kotimaiset laatusukat!

Karkelon Sukka Oy valmistaa sukat arkeen, juhlaan, kaikkiin karkeloihin.

Verkkokaupasta löydät sukat, joita sinä tarvitset.

Lajikohtaiset sukat, työsuikat ja jalkoja hellivät kiristämättömät sukkamallit.

Kokeile ja ihastu!

Tilaamalla osoitteessa www.pyhaselanurheilijat.fi olevan linkin kautta tuet seuraamme!

PALVELUJA TARJOTAAN

KARJALAN RAKENNUSPALVELU OY

Ohvanantie 97, 82200 Hammaslahti
puh. 0400 373 088, soratoimitukset puh. 0400 374 840

*Rakennusurakointia v.-85
Kiviaines- ja multatoimitukset*

KARJALAN KONEPALVELU OY

puh. 040 531 5262

Maanrakentamista v.-99, kuljetuspalvelut

Toivotamme yhteistyökumppaneillemme
Hyvää Joulua ja Menestystä Vuodelle 2012.

TOTUUSLEIKKI

D-Tytöt yllättivät kaikki



Jenni Emilia Nuutinen

Syntymäaika ja -paikka: 13.6.1999 Joensuu

Perhe: Timo-isä, Eini-äiti, Jutta ja Kati

Pituus ja paino: 158/46

Silmien ja hiusten väri: sininen/vaalea

Asuinpaikka: Rekivaara

Parhaat urheilulajini: 1000 m ja korkeus

Mielilukemiseni: sarjakuvat

Mielilaulajat ja -yhtyeet: Rihanna

Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Uusi päivä

tv-ohjelma

Mieliruoka ja -juoma: karjalanpaisti ja jäätee

Miten harjoittelen: liikun, hiihdän, käyn

Areenan harkoissa

Parhaimmat

saavutukseni: 1000 m

3.33, korkeus 135

Valmentajani: Inka Pippuri

Tavoitteeni urheilussa: 1000 m:llä lähelle 3

minuutin aika

Muut harrastukset: ratsastus, kitaransoitto,

hiihto

Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2011): Rekivaaran koulu, 6.lk

Mieleenjäännyt urheilutapahtuma: Vattenfall

Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: ei kiitos!

Mielipiteeni dopingista: ei sovi urheiluun!

Mikä on urheilussa parasta: onnistumisen tunne, liikunta

Joululahjatoiveeni: Akustinen kitara

Vastasin kysymyksiin (päivämäärä): 16.11.2011



D-Tytöt Reijolan finaaleissa maaliskuussa 2011

PyU:n D-tytöt jatkoivat hienoja otteitaan Idän alueen

finaaliturnauksessa, joka pelattiin Reijolassa 19.3.

Pyhiksen tytöt voittivat kultaa vakuuttavalla esityksellä.

Jo syksyllä tytöt yllättivät kaikki maakuntamestaruudella.

1. pelissä oli vastassa Liperi Volley. Pienen alkujännityksen jälkeen tyttöjen peli lähti käyntiin hyvällä tasolla ja ottelun hallinta siirtyi PyU:n haltuun. Eka erä PyU:lle 25-16 ja toinen jo vieläkin selkeämmin 25-13. LiVon tyttaret taisivat jännittää vielä finaalien alkua.

2. pelissä oli vastassa rakas vastustajamme Outokummun Partio. Partio oli ainut joukkue joka oli vienyt pyhikseltä aikaisemmissa peleissä pari erää, mutta kuitenkin hävinnyt 1-2 tyttärillemme. Tasaista oli nytkin. 1. erässä oli tiukkoja ja hyviä palloralleja, mutta erän lopussa PyU karkasi 25-17 erävoittoon. Partio oli vienyt edellisissä peleissä aina toisen erän, mutta nyt pyhiksen taistelijat päättivät, että näin ei käy, eikä käyntyäkään. Tarkalla ja taitavalla pelillä toinenkin erä PyU:lle 25-17.

3. pelissä oli vastassa Leppävirran Viri. Joukkue oli meille sarja-

peleissä uusi vastustaja, mutta syksyn Kuopion turnauksessa LeVi voitti PyU:n menntullen. Pieni vakoilu ennen peliä paljasti, että LeVi oli hyvin liikkuva ja taitava joukkue, jossa oli tasaisia pelaajia. Mutta heillä oli etukulmat pahasti auki. Pelitaktiikkana olikin laittaa pallot etukulmiin ja se toimi loistavasti, peräti 15 pistettä tuli näistä paikoista. LeVi oli aseeton PyU:n edessä ja 1. erä murskaavasti 25-8 PyU:lle. Tärkein asia oli kuitenkin se että, pelin tärkein osa-alue eli syötönnosto toimi PyU:lla mainiosti, jolloin päästiin passamaan lähelle verkkoa ja siitä sitten tekemään hyvistä paikoista pisteet. Runtas ja hyvä syötönnoston harjoittelu toi nyt hyviä tuloksia. Toisen erä oli myös PyU:n hallintaa, LeVi ei löytänyt vielääkään lääkkeitä pyhiksen taitaville ratkaisuille ja erä kotiin 25-15.

Näin PyU voitti Idän mestaruuden hienon kauden päätteeksi,

hienon siksi, että PyU voitti kaikki sarjakauden 30 peliään. Tunollinen ja aktiivinen harjoittelu toi upean yllättävän palkinnon. Parasta kauden turnauksissa oli henkinen hyvä olotila, joka on saatu jo harjoituksissa. Virheistä ei moitita harjoituksissa, vaan kerrotaan kuinka suoritus tehdään paremmin. Näin tytöt eivät pelkää myöskään peleissä virheitä ja niistä jotain kamalia moitteita, vaan pystyvät hyvillä mielin keskittymään seuraavaan suoritukseen. Tämä tie on osoittautunut hyvin toimivaksi eritoton tyttöjuniorivalmennuksessa. Ei moitteita vaan kannustusta ja kehumista, se antaa hyvää asennetta ja intoa harjoitella ja menestyä myös peleissä, joissa pelataan iloisella mielellä eikä naama mutrussa.

Kari Kalajoki



D-Tytöt harjoittelevat tammikuussa 2011

PyU:n kultajoukkue:

Senni Repo, Elisa Kainulainen, Elisa Nousiainen, Jenny Matilainen ja Piia Ryyänen.
Valmennustiimi: Kari Kalajoki, Markku Repo ja Lauri Kuronen

Idän hopeaa saavutti LiVo, pronssia LeVi ja P-K:n hienoa sarjaa täydensi Partio neljännellä sijalla.

Finaalien tulokset:

Partio 1 - LiVo 0-2 (19-25, 14-25)

LeVi 2 - PyU 2 0-2 (8-25, 15-25)

LiVo - LeVi 2 2-0 (25-21, 25-13)

PyU 2 - Partio 1 2-0 (25-17, 25-17)

LiVo - PyU 2 0-2 (16-25, 13-25)

Partio 1 - LeVi 2 1-2 (18-25, 25-20, 7-15)

Finaalien sarjataulukko:

Pyhäselän Urheilijat 6 pist

Liperi Volley 4 pist

Leppävirran Viri 2 pist

Outokummun Partio 0 pist



Iida-Maria Heiskanen



E-Tyttöjen pelin tuoksinaa



puh. 0201 558 855
www.karelcom.fi



TREND
PARTURIKAMPAAMO

Seija Weeman-Karvinen
Kampaaja

Koskikatu 7, 2.krs
80100 Joensuu
Puh. (013) 220 188



Vieriteitie 1, 82200 HAMMASLAHTI MA - PE 9 - 17, LA 9 - 13
Puh. 013 - 741 952 GSM 0500 576 958 Fax 013 - 741 846
MATOT PARKETIT ASENNUKSET

SM-mitaleja ja Vattenfall-kultamenestystä vuonna 2011

Kulunut kesä oli Pyhäselän Urheilijoiden yleisurheilijoille jälleen menestyksenkäs. Kauden kruunasi syyskuun 10. päivänä Vihdissä pidetty Vattenfall-seuracupin Mega-sarjan finaali, joka päättyi PyU:n yllätykselliseen voittoon.

5000 – 10 000 asukkaan kuntien sarjassa edelleen kilpaileva PyU puolusti jo 14. kerran peräkkäin kunniakkaasti ja näkyvästi entisen kuntansa Pyhäselän värejä. Voiton ratkettua seuran nuoret urheilijat kiersivät kunniakierroksen kentän ympäri ja kantoivat Pyhäselkä-banderollia.

Voiton ratkaisi joukkueen tasaisuus. Ennakolta varmaksi voittajaksi povattu Noormarkun Nopsa joutui tyytymään kakkossijaan viidellä pisteellä PyU:lle hävinneenä. PyU:n 11-17-vuotiaat venyivät lähes kautta linjan, ja 30 urheilijan joukkueesta yli puolet teki finaaliinsa oman ennätyksensä.

Lajivoiton nappasivat 15-vuotiaiden ikäluokan Suomen paras korkeushyppääjä **Alexei Kärkkäinen** huipputuloksella 190, 11-vuotias pituushyppääjä **Kati Nuutinen** sekä 13-vuotias heittäjätyttö **Heli Parviainen**, joka ykkössijan moukarinheitossa.

Vielä kauden alussa PyU tuskaili 13-vuotiaiden poikien ikäluokan heikohkoa tasoa. Kesän aikana parhaat voimat saatiin kuitenkin tähänkin ikäluokkaan jälkeille. Muun muassa 1000 m:llä mukana ollut **Elmo**

Vesterinen paransi 1000 m:n ennätystään 10 sekunnilla aikaan 3.20,42 ja oli joukkueen kantavia voimia.

Moukarinheittäjät kauden parhaita

PyU:n yleisurheilukauden valopilkkuja SM-tasolla olivat korkeushyppääjä **Alexei Kärkkäisen** ohella tutut moukarinheittäjät.

Kai Räsänen voitti 22-vuotiaiden suomenmestaruuden, oli Kalevan Kisoissakin pisteillä ja heitti miesten moukarilla jo kunnoitettavat lukemat 69.48. Alle 23-vuotiaiden EM-kisaedustus Ostravassa ei tuonut menestystä, vaikka finaali paikka jäikin vain metrin päähän.

Lähelle 70 metrin haamurajaa pyörähteli myös 16-vuotias **Markus Kokkonen**, joka myös tavoittelee ensi vuonna edustuspaikkoja mielisajissaan. SM-kisoissa Kokkonen oli sivulajissaan kuulassa kakkosena ja kovatasoisessa moukarissa niukasti kolmantena.

Paljon odotettiin myös 17-vuotiaalta aiturilta **Niko Tahvanaiselta**. Hän ehti alkukesästä jo pyyhähtää 110 m:n pe-lukemat 14,52, mutta sitten selvävaiva otti niskavoiton nuoresta lupa-

uksesta. SM-kisat hän joutui jättämään väliin, mutta ensi kauden ollaan jälleen panostamassa täysin rahkein valmentaja **Anssi Turusen** johdolla.

