



Pyhäselän Urheilijat

Nro 27 JOULUKUU 2010

66 VUOTTA URHEILUTOIMINTAA

PyU:lle
palkintosadetta, s. 2

Maija jatkaa
puheenjohtajana, s. 3

B-tytöt Suomen
lentopalloeliittiä, s. 5

Pyu edelleen yleisurheilun
sinettiseura, s. 9

Vattenfallin mitaliketju
ei katkennut, s. 14

Kunniakierros ylsi yli
15 000 euron, s. 19

Hiihtokauden
kuulumisia, s. 20-21

Lemmenlavalla
viidenkympin villitys, s. 23



**Alexei Kärkkäinen Suomen
paras korkeuspoika s. 18**



**Kai Räsänen luokittelurankingin
kärjessä, s. 17**



**Emilian ja Jatan loistava
Beach-kesä, s. 7**



**Niko Tahvanainen aitoo
Suomen kärjessä, s. 8**

Urheiluseuran monet roolit

Urheiluseuran tehtävä on laajentunut alueille ja rooleihin, joita sillä ei aikaisemmin ole ollut.

Suomen Liikunnan ja Urheilun liiton SLU:n mukaan kaikkien urheiluseurojen tulisi noudattaa ”Reilun Pelin sääntöjä”. Periaatteet on sovittu SLU:n syyskokouksessa jo vuonna 2004. Periaatteita on kaiken kaikkiaan lähes 20. Reilun pelin säännöt on tarkoitettu kaikille urheiluseurassa toimiville niin työntekijöille kuin vapaaehtoisillekin.

Periaatteissa on monia ihan normaaliin elämään kuuluvia pelisääntöjä, kuten toisen ihmisen ja elämän kunnioittaminen, terveyden edistäminen, rehellisyys, oikeudenmukaisuus, suvaitsevaisuus, monikulttuurisuus, dopingin vastaisuus ja vastuullinen taloudenpito.

Eniten reilun peli säännöissä pohdituttua vaikkapa vastuu kasvatuksesta, kestävästä kehityksen edistäminen tai sukupuolisen häirinnän ehkäiseminen. Kasvatusvastuuta on toki aina urheiluseuroilla ollut, mutta vaaditaanko urheiluseuroilta nykyään jo vähän liikaakin sekä

kasvatusvastuuta että yhteiskuntavastuuta? Mikä on yleensäkin ihmisten ja perheiden ihan omaa vastuuta? Urheiluseura on yksi muiden joukossa kantamassa vastuuta lapsista ja nuorista ja seuraturvasta yleensä hyvin vastuuntuntoisesti kasvatusvastuussaan. Mitä pidemmälle urheiluharrastuksessa edetään, sitä enemmän seuran merkitys pienenee ja yksittäisen valmentajan rooli korostuu. Millaisen mallin valmentaja antaa urheilijalle?

Urheiluseuroja vaaditaan myös järjestämään toimintaa kaikenikäisille ja kaikentasoisille ihmisille, lisäksi houkuttelemaan ”sohvaperunoitakin” liikkumaan. Toimintaa ei kuitenkaan taloudellisesti mitenkään tueta. Pitäisi perustaa hankkeita hankkeiden perään. Mikään normaali, jo hyväksi havaittu toiminta ei kelpaa hankerahoitukseen, vaan sen pitäisi olla uutta ja innovatiivista!

Monissa seuroissa valmentajat, ainakin lapsi- ja nuoriurheilussa, toimivat täysin talkoovoimin, oman leipätyönsä ohessa. Valmentajille ei makseta palkkaa, eikä edes kulukorvauksia, vaan suurin osa toimii täysin hyvää hyvyttään edistääkseen lasten ja nuorten hyvinvointia. Joillakin motiivina seurassa toimimiseen on se, että omat lapset urheilevat siinä mukana. Ilman varauksellonta vanhempien tukiverkostoa ei seuratoiminta olisi-kaan mahdollista. Tuntuu kohtuuttomalta vaatia,

että vielä nämä samat ihmiset ehtisivät keräämään seuralle rahoitusta ja käymään monimutkaista pa-perisotaa hankkeiden kanssa.

Pyhäselän Urheilijat on yleisseura, jossa on monipuolista toimintaa naisvoimistelusta hiihtoon ja yleisurheiluun sekä kaikki palloiluharrastukset niiden lisäksi. Olemme selkeästi kasvattajaseura ja toimimme laajalla pohjalla monipuolisen liikunnan edistäjänä sekä lasten ja nuorten kerhoissa että aikuisten liikuttajana. Yhteinen voimainpönistus on jokakesäinen Lemmenlavan pyörittäminen talkoovoimin. Ensimmäisellä vuonna onkin Lemmenlavan 50-vuotisjuhlavuosi ja toivon, että ensi kesänä kaikki jaostot sitoutuvat Lemmenlavan kesätalkoisiin vastuullisesti.

Monipuolinen tanssikesä on tulossa ja 50-vuotisjuhlavuosi huipentuu lauantaina 3. syyskuuta 2011 pidettäviin juhlatansseihin. Silloin koko seuraväki oikein isolla porukalla lavalle!

Lopuksi kiitos ja kumarrus kaikille seurassa toimiville valmentajille, talkoolaisille, sponsoreille ja vanhemmille kuluneen vuoden hyvästä työstä ja tuesta. Yhdessä me olemme jotain, yksin emme voi mitään! Oikein liikunnallista joulun aikaa teille kaikille ja hyvää uutta vuotta 2011.

Maija Törmänen
Pyhäselän Urheilijoiden pj.



PyU:lle palkintosadetta Pokaryltä

Peräti 17 urheilijaa ja seuratoimijaa PyU:sta palkittiin Pohjois-Karjalan yleisurheilun päättäjäs- ja palkitsemistilaisuudessa 12. marraskuuta Hotelli Juliessa.

14-vuotiaiden poikien ja 15-vuotiaiden tyttöjen sarjassa koko palkittava kolmikko tuli PyU:sta. 14-vuotiaiden poikien paras oli korkeuden suomenmestari Alexei Kärkkäinen ja 15-vuotiaiden tyttöjen ykkönen oli Maiju Luoto.

16-vuotiaiden poikien parhaaksi noteerattiin kaksinkertainen aitojen SM-mitalisti Niko Tahvanainen ja myös kaksi parasta kunniaakierroskeraajaa (Eero Könönen ja Juha Piironen) löytyi Pyhäselän Urheilijoista.

Vuoden nuorisovalmentajana palkittiin mm. Niko Tahvanais- ta valmentava Anssi Turunen.

POKARYN PALKITUT 2010 piiriparlamentissa Hotel Juliessa, Kontiolahdella 12.11.)

P13: 1) Jiri Karjalainen JoKa, 2) Jere Sivonen PyU: pm: otte- lu ja kiekko 1., maantie, 60 m aj, keihäs ja maasto 2.; kiekko 52.15, Suomen tilasto 3., 3) Patrik Torn PyU: pm: 60 m, 200 m, 3-loikka, kuula, 1., otte- lu 2., pituus 3.; keihäs 52.62, Suomen tilasto 7., 3) Kimmo Martikainen LU

T13: 1) Sanna Jaatinen JoKa, 2) Siiri Heino LU 3) Jasmin Tukiaisen PyU: pm: maantie ja maasto 1., 1000 m 2.; 2000 m 7.20,42, Suomen tilasto 7.

P14: 1) Alexei Kärkkäinen PyU: SM: korkeus 1. (184), pe (siv.): korkeus 185, Suomen tilasto 1., 2) Jussi Karkkulai- nen PyU: SM: 2000 m 18. (7.10,45); Suomen tilasto: 2000 m 6.52,19 (29.), 3) Ville Sorsa PyU: 200 m aj 30,16, Suomen tilasto 14.

T14: 1) Niina Kettunen JoKa, 2) Iida Kokko JoKa, 3) Johanna Pykäläinen JoKa

P15: 1) Teemu Keronen OravU, 2) Kari Paakkunainen JoKa, 3) Markus Kokkonen PyU: SM: moukari 4. (60.50), kuula 5. (15.22)

T15: 1) Maiju Luoto PyU: SM: 2000 m 11. (7.16,27), 800 m 13. (2.29,89); Suomen tilasto: 1500 m 5.19,04 (8.), 2000 m 7.16,27 (12.), 2) Meri Kettunen PyU: SM: keihäs 14. (35.89), Suomen tilasto: keihäs 41,22 (10.), 3) Hilla Miettinen PyU: SM: seiväs 18. (225), Suomen tilas- to: seiväs 260 (14.)

Naisveteraani:
Eliisa Reijonen ToU N55

Miesveteraani:
Valde Piironen MuRi M55

Kunniakierros, seurat:
1) Pyhäselän Urheilijat 15 583 e, 2) Lieksan Urheilijat 8162 e, 3) Polvijärven Urheilijat 5165 e



Patrik Tornin paras laji on keihäs, jossa hän on Suomen kymppikärjessä



Anssi Turunen nimettiin Pohjois-Karjalan yleisurheilun vuoden nuorisovalmentajaksi



Kettusen kaksostytöt Meri (vas.) ja Tuuli nappasivat 15-vuotiaiden keihään SM-joukkuehopeaa

Kunniakierros, henkilökoh- taiset: 1) Eero Könönen, PyU, 7279 e, 2) Juha Piironen, PyU, 3376 e 3) Ossi Muikku, LieksU, 2267 e

Passinousija:
Pyhäselän Urheilijat

Vattenfall-nousija:
Outokummun Partio

Seuratoimija (Matti Koukka- rin muistopalkinto):
Aimo Nykänen, Juuan Urhei- lijat

Valmentaja: Jaakko Sivonen (Matti Räsänen valmentaja)

Vuoden joukkue: Joensuun Katajan naiset 4 x 100 m, SM-hopeaa (Hanna Konttu- ri, Noora Hämäläinen, Miia Kiiski, Jaana Sieviläinen)

Nuorisovalmentaja: Anssi Turunen (valmennettavia Noo- ra Hämäläinen, Ville-Pekka Kokko ja Niko Tahvanainen)

Yhteistyökumppani: Pohjois- Karjalan Liikunta

Kyöstin pytyt: Teemu Keronen OravU ja Alexei Kärkkäinen, PyU

M16 paras: Niko Tahvanainen PyU, SM: hopeaa 110 ja 200 m aj, pe: 110 m aj. Muut palkitut: Joonas Mononen ToU, Joona Åke LU

N16 paras: Jutta Heikkinen LU. Muut palkitut: Ida Pippola LU, Marianne Pykäläinen JoKa

M17 paras: Sami Jaatinen LU. Muut palkitut: Henri Parviai- nen KiiU, Juho-Matti Savolai- nen JoKa

N17 paras: Tiina Repo JuuU. Muut palkitut: Juanita Kana- nen JoKa, Maarit Kiiskinen LU

M19 paras: Oskari Pennanen JuJa. Muut palkitut: Ville-Pek- ka Kokko JoKa, Arttu Vattulai- nen JoKa

N19 paras: Elisa Neuvonen KiU. Muut palkitut: Pia Varjus JoKa, Heli Liimatta JoKa

M22 paras: Aleksi Ikonen JoKa. Muut palkitut: Lassi Etelätalo JoKa, Kai Räsänen PyU: moukari KK: 7. PM: pronssia-22 SM: hopeaa-22, pe: paino, Pekka Toivola JoKa

N22 paras: Oona Sormunen ToU. Muut palkitut: Katri Hir- vonen JoKa, Noora Hämäläi- nen JoKa, Carita Kröger PolVa, Saara Mondillo JoKa

Miehet paras: Matti Räsänen JoKa. Muut palkitut: Jukka Keskiä JoKa, Teemu Olli JoKa

Naiset paras: Jaana Sieviläinen JoKa. Muut palkitut: Jaana Honkanen JoKa, Jutta Jolkko- nen PyU: KK: 10 km kävely 6.

Pokaryn standaarit: Aimo Issakainen ja Elvi Juvonen

SUL:n hopeinen ansiomer- ki: Jorma Huttunen

SUL:n kultainen ansiomer- ki: Jouni Hyttinen

Kai Räsänen vuoden urheilijaksi, Maija jatkaa puheenjohtajana

TOTUUSLEIKKI



PyU:n syyskokouksessa palkittiin mm. Harri Turunen, Alexei Kärkkäinen, Päivi Varis, Emilia Sieviläinen ja Leila Soininen



Harri Turunen

Syntymäaika ja -paikka: 22.10.61 Kontiolahdessa
Perhe: Vaimoni Riitta, pojat Asmo ja Petja
Pituus ja paino: 175 ja 73
Silmien ja hiusten väri: harmaat ja vaaleat
Asuinpaikka: Pyhäselkä Niittylahti
Mitä lajia opastan mieluiten: kyllä se on nyt ykkösenä tuo korkeus (yllätys). Sitten tulee pikamatkat ja keihäs.
Mielilukemiseni: Urheilu- ja sotakirjallisuus
Mielilaulajat ja -yhtyeet: Varsinaista suosikkia ei ole, mutta iskelmä ja kevyt roc/pop menettelee.
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Lähinnä kotimaisia sarjoja tulee seurattua.
Mieliruoka ja -juoma: Karjalanpiirakat munavoil-la, karjalanpaisti, räiskäleet, rasvaton maito ja vesi.
Miten harjoittelen: En varsinaisesti harjoittele, mutta sen verran on liikuttava ettei jää näiden nuorten jalkoihin.
Parhaimmat saavutukseni: Toivottavasti vielä edessäpäin.
Ketä valmennan: Alexei Kärkkäistä
Tavoitteeni valmentajana: Kehittyä paremmaksi
Muut harrastukset: Hyötyliikunta ja vesillä liikuminen kanootilla.
Mieleenjäädnyt urheilutapahtuma: Vattenfall-finaalit ovat aika jänniä ja tietysti kesän 2010 kisat ovat päällimmäisenä mielessä.
Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: Alkoholi on kohtuudella käytettynä ja aikuisten juomana ok. Tupakalle kiitos ei.
Mielipiteeni dopingista: Myrkkyä urheilulle.
Mikä on urheilussa parasta: Onnistumisen ilot. Urheilu liikuttaa monella tavoin, myös tunnetasolla.
Joululahjatoiveeni: Suklaata
Terveiset: Kaikille niille jotka ovat koukussa urheiluun.
Vastasin kysymyksiini (päivämäärä): 19.11.2010
Päätoimittajan lisäys: Harri Turusesta tuli Pyhäselän Urheilijoiden vuoden 2010 valmentaja.

Moukarimies Kai Räsänen nimettiin jälleen Pyhäselän Urheilijoiden vuoden urheilijaksi ja 14-vuotiaasta korkeushypyn suomenmestaria Alexei Kärkkäistä valmentava Harri Turunen vuoden valmentajaksi.

SM-mitaleja ja pistesijoja heit-tolajeista sekä kesän kentiltä että halleista rohmunnut Päivi Varis nimettiin vuoden veteraanuurheilijaksi, jo mainittu Alexei Kärkkäinen vuoden nuorisourheilijaksi ja 18-vuotiaiden Beach Volleyn SM-pronssia napannut pari Emilia Sieviläinen ja Jatta Kalajoki vuoden joukkueeksi. Lemmenlalla ja muissa talkoissa kunnostautuneesta Leila Soinisesta tuli PyU:n vuoden uurastaja.

Tiistaina (23.11.) Pyhäselän Paikallisuuspankin tiloissa pidetyssä syyskokouksessa valittiin myös seuralle puheenjohtaja. Kuusi vuotta PyU:ta luotsannut Maija Törmänen jatkaa puheenjohtajana ainakin seuraavat kaksi vuotta.

Myös seuran hallitus pysyi ennallaan, sillä erovuorossa olleet valittiin uudelleen. Hallituksessa toimivat vuonna 2011 puheenjohtajan lisäksi Leila Makkonen, Eeva Mustonen, Eila Räsänen, Päivi Varis, Kari Kalajoki, Samuli Kolu ja Ari Lyytikäinen.

Rauvanvaaralla hypätään tammikuussa

PyU:n lajiohjelmaan kuuluvat yleisurheilu, hiihto, lentopallo, salibandy ja naisliikunta. Hiihtojaostoa vetävä Ari Lyytikäinen kertoi talven hiihtotarjonasta. Suhmurassa pidettävien lasten kisojen lisäksi on luvassa mielenkiintoinen kisa Rauvanvaaralla:

-Rauvanvaaralla hypätään mäkeä ensimmäisen kerran kymme-neen vuoteen. Tammikuun 16. päivänä siellä käydään veteraanicu-pin osakilpailu, jonka läpiviemi-seen tarvitaan talkoolaisia kaikista jaostoista, Ari Lyytikäinen kertoi.

Salibandy on ollut poikien suosikkilajina jo useamman vuoden ajan. Tällä kaudella joukkueiden määrä on kuitenkin pudonnut, sillä ykkösdivisioonassa pelaavia A-junioreita ja miesten joukkuetta lukuun ottamatta kaikki nuoremmat sarjapelaajat ovat siirtyneet edustamaan LePan ja Josban juniorijoukkueita.

Teksti: Eero Könönen
 Kuvat: Ari Lyytikäinen



Samuli Kolu heilutti puheenjohtajan nuijaa



Eeva Mustonen ja naisliikuntajaostoa vuonna 2010 vetänyt Katriina Riissanen totisina

PyU:n jaostot 2011:

Yleisurheilu:
 Eero Könönen, puh.joht.
 Liisa Sivonen siht.
 Katri Mäntylä
 Inka Räsänen
 Hanna Sarkkinen
 Anne Tahvanainen
 Päivi Varis
 Juha Miettinen
 Juha Piironen
 Seppo Räsänen
 Jouni Tarvainen

Hiihto:
 Ari Lyytikäinen puh.joht.
 Hilka Honkanen
 Leo Honkanen
 Jarmo Jalkanen
 Teuvo Koljonen
 Hannes Rossi
 Toivo Voutilainen

Lentopallo:
 Maija Törmänen puh.joht.
 Arja Kainulainen siht.
 Irja Riikonen
 Eeva Sieviläinen
 Markku Halttunen
 Lauri Kuronen
 Markku Repo
 Juha Voutilainen

Salibandy:
 Samuli Kolu puh.joht.
 Jarno Kettunen
 Mika Lukkarinen
 Mikko Varis
 Markku Veijanen

Naisliikunta:
 Leila Makkonen
 Piia Rantanen
 Maarit Pakarinen
 Leila Soininen
 Leena Turunen



Puheenjohtajaksi kahdeksi seuraavaksi vuodeksi valittu Maija Törmänen, yleisurheilujaoston puheenjohtaja Eero Könönen ja 7-vuotias urheilijalupaus Karla Könönen

TOTUUSLEIKKI


**Niko
Tahvanainen**
Syntymäaika ja -paikka:

7.4.1994 Joensuu

Perhe: Äiti, isä ja

muutama koira päälle

Pituus ja paino: 189/70

Silmien ja hiusten väri:

Vaaleanruskea/vihreät

Asuinpaikka: Reijola

Parhaat urheilulajini:

110 m:n ja 300 m:n aidat

Mielilukemiseni:

Aku Ankka

Mielilaulajat ja
-yhtyeet:

laidasta laitaan

Suosikinäyttelijät
ja tv-ohjelmat:

Suosikinäyttelijä

ehdottomasti C.Ronaldo

(futiskentiltä tuttu) ja tv-

ohjelmista vois mainita

uuden Ritari Ässän ja

Simpsonit

Mieliruoka ja -juoma:

leiriruuat/(mummon

tekemät) ja kokis

Miten harjoittelen:

5-8krt/vko yleisurheilu

+ salibandy 1-3krt/vko

Parhaimmat
saavutukseni: taitaa

muutama SM-mitali olla

jo palkintokaapissa

Valmentajani:

Anssi Turunen

Tavoitteeni urheilussa:

kesällä 2011 alle

18-vuotiaiden

MM-kisat ja EYOF

(Euroopan nuorten

olympiafestivaalit)

Muut harrastukset:

Salibandy ja Playstation 3

Koulu, luokka ja
keskiarvo (kevät 2010):

Pyhäselän koulu, 9C, 7,4

Mieleenjäädnyt
urheilutapahtuma:

SM-kisat Harjavallassa

2009, kun voitin toistai-

seksi ainoan SM-kullan

Tyttö-/poikaihanteeni:

vaalea, urheilullinen,

kaunis ja luotettava

Miten suhtaudun
tupakkaan/alkoholiin:

Jokaisen oma asia, ur-

heilijalle ei kuitenkaan

hyvä juttu

Mielipiteeni dopingista:

pilaa urheilun maineen

Mikä on urheilussa
parasta: kilpaileminen,

rajojensa kokeileminen,

sekä leirit ja tapahtumien

kautta tavatut ystävät!

Joululahjatoiveeni:

Äiti vois tänä vuonna

vaikka yllättää ilosesti,

kun ei meinaa tulla

itelle mitään mieleen!

Terveiset: kaikille jotka

tämän jutun lukevat!

Vastasin kysymyksiini
(päivämäärä): 8.11.2010

Salibandyjaostossa muutosten kausi


Salibandyn pukukopissa on tunnelmaa

Lähdimme tähän kauteen vain kahdella omalla juniorijoukkueella (A-pojat ja PyU-juniorit V-div), sillä kokeilemme tällä kaudella maakunnan voimien yhdistämistä eri ikäluokissa, mikä tarkoittaa sitä, että mm.95-93 ikäluokat ovat tämän kauden Josban nimellä sarjassa ja 96-97 syntyneet pojat Lehmon Balls -96 kanssa kimpassa.

Tähän tilanteeseen päädyttiin keväällä osittain pakon sanelemana, kun juniorivalmennuksen resurssit seurassamme alkoivat pahasti hiipumaan eli toisin sanoen valmentajia ei riittänyt enää kaikille joukkueille. Myös onneton salitilanne pakotti tutkimaan muita vaihtoehtoja, sillä nykyinen Reijolan sali ei enää kokonsa puolesta mahdollista kuin pienempien junioreiden laadukkaita harjoitusolosuhteita.

Muutama vuosi sitten tehty päätös olla rakentamatta uutta liikuntahallia entisen Pyhäselän kunnan alueelle "korvamerkitylä" liitosrahoilla oli melkoinen karhunpalvelus mm. salibandyjaostolle, sillä tulevaisuuden näkymät harjoitusolosuhteiden paranemiseen ovat tällä hetkellä todella heikot, mikä on osaltaan näkynyt myös valmentajien siirtymisessä muihin alueen seuroihin. Hyvien harjoitusolosuhteiden perään on lähdettävä Joensuuhun ja ison kunnan alueella tämän tuottaa melkoisia ongelmia kyydityksessä vanhemmille sekä junioreille. Tietty kehitysvaihe on tällä hetkellä takana ja jatkossa pienimmät juniorit voivat varmasti käyttää

vielä Reijolan salia, mutta isommissa junioreissa harjoitukset tullaan myös jatkossa pitämään enimmäkseen kaupungissa. Ensi kaudesta on vielä mahdoton sanoa onko jaostollamme vielä omia junioreita, mutta tarkoitus olisi jatkaa ainakin yhteistyötä alueen muiden seurojen kanssa, jotta valmennuksen laatu ja olosuhteet olisivat pelaajien kehitystä tukevia.

Edustusjoukkueen nuorennusleikkaus jatkuu myös tällä kaudella

PyU lähti kauteen 2010-2011 miesten Savo-Karjalan II-divisioonan kovilla odotuksilla. Viime kaudella alkanut edustusjoukkueen nuorennusleikkaus päättyi lopulta onnellisesti, kun karsintojen jälkeen sarjapaikka säilyi lopulta helposti.

