



Pyhäselän Urheilijat



Nro 26 JOULUKUU 2009

65 VUOTTA URHEILUTOIMINTAA

Syyskokouksen
palkittuja s.3

SM-maantiejuoksut
Reijolassa s.4-5

Miesten lentopallo s.7

Juniorisalibandy s.9

Yleisurheilun
ranking-kisa s.12-13

Suomen yleis-
urheilutilasto s.16-17

Hiihtoa s.20-21

Naisliikuntakuulumisia
s.22



Vattenfall -seuracup s.10



Kai Räsänen vuoden urheilija s.3



Lentopallotytöille menestystä s.6

Kättä päälle, että liikutaan enemmän!

Tänä vuonna YK:n lapsen oikeuksien sopimus täyttää 20 vuotta. Lapsilla on oikeus lapsuuteen, leikkiin, opiskeluun, turvallisuuteen, oman mielipiteen ilmaisuun, huolenpitoon ja omaan aikaan.

Lapsilla on oltava mahdollisuus kehittyä tasapainoisiksi aikuisiksi. Lapsen oikeuksien sopimuksen juhluvuonna, teemana on ”kättä päälle” –sopimukset. Lapset ja aikuiset tekevät sopimuksia, mitä yhdessä tehdään.

Me aikuiset olemme lapsille myös liikku- misen malleja. Koska lasten ja aikuisten

arkiliikunta on vähentynyt huomattavasti viimeisen kymmenen vuoden aikana, on hyväksi molemmille sopia lapsen kanssa vaikkapa yhteisestä liikuntahetkestä. Liikuntaa harrastamaan ei välttämättä tarvitse lähteä minnekään kauas, oma kotipiha, lähimetsä tai kevyen liikenteen väylä riittävät. Lähdetään yhdessä iltalenkille ennen saunaa, leikitään pihalla lamppuhippaa tai piilosta pimeässä.

Lapsen tasapainoisen kehityksen kan- nalta riittävä liikunta on erittäin tärkeää. Alakouluikäisen ja sitä nuoremman tulisi liikkua vähintään kaksi tuntia päivässä. Nämä kaksi tuntia voivat koostua eripi- tuisista liikuntahetkistä pitkin päivää. Kun liikut lapsen kanssa yhdessä, voit itsekin paremmin.

Pyhäselän urheiluseuran ensimmäinen vuosi kaupungin kainalossa alkaa olla lopuillaan. Kuntaliitosrahat, miljoona euroa, ovat edelleen ”jemmassa”, eikä

Hammaslahden koulukeskuksen läheisyy- teen monitoimihallia saatu. Ei kuulem- ma tarvita, näin päättivät eri sektoreiden lautakunnat kaikki erikseen. Me, Ham- maslahden alueen eri yhdistykset yhdessä, olemme tehneet vetoomuksen kaupungin päättäjille, että Pyhäselän kunnanvaltuus- ton kuntaliitossopimuksen tahtotilaa nou- datettaisiin ja Hammaslahteen saataisiin yksi kunnollinen liikuntahalli. Saa nähdä, tuottaako vetoomuksemme tulosta!

Hyvä seuraväki. On ollut jälleen ilo toimia kanssanne tämä vuosi. Seuratoiminta on mitä parhainta yhteistä toimintaa, välillä raskasta, mutta pääosin antoisaa. Lämpöi- set kiitokset teille kaikille seuratoimijoille kuluneesta vuodesta ja oikein hyvää ja liikunnallista uutta vuotta 2010.

Maija Törmänen
 Pyhäselän Urheilijoiden pj.



Niko Tahvanainen sai kaksi palkintoa Pokaryn syys- parlamentissa

Kymmenen PyU:n urheilijaa tai toimijaa pääsi palkinnoille, kun Pohjois-Karjalan yleisurheilu (Pokary) palkitsi vuoden 2009 parhaitaan perjantai-iltana Hotelli Juliessa Kontiolahden Lehmossa.



Niko Tahvanaiselle herui pokaaleja kahdestakin kategoriasta: kaksinkertainen 15-vuotiaiden SM-mitalisti palkittiin ikäsarjansa parhaana ja hän sai myös Kyösti Kakkosen lahjoittaman Kyöstin pytyn lupaavana nuorena urheilijana.

Palkitsemistilaisuuden jälkeen pidetyssä Pokaryn syyskokouksessa Päivi Varis valittiin uutena edustajana Pohjois-Karjalan yleisurheilun hallitukseen kahdeksi seuraavaksi vuodeksi (2010-11).

POKARYN PALKITUT 2009
 (piiriparlamentissa Hotel Julies- sa Kontiolahdella 13.11.)

Miehet
 Paras: Jukka Keskisalo JoKa

M22 Paras: Lassi Erelätalo JoKa EM, Muut palkitut: Aleksi Ikonen JoKa ja Pekka Toivola JoKa

M19 Paras: Kai Räsänen PyU EM-19-NM moukari, PM-3 moukari, SM-1 moukari, 1 pe Muut palkitut: Aki Kuusela JoKa, Oskari Pennanen JuJä

M17 Paras: Antoni Strandén JoKa, Muut palkitut: Henry Huusko PyU olympiapäivät-ae 100 m 13:s

M16 Paras (jaettu): Sami Jaatinen LU ja Henri Parviainen KiiU

N & N22 (yhdistetty)
 Paras (jaettu): Noora Hämäläinen JoKa ja Oona Sormunen ToU

N22 Muu palkittu: Sanna Neuvonen KiU

N19 Paras: Katri Hirvonen JoKa, Muu palkittu: Saara Mondillo JoKa

N17 Paras: Minna Ikonen ToU

N16 Paras: Juanita Kananen LU

P15
 1. Niko Tahvanainen PyU SM-1 200 m aj, SM-2 100 m aj, 1 pe
 2. Joonas Mononen ToU
 3. Joonas Åke LU

P14
 1. Markus Kokkonen PyU SM-4 moukari, SM-8 kuula
 2. Kari Paakkunainen JoKa
 3. Jani Voutilainen JoKa
 3. Teemu Keronen OravU

P13
 1. Alexei Kärkkäinen PyU pm-1 1000 m, korkeus, 4-ottelu, pm-2 60 m aj, maantie, pm-3 kuula, maasto, 2 pe:tä
 2. Henri Leminen PoU
 3. Ville Sorsa PyU pm-1 60 m, 200 m, pituus, 3-loikka, pm-2 1000 m

T15
 1. Jutta Heikkinen LU
 2. Hertta Heikkinen LU
 3. Marianne Pykäläinen JoKa

T14
 1. Maiju Luoto PyU SM-2 2000 m, SM-12 800 m
 2. Saara Pölönen PyU SM-4 3000 m kävely
 3. Tuuli Kettunen PyU SM-9 3000 m kävely

T13
 1. Iida Kokko JoKa
 2. Johanna Pykäläinen JoKa
 3. Riina Pajarinen PoU

KUNNIAKIERROS
Seurat:
 1. Joensuun Kataja 16391 e
 2. Pyhäselän Urheilijat 11509 e
 3. Lieksan Urheilijat 6155 e

Henkilökohtaiset:
 1. Eero Broman JoKa 14 000 e
 2. Eero Könönen PyU 4765 e
 3. Ossi Muikku LU 2295 e

Miesveteraani:
 Mikko Anttonen JoKa
Naisveteraani:
 Eliisa Reijonen ToU
Vattenfall-nousija:
 Joensuun Kataja
Passinousija: Joensuun Kataja

Seuratoimija (Matti Koukkarin muistopalkinto):
 Anssi Vänskä
Yleisurheilutoimittaja:
 Mikko Ahvenainen
Valmentaja: Risto Ulmala
Vuoden joukkue: Joensuun Katajan maastojuoksun miesten lyhyen matkan kultajoukkue (Jukka Keskisalo, Aki Mustonen, Joonas Luostarinen)
Kyöstin pytyt: Niko Tahvanainen ja Jutta Heikkinen
Nuorisovalmentaja:
 Anssi Liimatta
Yleisurheilutapahtuma:
 Joensuun Eliittikisat
Yhteistyökumppani:
 Karjalainen

Kai Räsänen vuoden urheilija, Maija jatkaa puheenjohtajana

19-vuotiaiden EM-kisoissa mukana ollut ja SM-kultaa pyörähdellyt Kai Räsänen valittiin toisen kerran peräkkäin Pyhäselän Urheilijoiden vuoden urheilijaksi ja vuoden nuorisourheilijaksi valittua 15-vuotiaiden aitojen suomenmestaria Niko Tahvanaista valmentava Anssi Turunen on seuran vuoden valmentaja.

Opettaja Maija Törmänen jatkaa menestyvän seuran puheenjohtajana myös vuonna 2010 jo kuudetta vuotta peräkkäin. Johtokunnan jäsenten määrä pieneni yhdellä, kun Hannu Liimatta ja Arvo Kauhanen jäivät pois ja tilalle valittiin vain yksi uusi jäsen, Eila Räsänen.

Muina johtokunnan jäseninä jatkavat puheenjohtajan lisäksi Leila Makkonen, Eeva Mustonen, Päivi Varis, Kari Kalajoki, Samuli Kolu ja Ari Lyytikäinen.

Syyskokouksessa palkittiin myös vuoden veteraaniurheilija, 70-vuotiaiden yhdistetyn MM-pronssimies Teuvo Koljonen, josta Saksan televisio on tehneessä ohjelmaa tammikuussa. Uurastajan palkinto meni yli 20 vuotta naisliikuntajaostossa puurtaneelle Aino Kareiselle ja vuoden joukkueena palkittiin SM-kisojen viidenneksi ja Power Cupin kakkoseksi sijoittunut C-tyttöjen lentopallojoukkue.

LC-Reijola palkitsi stipendillä Beach Volleyn C-tyttöjen SM-hopeaa voittaneet Emilia Sieviläisen ja Emilia Joensalon.

Arto Rinta-aho Kain valmentajaksi

Vuoden urheilijaksi nimetyn Kai Räsänen valmentaja on vaihtunut. SUL:n moukarin päävalmentaja Arto Rinta-aho on ottanut nuoren lupauksen suojiinsa ja ensi kaudella lähdetään tavoittelemaan jo 70 metrin ylitystä miesten 7,2 kilon välineellä.

Seura muisti myös keväällä 60 vuotta täyttänyt seura-aktiivia, valmentajaa ja entistä urheilijaa Seppo Räsästä, joka ohjaa edelleen aktiivisesti juniorilupauksia ja myös omaa Kai-poikaansa.

Eeva Mustosen luotsaamalla, pian 50 vuotta toimineella Lemmenlavalla järjestetään kesällä 2010 kaikkiaan 13 tanssit:

– Lavatoimintaa pyöritetään niin kauan kuin pysymme plussan puolella. Keväällä järjestetään taas talkoot, jotta lava saadaa kesäksi siistiin tanssikuntoon, Eeva kertoi.

Selvästi suurimman budjetin pyöräyttänyt yleisurheilujaosto laskeetoimintansa paljolti ensi vuoden Kunniakerroksen varaan. Seitsemänä vuonnakkunniakerrokseen osallistunutta jättikerääjää Kyösti Kakkosta yritetään saada parin vuoden tauon jälkeen mukaan kartuttamaan toimintavaroja.

Seuran kokonaisbudjetti vuodelle 2010 on 162 000 euroa. Jaostoista yleisurheilun (50 000 euroa) jälkeen toiseksi suurin on pirteätä ja tuloksekasta toimintaa pyörittävä salibandy (23 000).

Eero Könönen



PyU:n syyskokous muisti 60-vuotiaasta Seppo Räsästä, vuoden veteraaniurheilijaa Teuvo Koljosta, nuorisourheilijaa Niko Tahvanaista sekä C-tyttöjen lentopallojoukkueetta, josta palkintoja oli vastaanottamassa Sanni Törmänen ja Jatta Kalajoki.



Kai Räsänen pyörähteli moukarinsa monta kertaa kesän aikana 70 metrin rajan yli. Tässä Kai kotikentällään Hammaslabsessa Sepon moukarikisassa toukokuussa.



Päivi Varis johti pubetta PyU:n syyskokouksessa ja Eeva Mustonen toimi totuttuun tapaan sihteerinä.

TOTUUSLEIKKI



Saara Pölönen

Syntymäaika ja -paikka: 5.12.1995 Pyhäselkä
Perhe: kaksi isosiskoa, isovelji, äiti ja isä
Pituus ja paino: 164 cm
Silmien ja hiusten väri: silmät ovat siniharmaat ja hiukset tummanruskeat
Asuinpaikka: Hammaslampi, Pykälikkö
Parhaat urheilulajini: Pikakävely ja keihäs
Mielilukemiseni: kaiken näköiset fantasioita kirjat
Mielilaulajat ja -yhtyeet: Abba ja paljon muita
Suosikkinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Niitä riittää :)
Mieliruoka ja -juoma: tortillat ja suomalainen maito. :)
Miten harjoittelen: Riippuu vuodenajasta, tällä hetkellä käyn kolme kertaa viikossa salibandy harkoissa, piirileirit
Parhaimmat saavutukseni: Sm-kisoissa pikakävelyn nelois sija ja joukkuekultaa Tuulin kanssa
Valmentajani: ei henkilökohtaista
Muut harrastukset: salibandy, pianon soitto
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2009): keväällä 2009 olin Pyhäselän koulussa 7c, keskiarvo oli 8.9
Mieleenjäädnyt urheilutapahtuma: Sm-kisat
Tyttö-/poikaihanteeni: luonnollinen, hauska ja urheilullinen
Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: ehdottomasti ei!
Mielipiteeni dopingista: terveydellä ei sovi leikkiä
Mikä on urheilussa parasta: kavereiden kanssa iloinen tekeminen ja onnistuminen suorituksissa
Joululahjatoiveeni: eipä mittään erikoista
Terveiset: kaikille kavereille ja perheelle
Vastasin kysymyksiin (päivämäärä): 11.11.2009

Seppo Räsänen 60 vuotta

1970-luvulla lähes 7 metriä pituutta hypännyt ja vuosikausia PyU:n parhaisiin yleisurheilijoihin kuulunut Seppo Räsänen saavutti vielä 1980-luvun puolivälissä 35-vuotiaiden sarjassa SM-veteraanipronssia.

Vuonna 1949 syntynyt Seppo tuli uudelleen seuratoimintaan muutaman välivuoden jälkeen vuonna 1995, kun omat lapset Inka (s. 1986) ja Kai (s. 1990) ehtivät urheiluikään.

Tämän vuoden toukokuun 3. päivänä Räsäsessä juhlittiin Sepon 60-vuotispäiviä. Pyhäselän Urheilijat muisti innokasta seura-aktiiviaan seuran syyskokouksessa marraskuun lopulla.

Eero Könönen

SM-maantiejuoksut kisattiin Reijolassa



17- ja 19-vuotiaiden sarjat ovat sännänneet matkaan Reijolan SM-maantiejuoksussa. Kärkipaikan otti heti startin jälkeen Juuan Jänteen Oskari Pennanen (nro 80).

Lahden Ahkeran Jussi Utriainen ja Turun Weikkojen Anne-Mari Sandell-Hyvärinen juoksivat miesten ja naisten puolimaratonin voittoon aurinkoisessa ja keväisen lämpimässä (+13) säässä pidetyissä SM-maantiejuoksussa Reijolassa.

Utriainen ratkaisi voiton jo ennen viimeistä reilun 5 kilometrin kierrosta, kun hän oli irrottanut samassa ryhmässä juosseista Simo Wannaksesta ja Obed Kipkurusta.

Pyhäselän Urheilijoiden kasvatti, nykyisin Joensuun Katajaa edustava Matti Räsänen kiri hienosti viimeisellä kierroksella ja otti lopulta hopeaa vain 20 sekuntia Utriaiselle hävinneenä. Pronssia juoksi Simo Wannas ja viime vuoden mestari, Kipkurui joutui lopulta keskeyttämään.

Sandell-Hyvärinen ratkaisi naisten kisan nimiinsä jo ensimmäisellä kierroksella ja kasvatti tasaisesti eroa. Viimeisellä kierroksella hopealle juossut Johanna Kykyri tavoitti hieman lopussa, mutta eroa Sandell-Hyväriseen venähti silti lähes viisi minuuttia. Naisten pronssille sinnitteli Mira Tuominen.

Nuorten sarjojen 10 km:n mestareiksi juoksivat Juuan Jänteen Oskari Pennanen (M19), Sanni Klemelä (N19), Kalle

Keski-Poikela (M17) ja vasta 14-vuotias Saara Nikander (N17).

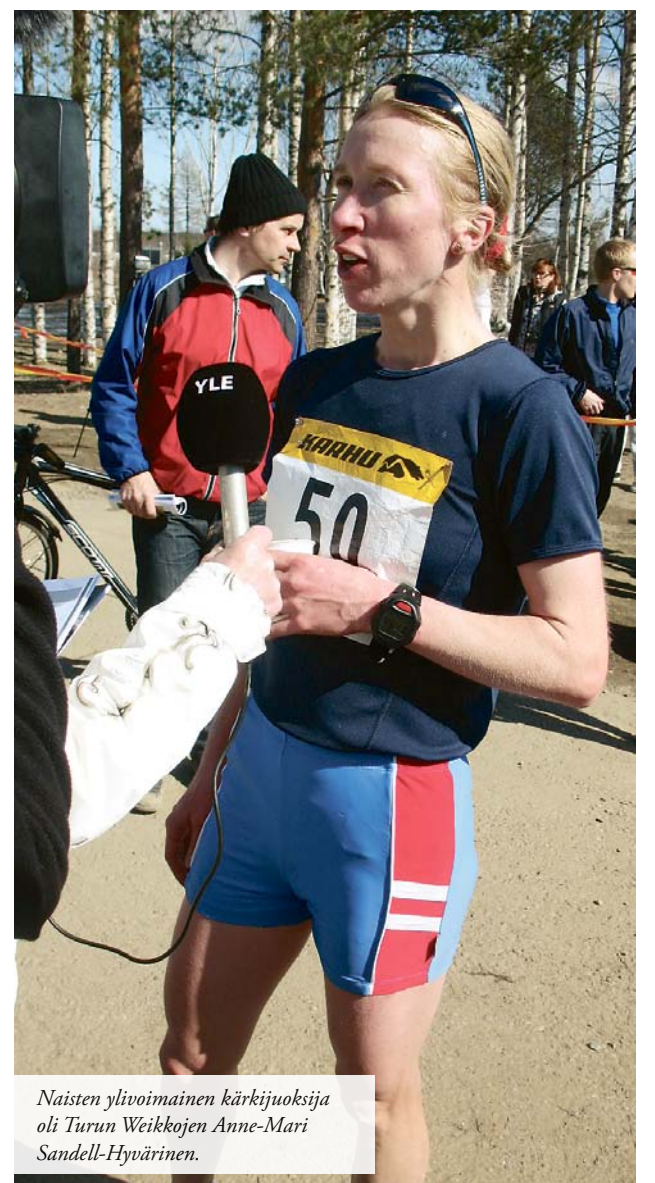
Pyhäselän Urheilijoiden juoksijoilta kisat eivät onnistuneet, sillä sekä Laura Karkkulainen (N17) että Olli-Pekka Luoto (M17) joutuivat molemmat keskeyttämään. Laura kertoi keskeyttämisen johtuneen pistoksesta, jonka hän sai jo alkumatkalla. Hänen kova ja tasainen kilpakumppaninsa, Tohmajärven Urheilijoiden Minna Ikonen juoksi hienosti hopeaa. Olli-Pekan menon pysäyttivät vatsavaivat.