SM-mitaleille ylsi myös 14-vuotias kiekonheittäjä **Jere Sivonen**, joka venyi Varkaudessa pidetyissä kisoissa komeaan omaan ennätykseen ja lähes 50 metriin, mistä palkintona oli hopeamitali. Polvijärveläisen **Pentti Strandénin** valmennuksessa urheileva Sivonen on monilahjakkuus, jonka lajarsenaaliin kuuluu myös salibandy.

Muita 14-22-vuotiaiden SM-kisoissa hyvin menestyneitä nuoria urheilijalupauksia olivat Ville Kampuri (keihäs), Pihla Miettinen (3000 m:n kävely), Krista Varis (moukari), Patrik Torn (keihäs) ja Jasmin Tukiaisen (2000 m).

Harjoitukset käynnistyneet

Talven yleisurheiluharjoituksilla luodaan pohjaa tulevaa kautta varten. **Inka Pippurin** ja **Hanna Sarkkisen** suunnittelema Joensuun Areenan harjoitukset pidetään joka keskiviikko klo 18.30 – 20, Reijolan koululla harjoitellaan torstaisin

klo 18 – 19.30 ja Niittylahden koululla maanantaisin klo 18 – 19.30. Lisäksi ovat lasten yleisurheilukoulut Hammaslahden yläkoulun salilla maanantaisin, Reijolan koululla keskiviikkoisin ja Niittylahden koululla torstaisin. Harjoitukset alkoivat pääosin lokakuun ensimmäisellä viikolla, mutta mukaan ehtii vielä mainiosti.

Kunniakierrokselta varoja toimintaan

Yleisurheilukauden toiminnan mahdollisti hyvin onnistunut Kunniakierros-tapahtuma, jolla seura keräsi varoja 33 000 euron verran. PyU oli tänä vuonna koko Suomen neljänneksi paras kunniakierrosseura.

Ilman Kunniakierrosta ja erityisesti suurkerääjien **Kyösti Kakkosen** (13 300 euroa), **Eero Könösen** (6300), **Ari Monosen** (5000) ja **Juha Piironen** (3 500) panosta toiminnan jatkaminen ei olisi ollut mahdollista. Ensi kevään tapahtuman onnistumiseksi aloitetaan keruutyöt kunniakierrospäällikkö **Päivi Variksen** johdolla heti vuoden 2011 alussa.

PyU:n nettisivut:

www.pyhaselanurheilijat.fi, josta on linkki myös PyU:n yleisurheilun facebook-sivustolle, josta löytyy runsaasti mm. kuvia ja videoita kesän tapahtumista ja huippuhetkistä.

Eero Könönen



Vanha mestari Anssi Vänskä (29) joutui väistymään nuoren Alexei Kärkkäisen (15) voittaessa Lieksassa miesten pm-kultaa huipputuloksella 195



Jasmin Tukiaisen (nro 4) lähde Vattenfall-finaalin 2000 metrille



Markus Kokkonen saavutti 16-vuotiaiden kuulan SM-hopeaa



Kai Räsänen ja veteraanien SM-kisojen menestyjä Päivi Varis Lieksan pm-kisoissa heinäkuussa



PyU:n voittoisa joukkue kunniakierroksella

Jesse, Karla ja Jutta sisulisärankingin kärjessä vuonna 2011

Jesse Piironen, 10, voitti toisen kerran peräkkäin Pyhäselän Urheilijoiden 9-15-vuotiaiden ranking-kilpailun, johon pisteitä kerättiin kesän aikana käydyistä piirinmestaruuskilpailuista.

9-vuotiaiden sarjassa kilpaillut vasta 8-vuotias **Karla Könönen** nousi edellisvuoden 10. sijalta kakkoseksi ja 11-sarjalainen **Jutta Nuutinen** pomppasi sijalta seitsemän kolmoseksi.

Uusia kasvoja Top 10:ssä olivat **Jussi Karkkulainen** (5.), edellisvuoden sijalta 31 noussut 8-vuotias **Netta-Noora Lappalainen** (6.), peräti 55 sijoitusta ylöspäin pompannut 8-vuotias **Jere Piironen** (9.) ja **Jonna Valo** (10.).

Parhaana uutena nousijana sijalle 18 ponkaisi Micaela Lindsberg. 30 parhaan joukkoon sijoittuivat uusista urheilijoista myös Eetu Turunen (22.), Elmo Vesterinen (26.) ja Pekka Joutjärvi (30.)

Edellisvuonna PyU:sta osallistui 9-15-vuotiaiden pm-kisoihin 71 urheilijaa, tänä vuonna 80, vaikka yhdet pm-kisat, moniottelut, jäivät Pohjois-Karjalassa kokonaan järjestämättä.



Mirko Huovinen työntäen kiekon pituushypyssä Suomen kuulatilaston kakkoseksi



Vasta 8-vuotiaat Sini Lehikoinen (vas.), Netta-Noora Lappalainen ja Karla Könönen kahmivat mitaleja 9-vuotiaiden sarjasta Outokummun pm-huipentumasta ja menestyivät hienosti PyU:n ranking-kisassa



Jere Piironen (8) ja Veeti Pyykkö (9) menestyivät hienosti kesän pm-kisoissa



Teemu Kovapohja menestyi hyvin pm-kisoissa



Kova 11-vuotiaiden tyttöjen kolmikko, vas. Kati Nuutinen, Jutta Nuutinen ja Jonna Valo



Ranking-kisan menestyjiä, eturivissä vas. Johanna Varis, Iida Nupponen, Mona Havula, Jere Rouvinen, Juba Karjunen, Juho Miettinen, Sini Lehikoinen. Takarivissä vas. Krista Varis, Pyry Makkonen ja Elmo Vesterinen



Elmeri Lehikoinen, 15, kiskaisi keihästä yli 52 metriä

9-15-VUOTIAIDEN SISULISÄRANKING 2011, PYHÄSELÄN URHEILIJAT

Pisteitä kuudelle parhaalle 7, 5, 4 ... 1 seuraavista kisoista:
maantie 25.4, maastot 20.5., ratakävelyt 5.6., viestit 27.6. ja huipentumat 30. – 31.7.
Moniottelut jäivät vuonna 2011 Pohjois-Karjalassa pitämättä.

1. (1) Jesse Piironen 10, 64,5+11 = 75,5
2. (10) Karla Könönen 8, 53,75+10 = 63,75
3. (7) Jutta Nuutinen 11, 49,75+10 = 59,75
4. (16) Kati Nuutinen 11, 42,75+10 = 52,75
5. (12) Jussi Karkkulainen 15, 42,75+9 = 51,75
6. (31) Netta-Noora Lappalainen 8, 39,75+10 = 49,75
7. (6) Jere Sivonen 14, 35,25+8 = 43,25
8. (4) Patrik Torn 14, 34,5+7 = 41,5
9. (64) Jere Piironen 8, 32,75+8 = 40,75
10. (13) Jonna Valo 11, 34+6 = 40

11. (2) Alexei Kärkkäinen 15, 31,25+8 = 39,25
12. (11) Aatu Mäkelä 14, 30,25+8 = 38,25
13. (8) Jenni Nuutinen 12, 28+10 = 38
14. (24) Julia Valo 14, 31+6 = 37
15. (17) Leevi Nupponen 10, 30,75+5 = 35,75
16. (26) Jasmin Tukiainen 14, 27+6 = 33
17. (22) Heli Parviainen 13, 28+4 = 32
18. (-) Micaela Lindsberg 11, 21,75+8 = 29,75
19. (30) Janita Tukiainen 14, 23+6 = 29
20. (27) Olli Sorsa 10, 20,5+8 = 28,5
21. (40) Evita Turunen 14, 22+6 = 28
22. (-) Eetu Turunen 13, 23+5 = 28
23. (5) Ville Sorsa 15, 23+4 = 27
24. (29) Kiia Miettinen 10, 20,5+6 = 26,5
25. (34) Pihla Romppanen 13, 20+6 = 26
26. (-) Elmo Vesterinen 13, 19+5 = 24
27. (41) Veeti Pyykkö 9, 18,5+5 = 23,5
28. (21) Johanna Varis 10, 18+4 = 22
29. (20) Krista Varis 14, 19+3 = 22
30. (-) Pekka Joutjärvi 10, 14,5+7 = 21,5

31. (-) Sini Lehtikoinen 8, 14,75+6 = 20,75
32. (17) Tino Mäkelä 12, 13,5+7 = 20,5
33. (70) Elias Manninen 9, 15,75+4 = 19,75
34. (9) Iida Nupponen 12, 14+5 = 19
35. (3) Peppi Ahponen 11, 16+3 = 19
36. (41) Juho Miettinen 10, 12+5 = 17
37. (-) Teemu Kovapohja 13, 14+3 = 17
38. (-) Tuomas Taren 13, 14+2 = 16
39. (-) Mirko Huovinen 9, 12+2 = 14
40. (36) Eveliina Pyykkö 13, 12+2 = 14

41. (-) Tommi Herukka 12, 8,5+5 = 13,5
42. (59) Jere Kamppuri 13, 9,5+4 = 13,5
43. (39) Johanna Parviainen 15, 11+2 = 13
44. (35) Pyry Makkonen 12, 10+2 = 12
45. (-) Juha Karjunen 8, 8+3 = 11
45. (-) Johanna Näykki 13, 8+3 = 11
47. (-) Mona Havula 12, 9+2 = 11
48. (-) Ella Joutjärvi 8, 4,75+6 = 10,75
49. (-) Jere Rouvinen 8, 7,75+3 = 10,75
50. (-) Riina Hainio 11, 7,5+3 = 10,5

51. (-) Jarno Väänänen 10, 5+5 = 10
52. (-) Petra Kitunen 10, 7+2 = 9
53. (-) Kaapo Vesterinen 9, 6,5+2 = 8,5
54. (-) Aino Joutjärvi 12, 4+4 = 8
55. (-) Alexei Antonov 8, 7+1 = 8
55. (-) Maria Antonov 13, 7+1 = 8
55. (-) Nikolai Antonov 11, 7+1 = 8
55. (34) Pihla Miettinen 14, 7+1 = 8
59. (-) Nicola Lindsberg 8, 1,5+6 = 7,5
60. (47) Elina Parviainen 11, 5+2 = 7
61. (55) Saana Hartikainen 10, 4,5+2 = 6,5
62. (37) Elmeri Lehtikoinen 15, 5+1 = 6
63. (50) Jenna Parviainen 14, 3+2 = 5
63. (-) Vilma Vesterinen 9, 3+2 = 5
65. (-) Jani Kitunen 15, 4+1 = 5
65. (-) Aron Pakarinen 14, 4+1 = 5
67. (-) Iida-Maria Heiskanen 11, 2,75+2 = 4,75
68. (25) Mikael Jolkkonen 13, 2,5+2 = 4,5
69. (-) Eikka Lindberg 13, 3+1 = 4
69. (-) Juha Räsänen 15, 3+1 = 4
69. (-) Eliina Vesalainen 11, 3+1 = 4
72. (-) Oona Huovinen 8, 1+2 = 3
73. (-) Heidi Havula 14, 2+1 = 3
73. (53) Katariina Koistinen 11, 2+1 = 3
75. (-) Joel Niskanen 11, 1,75+1 = 2,75
76. (65) Marko Kakkonen 12, 0+2 = 2
76. (-) Sara Kujanen 8, 0+2 = 2
78. (-) Eerina Repo 9, 1+1 = 2
78. (-) Joona Temisevä 9, 1+1 = 2
80. (-) Jaro Pakarinen 12, 0+1 = 1



Jesse Piironen (vas.) voitti tänäkin vuonna PyU:n ranking-kisan. Vierellä Juho Miettinen.