Tälle kaudelle junioreita nostettiin lisää joukkueeseen ja lopukaudella varmistui myös muutamien liigatason pelimiehen tulo joukkueeseen. Odotukset joukkueelle olivatkin kovat, mutta heti alkusyksystä koettiin isoja takaiskuja, kun Josban kehnon alkukauden seurauksena herrat Matikainen ja Ketonen hyvästelivät ensimmäisen sarjapelin jälkeen Pyhäksen ja lähtivät auttamaan Josbaa pudotuspelipaikan metsästyksessä. Tämän jälkeen junioreita on jouduttu peluuttamaan ehkä liiankin isoissa rooleissa ja joukkueen keski-ikä on ollut suurimmassa osassa pelejä jopa alle kahdenkymmenen. Alkukauden aikana nuorta joukkuetta on koeteltu oikein kunnolla, sillä tätä kirjoittaessa miesten voittotili näytti vielä yhdeksän ensimmäi-

sen pelin jälkeen puhdasta nollaa ja joukkue on syksyn mittaan kookenut muutaman todella karvaan viime hetken tappion.

Tällä menolla edustuksen kausi päättyy tippumiseen III-divisioonaan, mutta pelejä on vielä onneksi jäljellä ja kannustamaan saa tulla, sillä sitä nuori joukkue todella tarvitsee!

Muut joukkueet

A-pojat pelaavat I-divisioonaa valmentajanaan Simo Leppänen ja joukkueen runkomiehet pelaavat myös miesten edustusjoukkueessa. PyU:n sekä Josban 94-95 syntyneistä muodostettu b-poikien joukkue pelaa PyU-juniorit nimellä miesten V-divisioonassa ja Josba2 nimellä b-poikien sarjassa valmentajinaan Aki Keronen ja Ari Lemettinen. Lisäksi Pyhäksen 93-syntyneitä junioreita pelaa Josban B1-joukkueessa. Nuoremmissa 96-97-syntyneet ovat tällä kaudella Leba-96 I-joukkueen mukana.

Miesten joukkueista PyU II pelaa myös V-divisioonassa pelaajavalmentajanaan Samuli Kolu sekä viimeisenä mainittakoon viime kauden menestystä näyttäneen Pyhäksen ikämiesten joukkue, joka jatkaa M-35+ sarjassa Kai Revon johdolla. Ajankohdattaiset salibandyjaoston uutiset ja pelien alkamisajankohdat näet www.pyhis.net osoitteesta sekä löydät meidät myös Facebookista, joten käyhän tykkäämässä.

Tervetuloa kannustamaan

paikan päälle!

Mikko Varis

pelaajavalmentaja/seuran sekatyömiest


A-juniorit 2010-2011 potretissa

B-Tytöt jälleen Suomen eliittiä



B-tytöt 2010-2011. Vas. ylh. valmentaja Hannu Rissanen, Katja Voutilainen, Jatta Kalajoki, Jusmira Hodzic, Heta Rissanen, Ella Kinnunen, vas.alh. Meri Antikainen, Jenna Kontkanen, Emilia Sieviläinen, Iida Paananen, Emilia Joensalo.

Kauden 2009-2010 B-tyttöjen (-93/-94) joukkue saavutti sm- lopputurnauspaikan ohella Power Cupin viidennen sijan. Kausi oli menestyksestä huolimatta erittäin raskas joukkueelle.

Loukkaantumisia ja sika-influenssaa

Syyskausi alkoi ikävissä merkeissä, kun Heta Rissanen polven ristisiteet katkesivat maajoukkueleirillä elokuussa. Loukkaantuminen merkitsi puolen vuoden taukoa pelaamisesta. Kauteen pienellä ryhmällä lähteneellä joukkueella oli syksyllä jopa vaikeuksia saada kuutta pelaajaa kentälle, kun isojen- ja pikkuvaivojen lisäksi kiussana oli valtakunnassa riehunut influenssaepidemia. Tästä huolimatta joukkue taisteli syksyllä itselleen ikäryhmän maakuntamestaruuden ja oli idän aluearjassa hopealla. Saavutuksen arvoa nostaa viimevuoden alueen taso: Suomen 12 parhaan joukkueen finaaleihin ylsi keväällä PyU:n lisäksi peräti kolme muutakin joukkuetta idän alueelta.

Juuri kun valoa tunnelissa alkoi pilkkottaa ja joukkueen loukkaantumiset alkoivat helpottaa vuoden vaihteen lähestyessä, koki joukkue syyskauden toisen vakavan loukkaantumisen. Emilia Sieviläisen polvi koki saman kohtalon kuin Hetallakin ja näin

oli selvää, että joukkue joutuisi selviytymään siipirikkoisena koko sm-sarjan ajan.

Finaaleihin

Kevätkaudella alkaneessa sm-sarjassa joukkue selvitti ensin alkusarjan ja sitten välierät menestyksellä, joten tie Kausalassa pelattuun 12 joukkueen finaali-turnaukseen oli selvä. Lopputurnauksessa raskas kausi kuitenkin näkyi väsymyksenä, eikä joukkue yltänyt pelillisesti parhaimpaansa, vaan jäi ilman voittoja ja jäi 12. sijalle Oulunsalon Vasaman korjatessa kirkkaimmat mitalit. Tulosta on kuitenkin pidettävä olosuhteet huomioon ottaen erinomaisena, vaikka parempaakin olisi ollut pienellä onnella tarjolla. Idän alueen joukkueista Pieksämäen Tsemppi pokkasi turnauksen kakkostilan ja sm-hopeamitalit. Tulevaan kauteen 2010-2011 kaikki PyU:n runkopelaajat saavat jatkaa samassa B-tyttöjen ikäryhmässä ja odotukset ovatkin näin korkealla.

Kesäkuussa pidettyssä Power Cupissa PyU esiintyi ensimmäistä kertaa koko kaudella lähes täydellä vahvuudella. Vain libero Sanni Törmänen oli poissa matkan takia. Vaikka loukkaantuneet pelaajat olivatkin vielä keskenkuntoisia, oli joukkueen loppusijoitus turnauksessa 5. Näin ajoittain painajaismaiselta vaikuttanut kausi sai kuitenkin hienon lopetuksen.

Henkilökohtaista menestystä

Kesällä pari Jatta Kalajoki/Emilia Sieviläinen kiersi ahkerasti beachkenttiä. Sm-lopputurnauksessa tyttöjen kaulaan ripustettiin sm-pronssimitalit tytöt U18 sarjassa. Lokakuussa U17 tyttöjen maajoukkueessa pelaava Heta Rissanen oli Pohjoismaiden mestaruuden voittaneessa Suomen joukkueessa Tanskan Ikastissa pelatussa turnauksessa. Myös täksi kaudeksi Pyhäselän Urheilijoiden B-tyttöihin Savonlinnan Ajosta siirtynyt Iida Paananen oli mukana Suomen joukkueessa. Iida valittiin myös kisojen parhaaksi passariksi. Heta ja Iida aloittivat syksyllä opiskelut Sammon Urheilulukiossa Tampereella. He asuvat ja harjoittelevat tyttöjen valtakunnan valmennuskeskuksena toimivassa Varalan Urheiluopistossa ja tulevat vahvistamaan PyU:n rivejä B-tyttöjen pelikierroksilla.

Katse kohti kevättä

Kaudelle 2010-2011 PyU:n B-tyttö ryhmä on saanut vahvistuksia Paanasen Iidan lisäksi

myös Outokummun Partiosta. Kolme Partion viimevuotisen B-tyttöjoukkueen kasvattia vaihtoi seuraa tulevaisuudeksi, kun tyttöjen oma joukkue hajosi muiden siirryttyä vanhempaan ikäryhmään. Vahvistusten myötä niin pelaajien kuin myös valmentajienkin odotukset tulevaan kauteen ovatkin valoisat. Lokakuussa joukkue ehti voittaa maakuntamestaruuden ja jatkoi tappioitta myös sm- karsintasarjaa.

Yhteispeliä maakunnassa olevat PyU:n B-tytöt harjoittelevat tälläkin kaudella pelaamalla Liperi Volleyn naisten 2-sarja joukkueessa.

PyU:n tulevan kauden valmennuksesta vastaa allekirjoittaneen ohella Marko Kaasinen.

Hannu R.

Power Cup Seinäjoella

Viimekesän Power Cup järjestettiin Seinäjoella 10-13.6. Erittäin tuulisissa, kylmissä ja sateisissa merkeissä pelattu turnaus kokosi tänä vuonna 884 joukkuetta Seinäjoen raviradalle. Avajaisten tähtiesiintyjänä oli Anna Abreu. Vuonna 2011 Power Cup järjestetään Lahdessa ja 2012 Turussa. PyU oli mukana 5 tyttöjoukkueen voimin.

B-tytöt pelasivat iloista, rentoa ja vapautunutta lentopalloa ja lopputuloksena oli upea 5. tila. Virheitä ei murehdittu eikä pelätty, vaan hyvällä yhteishengellä mentiin eteenpäin. Tyttöjen luotsina ollut Juha Voutilainen ei tarvinnut kuin myhäillä tyttöjen rentoa peliä. Taakse jäi monta talvella edellä ollutta porukkaa mm. SM hopealla ollut Pieksämäen Tsemppi ja pronssimitalistit Euran Raiku. Joukkueita oli sarjassa 36.

D-tytöt pelasivat tiikerisarjassa valmentajina Markku Repo ja Lauri Kuronen. PyU 1 päätyi sijalle 20 ja PyU 2 sijalle 94. Joukkueita oli sarjassa 110.

E-tytöt taistelivat myös tiikerisarjassa. Arja Kainulaisen ja Anni-Kreetta Tervalan suojatit sijoituivat sijoille 50 ja 65, joukkueita oli pelaamassa 89.

Kari Kalajoki



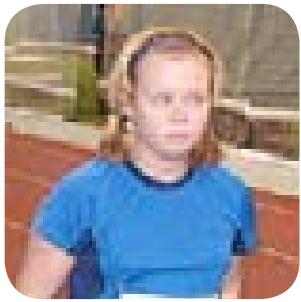
Tuoreet Pohjoismaiden mestarit Iida (vas) ja Heta ovat tutkapari tulevalla kaudella maajoukkueen ja Varalan urheiluopiston joukkueen lisäksi myös PyU:n B-tyttöissä.



B-tytöt 2009-2010 finaali-fiilikissä Kausalassa keväällä 2010.

TOTUUSLEIKKI

D-Tytöt aktiivisina



Alexandra Julia Koponen

Syntymäaika ja -paikka:

26.1.1997 Kiihtelysvaara
Perhe: äiti, isä, pikkuveli ja minä

Pituus ja paino: 159,4cm

Silmien ja hiusten väri: siniset silmät ja mustat hiukset

Asuinpaikka:

Hammaslahti

Parhaat urheilulajini:

Kuula ja keihäs

Mielilukemiseni:

Aku Ankka

Mielilaulajat ja -yhtyeet:

niitä on paljon!

Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: öö joku?

Mieliruoka ja -juoma:

vesi ja kalapuitot

Miten harjoittelen:

käyn treeneissä

Parhaimmat saavutukseni:

kuulassa metrin

parannus viime kesästä

ja sama keihäessä

Tavoitteeni urheilussa:

päästä hyvälle sijalle

Muut harrastukset:

tanssi ja kuvataidekerho

Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2010):

Hammaslahden koulu

7lk ja keski arvo 8.2

Mieleenjäätynyt urheilutapahtuma:

piirinmestaruuskisat

Tyttö-/poikaihanteeni:

urheilullinen ja hauska

Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin:

ei kuulu ihmiselle

Mielipiteeni dopingista:

en tiää, ei sekään kuulu

kellekkään

Mikä on urheilussa parasta: se kun saa oppia

Joululahjatoiveeni:

kannettava ja puhelin

Terveiset: heippa!

Vastasin kysymyksiini (päivämäärä): 13.11.-10



D-tyttöjen joukkue valmentajiansa Kari Kalajoen, Lauri Kurosen ja Markku Revon johdolla

Into, halu kehittyä, sitoutuneisuus ja aktiivisuus; näillä sanoilla voisi kuvata D-tyttöjen lentopalloryhmää. Kesästä lähtien 3 kertaa viikossa harjoitelleet tytöt ovat menneet huimasti eteenpäin yksilötasolla ja sitä tietä joukkueinakin. Aktiiviset vanhemmat ovat hienosti olleet mukana toiminnassa ja auttaneet taustalla kiitettävästi valmentajia Kari Kalajokea, Markku Repoa ja Lauri Kurosta.

Heinäkuun alusta lähtien tytöt ovat päässeet harjoittelemaan aktiivisesti kolme kertaa viikossa; maanantaisin ja keskiviikkoisin ollaan Reijolassa ja torstaisin Suhmurassa. Harjoitteluringissä ovat seuraavat pelaajat: Janka Mäkipää, Iina Kuronen, Oona Haltunen, Piia Ryynänen, Elisa Kainulainen, Elisa Nousiainen, Jenny Matilainen, Tia Kärnä, Senni Repo, Lotta Hacklin ja Oona Moilanen. Toistoja, toistoja ja vielä toistoja; muuta tietä ei ole mennä eteenpäin, onneksi ty-

töt ovat tämän myös oivaltaneet. Perusasioita on harjoiteltu tehokkaasti; sormilyönti, hihalyönti, syöttö ja passaus. Vaikeammat osa-alueet, kuten torjunnat ja iskukyönnit tulevat sitten aikanaan kuvioihin, kunhan tärkeimmät ovat hanskassa sitä ennen. Suurin huomio harjoittelussa on lentopallon tärkeimmässä osa-alueessa eli syötönnostossa; ilman tämän osa-alueen hallintaa eivät seuraavat tapahtumat kulje kunnolla; ei päästä passaamaan saati sitten hyökkäämään. Helpo pallon

heitoilla lämmitellään, mutta vaikeansyötön nosto on tietenkin se pääasia, näitähän tulee sitten peleissä. Sama pätee aina miesten mestaruusliigaan saakka. Valmennuksen apuna käytetään Lentopalloliiton nuorten valmennuslinjauksia niiltä osin jotka ovat järkeviä ja soveliaita tälle ryhmälle. Päätähän ei pidä hakata seinään kaikilla kirjoitetuilla ohjeilla, jos niistä ei ole todellista hyötyä omalle ryhmälle, pitää osata poimia ns. rusinat pullasta ja soveltaa oh-

jeita omalle ryhmälle sopivaksi. Opeta ja ohjaa oppimaan, ensin urheilijaksi sitten lentopalloilijaksi, toistoja toistoja toistoja, vaaditaan laatua, sillä vaatiminen on välittämistä, peräkkäin kerta toisen jälkeen, näillä linjauksilla päästään jo hyvään vauhtiin. Fysiikkapuolella aluksi pääpaino on keskivartalossa, jalkojen motorikassa, hartiasuodussa ja ylävartalossa sekä muuta fysiikkaa oman kehon painolla.

D-tytöt ovat jakautuneet kahden joukkueeseen; Toinen valitsi ryhmän nimekseen Kingit (sarjapeleissä PyU 1) ja toinen Team Mikasa (sarjapeleissä PyU 2). Ensimmäiset pelit pelattiin Puijo Wolleyn järjestämässä Savon Sanomien syysturnauksessa Kuopiossa syyskuun alussa. Osaaminen oli odotetun ailahtelevaa, mutta pieniä välähdyksiä oli myös nähtävissä mitä oli harjoiteltu. Nähtiin missä menttiin muihin joukkueisiin verrattuna, jäljessä

oltiin muttei hirveästi. Turnauksessa todettiin jälleen se tosiasia, että syötönnosto on se vaikein ja tärkein asia. Eikun harjoitteluun lisää. Varsinaiset sarjapelit alkoivat maakunnassa lokakuun lopussa Liperissä Taimen kotisallissa. Joukkueille oli saatu uudet peliasut, tästä suuret kiitokset Arja ja Seppo Kainulaiselle. Pelit olivat tasaisia ja jännittäviä, ääni käheänä saivat vanhemmat jännittää ja kannustaa pyhiksen pelaajien suorituksia. Eteenpäin kuulemma oli menty hurjasti edelliseen talveen verrattuna (nämä kommentit lämmittivät valmentajatrion mieltä). Toinen turnaus oli Rantakylässä Prihojen emännöidessä pelejä. Jälleen hienoja kokemuksia ja suorituksia. Kolmas turnaus pelattiin sitten Reijolassa marraskuun lopulla. Ottelutuloksia voi seurata www.pyhaselanurheilijat.fi osoitteesta ja sieltä yläpalkista lentopalloa napauttamalla. Uusien hienojen junnusivujen tekijänä on kiitettävästi kunnostautunut Seppo Kainulainen. Team Mikasa selvitti tiensä maakunnan ylempään jatkosarjaan ja Kingit alempaan. Kingeillä taistelu jatkuu keväällä tiikerisarjassa ja Team Mikasalla on hyvät mahdollisuudet päästä aluesarjaan. (Mikasa on muuten japania ja tarkoittaa hirviöprinsessaa...)

Toimintapäivä 20.11

Harjoitusten väliin on myös muuta tekemistä. Syyskuussa pidettiin Niittyahden koululla tekniikkaleiri ja marraskuussa oli vuorossa yhteenkuuluvuutta kasvattava toimintapäivä pelaajien, valmentajien ja vanhempien kanssa. Päivän ohjelmassa oli mm. keilailua, yhteisruokailua, mökkeilyä, karaokelaulanta, tietovisailua, saunomista ja tietenkin makkarapaistoa. Tammi-kuun alussa on turnausmatka Vantaalle kansainväliseen Baltic Sea Junior turnaukseen.

D-tytöt toivottavat kaikille Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta 2011 !

Kari Kalajoki

Kesäksi kuntoon!

Urheiluvälineet löydät helposti Ana-Sportista

Meiltä myös
• hierontapalvelut
• fysikaalinen valmennus

ANA-SPORT

www.ana-sport.com
info@ana-sport.com
Puh.040 723 9726

Hyvää joulua!

MTK

Hautakynntilät
2,50 / 4kpl

Auringonkukan-siemän 25 kg
19,90 (0,796/kg)

Kuusenkynttilät - sisäkäyttöön
4,90

Rentoutusmatto - 74x47 cm
12,90

K-RAUTA NAUMANEN OY

Kaltimontie 4, 80100 Joensuu, puh. 010 425 8500
Avoinna: ma-pe 8-19, la 9-15, su suljettu

Matkapuhelimesta ja lankaliittymistä soitetut puhelut maksavat 8,21 senttiä/puhelu + 11,90 senttiä/minuutti (sis. alv 23 %)

SUKSIMARKKINAT ALKAVAT!
VALTAVAT MÄÄRÄT KILPA- JA KUNTOSUKSIA
Vuoden -08-09-10 malleja

Karhu Fischer Madshus Atomic Peltonen

Hyvä valikoima PITOPOHJASUKSIA!

-40-60% ovh.

Hiihtoasuissa kaikki huippumerkit: One Way, Halti, Rukka, Löffler

SUPERTARJOUS! esim. Atomic World Cup vm. -09-10 kilpasuksi **229€** ovh. 549€

SUPERTARJOUS! esim. Pitopohjasuksi Atomic Race Multi **179€** ovh. 279€

ENON ERÄ JA URHEILU P.VINNI

Liikekeskus, 81200 ENO
Puh. 013-761 771
050 323 0450
050 572 4943

Avoinna ark. 9.00-17.00 la 9.00-13.00

www.erajaurheilu.fi
s-posti: posti@erajaurheilu.fi

Emilian ja Jatan loistava Beach-kesä

PyU:n B-tytöissä lentopalloa pelaavilla Emilia Sieviläisellä ja Jatta Kalajoella oli mahtava Beach Volley kesä U 18 sarjassa. Kesän Junior Tourin turnauksissa tytöt olivat joka kerta kolmen parhaan joukossa ja kesän huipennukseksi neidit saavuttivat upean SM-pronssin.

Beach kausi käynnistyi Junior Tourin osalta juhannuksen alla Pieksämäen turnauksella. Tiukkojen taistojen jälkeen Emma ja Jatta sijoituivat turnauksen kakkosiksi, voiton veivät kotiturnauksessaan pari Hiekka & Vahtermo. Tytöt taipuivat finaalissa niukasti 1-2.

Kauden toinen osakilpailu oli Idän alueen aluefinaalit Leppävirralla heinäkuun alussa. Turnausmenestys jatkui taas kakkostilalla, voittoon ylsi Outokummun pari Kontkanen & Kinnunen.

Kolmannessa turnauksessa viikon päästä sitten napsahti hieno voitto Nurmeksien Junior Tourissa. Vakuuttavaa jälkeä tehneet tytöt maksoivat Outokumpulaisille viikon takaiset kalavelat korkojen kera, samalla voiton myötä tytöt siirtyivät ikäluokkansa ranking-

kärkeen. Neljäs turnaus Kouvolassa jäi pariltamme väliin Jatan matkan takia, mutta Porissa tytöt olivat taas heinäkuun lopussa kovassa vedossa. Tiukkojen alkulohkojen jälkeen oli paikka raivattu välieriin saakka kovaa Mäntyharjulaishia Sievänen & Heikkinen vastaan, jotka molemmat ovat sisälentopallon maajoukkueettomia. Peli oli tiukkaa sekä hyvätasoisia ja voittoon tarvittiin kolme erää, jonka tiukan väännon jälkeen Emma ja Jatta hoitivat kotiin. Finaalissa vastassa oli Suomen Beach Volleyn maajoukkuepari Niemi/Alanko. Niemi ja Alanko olivat maineensa veroisia ja voittivat finaalin. Kakkostilalla Jatta ja Emilia varmistivat rankingtilaston paalupaikan ennen SM-finaaleja.

Suomen Mestaruus finaalit

käytiin elokuun puolivälissä Tampereella. U 18 sarjassa rankingtilaston 4 parasta pääsivät suoraan 8 parhaan kaavioon, loppuilla oli armoton karsinta lauantain peleissä. Ranking kärkinelikko olivat: 1. Kalajoki & Sieviläinen 2. Sievänen & Heikkinen 3. Hiekka & Vahtermo ja 4. Väänänen & Niiranen. Karsinnoista pääsarjaan selvisivät parit Mäki/Sjöholm, Leiniö/Rihu, Liutu/Puskala ja Aaltola/Junnilla. Pääsarjan 1. kierros on ollut aina vaikea neljälle parhaalle huilanneelle parille ja niin oli nytkin. Emma ja Jattakin hävisivät lopputurnauksen avauspelissä parille Mäki/Sjöholm suoraan 2-0, seuraava tappio olisi tiennyt siirtymistä laulukuoroon. Kärkineliköstä ainoastaan Hiekka/

Vahtermo voitti avauspelinsä. Sunnuntaiaamuna vastaan tuli häviäjäkaaviossa ranking neloset Väänänen & Niiranen. Nyt tytöt olivat hereillä heti aamusta ja vastaparilla oli kyyti kylmää, tytöt laittoivat vastustajiaan pataan oikein olantakaa 2 – 0.

Seuraavana kaaviossa vastaan tuli vaarallinen pari Leiniö/Rihu, kestomenestyjät monen vuoden ajan. Tytöt laativat tähänkin peliin ennalta hyvän taktiikan ja voitto Leiniö/Rihusta tuli maukkaitten suoritusten jälkeen 2-0. Mukava oli istua Leiniön ja Rihun äitien kanssa katsomossa vierekkäin ja ihailla Emmen ja Jatan loisteliasta peliä. Tässä sarjassahan ei pelin aikana saa olla valmentajaa, eikä pelaajille saa kukaan antaa neuvoja pelin aikana. Pelien välissä on sitten kaikki sallittua. Tällä voitolla Emma ja Jatta selvittivät tiensä neljän parhaan joukkoon eli välieriin.