Kilpailut sujuivat järjestelyjen osalta kiitettävästi. Järjestelytoimikunnan puheenjohtaja Pauli Kinnunen oli saanut talkooväensä hyvään vireeseen. Hyvin järjestettyjä kilpailuja kiittelivät niin kestävyysjuoksun lajivastava Tommi Ekblom kuin tuomarineuvoston puheenjohtaja Raimo Varkama.

Eero Könönen



Jussi Utriainen tuulettaa miesten voittoa maaliviivituksella.



Naisten ylivoimainen kärkijuoksija oli Turun Weikkojen Anne-Mari Sandell-Hyvärinen.

MAANTIEJUOKSUN SM-KILPAILUT REIJOLASSA 25.4.2009

LÄMPÖTILA +13 ASTETTA, AURINKOISTA, järjestäjänä Pyhäselän Urheilijat
104 juoksijaa lähti matkaan, 92 juoksi maaliin, 12 juoksijaa keskeytti:

Miehet puolimaraton:

1) Jussi Utriainen LA 1.05.17, 2) Matti Räsänen JoKa 1.05.37, 3) Simo Wannas HKV 1.05.47, 4) Henri Manninen JKU 1.06.21, 5) Francis Kirwa LA 1.08.56, 6) Jarkko Hamberg SjulF 1.09.07, 7) Anssi Raittila VU 1.09.11, 8) Marko Vaittinen FoSa 1.09.46, 9) Arto Perttilä VaasVa 1.09.53, 10) Erik Hass VaajKu (GER) 1.10.01, 11) Harri Nissinen ImatrU 1.10.08, 12) Joni Rautio LapLu 1.10.39, 13) Mikko Virta TuWe 1.10.47, 14) Juho Pirkola KälVta 1.11.22, 15) Juha Hellstén TuWe 1.12.18, 16) David Kanyari SjulF (KEN) 1.12.31, 17) Veli-Heikki Koivu RovRR 1.12.32, 18) Sakari Hukka PolvijU 1.13.11, 19) Marko Tuokko NaanLö 1.14.06, 20) Pasi Hautamäki KälVta 1.14.28, 21) Jari Vanhanen SjulF 1.15.04, 22) Timo Grönlund TuUL 1.15.18, 23) Tuomas Zacheus TuWe 1.15.25, 24) Antti Hurskainen KeurKi 1.16.20, 25) Jussi Makkonen JoKa 1.16.32, 26) Mika Penttinen LUM 1.17.28, 27) Darby Thomas TuUL (USA) 1.18.00, 28) Jussi Okkonen SjulF 1.18.24, 29) Jaakko Leppänen JoKa 1.21.52, 30) Henrik Väisänen KymKP 1.23.20. Miika Takala JKU, Jussi Oinonen JoKa, Obed Kipkurui SjulF (KEN) & Antti Nisonen MiKV keskeyttivät.



PyU:n kasvatti Matti Räsänen juoksi kakkoseksi Reijolassa ja jatkoi kesän aikana mainioita menestyksiään. Hän juoksi mm. Ruotsi-ottelun voittoon.

M19 10 km:

1) Oskari Pennanen JuuJä 33.06, 2) Antti-Pekka Niinistö PaimU 33.08, 3) Leo Lindroos KarhKa 33.18, 4) Joonas Hyvönen HKV 34.31, 5) Ville Leppänen RuovPi 34.58, 6) Aku Nikander LUU 35.13, 7) Eetu Lindfors KarhKa 35.20, 8) Jouni Virtanen HKV 35.57, 9) Markus Niemelä KuivasjAu 37.00, 10) Tommi Hytönen KU-58 38.11. Kari Hallanheimo TarvasjU, Ossi Vuorinen NaanLö & Arttu Vattulainen JoKa keskeyttivät.

M17 10 km:

1) Kalle Keskipoikela LapLu 33.40, 2) Toni Lempinen KuivasjAu 33.48, 3) Markus Hämäläinen HaminPo 33.56, 4) Jani Ylisaukko-Oja LapLu 34.09, 5) Mikael Hynninen TuUL 34.40, 6) Ville Heikkilä LammSä 34.41, 7) Lari Laurila KarhU 34.55, 8) Martti Siikaluoma KangKi 35.00, 9) Miika Pajukangas KaustPV 35.10, 10) Jaakko Laakso TP 35.30, 11) Jaakko Piesanen SaariPu 35.59, 12) Kasahun Tegegne HKV (ETH) 36.01, 13) Hannu Mäkelä LiePa 36.06, 14) Taneli Hakkarainen VU 36.07, 15) Mortti Lehtonen KouvU 36.25, 16) Joel Holma JKU 36.38, 17) Tuomas Kinnunen JoKa 36.43, 18) Joni Lankila KalajJu 36.44, 19) Aregaw Kujansuu TeivoSt 36.56, 20) Juho Jumisko LapLu 37.05, 21) Aleksi Ojala TeivoSt 37.08, 22) Anton Haapanen AsikkRa 37.53, 23) Olli Heiskanen KerimU 38.21, 24) Lauri Junnila NoorNo 38.32.

Eetu Skyttä LiePa, Olli-Pekka Luoto PyhäselU & Matias Haarahiltunen VaajKu keskeyttivät.

Naiset, Puolimaraton:

1) Annemari Sandell-Hyvärinen TuWe 1.15.35 (kkk), 2) Johanna Kykyri KälVta 1.20.21, 3) Mira Tuominen ValkHa 1.21.15, 4) Minna Kainlauri LUM 1.22.50, 5) Pauliina Utriainen LA 1.23.29, 6) Minna Myllykoski LapuaVi 1.24.19, 7) Hanna Hyvönen VarpVi 1.25.00, 8) Pauliina Kanervo OP 1.25.59.

N19 10 km:

1) Sanni Klemelä FoSa 36.40, 2) Johanna Peiponen RovLa 38.32, 3) Elli Hemminki RovLa 39.06, 4) Anni Hemminki RovLa 39.31, 5) Veera Sahlberg TuUL 40.00, 6) Taru Järvenpää liYr 42.35, 7) Maria Miettinen LeppäviVi 43.09, 8) Heta Jalonen TuUL 43.56, 9) Ida Kannisto TeivoSt 44.20, 10) Johanna Yli-Parkas KälVta 46.58.

N17 10 km:

1) Saara Nikander LUU 38.48, 2) Minna Ikonen TohmajU 40.51, 3) Miia Kuokkanen LeppäviU 41.02, 4) Venla Majapuro IlmajKi 41.17, 5) Matilda Säde KouvU 41.38, 6) Viivi Rantanen NummKip 41.59, 7) Oona Kettunen KarhKa 42.53, 8) Alice Mattila LA 43.28, 9) Meri Rantanen NummKip 45.22, 10) Kaisa Heiskanen KerimU 46.15. Laura Hankaniemi KouvU & Laura Karkkulainen PyhäselU keskeyttivät.



Järjestelytoimikunnan puheenjohtaja Pauli Kinnunen miettieliään ennen kilpailujen alkua.



Kanslian naisia ottamassa vastaan osanoton varmistuksia, edessä vas. Sisko Nuutinen, Riitta Kettunen ja Katri Mäntylä. Takana vas. Riitta Turunen ja Inka Räsänen.



Kisojen kuuluttaja Eero Könönen haastattelee SUL:n kestävyysjuoksun lajikapteenia Tommy Ekblomia.

KUVAA
KAUNIS JOULU

Meiltä parhaat merkit ja hyvät neuvot digi-kuvaukseen.

Tervetuloa!

HELIOS
KOSKIKATU 5 80100 JOENSUU (013) 225 991
WWW.HELIOS.FI

Valoisaa Joulunaikaa ja Onnea Uudelle Vuodelle

**PYHÄSELÄN
PAIKALLISOSUUSPANKKI**
www.pyhaselanop.fi

RIWE
KUITUMYYNTI OY

**Täydellinen puutalo,
täydellinen huoneilma,
täydellinen lämpö**

KUITUMYYNTI OY
Kontiomäentie 33
88610 VUOKATTI
p. 0400 885 091
henry.huusko@pp.inet.fi

C-tytöille koko sarjakaudella vain kaksi tappiota



PyU:n hopeatyöt Oulun Power Cupista alh. vas. Katja Voutilainen, Emilia Joensalo, Reetta Kuittinen, Anni Tervala, ylh. vas. valmentaja Hannu Rissanen, Emilia Sieviläinen, Sanni Törmänen, Jusmira Hodzic, Heta Rissanen, Jatta Kalajoki.

Heta Rissanen



Pyhäselän Urheilijoiden lentopallon c-tyttöjen (94/95) sarjakausi 2008-2009 oli menestyksenkäs sekä joukkueelle että myös pelaajille henkilökohtaisella tasolla. Usean vuoden yhdessä aktiivisesti harjoitellut ryhmä voitti alkukaudesta ensin Pohjois-Karjalan maakuntamestaruuden ja jatkeeksi Idän alueen aluemestaruuden ylivoimaisesti. Näin paikka SM-sarjaan aukesi vaivattomasti.

Kausi alkoi syyskuussa 2008 alueiden SM-kisoilla Rovaniemellä. Idän alueen kahteen 10 tytön joukkueeseen oli valittu peräti 9 tyttöä Pyhäksen joukkueesta eli kaikki tytöt. Alueiden SM-kisojen tarkoituksena on kerätä vuosittain ikäryhmän 100 parasta tyttö- ja poikapelaajaa yhteen katsastustilaisuuteen ja valita heistä nuorisomaajoukkuepelaajia leirityksiin. Samalla pelataan pelit etelän, pohjoisen, lännen, idän sekä lounaan 1- ja 2-joukkueiden välillä. Tuomisina tytöillä tästä turnauksesta oli 3 valintaa Nuori Suomi-ryhmään. Turnauksen 25 parhaan tyttöpelaaajan ryhmään Idän joukkueesta valittiin Jusmira Hodzic, Emilia Sieviläinen ja Heta Rissanen Pyhäksestä ja Iida Pananen Savonlinnan Ajosta. Palkinnoksi tytöt saivat kutsun kesän liiton leiritykseen Kuortaneelle.

Loka-joulukuussa olivat vuorossa em. piiri- ja aluesarjojen pelit, jotka olivat joukkueelle pakopullaa ennen tosipelien alkamista. Mestaruudet molemmissa sarjoissa saavutettiin helposti.

Vuoden 2009 alussa Pyhäksen tytöt viimeistelivät sm-sarja kuntoaan osallistumalla Vantaalla pidettäviin kansainvälisiin Baltic Sea Junior turnaukseen, josta tuomisina tytöillä oli kultamitalien lisäksi roppakaudella kokemusta kovista peleistä. Matkalla turnauksen finaaliin tytöt mm. kukistivat kaksi joukkueita Venäjältä. Finaalissa vastaan asettui tuleva Suomen mestari Salpis Hollollasta. Tiukan ensimmäisen erän jälkeen tytöt ratkaisivat toisen erän jo alkuvaiheessa ja näin turnausvoitto oli selvä numeroin 2-0.

SM-alkusarjan tytöt selvittivät helposti ilman erätappioita. Myös välierät, jotka PyU järjesti Joensuun Urheilutalolla sujuivat ongelmitta ja näin paikka 12 parhaan joukkoon SM-finaaleihin oli saavutettu.

Finaaleista tuomisina petytmys

Matka jatkui kohti kevään SM-finaaleja jotka pidettiin huhtikuun lopulla Varalan Urheilustadion opistolla Tampereella. Ennen kisoja Pyhäksen tytöt oli rankattu

jopa kisojen ennakkosuosikiksi Salon Viestin ja Salpiksen ohella. Tytöt itse lähtivät kisoihin myös mitalin kiilto silmissä. Ensimmäinen päivä sujuikin ilman tappioita ja mm. toinen ennakosuosikki Salon Viesti kaadettiin alkusarjan pelissä erin 2-1. Näin paikka 8 parhaan joukkoon oli auennut.

Seuraavan päivän ensimmäisen pelin panoksena oli pääsy pelaamaan sijoista 1-4. Aamupelissä vastaan asettui Nurmon Jymy. Jymyn tytöt aloittivat pelin vahvasti ja jyräsivät ensimmäisen erän voiton lähinnä kovan aloitussyötön ansiosta tyttöjen totutellussa vasta pelirytmään. Alun shokkihoito tehosi Pyhäksen tyttöihin eikä omaa peliä saatu kasaan toisessakaan erässä vaan Jymy voitti tasaisen erän ja näin koko pelin numeroin 2-0. Näin koko sm-sarjan ainut tappio sattui pahimpaan mahdolliseen paikkaan ja PyU:n kohtalona oli pelaaminen sijoista 5-8. Kyyneleet kuivatuaan joukkue ryhdistäytyi hienosti ja voitti kaksi seuraavaa sijoitusottelua ja näin loppusijoitukseksi tuli 5. Pyhä

oli Suomen mestaruuden voitaneen Salpiksen ohella ainut joukkue joka hävisi turnauksessa vain yhden ottelun, molemmat joukkueet hävisivät Nurmon Jymylle, mutta ottelukaavio ei tällä kertaa meidän tyttöjä suosinut. Pientä balsamia haavoille tuottivat maajoukkuevalmentajien valinnat kisojen allstars kuusikkoon. Pyhäksen Heta Rissanen valittiin kisojen parhaaksi hakuuriksi ja Jatta Kalajoki kisojen parhaaksi passariksi.

Menestystä kesällä

Kauan ei ehtinyt nokka tuhista kun katseet suunnattiin revanssi mielessä Oulun Power cupiin. Kesäkuun alussa ulkona pelattava maailman suurin lentopalloturnaus kerää vuosittain lähes 10 000 harrastajaa yhteen ja meno on sen mukaista. Tänä vuonna sää ei kisoja suosinut vaan sade ja kova tuuli kiusasivat pelaajia välillä ankarasti. C-tyttöjen kilpasarjaan oli ilmoittautunut kaikki maan kovimmat joukkueet joten panosta peleissä riitti. Matkalla turnauksen finaaliin Pyhäksen tytöt raivasivat tieltään mm. Nurmon Jymyn kuin myös sm-hopeajoukkue Someron Pallon. Finaalissa vastaan asettui Suomen mestari Salpis. Loppuottelussa pikku loukkaantumisten kiusaamat Pyhäksen tytöt eivät enää kuitenkaan intoutuneet esittämään parastaan, vaan peli meni Salpikselle suoraan 2-0. Tuliaisena kuitenkin turnauksen hopeatila. Kausi oli pulkassa ja

saldona hienoja pelejä, mukavia kokemuksia, muutamia kyyneleitä, lukemattomia voittoja ja kaksi tappiota.

Kesän hienoihin saavutuksiin kuuluivat myös parin Emilia Sieviläinen/Emilia Joensalo sm-hopea Beach volleyssä tytöt U16 sarjassa, sekä Heta Rissanen valinta tyttöjen U17 maajoukkueeseen.

Kohti uusia haasteita

Kausi 2009-2010 on jo tämän lehden ilmestyessä hyvässä vauhdissa. Tytöt ovat siirtyneet seuraavaan ikäryhmään ja pelaavat nyt B-tyttöissä. Lokakuussa joukkue ehti voittaa jo maakuntamestaruuden Outokummussa pelatussa turnauksessa. Miesjoukkueen tapaan PyU:n tytöt ovat aloittaneet yhteistyön Li-

peri Volleyn kanssa, ja valtaosa pelaajista pelaa naisten 2-sarjaa LiVo:n naisjoukkueessa omien junioripelien ohessa. Näillä peleillä haetaan kovuutta tammi-kuussa alkavaa B-tyttöjen sm-sarjaa silmälläpitäen. Myös valmentajatiimissä on tapahtunut muutoksia: Kari Kalajoen jäätyä joukkueesta pois hoitamaan vaativaa seuran varapuheenjohtajan tehtävää, tilalle valmennustiimiin on saatu entinen Prihojen liigavalmentaja Seppo Turunen, LiVon nais- ja miesjoukkueen valmentaja Hannu Liimatta sekä Riennon miehet aikanaan nousukiitoon luotsannut Pentti Leskinen. Vastuuvallmentajana jatkaa allekirjoittanut.

Hannu Rissanen



Pari Emilia Sieviläinen/ Emilia Joensalo saavutti hopeaa sm-beachissä tytöt U16 sarjassa.

Yhteistyöllä uusi miesten lentopallojoukkue maakuntaan



Miesten joukkue valmentajiensa Hannu Liimatan (alarivi) ja Pentti Räsänen kanssa.

Perinteiset lentopalloseurat Pyhäselän Urheilijat ja Liperi Volley yhdistivät voimansa ja aloittivat 2-sarjassa uudella miesten lentopallojoukkueella. Yhteistyö herätti jo ennen kauden alkua kiinnostusta myös lähiseuroissa. Muodostettu joukkue vahvistuikin vielä kesän aikaan Uimaharjun Karin nuorilla lupauksilla sekä kiteeläisillä ja joensuulaisilla lentopallokonkareilla.

– Maakunnan seuroista kumpusi yhteinen toive menestyä mieslentopallossa myös alemmilla sarjatasoilla ja uusi yhteistyö antaa onnistumiseen tarvittavan laajan pelaajamateriaalin. Halu-

amme tarjota maakunnan omille nuorille aidon mahdollisuuden kehittyä kokenempien kantaessa vastuuta menestyksestä, taustoitaa joukkueen valmentajaksi kutsuttu Pentti Räsänen.

Valmennusvastuuta jakaa Räsänen kanssa Hannu Liimatta. Tiiviissä yhteistyössä toimivat valmentajat ovat molemmat tehneet pitkän päivätyön miesten lentopallon ja junioreiden parissa.