Aatu Mäkelä oli PyU:n parhaita 14-vuotiaita poikaurheilijoita. SM-kisoissa hän osallistui 3-loikkaan ja 2000 metrin juoksuun.



15-vuotiaat Alexei Kärkkäinen, Ville Sorsa ja Juhaan Kalle Heikkinen pm-kisakorokkeella

UUTTA TOTO-pelit • Grilliruokaa • Elintarvikkeita • Oluet ja siiderit kylmänä mukaan tai terassilla nautittuna • Myös polttoaineet, öljyt ja tarvikkeet

SEO.
KAHVIO – HUOLTOASEMA
HAMMASLAHTI
Puh. (013) 741 650, 0500 672 523



Myös veikkauspiste!

AVOINNA: arkinen 6-19 • la 9-19 • su 10-17

KIITOS!

PyU:n yleisurheilujaosto kiittää kaikkia vuoden aikana mukana olleita toimijoita. Kiitos myös tähän lehteen ilmoituksen antaneille.
Rauhallista joulunaikaa ja pirteää uutta urheiluvuotta 2012!

Eero Könönen, yu-jaoston puheenjohtaja
Liisa Sivonen, yu-jaoston sihteeri

Easy-vakuutuspaketti

Kattavaa turvaa
15-25-vuotiaille.

Easy-vakuutuspaketti sisältää matkustaja- ja matkatavaravakuutukset sekä koti- ja tapaturmavakuutukset. Tule käymään, soita 0303 0303 tai käy osoitteessa pohjola.fi/easy

Etua elämään.OP-Pohjolasta.

Vahinkovakuutukset myöntää Pohjola Vakuutus Oy ja matkavakuutukset Vakuutusosakeyhtiö Eurooppalainen.



KIIHTELYSVAARAN
Osuuspankki



TANSSI Viikde

Jaamedia • PL 57 • 33711 Tampere

**Onnittelee 50-vuotiaasta
Lemmenlavaa!**

SYDÄMELLINEN KIITOS!

Kaikille yritys- ja muille tukijoilleni! Ensi vuonna tavoitteena 70 metrin ylitys.



Moukarimies KAI RÄSÄNEN

TOTUUSLEIKKI



Pihla Päivikki Miettinen

Syntymäaika ja -paikka: 7.7.-97 Joensuu
Perhe: äiti, isä, isosisko Hilla ja pikkuveli Otso + Ruusu-marsu
Pituus ja paino: pituus 164 cm
Silmien ja hiusten väri: vihreät ja hiukset ruskeat
Asuinpaikka: Niittylahti
Parhaat urheilulajini: kilpakävely
Mielilukemiseni: Harry Potterit, Twilightit ja Percy Jackson-sarja
Mielilaulajat ja -yhtyeet: Britney Spears ja Anna Abreu
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: mm. Johnny Depp, Moderni perhe, Tanssii tähtien kanssa ja Idols
Mieliruoka ja -juoma: kiinalainen ja vietnamilainen, juoma tuoremehu
Miten harjoittelen: areenalla kävelylenkki keskiviikkoisin ja oma lenkki pe ja su +kävelykoordinaatiota, lihas-kuntoa pari kertaa / vko
Parhaimmat saavutukseni: 6. sija SM-kisoissa 2011
Valmentajani: Eero seuraa tekniikkaa areenalla
Tavoitteeni urheilussa: menestyä SM-kisoissa ja tehdä hyviä tuloksia
Muut harrastukset: piano ja musiikkitieto sekä yu-koulujen vetäminen
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2011): Lyseon peruskoulu 7C, 9.6
Mieleenjäännyt urheilutapahtuma: SM-kisat
Tyttö-/poikaihanteeni: komea/söpö, kohtelias, rehellinen ja ystävällinen
Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: tupakasta kieltäydyin, alkoholi aikuisena kohtuullisesti käytettynä ok
Mielipiteeni dopingista: ei kuulu urheilijalle!
Mikä on urheilussa parasta: onnistumisen tunne :)
Joululahjatoiveeni: uusi kännykkä ja suklaata :D
Terveiset: Hyvää loppukautta ja joulunodotusta kaikille urheilijoille! :)
Vastasin kysymyksiini (päivämäärä): 15.11.2011

Palkintosadetta Niittylahden koululla

Nuoret mies- ja poikaurheilijat olivat näkyvästi esillä, kun Pyhäselän Urheilijoiden yleisurheilujaosto palkitsi kauden päättäjäistilaisuudessa ison joukon kauden menestyneimpiä urheilijoitaan, valmentajia ja ohjaajia sekä muita taustavaikuttajia 13. marraskuuta Niittylahden koululla.

SM-kultaa 22-vuotiaiden moukarissa heittänyt ja 70 metrin rajaa miesten moukarilla lähennellyt Kai Räsänen, 2l, nimettiin jälleen vuoden yleisurheilijaksi, mutta paljon menestysuitsutusta saivat osakseen myös muut henkilökohtaiset SM-mitalistit 16-vuotias Markus Kokkonen (kuula ja moukari), 15-vuotias Alexei Kärkkäinen (korkeus) ja 14-vuotias Jere Sivonen (kiekko). Valtakunnan kärkikastiin

ylsi lisäksi keihään neljänneksi kiskaissut 16-vuotias Ville Kampपुरi.

Kunniakierroskerääjien tärkeä panos

PyU:n kauden kohokohtia olivat SM-menestysten ohella valtakunnallinen 11-17-vuotiaiden Vattenfall-seuracupin voitto sekä hyvä tulos elintärkeässä kunniakierroskeräyksessä, jossa sekä PyU:lle että Katajalle kerännyt Kyösti

Kakkonen saavutti valtakunnan toiseksi parhaan tuloksen. 20 parhaan joukkoon koko Suomessa kerääjinä selviytyivät myös Eero Könönen (12.) ja Ari Mononen (16.).

9-15-vuotiaiden yleisurheilussa PyU on majoillut Pohjois-Karjalan ykkösenä yhtäjaksoisesti 29 vuoden ajan vuodesta 1983 lähtien. Päättötilaisuudessa palkittiin tulevasta lupauksista pm-rankingin 50 parasta nuorta urheilijaa.

Tällä kaudella edellisvuosien tapaan SM-mitaleita tavoitellut Niko Tahvanainen, 17, ehti tehdä 110 metrin aidoissa 17-vuotiaiden pe-tuloksen, mutta joutui jättämään SM-kisat väliin selkävairojen takia:

- Nyt alkaa kaikki olla kunnossa. Olen päässyt harjoittelemaan terveenä ja ensi kaudeksi ovat jälleen kovat tavoitteet, Niko kertoi.

Eero Könönen



Rankingin kärkeä palkittavana, eturivissä vas. Netta-Noora Lappalainen, Jere Piironen, Jesse Piironen, Karla Könönen, Jutta Nuutinen ja Kati Nuutinen. Keskirivissä vas. Janita Tukiainen, Eviita Turunen, Jasmin Tukiainen, Alexei Kärkkäinen, Patrik Torn, Jere Sivonen ja Jussi Karkkulainen. Takarivissä vas. Jonna Valo, Julia Valo, Leevi Nupponen ja Micaela Lindsberg.



SM-kisoissa menestyneitä urheilijoita 2011, eturivissä vas. Jussi Karkkulainen, Krista Varis, Ville Kampपुरi, Jere Sivonen, Alexei Kärkkäinen, Kai Räsänen, Markus Kokkonen ja Patrik Torn. Takarivissä vas. Julia Valo, Jasmin Tukiainen ja Pihla Miettinen



Ansoituneita valmentajia ja ohjaajia 2011, vas. Juulia Hirvonen, Erkki Kampपुरi, Harri Turunen, Juha Karkkulainen, Päivi Varis, Pauli Räsänen, Seppo Räsänen ja Sakari Tiainen

PyU:n YLEISURHEILUPALKITUT 2011:

Vuoden yleisurheilija: Kai Räsänen (22-v SM-kultaa moukari, Kalevan Kisat moukari 8:s, kauden paras 69.48, 22-vuotiaiden EM-edustajana moukarissa, miesten tilaston 8:s)

Vuoden nuoret urheilijat: Markus Kokkonen (SM-kisat M16 kuula 2., moukari 3:s), Alexei Kärkkäinen (SM-kisat P15 korkeus 2., kauden kärki 195, Suomen tilaston 1., moukari joukkue 3.), Jere Sivonen (SM-kisat P14 kiekko 2., kiekko ja keihäs, joukkue 3.)

Vuoden veteraanuurheilija: Päivi Varis (SM-kisat N40 kuula ja moukari 5.; kiekko ja paino 6:s)

SM-menestyjät 14-22-vuotiaat edellisten lisäksi (vähintään henkilökohtainen sijoitus 12 parhaan joukossa tai joukkuemenestys): Ville Kampपुरi (M16 keihäs 4.), Pihla Miettinen (T14 3000 m:n kävely 6.), Maiju Luoto (N16 3000 m 7.), Patrik Torn (P14 keihäs ja kiekko, joukkue 3.), Ville Sorsa (P15 korkeus, joukkue 3.), Krista Varis (T14 moukari 10., kiekko ja moukari joukkue 4.), Jasmin Tukiainen (T14 2000 m 11.), Jussi Karkkulainen (P15 2000 m 11.), Julia Valo (T14 kiekko ja moukari, joukkue 4.), Jutta Sorsa (N 10 km kävely 11.), Laura Karkkulainen (N19 3000 m 11.)