Molemmat välierät olivat tasaisia ja jännittäviä sekä tasokkaita. Jatta ja Emilia saivat omassa välierässä vastaansa parin Aaltola/Junnilla. Peli oli hyvin aaltoileva, mutta jännittävä. 1. erän vei vastustajat selvästi 14-21, mutta toisen taas meidän fikat 21-10, kolmas erä olikin sitten tasaista taistelua, mutta voiton korjasivat Elli ja Ansku pistein 13-15. Aaltola/Junnilla lopputurnaukseen, Emma ja Jatta pronssipeliin. Toisessa

välierässä Hiekka/Vahtermo voitti myös kolmieräisen taistelun Sievästä/Heikkistä vastaan erin 2-1 (21-14, 16-21, 15-8)

SM-pronssia huikealla pelillä

Pronssipelissä vastaan tuli tuttu pari Tiimari Sievänen ja Petra Heikkinen. 1. erä oli huikeaa ja mahtavaa taistelua puolin ja toisin. Tasokkaita suorituksia tuli molemmilta pareilta ja paikalla olleet lukuisat katsojat saivat nähä trillerierän, jonka Jatta ja Emilia voittivat jatkoalloilla 22-20. Sitten tapahtui jotain hyvin ihmeellistä. Huippupari Sievänen/Heikkinen murentuivat täysin kirvelevän ja katkeran erätappion myötä. Emmalla ja Jatalla onnistui kaikki toisessa erässä ja Tintillä sekä Petralla ei

sitten mikään, erä tytöille rumin pistein 21-9. Pronssijuhlat ja –tanssit pääsivät Emmalla ja Jatalla alkamaan. Finaalissa Hiekka/Vahtermo olivat selvästi parempia Aaltolaa ja Junnilaa vastaan 2-0 (21-16, 21-12). Pieksämäen pari Maiju ja Vilma ansaitsivat voittonsa 21-vuotisten suomenmestaruuden jatkeeksi.

Lopputurnauksen U 18 sarja oli erittäin hyvätasoinen, sillä lähes jokaisesta lopputurnausparista ainakin toinen oli maajoukkueettomia, mutta se ei Pyhäselkeläisparia haitannut. Mikä mielenkiintoisinta on se, että Jatta ja Emma saavat vielä ensikin kesänä pelata samassa sarjassa, katsotaan mitä tuleva beach kesä tuo tullessaan...

Kari Kalajoki

Vanhat kuvat kertovat

Pyhäselän naisten lentopallojoukkue 1970-luvulta Kaarina Hiltusen johdolla. Tarkka vuosi ei ole tiedossa tässä Eeva Mustosen omistamasta kuvasta.



TREND
PARTURIKAMPAAMO

Seija Weeman-Karvinen
Kampaaja

Keskikatu 2, 2.krs
00100 JOENSUU
Puh. 020 51 270 500

Karelcom Oy
ALANUOROKAUPPA JA TUOTTEET

puh. 0201 558 855
www.karelcom.fi

Kun on aika kasvaa
on paikallinen palveleva pankki valmiina Sinua varten.
Kasvetaan yhdessä

PAIKALLISOSUUSPANKKI
POP HAMMASLAHTI | POP REIJOLA | POP JOENSUU | POP LIPER

www.pyhaselanop.fi

Ville Tahvanainen Yrityspääaja - Ville Eläkeläisen 2011

VILLE TAHVANAINEN
Eläkeläisen 2011
020-4000814

ville.tahvanainen@gmail.com
facebook.com/Ville_Elakuksen_2011
http://villeempasjokien.blogspot.com

SDP

www.sportia.fi
Sportia
SETTU

MATTOVALJAKKO

Wattens 1, 02200 HAMMASLAHTI Mä - PE 9 - 17, LA 9 - 13
Puh. 013 - 241 951 GSM 0400 974 958 Fax 013 - 241 946

MATOT PARKETIT ASENNUKSET

KUVAA
KAUNIS JOULU

Meiltä parhaat merkit ja hyvät neuvot digi-kuvaukseen.

Tervetuloa!

HELIOS
Keskikatu 3, 00100 JOENSUU
www.helios.fi

IIVARI MONONEN

METSÄNOMISTAJAT!

Ostamme kilpailukykyisin hinnoin pylväitä ja pylväsaioiksi soveltuvia mäntyvaltaisia leimikoita Itä- ja Keskisuomesta, Savosta sekä Kainuusta.

RANTAKATU 25 C P. 0207 330 500 WWW.IIVARIMONONEN.FI
80100 JOENSUU F. 0207 330 509

KARI KULMALA

Vien viestin perille Eduskuntaan!

PerusS
www.karikulmala.fi

Alexei, Niko ja Kai SM-mitaleille

Yleisurheilulla jälleen menestysvuosi

Kesä 2010 toi Pyhäselän Urheilijoille uuden henkilökohtaisen SM-kultamitalistin, kun 14-vuotias Alexei Kärkkäinen ponnisti 14-vuotiaiden korkeuskultaa hienolla tuloksella 184. Aiemmin kesällä hän oli ehtinyt jo sivuta Katajan Eero Bromanin 33 vuoden ikäistä pe-tulosta.

Rääkkylässä, n. 10 km:n päässä Hammaslahdesta nykyisin asuva Alexei kävi ala-astetta Hammaslahden koulussa. Perhe muutti Rääkkylän puolelle Niemiseen kolmisen vuotta sitten. Sieltä käsin hän on käynyt valmentajansa Harri Turusen harjoituksissa Hammaslahden urheilukentällä, Niittylahden koululla ja Joensuu Areenassa:

– Valmentajalla on iso merkitys menestykseeni. Harri rupesi valmentamaan minua vuoden 2010 alkupuolella ja yhteistyö on ollut sen jälkeen tiivistä, Alexei kertoo.

Ensi vuoden tavoitteeksi on asetettu Katajan Jari Syrjäsen vuonna 1980 hyppäämän 15-vuotiaiden Pohjois-Karjalan piiriennätyksen 197 rikkominen, jossa onkin tavoitetta kerrakseen. Muita PyU:n kesän menes-

tyjiä olivat ”vanhat” tutut Kai Räsänen ja Niko Tahvanainen, joista Räsänen, 20, pyörähteli 22-vuotiaiden moukarin hopeaa ja sijoittui Kalevan Kisoissakin seitsemänneksi.

Kain tavoitteena on parantaa kesän kärkeään 65.44 ja mielessä siintee myös 70 metrin rajan rikkominen, mikä samalla merkitsisi mitä ilmeisimmin Tero Salmelan miesten pe:n 70.11 rikkomista. Valmentajana toimii Seppo-isän ohella Uukuniemellä asuva Sakari Tiainen.

Pitkänhuiskea, 189-senttinen Niko jatkoi SM-mitaliketjuaan kahdella hopealla, jotka tulivat 110:n ja 300 m:n aidoissa. Anssi Turusen ohjauksessa Niko on kehittynyt aimo harppauksin ja ensi vuonna saattaisi olla jo aika passittaa KiiU:n Tero Rautiaisen 300 m:n aitojen 20 vuoden

ikäinen pe 38,64 muistojen joukkoon.

Tänä kesänä rikkoutui jo entisen seurakaverin Ville-Pekka Kokkon 110 m:n aitojen piiriennätys tuloksella 14,60.

Markus lähellä SM-mitalia

Kesän menestyjiin kuuluivat myös 15-vuotias moukarimies Markus Kokkonen, joka sijoittui SM-neloseksi ja pommitti koko kesän tasaisesti 60 m:n paremmalle puolelle sekä 25-vuotias kävelijä Jutta Jolkkonen, joka vuoden Portugali-ajan jälkeen sijoittui Kalevan Kisojen kuudennelle sijalle.

15-vuotiaat Tuuli ja Meri Kettunen sekä kuulapojat Markus Kokkonen ja Sami Harinen ylsivät SM-joukkumitaleille.

Pyhäselän Urheilijat oli jäl-

leen Pohjois-Karjalan paras seura 11-17-vuotiaiden Vattenfall-seuracupissa ja ylsi myös valtakunnallisessa, Loviisassa pidetyssä finaali komeasti kakkossijalle.

Cupin finaali kunnostautuivat mm. kestävyysjuoksijat ja jatkoivat näin PyU:n oman kasvatin, nykyisin Katajan riveissä juoksevan Matti Räsäsen viitoittamaa tietä.

Vuoden 1997 ikäluokka SM-kisoihin

Kesän 2011 SM-kisat tuovat jo nyt mukavaa kutinaa. 14-15-vuotiaiden kitoiset pidetään Itä-Suomessa, Varkaudessa, jonne uutena ryhmänä PyU:sta matkaa vahva v. 1997 syntyneiden ikäluokka. Tämän vuoden Suomen tilastojen perusteella hyviä sijoituksia on odotettavissa ainakin Jere Sivoselta, Aatu Mäkelältä, Patrik Tornilta, Krista Varikselta, Pihla Miettiseltä sekä Jasmin ja Janita Tukiaiselta.

Talven yleisurheiluharjoitukset jatkuvat heti tammikuun alussa. Mukaan odotetaan paljon uusia harrastajia tehokkaan ohjauksen ja valmennuksen pariin. Tarkemmat kevätkauden harjoitusajat toisaalla tässä lehdessä.

Eero Könönen



Alexei Kärkkäinen sivusi Eero Bromanin 33 vuoden ikäistä 14-sarjan korkeus-pe:tä tuloksellaan 185



Eila Räsänen (vas.) ja Sisko Nuutinen jälleen tulospalvelun vetäjinä Pyhäselän heitto-hyppäpäivillä syyskuussa Hammaslahden kentällä



Markus Kokkonen ja Sami Harinen nappasivat kuulan SM-joukkuepronssia. Markus oli lisäksi henkilökohtaisen kisan pisteillä kuulassa ja moukarissa



Vattenfall-seuracupin tunnelmia Loviisasta. Tytöt onnittelevat 2000 m:llä kakkoseksi juossutta Jasmin Tukiaista (kolmas oik.)



Päivi Varis huoltaa tyttärtään Kristaa Vattenfall-finaalissa Loviisassa



Patrik Torn ja Peter-isä Outokummun pm-huipentumassa heinä-elokuun vaihteessa



Juulia Hirvosen, 16, mitalihymy heitto-hyppäpäiviltä Hammaslahdesta

Pyhäselän Urheilijat – yleisurheilu: Laadukasta urheilutoimintaa vuodesta toiseen



Pyhäselän Urheilijoiden yleisurheiluseura kuuluu Nuoren Suomen Sinettiseuroihin. Sinettiseurat ovat urheiluseuroja, jotka täyttävät yhdeksän yhteistä laatukriteeriä, jotka varmistavat laadukkaan lasten ja nuorten toiminnan urheiluseurassa. Suomessa on tällä hetkellä 554 sinettiseuraa useasta eri lajista, yleisurheilussa sinettiseuroja on 29. Pohjois-Karjalan yleisurheiluseuroista Pyhäselän Urheilijoiden lisäksi ainoa sinettiseura tällä hetkellä on Polvijärven Urheilijat.

Sinettiseurojen laatukriteerit ovat:

- Seura pitää huolta jokaisesta mukana olevasta lapsesta ja nuoresta.
- Seuran toiminta on kasvatuksellista.
- Seurassa on nuorisotoiminnasta vastaava henkilö.
- Seuralla on kirjallinen toimintalinja seuran toimintaperiaatteista.
- Seura informoi ja aktivoi jäsenistöään sitoutumaan seuran toimintalinjaan ja sopimaan pelisäännöistä.
- Seurassa kiitetään kaikkia seuratoimihenkilöitä heidän tekemästään arvokkaasta työstä.
- Seura aktivoi monipuoliseen ja määrällisesti riittävään liikuntaan.
- Seuran ohjaajat ovat käyneet lasten ja nuorten ohjaamiseen tarkoitetun koulutuksen.
- Seurassa huolehditaan suunnitelmallisesti ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämisestä.

Sinettikriteerien täyttymisen takeena ja perustana on seuran toimintalinja, jonka tarkoituksena on selvittää jäsenille ja muille toimijoille, miksi seura on olemassa, millaisille arvoille seuran toiminta perustuu, miten

käytännön asiat seurassa hoidetaan ja millaisia palveluja seura tarjoaa. Toimintalinja löytyy seuran Internet-sivuilta.

Sinettiseuran laadun säilyttämistä seurataan kolmen vuoden välein auditointikäynneillä. Seuramme viimeisin auditointitilaisuus pidettiin 24.11.2010. Auditointitilaisuudessa mukana olivat yleisurheilujaoston puheenjohtaja **Eero Könönen**, nuorisopäälliköt **Inka Pippuri** ja **Hanna Sarkkinen**, urheilukouluvastaava **Katri Mäntylä**, Suomen Urheiluliiton projektikoordinaattori **Tiina Soikkeli** sekä Pohjois-Karjalan piirin nuorisopäällikkö **Anssi Vänskä**. Tilaisuus alkoi Reijolan urheilukoulun harjoitusten seuraamisella, jonka jälkeen keskusteltiin seuran toiminnasta, arvoista ja tavoitteista. Seu-

ramme vahvuuksiksi nostettiin aktiiviset ja innokkaat toimijat sekä laadukkaat harjoitukset. Kehittämishaasteiksi nousivat uusien toimijoiden mukaan nostaminen ja nuorten urheilijoiden harrastuksen jatkuminen mahdollisimman pitkään.

Sinettiseura ei toimi yhden tai edes muutaman ihmisen voimin, vaan laadun säilymiseen ja takaamiseen tarvitsemme kaikkia teitä, tavalla tai toisella toiminnassa mukana olevia urheilun ystäviä. Olkaamme siis ylpeitä seurastamme, toiminnastamme ja saavutuksistamme. Kuluneesta vuodesta kiittäen ja laadukasta tulevaa urheiluvuotta toivottaen,

Hanna Sarkkinen
nuorisopäällikkö ja
sinettiyhdyshenkilö



Tiina-Liisa Soikkeli (oik.) ja Anssi Vänskä tarkistivat PyU:n sinettikelpoisuuden. Kuvassa myös Katri Mäntylä (vas.) ja Inka Pippuri



Valmentajien pelivuorolla Niittylabelä on ollut tiistaisin mukavasti porukkaa



Niittylabelä torstaina pidettävää urheilukoulua vetävät Emilia Suomalainen ja Katri Mäntylä

Areenan jouluhalleissa erinomainen menestys

PyU osallistui 27. marraskuuta pidettyihin Joensuun Areenan joulunalushallikisoihin 28 urheilijan joukkueella erinomaisella menestyksellä. Mitaleja herui komeasti 46, voittojakin kaikkiaan 15.

Areenan hallikisoissa kilpailtiin jo vuoden 2011 sarjoissa. Kisoissa oli käsiajanotto.

P15 60 m 1. Patrik Torn PyhäU 8,2, 2. Keimo Kertunen PyhäU 8,7

P15 pituus 1. Alexei Kärkäinen PyhäU 5,48 3. Patrik Torn PyhäU 4,38

P15 kuula 1. Kalle Heikkinen JuuanU 10,53 2. Patrik Torn PyhäU 9,88

P13 60 m 1. Joona Välipakka KNMKY 8,8 2. Olli Laukkanen PyhäU 9,4

P13 pituus 1. Olli Laukkanen PyhäU 3,70 2. Tero Juntunen JuuanU 3,59

P13 kuula 1. Joona Välipakka KNMKY 8,75 2. Pyry Makkonen PyhäU 8,31

P10 60 m 1. Santtu Räsänen JoensK 9,1 3. Leevi Nupponen PyhäU 9,8

P10 pituus 1. Jesse Piironen PyhäU 3,82 3. Leevi Nupponen PyhäU 3,56

P10 kuula 1. Leevi Nupponen PyhäU 7,13 2. Samuel Auvinen JoensK 6,70

P9 60 m 1. Joona Temisevä PyhäU 10,3 2. Jere Piironen PyhäU 10,5 3. Mikael Miettinen PyhäU 10,6 4. Arttu Tuononen JuuanU 10,6

P9 pituus 1. Joona Temisevä PyhäU 3,28 3. Jere Piironen PyhäU 2,80 4. Mikael Miettinen PyhäU 2,75

P9 kuula 1. Joona Temisevä PyhäU 5,87 2. Mikael Miettinen PyhäU 4,17 3. Jere Piironen PyhäU 3,97

T15 kuula 1. Krista Varis PyhäU 9,31 4. Johanna Parviainen PyhäU 7,34

T13 60 m 1. Anna Muhonen JoensK 8,9 2. Iida Nupponen PyhäU 9,1 3. Johanna Näykki PyhäU 9,1

T13 60 m 1. alkuerä 1. Iida Nupponen PyhäU 8,9

T13 60 m 2. alkuerä 1. Johanna Näykki PyhäU 9,2 3. Jenni Nuutinen PyhäU 9,7

T13 1000 m 1. Juulia Auvinen JoensK 3,32,1 4. Jenni Nuutinen PyhäU 4,15,5

T13 pituus 1. Juulia Auvinen JoensK 4,15 2. Iida Nupponen PyhäU 3,83 3. Johanna Näykki PyhäU 3,80 4. Jenni Nuutinen PyhäU 3,43

T13 kuula 1. Heli Parviainen PyhäU 9,80 2. Iida Nupponen PyhäU 6,72

T11 60 m 1. Aliisa Pekkanen OutokPa 9,4 2. Jutta Nuutinen PyhäU 9,5 3. Micaela Lindsberg PyhäU 9,6 4. Kati Nuutinen PyhäU 9,8 5. Peppi Ahponen PyhäU 10,2

T11 60 m 1. alkuerä 1. Aliisa Pekkanen OutokPa 9,2 2. Peppi Ahponen PyhäU 9,8

T11 60 m 2. alkuerä 1. Micaela Lindsberg PyhäU 9,6 2. Kati Nuutinen PyhäU 9,7 3. Jutta Nuutinen PyhäU 9,7 4. Annu Lehikoinen PyhäU 10,6 5. Riina Hainio PyhäU 10,9

T11 1000 m 1. Jutta Nuutinen PyhäU 3,47,2 3. Peppi Ahponen PyhäU 4,00,5 4. Katariina Koistinen PyhäU 4,19,2 5. Kati Nuutinen PyhäU 4,22,4

T11 pituus 1. Aliisa Pekkanen OutokPa 3,99 2. Micaela Lindsberg PyhäU 3,73 3. Jutta Nuutinen PyhäU 3,68 7. Kati Nuutinen PyhäU 3,39 8. Riina Hainio PyhäU 2,92 9. Katariina Koistinen PyhäU 2,91

T11 kuula 1. Peppi Ahponen PyhäU 6,50 3. Micaela Lindsberg PyhäU 5,98 4. Katariina Koistinen PyhäU 5,80 5. Riina Hainio PyhäU 5,47

T10 60 m 1. Jenna Kiiskinen JoensK 9,7 2. Kiia Miettinen PyhäU 9,9

T10 1000 m 1. Kiia Miettinen PyhäU 4,16,7

T10 pituus 1. Jenna Kiiskinen JoensK 3,42 2. Kiia Miettinen PyhäU 3,38

T10 kuula 1. Johanna Varis PyhäU 6,18 2. Venla Hyvärinen PolvVa 5,11

T9 60 m 1. Linnea Pekkanen OutokPa 10,1 2. Netta-Noora Lappalainen PyhäU 10,2 3. Sini Lehikoinen PyhäU 11,5

T9 1000 m 1. Karla Könönen PyhäU 4,26,8 2. Netta-Noora Lappalainen PyhäU 4,30,7

T9 pituus 1. Linnea Pekkanen OutokPa 3,21 2. Netta-Noora Lappalainen PyhäU 2,97 3. Karla Könönen PyhäU 2,90 4. Sini Lehikoinen PyhäU 2,72

T9 kuula 1. Venla Heikkinen JuuanU 4,19 2. Karla Könönen PyhäU 4,12

TOTUUSLEIKKI



Jasmin Tukia

Syntymäaika ja -paikka: 8.7.97 Joensuu

Perhe: Äiti, isä, kolme siskoa ja yksi veli.

Pituus ja paino: 148cm 31kg

Silmien ja hiusten väri: ruskeat

Asuinpaikka: Reijola

Parhaat urheilulajini: pitkänmatkan juoksu

Mielilukemiseni: Goosebumps-kirjat (kauhukirjat)

Mielilaulajat ja -yhtyeet: Jenni Vartiainen ja Cascada

Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Lemmen viemä

Mieliruoka ja -juoma: makkarakeitto ja maito

Miten harjoittelen: usein

Parhaimmat saavutukseni: Vattenfal-juoksu

Loviisassa 2km/2000m ajalla 7:20.

Valmentajani: Jouni Tarvainen

Tavoitteeni urheilussa: Saada hyviä tuloksia ja olla tyytyväinen niihin.

Muut harrastukset: karate

Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2010): Hammaslahden yläkoulu 7f keskiarvo 8.6

Mieleenjäännyt urheilutapahtuma: Vattenfall-kisa

Tyttö-/poikaihanteeni: mukava söpö vitsikäs

Miten suhtaudun tupakkaan ja alkoholiin: en aloittaisi kumpaakaan

Mielipiteeni dopingista: sopimatonta suorituksiin

Mikä on urheilussa parasta: se että luottaa itseensä ja saa saavutettua sen sen, minkä haluaa

Joululahjatoiveeni: en tiedä

Terveiset: kiitos kaikille valmentajille, joiden ansiosta olen saavuttanut paljon

Vastasin kysymyksiini (päivämäärä): 10.11.2010

PyU:n ennätyksiä rikottiin myös vuosina 2009-10

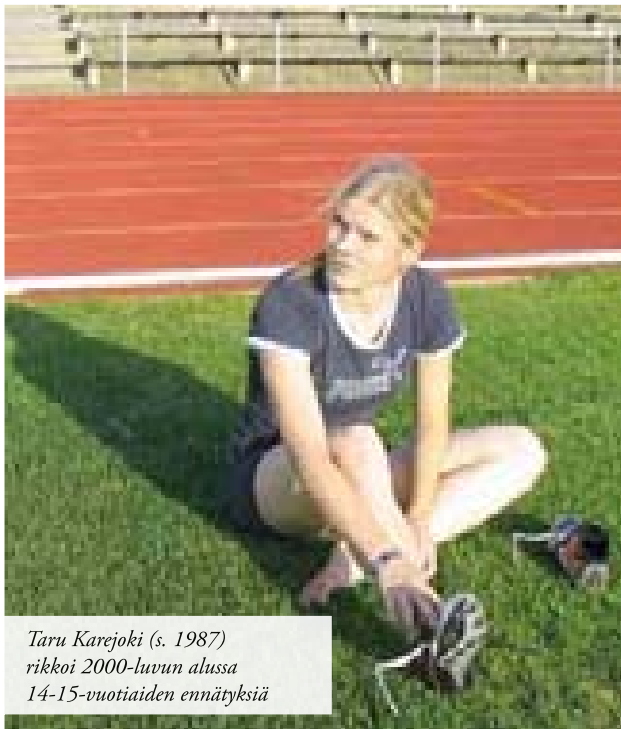
Vain muutamia PyU:n 10-15-vuotiaiden ennätyksiä rikottiin vuosina 2009-10. Ennätykset ovat niin kovia, että rikkojia tulee vuosi vuodelta entistä harvemmin.

Vuonna 2009 ennätysten murskaajia olivat Niko Tahvanainen (P15 100 m aj, 3-loikka ja 5-ottelu), Patrik Torn (P12 keihäs) ja Krista Varis (T12 moukari).

Alexei Kärkkäinen teki vuonna

2009 kaksi pe-tulosta (korkeus ja 4-ottelu) 13-vuotiaissa ja rikkoi vuonna 2010 korkeushypyn Pyhäselän ennätyksen sekä 14- että 15-vuotiaiden sarjassa. Hän sivusi

samalla jo 33 vuoden ikäistä pe-tulosta 185. Pihla Romppanen ponnisti vuonna 2009 11-vuotiaiden pituushypyn pe-lukemiksi 450.