– Tässä joukkueessa on potentiaalia ja kokemusta, mutta ennen kaikkea motivaatiota harjoitella hyvin ja sitoutua yhteiseen päämäärään. Tavoitteena on tehdä tinkimättömästi omaa työtä – pelata omaa peliä – ja saada samalla positiivista nostetta lajille laajemminkin, vakuuttavat Räsänen ja Liimatta yhteistuumin.

Joukkueen alkukausi on sujunut odotusten mukaisesti ja pelit näyttäsivät jatkuvan ylemmässä jatkosarjassa. Näitä jännittäviä jatkosarjan kamppailuita on mahdollista nähdä kotisaleissa Reijolassa ja Liperis-

sä vuodenvaihteen jälkeen.

Lentopalloyhteistyö on herättänyt maakunnassa myös vanhaa kunnon talkoohenkeä. Uutta joukkuetta lähti tukemaan niin entisiä kuin uusiakin yhteistyötahoja sekä lentopallon ystäviä eri paikkakunnilta. Joukkue haluaakin kiittää kaikkia taustahenkilöitä sekä omia sponsoreitaan.

Lisätietoja/haastattelut:
Pentti Räsänen
puh. 050 540 5193 ja
Hannu Liimatta
puh. 050 490 2836

TOTUUSLEIKKI



Tuuli Kettunen

Syntymäaika ja -paikka: 25.8-95
Perhe: isä, äiti, kaksoisisko Meri ja isosisko Kati
Pituus ja paino: 168cm, 47kg
Silmien ja hiusten väri: vaaleat hiukset ja vihreäoranssit silmät
Asuinpaikka: Hammaslahti
Parhaat urheilulajini: Keihäs, kävely yms.
Mielilukemiseni: Fantasia-kirjat
Mielilaulajat ja -yhtyeet: abba jne.
Suosikkinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Pieni talo preerialla.
Mieliruoka ja -juoma: pasta ja marjamehu
Miten harjoittelen: kolme kertaa viikossa+koululiikunta
Parhaimmat saavutukseni: joukkueulta sm:ssä kävelyssä Saaran kanssa
Valmentajani: isä ja Hannu keihäässän ja eero on ohjannut kävelyä
Muut harrastukset: käsityöt ja luonto
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2007): pyhäselän koulu, 8c, ka.8,5 seitsemännellä
Mieleenjäännyt urheilutapahtuma: Helsinki MM-kisat
Tyttö-/poikaihanteeni: normaali
Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: kiitos ei
Mielipiteeni dopingista: jyrkkä ei
Mikä on urheilussa parasta: leirit
Joululahjatoiveeni: joulusuklaata
Terveiset: jouluiset laatummeille!
Vastasin kysymyksiin (päivämäärä): 10.11-09



JH-Lämpö Oy

Eija Eerikäinen
Myynti / Markkinointi
+358 (0)45 7731 2755

eija@jh-lampo.fi
www.jh-lampo.fi

ARTO HUKKA
myyntipäällikkö
traktorit ja puimurit



KONEKESKO OY
Kuurnankatu 43,
80130 JOENSUU
Gsm 0500 485671
Fax 01053 39719
E-mail arto.hukka@kesko.fi
www.konekesko.com

Hieronta & Vyöhyketerapia SeijaS

Seija Sormunen
P: 050-5369639 / Reijola
www.seijas.fi
Varaa Aika(a) Itsellesi!



Eki Jantunen ja Mutkattomat
toivottavat mahdollisimman
myönteistä joulua ja oikein
toimivia tahteja uuteen vuoteen!
Tavataan!



Autosähköasiantuntija

Myynti 0424 989 200
Huoltokorjaamo 0424 989 215
Kuurnankatu 30
80130 Joensuu



Pyhiksen salibandyjaosto laajeni viidellä uudella joukkueella



Miesten salibandyryhmässä on sekä nuoria että vähän vanhempia pelaajia.

Jaostomme lisenssipelaajien määrä selviää tarkalleen loppusyksystä, mutta nyt on jo selvää, että sadan pelaajan määrä tullaan ensimmäistä kertaa tällä kaudella rikkomaan (viime vuonna 97 lisenssipelaajaa).

Muistan vielä syksyn 2003, kun Ari "Lexa" Lemettisen kanssa aloimme pyörittämään yläasteikäisten poikien sähkökerhoa ja toiveissamme oli perustaa joskus tulevaisuudessa kuntaan ensimmäisen poikien joukkue. Paljon sen jälkeen tapahtunut ja onneksi seura-aktiivien määrä on lisääntynyt hiljalleen. Toivon silti, että vanhemmat osallistuisivat yhä enemmän lastensa harrastuksiin, sillä tällä hetkellä meillä ei ole mahdollisuutta palkata esimerkiksi päätoimisia valmentajia joten vapaaehtoistyön merkitys vain korostuu. Joukkue määrän nostaminen ei ole mahdollista tulevaisuudessa ilman aktiivisia vanhempia joten jos nyt kipinä heräsi niin ota yhteyttä minuun niin mietitään mitä voisit tehdä hienon seuramme hyväksi.

Uusia joukkueita seuraamme tuli junioreiden lisäksi vuoden hiljaiselon jälkeen myös aikuisten joukkueisiin, kun miesten

kakkosjoukkue aloitti syksyllä V-divisioonassa ja todellisten ammattimiesten joukkue eli M-35-sarjaan ns. ikämiehiin ilmoitettiin joukkue. Kaikkien jaostomme joukkueiden kuulumiset ja pelien ajankohdat löydät osoitteesta www.pyhis.net

Salibandyjaosto sai alkusyksystä kylmää vettä niskaansa, kun Joensuun kaupungin päätös jättää rakentamatta uutta monitoimihallia Hammasmaan tulla julkisuuteen. Näin ollen kauan odotettu olosuhteiden parannus jäi odottamaan "parempia aikoja". Päätös veti monen lajiaktiivin ilmeet vakaviksi ja tyrmistys lienee oikea sana kuvailemaan monien tunteita. Toivottavasti halliasiaa tullaan vielä harkitsemaan uudestaan, sillä koko entisen Pyhäselän kunnan alueelta puuttuu yleisö- sekä urheilupahtumiin sopiva halli. Tilanne hämmästyttävä jo vuosia, sillä esimerkiksi naapuripitäjillä (mm.

Eno ja Kontiolahti) olosuhteet on aivan toisenlaiset. Suositelenkin teitä uuden Joensuun asukkaat vetoamaan päättäjiinne, jotta kuntaliitosrahat saataisiin niille varattuun käyttöön.

Salibandyjaoston puolesta
Mikko Varis

Edustusjoukkue jatkaa uudistuneena miesten II-divisioonassa

Kausi 2009-2010 on ollut monessa suhteessa muutosten kausi Pyhäselän Urheilijoiden edustusjoukkueen osalta. Joukkueen valmennus vaihtui, kun lähes vuosikymmenen ajan ansiokkaasti edustusjoukkuetta valmentaneen Markku Veijasen muutettua töiden perässä Lahteen. Sainkin keväällä hieman kaaoksessa olleen joukkueen, josta vanhoja pelimiehiä oli lopettanut ja nuorten sisäanjana oli vielä kesken. Joukkuetta nuorennettiin tälle kau-

delle omilla junioreilla ja tähän mennessä heistä on pelaavaan kokoonpanoon murtautunut peräti viisi kappaletta. Voi olla, että kauden mittaan heitä nähdään jopa lisää ja näin ollen tarjoten oivaa kilpailua vanhemmille pelureille. Kauteen lähdettiin varsin maltillisin tavoittein säilyttää sarjapaikka II-divisioonassa ja saada ennen kaikkea kehitettyä peliä kauden edetessä. Kausi on alkanut kohtuullisesti ja saldona on kolme voittoa ja kaksi niukkaa tappiota. Yleisö ei ole vielä täysin löytänyt peleihimme ja nyt toivonkin lisää kannustajajoukkoja tuleviin kotiotteluihin, jotta yleisökeskiarvo saadaan hilattua lähemmäksi 200 ja peleihin ennen kaikkea enemmän kotileisön tuomaa tunnelmaa, jota nuori pyhäseläläinen joukkueemme tarvitsee. Pyhis lupaa tarjota viihdyttävää salibandyä, tiukoja pelejä ja kuumia tunteita kaikissa peleissään tälläkin kaudella. Miesten edustusjoukkueen otteluohjelman löydät kotisivuiltamme pyhis.net. Tervetuloa kannustamaan Interille, tehdään siitä yhdessä voittamaton linnake vierailijoille!

Terveisin päävalmentaja
Ari Lemettinen

Miehet II-joukkue

Vuoden hiljaiselon jälkeen kakkosjoukkueen toiminta herätettiin jälleen henkiin ja innokkaita pelureita löytyikin reilut 20, joten tulijoita riitti. Joukkueen valmennuksesta vastaa jaostomme pj ja manageri Samuli Kolu. Joukkue harjoittelee muutaman kertaa viikossa salibandyn perusteita Reijolan koululla ja alkukauden perusteella harjoiteltavaa vielä riittää.

Ikämiehet M-35

Seuramme uusimman tuttavuuden riveissä riittää varmasti lajia pitempään seuranneille monia tuttuja nimiä, sillä pohjoiskarjalan alueelta puuttunutta seniorijoukkuetta ei pitkään tarvinnut keväällä kasata sen verran innostuneita pelimiehiä alueelta löytyi. Joukkueen riveistä löytyy melkoisesti liiga- ja divarikemusta omaavia miehiä joten odotettavasti on ehkä hitaahkoa liikettä, mutta terävää pelinäkemyä. Ikämiehet aloittivat oman sarjansa vasta marraskuun lopulla ja ensimmäisestä turnauksesta Lappeenrannasta oli kotiin tuomisina voitto ja tasapeli joten massiiviset odotukset menestyksestä eivät ole välttämättä ylivoimaisia.

Junioritoimintaan uusia joukkueita

Seuramme piiriin liittyi tänä kaudeksi kolme uutta juniorijoukkuetta, seuramme menestys on aikaisempina vuosina ollut erinomaista ja valtaseura Josban haastaminen ja voittaminen on jokaisessa ikäluokassa realistista, joten tällainen tiukka kilpailuasetelma takaa tulevana vuosina myös pelimiehiä aina liigaan asti.

Entisiä ja nykyisiä pyhäselässä syntyneitä Josban liigapelureita edustavat mm. Tommi Puustinen, Henrik Kinnunen ja Jarno "Ahma" Kettunen, joka pelaa nykyisin ansiokkaasti miesten edustuksen maalilla.

Vanhimpaan junioreikäluokkaan eli A-poikiin perustettiin tänä kaudeksi ensimmäistä kertaa joukkue, joka jahtaa menestystä I-divisioonassa. Nuoren joukkueen runko on muodostettu viime kaudella B-pojissa pelanneista nuorista, mutta myös muutama "konkari" löydettiin kesän mittaan vahvistamaan joukkuetta. Alkukaudesta pojat ovat esittäneet pirteitä otteita, vaikka piste-tili ei vielä kovin paksulta näytä. Nuoren ikäjakautaman takia tämän joukkueen parhaat pelit ovat vielä edessäpäin, joten tämä kausi tarjoaa pojille hyvää tuntumaa vanhempien junioreiden peleistä.

Pyhiksen C-94 pojat olivat syksyllä todella lähellä SM-sarjapaikkaa, mutta vielä aika ei ollut kypsä tälle uroteolle, vaan ratkaisevassa ottelussa SM-paikasta NST oli vahvempi, joten poikien pelit jatkuvat talven ajan Savo-Karjalan jatkosarjassa mm. alkusarjassa poikien taakse jääneen Josban kanssa. Ennen ratkaisevia pelejä joukkueeseen iskenyttä flussa-aaltoa voisi käyttää hyvänä tekosyynä kovempien pelien jäädessä haaveeksi, mutta jatkosarjan voitolla on vielä mahdollista ponnistaa kevään karsintapeleihin josta on mahdollista edetä aina pudotuspeleihin asti.

Nuorimmissa junioreissa E-pojat saivat kokoon 98-syntyneiden joukkueen ja pojat ovatkin aloittaneet sarjansa murskaavilla otteilla. Suuren suosion vuoksi D-poikiin tehtiin tänä kaudeksi kaksi joukkuetta 97- ja 96-ikäluokkiin. Kaksi joukkuetta mahdollistaa entistä paremmin suuremman pelaajan kaikille joukkueen jäsenille, joten seurassamme jatkossa yhä enemmän vastuuta saavia ja kehittyviä pelureita.

Toista vuotta peräkkäin Reijolan koululla jatkuva sähkökerhotoiminta aivan pienemmille on saavuttanut melkoisen innostuksen. Näiden poikien pelejä seurattessa saa nähdä todellista urheilun tarjoamaa riemua, jota toivoisi myös vanhemmilla harrastajilla olevan enemmän. Kannattaa siis käydä katsomassa näiden tulevaisuuden sähläreiden otteita Reijolan koululla.

C-juniorit



D96-juniorit



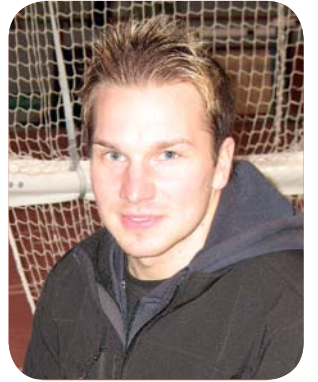
D97-juniorit



E-juniorit



TOTUUSLEIKKI



Anssi Turunen

Syntymäaika ja -paikka: 280481 kiihtelysvaara
Perhe: kihloissa eveliinan kanssa iita koira
Pituus ja paino: 172cm 75kg
Silmien ja hiusten väri: siniset ja ruskeat
Asuinpaikka: kulho (kontiolahti)
Parhaat urheilulajini: juoksu se oli joskus
Mielilukumiseni: karjalainen
Mielilaulajat ja -yhtyeet: suomalainen rock (hurriganes)
Suosikkinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Vesa Matti Loiri
Mieliruoka ja -juoma: karjalan paisti ja piirakat
Miten harjoittelen: tällä hetkellä aika huonosti
Parhaimmat saavutukseni: Kalevan kisat 2007 5sj 400m aj
Valmentajani: Aku Kauppinen oli ensimmäinen
Muut harrastukset: uutena kitaran soitto
Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2007): ei kehumista
Mieleenjäännyt urheilutapahtuma: saksassa katsottu jalkapallo peli viime helmikuussa werden bremen-bayer munchen oli kyllä mukava tunnelma
Tyttö-/poikaihanteeni: Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: kielteinen/sopivissa määrissä sallittu
Mielipiteeni dopingista: luusereitten touhua
Mikä on urheilussa parasta: tällä hetkellä nähdä valmennettavien kehitys
Joululahjatoiveeni: säärystimet
Terveiset: Noora, Marika, Peki, Niko
Vastasin kysymyksiin (päivämäärä): 10.11.2009

TOTUUSLEIKKI


**Jere
Sivonen**
Syntymäaika ja -paikka:

31.1.1997, Joensuu

Perhe: Pikkusisko Viivi, äiti ja isi

Pituus ja paino:

165 cm ja 48 kg

Silmien ja hiusten väri: Ruskeat

Asuinpaikka: Reijola

Parhaat urheilulajini:

Kiekonheitto

Mielilukemiseni:

Aku Ankka

Mielilaulajat ja
-yhtyeet: Kaikenlainen

rock- ja heavymusiikki

Suosikinäyttelijät ja
tv-ohjelmat: Simpsonit

Mieliruoka ja -juoma:

Perunamuusi ja

sianlihastike

Miten harjoittelen:

Monipuolisesti

Parhaimmat
saavutukseni:

Kiekkokarnevaalivoitto 2009

Valmentajani:

Pentti Stranden, Juri

Jolkkonen ja Tommi

Myller

Muut harrastukset:

Salibandy ja hiihto

Koulu, luokka ja
keskiarvo (kevät 2007):

Reijolan koulu 6.lk, 8.4

Mieleenjäännyt
urheilutapahtuma:

Vattenfall kisareissut

Tyttö-/poikaihanteeni:

Urheilullinen

Miten suhtaudun
tupakkaan/alkoholiin:

Ei koskaan

Mielipiteeni dopingista:

En hyväksy

Mikä on urheilussa
parasta:

Menestyminen, hyvät

kaverit

Joululahjatoiveeni:

Uusi puhelin

Terveiset: Kaikille

kavereille

Vastasin kysymyksiin
(päivämäärä):

11.11.2009

PyU taisteli Vattenfall-finaalin kakkoseksi

PyU:n joukkue avajaisseremoniassa tutun banderollin kanssa. "Pyhäselkä on terästä, muut tulee perästä" on ollut käytössä vuodesta 2001 asti.



PyU:n kolme vuotta kestänyt voittokulku katkesi Kalajoella pidetyssä Mega-sarjan eli 5000 – 10 000 asukkaan kunnissa toimivien seurojen valtakunnallisessa Vattenfall-finaalissa lähes niukimmalla mahdollisella tavalla. Ennen viestiä tasapisteissä Noormarkun Nopsan kanssa ollut PyU jäi viestin neloseksi ja joutui tunnustamaan noormarkkulaiset neljällä pisteellä paremmakseen.

Sijoitus oli kuitenkin jälleen erinomainen. Vattenfall-seuracupin 12-vuotisessa historiassa Pyhäselän Urheilijat on menestynyt seura, sillä se on sijoittunut kolmen parhaan joukkoon jokaisena vuonna. Voittojakini on kaikkiaan kuusi. PyU oli kakkosena myös kesän karsintapisteissä Noormarkun jälkeen, joten voimasuhteet eivät muuttuneet finaalisissa.

Kisa oli jännittävä alusta alkaen. Muutamien heikompien lajien jälkeen PyU oli 14 seuran finaalisissa neljän lajin jälkeen vasta kuudentena, mutta nousi hiljalleen kolkuttelemaan kärkisijoja. Kisan alkuvaiheissa PyU:n edellä olleet isäntäseura Kalajoen Junkkarit ja Alajärven Ankkurit putosivat lopulta selvästi kyydistä.

PyU ei saanut aivan parasta mahdollista joukkuetta kasaan, mutta toisaalta monissa lajeissa tapahtui selkeätä venymistä. Esimerkiksi P15-sarjan seipäessä Aleksi Romppanen paransi ennätystään puolella metrillä ja nousi yllätyksellisesti viidennelle sijalle.

Lajivoittoon ylsi 15-vuotias

Niko Tahvanainen, joka voitti 17-vuotiaiden 3-loikan uudella Pyhäselän ennätyksellä 12.78. Samoin ykköseksi pääsi 13-vuotias Ville Sorsa 60 metrin aidoissa P-Karjalan kesän kärkituloksella 9,95. Ykkössijan ottivat myös Laura Karkkulainen 17-vuotiaiden 1500 metrillä, Suomen karkkipoika Alexei Kärkkäinen 13-vuotiaiden korkeushypyssä ja Pihla Romppanen 11-vuotiaiden pituushypyssä. Kolmen parhaan joukkoon lajeissaan ylsi lisäksi yhdeksän muutakin PyU:n edustajaa.