Piirinennätysurheilijat: Kai Räsänen (M painonheitto 20.56), Niko Tahvanainen (M17 110 m aj 14.52), Jesse Piironen (P10 60 m aj 11.26)

Pm-sisulisärakingin (9-15-vuotiaat) kärki eli parhaat pm-sisulisäpisteiden tuojat, pisteillä yht. 80 urheilijaa, 50 parasta palkittiin: Top 50 (urheilijan perässä ikä ja pisteet), ks. rankingin parhaat keskiaukeamalta

SM-kisoihin osallistuneita, Top 50:n ulkopuolella olevia, Vattenfallissa menestyneitä, Suomen tilastossa menestyneitä tai aktiivisia harjoituksissa kävijöitä: Elmeri Lehikoinen (P15 keihäs), Juha Räsänen (P15 keihäs), Aatu Nousiainen (P11 kuula), Joona Temisevä (P9), Eliina Vesalainen (T11 kuula), Aino Joutjärvi (T12)

Valmentajapalkinnot (SM-menestys tai aktiivinen seuran harjoitusten veto): Sakari Tiainen, Seppo Räsänen, Pauli Räsänen, Jouni Tarvainen, Anssi Turunen, Pipsa Kokko, Harri Turunen, Hanna Sarkkinen, Inka Pippuri, Katri Mäntylä, Päivi Varis, Jukka Räsänen, Erkki Kampपुरi, Pentti Stranden, Asko Huusko, Juha Karkkulainen

Ohjaajapalkinnot: Juulia Hirvonen, Iiris Fräntilä, Sami Harinen, Vilma Raassina, Tuuli Kettunen, Meri Kettunen, Hilla Miettinen, Emilia Suomalainen

Kunniakierros, parhaat kerääjät: 1. Kyösti Kakkonen 13 300 euroa 2. Eero Könönen 6374 euroa 3. Ari Mononen 5000 euroa 4. Juha Piironen 3550 euroa 5. Henry Huusko 1000 euroa 6. Juulia Hirvonen 550 euroa 7. Niko Tahvanainen 500 euroa 8. Maija Törmänen 500 euroa

Ana Sportin palkinto: Jere Sivonen (lahjakortti)



Jouni Tarvainen opastaa uutta kuulalupausta Aatu Nousiaista



Juha ja Jesse Piironen vetävät joukkoa perässään Maija Törmänen, Timo Hoikkala ja Hannu Holopainen



Eero Könönen kilpakäveli vierellään tytär Karla sekä Patrik Torn ja Janette-sisko.



Kisaliivi päälle ja matkaan. Kunniakierrospäällikkö Päivi Varis pujottaa liivin Hannu Holopaisen päälle.



Vuodesta toiseen kunniakierrokseen osallistuneiden Vesa ja Jaana Hirvosen iloisia juoksuilmeitä

PyU:n Kunniakierrokselta iso jytky

Pyhäselän Urheilijain Kunniakierros tuotti "ison jytlyn", sillä kokonaistulos 33 674 euroa nousi koko valtakunnan tämän vuoden seuratilaston kakkoseksi pohjanmaalaisen IK Falkenin (43 000) jälkeen. Kesäkuun alun hellesäissä (+26) käyty tapahtuma keräsi Hammaslahden kentälle parikymmentä juoksijaa.

Kovan tuloksen pääarkkitehtinä oli neljän vuoden tauon jälkeen Kyösti Kakkonen, jonka tulos oli 13 300 euroa.

Joensuun Katajan puheenjohtajana tätä nykyä toimiva Kakkonen keräsi yhteensä 26 600 euroa, joka potti jaetaan PyU:n ja Katajan kanssa puoliksi. Kyösti nousi kahdelle seuralle keräämällä kokonaissummalla koko Suomen henkilökohtaisen tilaston kakkoseksi.

Muitakin suurkerääjiä

Myös muu PyU:n väki oli hienosti mukana, vaikka monen

stipendi- ja nuoren urheilijan panosta kokonaispotin nostamiseksi odotettiin tänäkin vuonna turhaan:

- Kunniakierros on vuoden tärkein varainhankintatapah-tuma, johon kaikkien seuraih-misten toivottaisiin osallistuvan edes pienellä panoksella, PyU:n Kunniakierrospäällikkö Päivi Varis kertoi.

PyU:n muita suurkerääjiä olivat yleisurheilujaoston puheenjohtaja Eero Könönen 6374 euron potilla, Ari Mononen 5000 eurolla sekä Juha Piironen 3550 eurolla. Könönen keruulistoilla oli kaikkiaan 107 tukijaa ja hän oli koko valtakunnan keruutilaston 12:s.

Jyväskylässä tätä nykyä asustava Henry Huusko keräsi Askosisänsä avustuksella samoin kiitettävän tuloksen 1000 euroa. Vähintään 500 euroon pääsivät lisäksi PyU:n puheenjohtaja Maija Törmänen (500) sekä

pikajuoksijat Juulia Hirvonen (550) ja Niko Tahvanainen (500).

Kunniakierroksessa kuntoil-laan tasan tunnin ajan joko juoksemalla tai kävelemällä. PyU:n tapahtuman kovin lii-kunnallinen suoritus oli vasta 8-vuotiaan Karla Könösen 27 kierrosta ja 100 metriä, josta kertyi kokonaismatkaksi 9550 m. Aikuisjuoksijoista lähes 30 kierrosta saivat kasaan Juha Piironen ja Seija Weeman.

Tapahtumaa oli seuraa-massa myös Pohjois-Karjalan kunniakierrospäällikkö Jouni Hyttinen, joka iloitsi PyU:n noususta huippulukemiin muu-taman vuoden tauon jälkeen. Kokonaispotista lohkeaa osa myös piirille eli Pohjois-Karja-lan yleisurheilun toimintaan.

Eero Könönen

PyU:n kerääjät, Kokonaistulos 33 674 euroa

1. Kyösti Kakkonen 13 300 euroa
2. Eero Könönen 6374 euroa
3. Ari Mononen 5000 euroa
4. Juha Piironen 3550 euroa
5. Henry Huusko 1000 euroa
6. Juulia Hirvonen 550 euroa
7. Niko Tahvanainen 500 euroa

8. Maija Törmänen 500 euroa
9. Päivi Varis 484 euroa
10. Kai Räsänen 320 euroa
11. Patrik Torn 320 euroa
12. Jasmin Tukiainen 300 euroa
13. Janita Tukiainen 280 euroa
14. Krista Varis 280 euroa

15. Laura Karkkulainen 225 euroa
16. Markus Kokkonen 200 euroa
17. Pihla Miettinen 200 euroa
18. Hannu Holopainen 100 euroa
19. Otso Miettinen 100 euroa
20. Karla Könönen 81 euroa
21. Timo Hoikkala 10 euroa



Kyösti Kakkonen palasi PyU:n ykköskeresääjäksi

KEVÄÄN 2012 YLEISURHEILUHARJOITUKSET JA URHEILUKOULUT SEKÄ POPPI-KERHOT

Kaikkiin yleisurheiluharjoituksiin, urheilukouluihin ja Poppi-kerhoihin ilmoittaudutaan paikan päällä.

PyU:n yleisurheilu- harjoitukset, kevät 2012

PyU:n yleisurheiluharjoitukset vuonna 2012 vähintään 9 vuotta (s. 2003) täyttävillä ja vanhemmille jatkuvat heti vuoden alussa ke 4.1.2012. Harkat pidetään myös joululoman aikana keskiviikkoisin (21.12. ja 28.12.) Joensuun Areenalla. Uudet urheilijat tervetuloa mukaan. Harjoitusvastaavat: Inka Pippuri ja Hanna Sarkkinen

JOENSUUN AREENA

Areenan harjoitusryhmät (lisäryhmiä perustetaan, jos urheilijoiden määrä lisääntyy oleellisesti).

TAITO (v. 2000 syntyneet ja vanhemmat). Hyvät perustaidot omaavalla ja jo useamman vuoden yu-harjoituksissa käyneellä nuoremmallakin voi olla mahdollisuus päästä ryhmään)

TAHTO (hieman nuoremmat, perustaidot hallussa)

SISU (yleisurheilun juuri aloittaneet v. 2003 syntyneet ja vanhemmat)



Hanna Sarkkinen ja Inka Pippuri ovat Areenan harjoitusten päävetäjiä ja suunnittelijoita



Iiris Fräntilä ohjaamassa Joensuun Areenan harjoitusryhmää (kuva voisi isontaa)

Areenan kevätkausi 2012: Käydään läpi eri yleisurheilulajeja urheilijoiden toiveiden mukaan, syvennetään näiden lajien lajiosaamista. Kevään suunnitelmat tehdään lajitoiveet huomioon ottaen. Edelleen joka harjoituksessa pyritään tekemään nopeus- ja juoksuharjoituksia. Lisäksi erilaisia koordinaatio-, kehonhallinta-, voima-, loikka- ja heittoharjoituksia. Testit kauden lopussa. Palautteen kerääminen talven harjoituksista.

Vk 50 (14.12.): moukari, nopeus

Vk 51 (21.12.): seiväshyppy, nopeus

Vk 52 (28.12.) monipuolinen harjoitus kiinnostuksen mukaan

Muut harjoitukset joulutauon jälkeen tammikuusta alkaen:
maanantaisin (1. kerran 9.1.) klo 18.00 - 19.30 **NIITTYLAHDEN KOULUN SALI**, harjoitusvastaava: Jouni Tarvainen

torstaisin (1. kerran 12.1.) klo 18.00 - 19.30 **REIJOLAN KOULUN SALI**, harjoitusvastaava: Harri Turunen

Koulujen harjoituksiin tulijoiden ikäraja 2001 syntyneet ja vanhemmat. Harjoitusmaksun hintaan kuuluu yleisurheilupassi (vakuutus ja kilpailulupa) vuodeksi 2012, harjoitusten ohjaus, hallivuokra, osanottomaksut pm- ym. tärkeisiin kisoihin.

Tarkempia tietoja kaikesta muusta harjoituksiin liittyvästä:

Inka Pippuri: 050 375 1314, inka.pauliina@hotmail.com,
Hanna Sarkkinen: 050 401 2163, hanna.sarkkine@gmail.com tai
Eero Könönen: 050 530 6794, eero.kononen@luukku.com

PyU:n yleisurheilukoulut, kevät 2012

YU-koulussa leikitään ja pelataan erilaisia leikkejä ja pelejä sekä tutustutaan eri yleisurheilulajeihin. Ilmoittautuminen paikan päällä. Tiedustelut Katri Mäntylä, ks. tiedot alemmalla.

HAMMASLAHDEN YLÄKOULUN SALI

maanantaisin klo 18.00-19.00
(9.1.2012->) yleisurheilukoulu
1.-3.- luokkalaissille lapsille

NIITTYLAHDEN KOULUN SALI

(12.1.2012 alkaen)
torstaisin klo 17.30-19.00 yleisurheilukoulu
1.-3.-luokkalaissille lapsille.