Taru Karejoki (s. 1987) rikkoi 2000-luvun alussa 14-15-vuotiaiden ennätyksiä



Maiju Luodolla (s. 1995) on monta tyttöjen kestävyysjuoksuennätystä



Sanna Leinonen (s. 1980), Matti Räsänen (s. 1983) ja Karoliina Kolehmainen (s. 1984) pm-maastojen PyU:n mestaripotretissa vuonna 1993. Nykyään Katajassa juokseva Matti palkittiin tänä vuonna parhaana mieskestävyysjuoksijana koko Suomessa



Kova nelikko Aku Kurki, Kai Räsänen, Ville-Pekka Kokko ja Pipsa Kokko vuonna 2005 Outokummun pm-huipentumassa. Kaikilla on hallussaan PyU:n ennätyksiä. Akun takana edesmennyt Kai Kurki, jonka muistorahastosta palkittiin tänäkin vuonna nuoria lupauksia

Vanhat kuvat kertovat, 1988



PyU:n keihäsnuoret saivat erinomaisista suorituksistaan Idän Heittäjien palkintomatkan Tanhuvaaran urheiluopistolle joulukuussa 1988. Takana vas. Jani Reijonen (s. 1976), Aki Parviainen (s. 1974), Pasi Roivas (s. 1973) ja valmentaja Eero Könönen. Eturivi vas. Olli Riikonen (s. 1975), Leila Hassinen (s. 1976) ja Piia Pirhonen (s. 1976)



Katajan Jiri Karjalainen (nro 115) ja Jere Sivonen kamppailevat 10-vuotiaiden maastomestaruudesta vuonna 2007 Liperissä. Jere oli Jiriä kuusi sekuntia parempi



Alexei Kärkkäinen ja hallimitali



12-vuotiaat tyttölupaukset Johanna Näykki (vas.) ja Pihla Romppanen, joka hyppäsi vuonna 2009 11-vuotiaiden pituushypyn pe-tuloksen 450

PYU:N 10-15-VUOTIAIDEN ENNÄTYKSET

1.1.2011, koonnut ja päivittänyt Eero Könönen (henkilökohtaisia lajeja)

Pojat 15 vuotta:

100 m: Aku Kurki 11,32 (+0,0) (2006) pe P15
300 m: Kai Räsänen 37,44 (2005)
800 m: Antti Räsänen 2.09,31 (2002)
2000 m: Antti Räsänen 6.03,10 (2002)
100 m aj: Niko Tahvanainen 13,60 (2009), pe P15
200 m aj: Ville-Pekka Kokko 26,02 (+2,0) (2006) pe P15
3000 m käv: Miikka Kirvesniemi 14.33,0 (1992) pe P15
Korkeus: Alexei Kärkkäinen 185 (2010)
Seiväs: Pasi Roivas 375 (1988)
Pituus: Kai Räsänen 674 (2005) pe P15
3-loikka: Niko Tahvanainen 12.78 (2009)
Kuula 4 kg: Timo Tarvainen 16.12 (1996)
Kiekko 1 kg: Kai Räsänen 58.33 (2005)
Moukari 4 kg: Kai Räsänen 72.14 (2005) pe P15
Keihäs 600 g: Ville Räsänen 70.34 (1991) pe P15
5-ottelu: Niko Tahvanainen 3083 (2009)

Tytöt 15 vuotta:

100 m: Taru Karejoki 12,62 (+1,3) (2002)
200 m: Taru Karejoki 26,44 (2001)
300 m: Taru Karejoki 40,94 (2002) pe T15
800 m: Sanna Leinonen 2.19,3 (1995)
2000 m: Sanna Leinonen 6.40,28 (1995)
80 m aj: Taru Karejoki 12,25 (2001)
200 m aj: Taru Karejoki 28,69 (-0,7) (2002) pe T15
3000 m käv: Niina Mutanen 15.34,69 (1998)
Korkeus: Marianne Pykäläinen 163 (2008)
Pituus: Pipsa Kokko 528 (+1,6) (2005)
3-loikka: Inka Räsänen 10.64 (2001)
Seiväs: Inka Räsänen 285 (2001)
Kuula 3 kg Helena Puhakka 13.56 (1997)
Kiekko 1 kg Pauliina Kairamaa 41.86 (1993)
Kiekko 750 g: Heli Liimatta 34.92 (2007)
Keih 400 g Jenni Räsänen 47.22 (1995) pe T15
Moukari 3 kg: Mari Korhonen 39.86 (2006)
5-ottelu: Taru Karejoki 1905 (2002)
(80 m aj 12,7, pit 433, keih 21.75, kork 140, 800 m 2.35,1)

Pojat 14 vuotta (mukana myös 13-vuotiaiden ennätysksiä):

60 m: Ville-Pekka Kokko 7,98 (+0,9) (2004)
100 m: Aku Kurki 11,79 (+1,7) (2005)
200 m: Ville-Pekka Kokko 24,80 (-0,9) (2005)
300 m: Ville-Pekka Kokko 39,18 (2005)
600 m (P13) Ville-Pekka Kokko 1.34,27 (2004) pe P13
800 m: Ville-Pekka Kokko 2.11,03 (2005)
1500 m: Joona Kokkonen 4.56,53 (2004)
2000 m: Juha Puustinen 6.24,0 (1984)
60 m aj (76 cm) (P13) Niko Tahvanainen 9,67 (2007)
80 m aj (84 cm) Ville-Pekka Kokko 11,66 (-0,7) (2005)
100 m aj (84 cm) Niko Tahvanainen 14,29 (2008) P14 pe
200 m aj: Ville-Pekka Kokko 27,53 (2005)
3000 m käv: Karri Savolainen 15.22,1 (1990)
Korkeus: Alexei Kärkkäinen 185 (2010) siv. pe
Korkeus: Alexei Kärkkäinen 168 (2009) pe P13
Pituus: Aki Hyvönen 591 (1994)
3-loikka: Timo Grönlund 12.02 (2001)
Seiväs: Pasi Roivas 320 (1987)
Aki Hyvönen 320 (1994)
Kuula 4 kg: Kai Räsänen 14.81 (2004)
Kuula 3 kg (P13) Kai Räsänen 15.21 (2003)
Kiekko 1 kg: Kai Räsänen 55.67 (2004)
Kiekko 600 g (P13): Kai Räsänen 55.45 (2003) pe P13
Moukari 4 kg: Kai Räsänen 63.14 (2004)



Marianne Pykäläinen

Moukari 3 kg: Markus Kokkonen 45.74 (2008) P13
Keihäs 600 g: Ville Räsänen 70.34 (1991) pe P14
5-ottelu: Kai Räsänen 3063 (2004)
(80 m aj 12,07, kork 165, seiv 312, kiekko 52.80, 800 m 2.38,49)
4-ottelu (P13): Alexei Kärkkäinen 1749 (2009) pe P13

Tytöt 14 vuotta (mukana myös 13-vuotiaiden ennätysksiä):

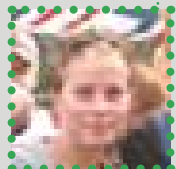
60 m: Isabella Björn 8,41 (2007) T13
100 m: Pipsa Kokko 12,91 (+1,8) (2004)
200 m: Taru Karejoki 26,44 (2001) T14 pe
300 m: Taru Karejoki 41,59 (2001) T14 pe
600 m: Pipsa Kokko 1.46,71 (2002)
800 m: Sanna Leinonen 2.20,5 (1994)
1000 m: Maiju Luoto 3.11,02 (2008) T13 pe
2000 m: Sanna Leinonen 6.43,44 (1994)
60 m aj: Emilia Suomalainen 10,39 (-0,3) (2008) T13
80 m aj: Taru Karejoki 12,25 (2001)
200 m aj: Pipsa Kokko 31,60 (+1,2) (2004)
3000 m käv: Niina Mutanen 15.34,69 (1998) T14 pe
Korkeus: Marianne Pykäläinen 163 (2008)
Taru Karejoki (halli) 155 (2001)
Pituus: Soile Venäläinen 505 (1993)
3-loikka: Inka Räsänen 10.54 (1999)
Seiväs: Inka Räsänen 261 (2000)
Kuula 3 kg: Helena Puhakka 13.01 (1996)
Kiekko 1 kg: Pauliina Kairamaa 34.42 (1992)
Keihäs 400 g: Heli Liimatta 45.71 (2006) T14 pe
Moukari 3 kg: Mari Korhonen 39.86 (2006)
5-ottelu: Taru Karejoki 2031 (2001)
(80 m aj 12,25, kuula 7.42, kork 139, keih 19.12, 600 m 1.47,30)

Pojat 12 vuotta (mukana myös 11-vuotiaiden ennätysksiä):

60 m: Janne Salmivuori 8,34 (1989) pe P11
200 m: Ville-Pekka Kokko 28,08 (+0,6) (2003)
300 m: Janne Salmivuori 45,1 (1990)
600 m: Teemu Ruippo 1.45,31 (2001) pe P11
800 m: Jonne Pieviläinen 2.33,0 (1995)
1000 m: Jere Sivonen 3.15,29 (2008) P11
1500 m: Santeri Saarelainen 5.12,71 (1999)
60 m aj (76 cm): Ville Sorsa 10,54 (+1,7) (2008) pe P12
60 m aj (60 cm): Jere Sivonen 11,18 (2008) pe P11
2000 m käv: Teemu Makkonen 10.31,16 (1994) pe P12
Pituus: Janne Salmivuori 487 (1990)
Janne Salmivuori (halli) 511 (1990)
Korkeus: Alexei Kärkkäinen 148 (2008)
Seiväs: Pasi Roivas 277 (1985)
3-loikka: Kai Räsänen 10.46 (+0,2) (2002)
Kuula 3 kg: Kai Räsänen 12.59 (2002)
Kiek 600 g: Kai Räsänen 52.92 SE (2002)
Keih 400 g: Patrik Torn 47.14 (2009)
Mouk 2,5 kg: Kai Räsänen 52.51 SE (2002)
Mouk 3 kg: Markus Kokkonen 34.40 (2007)
4-ottelu: Kai Räsänen 1703 (2002) pe P12
(60 m aj 10,2 – korkeus 130 – kuula 11.67 – 600 m 1.55,5)

Tytöt 12 vuotta (mukana myös 11-vuotiaiden ennätysksiä):

60 m: Isabella Björn 8,60 (+2,5) (2006)
100 m: Hanne Purmonen 13,9 (2002)
150 m: Anna-Kaisa Asikainen 22,76 (2002)
200 m: Pipsa Kokko 28,71 (+2,0) (2002)
300 m: Tarja Venäläinen 47,5 (1986)
600 m: Pipsa Kokko 1.46,71 (2002) pe T12
800 m: Sanna Leinonen 2.34,0 (1992)
1000 m: Maiju Luoto 3.18,04 (2007)



Heli Liimatta



Juulia Auvinen

60 m aj (76 cm) Johanna Pykäläinen 10,93 (2008)
1500 m: Jutta Jolkkonen 5.30,50 (1997)
2000 m käv: Noora Mutanen 10.28,83 (1999) pe T12
Pituus: Isabella Björn 479 (+2,7) (2006)
Pituus: Pihla Romppanen 450 (2009) pe T11
3-loikka: Niina Koffert 9.77 (2000)
Seiväs: Hanna Lihavainen 210 (1999)
Hilla Miettinen 210 (2007)
Korkeus: Marianne Pykäläinen 147 (2006)
Hanna Lihavainen (halli) 148 (2000)
Kuula 2,5 kg: Helena Puhakka 12.46 (1994) pe T12
Kiekko 600 g: Heidi Korhonen 38.88 (1990) pe T12
Keihäs 400 g: Emilia Sieviläinen 37.49 (2006) pe T12
Mouk 2,5 kg: Krista Varis 32.30 (2009)
4-ottelu: Sallamari Leskinen 1315 (1999)
(60 m aj 11,22 – pituus 377 – kuula 8.89 – 600 m 2.00,2)

Pojat 10 vuotta (mukana myös 9-vuotiaiden ennätysksiä):

40 m: Kai Räsänen 6,44 (1999) pe P9
60 m: Janne Salmivuori 8,6 (1988) pe P10
Patrik Torn 8,94 (2007)
150 m: Kai Räsänen 21,9 (2000) pe P10
200 m: Patrik Torn 29,8 (2007) pe P10
60 m aj (60 cm) Patrik Torn 11,73 (2007)
600 m: Teemu Ruippo 1.53,76 (2000)
800 m: Henri Venäläinen 2.45,4 (1993)
1000 m (P9): Jere Sivonen 3.34,64 (2006)
1000 m (P10): Jere Sivonen 3.24,16 (2007)
600 m käv Kai Räsänen 2.52,7 (1999) pe P9
1000 m käv: Kai Räsänen 5.02,0 (2000) pe P10
Pituus: Kai Räsänen 452 (2000) pe P10
Korkeus: Heikki Turunen 135 (1991)
3-loikka: Kai Räsänen 9.21 (2000) pe P10
Seiväs: Pasi Roivas 225 (1983)
Kuula 2 kg: Kai Räsänen 9.98 (1999) pe P9
Kuula 2,5 kg: Kai Räsänen 9.95 (2000) pe P10
Kiekko 600 g: Miikka Puustinen 32.32 (1984)
Keihäs 400 g: Aki Parviainen 36.84 (1984)
Mouk 2,5 kg: Arttu Rouvinen 24.84 (2000)
Pallo 160 g (P9): Olli Rouvinen 49.56 (1995)
3-ottelu: Kai Räsänen 1136 (2000) pe P10
(60 m 9,0, pituus 452, kuula 9.31)

Tytöt 10 vuotta (mukana myös 9-vuotiaiden ennätysksiä):

40 m: Hanne Purmonen 6,73 (1999)
60 m: Hanna Turunen 8,9 (1996)
150 m: Juulia Hirvonen 23,36 (2004)
200 m: Karoliina Kolehmainen 30,28 (1994) pe T10
600 m: Pipsa Kokko 1.57,6 (2000)
800 m: Karoliina Kolehmainen 2.46,0 (1994)
60 m aj (60 cm): Pihla Romppanen 12,00 (2008)
1000 m käv: Niina Mutanen 5.01,92 (1994) pe T10
Pituus: Hanna Turunen 421 (1996)
Korkeus: Anni-Kreeta Tervala 125 (2004)
Seiväs: Jatta Kalajoki 180 (2004)
3-loikka: Juulia Auvinen 8.36 (2008)
Kuula 2 kg: Hanna Turunen 9.65 (1996) pe T10
Kiekko 600: Hanna Turunen 25.86 (1996) pe T10
Keihäs 400 g: Marjo Kauhanen 28.22 (1996) pe T10
Mouk 2,5 kg: Marjo Immonen 19.72 (1997)
Pallo 160 g: Hanna Turunen 38.76 (1995)
3-ottelu: Hanna Turunen 1016 SE (1996) pe T10

YLEISURHEILUKOULUT KEVÄT 2011

Urheilukoulut kevätkaudella. Uudet lapset tervetulleita mukaan. Tied. Katri Mäntylä, katri.mantyla@luukku.com tai p.040 826 9589 (vaihtelevien työaikojen takia saa parhaiten yhteyttä tekstiviestillä). Ilmoittautuminen urheilukouluihin paikan päällä. YU-koulussa leikitään ja pelataan erilaisia leikkejä ja pelejä sekä tutustutaan eri yleisurheilulajeihin.

Hammaslahden yläkoulun sali:

maanantaisin klo 17.00 - 18.00 (10.1. alkaen) YU-koulu: 6-11-vuotiaille lapsille. Ohjaajina Vilma Raassina, Meri ja Tuuli Kettunen

Niittylahden koulun sali:

torstaisin klo 18.00 - 19.00 (13.1. alkaen) YU-koulu: 6-11-vuotiaille lapsille. Ohjaajina Katri Mäntylä ja Emilia Suomalainen

Reijolan koulun sali:

keskiviikkoisin klo 17.00 - 18.00 (12.1. alkaen) samanaikaisesti Reijolan koulun salilla YU-koulu: 6-11-vuotiaille lapsille ja Poppi-kerho alle kouluikäisille lapsille. Ohjaajina Päivi Varis, Iris Fräntilä, Markus Kokkonen ja Sami Harinen

Osallistumismaksut: YU-koulu 30e ja Poppi-kerho 20e. *Hintaan sisältyy yleisurheilupassi ja vakuutus *Samalla maksulla voi käydä kaikkien koulujen harjoituksissa

YLEISURHEILUHARJOITUKSET JA VALMENNUSRYHMÄT

Harjoitusvuorot on suunnattu 9-vuotiaille ja vanhemmille.

Lisätietoja: Inka Pippuri (ent. Räsänen): inka.pauliina@hotmail.com tai Hanna Sarkkinen: hanna.sarkkinen@gmail.com

Niittylahden koulun sali

maanantaisin klo 18 - 19.30 (10.1. alkaen)

Joensuun Areena

keskiviikkoisin klo 18.30 - 20.00 (5.1. alkaen)

Reijolan koulun sali

torstaisin klo 18 - 19.30 (13.1. alkaen)

Urheilukoulumaksun hintaan kuuluu asiantunteva ohjaus (koulutetut ohjaajat), osanottomaksut pm- ja omiin kisoihin (mm. Malmijuoksu ja Heitto-hyppypäivät), salivuoromaksut.

Lisätiedot: Eero Könönen, p. 050 530 6794, Inka Räsänen, 050 375 1314, Hanna Sarkkinen, p. 050 401 2163, Jouni Tarvainen, p. 044 342 0588



Hanna Sarkkinen (vas.) ja Inka Pippuri kantavat päävastuun nuorten yleisurheiluharjoitusten suunnittelusta

Jesse, Alexei ja Peppi Rankingin kärkikolmikko

9-vuotias Jesse Piironen, korkeuden suomenmestari Alexei Kärkkäinen ja 10-vuotias Peppi Ahponen muodostivat kärkikolmikon PyU:n perinteisessä 9-15-vuotiaiden pm-rankingissa, jossa kilpailtiin jo 21. kerran.

Kärkipoika Jesse ponnahti suoraan ykköseksi. Muita suoraan listalle nousseita kärkipään urheilijoita olivat Jonna Valo (13.), Julia Valo (24.), Jasmin Tukiaisen (26.) ja Kiia Miettinen (29.). Kuvia nousijoita edellisvuoden

olivat vasta 7-vuotias Karla Könönen, joka ponkaisi 10:nneksi edellisvuoden 46. sijalta sekä 9-vuotias Olli Sorsa, jonka sijoitus oli 27:s (71.).



Markus Kokkonen ja Alexei Kärkkäinen olivat vuoden 2010 menestyneimmät 14-15-vuotiaat PyU:n urheilijat



9-vuotiaiden poikien kova 4 x 50 m:n viestinelikko, vas. Jesse Piironen, Olli Sorsa, Daniel Silkin ja Leevi Nupponen



11-vuotiaat pojat pinkoivat ylivoimaisen voiton 4 x 50 m:n pm-viestissä, vas. Olli Laukkanen, Tino Mäkelä, Tuukka Kurki ja Antti Tikka



Heli Parviainen hallitsi suvereenisti 12-vuotiaiden heittolajeja Pohjois-Karjalassa



11-vuotiaiden mestarijoukkue 4 x 600 metrillä Lieksan pm-viesteistä, vas. Annu Lehtikainen, Jutta Nuutinen, Jenni Nuutinen ja Peppi Ahponen

Poppi- ja Naumasen kisat 2010



7-vuotiaat lupaukset Jere Rouvinen (vas.), Jere Piironen ja Jarkko Reijonen toimitusjohtaja Kari Tikan palkittavana Poppi-kisojen 60 metrillä.



Carolina Naumanen pinkoo 7-vuotiaiden 60 m:n voittoon Naumasen kisoissa elokuussa

9-15-VUOTIAIDEN PM-RANKING 2010

Maantiejuoksu (Hammasslahti) 5.4., maastot (Liperi) 21.5.,
moniottelut (Lieksa) 16. – 17.6., ratakävelyt (Kitee) 19.6.,
viestit (Lieksa) 7.7., huipentumat (Outokumpu) 31.7. – 1.8.

1. (-) Jesse Piironen 9, 60,75+10 = 70,75
2. (3) Alexei Kärkkäinen 14, 53+11 = 64
3. (8) Peppi Ahponen 10, 51+12 = 63

4. (4) Patrik Torn 13, 48,75+10 = 58,75
5. (5) Ville Sorsa 14, 47+10 = 57
6. (2) Jere Sivonen 13, 38+9 = 47
7. (9) Jutta Nuutinen 10, 36,75+7 = 43,75
8. (7) Jenni Nuutinen 11, 34+8 = 42
9. (11) Iida Nupponen 11, 31,25+7 = 38,25
10. (45) Karla Könönen (7-v) 9, 26,75+11 = 37,75

11. (33) Aatu Mäkelä 13, 29,75+8 = 37,75
12. (13) Jussi Karkkulainen 14, 28+8 = 36
13. (-) Jonna Valo 10, 29+7 = 36
14. (1) Tuuli Kettunen 15, 25,25+9 = 34,25
15. (6) Meri Kettunen 15, 27,25+7 = 34,25
16. (15) Kati Nuutinen 10, 27,25 + 7 = 34,25
17. (25) Tino Mäkelä 11, 23,75+6 = 29,75
17. (21) Leevi Nupponen 9, 23,75+6 = 29,75
19. (34) Aleksi Romppanen 15, 23+6 = 29
20. (14) Krista Varis 13, 22+4 = 26

21. (50) Johanna Varis 9, 19+5 = 24
22. (16) Markus Kokkonen 15, 21+3 = 24
22. (16) Heli Parviainen 12, 21+3 = 24
24. (-) Julia Valo 13, 16+6 = 22
25. (23) Mikael Jolkkonen 12, 17+5 = 22
26. (-) Jasmin Tukiainen 13, 19+3 = 22
27. (71) Olli Sorsa 9, 14,75+7 = 21,75
28. (31) Maiju Luoto 15, 17+4 = 21
29. (-) Kiia Miettinen 9, 15,75+5 = 20,75
30. (-) Janita Tukiainen 13, 14+4 = 18

31. (-) Netta-N Lappalainen (7-v) 9, 10,75+7 = 17,75
32. (-) Tuomas Hirvonen 13, 11,5+6 = 17,5
33. (23) Kaisa Kuusela 15, 12+4 = 16
34. (22) Pihla Romppanen 12, 11+4 = 15
35. (41) Pyry Makkonen 11, 12+3 = 15
36. (41) Eveliina Pyykkö 12, 10,25+4 = 14,25
37. (46) Elmeri Lehikoinen 14, 12+2 = 14
38. (39) Alexandra Koponen 13, 9+4 = 13
39. (32) Johanna Parviainen 14, 10+2 = 12
40. (-) Evita Turunen 13, 6+4 = 10

41. (72) Jasper Jolkkonen 11, 7+3 = 10
41. (-) Juho Miettinen 9, 7+3 = 10
41. (-) Veeti Pyykkö (8-v) 9, 7+3 = 10
44. (27) Saara Pölönen 15, 8+2 = 10
45. (29) Olli Laukkanen 11, 5,75+3 = 8,75

46. (20) Saara Pöllänen 13, 5,25+3 = 8,25
47. (61) Elina Parviainen 10, 5+3 = 8
48. (-) Ville Kamppuri 15, 7+1 = 8
48. (26) Pihla Miettinen 13, 7+1 = 8
50. (-) Jenna Parviainen 13, 4+3 = 7

51. (-) Sami Harinen 15, 5+2 = 7
51. (62) Elisa Puustinen 13, 5+2 = 7
53. (-) Katariina Koistinen 10, 4+2 = 6
54. (12) Emilia Suomalainen 15, 5+1 = 6
55. (-) Saana Hartikainen 9, 3,75+2 = 5,75
56. (77) Elina Parjanen 13, 2+3 = 5
57. (-) Veikka Palviainen 11, 3+2 = 5
57. (28) Roope Pippuri 13, 3+2 = 5
59. (-) Jere Kamppuri 12, 4+1 = 5
60. (-) Tuukka Kurki 11, 2,75+2 = 4,75

60. (69) Antti Tikka 11, 2,75+2 = 4,75
62. (10) Hilla Miettinen 15, 2,5+2 = 4,5
63. (44) Helianna Röpelin 13, 2,25+2 = 4,25
64. (-) Jere Piironen (7-v) 9, 3+1 = 4
65. (-) Marko Kakkonen 11, 0+3 = 3
66. (-) Roope Niva 12, 2+1 = 3
67. (-) Annu Lehikoinen 10, 1,75+1 = 2,75
67. (-) Daniel Silkin 9, 1,75+1 = 2,75
69. (47) Janna Judin 13, 1,25+1 = 2,25
70. (77) Elias Manninen (8-v) 9, 0+2 = 2

71. (-) Elina Röppänen 14, 0+1 = 1

Vuonna 2009 oli pisteillä 79 urheilijaa. 50 parasta
palkittiin yleisurheilukauden päättäjaisissa, jotka pidettiin
Niittyahden koululla isänpäivänä 14. marraskuuta.