Sarjat pysyvät ennallaan

Valtakunnan Vattenfall-vastaava Seppo Järvelä onnitteli pyhäselkäläisiä mainiosta sijoituksesta ja kertoi ilouutisen: PyU saa kilpaila-ensi vuonnakin Mega-sarjassa huolimatta Pyhäselän kunnan liittymisestä Joensuuhun:

- Sarjat on jäädytetty toistaiseksi ennalleen. Kuntaliitoksia on tapahtunut ja on tapahtumassa niin paljon, että olisimme joutuneet muokkaamaan koko Vattenfall-sirkuksen uusiksi. Seurat saavat kilpailla vuoden

2008 kuntatilanteen mukaisissa sarjoissaan jatkossakin. Toisena perusteluna on se, että seurojen toiminta-alue ei ole muuttunut kuntaliitoksista huolimatta, Järvelä perusteli.

Eero Könönen

PyU:n joukkueen kapteeniksi äänestettiin Niko Tahvanainen ja Inka Karhapää. PyU-kylttiä kannattelee 11-vuotiaiden 1000 m:n edustaja Mari Tervala.



Heli Parviainen pukkasi kuulan kakkoseksi

TOTUUSLEIKKI



Emilia Suomalainen

Syntymäaika ja -paikka: 14.2 1995 Joensuu
Perhe: äiti, isä, isosisko ja pikkuveli
Pituus ja paino: 170 cm
Silmien ja hiusten väri: ruskeet silmät ja tummat hiukset
Asuinpaikka: Reijola
Parhaat urheilulajini: Aitajuoksu
Mielilukemiseni: Ei oo
Mielilaulajat ja -yhtyeet: kuuntelen kaikenlaista musiikkia.
Suosikinäyttelijät ja tv-ohjelmat: Big brother, salatut elämät, simpsonit, Harper's Island
Mieliruoka ja -juoma: kana ja riisi
Miten harjoittelen: 5-6 kertaa viikossa
Parhaimmat saavutukseni: pääsy Sm-kisoihin
Valmentajani: Inka Räsänen
Muut harrastukset: -
Koulu, luokka ja keskiarvo: Pyhäselän koulu, 7 D, 7,8
Mieleenjäädnyt urheilutapahtuma: Sm-kisat ja Vattenfall-kisat
Tyttö-/poikaihanteeni: urheilullinen ja huumorintajuinen
Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin: huono juttu
Mikä on urheilussa parasta: onnistuminen
Joululahjatoiveeni: en oo vielä miettiny
Terveiset: Kaikille tutuille!
Vastasin kysymyksiini (päivämäärä): 15.11 2009



12-vuotias Elisa Puustinen keskittyy korkeushyppysuorituksensa. Tyttö ponnisti hienosti 140 ja oli yllätyskakkonen.



SM-kisoissakin hopeaa juossut Maiju Luoto joutui tunnustamaan IF Nykarlebyn Andrea Julinin paremmakseen Vattenfall-finaalissa



Pitkän matkan juoksijat Mikael Jolkkonen ja Jere Sivonen johtivat kannustusporukkaa ja juoksivat itsekin mainiosti.

KALAJOKI, VATTENFALL-SEURACUPIN MEGA-SARJAN FINAALI 29.8.2009

Pisteet: 1. Noormarkun Nopsa 335, 2. Pyhäselän Urheilijat 331, 3. Kalajoen Junkkarit 295,5, 4. Alajärven Ankkurit 285, 5. IF Nykarlebynejden 260, 6. Sjundeå IF 243, 7. Saarijärven Pullistus 217,5, 8. Iitin Pyrintö 213, 9. IF VOM 202, 10. Teuvan Rivakka 191, 11. Kerimäen Urheilijat 185, 12. Kauhavan Wisa 184,5, 13. Hankasalmen Hanka 172,5, 14. IF Åsarna 91, Laitilan Jyske ei osallistunut.

M17 1500 m

- 1. Lauri Junnila NoormNo 4.24,86
- 4. Olli-Pekka Luoto PyhäSU 4.27,21

M17 Kolmiloikka

- 1. Niko Tahvanainen PyhäSU 12,78 +1,2
- 2. Teemu Lankinen NoormNo 12,63 0,0

M17 Kuula

- 1. Tuomas Salenius AlajA 14,56
- 2. Henry Huusko PyhäSU 12,70

P15 100 m

- 1. Aleksu Honkavuori SaarijPu 11,97
- 2. Petja Turunen PyhäSU 12,16

UP: Henry Huusko PyhäSU 11,37

P15 2000 m

- 1. Joonas Rinne SaarijPu 6.10,75
- 8. Jere Sivonen PyhäSU 7.17,15

P15 Seiväs

- 1. Einari Välimäki NoormNo 410
- 5. Aleksu Romppanen PyhäSU 220

P15 Keihäs

- 1. Oskar Ahlroth SjundeåIF 50,45
- 8. Joel Manninen PyhäSU 36,19

P13 1000 m

- 1. Pietari Pelto-Piri NoormNo 3.17,95
- 3. Jussi Karkkulainen PyhäSU 3.25,55

P13 60 m aj

- 1. Ville Sorsa PyhäSU 9,95
- 2. Benjamin Fridlund IFNykn 10,10

P13 Korkeus

- 1. Alexei Kärkkäinen PyhäSU 159
- 2. Eemeli Välimäki NoormNo 155

P13 Moukari

- 1. Henri Haapaniemi IitPy 34,55
- 6. Elmeri Lehikoinen PyhäSU 25,68

P11 60 m

- 1. Mikko Paavola AlajA 9,07
- 7. Miro Sistonen PyhäSU 9,44

P11 1000 m

- 1. Sampo Seppä AlajA 3.25,13
- 3. Mikael Jolkkonen PyhäSU 3.39,72

P11 Pituus

- 1. Simon Nordström IFNykn 4,27
- 4. Kimi Honkanen PyhäSU 3,93

P11 Kuula

- 1. Arttu Untinen KalajJu 8,66
- 5. Tuomas Taren PyhäSU 7,86

N17 1500 m

- 1. Laura Karkkulainen PyhäSU 5.11,23
- 2. Christina Rehnberg SjundeåIF 5.19,26

N17 Kolmiloikka

- 1. Marianne Holopainen KerimU 10,44
- 0,2

- 4. Inka Karhapää PyhäSU 9,78 0,0

N17 Kuula

- 1. Minna-Marjatta Liimatainen AlajA 14,74
- 6. Anni-Kreetta Tervala PyhäSU 10,23

T15 100 m

- 1. Erika Nevanperä KalajJu 12,56
- 7. Juulia Hirvonen PyhäSU 13,48

T15 2000 m

- 1. Andrea Julin IFNykn 7.01,50
- 2. Maiju Luoto PyhäSU 7.17,04

T15 Seiväs

- 1. Sofia Koskela AlajA 260
- 3. Hilla Miettinen PyhäSU 240

T15 Keihäs

- 1. Mirella Peltonen TeuvRi 41,99
- 2. Meri Kettunen PyhäSU 38,06

T13 1000 m

- 1. Roosa Marjaniemi NoormNo 3.22,28
- 9. Jasmin Tukainen PyhäSU 3.43,14

T13 60 m aj

- 1. Johanna Ahola SjundeåIF 10,12
- 14. Sanni Puustinen PyhäSU 13,71

T13 Korkeus

- 1. Paula Vihtalahti NoormNo 156
- 2. Elisa Puustinen PyhäSU 140

T13 Moukari

- 1. Fanni Niemelä KalajJu 32,40
- 3. Krista Varis PyhäSU 26,31

T11 60 m

- 1. Iida Kalliomäki SjundeåIF 8,57
- 11. Johanna Näykki PyhäSU 9,92

T11 1000 m

- 1. Jenni Walli NoormNo 3.37,99
- 8. Mari Tervala PyhäSU 3.52,03

T11 Pituus

- 1. Pihla Romppanen PyhäSU 4,31
- 2. Isabella Hannén SjundeåIF 4,28

T11 Kuula

- 1. Rosaliina Penninkangas AlajA 9,47
- 9,27 9,11 9,47 8,91
- 2. Heli Parviainen PyhäSU 8,77

Sukkulaviesti 16 x 60 m:

- 1. Noormarkun Nopsa 2.18,0
- 4. Pyhäselän Urheilijat 2.21,
- 2 (Miro Sistonen, Pihla Romppanen, Kimi Honkanen, Johanna Näykki, Alexei Kärkkäinen, Sanni Puustinen, Ville Sorsa, Elisa Puustinen, Petja Turunen, Juulia Hirvonen, Aleksu Romppanen, Hilla Miettinen, Niko Tahvanainen, Emilia Suomalainen, Henry Huusko, Inka Karhapää)



Ville Sorsa oli Vattenfall-finaalin paras 60 metrin aidoissa

Tuuli Kettunen voitti 20. kerran järjestetyn ranking-kilpailun

Tuuli Kettunen voitti melko ylivoimaisesti tämänvuotisen Pyhäselän Urheilijoiden 9-15-vuotiaiden pm-pistekilpailun eli ns. sisulisärankingin, joka järjestettiin jo 20. kerran. Ensimmäinen voittaja v. 1990 oli Mari Räsänen (s. 1981).

Jere Sivonen ja Alexei Kärkkäinen nappasivat kakkos- ja kolmosijat ja samalla pistemäärällä Alexein kanssa neljänneksi sijoittui Patrik Torn. Tasapisteissä ratkaisi osanottopisteiden määrä,

joka oli Alexeilla yhden suuremman kuin Patrikilla.

Kuuden joukkoon sijoittuivat lisäksi viimevuotinen voittaja Ville Sorsa ja Tuulin kaksoissisar Meri Kettunen. Pisteille ylsi tänä

vuonna 79 urheilijaa, joka on yksi enemmän kuin viime vuonna. Ennätysvuonna 2001 pisteitä toi pm-kisoista peräti 151 urheilijaa.



13-vuotias Alexei Kärkkäinen rikkoi 33 vuoden ikäisen ikäluokan piirin ennätyksen korkeushypyssä ponkaisemalla Suomen tilaston kärkeen lukemin 168



Rankingin kymmenen listalta olivat päättäjäsissä mukana Patrik Torn (ylh.vas.), Alexei Kärkkäinen ja Jere Sivonen, Peppi Ahponen (alh.vas.), Jutta Nuutinen, Jenni Nuutinen ja Tuuli Kettunen.



14-vuotias Markus Kokkonen pyörähteli SM-kisojen moukarin neloseksi ja sai kesän parhaallaan tuloksen 54.01.



12-vuotias Aatu Mäkelä käveli selvään voittoon pm-ratakävelyssä ja kunnostautui kesän aikana myös pituushypyssä ja pitkillä juoksumatkoilla.



Hilla Miettinen oli tärkeä edustaja myös Vattenfall-finaalissa ja osallistui 14-sarjan seiväshyppyyn myös SM-kisoissa. Kesän parhaaksi jäi tulos 240.



11-vuotiaiden tyttöjen pm-viestijoukkueessa juoksivat Lieksassa Emmi Väinänen (vas.), Pibla Romppanen, Johanna Näykki ja Iida Nupponen.



Ranking-palkittuja sijoilta 11-29, yläriivi vas. Iida Nupponen, Emilia Suomalainen, Jussi Karkkulainen, Krista Varis. Alarivi vas. Leevi Nupponen, Roope Pippuri, Tuomas Taren, Pihla Miettinen, Pihla Romppanen, Laura Karjunen, Niko Tahvanainen, Kati Nuutinen ja Markus Kokkonen



Ranking-palkittuja sijoilta 31-50, yläriivi vas. Maiju Luoto, Juulia Hirvonen ja Pyry Makkonen. Alarivi vas. Karla Könönen, Johanna Varis, Alexandra Koponen, Janna Judin, Helianna Röpelin, Eveliina Pyykkö ja Eliina Vesalainen

KIITOS!

PyU:n yleisurheilujaosto kiittää kaikkia vuoden aikana mukana olleita toimijoita. Kiitos myös tähän lehteen ilmoituksen antaneille. **Rauhallista joulunaikaa ja pirteää uutta urheiluvuotta 2010!**

Eero Könönen, yu-jaoston puheenjohtaja
Liisa Sivonen, yu-jaoston sihteeri

Auto- ja
pienkonekorjaamo



A.KAUHANEN

Kuurnankatu 31
80100 JOENSUU
Puh. (013) 123 555

Sinua
varten



KIIHTELYSVAARAN

Osuuspankki

Kiihtelysvaara
(013) 737 3511

Pyhäselkä
(013) 717 906

Heinävaara
(013) 741 749

PYU:N PM-SISULISÄRANKING 2009

Lopulliset pisteet (mukana: maantie 13.4. (Hammasmaa), kävelyt 7.6. (Hammasmaa), viestit 16.6. (Liekka), ottelut 6. – 7.7. (Outokumpu), huipentumat 24. – 25.7. (Liekka), maastot 6.9. (Valtimo):

1 Tuuli Kettunen 14, 57 + 12 = 69
2 Jere Sivonen 12, 47 + 10 = 57
3 Alexei Kärkkäinen 13, 44 + 9 = 53

4 Patrik Torn 12, 45 + 8 = 53
5 Ville Sorsa 13, 38,75 + 9 = 47,75
6 Meri Kettunen 14, 36,25 + 9 = 45,25
7 Jenni Nuutinen 10, 32,75 + 9 = 41,75
8 Peppi Ahponen 9, 32 + 8 = 40
9 Jutta Nuutinen 9, 26,25 + 10 = 36,25
10 Hilla Miettinen 14, 27 + 6 = 33

11 Iida Nupponen 10, 25,25 + 7 = 32,25
12 Emilia Suomalainen 14, 26,25 + 6 = 32,25
13 Jussi Karkkulainen 13, 26 + 6 = 32
14 Krista Varis 12, 28 + 4 = 32
15 Kati Nuutinen 9, 21 + 9 = 30
16 Markus Kokkonen 14, 26 + 4 = 30
16 Heli Parviainen 11, 26 + 4 = 30
16 Niko Tahvanainen 15, 26 + 4 = 30
19 Laura Karjunen 11, 23 + 6 = 29
20 Saara Pöllänen 12, 18 + 8 = 26

21 Leevi Nupponen 8, 18,25 + 6 = 24,25
22 Pihla Romppanen 11, 20,25 + 4 = 24,25
23 Mikael Jolkkonen 11, 19 + 4 = 23
23 Kaisa Kuusela 14, 19 + 4 = 23
25 Tino Mäkelä 10, 17,75 + 5 = 22,25
26 Pihla Miettinen 12, 17 + 5 = 22
27 Saara Pöllänen 14, 17 + 4 = 21

28 Roope Pippuri 12, 15,75 + 5 = 20,75
29 Olli Laukkanen 10, 17 + 3 = 20
29 Tuomas Taren 11, 17 + 3 = 20

31 Maiju Luoto 14, 15,75 + 4 = 19,75
32 Johanna Parviainen 13, 15 + 4 = 19
33 Aatu Mäkelä 12, 14,5 + 4 = 18,5
34 Aleks Romppanen 14, 12 + 5 = 17
35 Emmi Väänänen 11, 7 + 9 = 16
36 Tuomas Manninen 11, 10,75 + 5 = 15,75
37 Johanna Näykki 11, 10,25 + 5 = 15,25
38 Eliina Vesalainen 9, 12 + 2 = 14
39 Alexandra Koponen 12, 8 + 5 = 13
40 Juulia Hirvonen 15, 10 + 3 = 13

41 Pyry Makkonen 10, 11 + 2 = 13
41 Eveliina Pyykkö 11, 11 + 2 = 13
43 Aino Pirinen 12, 6,25 + 5 = 11,25
44 Helianna Röpelin 12, 4 + 7 = 11
45 Karla Könönen 6, 5 + 6 = 11
46 Elmeri Lehtikoinen 13, 9 + 2 = 11
47 Janna Judin 12, 6,25 + 4 = 10,75
48 Miro Sistonen 11, 7,75 + 3 = 10,75
49 Petja Turunen 15, 8 + 2 = 10
50 Joel Manninen 14, 7 + 2 = 9
50 Johanna Varis 8, 7 + 2 = 9

52 Saku Alastalo 10, 7 + 1 = 8
52 Verner Karttunen 15, 7 + 1 = 8
54 Taru Niemeläinen 14, 3,75 + 3 = 6,75

55 Anni-Kreetta Tervala 15, 4,75 + 2 = 6,75
56 Jarno Väänänen 8, 4,25 + 2 = 6,25
57 Aini Alastalo 11, 5 + 1 = 6
58 Juuso Alastalo 11, 5 + 1 = 6
59 Helli Niemeläinen 12, 3,75 + 2 = 5,75
60 Aki Väänänen 8, 1,25 + 4 = 5,25

61 Elina Parviainen 9, 1 + 4 = 5
62 Elisa Puustinen 12, 3 + 2 = 5
63 Carette Korhonen 11, 4 + 1 = 5
64 Ismo Romppanen 13, 2 + 2 = 4
65 Sanni Puustinen 13, 3 + 1 = 4
66 Hennika Röpelin 8, 1 + 2 = 3
67 Klaus Kokkonen 10, 2 + 1 = 3
68 Sanni Ahvanainen 10, 0,75 + 2 = 2,75
69 Antti Tikka 10, 1,75 + 1 = 2,75
70 Asko Juntunen 9, 1,25 + 1 = 2,25

71 Olli Sorsa 8, 0 + 2 = 2
72 Heidi Havula 12, 1 + 1 = 2
72 Jasper Jolkkonen 10, 1 + 1 = 2
72 Mari Tervala 10, 1 + 1 = 2
75 Isabella Björn 15, 0,75 + 1 = 1,75
75 Mari Lehtikoinen 12, 0,75 + 1 = 1,75
77 Moona Havula 10, 0 + 1 = 1
77 Elias Manninen 7, 0 + 1 = 1
77 Eliina Parjanen 12, 0 + 1 = 1

Pisteillä 79 urheilijaa (v. 2008 pisteillä 78 urheilijaa).
50 parasta palkittiin sunnuntai 15.11. pidetyssä
kauden päätöstilaisuudessa Niittylahden koululla.