Poppi-kerho

(alle kouluikäisille lapsille)

REIJOLAN KOULUN SALI

(11.1.2012 alkaen)
keskiviikkoisin klo 17.00-18.00
YU-koulu 1.-3.-luokkalaissille lapsille

- osallistumismaksun hintaan sisältyy yleisurheilupassi ja vakuutus
- Samalla maksulla voi käydä kaikkien koulujen harjoituksissa

Lisätietoja: Katri Mäntylä
katri.mantyla@luukku.com tai
p.040 8269589 (vaihtelevien työaikojen takia saa parhaiten yhteyttä tekstiviestillä)



Jere Sivonen

Syntymäaika ja -paikka:
31.1.1997 Joensuu
Perhe: Äiti, isä, pikkusisko Viivi ja kaksi koiraa Masi & Messi
Pituus ja paino: 182 cm, 70 kg

Silmien ja hiusten väri:
Ruskeat

Asuinpaikka: Reijola

Parhaat urheilulajini:

Kiekonheitto

Mielilukemiseni: Aku Ankka

Mielilaulajat ja

-yhtyeet: Useita

Suosikinäyttelijät

ja tv-ohjelmat:

Urheiluruutu

Mieliruoka ja -juoma:

Kebab ja cokis

Miten harjoittelen:

Monipuolisesti, 5-6

treeniä viikossa

Parhaimmat

saavutukseni: SM-

hopea pojat 14 v

kiekonheitossa

Valmentajani: Pentti

Stranden

Tavoitteeni urheilussa:

Kehittyä hyväksi

heittäjäksi, ennätysksiä

ja tietysti SM-mitalit

ovat tavoitteena

Muut harrastukset:

Salibandy

Koulu, luokka ja

keskiarvo (kevät 2011):

Lyseon peruskoulun

liikuntaluokka, 8.lk.

Keskiarvo 8,6.

Mieleenjäännyt

urheilutapahtuma:

SM-kisa, Vattenfall-

kisareissut

Tyttö-/poikaihanteeni:

Urheilullinen ja tietysti

hyvännäköinen, mukava

Miten suhtaudun

tupakkaan/alkoholiin:

Ei sovi urheilijoille

Mielipiteeni dopingista:

Ei kuulu urheiluun

Mikä on urheilussa

parasta: Tottakai

voittamisen fiilis

Joululahjatoiveeni:

Eipä ole erikoista

Terveiset: Kaikille

seurakavereille

terveysiä!

Vastasin kysymyksiin

(päivämäärä):

13.11.2011

Tule mukaan asiantuntevaan ohjaukseen
ja kivan harrastuksen pariin!



Niittylahden urheilukoululaisia Pihla ja Hilla Miettisen sekä Katri Mäntylän johdolla



Reijolan urheilukoululaisia Sami Harisen, Päivi Variksen ja Juulia Hirvosen (istumassa) johdolla.

TOTUUSLEIKKI



Julia Valo

Syntymäaika ja -paikka: 29.10.1997, Kitee

Perhe: Perheeseen kuuluu sisko Jonna, Äiti, Isä ja paljon eläimiä

Silmien ja hiusten väri: Silmät ovat siniharmaat ja hiukset tummanruskeat

Asuinpaikka: Kitee

Parhaat urheilulajini: Kiekko, moukari, kuula ja ratsastus

Mielilukemiseni: Hevoskirjat

Mieliruoka: Lasagne

Mielijuoma: Kaakao

Miten harjoittelen: Heittolajeja kotona heinäpellossa, esteratsastusta harjoittelen ratsastuskentällä ja raviponiani treenaan joko pellollamme, tai tiellä

Parhaimmat saavutukseni: Kuopion ravilähdön voitto, kouluratsastus- ja agility-kisojen voitto + useita sijoituksia yleisurheilussa eri lajeissa

Tavoitteeni urheilussa: Estekilpailuissa sijoittuminen, ravien voitto, SM-mitali yleisurheilussa

Muut harrastukset: Raviajo, steel-pannu musiikkikerho ja pianonsoitto

Koulu: Arppen koulu, Kitee

Luokka: 8 b

Keskiarvo (kevät 2011): 9.2

Mieleenjäännyt urheilutapahtuma: Kuopion ravit 2.1.2011 ja Varkauden SM-kisat 2011

Mikä on urheilussa parasta: Kunto pysyy hyvänä, ja pidän myös kaikenlaisista kilpailuista

Vastasin kysymyksiin (päivämäärä): 14.11.2011

PyU paransi tahtiaan 9-15-vuotiaiden pistekilpailussa

Pyhäselän Urheilijat lisäsi parin laihemman vuoden jälkeen mukavasti pisteitään Pohjois-Karjalan 9-15-vuotiaiden epävirallisessa pistekilpailussa, johon pisteitä lasketaan kaikista tämän ikäluokan pm-kisoista. PyU on nyt ollut maakunnan ykkösenä 9-15-vuotiaiden sarjoissa yhtäjaksoisesti 29 vuotta.

Kataja säilytti kakkossijansa ja Lieksan Urheilijat kolmossijansa, vaikka kumpikin menetti hiekan pisteitään edellisvuodesta.

Seurojen osanottopisteiden kehitys on ollut viime vuosina huolestuttava. Vuoden 1998 tasosta on menty alaspäin reilusti yli puolella.



Eveliina Pyykkö (13) menestyi PyU:n juoksijana ja Liperin Hiihtoseurassa bihtäjänä.



Monipuolinen Iida Nupponen keskittyy seiväsuoritukseen Vattenfall-finaalissa Vihdissä



Malmijuoksu käytiin 25. huhtikuuta kesäisessä (+17) säässä. Pääsarjojen juoksijat matkaan Arttu Vattulaisen (nro 3) johdolla

POHJOIS-KARJALAN YLEISURHEILU

9-15-vuotiaiden sisulisäpisteet 2011, koonnut Eero Könönen

Mukana seuraavat pm-kilpailut:

maantie 25.4. (Hammassahti), maastot 20.5. (Liperi), ratakävelyt 5.6. (Hammassahti), viestit 27.6. (Lieksa), huipentumat 30. – 31.7. (Outokumpu).

Moniotteluita ei järjestetty vuonna 2011, joten myös osanottopisteet jäivät tältä osin pienemmiksi. Vuonna 2010 seuroille tuli yhteensä 58 osanottopistettä moniotteluista.

Tilastossa tämän vuoden sijoitus, sijoitus v. 2010 (suluissa), seuran nimi, menestyspisteet + osanottopisteet 2011, pisteet 2010 (suluissa)

1. (1) Pyhäselän Urheilijat 829,5+342 = 1171,5 (997)
2. (2) Joensuun Kataja 477+195 = 672 (719)
3. (3) Lieksan Urheilijat 374,5+166 = 540,5 (711)
4. (4) Juuan Urheilijat 136+65 = 201 (233)
5. (5) Polvijärven Urheilijat 128,5+70 = 198,5 (203)
6. (7) Outokummun Partio 125,5+44 = 169,5 (104)
7. (6) Polvijärven Vauhti 78+60 = 138 (183)
8. (10) Juuan Jänne 69,5+56 = 125,5 (64)
9. (12) Höytiäisen Urheilijat 32+15 = 47 (28)
10. (11) Valtimon Vasama 32+8 = 40 (36)
11. (8) Kiteen Urheilijat 28+8 = 36 (82)
12. (12) Liperin Taimi 12+8 = 20 (28)
12. (15) Ilomantsin Urheilijat 17+3 = 20 (16)
14. (-) Tohmajärven Urheilijat 6+4 = 10 (-)
15. (-) Tuupovaaran Urheilijat 3+4 = 7 (-)
16. (9) Nurmeksen Sepot 5+1 = 6 (69)
17. (16) Oravialon Urheilijat 3+2 = 5 (14)

Osanottopisteiden kehitys:

1998: 2441, 1999: 2382, 2000: 2284, 2001: 2045, 2002: 1782, 2003: 1857, 2004: 1763, 2005: 1512, 2006: 1752, 2007: 1626, 2008: 1353, 2009: 1200, 2010: 1098, 2011: 1051



Kiia Miettinen oli PyU:n parhaita 10-vuotiaita tyttöjä



Jere Kamppuri, 13, oli PyU:n menestyneitä poikaurheilijoita

Hyvää joulua!



Moukarimiehet Kai ja Markus PyU:n luokittelu-pistenikkarit

Moukarimiehet Kai Räsänen (21) ja Markus Kokkonen (16) toivat PyU:lle eniten luokittelupisteitä vuonna 2011. Kumpikin keräsi luokka-, SM- ja pm-pisteitä 14,5 pistettä, lisäksi Kailla tuli 10 arvokisapistettä 22-vuotiaiden EM-kisoihin arvokisoihin osallistumisesta.

Seuraavilta sijoilta löytyivät Laura Karkkulainen (19), Ville Kamppuri (16), Juulia Hirvonen (17) ja Jere Sivonen (14). Kaikkiaan 30 urheilijaa toi PyU:lle luokittelupisteitä. PyU sijoittui valtakunnallisen ylempien sarjojen seuraluokittelun sijalle 45, kun pisteille ylsi kaikkiaan 454 seuraa.



Ville Kamppuri kiskaisi SM-kisojen keihään 4. sijan 16-vuotiaiden sarjassa.



Jutta Sorsa (ent. Jolkkonen) tuulettaa naisten kävelyn pm-kullan kunniaksi



Juha ja Minna Piironen ajanotossa Poppi-kisoissa Hammaslabdessa elokuussa

LUOKITTELUPISTEIDEN TUOJAT 2011

Arvokisat, SM-kisat 14-15-v + 17-22-v ja yleiset sarjat, pm-kisat:

Käytetyt lyhenteet:

AK = Arvokisapisteeet

SM = suomenmestaruuspisteet

LP = luokkapisteet

PM = piirinmestaruuskisojen osanottopisteet

- 14-15-vuotiaiden SM-kisojen pisteet puolitetaan seuraluokitteluun; 14-15-vuotiaat ovat tuoneet pisteitä myös osallistuessaan ylempien sarjojen pm-viesti joukkueisiin
- pm-kisoissa jokainen 16-vuotiaan tai vanhemman osanotto tuo 0,5 pistettä
- seuraluokittelupisteitä tuo myös jokainen yleisurheilu passi (0,25 p/passi), passipisteitä ei ole luettu tähän tilastoon mukaan
- yleisurheilupassi puuttuu = ei luokkapisteitä