Kesän loppupisteet, jotka tulleet seuraavista pm-kisoista:
maantiejuoksu (Hammasslahti) 5.4., maastot (Liperi) 21.5.,
moniottelut (Lieksa) 16. – 17.6., ratakävelyt (Kitee) 19.6.,
viestit (Lieksa) 7.7., huipentumat (Outokumpu) 31.7. – 1.8.

Pisteitä lajivoitosta 7, hopeasta 5, pronssista 4, neljänestä
sijasta 3, viidennestä sijasta 2 ja kuudennessa sijasta 1.
Lisäksi jokainen lajiosanotto on antanut osanottopisteen.
Tasapisteissä on ratkaissut osanottopisteiden määrä:
enemmän osanottopisteitä, sijoitus korkeampi.

Urheilijan nimi, sarja, menestyspisteet + osanottopisteet =
yhteispisteet, suluissa sijoitus v. 2009

Koonnut Eero Könönen

KIITOS!

PyU:n yleisurheilujaosto kiittää kaikkia vuoden
aikana mukana olleita toimijoita. Kiitos myös
tähän lehteen ilmoituksen antaneille. **Rauhallista
joulunaikaa ja pirteää uutta urheiluvuotta 2011!**

Eero Könönen, yu-jaoston puheenjohtaja
Liisa Sivonen, yu-jaoston sihteeri

SYDÄMELLINEN KIITOS!

Kaikille yritys- ja muille
tukijoille! Ensi vuonna
tavoitteena 70 metrin ylitys.

Moukarimies KAI RÄSÄNEN

Auto- ja
pienkonekorjaamo



A.KAUHANEN

Kuurnankatu 31
80100 JOENSUU
Puh. (013) 123 555

**Rakennusautomaatio-
ja turvajärjestelmät**

Fidella Oy Joensuu
Teollisuuskatu 4
80100 JOENSUU

Puh. (013) 250 1288
Faksi (013) 250 1289
info@fidella.fi
www.fidella.fi

Fidella Oy on osa samanhenkistä rakennusautomaatio-
konsernia, joka toimii Suomessa ja ulkomailla. Osa konsernista on sijoittunut ulkomaille.
Joensuun, Tampereen, Turun, Helsingin, Vaasan ja Oulun.

Easy- vakuutuspaketti

Kattavaa turvaa
15-25-vuotiaille.

Easy-vakuutuspaketti sisältää matkustaja-
ja matkatavaravakuutukset sekä koti- ja
tapaturmavakuutukset. Tule käymään, soita
0303 0303 tai käy osoitteessa pohjola.fi/easy
Etua elämään.OP-Pohjolasta.

Vahinkovakuutukset myöntää Pohjola Vakuutus Oy ja
matkavakuutukset Vakuutusosakeyhtiö Eurooppalainen.



KIIHTELYSVAARAN
Osuuspankki



Yleisurheiluleirit pyörähtivät käyntiin lokakuussa



Monipuolisuusleirille osallistuivat mm. 10-vuotiaat
Kati Nuutinen (vas.), Jutta Nuutinen, Riina Hainio,
Micaela Lindsberg ja Annu Lehikoinen

Perinteiset yleisurheilun monipuolisuus- ja
piirileirit käynnistyivät hallikaudella 2010-
11 jo lokakuussa, kun ensimmäiset leirit
pidettiin lauantaina 9. lokakuuta Joensuun
Areenalla ja Itä-Suomen liikuntaopistolla.
Monipuolisuusleirille osallistui
PyU:sta 7-11-vuotiaita urheilijainalku-
ja kaikkiaan 12: Riina Hainio, Karla
Könönen, Netta-Noora Lappalainen,
Annu Lehikoinen, Micaela Lindsberg,

Iida Nupponen, Leevi Nupponen, Jenni
Nuutinen, Jutta Nuutinen, Kati Nuuti-
nen, Elina Parviainen ja Johanna Varis.
Hieman vanhemmille tarkoitettulle pii-
rileirille osallistuivat Johanna Näykki, He-
li Parviainen, Johanna Parviainen, Pihla
Romppanen, Patrik Torn ja Krista Varis.
Seuraavat leirit pidetään 15. tammi-
kuuta Joensuun Areenalla.
Eero Könönen

YLEISURHEILUJAOSTON JÄSENET 2011 JA VASTUUALUEITA:

Eero Könönen, puheenjohtaja, tiedotus,
kilpailutoiminta, tilastot,
p. 050 530 6794

Liisa Sivonen, sihteeri,
virkistysvastaava, p. 0400 94 5037

Jouni Tarvainen, valmennusvastaava,
p. 044 342 0588

Seppo Räsänen, valmennus, erityisesti
hyppy, p. 050 494 6952

Anne Tahvanainen, p. 0400 191 446

Päivi Varis, kunniakierrospäällikkö,
p. 050 564 4959

Juha Miettinen, yu-passit,
p. 050 547 4384

Katri Mäntylä, urheilukoulut,
p. 040 826 9589

Hanna Sarkkinen harjoitusten
koordinointi, p. 050 401 2163

Inka Räsänen, harjoitusten koordinointi,
p. 050 375 1314

Juha Piironen, kunniakierros ja talkoot,
p. 040 593 3091

TOTUUSLEIKKI



**Janita Kristiina
Tukiainen**

Syntymäaika ja -paikka: 07.08.1997 Joensuu
Perhe: isä äiti 3 siskoa ja 1 veli
Pituus ja paino: noin 156cm ja 40kg
Silmien ja hiusten väri: ruskeat ja ruskeanmustat hiukset
Asuinpaikka: Reijola
Parhaat urheilulajini: kestävyysjuoksu
Mielilukemiseni: kaikki kauhukirjat
Mielilaulajat ja -yhtyeet: sekalainen
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: paljastavat valheet ja 24
Mieliruoka ja -juoma: lihakeitto ja tee
Miten harjoittelen: usein
Parhaimmat saavutukseni: 1000 m:n aika 3.25
Valmentajani: Jouni Tarvainen
Tavoitteeni urheilussa: saada rikottua tavoitteita
Muut harrastukset: yleisurheilu
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2010): Pyhäselän yläaste 7D, keskiarvo 7.9
Mieleenjäännyt urheilutapahtuma: Vattenfall-finaali
Tyttö-/poikaihanteeni: urheilullinen ja älykäs
Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: kielteisesti
Mielipiteeni dopingista: ei kuulu kilpaurheiluun
Mikä on urheilussa parasta: kun saa uusia ennätyksiä ja voi ruveta treenaamaan uusia tavoitteita
Joululahjatoiveeni: kaikkea lämmintä
Terveiset: kiitokset kuuluu Jounille ja Eerolle hyvästä kannustuksesta, tuesta ja valmennuksesta. Pirstävää uutta tulevaa vuotta kaikille
Vastasin kysymyksiin (päivämäärä): 10.11.2010

**Hyvää Joulua
asiakkaillemme!
Honkavaaran
Perinnepiha**

puh. 013 741 831, 050 575 4028
www.honkavaaranperinnepiha.fi

13 vuoden ketju ei katkennut PyU jälleen Vattenfall-finaalin kärkikolmikkoon



Pyhäselän Urheilijoiden menestyksekkäs Vattenfall-joukkue potretissa Loviisan finaaliissa hopeasijan varmistuttua

Pyhäselän Urheilijoiden 11–17-vuotiaiden Vattenfall-seuracupjoukkue jatkoi menestyssarjaansa sijoittumalla kakkoseksi Loviisassa elokuun lopulla pidetyssä Mega-sarjan eli 5000 – 10 000 asukkaan kunnissa toimivien seurojen finaaliin, johon osallistui 16 parasta alkukarsintojen jälkeen finaaliin selviytynyttä joukkuetta.

PyU on sijoittunut kolmen parhaan joukkoon Vattenfall-finaalisarjan alusta eli vuodesta 1998 saakka. Kuusi kertaa seura on ollut ykkösenä, kahtena viime vuonna kakkosena Noormarkun Nopsan jälkeen.

Muita pohjoiskarjalaisjoukkueita ei tänä vuonna selviytynyt finaaleihin. Noormarkku vei Mega-finaalin nimiinsä 37 pisteen erolla. PyU oli kakkosena 30 pistettä ennen Sjundeå IF:n joukkuetta.

Pyhäselkäisten valtiina oli jälleen tasaisuus. Voittoon ylsi 30 urheilijan joukkueesta 13-vuotias Aatu Mäkelä, joka kiri 1000 m:n voittoon ajalla 3.11,57. Kolmen parhaan joukkoon lajeissaan selviytyi lisäksi yhdeksän muuta urheilijaa.

Kestävyysjuoksijat olivat PyU:n vahvin osa. Vasta 13-vuotias Jasmin Tukiainen oli 15-sarjan 2000 m:n kakkosena ja alitti ajallaan 7.20,42 jo 20 sekunnilla 14-vuotiaiden SM-ajan. Vasta 9-vuotias Jesse Piironen sijoittui

11-vuotiaiden 1000 m:n viitoiseksi kovalla ajalla 3.37,39.

15-vuotias Meri Kettunen paransi keihäsennätystään lukemiin 41.22 ja oli kakkosena. 17-sarjan kuulan pronssilla oli 15-vuotias Markus Kokkonen hyvällä tuloksella 13.21.

Muut kolmen joukkoon sijoittuneet urheilijat olivat Jenni Nuutinen (T11 pituus), Elisa Puustinen (T13 korkeus), Krista Varis (T13 moukari), Patrik Torn (P13 60 m aj), Hilla Miettinen (T15 seiväs) ja Inka Karhapää (N17 3-loikka). Sama urheilija sai osallistua vain yhteen lajiin, mikä mittasi hyvin seuran tason laajuutta.

15-vuotiaiden poikien 100 metrin kuutoseksi pinkoi Simo Vepsäläinen hyvällä ajalla 12,81. Simo oli edellisen kerran mukana PyU:n toiminnassa kolme vuotta sitten. Tuoreena poikana kisajoukkueeseen valittiin 11-vuotias Joni Lehikoinen, joka kilpaili ensi kertaa PyU:n riveissä ja hyppäsi heti pituuden viitoiseksi tuloksella 389.

Seurojen sarjat pysyivät ennallaan kuntaliitoksista huolimatta. Pyhäselän Urheilijat saanee ensi vuonnakin kilpailla Mega-sarjassa, vaikka Pyhäselän kunta liittyi Joensuuhun vuoden 2009 alusta. Suurimmat kunnat (yli 25 000 asukasta) kilpailevat ns. Tera-sarjassa, jonka vei nimiinsä Helsingin Kisa-Veikot.

Eero Könönen



Aatu Mäkelä nimettiin PyU:n joukkueen tsemppariksi. Hän voitti 13-vuotiaiden 1000 metrin omalla ennätyksellään

Lopputulokset:

1. Noormarkun Nopsa 393 sijoitus pistettä
2. Pyhäselän Urheilijat 356
3. Sjundeå IF 326
4. Alajärven Ankkurit 295
5. Kauhavan Wisa 283
6. Iitin Pyrintö 275,5
7. Ähtärin Urheilijat 274
8. Saarijärven Pullistus 272
9. Kalajoen Junkkarit 259,5
10. Teuvan Rivakka 241
11. IF Nykarlebynejden 230,5
12. Kerimäen Urheilijat 214,5
13. Hankasalmen Hanka 199,5
14. IF Åsarna 182,5
15. Urjalan Urheilijat 182,5
16. Lovisa Tor 158,5



Vattenfall-joukkueen treenit ennen viimeistä lajia, sukkulaviestiä.
Työt: Hilla Miettinen, Emilia Suomalainen, Inka Karhapää ja Juulia Hirvonen. Pojat: Joni Lehtikainen, Patrik Torn ja Jesse Piironen.



Inka Karhapää, 17, keskittyy 3-loikkasuoritukseensa Loviisassa



Jouni Tarvainen ja Jaana Nupponen huoltavat 11-sarjan kuulatyttöä Tida Nupposta



Hilla Miettinen taivutti Loviisassa seiväsennätyksensä 260

TOTUUSLEIKKI



Patrik Torn

Syntymäaika ja -paikka: 23.1.1997
Perhe: Isä, äiti, veli ja sisko
Pituus ja paino: 181 cm ja 66 kg
Silmien ja hiusten väri: ruskeat silmät, tummanruskeat hiukset
Asuinpaikka: Joensuu, Marjala ja Nollakka
Parhaat urheilulajini: keihäs, pikajuoksulajit
Mielilukemiseni: Aku Ankka
Mielilaulajat ja -yhtyeet: SMC, Jare&VilleGalle
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Esko Kovero, Simpsonit
Mieliruoka ja -juoma: Makaronilaatikko ja maito
Miten harjoittelen: kesäisin yleisurheilua, talvisin enimmäkseen salibandyä.
Parhaimmat saavutukseni: Suomen tilastossa 10 parhaan joukossa keihäässään
Valmentajani: -
Tavoitteeni urheilussa: Päästä heittämään keihästä arvokilpailuihin.
Muut harrastukset: Salibandy
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2010): Lyseon Peruskoulu, 8E, keskiarvo 8,2
Mieleenjäännyt urheilutapahtuma: Vattenfall-seuracup
Tyttö-/poikaihanteeni: -
Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: En käytä.
Mielipiteeni dopingista: Kannatan puhdasta urheilua.
Mikä on urheilussa parasta: menestys, tulokset ja hyvä olo.
Joululahjatoiveeni: uusi tietokone.
Terveiset: Lähetän terveiset kaikille 2010 urheilijoille maakunnassa.
Vastasin kysymyksiini (päivämäärä): 10.11.2010

MEGA-SARJAN LAJIVOITTAJAT SEKÄ PYU:N EDUSTAJIEN SIJOITUKSET, LOVIISA:

M17 1500 m: 1. Victor Nielsen LovTor 4.32,93 6. Alexei Kärkkäinen (14) PyhäU 5.00,59

M17 Kolmiloikka: 1. Kasper Buckbee SjundeåIF 13,14 +1,2 6. Niko Tahvanainen PyhäU 11,99 +0,9

M17 Kuula: 1. Juuso Nuikka UrJU 14,41 3. Markus Kokkonen (15) PyhäU 13,21

P15 100 m: 1. Benjamin Fridlund IFNykn 11,65 6. Simo Vepsäläinen PyhäU 12,81

P15 2000 m: 1. Joonas Rinne SaarijPu 6.21,43 8. Jussi Karkkulainen PyhäU 6.52,18

P15 Seiväs: 1. Jani Sjögren litPy 315 9. Aleksi Romppanen PyhäU 190

P15 Keihäs: 1. Joni Jaakola KalajJu 57,09 5. Ville Kamppuri PyhäU 51,31

P13 1000 m: 1. Aatu Mäkelä PyhäU 3.11,57 2. Olli Viinikainen SaarijPu 3.12,76

P13 60 m aj: 1. Henri Peltola ÄhtU 10,23 3. Patrik Torn PyhäU 10,48

P13 Korkeus: 1. Niklas Valuri SaarijPu 150 6. Jere Sivonen PyhäU 140

P13 Moukari: 1. Väinö Salomäki AlajA 35,15 9. Tuomas Taren PyhäU 23,02

P11 60 m: 1. Teemu Gustavson LovTor 8,85 13. Tino Mäkelä PyhäU 9,96

P11 1000 m: 1. Kevin Lindholm LovTor 3.21,19 5. Jesse Piironen (9) PyhäU 3.37,39

P11 Pituus: 1. Teijo Lahdenperä NoormNo 4,37 5. Joni Lehtikainen PyhäU 3,89

P11 Kuula: 1. Aki Halme NoormNo 9,73 5. Pyy Makkonen PyhäU 8,17

N17 1500 m: 1. Rebecca Westerlund IFNykn 5.09,31 4. Maiju Luoto (15) PyhäU 5.21,24

N17 Kolmiloikka: 1. Anna Kohtamäki NoormNo 10,57 +0,7 3. Inka Karhapää PyhäU 10,06 +0,8

N17 Kuula: 1. Juuli Nuikka UrJU 10,96 5. Tuuli Kettunen (15) PyhäU 9,66

T15 100 m: 1. Karla Viitala NoormNo 13,27 13. Emilia Suomalainen PyhäU 15,01

T15 2000 m: 1. Jennie Lindvall IFÄsar 7.17,47 2. Jasmin Tukainen (13) PyhäU 7.20,42

T15 Seiväs: 1. Hanna Rintala NoormNo 270 3. Hilla Miettinen PyhäU 260

T15 Keihäs: 1. Mirella Peltonen TeuvRi 45,20 2. Meri Kettunen PyhäU 41,22

T13 1000 m: 1. Jenni Walli NoormNo 3.18,22 5. Janita Tukainen PyhäU 3.25,96

T13 60 m aj: 1. Johanna Ahola SjundeåIF 9,96 10. Pihla Romppanen PyhäU 12,55

T13 Korkeus: 1. Emma Kataja SaarijPu 155 3. Elisa Puustinen PyhäU 143

T13 Moukari: 1. Fanni Niemelä KalajJu 37,62 3. Krista Varis PyhäU 32,33

T11 60 m: 1. Suvi Mäkitalo NoormNo 8,90 10. Mari Tervala PyhäU 10,18

T11 1000 m: 1. Heini Ikonen HankasHa 3.28,47 7. Jutta Nuutinen PyhäU 3.48,26

T11 Pituus: 1. Noomi Mattila AlajA 3,95 2. Jenni Nuutinen PyhäU 3,77

T11 Kuula: 1. Laura Varvelin KauWi 9,92 5. Iida Nupponen PyhäU 7,59

Sukkulaviesti 16 x 60 m: 1. Sjundeå IF 2.22,8 4. Pyhäselän Urheilijat 2.23,5 (Iida Nupponen, Jesse Piironen, Jenni Nuutinen, Joni Lehtikainen, Elisa Puustinen, Aatu Mäkelä, Jenna Parviainen, Patrik Torn, Hilla Miettinen, Simo Vepsäläinen, Emilia Suomalainen, Aleksi Romppanen, Inka Karhapää, Petja Turunen, Juulia Hirvonen, Niko Tahvanainen)

ELINTARVIKEKIOSKI
Jarmo Turtiainen

82200 HAMMASLAHTI
puh. 013 741 390

TOTUUSLEIKKI

Liris
Fräntilä

Syntymäaika ja -paikka: 7.7.1993, Seinäjoki
Perhe: Äiti, isä ja 2 veljeä
Pituus ja paino: 167cm/56
Silmien ja hiusten väri: Silmät siniset ja hiukset ruskeat
Asuinpaikka: Joensuu
Parhaat urheilulajini: Juoksu ja spinning
Mielilukemiseni: Koulukirjat!cosmopolitan :)
Mielilaulajat ja -yhtyeet: Ehdottomasti Backstreet boys ja Enrique Iglesias!!!
Suosikkinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Täydelliset naiset. Suosikkinäyttelijää ei ole.
Mieliruoka ja -juoma: Lohi ja fetasalaatti ja juomana menee Pepsi max tai vesi.
Miten harjoittelen: Käyn viikolla kuntosalilla spinningissä ja jumpissa, viikonloppuisin juoksen kun on enemmän aikaa.
Parhaimmat saavutukseni: Kaksi puolimaratonia, katukymppi..kevällä jos kaikki menee hyvin ja jaksan harjoitella kovasti kokeilen täyttää maratonia!
Valmentajani: Ei enää ole, mutta onneksi on monia jotka auttavat mielellään ja antavat vinkkejä :-)
Tavoitteeni urheilussa: Jatkaa niin kauan kun polvet sallii!
Muut harrastukset: Vedän urheilukerhoa pikkulapsille, sekä pyrin näkemään kavereita niin usein kuin kiireiltäni ehdin...:)
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2010): Lyseon lukio, 2c, ka 8,6
Mieleenjänyt urheilupahtuma: Varmaankin se ensimmäinen puolimaraton
Tyttö-/poikaihanteeni: Hah ... :D No tuota... pitkä, lihaksia täytyy löytyä (ei liikaa), ihana hymy, erittäin pitkäpinnainen eli täytyy kestää mun kiukuttelut ja valitukset!! , mielellään jonkun urheilulajin edustaja :)
Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: Tupakka ei kuulu urheilijalle.
Mielipiteeni dopingista: En kannata, kiinni siitä jää kumminkin.
Mikä on urheilussa parasta: Suorituksen jälkeinen fiilis! Treenaamisen riemu!!!!
Joululahjatoiveeni: Uusi puhelin, kun nykyinen alkaa vedellä viimeisiä. Ja jotain ihania koruja
Terveiset: Terkkuja lukijoille, puss och kram!
Vastasin kysymyksiin (päivämäärä): 10.11.2010

Yleisurheilukauden päättäjäiset Niittylahdessa

Pyhäselän Urheilijat palkitsi menestyneimmät ja aktiivisimmat yleisurheijansa, valmentajansa ja muut taustajoukkonsa 14. marraskuuta pidetyssä kauden päättäjäistilaisuudessa.

Tilaisuudessa oli mukana myös itäisen alueen uusi valmennuspäällikkö Ilpo Koponen, joka suitsutti seuraa mm. pitkään jatkuneesta 11-17-vuotiaiden Vattenfall-seuracupin menestyksestä. Tänäkin vuonna PyU sijoittui valtakunnallisen finaalin kakkoseksi.

PyU:n vuoden yleisurheilijoiksi valittiin Kalevan Kisoissa-kin pisteille yltäneet Kai Räsänen

(moukari) ja Jutta Jolkkonen (kävely).

Vuoden nuorina yleisurheilijoina palkittiin 14-16-vuotiaiden SM-kisoissa mitaleja ja hyviä sijoituksia kahmineet Niko Tahvanainen, Alexei Kärkkäinen ja Markus Kokkonen.

Yleisurheilujaoston puheenjohtaja Eero Könönen piti erittäin tärkeänä seuran panostusta Kunniakierrokseen,

joka on vuosi toisensa jälkeen ollut tärkein tulonlähde. Tänä vuonna PyU oli jälleen Pohjois-Karjalan paras reilulla 15 000 euron tuloksella.

– Ensi vuoden tavoitteen pitää olla vielä tätäkin paljon korkeammalla, jotta seuran toimintaa pystytään pyörittämään, Könönen totesi.