YLEISURHEILUJAOSTON
JÄSENET 2010 JA
VASTUUALUEITA:

Eero Könönen
puheenjohtaja, tiedotus,
kilpailutoiminta, tilastot,
p. 050 530 6794

Liisa Sivonen
sihteeri, virkistysvastaava
p. 0400 94 5037

Jouni Tarvainen
valmennusvastaava
p. 050 301 2488

Seppo Räsänen
valmennus, erityisesti
hypyt
p. 050 494 6952

Anne Tahvanainen
p. 0400 191 446

Päivi Varis
kunniakierrospäällikkö
p. 050 564 4959

Juha Miettinen
yu-passit
p. 050 547 4384

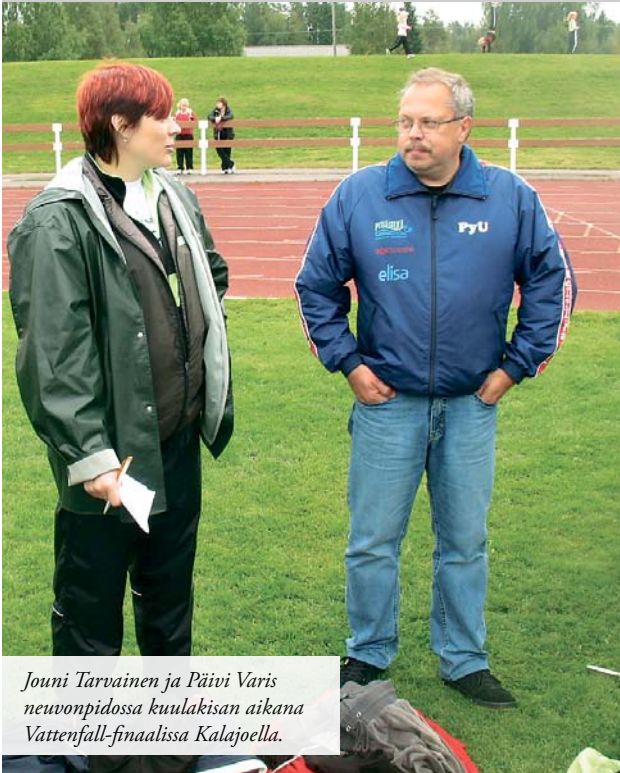
Katri Mäntylä
urheilukoulut
p. 040 826 9589

Hanna Sarkkinen
harjoitusten koordinaatio
p. 050 401 2163

Inka Räsänen
harjoitusten koordinaatio
p. 050 375 1314

Juha Piironen, UUSI
p. 040 593 3091

Jouni Tarvainen 50 vuotta



Jouni Tarvainen ja Päivi Varis
neuvonpidossa kuulakisan aikana
Vattenfall-finaalissa Kalajoella.

Pitkän linjan seuravalmentaja Jouni Tarvainen täytti 50 vuotta 3.12.2009. Takana on jo lähes kaksi vuosikymmentä jatkunut valmennusura Pohjois-Karjalan yleisurheilukentillä.

Kiinnostus kaikenlaiseen urheiluun kyti Jounissa jo koulu-poikana. Kaveriporukan kesken järjestettiin omia olympialaisia, joissa lajeina olivat niin pitkä ja lyhyt juoksumatka, kivityöntö, korkeushyppy nurmipatjalle kuin leppäkeihään heittokin. 60 metrin juoksuennätys farkut jalassa ja lähdöstä myöhästyneenä on 7,9 sekuntia. Teini-iässä ykköslajina oli jalkapallo Joensuun Palloseuran riveissä. Varsinainen ohjaus- ja valmennustyö lähti käyntiin omien poikien myötä 1990-luvun taitteessa. Vanhempi poika Timo joutui jo alle kouluikäisenä naapurin koiran takaa-ajamaksi. Takaa-ajo kesti kuusi kierrosta kerrostalon ympäri, jonka jälkeen koira luovutti. Tästä innostuneena isä ja poika lähtivät Hammaslahteen viikkokisoihin, ja siitä mittava valmennusura sai alkunsa. Yhteistyön hedelminä on useita PM- ja SM-mitaleja sekä maaotteluedustuksia juniorisarjojen kiekonheitossa.

Alun perin pojan lahjat viittasivat juoksumatkoille, joten valmennustietoutakin kertyi ensiksi juoksupuolelta. Parin Joensuun Katajassa vietetyn kauden aikana Elvi Juvonen kuitenkin huomasi Timon lahjat heittolajeissa, jonka myötä isänkin kiinnostus heittolajeja kohtaan kasvoi, ja nykyisin etenkin kuulantöytä ja kiekonheitto ovat sydäntä lähellä. Suoritettuna on B- eli Seuravalmentajatutkinto vuodelta 1995. Valmennettavia on vuosien varrella ollut kymmeniä, ohjattavien määrästä puhumattakaan. Kirkkaimmat tähdet urheilijoista ovat olleet oma poika Timo, kuulantöytäjä Helena Puhakka, kiekonheitäjät Inka Räsänen ja Hanna Sarkkinen, sekä nykyisistä urheilijoista N17-sarjassa urheileva Juulia Hirvonen. Takana on roppakaudella mieleenpainuvia hetkiä Suomen eri urheilukentillä ja -saleissa. Mieleenpainuvimmiksi muistoiksi Jouni nimeää oman pojan Suomenmestaruuden kiekonheitossa vuonna 2000 (sarja M19) sekä valmennettava Helena Puhakan ensimmäisen SM-kisakokemuksen Kankaanpäässä vuonna 1996, jolloin Helena sijoittui ennätyksellään neljänneksi T14-sarjassa häviten voitajalle ainoastaan 5 senttiä.

Yleisurheilu on muodostunut Jounille elämäntavaksi ja harjoitukset ja kilpailut työllistävät miehen viitenä iltana talvisin ja kesällä jopa vielä useammin. Jounin tapaa vetämästä harjoituksia seuran vuoroilla mm. torstaisin ja sunnuntaisin Reijolan salilla sekä keskiviikkoisin Joensuun Areenalla. Vaikka valmentaminen on aikaa vievää, motivaatio valmentamiseen on korkeammalla kuin aikoihin. Vanhempien urheilijoiden jo jäädytellessä uudet nuoret valmennettavat alkavat nousta SM-kilpailuikäisten sarjoihin, ja hivuttautua kohti Suomen kärkeä. Harjoitusten ulkopuolella tekemistä riittää seurattessa Suomen muiden junioriurheilijoiden edesottamuksia ja verratessa tuloksia omien suojattien saavutuksiin. Varsinaisesti aikuistason kilpailuja Suomessa ja maailmalla ei tule seurattua niinkään paljoa.

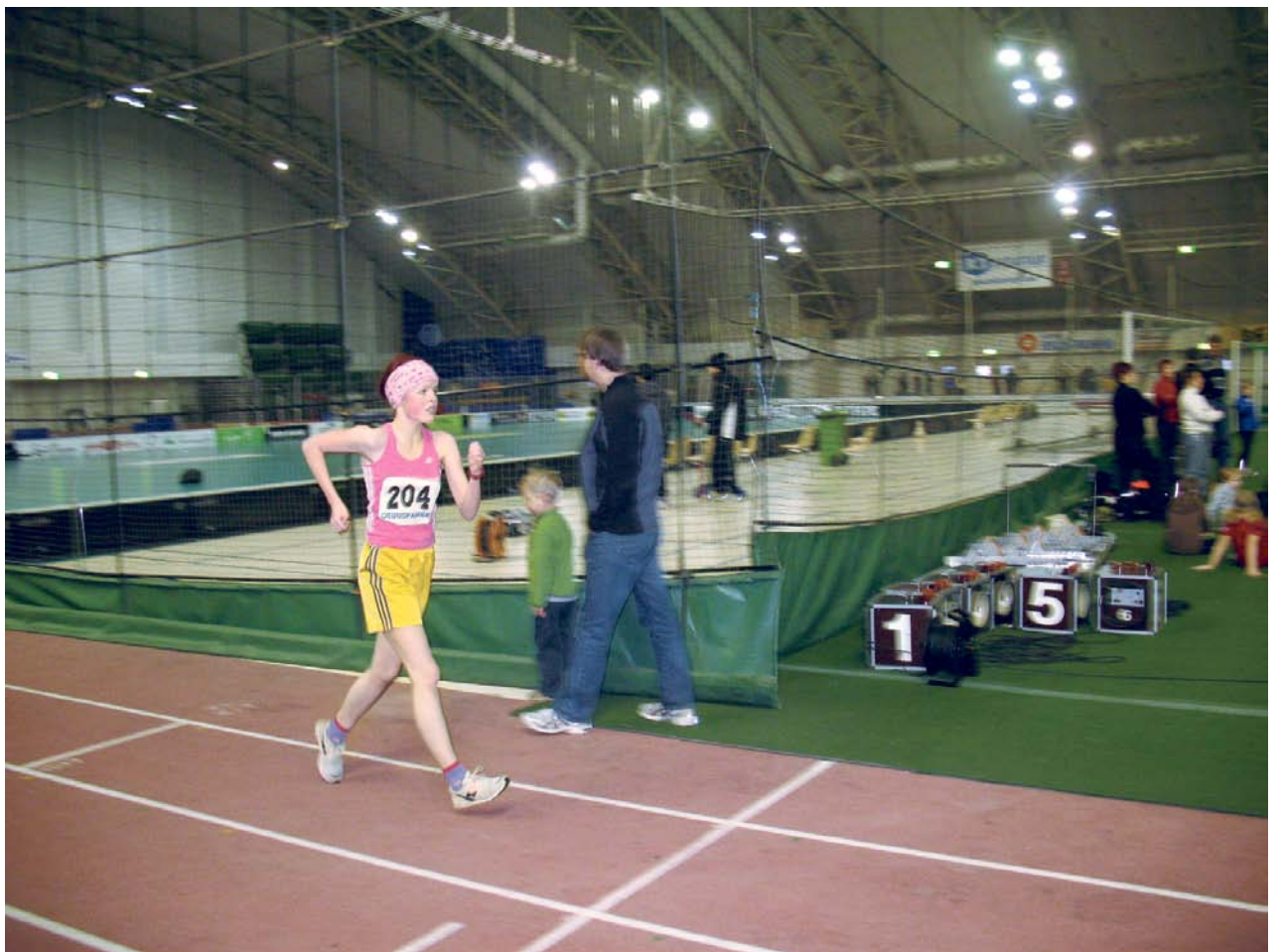
Kai, Laura ja Janette toivat eniten luokittelupisteitä

Kai Räsänen, Laura Karkkulainen ja Janette Ahponen olivat kolme eniten luokittelupisteitä tuonutta ylempien sarjojen urheilijaa kesäkaudella 2009. Arvokisaedustuksesta peräti 10 pistettä tuonut Kai voitti tilaston ylivoimaisesti 22 pisteellä.

Kaikkiaan luokittelupisteitä oli tuomassa 36 urheilijaa.

14-15-vuotiailta luokittelupisteisiin lasketaan vain SM-kisoista tuodut pisteet puolitettuna sekä osanottopisteet mukanaolosta 17-vuotiaiden viestijoukkueissa.

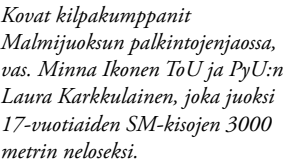
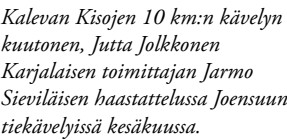
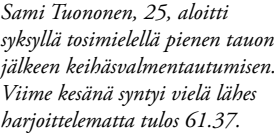
*Janette Ahponen käveli parhaan
3000 m:n aikansa 16.48,48
Kuopio-hallissa tammikuussa.*



17-vuotiaiden poikien joukkue oli omaa luokkaansa pm-viesteissä sekä 4 x 100:lla että 4 x 300 metrillä, vas. Petja Turunen, Henry Huusko, Niko Tahvanainen ja Olli Luoto



Vilma Naumanen osallistui 17-vuotiaiden pm-otteluihin Outokummussa heinäkuussa. Tässä hän keskittyy pituushyppysuoritukseensa.



Koonnut Eero Könönen

Arvokisat,
SM-kisat 14-15-v + 17-22-v ja
yleiset sarjat,
pm-kisat

Käytetyt lyhenteet:
AK = arvokisapisteeet,
SM= SM-pisteeet,
LP= luokkapisteeet,
PM= pm-osanottopisteeet

1. Kai Räsänen 19, 10AK + 4LP + 7SM+1PM = 22
2. Laura Karkkulainen 17, 3,7LP+3SM+2,15PM = 8,85
3. Janette Ahponen 17, 2,7LP+5,15PM = 7,85
4. Niko Tahvanainen 15, 1LP+0,5PM+6SM = 7,5
5. Jutta Jolkkonen N, 4LP+3SM = 7
6. Olli-Pekka Luoto 17, 4LP+2,5PM = 6,5
7. Henry Huusko 17, 4LP+1,5PM = 5,5
8. Jaana Eskelinen N, 4LP+1SM = 5
8. Päivi Varis N, 3LP+2PM
8. Inka Karhapää 16, 1,75LP+3,25PM = 5

11. Hanne Purmonen 19, 3LP+1,5PM = 4,5
12. Helena Puhakka-Tarvainen N, 3 LP+1PM = 4
13. Tommi Jalkanen M, 3LP+0,5PM = 3,5
13. Heikki Kulmala 16, 2LP+1,5PM = 3,5
13. Sami Tuononen M, 3LP+0,5PM = 3,5
16. Maiju Luoto 14, 0,85LP+2,5SM = 3,35
17. Saara Pölönen 14, 3,25SM = 3,25
18. Pauliina Haapasalo 17, 2LP+1PM = 3
18. Hanna Sarkkinen 22, 2LP+1PM = 3
20. Tuuli Kettunen 14, 2SM = 2
20. Kati Karkkulainen 19, 2PM = 2
20. Vilma Naumanen 16, 1LP+1PM = 2
23. Petja Turunen 15, 1LP+0,5PM = 1,5
23. Markus Kokkonen 14, 1,5SM = 1,5
23. Kaija Pyöriäinen N, 1LP+0,5PM = 1,5
23. Heikki Pölönen 16, 1LP+0,5PM = 1,5
27. Taru Niemeläinen 14, 0,75LP+0,25PM = 1
27. Emilia Suomalainen 14, 0,75LP+0,25PM = 1
27. Juulia Hirvonen 15, 0,75LP+0,25PM = 1
27. Elina Lyytikäinen N, 1LP = 1
31. Eero Könönen M, 0,5PM = 0,5
31. Olli Karkkulainen 19, 0,5PM = 0,5
31. Pipsa Kokko 19, 0,5PM = 0,5
31. Hilla Miettinen 14, 0,5PM = 0,5
35. Iina Lievonen 17, 0,3PM = 0,3
36. Meri Kettunen 14, 0,25SM = 0,25

Urheilijan nimen perässä sarja, eri kategorioiden pisteet sekä lopuksi yhteispisteet.

Syntymäaika ja -paikka:
6.4.1995 Pyhäselkä

Perhe: Isä, äiti ja kaksi veljeä

Pituus ja paino: 166/48

Silmien ja hiusten väri:
silmien väri vihreä ja hiusten väri vaalea

Asuinpaikka:
Tohmajärvi, Tikkala

Parhaat urheilulajini:
kestävyysjuoksu

Mielilukemiseni: -

Mielilaulajat ja -yhtyeet: -

Suosikkinäyttelijät ja tv-ohjelmat: salkkarit

Mieliruoka ja -juoma:
pizza ja kokis

Miten harjoittelen:
kesällä kolme kertaa viikossa yhteiset harjoitukset ja omatoimisia harjoituksia.

Parhaimmat saavutukseni: Viime kesänä sm-hopeaa

Valmentajani: Juri schikalov

Muut harrastukset:
Hiihto

Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2007):
Tietäväisen koulu, 8D, keskiarvo 8,4

Mielenjäänyt urheilutapahtuma:
sm-kisat Harjavalta

Tyttö-/poikaihanteeni:
eipä ole vielä (=

Miten suhtaudun tupakkaan/alkoholiin:
Ei urheilijalle kuulu tupakka tai alkoholi.

Mielipiteeni dopingista:
Ei kuulu urheilijalle

Mikä on urheilussa parasta: näkee kavereita ja juoksun hauskuus

Joululahjatoiveeni:
Enpä tiedä vielä

Terveiset: urheilkaa paljon(=

Vastasin kysymyksiini (päivämäärä):
12.11.2009



EMJ POWER
VOIMAA ■ VÄÄNTÖÄ ■ TALOUDELLISUUTTA

**EMJ POWER-OPTIMOINNILLA
TEHOT AIVAN UUDELLE TASOLLE!**

Henkilö- ja pakettiautot | Raskaskalusto | Työkoneet

Lisätiedot ja asennukset: JL Power Oy / Reijola, Puh. 050 490 4554


MATTOVALJAKKO

Virastotie 1, 82200 HAMMASLAHTI MA - PE 9 - 17, LA 9 - 13
Puh. 013 - 741 952 GSM 0500 576 958 Fax 013 - 741 846

MATOT PARKETIT ASENNUKSET



Hyvää joulua!



Pyhäseikä **MTK**

AKKU-
MESTARI  PALVELEVA
ASIAN-
TUNTUJALURI

Sinkkonen Oy
Akkumyynti ja -huolto

 **122 616** JOENSUU
Ukkolantie 4

Kai, Niko ja Alexei Suomen tilaston kärkiurheilijoina

Peräti 87 PyU:n yleisurheilijaa pääsi tänä vuonna Juhani Jalavan laatiman Suomen yleisurheilutilaston 100 parhaan joukkoon lajeissaan. Vuosi sitten määrä oli yhden pienempi.

Komean tilaston ykkössijan napasivat Kai Räsänen 19-vuotiaiden moukarinheitossa tuloksella 72,34. Tulos on myös uusi Pohjois-Karjalan piirin ennätys.

Samoin ykköseksi ylsi Niko Tahvanainen 15-vuotiaiden 200 metrin aidoissa SM-kultaan oikeuttaneella ajalla 26,56. Niko

on myös tilastokakkosena 100 metrin aidoissa pe-ajalla 13,60.

Kolmas kärkiurheilija on 13-vuotias Aleei Kärkkäinen, joka ponkasi uuden P-Karjalan pe-tuloksen 168 korkeushypyssä ja oli kaksi senttiä parempi kuin kukaan toinen samanikäinen v. 1996 syntynyt poika Suomessa.

Kärkeä hätyyttelivät myös Maiju Luoto 14-vuotiaiden 2000 m:n kakkossijallaan, 17-vuotias Henry Huusko 100 m:n kolmossijallaan 11,15, joka on uusi miestenkin Pyhäselän ennätys sekä 12-vuotias monipuolisuusihme Patrik Torn, joka on Suomen tilaston kolmas keihäänheitossa.