1. Kai Räsänen M22/Miehet 10AK + 10SM + 4LP + 0,5PM = 24,5 pist.
2. Markus Kokkonen M17 9SM + 3LP + 2,5PM = 14,5 pist.
3. Laura Karkkulainen N19 4LP + 2,8PM = 6,8 pist.
4. Ville Kamppuri M17 3SM + 3LP + 0,5PM = 6,5 pist.
5. Juulia Hirvonen N17/19 3LP + 1,8PM = 4,8 pist.
6. Jere Sivonen P14 4,75SM = 4,75 pist.
7. Niko Tahvanainen M17 3LP + 1PM = 4 pist.
8. Jutta Sorsa Naiset 3LP + 0,5PM = 3,5 pist.
8. Jukka Räsänen Miehet 3LP + 0,5PM = 3,5 pist.
8. Alexei Kärkkäinen P15 3,5SM = 3,5 pist.
11. Henry Huusko M19 3LP = 3 pist.
11. Heikki Pölönen M19 2LP + 1PM = 3 pist.
11. Maiju Luoto N17 2LP + 1PM = 3 pist.
11. Tuuli Kettunen N17 2LP + 1PM = 3 pist.
11. Päivi Varis Naiset 1LP + 2PM = 3 pist.
16. Meri Kettunen N17 2LP + 0,5PM = 2,5 pist.
17. Patrik Torn P14 2,25SM = 2,25 pist.
18. Hilla Miettinen N17 2LP + 0,1PM = 2,1 pist.
19. Tommi Jalkanen Miehet 1LP + 0,5PM = 1,5 pist.
19. Hanna Sarkkinen Naiset 1LP + 0,5PM = 1,5 pist.
19. Kaija Pyöriäinen Naiset 1LP + 0,5PM = 1,5 pist.
19. Krista Varis T14 1,5SM = 1,5 pist.
19. Julia Valo T14 1,5SM = 1,5 pist.
24. Jasmin Tukiainen T14/19 1LP + 0,2PM = 1,2 pist.
25. Ville Sorsa P15 1SM = 1 pist.
26. Kati Karkkulainen Naiset 0,5PM = 0,5 pist.
26. Pihla Miettinen T14 0,5SM = 0,5 pist.
28. Elmeri Lehikoinen P15 0,25SM = 0,25 pist.
28. Juha Räsänen P15 0,25SM = 0,25 pist.
30. Evita Turunen T14/17 0,1PM = 0,1 pist.



Niko Tahvanainen



Heikki Pölönen



Laura Karkkulainen

TOTUUSLEIKKI



Pyry Makkonen

Syntymäaika ja -paikka:

Joensuu 20.2.1999

Perhe: Äiti, isä ja kaksi vanhempaa veljeä

Pituus ja paino: 162 cm

Silmien ja hiusten väri: siniset silmät ja vaaleanruskea tukka

Asuinpaikka: Haapajoki, Joensuu

Parhaat urheilulajini:

Moukari ja kuula

Mielilukemiseni: Aku Ankka

Mielilaulajat ja -yhtyeet: Vähän kaikki

Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: South Park ja Simpsonit

Mieliruoka ja -juoma: Pasta ja cokis

Miten harjoittelen: PyU:n harkat

Parhaimmat saavutukseni: Moukarissa muutama piirinmestaruus

Valmentajani: Jouni ja kumppanit

Tavoitteeni urheilussa: saada hyviä tuloksia ja kehittyä

Muut harrastukset: Scootaus ja airsoft

Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2011): Reijola, 6lk, yli seiskan keskiarvo

Mieleenjäänyt urheilutapahtuma: PM tänä kesänä

Tyttö-/poikaihanteeni: eipä mittään

Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: Ei kiitos!

Mielipiteeni dopingista: ei kannata

Mikä on urheilussa parasta: onnistuminen

Joululahjatoiveeni: videokamera tai districtin headsetit

Terveiset: kaikille kavereille ja valmentajille!

Vastasin kysymyksiini (päivämäärä): 16.11.2011

YLEISURHEILUJAOSTO JA MUITA VASTUUHENKILÖITÄ 2012:

Eero Könönen, puh.joht., tiedotus, kilpailut, tilastot, internet-sivut, kykyjen etsintä, eero.kononen@luukku.com, p. 050 530 6794

Liisa Sivonen, sihteeri, talouden seuranta, kisatiedotus kouluille, p. 0400 945 037, liisa.sivonen@ite.fi

Juha Piironen, kunniakierros, sponsorit, p. 040 593 3091, juha.piironen@jpsuojapeite.com

Jouni Tarvainen, valmennuspäällikkö, harjoitukset, valmentajien ja ohjaajien hankkiminen urheilijoille, p. 044 342 0588 jounitarvainen@luukku.com

Timo Purmonen, kenttävastaava, p. 050 347 4235 timo.purmonen@telemail.fi

Katri Mäntylä, nuorisopäällikkö alle 10-vuotiaat, urh.koulut, harjoitusvuorot, p. 040 826 9589, katri.mantyla@luukku.com

Seppo Räsänen, harjoitukset, toimitsijoiden rekrytointi, p. 050 494 6952

Juha Miettinen, talkoovastaava, yu-passit, p. 050 547 4384 juha.miettinen@pkky.fi

Anne Tahvanainen, valmentajarekrytointi, sihteerin apulainen, kanttiini, majoitukset, p. 0400 191 446, anne@hoitokotipiritta.fi

Päivi Varis, kunniakierrosvastaava, palkinnot, Poppi-kerhot, p. 050 564 4959, paivi.varis70@hotmail.com

Jukka Räsänen, harjoitukset, jsrasane@hotmail.com

Pauli Räsänen, maajoukkueleirivastaava, majoitukset SM-kisoihin, p. 050 403 3411, pauli.rasanen@pp.inet.fi

Hanna Sarkkinen, nuorisopäällikkö, avustusten hakeminen kaupungilta, p. 050 401 2163, hanna.sarkkine@gmail.com

Paula Kokkonen, UUSI JÄSEN

Iiris Fräntilä, UUSI JÄSEN

Kisavastaava nimetään vuoden 2012 ensimmäisessä yu-jaoston kokouksessa

TOTUUSLEIKKI


Katri Mäntylä

Syntymäaika ja -paikka: 9.9.86 Jämsä

Perhe: Äiti, sisko ja veli

Pituus ja paino: 172cm ja 63kg

Silmien ja hiusten väri: Vihreä ja vaalea

Asuinpaikka: Reijola

Parhaat urheilulajini: Hiihto, suunnistus ja pitkät juoksumatkat

Mielilukemiseni: naistenlehdet

Mielilaulajat ja -yhtyeet: useita

Suosikki tv-ohjelmat: Salatut elämät ja House

Mieliruoka: Riisipuuro

Miten harjoittelen: Fiiliksen mukaan

Parhaimmat saavutukseni: Hopeasompa 1999 7. sija ja KLL:n SM-hiihdot 2000 3. sija

Tavoitteeni urheilussa: Pitää oma kunto yllä ja innostaa uusia lapsia/nuoria urheilun pariin.

Muut harrastukset: Käsityöt ja leivonta

Mieleenjäädnyt urheilutapahtuma: Ensimmäiset Hopeasompa-kisat Helsingin Paloheinässä 1998.

Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: Eivät kuulu terveellisiin elämäntapoihin ja urheiluun!

Alkoholi aikuisten kohtuukäytössä sallittavaa.

Mielipiteeni dopingista: Ehdottoman kielteinen!

Mikä on urheilussa parasta: Kaverit, yhdessä oleminen ja onnistumisen tunne.

Joululahjatoiveeni: En ole vielä kirjoittanut joulupukille ;)

Terveiset: Mukavaa joulun odotusta ja liikunnallista uutta vuotta kaikille lukijoille!

Vastasin kysymyksiin (päivämäärä): 11.11.2011

Suhmuran Vekan sarjahiihtocupin tulokset 2011 ja seuran mestaruus sarjoittain

Lopputulos koostuu neljän kilpailun sijoituspisteistä, jotka on laskettu FIS maailmancupin pistetaulukon mukaisesti. Yksi kilpailu hiihdettiin perinteisellä, kaksi vapaalla hiihtotavalla. Takaa-ajon vapaan hiihto laskettiin erilliseksi kilpailuksi, koska osa hiihtäjistä osallistui vain tähän. Osallistujamäärä vaihtelee vuosittain, mutta nyt tuli romahdusmainen lasku edelliseen kauteen verrattuna. Vain 25 hiihtäjää kävi kilpailuissa. Hiihtäjät palkittiin kauden päättäjäisissä toukokuussa.



Mona ja Heidi Havula menestyivät hiihtorankingissa



Ari Lyytikäinen pakkashuuruissa (-26) Rauvanvaaran mäkkisassa tammikuun puolivälissä

HIIHTOJAOSTO KIITTÄÄ!

Toivotamme rauhallista joulua ja onnea vuodelle 2012.

Lämpimät kiitokset kaikille toimintaa tukeneille yrityksille ja yksityishenkilöille sekä työpanoksellaan kilpailujen, harjoitusten ja hiihtokoulun järjestelyissä mukana olleille, hiihtoon osallistuneille lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen, veteraanejakaan unohtamatta.

PyU, hiihtojaosto, Ari Lyytikäinen, puheenjohtaja

PyU, Suhmuren Veka, Cup 2011 loppupisteet:

Sarja	Sijoitus	Nimi	Yht.p.
T4 0,2 km	1	Jenny Miettinen	100
P4 0,2 km	1	Micah Arent	100
T6 0,5 km	1	Helmi Juntunen	100
P6 0,5 km	1	Lari Hiltunen	320
	2	Kalle Honkanen	300
	3	Miro Ukkonen	80
P8 0,5 km	1	Leevi Hiltunen	400
	2	Juuso Miettinen	320
	3	Aapo Frisk	280
	4	Eemeli Anttonen	180
	5	Niko Ukkonen	60
T8 0,5 km	1	Karla Könönen	400
	2	Netta-Noora Lappalainen	320
	3	Iiris Alastalo	70
P10 1,4 km	1	Juho Miettinen	400
	2	Riku Alastalo	160
T10 1,4 km	1	Emmi Alastalo	400
	2	Katja Eskelinen	80
	2	Riina Hassinen	150
T12 1,4 km	1	Moona Havula	100
P12 1,4 km	1	Asko Juntunen	360
	2	Saku Alastalo	200
	3	Jami Eskelinen	70
T14 1,4 km	1	Veera Ahvanainen	400
	2	Heidi Havula	80



Veera Ahvanainen palkittiin nuoren lupauksen pokaalilla ja stipendillä

Joensuun SÄHKÖTEKNIikka Oy

Helatie 14, 80100 Joensuu, p. 013 897 860

JOENSUUN LAAKERI
www.joensuunlaakeri.fi

www.jpsuojapeite.com

kampakammari

PARTURI-KAMPAAMO

kampaajamestari Pipsa Airaksinen, puh. 013 741 057

Teuvo Koljonen kasvatti MM-mitalisaldoon

Pyhäselän Urheilijoita edustava mäkimies Teuvo Koljonen, 75, kasvatti MM-mitalisaldoon kahdella hopealla Tsekin Harachovissa viime maaliskuussa järjestetyissä veteraanien MM-kilpailuissa. K40 mässä Teuvon ensimmäinen hyppy jäi lyhyeksi, mutta toinen onnistui hyvin ja varmisti hopeasijan. Yhdistetyn hiihto-osuudelle Teuvo lähti ajamaan takaa Itävallan Richard Diess'iä. Hiihto kulki hyvin ja vain muutama sekunti jäi lopulta matkaa kultaan.