Rankingin kymppikärjestä olivat Niittylahdessa mukana Jere Sivonen (vas.), Karla Könönen, Peppi Ahponen, Alexei Kärkkäinen ja Jesse Piironen



Rankingin sijoilla 11 - 20 olivat mm. ylärivillä vas. Tuuli Kettunen, Meri Kettunen, Heli Parviainen, Markus Kokkonen ja Jussi Karkkulainen. Alarivillä vas. Janita Tukainen, Kiia Miettinen, Julia Valo, Johanna Varis, Krista Varis ja Jonna Valo



Jutta Jolkkonen (vas.) oli vuoden PyU:n vuoden naisurheilija. Kuva on kesän 2009 Joensuun tiekävelyistä, joissa Jutan lisäksi mitaleilla olivat myös Venäjän mestarikävelijä Ksenja Trifonova ja Nokian Karoliina Kaasalainen



Elvi Juvonen palkittiin Niittylahdessa erikoispalkinnolla. Kuva on Elvin 70-vuotispäiviltä kesältä 2010

PyU:n YLEISURHEILUPALKITUT 2010:

Vuoden yleisurheilijat: Kai Räsänen (22-v SM-hopeaa moukari, Pohjoismaiden mest.kisat M22 moukari 3:s, Kalevan Kisat moukari 7:s, kauden paras 65.44, miesten tilaston 9:s) ja Jutta Jolkkonen (Kalevan Kisat, N kävely 6:s)

Vuoden nuoret urheilijat: Niko Tahvanainen (SM-kisat M16 200 m:n aj 2., 110 m aj 2.), Alexei Kärkkäinen (SM-kisat P14 korkeus 1., 184), Markus Kokkonen (SM-kisat P15 moukari 4:s, kuula 5:s)

Vuoden veteraaniurheilijat: Päivi Varis (SM-kisat N40 kuula 3:s, kiekko, moukari, keihäs ja painonheitto kaikissa kuuden joukossa)

SM-menestyjät 14-15-vuotiaat edellisten lisäksi (vähintään henkilökohtainen sijoitus 12 parhaan joukossa tai joukkuemitali): Meri Kettunen T15, keihäs SM-joukkuehopeaa, Tuuli Kettunen T15, keihäs SM-joukkuehopeaa, Sami Harinen, kuula P15 SM-joukkuepronssia

Palkitut A-luokan urheilijat, 17-vuotiaat ja vanhemmat: Hanne Purmonen (N22 kiekko), Laura Karkkulainen (N17 3000 m), Henry Huusko (M19 100 m), Hilla Miettinen (seiväs)
Muut A-luokkalaiset: Markus Kokkonen (M17 moukari), Alexei Kärkkäinen (M17 korkeus), Jutta Jolkkonen (N 10 km kävely), Kai Räsänen (M ja M22 moukari), Olli Luoto (M19 800 m, halli), Niko Tahvanainen (M17 pituus, 110 m aj ja 200 m aj)

Piirinennätysurheilijat: Kai Räsänen (M painonheitto), Niko Tahvanainen (M16 110 m aj), Alexei Kärkkäinen (P14 korkeus)

Pm-sisulisärankingin (9-15-vuotiaat) kärki eli parhaat pm-sisulisäpisteiden tuojat, pisteillä yht. 79 urheilijaa, 50 parasta palkittiin, ks. palkitut eli rankingin 50 parasta keskiaukeamalta.

SM-kisoihin osallistuneita, Vattenfallissa menestyneitä: Inka Karhapää (Vattenfall-finaali 3.), Elisa Puustinen (Vattenfall-finaali 3.), Janette Ahponen (SM-kisoissa mukana),

Valmentaja-/ohjaajapalkinnot (SM-menestys tai aktiivinen seuran harjoitusten veto): Seppo Räsänen, Pauli Räsänen, Hannu Liimatta, Jouni Tarvainen, Juri Shikalov, Anssi Turunen, Pipsa Kokko, Harri Turunen, Hanna Sarkkinen, Inka Räsänen, Katri Mäntylä, Päivi Varis, Emilia Suomalainen, Juulia Hirvonen, Jukka Räsänen, Saara Suomalainen, Erkki Kampuri

Kai Kurjen muistorahaston palkinnot: Alexei Kärkkäinen ja Markus Kokkonen

Kunniakierros, parhaat kerääjät: 1. Eero Könönen 7260 euroa 2. Juha Piironen 3370 3. Seppo ja Kai Räsänen 1105 4. Päivi Varis 697 5. Henry Huusko 600 6. Maija Törmänen 550 7. Juulia Hirvonen 500

Erikoispalkinnot: Elvi Juvonen (ensiaputoiminta), Liris Fräntilä (akt. uusi ohjaaja), Anni-Kreetta Tervala (akt. uusi ohjaaja)

Ana Sportin palkinnot: Meri Kettunen, Tuuli Kettunen, Ville Kampuri

KAI, NIKO JA JUTTA LUOKITTELUPISTEIDEN KÄRJESSÄ

Kai Räsänen, 20, toi PyU:lle selvästi eniten luokittelupisteitä vuonna 2010. Hän sai Pohjoismaiden mestaruuskisojen edustuksestaan 10 pistettä. Lisäksi Kai toi yhdeksän SM-pistettä, neljä luokkapistettä ja 0,5 pm-pistettä.

Selvä kakkonen oli 16-vuotias Niko Tahvanainen, joka saalisti kahdella aitojen SM-hopeallaan 10 SM-pistettä. SM-pisteitä toi myös Jutta Jolkkonen Kalevan Kisojen kävelyn kuudennella sijallaan.



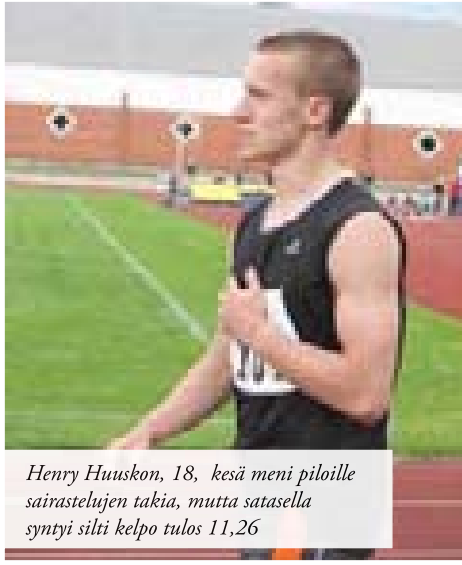
Janette Ahponen, 18, osallistui aktiivisesti pm-kisoihin



Hanne Purmosen, 20, kiekko kaarsi kesällä jälleen lähelle 40 metrin rajaa



Laura Karkkulainen, 18, ja Maiju Luoto, 15, ovat PyU:n parhaat naiskestävyysjuoksijat



Henry Huuskon, 18, kesä meni piloille sairastelujen takia, mutta satasella syntyi silti kelpo tulos 11,26

PYU:N LUOKITTELU- PISTEIDEN TUOJAT 2010

Arvokisat, SM-kisat 14-15-v + 17-22-v ja yleiset sarjat, pm-kisat

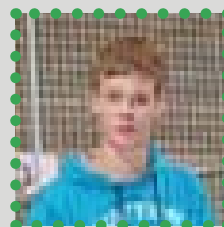
Käytetyt lyhenteet:

AK = arvokisapisteet, SM = SM-pisteet, LP = luokkapisteet, PM = pm-osanottopisteet
- 14-15-vuotiaiden SM-kisojen pisteet puolitetaan seura-luokitteluun
- pm-kisoissa jokainen 16-vuotiaan tai vanhemman osanotto tuo 0,5 pistettä
- seuraluokittelupisteitä tuo myös jokainen yleisurheilupassi (0,25 pistettä/passi)

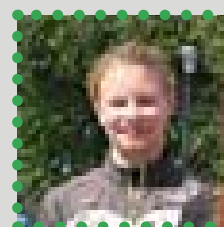
1. Kai Räsänen M/M22, 10 AK+9SM+4LP+0,5PM = 23,5 pist.
2. Niko Tahvanainen M16, 10SM+3LP+1PM = 14
3. Jutta Jolkkonen N, 3SM+3LP = 6



Kai Räsänen



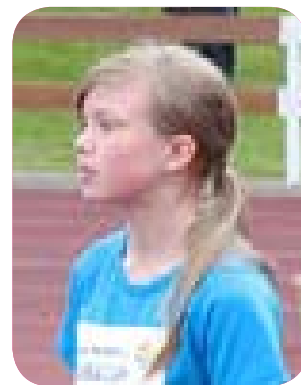
Niko Tahvanainen



Jutta Jolkkonen

4. Laura Karkkulainen N19, 3LP+2,5PM = 5,5
4. Janette Ahponen N19, 1LP+4,5PM = 5,5
6. Olli-Pekka Luoto M19, 2LP+2,5PM = 4,5
7. Henry Huusko M19, 3LP+1PM = 4
7. Helena Puhakka-Tarvainen N, 3LP+1PM = 4
9. Hanna Sarkkinen N, 3LP+0,5PM = 3,5
9. Hanne Purmonen, N/N22, 3LP+0,5 PM = 3,5
9. Juulia Hirvonen N16, 2LP+1,5PM = 3,5
9. Inka Karhapää N17, 1LP+2,5PM = 3,5
9. Alexei Kärkkäinen 14, 3,5SM = 3,5
9. Markus Kokkonen 15, 3,5SM = 3,5
15. Päivi Varis N, 1LP+2PM = 3
16. Kati Karkkulainen N19, 2,5PM = 2,5
17. Heikki Pölönen M17, 2LP = 2
18. Tommi Jalkanen M, 1LP+0,5PM = 1,5
18. Kaija Pyöriäinen N, 1LP+0,5PM = 1,5
20. Tuuli Kettunen 15, 1,25SM = 1,25
20. Meri Kettunen 15, 1,25SM = 1,25
22. Saara Pölönen 15, 0,75SM = 0,75
22. Hilla Miettinen 15, 0,75SM = 0,75
24. Sami Harinen 15, 1SM = 1
25. Iiris Fräntilä N17, 0,5 PM = 0,5
25. Eero Könönen M, 0,5PM = 0,5

TOTUUSLEIKKI



Elisa Puustinen

Syntymäaika ja -paikka:

9.7.1997, Joensuu

Perhe: äiti, isä ja 10 sisarusta

Pituus ja paino:

pituus 154

Silmien ja hiusten väri:

sinivihreät silmät ja hiusten väri ruskea

Asuinpaikka: Suhmura

Parhaat urheilulajini:

Korkeushyppy

Mielilukemiseni:

nuorten kirjat

Mielilaulajat ja

-yhtyeet: Akon ja monia muita

Suosikkinäyttelijät ja

tv-ohjelmat: Vin Diesel, Keira Knightley ja C.S.I,

Diili, Salkkarit

Mieliruoka ja -juoma:

ei ole

Miten harjoittelen:

Käyn pari kertaa viikossa harjoituksissa

Parhaimmat

saavutukseni:

korkeudessa 143 cm

Valmentajani: monia, ei ole henkilökohtaista

Tavoitteeni urheilussa:

Parantaa ennätyksiä

Muut harrastukset:

rullaluistelu

Koulu, luokka ja

keskiarvo (kevät 2010):

Pyhäselän koulu 7f

viime kevään keskiarvo oli 9.1

Mieleenjäädnyt

urheilutapahtuma:

vattenfall-kisat

Tyttö-/poikaihanteeni:

Enpä tiedä

Miten suhtaudun

tupakkaan/alkoholiin:

ei kiitos

Mielipiteeni dopingista:

huono juttu

Mikä on urheilussa

parasta: onnistuminen

Terveiset: kaikille

kavereille :)

Vastasin kysymyksiin

(päivämäärä): 8.11.2010

Kone
Kärki
Hammaslahti
Puh. 050 522 2214

Hyvää joulua!
Tavataan kesällä!
Tulipunaruusut

KAHVIO – HUOLTOASEMA HAMMASLAHTI

Nyt meiltä!

- Grilliruokaa
- Elintarvikkeita
- Oluet ja siiderit
- Anniskeluoikeudet

Arkisin **maittava lounas** klo 11-13

Pizzaa saatavana alkaen klo 11

ma-pe 6-19
la 8-19
su 9-17



Puh. (013) 741 650
0500 672 523

Myös veikkauspiste!

PALVELUJA TARJOTAAN

KARJALAN RAKENNUSPALVELU OY

Ohvanantie 97, 82200 Hammaslahti
puh. 0400 373 088, soratoimitukset puh. 0400 374 840

Rakennusurakointia v.-85

Kiviaines- ja multatoimitukset

KARJALAN KONEPALVELU OY

puh. 040 531 5262

Maanrakentamista v.-99, kuljetuspalvelut

Pyhäselän Vuoden Yrittäjä 2010

Toivotamme yhteistyökumppaneillemme

Hyvää Joulua ja Menestystä Vuodelle 2011.

Joulutervehdyksiin varatut varat olemme tänä vuonna käyttäneet Pyhäselän Urheilijoiden Junioritoimintaan.

Alexei kärkenä Suomen tilastossa

14-vuotiaiden korkeuden suomenmestari Alexei Kärkkäinen piti kärkipaikkansa myös kauden valtakunnan tilastossa tuloksella 185. SM-kisoissa Harri Turusen valmennettava hyppäsi sentin vähemmän.

Erinomaisen kakkossijan saavutti Saku Alastalo (P11 korkeus), vaikka poika ei kilpaillut kauden aikana muualla kuin koululaiskoissa. Samoin kakkosena (200 m) oli Jesse Piironen, joka sai monta muutakin kärkipään sijoitusta 9-vuotiaiden tilastossa. Hyvin lähellä Suomen kärkeä

olivat myös Niko Tahvanainen (M17 100 m aj), Markus Kokkonen (P15 moukari ja kuula) ja Jere Sivonen (P13 kiekko), jotka kaikki olivat lajeissaan vähintään neljän parhaan joukossa. Kaikkiaan Suomen tilaston 100 parhaan joukkoon ylsi hienosti 73 PyU:n edustajaa.



Alexei Kärkkäinen riemuitsee Vattenfall-seuracupissa syntyneen ennätystuloksen 185 johdosta



Olli-Pekka Luoto paineli 800 metriä aikaan 2.03,86

PYU:N YLEISURHEILIJAT SUOMEN TILASTOSSA 2010:

TILASTOAJA OY:n LUVALLA: Tilastoon on koottu PyU:n yleisurheilijoiden sijoitukset 100 parhaan joukosta henkilökohtaisista lajeista (ei viestejä):

Miehet/Naiset:

- 6. Kai Räsänen (-90) painonheitto 19.02 (uusi pe)
- 9. Kai Räsänen moukari 65.44
- 43. Niko Tahvanainen (-94) 300 m 37,07
- 61. Alexei Kärkkäinen (-96) korkeus 185
- 79. Henry Huusko (-92) 100 m 11,26
- 102. Niko Tahvanainen pituus 632 (+1,6)

- 9. Jutta Jolkkonen (-85) 10 km kävely 55.52
- 27. Päivi Varis (-70) painonheitto 10.28
- 30. Hanne Purmonen (-90) kiekko 39.45
- 34. Helena Puhakka-Tarvainen (-82) kuula 11.68
- 56. Maiju Luoto (-95) 10 000 m 46,11,90
- 63. Hilla Miettinen (-95) seiväs 260
- 64. Hanna Sarkkinen (-87) kiekko 34.45
- 86. Laura Karkkulainen (-92) 3000 m 11.15,52
- 89. Meri Kettunen keihäs (-95) 34.34
- 98. Päivi Varis kuula 9.96

M/N 19 (s. 1991-92):

- 16. Henry Huusko 100 m 11,26
- 31. Olli-Pekka Luoto 800 m 2.03,86
- 34. Henry Huusko 200 m 23,43
- 34. Olli-Pekka Luoto 1500 m 4.30,65
- 56. Olli-Pekka Luoto 400 m 54,65
- 21. Laura Karkkulainen 3000 m 11.15,52
- 30. Laura Karkkulainen 1500 m 5.15,76
- 36. Janette Ahponen 100 m aj 21,78
- 38. Kati Karkkulainen 1500 m 6.12,50
- 43. Janette Ahponen korkeus 125
- 51. Janette Ahponen keihäs 26.16
- 68. Janette Ahponen kuula 6.78
- 71. Janette Ahponen 800 m 3.01,06
- 75. Kati Karkkulainen 800 m 3.05,05
- 86. Janette Ahponen 200 m 33,08

M/N 17 (s. 1993-94):

- 4. Niko Tahvanainen 100 m aj 14,62 (M16 pe)
- 7. Niko Tahvanainen 300 m aj 39,24
- 20. Niko Tahvanainen pituus 632
- 32. Niko Tahvanainen 300 m 37,07
- 41. Heikki Pölönen 3-loikka 12.17
- 50. Niko Tahvanainen 3-loikka 11.99
- 101. Niko Tahvanainen 100 m 12,00 (mt 11,89)
- 47. Juulia Hirvonen 200 m 27,00
- 54. Juulia Hirvonen 300 m 43,54
- 54. Inka Karhapää 3-loikka 10.06
- 72. Juulia Hirvonen 3-loikka 9.82
- 88. Juulia Hirvonen pituus 476
- 95. Anni-Kreetta Tervala kuula 9.95
- 111. Juulia Hirvonen 100 m 13,55
- 118. Inka Karhapää 200 m 29,44

P/T 15 (s. 1993):

- 3. Markus Kokkonen moukari (4 kg) 62.61
- 3. Markus Kokkonen moukari (5 kg) 54.09
- 4. Markus Kokkonen kuula (5 kg) 13.23
- 5. Markus Kokkonen kuula (4 kg) 15.22
- 5. Ville Kamppuri keihäs (700 g) 49.25
- 17. Ville Kamppuri keihäs (600 g) 54.97
- 33. Markus Kokkonen kiekko 38.45
- 40. Sami Harinen moukari (4 kg) 26.92
- 44. Aleksi Romppanen 3-loikka 10.83
- 46. Aleksi Romppanen seiväs 220
- Simo Vepsäläinen 100 m 12,81 (mt)

- 8. Maiju Luoto 1500 m 5.19,04
- 10. Meri Kettunen keihäs 41.22
- 12. Maiju Luoto 2000 m 7.16,27

- 14. Hilla Miettinen seiväs 260
- 19. Maiju Luoto 800 m 2.29,21
- 29. Tuuli Kettunen keihäs 36.77
- 39. Meri Kettunen kiekko 28.47
- 40. Tuuli Kettunen kuula 9.92
- 41. Taru Niemeläinen kuula 9.90
- 46. Tuuli Kettunen kiekko 26.01
- 47. Tuuli Kettunen moukari 27.73
- 51. Meri Kettunen moukari 26.15
- 51. Saara Pölönen keihäs 33.22
- 52. Hilla Miettinen keihäs 32.78
- 70. Tuuli Kettunen 3-loikka 9.44
- 73. Henna Pölönen kuula 9.25
- 88. Hilla Miettinen kuula 8.88
- 93. Emilia Suomalainen korkeus 135

P/T 14 (s. 1994):

- 1. Alexei Kärkkäinen korkeus 185 (siv. pe)
- 11. Alexei Kärkkäinen 5-ottelu 2232 pist.
- 14. Alexei Kärkkäinen 1000 m 3.10,13
- 14. Ville Sorsa 200 m aj 30,16
- 15. Alexei Kärkkäinen 100 m aj 15,68
- 16. Ville Sorsa 200 m 26,97
- 17. Ville Sorsa 3-loikka 11.08
- 18. Ville Sorsa 300 m 40,91
- 24. Alexei Kärkkäinen 3-loikka 10.82
- 29. Jussi Karkkulainen 2000 m 6.52,18
- 31. Alexei Kärkkäinen pituus 527
- 36. Alexei Kärkkäinen 2000 m 7.00,56
- 36. Ville Sorsa 100 m aj 17,07
- 37. Ville Sorsa pituus 519
- 38. Ville Sorsa 800 m 2.24,41
- 40. Alexei Kärkkäinen 800 m 2.24,46
- 40. Elmeri Lehtikoinen keihäs 40.80
- 44. Ville Sorsa 100 m 12,89
- 44. Alexei Kärkkäinen seiväs 230
- 73. Ville Sorsa korkeus 145
- 73. Elmeri Lehtikoinen kiekko 26.41
- 76. Alexei Kärkkäinen keihäs 35.83
- 84. Elmeri Lehtikoinen kuula 9.66
- 91. Simo Kahelin korkeus 140
- 101. Jani Kitunen 100 m 13,42

- 31. Riina Jaatinen kuula 9.84
- 88. Johanna Parviainen keihäs 27.34

P/T13 (s. 1997):

- 3. Jere Sivonen kiekko 52.15
- 5. Aatu Mäkelä 2000 m käv 12.18,2
- 6. Patrik Torn keihäs 600 g 43.78
- 7. Patrik Torn keihäs 52.62
- 11. Aatu Mäkelä 3-loikka 10.26
- 12. Aatu Mäkelä 1500 m 5.25,9
- 13. Patrik Torn 3-loikka 10.03
- 13. Patrik Torn kuula 4 kg 10.02
- 14. Jere Sivonen 3-loikka 10.01
- 16. Jere Sivonen kuula 4 kg 9.80
- 21. Jere Sivonen 4-ottelu 1722
- 22. Jere Sivonen keihäs 43.89
- 23. Patrik Torn 200 m 27,46
- 24. Patrik Torn 100 m 13,53
- 27. Aatu Mäkelä korkeus 152
- 32. Patrik Torn 4-ottelu 1601
- 37. Jere Sivonen kuula 3 kg 11.47
- 39. Patrik Torn moukari 29.72
- 41. Aatu Mäkelä 1000 m 3.11,57
- 44. Jere Sivonen korkeus 147
- 44. Patrik Torn kiekko 35.57
- 45. Patrik Torn 60 m 8,46

- 49. Jere Sivonen 800 m 2.34,10
- 52. Patrik Torn kuula 3 kg 11.01
- 54. Aatu Mäkelä pituus 465
- 56. Aatu Mäkelä 100 m 14,10
- 57. Patrik Torn pituus 464
- 73. Patrik Torn 60 m aj 10,93 (mt 10,48)
- 81. Jere Sivonen 60 m aj 11,05
- 89. Aatu Mäkelä 200 m 29,52
- 89. Patrik Torn 800 m 2.41,04

- 7. Jasmin Tukiaainen 2000 m 7.20,42
- 9. Krista Varis moukari 36.28
- 11. Pihla Miettinen 2000 m käv 12.38,2
- 17. Janita Tukiaainen 2000 m käv 13.29,6
- 18. Jasmin Tukiaainen 2000 m käv 13.31,5
- 22. Krista Varis kuula 3 kg 8.74
- 23. Krista Varis kiekko 30.92
- 30. Julia Valo 2000 m käv 15.53,9
- 36. Krista Varis kuula 10.30
- 37. Elisa Puustinen korkeus 143
- 37. Alexandra Koponen kuula 3 kg 7.98
- 41. Julia Valo kuula 3 kg 7.64
- 42. Janita Tukiaainen 1000 m 3.25,96
- 47. Krista Varis keihäs 28.45
- 51. Jasmin Tukiaainen 800 m 2.42,14
- 51. Jasmin Tukiaainen 1000 m 3.28,16
- 60. Julia Valo kiekko 24.83
- 63. Julia Valo moukari 24.61
- 66. Alexandra Koponen moukari 24.36
- 72. Alexandra Koponen kiekko 22.88
- 93. Julia Valo 3-loikka 7.62
- 95. Janita Tukiaainen 800 m 2.51,0

P/T 12 (s. 1998):

- 16. Tuomas Taren moukari 24.05
- 29. Elmo Vesterinen 800 m 2.42,2
- 57. Mikael Jolkkonen 800 m 2.52,2
- 65. Tuomas Tarén kuula 8.65
- 71. Teemu Kovapohja korkeus 130
- 71. Elmo Vesterinen korkeus 130
- 101. Mikael Jolkkonen 1000 m 3.36,24
- 5. Heli Parviainen kuula 10.66
- 7. Heli Parviainen keihäs 32.15
- 11. Heli Parviainen kiekko 29.69
- 46. Pihla Romppanen 60 m aj 11,46
- 61. Pihla Romppanen pituus 422
- 81. Eveliina Pyykkö 1000 m 3.42,24
- 81. Eveliina Pyykkö keihäs 22.65

P/T 11 (s. 1999):

- 2. Saku Alastalo korkeus 140
- 6. Pyry Makkonen moukari 26.48
- 8. Tino Mäkelä 1000 m käv 6.22,0
- 11. Joni Lehtikoinen 3-loikka 8.47
- 14. Olli Laukkanen 3-loikka 8.42
- 19. Joni Lehtikoinen korkeus 134
- 23. Tommi Herukka 3-loikka 8.18
- 44. Tino Mäkelä kiekko 24.26
- 46. Tuukka Kurki keihäs 31.16
- 50. Marko Kakkonen moukari 15.82
- 51. Tino Mäkelä keihäs 30.79
- 53. Pyry Makkonen kuula 8.63
- 62. Tino Mäkelä kuula 8.49
- 78. Antti Tikka 150 m 23,86
- 87. Tuukka Kurki 150 m 24,08

- 37. Iida Nupponen moukari 17.94
- 44. Iida Nupponen 3-loikka 7.93
- 45. Iida Nupponen 3-ottelu 869 p.
- 50. Jenni Nuutinen 1000 m käv 7.05,1

- 54. Jenni Nuutinen 200 m 34,82
- 54. Jenni Nuutinen 800 m 3.10,7
- 59. Iida Nupponen kiekko 19.21
- 61. Iida Nupponen keihäs 21.84
- 82. Iida Nupponen kuula 7.83
- 86. Iida Nupponen 60 m 9,34
- 89. Sanni Ahvanainen korkeus 120

P/T 10 (s. 2000):

Ei poikia 10-vuotiaiden 100 parhaan joukossa

- 5. Jutta Nuutinen 1000 m käv 5.56,6
- 6. Peppi Ahponen 1000 m käv 6.08,5
- 16. Jutta Nuutinen 200 m 34,74
- 18. Jonna Valo moukari 13.91
- 19. Kati Nuutinen 200 m 35,05
- 24. Jonna Valo 3-loikka 7.74
- 27. Kati Nuutinen 1000 m käv 6.58,0
- 28. Peppi Ahponen 200 m 36,42
- 29. Jutta Nuutinen 800 m 3.02,8
- 33. Jonna Valo 1000 m käv 7.07,4
- 38. Jutta Nuutinen 1000 m 3.48,26
- 40. Jutta Nuutinen 600 m 2.09,42
- 42. Peppi Ahponen keihäs 17.75
- 51. Tiina Jurvanen 800 m 3.13,3
- 78. Jonna Valo keihäs 15.39
- 81. Kati Nuutinen 60 m aj 12,65
- 93. Jonna Valo korkeus 111
- 95. Peppi Ahponen 1000 m 4.00,98
- 101. Jutta Nuutinen 3-ottelu 625 p.