Juulia Hirvonen (vas.) ja Inka Karhapää ovat PyU:n parhaita nuoria pikajuoksutytöitä



Eero Könönen käveli Kuopio-hallissa tammikuussa miesten 3000 m:n kotimaisen kärkiajan 14.21,25.



Patrik Torn on monessa lajissa Suomen tilastossa. Kuvassa kuuladestajana Lieksan Vattenfall-kisoissa.



Alexei Kärkkäinen



Niko Tahvanainen



14-vuotiaat Taru Niemeläinen ja Emilia Suomalainen Joensuun Areenan hallikisoissa tammikuussa.



Krista Variksen parhaita lajeja ovat heitot. 12-vuotiaiden moukarin Suomen tilastossa hän on 5:ntenä.



Kai Räsänen ja Polvijärven Urheilijoiden Elisa Piipponen olivat 19-vuotiaiden parhaat heittäjät Sepon moukarikisoissa toukokuussa Hammaslahden kentällä



10-vuotias Tuukka Kurki on monessa lajissa Suomen kärkitasoa.



Tino Mäkelä keskittyy kuulusuoritukseensa Outokummun kentällä. 1000 m:n kävelyssä hän on Suomen tilaston viides.



Henry Huusko, 17, pinkoi 100 m:llä miesten PyU:n ennätyksen 11,15.

PYU:N YLEISURHEILIJAT SUOMEN TILASTOSSA 2009:

TILASTOAJA OY:n LUVALLA: Tilastoon on koottu PyU:n yleisurheilijoiden sijoitukset 100 parhaan joukosta henkilökohtaisista lajeista (ei viestejä):

Miehet/Naiset:

5. Kai Räsänen (-90) paino 17.54
5. Eero Könönen (-57) 3000 m:n käv 14.27,3
13. Kai Räsänen (-90) moukari 64.43
55. Henry Huusko (-91) 100 m 11,15
61. Sami Tuononen (-84) keihäs 61.37
68. Niko Tahvanainen (-94) 3-loikka 12.78
73. Tommi Jalkanen (-68) kiekko 40.46
99. Henry Huusko (-91) 200 m 23,23

16. Päivi Varis (-70) paino 10.12
19. Jaana Eskelinen (-85) maraton 3.08,09
19. Saara Pölönen (-95) 3000 m:n käv 16.35,07
20. Janette Ahponen (-92) 10 km käv 66.52
31. Hanne Purmonen (-90) kiekko 39.52
32. Helena Puhakka-Tarvainen (-82) kuula 11.68
52. Laura Karkkulainen (-92) 3000 m 10.56,76
63. Jaana Eskelinen (-85) puolimaraton 1.30,27
68. Hanna Sarkkinen (-87) kiekko 33.09
86. Päivi Varis (-70) kuula 10.23
98. Hanna Sarkkinen (-87) kuula 9.99

M/N 19 (s. 1989-90):

1. Kai Räsänen moukari 72.32 pe
10. Hanne Purmonen kiekko 39.52
30. Hanne Purmonen kuula 9.64
31. Kati Karkkulainen 1500 m 6.05,54

M/N 17 (s. 1991-92):

3. Henry Huusko 100 m 11,15
10. Henry Huusko 200 m 23,23
10. Henry Huusko 300 m 36,43
24. Olli-Pekka Luoto 3000 m 9.45,13
28. Olli-Pekka Luoto 1500 m 4.28,21
36. Olli-Pekka Luoto 800 m 2.05,88
47. Henry Huusko kuula 12.70
52. Heikki Kulmala keihäs 48.68
55. Heikki Kulmala 300 m aj 52,40
77. Heikki Pölönen 3-loikka 11.42



Hanne Purmonen
N19

5. Janette Ahponen 10 km käv tie 66.52
7. Janette Ahponen 3000 m käv 18.12,4
8. Vilma Naumanen 3000 m käv 18.14,2
16. Laura Karkkulainen 3000 m 10.56,76
34. Janette Ahponen 7-ottelu 2569
35. Vilma Naumanen 7-ottelu 2489
39. Laura Karkkulainen 1500 m 5.11,23
39. Pauliina Haapasalo kuula 11.43
56. Vilma Naumanen korkeus 145
61. Janette Ahponen 400 m 71,30
74. Inka Karhapää 3-loikka 10.09
76. Pauliina Haapasalo kiekko 22.90
83. Janette Ahponen keihäs 26.62
99. Vilma Naumanen keihäs 23.76
100. Inka Karhapää 300 m 45,41
102. Janette Ahponen 800 m 2.39,38

P/T 15 (s. 1993):

1. Niko Tahvanainen 200 m aj 26,56
2. Niko Tahvanainen 100 m aj 13,60 pe
4. Niko Tahvanainen 3-loikka 12.78
7. Niko Tahvanainen 5-ottelu 3083
11. Niko Tahvanainen 200 m 24,79
11. Niko Tahvanainen 300 m 38,01
12. Niko Tahvanainen pituus 600
16. Niko Tahvanainen 1000 m 3.01,71

23. Niko Tahvanainen 100 m 11,96
33. Petja Turunen 100 m 12,08
43. Niko Tahvanainen seiväs 240
47. Petja Turunen 300 m 39,90
62. Niko Tahvanainen kuula 11.84
86. Niko Tahvanainen keihäs 41.21
93. Verner Karttunen keihäs 40.26



Elmeri Lehikoinen
P13

12. Juulia Hirvonen 200 m 27,16
25. Anni-Kreetta Tervala kuula 10.60
28. Anni-Kreetta Tervala korkeus 150
35. Juulia Hirvonen 300 m 44,30
50. Juulia Hirvonen pituus 481
50. Emilia Sieviläinen kuula 9.93
58. Juulia Hirvonen 100 m 13,40

P/T 14 (s. 1994):

4. Markus Kokkonen moukari 54.01
9. Markus Kokkonen kuula 12.89
39. Aleksi Romppanen seiväs 220
43. Aleksi Romppanen 200 m aj 39,52
50. Ville Kamppuri keihäs 41.10
61. Markus Kokkonen kiekko 29.56
77. Joel Manninen kiekko 26.43
77. Joel Manninen keihäs 37.76
82. Jarno Purmonen korkeus 147

2. Maiju Luoto 2000 m 7.02,23
4. Saara Pölönen 3000 m käv 16.35,07
8. Maiju Luoto 800 m 2.24,14
12. Meri Kettunen keihäs 38.74
14. Tuuli Kettunen 3000 m käv 19.05,68
17. Hilla Miettinen seiväs 240
21. Meri Kettunen 3000 m käv 21.31,1
32. Emilia Suomalainen 200 m aj 33,52
37. Meri Kettunen kiekko 28.12
42. Tuuli Kettunen keihäs 32.74
45. Tuuli Kettunen moukari 28.32
48. Emilia Suomalainen 3-loikka 9.75
48. Tuuli Kettunen kuula 25.95
49. Hilla Miettinen keihäs 32.18
56. Hilla Miettinen kuula 9.52
56. Saara Pölönen keihäs 31.39
62. Meri Kettunen moukari 24.70
64. Emilia Suomalainen 80 m aj 13,96
76. Henna Pölönen kuula 9.07
77. Emilia Suomalainen korkeus 140
79. Tuuli Kettunen kuula 9.00
87. Maiju Luoto 300 m 47,28
89. Tuuli Kettunen 5-ottelu 1366
90. Emilia Suomalainen pituus 452
95. Tuuli Kettunen 3-loikka 9.15
96. Meri Kettunen 5-ottelu 1292

P/T 13 (s. 1996):

1. Alexei Kärkkäinen korkeus 168 pe
8. Jussi Karkkulainen 2000 m 7.38,62
8. Ville Sorsa 3-loikka 10.39
14. Jussi Karkkulainen 2000 m käv 13.48,2
16. Ville Sorsa pituus 502
16. Alexei Kärkkäinen 4-ottelu 1749 pe

18. Ville Sorsa 60 m aj 9,95
23. Alexei Kärkkäinen 3-loikka 9.72
31. Elmeri Lehikoinen keihäs 41.69
33. Ville Sorsa 100 m 13,74
33. Juha Räsänen keihäs 41.51
36. Ville Sorsa 1000 m 3.16,19
39. Ville Sorsa 60 m 8,38
39. Ville Sorsa 200 m 28,16
41. Alexei Kärkkäinen 800 m 2.32,97
45. Alexei Kärkkäinen pituus 469
49. Alexei Kärkkäinen 60 m aj 10,44
61. Elmeri Lehikoinen moukari 25.68
63. Elmeri Lehikoinen kiekko 31.19
73. Alexei Kärkkäinen keihäs 37.22
74. Ville Sorsa korkeus 140
78. Jussi Karkkulainen 1000 m 3.25,55
82. Jani Kitunen 200 m 29,35
93. Alexei Kärkkäinen 1000 m 3.27,62
94. Jussi Karkkulainen 800 m 2.46,9

P/T 12 (s. 1996):

3. Patrik Torn keihäs 47.14
4. Jere Sivonen kiekko 43.91
4. Aatu Mäkelä 2000 m käv 12.16,4
5. Patrik Torn 3-loikka 9.99
7. Aatu Mäkelä 3-loikka 9.85
8. Aatu Mäkelä 1500 m 5.24,74
17. Jere Sivonen 800 m 2.35,18
18. Jere Sivonen 4-ottelu 1462
21. Jere Sivonen 3-loikka 9.28
23. Patrik Torn 200 m 29,50
23. Jere Sivonen korkeus 140
24. Patrik Torn kuula 10.10
25. Jere Sivonen keihäs 37.77
28. Jere Sivonen kuula 9.94
31. Aatu Mäkelä pituus 454
31. Patrik Torn kiekko 31.88
36. Patrik Torn pituus 449
47. Patrik Torn 60 m 8,79
50. Aatu Mäkelä korkeus 138
52. Jere Sivonen 1000 m 3.24,34
56. Aatu Mäkelä 1000 m 3.25,09
57. Patrik Torn korkeus 135
57. Jere Sivonen moukari 19.62
58. Jere Sivonen 60 m aj 11,54
70. Roope Pippuri 200 m 30,74
72. Aatu Mäkelä 200 m 30,76
96. Eetu Kyllönen 800 m 2.57,5

4. Krista Varis kuula 10.75
5. Krista Varis moukari 32.30
8. Jasmin Tukiainen 2000 m 7.55,42
14. Elisa Puustinen korkeus 141
14. Pihla Miettinen 2000 m käv 13.31,81
16. Krista Varis kiekko 27.65
20. Aino Pirinen 2000 m käv 13.56,5
28. Krista Varis keihäs 29.19
52. Helianna Röpeline 800 m 2.48,9
55. Iida Piipponen kiekko 21.57
69. Alexandra Koponen moukari 20.13
84. Pihla Miettinen moukari 19.23
99. Jasmin Tukiainen 1000 m 3.43,14
100. Iida Piipponen keihäs 22.31

P/T 11 (s. 1997):

19. Tuomas Taren moukari 20.42
36. Miro Sistonen 150 m 22,81

45. Tuomas Taren kiekko 23.78
57. Jere Kamppuri keihäs 30.03
74. Tuomas Taren kuula 8.35
89. Mikael Jolkkonen 1000 m 3.39.18
100. Juuso Alastalo 1000 m 3.41,13

7. Pihla Romppanen pituus 450 pe
8. Heli Parviainen keihäs 27.90
9. Eveliina Pyykkö 800 m 2.50,45
9. Heli Parviainen kuula 10.00
12. Laura Karjunen kiekko 23.75
12. Heli Parviainen moukari 23.33
13. Laura Karjunen moukari 22.98
17. Heli Parviainen kiekko 22.34
22. Pihla Romppanen 150 m 22,85
22. Pihla Romppanen 3-ottelu 939
26. Emmi Väänänen 1000 m käv 6.33,90
32. Eveliina Pyykkö 200 m 33,51
35. Pihla Romppanen 60 m aj 11,01
38. Laura Karjunen kuula 8.51
40. Laura Karjunen keihäs 22.52
43. Laura Karjunen 1000 m käv 6.58,24
57. Pihla Romppanen 60 m 9,20
58. Eveliina Pyykkö 1000 m 3.43,2
65. Aini Alastalo 1000 m käv 7.29,9
80. Emmi Väänänen 3-loikka 7.32
98. Johanna Näykki 60 m aj 11,59

P/T 10 (s. 1998):

5. Pyry Makkonen moukari 22.51
5. Tino Mäkelä 1000 m käv 6.11,32
6. Saku Alastalo 1000 m 2.51,4
20. Tuukka Kurki 1000 m 3.04,9
28. Tino Mäkelä kiekko 21.57
33. Tuukka Kurki keihäs 28.91
37. Saku Alastalo pituus 403
54. Jaro Pakarinen keihäs 26.62
61. Tino Mäkelä kuula 7.38
64. Pyry Makkonen kuula 7.38
73. Tino Mäkelä keihäs 25.34
79. Olli Laukkanen pituus 385
88. Tuukka Kurki 60 m 9,59
93. Olli Laukkanen 60 m 9,61

15. Jenni Nuutinen 200 m 35,41
33. Iida Nupponen 3-loikka 7.43
46. Iida Nupponen 3-ottelu 699
56. Mari Tervala 1000 m 3.52,03
69. Sanni Ahvanainen kuula 6.86
91. Jenni Nuutinen 60 m aj 12,79

P/T 9 vuotta (s. 1999 tai myöh.):

29. Jesse Piirainen (8) 800 m 3.10,3
29. Jesse Piirainen (8) keihäs 23.90
67. Aki Väänänen (8) 600 m käv 5.18,2
69. Leevi Nupponen (8) kiekko 11.98

11. Jutta Nuutinen 60 m aj 13,23
11. Peppi Ahponen keihäs 17.01
17. Johanna Varis (8) moukari 9.91
24. Peppi Ahponen 800 m 3.12,4
25. Peppi Ahponen 1000 m käv 4.05,2
27. Johanna Varis (8) kiekko 12.67
41. Eliina Vesalainen kiekko 12.21
53. Elina Parviainen keihäs 12.25
55. Jutta Nuutinen korkeus 105
55. Kati Nuutinen korkeus 105
58. Jutta Nuutinen 1000 m 4.01,9
67. Elina Parviainen pallo 19.84
83. Kati Nuutinen 150 m 26,34
84. Eliina Vesalainen kuula 5.53
93. Johanna Varis (8) kuula 5.47

Jesse Piirainen
P9

KAHVIO – HUOLTOASEMA
HAMMASLAHTI

Nyt meitä!

- Grilliruokaa
- Elintarvikkeita
- Oluet ja siiderit
- Anniskeluoikeudet

Arkisin **maittava lounas** klo 11-13
Pizzaa saatavana alkaen klo 11

Ma-to 6-19
Pe 6-20.30
La 8-20.30
Su 9-19



Puh. (013) 741 650
0500 672 523

Myös veikkauspiste!

Yksilöllistä huolenpitoa



Hoitokoti Piritta Oy:n
Tervokodissa asuva
Pyhäselkäläinen 93-vuotias
Liisa Puustinen sauvakävelee
lähes päivittäin ja pitää
muutenkin lihaskunnostaan
hyvää huolta.

**Hoitokoti
Piritta Oy**

- 2 hoitokotia
- kotihoitopalveluita
- laadukasta dementia- ja vanhustyötä

Ikääntymisen myötä
liikunnan merkitys korostuu.
Hoitokoti Pirittassa liikunta
kuuluu päivittäiseen arkeen.



Henna Piironen, puh. 050 380 6890 / Piritta
Anne Tahvanainen, puh. 050 380 7004 / Tervokoti
www.hoitokotipiritta.fi

SUURI SUKSIALE, TERVETULOA!

Valtaiset määrät kilpa- ja kuntosuksia
-07, -08, -09 malleja

Karhu, Fischer, Madshus, Atomic, Peltonen



- **Siteet:** Salomon, Rottefella, Atomic
- **Sauvat:** Exel, One Way, Madshus, Swix, Rex
- **Monot:** Alpina, Salomon, Fischer, Adidas, Madshus, Atomic

- **Kilpa- ja kuntosuksia** -07, -08, -09 malleja
- **Kilpa- ja kuntomonoja** (ylivuotisista): Salomon, Madshus, Atomic, Karhu, Alpina
- **Hiihtoaasuja:** Viimevuotiset
- **Voiteet:** Vauhti, Start, Toko, Swix, Rex

ENON ERÄ JA URHEILU P. VINNI

Liikekeskus, 81200 ENO
Puh. (013) 761 771
050 323 0450
050 572 4943
www.erajaurheilu.fi

Avoinna
ark. 9.00-17.00
la 9.00-13.00

Kai ja Jutta PyU:n palkitut aikuisurheilijat

Pyhäselän Urheilijoiden yleisurheilujaosto palkitsi ison joukon, lähes 100 urheilijaa, valmentajaa ja muita taustavaikuttajiaan sunnuntaina Niittylahden koululla pidetyssä kauden päättäjäistilaisuudessa 15. marraskuuta.

Vuoden aikuisurheilijoina palkittiin 19-vuotiaiden SM-kultaa moukarissa voittanut ja nuorten EM-kisoissakin esiintynyt Kai Räsänen ja Kalevan Kisojen kävelyn kuutoseksi yltänyt Jutta Jolkkonen.

Nuoren poika- ja tyttöurheilijan tittelin saivat 15-vuotias Niko Tahvanainen kaksine aita- ja juoksun SM-mitaleineen ja

14-vuotias Maiju Luoto 2000 metrin hopeatyttönä. Erityismaininta tuli SM-kisat sairauden takia väliin jättäneelle mutta Euroopan 17-vuotiaiden olympiapäiville yltäneelle Henry Huuskolle.

Tilaisuudessa muistettiin myös mm. SM-maantiejuoksun järjestelytoimikuntaa vetänyttä Pauli Kinnusta, joka lausui kii-

tokset koko ansiokkaalle organisaatiolle.

Pohjois-Karjalan 9-15-vuotiaiden kärkeurana jo 27 vuotta yhteenmenoon ollut PyU menestyi kauden aikana myös valtakunnallisessa Vattenfall-seuracupissa, jossa tuli Mega-sarjan kakkossija.

Eero Könönen



Päivi Varis ja Tommi Jalkanen osallistuivat sekä Lahdessa järjestettyihin veteraanien MM-kiilpailuihin että Jyväskylässä pidettyihin SM-kisoihin.



Yleisurheilupäättäjäisten palkittuja, vas. Pauli Kinnunen, Inka Räsänen, Hanna Sarkkinen, Katri Mäntylä ja Elvi Juvonen.