Mäkilpailuun Koljonen joutui ilman harjoitushyppyjä, kun mäkisukset Helsinki-Vantaan lentoasemalla viivyttyään saapuivat kisapaikalle vasta kilpailun edellisenä iltana.

Suomen veteraanit saalistivat kisoissa yli 30 mitalia ja peittosivat mm. Norjan mitalien määrässä.

Ari Lyytikäinen



Teuvo Koljonen
Rauvanvaaran mässä



Rauvanvaaralla hypättiin
10 vuoden tauon jälkeen
veteraanien SM-osakilpailussa

TOTUUSLEIKKI



Elmo Vesterinen

Syntymäaika ja -paikka:

3.1.1998 Joensuu

Perhe: isä, äiti,
kaksi pikkuveljeä ja
pikkusisko

Pituus ja paino: 172 cm
ja 58 kg

Silmien ja hiusten väri:
silmät ruskean vihreät
ja hiukset ruskeat

Asuinpaikka: Niittylahti

Parhaat urheilulajini:

100m, 800m ja 1000m

Mielilukemiseni: Aku

Ankka

Suosikinäyttelijät

ja tv-ohjelmat: Aku

Hirviniemi/ pasila

Mieliruoka ja -juoma:

kana

Miten harjoittelen:

juoksen eri matkoja

Parhaimmat

saavutukseni: pm-kulta

ja vattenfall

Valmentajani: Jouni

Tarvainen

Tavoitteeni urheilussa:

päästä SM-kisoihin

Muut harrastukset:

laskettelu

Koulu, luokka ja

keskiarvo (kevät 2011):

Pyhäselän koulu 7c 8.3

Mieleenjäännyt

urheilutapahtuma:

vattenfall

Miten suhtaudun

tupakkaan/alkoholiin:

en käytä

Mielipiteeni dopingista:

en tarte

Mikä on urheilussa

parasta: kun onnistuu

Joululahjatoiveeni:

rahaa

Terveiset: kaikille

Vastasin kysymyksiin

(päivämäärä): 15.11

Tervetuloa harjoituksiin!

- Tiistaisin 16.30-18.00 Suhmuran koululla, liikuntakerho, pallopelit ja jumppa, Hilkka Honkanen ja Merike Eskelinen
- Keskiviikkoisin klo 16.00-18.00 Suhmuran koululla, liikuntakerho, pallopelit ja jumppa, Hilkka Honkanen ja Merike Eskelinen
- Hiihtokoulu noin tammi-kuun puolivälistä maaliskuulle. Harjoitusten aika sovitaan liikuntakerhojen ja yleisurheilun lasten urheilukerhojen kanssa. Hilkka Honkanen, Katri Mäntylä, Ari Lyytikäinen.

Hiihtokilpailuja järjestetään

Lasten sarjahiihdot järjestetään yhdessä Suhmuran Vekan kanssa tammi-maaliskuussa 2012 Suhmurassa. 4-5 osakilpailua ja mahdollisesti viestikilpailu, joiden yhteydessä seuran mestaruus sekä Pyhäselän HS- ja Minisompa-Cup. Osa sarjahiihdoista, jotka tähänkin

asti ovat olleet avoimia kilpailuja, on mahdollista järjestää pieninä piirikunnallisina yleisurheilun luokittelukilpailujen tapaan. Myös aikuiset voivat osallistua ja sarjoja lisätään tarvittaessa. Kilpailupäivät ilmoitetaan Karjalaisen urheiluseurat-palstalla julkaistavissa

sa kilpailukutsuissa ja seuran internet-sivuilla www.pyhase-lanurheilijat.fi/lajit/hiihto

Piirikunnallisten hiihtokilpailujen järjestäminen Hammaslahdessa ei tänä talvena ole suunnitelmassa.

HIIHTOJAOSTON JA VEKAN TOIMINTA-AJATUS

Jaosto ja alajaosto Veka vastaavat hiihtolajien paikallisesta menestyksestä ja vahvistavat niiden asemaa ja harrastusta Pyhäselän kaupunginosassa. Hiihtojaoston ja Vekan tehtäväkenttään kuuluvia lajeja ovat maastohiihto, mäkihyppy ja yhdistetty. Vekan toiminta painottuu lasten sarjahiihtojen, hiihtokoulun sekä hiihto- ja liikuntakerhojen järjestämiseen.

Jaoston kokoonpano:

- **Hilkka Honkanen**, Vekan puheenjohtaja, hiihtokouluvastaava, Rääkkylä, p 040 7238717, lasten urheilukerhot, sarjahiihdot
- **Leo Honkanen**, Rääkkylä, kilpailut, sarjahiihdot
- **Jarmo Jalkanen**, Kuuselanatie 15 C 15, 80140 Joensuu, p. 050 5437200, valmennus, huolto, kilpailut

- **Teuvo Koljonen**, Kuhilas 3, 82110 Heinävaara, mäkihypyn ja yhdistetyn yhdyshenkilö.
- **Ari Lyytikäinen**, puheenjohtaja, rahastonhoitaja, Puolukkatie 3, 80330 Reijola, p. 0500 128 342, e-mail ari.lyytikainen@pp.inet.fi, valmennus, huolto, kilpailut, hallinto, HS-toiminta, harrastehiihto
- **Hannes Rossi**, Nytiläntie 5 D, 82200 Hammaslahti, P. 050 3509565, valmennus, huolto, turvallisuus
- **Toivo Voutilainen**, Lossikuja 2 B 7, 80160 Joensuu, huolto, kilpailut.

Lisäksi toimintaan osallistuvat **Katri Mäntylä** hiihtokoulun ohjaajana ja **Merike Eskelinen** liikuntaharjoitusten vetäjänä.

Palkitut hiihtäjät päättäjaisissä 16.5.2011

Paras urheilija: Teuvo Koljonen, 75, 2 MM-hopeaa mäki ja YH, 1 SM-pronssi veteraanien SM-hiihdot.

Paras HS-tyttö: Veera Ahvanainen, 14, KLL pm 6.

Paras poika: Juho Miettinen, 10, palkintosijoituksia pk hiihdoissa

Urheilijastipendit: Karla Könönen, Juho Miettinen, Veera Ahvanainen, Teuvo Koljonen.

Vekan sarjahiihto-cup, kaikki 25 osallistujaa palkittiin.

Sähköt alusta loppuun!

TEUVON VALO OY

Puh. 0400 760 395

sahkoasennus.teuvosoikkeli@telemail.fi

★ HYVÄÄ JOULUA ★

st1
REIJOLA
JAKELUASEMA TÖRMÄLÄ OY

★ ONNELLISTA UUTTA VUOTTA 2012 ★

Kuljetusliike
E.MAKKONEN Ky

Kierreniementie 58, Niittylahti

PYÖRÄ- JA PIENKONEHUOLTO MURTONEN

puh. 0400 226 460
Pyhäseläntie 9,
82200 Hammaslahti

TOTUUSLEIKKI



Pihla Romppanen

Syntymäaika ja -paikka: helmikuu-98, Joensuu
Perhe: isä, äiti, sisko ja veli, liuta eläimiä
Pituus ja paino: 158 cm
Silmien ja hiusten väri: Siniharmaat, tummat
Asuinpaikka: Reijola
Parhaat urheilulajini: Pituushyppy, 60 m, 60m aj
Mielilukemiseni: Sarjikkeet, jännityskirjallisuus
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Vampyyripäiväkirjat, Glee
Mieliruoka ja -juoma: Chicon kolmen juuston hampurilainen lisukkeineen, kokis
Miten harjoittelen: Kerran viikossa Areenassa, piirileirit, koulun liikuntatunnit eri lajeineen
Parhaimmat saavutukseni: Pituushyppysä piirinennätys 2009
Valmentajani: Inka Pippuri
Tavoitteeni urheilussa: Käydä harkoissa, osallistua kisoihin ja menestyä niissä
Muut harrastukset: Ratsastus, kesällä golf
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2011): Pataluodon liikuntaluokka, 7E,-
Mieleenjäännyt urheilutapahtuma: Vattenfall-kisat
Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: En käytä
Mielipiteeni dopingista: Ei sallittua
Mikä on urheilussa parasta: Kaverit
Joululahjatoiveeni: Uusi kännykkä
Terveiset: Kaikille tutuille
Vastasin kysymyksiin (päivämäärä): 17.11.2011

Harri Turunen 50 vuotta



PyU:n aktiivivalmentaja ja tänä kesänä veteraanikisoissa itsekkin urheillut Harri Turunen saavutti 50 vuoden kunnioitettavan rajapyykin lokakuun lopulla tänä vuonna.

Harri toimii korkeushyppääjä Alexei Kärkkäisen henkilökoh-

taisena valmentajana ja vetää myös aktiivisesti PyU:n viikko-harjoituksia.

Pyhäselän Urheilijat toivottaa mitä parhaimmat onnittelut!

Eero Könönen

TUNNISTUSKILPAILU 2011

Vuoden 2010 tunnustuskilpailu oli kinkkinen, sillä toimitukseen tuli vain yksi vastaus. Lähes kaikki vuoden 2004 Vattenfall-joukkueen jäsenet tunnisti Kokkosen perhe Niittylahdesta. Heille on varattu palkinto, jota voi kysellä Eeva Mustoselta.

Tämänvuotisessa kilpailussa pitää tunnustaa 7-vuotias keihäänheittäjä, josta näpätty kuva on vuodelta 1992. Kyseinen heittäjä on myöhemmin kunnostautunut SM-kilpailijana ja nykyisin hän valmentaa nuoria keihäänheittäjiä.

Vastaukset pyydetään lähettämään sähköpostitse:
 eero.kononen@luukku.com
 tai Karpalotie 11, 80330 Reijola
31.12.2011 mennessä.

Oikein vastanneiden kesken arvotaan palkintoja.



Vanhat kuvat kertovat



PyU:n nuoret moniottelijat Eero Könösen (oik.) johdolla Kontiolahden kentällä v. 1984, vas. Mika Parviainen, Jari Kärkkäinen, Jarmo Hirvonen, Marko Venäläinen ja Mikko Parviainen.



PyU:n kova 14-vuotiaiden tyttöjen kolmikko juhlii kolmoisvoittoa v. 1992, vas. Pauliina Kairamaa, Kaisa Räsänen ja Mervi Pirinen. Kaikki menestyivät myöhemmin myös SM-kisoissa.

PYHÄSELÄN URHEILIJAT KIITTÄÄ ILMOITTAJIA!

S-marketista ruokaa arkeen ja juhlaan!