P/T 9 vuotta (s. 2001 tai myöh.):

- 2. Jesse Piironen 200 m 33,15
- 3. Jesse Piironen keihäs 29.29
- 5. Jesse Piironen 800 m 2.56,6
- 6. Jesse Piironen 1000 m 3.37,39
- 10. Jesse Piironen 600 m käv 3.54,5
- 14. Juho Miettinen 800 m 3.01,9
- 15. Jesse Piironen pituus 392
- 18. Jesse Piironen 3-ottelu 767 p.
- 21. Jesse Piironen kiekko 17.60
- 26. Veeti Pyykkö (-02) keihäs 23.01
- 27. Leevi Nupponen keihäs 22.05
- 36. Jesse Piironen korkeus 110
- 37. Leevi Nupponen kiekko 14.95
- 40. Leevi Nupponen kuula 7.41
- 56. Jesse Piironen 40 m 6,88
- 61. Jesse Piironen kuula 6.94
- 86. Jere Piironen (-03) kiekko 11.88

- 8. Johanna Varis moukari 13.40
- 15. Kiia Miettinen 1000 m 3.49,45
- 19. Johanna Varis kiekko 13.43
- 22. Johanna Varis kuula 6.40
- 33. Karla Könönen (-03) 600 m käv 4.11,0
- 55. Viivi Sivonen 800 m 3.33,3
- 62. Karla Könönen (-03) keihäs 11.38
- 64. Karla Könönen (-03) 800 m 3.36,2
- 76. Johanna Varis keihäs 10.66
- 85. Kiia Miettinen pituus 341
- 88. Netta-Noora Lappalainen (-03) 800 m 3.49,8



Jesse Piironen (nro 2) vauhdissa Vattenfall-finaalissa Loviisassa, jossa syntyi 1000 m:n ennätys 3.37,39



14-vuotiaat Ville Sorsa (kesk.) ja Jussi Karkkulainen (oik.) pm-huipentuman 300 metrin palkintopallilla. Kuvassa myös PoU:n Aleksi Sirviö

PyU:n Kunniakierros ylsi yli 15 000 euron



Vuoden 2010 Kunniakierrosta olivat tahtamassa mm. Vesa Hirvonen (vas.), Ari Lyytikäinen, Juha Karkkulainen ja Eero Könönen



Ansioituneita valmentajia ja ohjaajia palkittavana kauden päättäjissä. Inka Pippuri onnittelee, vas. Päivi Varis, Pipsa Kokko, Pauli Räsänen, Seppo Räsänen, Harri Turunen, Erkki Kamppuri, Emilia Suomalainen, Juulia Hirvonen ja Hannu Liimatta

Vanhat kuvat kertovat, 1993



Pm-ratakävelyt on viimeisen 20 vuoden aikana lähes joka vuosi pidetty Hammastahden kentällä. Vuonna 1993 tuomareina olivat Valtimon nyt jo edesmennyt Aarne Halonen sekä PyU:n Erkki Jalovaara, Ari Alsio, Heikki Harju ja Sauli Törmänen.

Pohjois-Karjalan Kunniakierrokset saivat vahvan jatkoon, kun Pyhäselän Urheilijat keräsi kolmeen vuoteen parhaan tuloksensa 15 333 euroa ja nousi kirkkaasti piirin kärkeen. Koko valtakunnassa tulos nousi seitsemännelle sijalle.

Parhaan yksittäistuloksen keräsi yleisurheilujaoston puheenjohtaja Eero Könönen, joka teki oman keruunäytöksensä 7260 euroa, jolla ylsi peräti 9. sijalle koko valtakunnan kerääjien joukossa. Piirin kakkosijalle nousi Juha Piironen, joka sai myös erinomaisen tuloksen 3370 eu-

roa. Yli 1000 euron pääsi myös Kai Räsänen, joka sai kasaan 1105 euroa isänsä Seppo Räsänen avustamana.

Piironen taittoi tunnissa eniten 350 metrin kierroksia, yhteensä 37, mikä tekee 12 950 metriä. Könönen puolestaan kilpakäveli 33 kierrosta täyteen.

Muita hyviä tuloksia olivat pikajuoksija Henry Huuskon 600, PyU:n kunniakierrospäällikkö Päivi Variksen 578 sekä seuran puheenjohtaja Maija Törmäsen ja nuoren urheilijan Juulia Hirvosen 500 euroa.

PyU:n kerääjätilasto 2010

- | | |
|--|----------------------------------|
| 1. Eero Könönen 7260 euroa | 11. Laura Karkkulainen 160 |
| 2. Juha Piironen 3370 | 12. Alexei Kärkkäinen 130 |
| 3. Seppo ja Kai Räsänen 1105 | 13. Patrik Torn/Seija Weeman 100 |
| 4. Päivi Varis 697 | 14. Emilia Suomalainen 80 |
| 5. Henry Huusko 600 | 15. Ari Lyytikäinen 70 |
| 6. Maija Törmänen ja Juulia Hirvonen 500 | 16. Pipsa Kokko 60 |
| 7. Pihla, Hilla ja Otso Miettinen 330 | 17. Inka Karhapää 32 |
| 8. Niko Tahvanainen 300 | |
| 9. Markus Kokkonen 200 | |

PSYKAALINEN HOPOLATOS KUNTOKAMMARI KY
 Fysioterapeutit
 Tiina ja Jari Ruotsalainen
 Lamminkatu 3 Puh. (013) 747 127
 02300 Hammastahden 040 776 5552

Kuljetusliike E.MAKKONEN Ky
 Kierreniementie 58, Niittylahti

ILOTULITTEET MYYMME
 ajalla 27.-31.12. klo 9-18
PYÖRÄLIIKE A.MUSTONEN
 Pyhäseläntie 9, Hammastahden
 puh. 013 741 001

RIWE
 Täydellinen puutalo,
 täydellinen huoneilma,
 täydellinen lämpö
KUITUMYYNTI OY
 Kontiomäentie 33
 88610 VUOKATTI
 p. 0400 885 091
 henry.huusko@pp.inet.fi

TOTUUSLEIKKI

Johanna Parviainen
Syntymäaika ja -paikka:
23.12.96

Perhe: äiti & isi , kaksi pikkusisko; Heli ja Elina

Pituus ja paino:
166 cm / 51 kg

Silmien ja hiusten väri:
sini-vihreä / vaaleat

Asuinpaikka:
Tohmajärvi

Parhaat urheilulajini:
keihäs ja kuula

Mielilukemiseni: -
Mielilaulajat ja
-yhtyeet: -
Suosikinäyttelijät ja
tv-ohjelmat:
Salatut elämät

Mieliruoka ja -juoma:
piknik-paisti ja maito

Miten harjoittelen:
2 kertaa viikossa

Parhaimmat saavutukseni:
keihäs 27.34

Valmentajani:
Jouni Tarvainen

Tavoitteeni urheilussa:
keihäessä 30 m rikki

Muut harrastukset:
kilpauinti

Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2010):
Tietäväisen koulu, 8 C , ka. 8.65

Mieleenjäännyt urheilutapahtuma:
Pyhäselän kentällä vesisateessa kesällä

heitetty keihäsennätyseni
Tyttö-/poikaihanteeni: -
Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin:
tarpeettomia
Mielipiteeni dopingista: -
Mikä on urheilussa parasta: oman

ennätyksen tekeminen
Joululahjatoiveeni:
urheilukassi

Terveiset: yleisurheilu on oikeasti kivaa :)

Vastasin kysymyksiini (päivämäärä): 7.11.2010

PyU, Suhmuran Veka, Cup 2010			
Sarja	Sijoitus	Nimi	Yht.p.
P4	1	Leo Honkanen	100
T6	1	Veera Räsänen	330
	2	Iiris Alastalo	280
	3	Milla Puustinen	100
P6	1	Juuso Miettinen	400
	2	Kalle Honkanen	300
	3	Lauri Räsänen	240
	4	Lari Hiltunen	220
	5	Niki Eskelinen	80
	6	Toni Eskelinen	50
T8	1	Netta-Noora Lappalainen	340
	2	Karla Könönen	300
	3	Anni Honkanen	280
	4	Katja Eskelinen	140
	5	Kerttu Räsänen	120
	6	Minttu Puustinen	60
	7	Ella Alastalo	50
P8	1	Jere Piironen	340
	2	Lassi Honkanen	310
	3	Eero Ahvanainen	270
	4	Veeti Pyykö	200
	5	Leevi Hiltunen	170
	6	Riku Alastalo	95
T10	1	Hennika Röpelin	380
	2	Heidi Honkanen	210
	3	Emmi Alastalo	150
	4	Anna-Liisa Puustinen	100
	5	Riina Hassinen	80
	6	Sini Alastalo	70
	7	Janina Korhonen	60
P10	1	Jesse Piironen	400
	2	Juho Miettinen	320
	3	Jami Eskelinen	140
	4	Leevi Nupponen	70
	5	Miika Korhonen	60
	6	Kimi Eskelinen	60
T12	1	Sanni Ahvanainen	400
	2	Mona Havula	140
	3	Iida Nupponen	80
	4	Aino Puustinen	80
	5	Julia Patrikainen	80
	6	Henna Härkönen	70
	7	Janina Eskelinen	70
	8	Jasmin Patrikainen	70
P12	1	Santtu Räsänen	260
	2	Saku Alastalo	200
	3	Jere Hassinen	100
T14	1	Veera Ahvanainen	400
	2	Helianna Röpelin	240
	3	Heidi Havula	150
	4	Elisa Puustinen	130
	5	Aino Pirinen	110
	6	Elisa Kultanen	70
P14			
T16	1	Milla Honkanen	200
P16			
		YHTEENSÄ	9725

Suhmuran Vekan sarjahiihtocupin tulokset 2010 ja seuran mestaruus sarjoittain

Lopputulos koostuu neljän kilpailun sijoituspisteistä, jotka on laskettu FIS maailmancupin pistetaulukon mukaisesti. Kaksi kilpailua hiihrettiin perinteisellä, kaksi vapaalla hiihtotavalla. Osallistujamäärä vaihtelee vuosittain, nyt tuli vaihteeksi viiden hiihtäjän lisäys edelliseen kauteen verrattuna. Hiihtäjät on palkittu kauden päättäjaisissä toukokuussa.



Jälleen yhdet hiihtokisat on käyty ja numerolappuja palautetaan Leo ja Hilikka Honkaselle



7-vuotiaat Netta-Noora Lappalainen ja Karla Könönen vertailevat kauden menestyksestä tulleita komeita pokaalejaan



Hilikka Honkanen (vas.) on käynnistämässä Suhmuran hiihtokisoja. Vierellä nuori hiihtäjä Aino Puustinen

Toimitsijat: Hilikka Honkanen, Leo Honkanen, Katri Mäntylä, Ari Lyytikäinen.

HIIHTOJAOSTO KIITTÄÄ!

Toivotamme rauhallista joulua ja onnea vuodelle 2011.

Lämpimät kiitokset kaikille toimintaa tukeneille yrityksille ja yksityishenkilöille ekä työpanoksellaan kilpailujen, harjoitusten ja hiihtokoulun järjestelyissä mukana olleille, hiihtoon osallistuneille lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen, veteraanejakaan unohtamatta, hiihtokauden 2010 aikana.

PyU, hiihtojaosto, Ari Lyytikäinen, puheenjohtaja



JOENSUUN LAAKERI
www.joensuunlaakeri.fi

www.jpsuojapeite.com

Moottorisahat, -kelkat, mopedit, polkupyörät ja venemoottorit huoltaa ja korjaa Hammaslahdessa
PYÖRÄ- JA PIENKONE JUHA MURTONEN
Pyhäseläntie 9, Hammaslahti, puh. 0400-226 460

Hiihto- ja mäkikilpailuja järjestetään

Kansallinen mäkihypyn Veteraani-cupin osakilpailu järjestetään 16.1.2011 Rauvanvaaran mäessä.

Lasten sarjahiihdot järjestetään yhdessä Suhmuran Vekan kanssa tammi-maaliskuussa 2011 Suhmurassa. 4-5 osakilpailua ja viestikilpailu, joiden yhteydessä seuran ja kunnan mestaruus sekä Pyhäselän HS- ja Minisompa-Cup. Osa sarjahiihdoista, jotka tähänkin asti ovat olleet avoimia kilpailuja, on mahdollista järjestää pieninä

piirikunnallisina yleisurheilun luokittelukilpailujen tapaan. Myös aikuiset voivat osallistua ja sarjoja lisätään tarvittaessa. Kilpailupäivät ilmoitetaan Karjalaisen urheiluseurat-palstalla julkaistavissa kilpailukutsuissa ja seuran internet-sivuilla www.pyhaselanurheilijat.fi/lajit/hiihto

Piirikunnallisten hiihtokilpailujen järjestäminen Hammaslahdessa ei tänä talvena ole suunnitelmassa.

AL

Hiihtojaoston ja Vekan toiminta-ajatus

Jaosto ja alajaosto vastaavat hiihtolajien paikallisesta menestyksestä ja vahvistavat niiden asemaa ja harrastusta Pyhäselän kaupunginosassa. Hiihtojaoston ja Vekan tehtäväkenttään kuuluvia lajeja ovat maastohiihto, mäkihyppy ja yhdistetty. Vekan toiminta painottuu lasten sarjahiihtojen, hiihtokoulun sekä hiihto- ja liikuntakerhojen järjestämiseen.

Lisäksi toimintaan osallistuvat Katri Mäntylä hiihtokoulun ohjaajana ja Merike Eskelinen liikuntaharjoitusten vetäjänä.

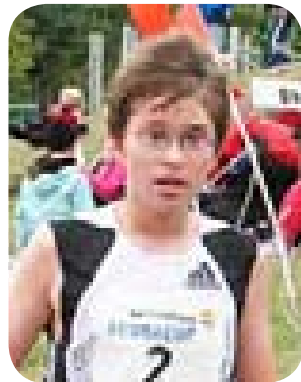
AL

Jaoston kokoonpano kaudella 2011

- Hilka Honkanen, Vekan puheenjohtaja, hiihtokoulustaava, Järvikummuntie 14, 82210 Suhmura, p 749 167, 040 7238717, lasten urheilukerhot, sarjahiihdot
- Leo Honkanen, Järvikummuntie 14, 82210 Suhmura, p 749 167, kilpailut, sarjahiihdot
- Jarmo Jalkanen, Kuuselanatie 15 C 15, 80140 Joensuu, p. 050 5437200, valmennus, huolto, kilpailut
- Teuvo Koljonen, Kuhilas 3, 82110 Heinävaara, mäkihypyn ja yhdistetyn yhdyshenkilö.

- Ari Lyytikäinen, puheenjohtaja, rahastonhoitaja, Puolukkatie 3, 80330 Reijola, p. 0500 128 342, e-mail ari.lyytikainen@pp.inet.fi, valmennus, huolto, kilpailut, hallinto, HS-toiminta, harrastehiihto
- Hannes Rossi, Nytilantie 5 D, 82200 Hammaslahti, 050 3509565, valmennus, huolto, turvallisuus
- Toivo Voutilainen, Nuohojantie 4, 82200 Hammaslahti, huolto, kilpailut.

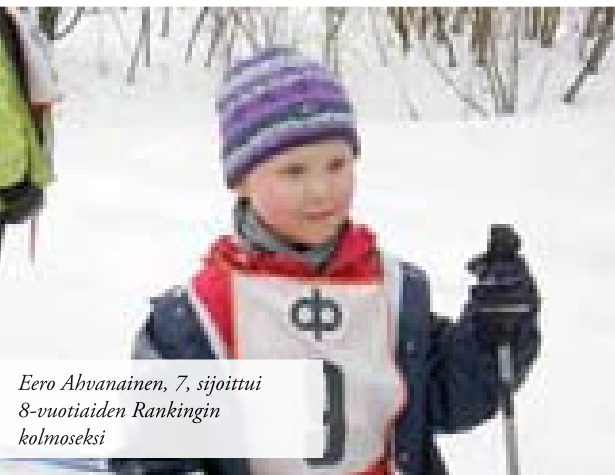
TOTUUSLEIKKI



Jussi Karkkulainen

Syntymäaika ja -paikka: 19.11.1996, Reijola
Perhe: Isä, äiti, isovelji ja kaksi isosiskoa
Pituus ja paino: 170 cm, 54 kg
Silmien ja hiusten väri: ruskea
Asuinpaikka: Reijola
Parhaat urheilulajini: Maastohiihto ja kestävyysjuoksu
Mielilukumiseni: koulukirjat
Suosikkinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Eija Vilpas, Hyvien ihmisten kylä
Mieliruoka ja -juoma: kuiva leipä ja vesi
Miten harjoittelen: monipuolisesti
Valmentajani: Isä
Tavoitteeni urheilussa: olympiakulta
Muut harrastukset: Kanteleen- ja viulunsoitto, kuvataide, säveltäminen
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2010): Joensuun lyseon peruskoulu, 8C, 9,9
Mieleenjäädnyt urheilutapahtuma: koulujenväliset yleisurheilukilpailut 2004
Tyttö-/poikaihanteeni: mukava ja urheilullinen
Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: hyvä tapa pilata elämä
Mielipiteeni dopingista: törkeä
Mikä on urheilussa parasta: Ei liho niin paljoa
Terveiset: Pyhäselän Urheilijoille
Vastasin kysymyksiini (päivämäärä): 13.11.2010

Leo lähettämässä nuorimpia hiihtäjiä matkaan Suhmurassa



Eero Ahvanainen, 7, sijoittui 8-vuotiaiden Rankingin kolmoseksi

Tervetuloa harjoituksiin!

- Maanantaisin klo 18.30-20.00 Suhmuran koululla, pallopelit, Hilka Honkanen ja Merike Eskelinen
- Tiistaisin 17.00-19.00 Suhmuran koululla, pallopelit ja jumppa, Hilka Honkanen ja Merike Eskelinen
- Keskiviikkoisin klo 17.00-19.00 Suhmuran koululla, pallopelit ja jumppa, Hilka Honkanen ja Merike Eskelinen
- Torstaisin klo 19.30-21.00 Suhmuran koululla, liikuntakerho, Hilka Honkanen ja Merike Eskelinen
- Hiihtokoulu noin tammikuun puolivälistä maaliskuulle. Harjoitusten aika sovitaan liikuntakerhojen ja yleisurheilun lasten urheilukerhojen kanssa. Hilka Honkanen, Katri Mäntylä, Ari Lyytikäinen.

Teuvo Koljonen MM-hopealle Sloveniassa

Pyhäselän Urheilijoita edustava Joensuun harmaapartainen mäkikotka Teuvo Koljonen, 74, saalisti hopeamitalin veteraanien talvimestaruuskisojen 2010 yhdistetyssä. Vahva hiihto nosti Teuvon Zirin HS40 mäessä hypätyn mäkiosuuden kolmannelta sijalta kirkkaammalle mitalille. Hopeaa tuonut hiihto käytiin Pokljukan vaikeilla laduilla, samat kuin ampumahiihdon maailmancupissa. Mäkihypyssä mitalin tavoittelu ei nyt onnistunut, vaan Koljonen joutui tyytymään isossa mäessä kuudenteen ja pikkumäessä neljänteen sijaan.

Bledin kisoissa oli yli 2500 urheilijaa 45 eri maasta.

AL

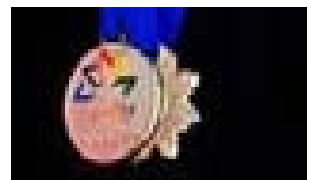


Tuloksia 2010

Pm- hiihdot, mitalistit
 1. Kaija Pyöriäinen N45 5 km P
 1. Kaija Pyöriäinen N45 30 km V
 3. Jarmo Jalkanen M50 5 km P
 Pistesijat: Ari Lyytikäinen, Toivo Voutilainen

SM-kilpailut, mitalistit:
SM Veteraanit Pyhäjärvi
 3. Kaija Pyöriäinen, N45, 5 km P
 2. Kaija Pyöriäinen, N45, 10 km V

MM-kilpailut:
Veteraanit, Bled, Slovenia
 2. Teuvo Koljonen M70-74, yhdistetty



PYHÄSELÄN URHEILIJAT KIITTÄÄ ILMOITTAJIA!

kampakammari
PARTURI-KAMPAAMO
 kampaajamestari Pipsa Airaksinen, puh. 013 741 057

Meikkitalo
 Reijolan liikekeskus
 Auki arkisin 12-18
 - meikkauspalvelut
 - rakennekynnet
 - ripsienpidennykset
 - värianalyysit
www.meikkitalo.fi

Laakkonen.fi

Asiantuntevaa palvelua lähelläsi!
PYHÄSELÄN APTEEKKI
 Hammaslahdessa ja Reijolassa

JOENSUU
 Joensuu 10 • 80100 Joensuu
 puh. 02051 2807 • fax 02051 81000
www.joensuu.fi

Sähköt alusta loppuun!
TEUVON VALO OY
 Puh. 0400 760 395
sahkoasennus.teuvoosikkeli@telemail.fi

TOTUUSLEIKKI



Alexei Kärkkäinen

Syntymäaika ja -paikka: 24.1.1996, Venäjä
Sortavala
Perhe: Eero-isä, Viktoria-äiti, pikkuveli Aleksi ja lemmikkejä
Pituus ja paino: 179/58
Silmien ja hiusten väri: siniset/ruskeat
Asuinpaikka: Rääkkylä, asui aiemmin Hammaslahdessa
Parhaat urheilulajini: korkeushyppy, 100 m aidat ja muita hyppy- ja juoksulajeja
Mielilukemiseni: eri erityistä
Mielilaulajat ja -yhtyeet: erilaista teknoa, Dj Graf Aka Slava
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Vin Diesel, Paul Walker
Mieliruoka ja -juoma: lasagne, adrenaline energy drink
Miten harjoittelen: monipuolisesti 2-3 kertaa viikossa + omia pikku treenejä
Parhaimmat saavutukseni: korkeushypyn SM-kultaa 14-vuotiaiden sarjassa vuonna 2010 tuloksella 184
Valmentajani: Harri Turunen
Tavoitteeni urheilussa: oma tyytyväisyys, hyvä tulos
Muut harrastukset: ei erityisiä
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2010): Rääkkylän yläaste 8b, ka 7,8
Mieleenjäännyt urheilutapahtuma: SM-kisat vuonna 2010
Tyttöihanteeni: urheilullinen ja hyvännäköinen sekä huumorintajuinen tyttö
Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: ei kiitos
Mielipiteeni dopingista: ei järkeä
Mikä on urheilussa parasta: kaverit, pääsee matkustelemaan
Joululahjatoiveeni: ps3
Terveiset: kaikille, jotka tuntevat
Vastasin kysymyksiin (päivämäärä): 11.11.2010

TUNNISTUSKILPAILU 2010



Tämän vuoden tunnistuskilpailussa mennään vuoteen 2004 eli vain kuuden vuoden päähän. PyU oli mukana Pohjanmaalla Pännäisissä pidetyssä Vattenfall-seuracupin joukkueessa kuvassa olleella joukkueella. Kuvan on ottanut edesmennyt Kai Kurki, jonka muistorahaston palkintoja jaettiin tänäkin vuonna. Kuinka monta urheilijaa ja valmentajaa tunnistan kuvasta. Lähetä vastauksesi viim. 31.12.2010 eero.kononen@luukku.com.