Juoksija-hiihtäjä Jussi Karkkulainen vastasi päättäjäisten musiikista kanteleensoiton suomenmestarin ominaisuudessa.



Anssi Liimatta jakoi Ana-Sportin palkinnot 12-vuotiaille Krista Varikselle ja Jere Sivonselle.

PyU:n YLEISURHEILUPALKITUT 2009:

Niittylahden koulu su 15.11.

Vuoden yleisurheilijat: Kai Räsänen (19-v Nuorten EM-kisat moukari, finaaliapaikka, SM-moukari ykkönen, pe-tulos 72.32, Pohj. maiden mest.kisat M19, 3.) ja Jutta Jolkkonen (Kalevan Kisat, N kävely 6:s)

Vuoden nuori poikaurheilija: Niko Tahvanainen (SM-kisat 200 m:n aj 1., 100 m aj 2., P15)

Vuoden nuori tyttöurheilija: Maiju Luoto (SM-kisat 2000 m 2., T14)

Vuoden veteraanieurheilijat: Päivi Varis (N35 kiekko ja kuula 2., MM-kisat paino 4.), Tommi Jalkanen (M40 kiekko 2., MM-kisat kiekko 9:s)

SM-menestyjät yleisissä ja veteraanisarjoissa sekä 17–22-vuotiaissa edellisten lisäksi (vähintään henkilökohtainen sija 12 parhaan joukossa) Jaana Eskelinen (naiset maraton 8.), Laura Karkkulainen (N17 3000 m 4.), Hanne Purmonen (N19 kiekko 10.), Henry Huusko (M17 300 m 9., Euroopan olympiapäivät, 100 m ae 13.)

SM-menestyjät 14–15-vuotiaat edellisten lisäksi (vähintään henkilökohtainen sijoitus 12 parhaan joukossa tai joukkuemitali): Saara Pölönen (T14 3000 m:n käv. 4., joukkuekultaa), Markus Kokkonen (P14 mouk.

4., kuula 8.), Tuuli Kettunen (T14 3000 m:n käv 9., joukkuekultaa)

A-luokan urheilijat (17-vuotiaat tai ylemmät sarjat, henk.kohtaiset lajit), ei palkita erikseen: Jaana Eskelinen (N Maraton), Jutta Jolkkonen (N 10 km kävely), Hanne Purmonen (N19 kiekko), Laura Karkkulainen (N17 3000 m), Kai Räsänen (M ja M19 moukari), Henry Huusko (M17 100 m ja 300 m), Olli Luoto (M17 1500 m), Niko Tahvanainen (M17 3-loikka, 110 m aj)

Piirinennätysurheilijat: Kai Räsänen (M19 moukari 72.32), Niko Tahvanainen (P15 100 m aj 13,60), Alexei Kärkkäinen (P13 korkeus 168 ja 4-ottelu), Pihla Romppanen (T11 pituus 450)

Pm-sisulisärangin (9-15-vuotiaat) kärki eli parhaat pm-sisulisäpisteiden tuojat, pisteillä yht. 79 urheilijaa, 50 parasta palkittiin (urheilijan perässä ikä ja pisteet), ks. palkitut rankingin 50 parasta keskiaukeamalta.

Vattenfall-menestyjiä edellisten ulkopuolelta: Jani Kitunen, Kimi Honkanen, Juuso Alastalo, Saku Alastalo, Isabella Björn, Jasmin Tukiainen, Janita Tukiainen, Tuukka Kurki

SM-kisoihin osallistuneita, Top 50:n ulkopuolella olevia, Suomen tilastoissa 20 parhaan joukkoon sijoittuneita tai aktiivisia harjoituksissa kävijöitä: Inka Karhapää (SM-kisat 100 m 18.), Anni-Kreetta Tervala

(SM-kisat korkeus 16.), Olli-Pekka Luoto (SM-kisat), Elisa Puustinen (Suomen tilasto korkeus), Janette Ahponen (pm-menestykset N17), Vilma Naumanen (pm-menestykset N17), Heikki Kulmala (pm-menestykset M17)

Valmentajapalkinnot (SM-menestys tai muu ansio, stipendit valmentajille): Harri Kiviniitty, Seppo Räsänen, Pauli Räsänen, Hannu Liimatta, Anssi Liimatta, Jouni Tarvainen, Timo Purmonen, Asko Huusko, Juri Shikalov, Juha Karkkulainen, Anssi Turunen, Ari Lyytikäinen, Pipsa Kokko, Eero Könönen, Harri Turunen, Juha Miettinen

Kai Kurjen muistorahaston stipendit: Niko Tahvanainen ja Juulia Hirvonen

Kunniakierros, parhaat kerääjät:

1. Eero Könönen 4765 e,
2. Ari Mononen 1900,
3. Päivi Varis 840,
4. Henry Huusko 690,
5. Maija Törmänen ja Juulia Hirvonen 600 e

Erikoispalkinnot: Pauli Kinnunen (SM-maantiejuoksun järj.toimikunnan puheenjohtaja), Ari Lyytikäinen (SM-maantiejuoksun kilp.johtaja), Elvi Juvonen (ensiaputoiminta), Hanna Sarkkinen ja Inka Räsänen (harjoitusten organisointi), Katri Mäntylä (urheilukoulut)

Ana Sportin palkinnot: Jere Sivonen ja Krista Varis

YLEISURHEILUHARJOITUKSET JA YU-KOULUT, KEVÄT 2010

11-vuotiaille ja nuoremmille tarkoitettut yleisurheilukoulut jatkuvat tammikuun alussa. Uusia innokkaita lapsia toivotaan paljon mukaan yu-kouluihin Reijolan ja Niittylahden saleille. Yleisurheilukouluissa pelataan ja leikitään erilaisia leikkejä sekä tietysti tutustutaan eri yleisurheilulajeihin.

NIITTYLAHDEN KOULUN SALI:
TORSTAISIN klo 18 - 19.30 (7.1.2010 alkaen),
6-11-vuotiaat

REIJOLAN KOULUN SALI:
TIISTAISIN klo 17 - 18 (12.1. alkaen)
6 - 11-vuotiaat ja TIISTAISIN klo 17 - 18
(12.1. alkaen) POPPI-KERHO alle kouluikäisille
(3-6-vuotiaille).

OSALLISTUMISMAKSUT:
Yleisurheilukoulu 30 e, Poppi-kerho 20 e

Uusilla mukaan tulijoilla hintaan sisältyy yleisurheilupassi (vakuutus ja kilp.lupa). Samalla maksulla voi käydä molempien koulujen harjoituksissa. ILMOITTAUTUMINEN paikan päällä ennen harjoituksia

YHTEYSHENKILÖT:
Niittylahti: Katri Mäntylä: katri.mantyla@luukku.com, p. 040 826 9589, Reijola: Päivi Varis: paivi.varis70@hotmail.com, p. 050 564 4959

2) Nuorten harjoitukset ja valmennusryhmät, kevät 2010:
Joensuun Areena: keskiviikkoisin klo 18.30-20.00 (13.1.10 alkaen)

9-vuotiaat ja vanhemmat, eri harjoitus- ja valmennusryhmiä. Mukaan mahtuu ja pääsee vielä.

Vetäjinä Hanna Sarkkinen, Inka Räsänen, Juri Shikalov (kestävyysjuoksu), Jukka Räsänen (heitot), Eero Könönen (kävely)

Niittylahden koulun sali: maanantaisin klo 18-19.30 (4.1. alkaen) 11-vuotiaat ja vanhemmat

Reijolan koulun sali: torstaisin klo 19.30-21.00 (7.1. alkaen) 11-vuotiaat ja vanhemmat ja sunnuntaisin klo 16.00-18.00 (10.1. alkaen) 7-vuotiaat ja vanhemmat

Harjoitusmaksut selviävät harjoituspaikoilla. Uusilla urheilijoilla harjoitusmaksuun kuuluu mm. yleisurheilupassi 2010.

Lisätietoja harjoituksista: Eero Könönen, eero.kononen@luukku.com, p. 050 530 6794

Tiedustelut Areenan harkoista myös:
INKA RÄSÄNEN, p. 050 375 1314, inka.pauliina@hotmail.com ja HANNA SARKKINEN, p. 050 401 2163, hanna.sarkkinen@suomi24.fi



Niittylahden urheilukouluja (yllä) vetävät totuttuun tapaan Saara Suomalainen (vas.) ja Katri Mäntylä. Reijolan urheilukoulun vetäjinä ovat toimineet Juulia Hirvonen, Emilia Suomalainen, Päivi Varis, Anni-Kreetta Tervala ja Markus Kokkonen.



Kunniakierros tuotti 11 304 euroa

PyU:n Kunniakierros juostiin kolean tuulisissa ja sateisissa oloissa Joensuun sataman puistossa 4. kesäkuuta noin 20 juoksijan voimin yhdessä Joensuun Katajan kanssa. Lamasta huolimatta seuran tulos koheni edellisvuodesta noin 200 eurolla yhteistulokseen 11 304 euroa. Tulos oli Katajan Kiitos Eero Bromanin (14 000 euroa) jälkeen kakkosena piirissä.

Eero Könönen keräsi 4770 euroa
Yleisurheilujaoston puheenjohtaja Eero Könönen sai kasaan 4770 euroa, jotka olivat vuoden

toiseksi parhaat lukemat P-Karjalassa. Mukavasti euroja (1900) keräsi myös pesäpallomies Ari Mononen. Muita hienoja tuloksia saaneita kerääjiä olivat PyU:n kunniakierrospäällikkö Päivi Varis (830 euroa), pikajuoksijat Henry Huusko (690) ja Juulia Hirvonen (600) sekä seuran puheenjohtaja Maija Törmänen (600).

Sateen ja tuulen tuiverruksessa kierrettiin n. 250 metrin kierroksia. Kukaan paikalla olijoista ei kiertänyt täyttä tuntia, sillä listoilla oli pääosin kertamaksun suorittaneita sponsoreita.



Kunniakierrosjuoksijat lähdössä matkaan Joensuun sataman rannassa.

PyU:n kerääjätilasto 2009

- | | |
|----------------------------------|------------------------------|
| 1. Eero Könönen 4770 euroa | 14. Markus Kokkonen 94 euroa |
| 2. Ari Mononen 1900 euroa | 15. Petja Turunen 93 euroa |
| 3. Päivi Varis 820 euroa | 16. Laura Karjunen 90 euroa |
| 4. Henry Huusko 690 euroa | 16. Kai Räsänen 90 euroa |
| 5. Maija Törmänen 600 euroa | 18. Meri Kettunen 72 euroa |
| 5. Juulia Hirvonen 600 euroa | 18. Tuuli Kettunen 72 euroa |
| 7. Pihla Miettinen 200 euroa | 20. Vilma Naumanen 50 euroa |
| 7. Hilla Miettinen 200 euroa | 20. Jaana Eskelinen 50 euroa |
| 7. Kari Tikka 200 euroa | 22. Jutta Jolkkonen 48 euroa |
| 10. Laura Karkkulainen 160 euroa | 22. Pipsa Kokko 32 euroa |
| 10. Niko Tahvanainen 160 euroa | 24. Veera Naumanen 20 euroa |
| 12. Emilia Suomalainen 155 euroa | 25. Sirpa Naumanen 10 euroa |
| 13. Inka Karhapää 120 euroa | 26. Janette Ahponen 8 euroa |

**HYVÄKUNTOISIA
VAIHTOLUISTIMIA
JA -MONOJA!
UUDET SUKSIPAKETIT
RAKENNETAAN JUURI
SINULLE SOPIVIKSI.
ark. 8.30-17, la 9-13**

**PYÖRÄLIKE
A. MUSTONEN
82200 HAMMASLAHTI
P. 741 001**

**Kuljetusliike
E.MAKKONEN Ky**

Kierreniementie 58, Niittylahti

ROHAT
KEBAB PIZZERIA

AVOINNA
ma - pe 11:00 - 21:00
la 11:00 - 21:00
su 12:00 - 21:00

Pyhäseläntie 11
82200 HAMMASLAHTI **013-760065**

TREND
PARTURIKAMPAAMO

Seija Weeman-Karvinen
Kampaaja

Koskikatu 7, 2.krs
80100 Joensuu
Puh. (013) 220 188

**PUTKIURAKOINTI
Räsänen Oy**

YRJÖ RÄSÄNEN
0500 271 277

HAKATIE 6
82220 NIITTYLAHTI

UUDISKOHTEET JA SANEERAUKSET



"Legenda on palannut"
Gulf HONKAVAARA

Gulf-kahviosta:

- lounas
- kahvilatuotteet
- grilliruokat
- Veikkaus

Gulf-brändin upeat tuotteet...
Collegat, t-paidat ja lippikset
...vaikka pukin konttiin!

P. (013) 746 527, 0500 672425
Gulf Honkavaara, Honkakaarre 2, 82200 Hammaslahti

Suhmuran Vekan sarjahiihtocupin tulokset 2009 ja seuran mestaruus sarjoittain



Lopputulos koostuu neljän kilpailun sijoituspisteistä, jotka on laskettu FIS maailmancupin pistetaulukon mukaisesti. Kaksi kilpailua hiihdettiin perinteisellä, kaksi vapaalla hiihtotavalla. Osallistujamäärä vaihtelee vuosittain, nyt tuli vaihteeksi noin 30:n hiihtäjän pudotus edelliseen kauteen verrattuna. Hiihtäjät on palkittu kauden päättäjäisissä toukokuussa.

Sarja, sijoitus, nimi, pisteet yhteensä

T4:

1) Iiris Alastalo, 100 p.

P4:

1) Niki Eskelinen, 300
2) Toni Eskelinen, 150
3) Kalle Honkanen, 80

T6:

1) Karla Könönen, 360
2) Netta-Noora Lappalainen, 260
3) Katja Eskelinen, 220
4) Anni Honkanen, 210
5) Ella Alastalo, 130
6) Milla Puustinen, 60

P6:

1) Eero Ahvanainen, 400
2) Juuso Miettinen, 80

T8:

1) Hennika Röpelin, 340
2) Emmi Alastalo, 300
3) Riina Hassinen, 220
3) Kerttu Räsänen, 220
5) Sini Alastalo, 140
6) Ella Lukkarinen, 60

P8:

1) Juho Miettinen, 350
2) Lassi Honkanen, 270
3) Veeti Pyykkö, 260
4) Leevi Nupponen, 180
5) Kimi Eskelinen, 170
6) Riku Alastalo, 145

T10:

1) Sanni Ahvanainen, 400
2) Iida Nupponen, 320
3) Janita Modig, 210
4) Mona Havula, 200
5) Janina Eskelinen, 120
5) Heidi Honkanen, 120
7) Emmi Pirinen, 50
7) Henna Härkönen, 50

P10:

1) Jere Hassinen, 340
2) Sakke Alastalo, 300
3) Santtu Räsänen, 290
4) Jami Eskelinen, 180
5) Joonas Ahola, 70
6) Aatu Nousiainen, 50

T12:

1) Veera Ahvanainen, 360
2) Helianna Röpelin, 300
3) Eveliina Pyykkö, 200
4) Heidi Havula, 120
5) Aino Pirinen, 100

P12:

1) Juuso Alastalo, 360
2) Mika Eskelinen, 200
3) Oskari Raassina, 140
4) Joni Myller, 120
5) Eetu Puustinen, 45

T14:

1) Kaisu Eskelinen, 300

P14:

1) Joonas Alastalo, 200

Yhteensä
49 hiihtäjää
10050 pistettä.

Toimitsijat:
Hilka Honkanen,
Leo Honkanen,
Katri Mäntylä,
Ari Lyytikäinen.

Suhmuran hiihtoladuilla oli vilskettä ja vilinää kevättalven hangilla



HIIHTOJAOSTO KIITTÄÄ !

Lämpimät kiitokset kaikille toimintaa tukeneille yrityksille ja yksityishenkilöille sekä työpanoksellaan kilpailujen, harjoitusten ja hiihtokoulun järjestelyissä mukana olleille, hiihtoon osallistuneille lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen, veteraanejakaan unohtamatta, hiihtokauden 2008-2009 aikana.

Toivotamme rauhallista joulua ja onnea vuodelle 2010.



PyU, hiihtojaosto
Ari Lyytikäinen,
puheenjohtaja

Hiihtokilpailuja järjestetään

Lasten POPPI-hiihdot järjestetään Pyhäselän Osuuspankin kanssa maaliskuussa 2010. Päivä ilmoitetaan sanomalehdissä julkaistavassa kilpailukutsussa sekä pankin ja seuran internet-sivuilla.

Sarjahiihdot järjestetään yhdessä Suhmuran Vekan kanssa tammimaaliskuussa 2010 Suhmurassa. 4-5 osakilpailua ja viestikilpailu, joiden yhteydessä seuran ja kunnan mestaruus sekä Pyhäselän HS- ja Minisomp-Cup. Osa sarjahiihdoista, jotka tähänkin

asti ovat olleet avoimia kilpailuja, on mahdollista järjestää pieninä piirikunnallisina yleisurheilun luokittelukilpailujen tapaan. Myös aikuiset voivat osallistua ja sarjoja lisätään tarvittaessa. Kilpailupäivät ilmoitetaan Karjalaisen urheiluseurat-palstalla

julkaistavissa kilpailukutsuissa ja seuran internet-sivuilla.

Piirikunnallisten hiihtokilpailujen järjestäminen Hammaslahdessa ei tänä talvena ole suunnitelmassa.

Ari Lyytikäinen

VETERAANIURHEILU

Seurassamme on paljon jäseniä, jotka nuoruudessaan ovat harrastaneet kilpaurheilua. Nykyään he ovat siirtyneet kuntourheilijoiksi eli käyvät saleilla pelaamassa lentopalloa, sulkapalloa ja tennistä. Vielä useampi saattaa juosta maantien vartta jopa maratonin pituisia matkoja. Hyvä niin, sillä pelkkä penkkiurheilu ei riitä.

Jos kilpailuviettä on vielä tallella, voit liittyä veteraaniurheilijoihin. Pyhäselän Urheilijat kuuluu myös Veteraaniurheiluliittoon, joten tekemäsi tulos on tilastokelpoinen. Valitettavasti seuramme rahatilanne on sellainen, ettei veteraaniurheilua pystytä juuri tukemaan, mutta jos haluja kilpailuun löytyy, sen voi tehdä omin kustannuksin. Veteraaniurheilijaksi pääset täytettyäsi 35 vuotta!

Veteraanisivut löytyvät osoitteesta: www.svu.fi

Eeva Mustonen



Kaija Pyöriäinen (vas.) on PyU:n parhaita veteraaniurheilijoita sekä juoksussa että hiihdossa. Jaana Eskelinen, 24, saavutti uransa parhaan juoksusijoituksensa sinnittelemällä SM-maratonin kahdeksanneksi. Sekä Kaijaa että Jaanaa valmentaa Ari Lyytikäinen.