S-MARKET

Hammaslahti, palvelemme ma-pe 7-21, la 7-18, su 12-21

SPKO S-Pankki kotona ja kaupassa

S-Etukortti Bonusta jopa 5 % S-Etukortilla maksat saat jopa 0,5 % maksutaloutta

www.s-kamara.fi

Auto- ja pienkonekorjaamo

A.KAUHANEN

Kuurnankatu 31
 80100 JOENSUU
 Puh. (013) 123 555

Fysioterapia ja hierontapalvelut

FYSIO KipuApu

V.M. KOSTAMO

Myös kotikäynnit ja akupunktio

Puh. 747 142
 0400 225 270
 Sammontie 7 as5
 82200 Hammaslahti

ILKKA AHONEN KARI TERÄVÄINEN RAINER LAAMANEN

Onnea 50-vuotiaalle Lemmenlavalle!

TULIPUNARUUSUT

PARTURI-KAMPAAMO

HiusPuoti

Lastautie 4 82200 Hammaslahti

Puh. (013) 741 097

TILAUSLIIKENNE E. KARHU

Puh. (013) 423 515
 Gsm. 040 557 5396
 ekarhuky@dlc.fi

Ideal

idealmainos.fi

Vanhat kuvat kertovat



Aki Parviaisen juhlallinen kotiinpaluu 22.9.1992 nuorten maailmanmestarina. Vierellä morsian Mari ja oikealla äiti Marja-Leena sekä takana PyU:n onnittelijajoukkoa Harri Kiviniityn ja Sauli Törmäsen johdolla.



Matti Räsänen urheilijanura alkoi vuoden 1992 pm-maastoista, jotka pidettiin Hammasslabdessa 20. toukokuuta. Kisan voitti PyU:n Henri Venäläinen ja Matti sijoittui kakkoseksi.



Pm-hallikisat 13.2.1993. P11 korkeus: 1) Teemu Makkonen PyU 128, 2) Marko Immonen PyU 126, 3) Anssi Vänskä LieksU 120. Anssista tuli myöhemmin lähes 2 metrin hyppääjä.



PyU:n kärkinimiä 14-vuotiaiden poikien sarjassa v. 1992, vas. Janne Salmivuori ja Jouko Hintikka.



Nuoria PyU:n lupauksia vuoden 1993 pm-hallikisoista, vas. Marjo Kauhanen, Jutta Jolkkonen, Karoliina Kolehmainen.



Mika Parviaisen kotiinpaluu 19-vuotiaiden EM-kisoista Varazdinista 28.8.1989. Kuvassa myös valmentaja Jarmo Hirvonen.



11-12-vuotiaat aluehuipentumamitalistit vuonna 1984, vas. Janne Toikkanen, Jani Niemeläinen, Kari Rissanen ja Teija Suvanto.

TOTUUSLEIKKI



Lida Nupponen

Syntymäaika ja -paikka: 22.11.1999 Järvenpää
Perhe: isä, äiti, pikkuveli
Pituus ja paino: 160 cm, sopivasti
Silmien ja hiusten väri: sinivihreät
Asuinpaikka: Pyhäselkä
Parhaat urheilulajini: pituus, 3-loikka, keihäs, 60 m
Mielilukemiseni: Twilight
Mielilaulajat ja -yhtyeet: Maroon 5, Britney Spears.
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Salkkarit
Mieliruoka ja -juoma: lasagne, Sprite
Miten harjoittelen: Areena harkat, ja pesisharkat yhteensä 4 kertaa / vko
Muut harrastukset: pesis
Koulu, luokka jakesiario (kevät 2011): Suhmuran koulu 6 lk
Mieleenjäädnyt urheilutapahtuma: Suomi-Ruotsi -maaottelu
Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: =(
Mielipiteeni dopingista: =(
Mikä on urheilussa parasta: liikkuminen ja kaverit
Joululahjatoiveeni: laskettelusukset
Terveiset: terkuja tutuille
Vastasin kysymyksiin (päivämäärä): 12.11.2011

CARELIAN
 Taloushallintopalvelut Oy
 www.carelian.net

K MARKET

Hyvää Joulua ja
 Onnellista Uutta vuotta!

REIJOLA

Puh. (013) 220 200
 harri.romu@k-market.com
 Palvelemme:
 ma-pe 7-21,
 la 8-21, su 10-21

Hyvää
 joulua

pyhäselkeläisille
 urheilijoille ja heidän
 tukijoukoilleen!

Pyhäselän Yrittäjät
 www.pyhaselanyrittajat.fi

**Annamaijan
 Gluteenittomat**

www.annamajangluteenittomat.com
 Mulonväylä 780, 82220 Niittylahti
 p. 040 5274571

Hieronta & Vyöhyketerapia SeijaS

Seija Sormunen
 P: 050-5369639 / Reijola
 www.seijas.fi
 Varaa Aika(a) Itsellesi!

Pitkänlinjan muusikoilta **KAUKO KÄMÄRÄISELTÄ JA ERKKI PÄIVÄNURMELTA** ilmestyy **JOULULEVY TÄKSI JOULUKSI 2011.**

CD:n nimi on **JOULU PERHEEN PARISSA**. Levyllä on 13 kappaletta, kaikki uusia joululauluja. Kaukon ja Erkin levyprojekti on kestänyt 10 vuotta.

Levyn koko tuotanto eli sävellykset, sanoitukset ja sovitukset ovat Kaukon ja Erkin käsialaa.

Tilaukset: Kauko Kämäräinen, p. 013 822 939.

Levy on aito pohjoiskarjalainen tuote!



**PYHÄSELÄN APTEEKKI
 JA
 REIJOLAN SIVUAPTEEKKI**



toivottavat asiakkailleen

Ranhallista Joulunodotusta!

Tervetuloa

Lähivakuutus

Siltakatu 20, JOENSUU
 Puh. 013-7373 111



Vanhat kuvat kertovat, 1989



Vuoden 2012 presidentinvaaliehdokas Sari Essayah osallistui Pohjois-Karjalan pm-kävelyihin vuonna 1989. Kuvassa myös PyU:n kävelijäpojat Mika Jerkku ja Karri Savolainen

Kliininen lääketutkimus tyypin 2 diabeetikoille

Etsimme tutkimushenkilöitä kansainväliseen kliiniseen lääketutkimukseen. Tutkimuksen tarkoituksena on arvioida suun kautta otettavan diabeteslääkkeen tehoa ja turvallisuutta.

Saatatte soveltua tutkimukseen, jos

- teillä on tyypin 2 diabetes
- sokerihemoglobiini (HbA1c) – arvonne on yli 7 % mutta alle 10 %
- teillä on korkea verenpaine ja käytätte korkeintaan kahta verenpainelääkettä

Tutkimus kestää 17 viikkoa ja sisältää 8 tutkimuskäyntiä. Tutkimuskäynnit ja tutkimukseen liittyvä hoito ovat maksuttomia.

Suomessa tutkimuksesta vastaavana henkilönä toimii dosentti Ilkka Kantola Turun yliopistollisesta sairaalasta. Tutkijana toimii lääket.lis. Sakari Kekki, Itä-Suomen Lääkärikeskus Oy/Hoitoasema, Kauppakatu 21 A 80100 Joensuu

Jos olette kiinnostunut osallistumaan tutkimukseen, voitte ottaa yhteyttä soittamalla tutkimushoitaja Liisa Sivonen, arkisin klo 8.00-14.00 puh. 013 227 393 tai sähköpostilla liisa.sivonen@ite.fi

YLEISURHEILUN HALLIKISAT

4-15-vuotiaille Reijolan koulun salilla su 11.12. klo 15
Erityisesti urheilukoululaisia toivotaan runsaasti mukaan!
Lajit: 30 m, pituus, kuula, 300/600 m.

Palkinnot!

Ilm. paikan päällä klo 14.30 – 15. Tied. Eero Könönen,
p. 050 530 6794, eero.kononen@luukku.com

Pyhäselän Urheilijat

Kuva Reijolan hallikisoista vuodelta 2009



LEMMENLAVA 2012

Joensuun kaupungissa, Hammaslahden kaupunginosassa, 25 km keskustasta.

- 27.5. Maria Tyyster yhteineen klo 19-23.30
- 3.6. Teuvo Oinas & Kiintotähti
- 10.6. Tiina Ruuska & Rosette
- 17.6. Anna Härkönen & Blue notes
- 24.6. Markus Kokkonen & Helminauhaa
- 1.7. Tulipunaruusut
- 8.7. Sanna-Mari Titov & Palapeli
- 15.7. Korsuorkesteri
- 22.7. Harri Kuokkanen & Rolex
- 29.7. Pekkaniskan Pojat
- 5.8. Kari Piironen & Caminito
- 12.8. HURMA
- 19.8. Nalle Lehtonen & Tulinen trumpetti klo 19-23.30
Solistit Pepe Ehnroth ja Antti Toivola
- 26.8. Saija Tuupanen & Kunnon Miehet 19-23.30

Kaikki tanssit klo 20-00.30 ellei toisin mainita

Tue urheiluseuraa – saat itsekin liikuntaa!

Kyselyt: 013 741 001 / Mustonen



Hyvän Tuulen Halpakauppa!

TOKMANNI

Aina Hintansa Väärti

www.tokmanni.fi

PYU-INFO 2012

Hallitus (2012)

Maija Törmänen, pj.
Ketsuntupa, 82200
Hammaslahti,
p. 050 354 4331,
maija.tormanen@jns.fi

Kari Kalajoki,
p. 0400 298 343

Samuli Kolu,
p. 041 434 6711

Ari Lyytikäinen,
p. 0500 128 342

Eeva Mustonen,
p. 013 741 001

Leena Turunen

Päivi Varis
p. 050 564 4959

Eila Räsänen
p. 040 730 0537

Jaostot (2012)

Yleisurheilu:
Eero Könönen,
p. 050 530 6794,
eero.kononen@luukku.com

Lentopallo:
Maija Törmänen,
p. 050 354 4331

Naisliikunta:
Sanna Rasanen

Hiihto:
Ari Lyytikäinen,
p. 0500 128 342,
ari.lyytikainen@pp.inet.fi

Salibandy:
Samuli Kolu,
p. 041 434 6711

Jäsenrekisterin hoitaja:
Päivi Varis,
p. 050 564 4959

PYHÄSELÄN URHEILIJAT, NRO 28

Ilmestymispäivä:
9.12.2011

Toimittanut:
Eero Könönen
(jaostojen kokoamasta
materiaalista)

Kuvat:
Eero Könönen,
Ari Lyytikäinen ja
Eeva Mustonen

Ilmoitukset:
Eero Könönen
ja Maija Törmänen

Taitto ja ulkoasu:
Idealmainos Oy
ja Eero Könönen

Painopaikka:
Lehtisepät, Pieksämäki

Painos: 3500 kpl