Edellisvuoden tunnistuskilpailu 1970-luvun hiihtäjäpoista oli vaikea. Kuvan omistava Eeva Mustonen ei itsekään tuntenut kaikkia kuvassa olevia. Kilpailuun tuli yksi vastaus. Kuvassa oleva Pertti Koskinen tunnisti neljä ja viidennen etunimi jäi epäselväksi. Kuvassa ovat Pertti Koskinen, Markku Nykyri, Heikki Kokko, Kyösti Kauppinen ja Vesa Nuutinen. Pertti toteaa: "Entisaikaan oli pitemmät hiukset koska, talvet olivat kylmempää."

Naisliikuntajaoston kuulumisia

Pyhäselän Urheilijat ry:n naisliikuntajaoston toiminta-ajatuksensa on järjestää Joensuussa Pyhäselän alueella aikuisten, lasten ja nuorten voimistelu- ja tanssiliikuntaryhmiä koulutettujen ohjaajien johdolla. Jäsenmäärämme on noin 100 henkilöä.

Pyhäselän Urheilijat ry:n naisliikuntajaoston toiminta-ajatuksensa on järjestää Joensuussa Pyhäselän alueella aikuisten, lasten ja nuorten voimistelu- ja tanssiliikuntaryhmiä koulutettujen ohjaajien johdolla. Jäsenmäärämme on noin 100 henkilöä. Kaudella 2010-2011 järjestämme liikuntaryhmiä sekä aikuisille että lapsille ja nuorille Reijolassa, Niittylahdessa ja Hammaslahdessa. Tervetuloa mukaan niin kuin uudet kuin vanhatkin jumpparit! Lisätietoa jumpista saat näiltä nettisivuiltamme <http://www.pyhaselanurheilijat.fi/lajit/naisliikunta/> tai ottamalla yhteyttä jaoston jäseniin. Tänä syksynä järjestämämme

me Zumba-tunnit ja naisten kuntojumppa ovat olleet todella suosittuja! Kaikkiin ryhmiin mahtuu vielä mukaan, erityisesti kaikissa lasten ryhmissä on vielä tilaa ja mukaan pääsee! Naisliikuntajaosto järjestää myös kesäjumppia Lemmenlavalta, hoitaa Lemmenlavan kahvion toiminnan tanssikaudella, osallistuu talkoisiin ja seuran varainhankintaan. Teemme yhteistyötä Pyhäselän toimipisteen vapaa-aika-/liikuntatoimen kanssa ja kuntaliitoksen myötä Joensuun liikuntatoimen kanssa. Osallistumme Svolin järjestämiin alue- ja seurataapaamisiin ainakin paikallisesti. Naisliikuntajaosto järjestää omakustantei-



Pöytäme Svolin voimisteluvuoron avaustapahtumassa kauppakeskus Iso Myyssä 28.8.2010, kuvassa vasemmalta Viola Väänänen ja Katriina Riissanen



4-6-vuotiaita tenavajumppalaisia Viola Väänäsen ohjauksessa

sia, liikunnallisia retkiä ja tapahtumia kiitokseksi talkootyöstä seuran hyväksi. Keväällä kävimme ulkoilemassa ja vesijumppasaa Käsämän Liprakassa. Lemmenlavan kahvion talkooporukka pääsi itsekin tanssilattialle Huhmarissa syksyllä kauden jälkeen. Koko Lemmenlavan talkooväki kävi tarkistamassa myös Savon tanssilavatilanteen Hojohojossa. Marraskuun lopulla vietämme pikkujoulu saunailan merkeissä Suhmuran Kievarissa.

Naisliikuntajaoston toimintaan haetaan uusia toimijoita. Jos olet kiinnostunut tulemaan mukaan toimintaan, ota rohkeasti yhteyttä!

Pyhäselän Urheilijoiden Naisliikuntajaoston puheenjohtaja Katriina Riissanen,
puh. 050 430 9966,
pyu.naisliikuntajaosto@gmail.com

Jumppakalenteri:

Lasten ryhmät:
Maanantai
klo 17-18 Lasten ja vanhempien yhteinen puuhattunti Reijolan koulu
klo 17-18 Tenavajumppa
4-6-vuotiaille Reijolan koulu
klo 17-18 Mixdance 3.-5.-luokkalaisten Reijolan koulu
klo 18-19:30 HipHop
5.-7.-luokkalaisten Reijolan koulu
Tiistai
Klo 18-19 Hammaslahden tenavajumppa 4-6-vuotiaille Pyhäselän koulu
Keskiviikko
Klo 17-18 Jounujumppa
6-10-vuotiaille Niittylahden koulu

Aikuisten ryhmät:

Maanantai
klo 19:30-21 Kuntojumppa Reijolan koulu
Tiistai
klo 17-18 Zumba Hammaslahden koulu
Torstai
klo 19-20 Rivitanssi Niittylahden koulu
Klo 20-21 Zumba Niittylahden koulu
Perjantai
Klo 17:30-19 Pilates Moves Hammaslahden koulu

E. HARTIKAINEN OY

21 VUOTTA SÄHKÖURAKOINTIA

Joensuun SÄHKÖTEKNIIKKA Oy

Helatie 14, 80100 Joensuu, p. 013 897 860

Kulta Nalle

Kauppakeskus Iso Myy | Kauppakatu 24 | 80100 Joensuu
Puh. (013) 129 130 | Avoinna ma-pe 9-19, la 9-16

Hieronta & Vyöhyketerapia SeijaS

Seija Sormunen
P: 050-5369639 / Reijola
www.seijas.fi
Varaa Aika(a) Itsellesi!

MTP HYDRAULIIKKA OY

Aspille 13, 80100 Joensuu Puh. 013-897 851

ONKO LEMMENLAVALLA VIIDENKYMPPIN VILLITYS?

Vuonna 1961 rakennettu Pyhäselän Urheilijain Lemmenlava on siis toiminut jo viisikymmentä vuotta. Se rakennettiin "suuria ikäluokkia" varten hankkimaan nuorille harrastusrahaa ja -mahdollisuuksia sekä takaamaan mukavan seurustelumuodon aikuisikään tuleville nuorille.

Varsin seikkaperäisesti olen ker-
tonut Lemmenlavan vaiheet jo
PyU:n lehdessä v. 2000, mutta
erilaisia etappeja voisin vielä ker-
tailla. Vaikka Lemmenlava raken-
nettiin seuralle "rahamylyksi",
on sen tuotto kulunut erilaisiin
byrokraatioihin. On ollut hyviä
vuosia, mutta on ollut myös an-
karia vahinkoja.

Vaikka urheiluseuralla on
ollut auliita auttajia talkoitten
muodossa, on "ennen kännyk-
kääikaa" porukan kokoaminen
vienyt aikaa. Niinpä esim. tal-
vella 1968 talkooporukan tul-
lessa tyhjentämään lumia lavan
katolta, oli katto sortunut noin
tuntia aikaisemmin.

On selvää, että seuran joh-
tokunnan työpanos ja huomio
kiinnittyi 1960 ja 1970-luvuilla
niin paljon lavan asioihin, että itse
urheilu seurassa jäi "retuperälle".
Vasta 1970-luvun jälkipuoliskol-
la, kun alkoi ns. "Eero Könösen"
aika, alkoi Pyhäselän Urheilijain
näihin aikoihin asti jatkunut
mahtava junioriurheilukausi.

Vuodet 1969 – 1993 oli-
vat lavan toiminnassa nousu-
johteista aikaa. Johtokunnan
jäseniltä lunastettiin vekselit,
pankin ja kunnan antamat lain-
at maksettiin pois. Elovaaran
Hiihtomaja myytiin Pyhäselän
Metsästäjille ja lahonnut hyp-
pyrimäki purettiin pois.

Suurten ikäluokkien jälkikas-
vu alkoi vaatia discotansseja ja
niitäkin järjestettiin 1980-lu-
vulla. Erytisen paljon lavalla
uurastivat töissä Kauppinen ja
Kortelaisen perheet.

Lemmenlavan tanssit alkoivat
yleensä Äitienpäivänä ja jatkuivat

pitkälle syyskuuhun. Tanssi-ilta
oli yleensä sunnuntai, mutta ar-
ki-iltojakin kokeiltiin. Suosituttu
tanssiorkestereita oli alkuvuosina
Osmo Lihavaisen yhtye, Kauko
Rata, V.Saukkonen ja J.Karttunen
yhtye. Tutuksi esiintyjinä tulivat
myös Jukka Kuoppamäki, Teresa
Rosenius, Ilkka Rinne, Take Leh-
to ja Eero Aven.

Helikopterivierailun Lem-
menlavalle teki vuonna 1966
Irwin Goodman. Muitakin
huippusolistejä lavalla on vie-
raillut. Heistä mainittakoon
1970-luvulta Danny, Katri He-
lena, Matti Heinivaho, Frederik,
Pasi Kaunisto, Reijo Taipale,
Markku Aro, Tapani Kansa ja
Pentti Lasanen yhtye. Olavi Vir-
ta piipahti melkein viimeisenä
keikkanaan.

Erittäin suosittu oli "Hump-
pa-Topi" eli Topi Palviainen, jo-
ka saattoi esiintyä samana kesänä
viisikin kertaa...

Urheiluseura rohkeni rakentaa
Reijolaan keilahallin v. 1985.
Ensi alkuun se pyöri omillaan,
mutta kun Joensuuhun valmistui
suurempi ja kauniimpi keilahalli,
joutui PyU rahoitusvaikeuksiin
ja voidaan sanoa, että 1989-95
vuosien Lemmenlavan tulot men-
ivät keilahallin ylläpitoon.

Keväällä 1993 huhtikuussa
ennen lavakauden alkua Lem-
menlava paloi poroksi. Pikku-
pojat olivat murtautuneet ikku-
naluukuista sisään ja viskelivät
palavia spraypulloja lavalla talvi-
säilytyksessä olleisiin urheiluken-
tän vaahtomuovipehmusteisiin.
Vain paljon mustaa savua jäi
Lemiksestä jäljelle.

Johtokunta päätti kuitenkin

vielä rakennuttaa lavan, koska
palovakuutuksesta saatiin kor-
vausta kohtuullisesti. Insinööri-
toimisto Harinen teki piirustuk-
set, seuran pj. Heikki Pakarinen
tuli rakennuksen valvojaksi
ja seuraväki tuli talkootöihin.
Kesän 1993 talkoot olivat tosi
voimanponnistus pieneltä urhe-
luseuralta. Taas kerättiin puita
maanviljelijöiltä ja toimitettiin
Tapio Parviaiselle. Tämä antoi
tilalle valmista lautta ja Piippo-
sen pojat toivat niitä autoillaan
talkoopaikalle, Kastisen Väinön
montulta ajettiin soraa pitkänä
traktoriletkana - "löpöä" varten
saatiin erikoislupa.

Elokuussa 1993 aloitettiin



Vuonna 1961 rakennetun Lemmenlavan kohtalonhetket
huhtikuussa vuonna 1993, kun pikkupoikien tulitikkuleikit
syttyivät lavan tuleen (kuva: Eero Könönen)

tanssit Katri Helenan ja orkeste-
ri Petomanin tahdissa. Paikalla
oli varmaan n. 2000 tanssijaa.
Vuoden 1993 PyU lehdessä olen
kertonut tarkemmin rakennus-
projektista.

KATTOTUOLIN REIJOJEN NULJAHDUSLAUDAN PUUTTUMINEN

Todettiin syyksi onnettomuu-
teen, joka sattui keväällä 1995
uudelle Lemmenlavalle. Juhani-
nuksena 1994 olivat huligaanit
ajaneet traktorilla kovalla vauh-
dilla sisään lavalle urheilukentän
puoleisesta päädyistä. Kun esim.
kattoa kannattava paksu pylvä
kahvion keskellä oli irronnut ylä-
päästään, voi olettaa että seura-
van talven vahinko johtui osaksi
tulleista hiushalkeamista.

Voi ymmärtää, että seura-
vaen mieli oli maassa! Siellä se rökötti
lava lumen seassa. Vain päädyt:
orkesterin lava ja baaripuoli oli-
vat pystyssä...Alkoi paperisota,
kiista vakuutuskorvauksista ym.
Ei millään olisi jaksanut...

Kuitenkin lava vielä rakennet-

tiin. Työn hoiti Rakennusliike V.
Kastinen. Kaikki vanha puutava-
ra mikä voitiin, käytettiin hyväk-
si. Keilahallin tilat saatiin myytyä
Pyhäselän kunnalle ja keilahallin
kalusto mikä minnekin (pilkkahin-
tintaan). Näin muut vastuut
vähenivät.

Nyt vuodet 1996-2010 ovat
sujuneet mukavasti. Seuralle on
tullut pikku potti urheiluun joka
vuosi ja suuremmilta vahingoilta
on säilytty. Pieniä ilkevallanteko-
ja lähinnä nuorison taholta ilme-
nee toki joka vuosi.

Vuoden 2011 ohjelmisto nä-
kyy tässä lehdessä. Talkootyövoi-
maa ei ole koskaan liikaa. Siispä
vapaaehtoiset lipunmyyjät, jär-
jestyksenvalvojat ym. ilmoittau-
tukaa. Tässä lehdessä on myös
johtokunnan yhteystiedot!

**Lemmenlavan 50-vuotisjuh-
latanssit lauantaina 3.9. Sala-
manterit yhtyeen tahdissa!**

LEMMENLAVALLA
TAVATAAN!

TOTUUSLEIKKI



Heli Parviainen

Syntymäaika ja -paikka:

7.1.98 Joensuu

Perhe: äiti ja isi &
2 siskoa; Johanna &
Elina

Pituus ja paino:

164 cm / 49 kg

Silmien ja hiusten väri:

sini-harmaat / ruskeat

Asuinpaikka:

Tohmajärvi, Niirala

Parhaat urheilulajini:

keihäs & kuula

Mielilukemiseni:

Mielilaulajat ja

-yhtyeet:

Suosikinäyttelijät ja

tv-ohjelmat:

Salatut elämät

Mieliruoka ja -juoma:

makaronilaatikko &

mehu

Miten harjoittelen:

2 x vk

Parhaimmat

saavutukseni:

keihäs 32 m

Valmentajani:

Jouni Tarvainen

Tavoitteeni urheilussa:

Muut harrastukset:

kilpauinti &

konserhtikanteleen

soitto

Koulu, luokka ja

keskiarvo (kevät 2010):

Tietäväisen koulu,

7 C, n. 8.3

Mieleenjäynyt

urheilutapahtuma:

Kesällä Pyhäselän

kentällä sateiset

harjoitukset

Tyttö-/poikaihanteeni:

Miten suhtaudun

tupakkaan/alkoholiin:

en hyväksy, enkä käytä

Mielipiteeni dopingista:

en hyväksy

Mikä on urheilussa

parasta:

Joululahjatoiveeni:

Joulupukki tietää kyllä

Terveiset:

Urheilu on oikein hyvä

Vastasin kysymyksiin

(päivämäärä): 10.11

**PYÖRÄ- JA
PIENKONEHUOLTO
MURTONEN**

puh. 0400 226 460
Pyhäseläntie 9,
82200 Hammaslahti

Fysioterapia
ja hierontapalvelut
FYSIO KipuApu
V.M. KOSTAMO

Myös kotikäynnit
ja akupunktio

Puh. 747 142
0400 225 270

Sammontie 7 as5
82200 Hammaslahti

EMJ POWER

VOIMAA ■ VÄÄNTÖÄ ■ TALOUDELLISUUTTA

**EMJ POWER-OPTIMOINNILLA
TEHOT AIVAN UUELLE TASOLLE!**

Henkilö- ja pakettiautot | Raskaskalusto | Työkoneet

Lisätiedot ja asennukset: JL Power Oy / Reijola, Puh. 050 490 4554

PARTURI-KAMPAAMO

HiusPuoti

Laitatie 8, 82200 Hammaslahti

Puh. (013) 741 097

★ **HYVÄÄ JOULUA** ★

**st1
REIJOLA**

★ **ONNELLISTA UUTTA VUOTTA 2011** ★

INTERSPORT
JOENSUU

Silta- ja Kauppakadun kulmassa • Puh. (013) 120 520 • Avoinna ark. 9.30 -18, la 9 -15

INTERSPORT
ERÄ-URHEILU

Kauppakatu 18 • Puh. (013) 227 211 • Avoinna ark. 9.30 -18, la 9 -15

**LEMMENLAVAA
VUOKRATAAN
EDULLISESTI**

SYNTYMÄPÄIVIEN,
HÄIDEN YM. JUHLIEN
VIETTOPAIKAKSI.

OTA YHTEYS
PUH. 013 741 001

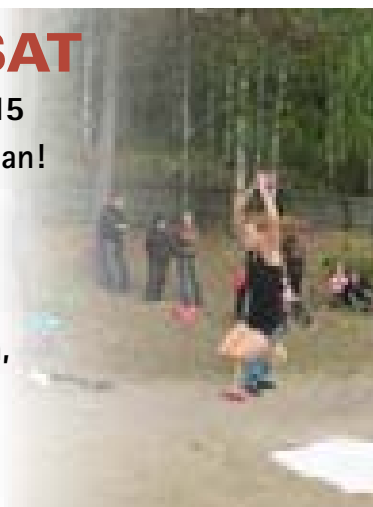
YLEISURHEILUN HALLIKISAT

4-15-vuotiaille Reijolan koulun salilla su 12.12. klo 15
Erityisesti urheilukoululaisia toivotaan runsaasti mukaan!
Lajit: 30 m, pituus, kuula, 300/600 m.

Palkinnot!

Ilm. paikan päällä klo 14.30 – 15. Tied. Eero Könönen,
p. 050 530 6794, eero.kononen@luukku.com

Pyhäselän Urheilijat



Vanhat kuvat kertovat, 1993



Yleisurheilun ensimmäiseen nuorisotiimiin kuului vuosina 1975-78 syntyneitä nuoria, yläriivi vas. Anu Varonen, Emma Salmela, Tuija Hynninen, Pauliina Kairamaa ja Mervi Pirinen. Alarivi vas. Kaisa Tschokkinen, Kirsi Torni, Miikka Kirvesniemi ja Jouni Hintikka

YKSILÖLLISET KOTIHOIDON JA KOTISAIRAANHOIDON PALVELUT



HOITOKOTI PIRITTA OY
Tervokoti & Piritta

Anne Tahvanainen, puh. 050 380 7004, anne@hoitokotipiritta.fi
www.hoitokotipiritta.fi

TÄYTYY KYLLÄ MYÖNTÄÄ, ETTÄ MEILLÄ ON

**MAAILMAN
PARHAAT
ASIAKKAAT**

Ai miksi? No saimme teiltä jälleen parhaan kiitoksen, mitä työstämme voimme saada. Te kerroitte olevanne Suomen tyytyväisimpiä* vakuutusasiakkaita jo viidennen kerran peräkkäin. Ja jos meiltä kysyttäisiin, niin mutkattomampaa ja mukavampaa ei ole kuin palvella teitä. Saatte meiltä jatkossakin henkilökohtaista ja paikallista palvelua yli 200 toimipisteessämme ympäri Suomea.

Tervetuloa

Lähevakuutus
Siltakatu 20, JOENSUU
Puh. 013-7373 111

*Otamme sen
henkilökohtaisesti.*



*EFPI Rating asiakastyytyväisyys tutkimus Suomen vakuutuslaitosten välillä
2006, 2007, 2008, 2009 ja 2010 (Tiettyäsiäsiä) 2009 ja 2010 (Tiettyäsiäsiä)

LEMMENLAVA 2011

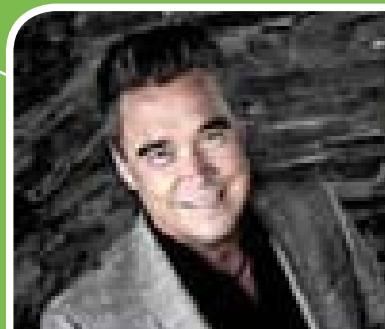
Hammastahden taajamassa, urheilukentän vieressä

- su 12.6. Tanssiorkesteri Pekkaniskan Pojat
- su 19.6. Korsuorkesteri
- su 26.6. Teuvo Oinas & Kiintotähti
- su 3.7. Saija Tuupanen & Tornados
- su 10.7. Tulipunaruusut
- su 17.7. Tanssiorkesteri Sylvia
- su 24.7. Tanssiorkesteri Sinitaivas
- su 31.7. Kari Piironen & Caminito
- su 7.8. Kaija Lustila orkestereineen
- su 14.8. Rainer Bollström orkestereineen
- su 21.8. Kaija Pohjola & Paratiisi
- su 28.8. Markku Aro & Diesel ja Anna-Liisa Räsänen orkestereineen
- su 3.9. Kari Piironen & Caminito

Kaikki tanssit klo 20-01

Tue urheiluseuraa – saat itsekkin liikuntaa!

Kyselyt: 013 741 001/Mustonen



PYU-INFO 2011

Hallitus (2011)

Maija Törmänen, pj.
Ketsuntupa, 82200
Hammastahden,
p. 050 354 4331,
maija.tormanen@jns.fi

Kari Kalajoki,
p. 0400 298 343

Samuli Kolu,
p. 041 434 6711

Ari Lyytikäinen,
p. 0500 128 342

Eeva Mustonen,
p. 013 741 001

Leila Makkonen,
p. 871 994

Päivi Varis
p. 050 564 4959

Eila Räsänen
p. 040 730 0537

Jaostot (2011)

Yleisurheilu:
Eero Könönen,
p. 050 530 6794,
eero.kononen@luukku.com

Lentopallo:
Maija Törmänen,
p. 050 354 4331

Naisliikunta:
Leila Makkonen,
p. 040 544 7395

Hiihto:
Ari Lyytikäinen,
p. 0500 128 342,
ari.lyytikainen@pp.inet.fi

Salibandy:
Samuli Kolu,
p. 041 434 6711

Jäsenrekisterin hoitaja:
Päivi Varis,
p. 050 564 4959

PYHÄSELÄN URHEILIJAT, NRO 27

Ilmestymispäivä:
10.12.2010

Toimittanut:
Eero Könönen
(jaostojen kokoamasta
materiaalista)

Kuvat:
Eero Könönen ja
Ari Lyytikäinen

Ilmoitukset:
Eero Könönen,
Seppo Räsänen ja
Maija Törmänen

Taitto ja ulkoasu:
Idealmainos Oy
ja Eero Könönen

Painopaikka:
Lehtisepät, Pieksämäki

Painos: 3500 kpl

**Hyvän Tuulen
Halpakauppa!**

TOKMANNI
Aina Hintansa Väärti

www.tokmanni.fi