Tervetuloa harjoituksiin!

Maastohiihtoryhmän yhteisharjoituksia pidetään hiihdosta ja muusta kestävyysliikunnasta kiinni nostuneille lapsille, nuorille ja aikuisillekin 3-4 kertaa viikossa. Painopiste on Mini- ja Hopeasompa-ikäisten lasten ja nuorten liikuttamisessa ja valmennuksessa. Yhteistoimintaa yleisurheilun kestävyyslajien kanssa pyritään tehostamaan ja järjestämään yhteis-

harjoituksia ympäri vuoden, talvella pääasiassa hiihtoa, kesäisin kestävyysjuoksua ja kilpakävelyä sekä pallopelejä.

- Ma klo 19.30-21.00 Suhmuran koululla nuorten liikuntakerho, Hilkka Honkanen
- Tiistaisin 17.00-18.00 Suhmuran koululla lasten liikuntakerho, Hilkka Honkanen

Ari Lyytikäinen

- Keskiviikkoisin klo 17.00-18.00 lasten liikuntakerho Suhmuran koululla, Hilkka Honkanen.
- Hiihtokoulu noin tammikuun puolivälistä maaliskuulle. Harjoitusten aika sovitaan liikuntakerhojen ja yleisurheilun lasten urheilukerhojen kanssa.

Hiihtojaoston toiminta-ajatus

Jaosto ja alajaosto vastaavat hiihtolajien paikallisesta menestyksestä ja vahvistavat niiden asemaa ja harrastusta Pyhäselän kaupunginosassa. Hiihtojaoston ja Vekan tehtäväkenttään kuuluvia lajeja ovat maastohiihto, mäkihyppy ja yhdistetty. Vekan toiminta painottuu lasten sarjahiihtojen, hiihtokoulun sekä hiihto- ja liikuntakerhojen järjestämiseen.

Seura on Suomen Hiihtoliiton jäsen Pohjois-Karjalan hiihto ry:n jäsen joka puolestaan syksyllä 2009 hyväksyttiin maastohiihdon lajiyhdistyksen Suomen Maastohiihto ry:n jäseneksi. Lisäksi seura on vuodenvaihteessa toimintansa aloittavan mäkihyppyn ja yhdistetyn lajiyhdistyksen Finnjumping ry:n jäsen.

Jaoston kokoonpano:

- Hilkka Honkanen, Vekan puheenjohtaja, hiihtokouluvastaava, Järvikummuntie 14, 82210 Suhmura, p 749 167, 040 7238717, lasten urheilukerhot, sarjahiihdot
- Leo Honkanen, Järvikummuntie 14, 82210 Suhmura, p 749 167, kilpailut, sarjahiihdot
- Jarmo Jalkanen, Kuuselanatie 15 C 15, 80140 Joensuu, p. 050 5437200, valmennus, huolto, hiihtokoulut
- Teuvo Koljonen, Kuhilas 3, 82110 Heinävaara, mäkihyppyn ja yhdistetyn yhdyshenkilö.
- Veijo Leskinen, Koivikkotie 6, 82200 Hammaslahti, 745 261, 040 5049782, valmennus, huolto
- Ari Lyytikäinen, puheenjohtaja, rahastonhoitaja, Puolukkatie 3, 80330 Reijola, p. 0500 128 342, e-mail ari.lyytikainen@pp.inet.fi, valmennus, huolto, kilpailut, hallinto, HS-toiminta, harrastehiihto
- Toivo Voutilainen, Nuohoojantie 4, 82200 Hammaslahti, huolto, kilpailut

PyU:n sihteerit vaihtuneet miehistä naisiksi

Pyhäselän Urheilijoiden 64-vuotisen taipaleen varrella on kirjoitettu tuhansia pöytäkirjoja. Niitä on tehty sidottuihin kirjoihin ja irtolappusille. Johtokunnan pöytäkirjoista suurin osa on tallessa, mutta joiltakin vuosilta puuttuu varsin mielenkiintoistakin tietoa.

Kokoilin nyt nimilistaa seuran sihteerinä toimineista henkilöistä. Saattaa olla, että sieltä välistä puuttuu jonkun henkilön nimi, sillä vaatimaton sihteeri on jättänyt allekirjoituksensa pois.

Seuran toimintaa seuranneet! Vieläkö muistatte seuraavia henkilöitä, jotka ovat toimineet sihteerinä. Palatkaa muistoissanne kymmenien vuosien taa:

1940-luku: Paavo Vanninen, Leo Turtiainen, Viljo Väänänen, Yrjö Ihatsu

1950-luku: Yrjö Ihatsu, Erkki Parviainen, Tauno Ihalainen, Viljo Jormanainen, Aimo Leppänen, Karli Fabricius, Vesa Piirainen, Raimo Hyttinen, Heikki Suhonen, Aulis Huovinen

1960-luku: Aarne Mustonen, Veli Räsänen, Toivo Kauppinen

1970-luku: Eeva Mustonen, Leila Pöppönen

1980-luku: Saara Karppinen, Eeva Mustonen

1990-luku: Aura Härkönen, Anja Nousiainen, Tarja Puustinen

2000-luku: Liisa Sormunen, Eeva Mustonen

Huomaa sukupuolen muuttuminen 1970-luvulla!

Eeva Mustonen

Moottorisahat, -kelkat, mopedit, polkupyörät ja venemoottorit huoltaa ja korjaa Hammaslahdessa
PYÖRÄ- JA PIENKONE JUHA MURTONEN
Pyhäseläntie 9, Hammaslahti, puh. 0400-226 460



Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta vuotta!

REIJOLA
Puh. (013) 220 200
harri.romu@k-market.com
Palvelemme:
ma-pe 8-21,
la 8-18, su 12-21

Kiitos kuluneesta vuodesta ja Hyvää joulua

Tili ja Isännöinti Harri Nupponen
Liitoskuja 1, Hammaslahti



puh. 0201 558 855



Rauhaisaa Joulua ja Menestyksellistä Uutta Vuotta 2010

Maanrakennustyöt | Kalliomurskeet | Sorat | Seulottua multaa

Kummun Maanrakennus Oy
Kummuntie 399, 82220 NIITTYLAHTI
GSM 0400 371 625 | kmroy@telemail.fi

Sähköt alusta loppuun!

TEUVON VALO OY

Puh. 0400 760 395
sahkoasennus.teuvosoikkeli@telemail.fi

Naisliikuntajaoston kuulumisia

Pyhäselän Urheilijat ry:n naisliikuntajaoston toiminta-ajatuk-sensa on järjestää vuonna 2010 Joensuun kaupungissa entisen Pyhäselän kunnan alueella, nais-ten, lasten ja nuorten voimiste-lu- ja tanssiliikuntaryhmiä kou-lutettujen ohjaajiensa johdolla. Tarjoamme tulevana vuonna laadukasta, terveyttä edistävää ja kuntalaisten hyvinvointia tuke-vaan jumppatoimintaa iästä ja su-kupuolesta riippumatta saman-kaltaisena kuten tähänkin asti.

”Voimistelua ja Liikuntaa Hyvässä Seurassa”.

LIIKUNTARYHMÄMME:

Lasten ja nuorten liikunta-ryhmät: Tarjoamme voimiste-luliikuntaa lapsille ja nuorille ikäryhmissä 4-12vuotta sekä mahdollisuuksien mukaan nuo-rille 13-18v entisen pyhäselän kunnan alueella eri kouluilla

Naisten liikuntaryhmät: Ai-kuisten ryhmissä tarjontamme keskittyy niin perinteelliseen kuntojumppaan kuin myös aero-biseen ja tanssilliseen liikuntaan. Jumpat järjestetään mahdolli-suuksien mukaan seuraavilla kouluilla; Hammaslahti, Niitty-lahti, Rasikumpu, Reijola, Reki-

vaara ja Suhmura ohjaajaresur-sien mukaan.

Lisäksi järjestämme kesä-jumppaa Lemmenlavalla kaiken ikäisille hauskana mahdollisu-tena tutustua jumppiimme ja kesäisen talkootoiminnan ym-päristöömme touko-kesäkuussa.

Jumpmien suunnittelu ja to-teutus: Seuraavan syksyn jum-pat suunnittelemme edellisenä keväänä (2010) yhdessä ohjaa-jiemme kanssa ohjaajapalave-riassa. Linjaukset naisliikunta-jaoston toteuttamista jumpista käydään läpi ennen ohjaajapala-veria pidettävässä kokouksessa.

Uskollisuuden kiltä: Pyhäselän Urheilijat ry:n Uskollisuuden kiltä kokoontuu toiveidensa mu-kaan, pääsääntöisesti osallistu-malla yhteisiin jumppiin, tapah-tumiin, retkiin ja talkootyöhön.

Lemmenlavan toiminta: Lem-menlavan kahviossa jatketaan talkootyötä kesällä entisen mal-lin mukaisesti.

Varainhankinta ja muut yleis-hyödylliset toiminnot sekä tapahtumat: Talkoisiin osal-listumme mahdollisuuksien mukaan. Varainhankinnan puo-llella jatkamme myös Oriflame-toimintaa, muita myyjäisiä sekä arpajaisia eri tapahtumissa.

Jaosto: Jaosto kokoontuu tar-peen mukaan, kuitenkin n. joka toinen kuukausi. Jäseniä halli-tuksessa tulee olemaan 10-12 henkeä, joka jakaantuu toimi-vaan hallintoon ja virkistys- ja talkooporukkaan.

Koulutus: Naisliikuntajaosto on ostanut Svolin koulutuksia oh-jaajille sekä hallitustyöskentelyn tehostamiseen. Sekä ohjaajia että hallitusta koulutetaan tarpeen mukaan pystyäksemme tarjoa-maan laadukasta ohjattua liikun-taa halukkaille sekä itsensä kehit-tämisen mahdollisuuksia jaoston toiminnassa mukana oleville.

Virkistäytyminen

Jaosto järjestää niin itseks-kuin yhdessä pääseuran kanssa

Kevät 2010 jumppavuorot:

Niittylahden koulu
Torstai 19.30-20.15 Latinob Seijal
Torstai 20.15-21.00 Rivitanssi Seijal

Pyhäselän koulu, Hammaslahdessa yläasteen jumppasali
Tiistai 17.00-18.00 Bodyaerobic, (kuntojumppa) PäiviH-S
Keskiviikko 20.00-21.00 Pilates Moves, IrinaH

Rasikunnan koulu
Keskiviikko 18.15-19.15 Kuntojumppa, LeenaT
Keskiviikko 18.15-19.15 Juniorijumppa 6-10v, JonnaL&OonaL

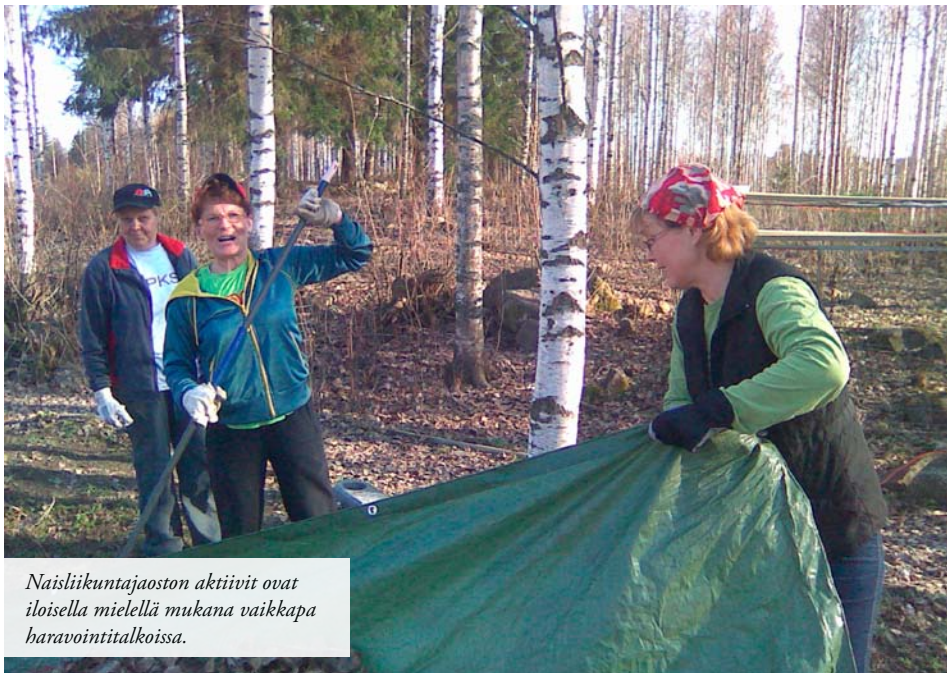
Reijolan koulu
Maanantai 17.00-18.00 Tenavajumppa 4-6v
ViolaV&EssiA(syys)
Maanantai 17.00-18.00 Tyttöjumppa 6-9v
PetraS&JuttaS(syys)
Maanantai 17.00-18.00 Mixdance 3.-5.luokk.
PirittaK&NiinaN **Ryhmään mahtuu vielä tyttöjä
Maanantai 18.00-19.30 HipHop 5.-7.luokk. NinaL&SaraH
**Ryhmään mahtuu vielä tyttöjä
Maanantai 18.00-19.30 Bodyaerobic MinnaP

Suhmuran koulu
Torstai 17.00-18.00 Naisten kuntojumppa NiinaP

yhteisiä retkiä ja tapahtumia hy-vän ruuan, liikunnan ja hauskan yhdessäolon merkeissä.

PyU ry Naisliikuntajaosto

Pyhäselässä 29.10.2009
Sanna Hirvonen
Naisliikuntajaoston pj



Naisliikuntajaoston aktiivit ovat iloisella mielellä mukana vaikkapa harvointitalkoissa.

TUNNISTUSKILPAILU 2009

Vuoden 2008 lehden tunnistuskilpailu osoittautui hankalaksi, sillä allekirjoittaneelle ei määräajassa eli joulukuun loppuun mennessä saapunut ainuttakaan vastausta. Paula Kokkonen vastasi kysymyksiin pari kuukautta määräajan jälkeen ja tunnisti osan kuvi-ten henkilöistä. Paula voi käydä kyselemässä palkintoa Mustosen pyöräliikkeeltä.

Ylemmässä kuvassa Kuortaneen kävelykisoihin olivat menossa Pauli Räsänen, Kai Räsänen, Niina Mutanen, Noora Mutanen, Assi Ruotsalainen ja Seppo Räsänen. Alemman kuvan 10-vuotiaina hallikisajuoksijoina olivat Bettina Kiiskinen, Nina Vartiainen ja Anna-Riikka Tiitinen.

Tämän vuotinen on 70-luvun alkupuolelta. Eeva Mustosen omistamassa kuvassa on koulujenvälisten hiihtokilpailujen palkittuja. Ketkä ovat kuvassa? Vastaukset osoitteel-la eero.kononen@luukku.com tai Karpalotie 11, 80330 Reijola viim. 31.12.2009



••••• LEMMENLAVAA VUOKRATAAN EDULLISESTI SYNTYMÄPÄIVIEN, HÄIDEN YM. JUHLIEN VIETTOPAIKAKSI. OTA YHTEYS PUH. 013 741 001	Mainostaimisto Ideal Luova kumppani Fysioterapia ja hierontapalvelut FYSIO KipuApu V.M. KOSTAMO Myös kotikäynnit ja akupunktio Puh. 747 142 0400 225 270 Sammontie 7 as5 82200 Hammaslahti	JOENOSA Kuurnankatu 38, 80100 JOENSUU Pekka Tukiainen Puh. 013-748 660 Gsm 040 7365 660 Kesäksi kuntoon! Urheiluvälineet löydät helposti Ana-Sportista Meiltä myös • hierontapalvelut • fyysikaalinen valmennus ANA-SPORT www.ana-sport.com info@ana-sport.com Puh.040 723 9726	Y-maatalous Puh. 040-9009538 • Ukkolantie 5A Joensuu HYVÄÄ JOULUA ST1 REIJOLA JAKELUASEMA TÖRMÄLÄ OY ONNELLISTA UUTTA VUOTTA 2010 Hyvää joulua! Tavataan kesällä! Tulipunaruusut	Sähköurakointia jo vuodesta 1989 Joensuun SÄHKÖTEKNIikka Oy Helatie 14 80100 Joensuu P. 013-897860 Fax. 013-897862
--	--	--	--	---

Lemmenlavan kuvia 2009



Lemmenlavan kanttiinin naisia Eeva Mustosen johdolla (kuva vas.). PyU:n puheenjohtaja Maija Törmänen tyttärensä Sannin kanssa makkaranmyynnissä.



Asemanlammella hiihdettiin

Reijo Kortelaisen tyyliä 70-luvulta.

Aseman lampi eli virallisesti Haukilampi on ollut aikaisemmin Hammaslahden talviliikuntapaikka. Siellä on luisteltu ja hiihdetty. Vasta myöhemmin on koulukeskuksen läheisyyteen rakennettu kuntorata eli "pururata", joka talvisin toimii hiihtorotana. Jääkiekkokaukalo oli ennen nykyistä paikkaa yläasteen pihassa. Aikoinaan aktiivinen PyU:n jääkiekkojaosto hankki kaukaloa laidoja, joissa oli sponsoreitten mainoksia.



Poppi- ja Naumasan kisat elokuussa

PyU:n sponsorikisoina pidettiin totuttuun tapaan Poppi- ja Naumasan kisat elokuussa.

Kumpaankin tapahtumaan saatiin jälleen kiittävästi osallistujia. Yleisurheilujaosto haluaa kiittää hyvästä yhteistyöstä, jonka se toivoo jatkuvan myös vuonna 2010.



Varaosa Maailma
Tarkastettu Auto-varaosa-Bike

Asiantuntevaa palvelua lähelläsi!
PYHÄSELÄN APTEEKKI
Hammaslahdessa ja Reijolassa

FYSIKAALINEN HOITOLAITOS KUNTOKAMMARI KY
Fysioterapeutit:
Tiina ja Jari Ruotsalainen
Lastautie 2
82200 Hammaslahti
Puh. (013) 747 127
040 776 5552

INTERSPORT
JOENSUU
Silta- ja Kauppakadun kulmassa • Puh. (013) 120 520 • Avoinna ark. 9.30 - 18, la 9 - 15
INTERSPORT
ERÄ-URHEILU
Kauppakatu 18 • Puh. (013) 227 211 • Avoinna ark. 9.30 - 18, la 9 - 15

IIVARI MONONEN
WWW.IIVARIMONONEN.FI

Tuoreus • Laatu • Oikea hinta
MARKET
Hammaslahti

