



# Pyhäselän Urheilijat

Nro 25 JOULUKUU 2008

64 VUOTTA URHEILUTOIMINTAA

Tässä numerossa:

Kunniakierros

s. 3

Elvi Juvosen muistelmia

s. 4

Lentopallo

s. 5

Salibandy

s. 6-7

Vattenfall-seuracup

s. 8-9

Kai Räsänen  
nuorten MM-kisoissa

s. 14

Hiihto

s. 20-21

Lemmenlava

s. 23-24



Kai Räsänen heitti tänäkin vuonna nuorten MM-kisoihin. Tässä moukarilupausta pyörähteleä Sapon moukarikisassa Niittylahdessa toukokuussa.

## Kai Räsänen PyU:n vuoden urheilija

Moukarimies **Kai Räsänen** ja kävelijä **Jutta Jolkkonen** nimettiin Pyhäselän Urheilijoiden vuoden yleisurheilijoiksi sunnuntaina Niittylahden koululla pidetyssä kauden päättäjäisilaisuudessa, jossa palkittiin myös koko joukko muita kunnostautuneita: valmentajia, urheilijoita ja taustavaikuttajia.

Nuorten MM-kisoissa tälläkin kaudella mukana ollut Räsänen,



Jutta Jolkkonen käveli Kalevan Kisojen kuutoseksi

18, valmentautuu ensi kauteen uusin opein, sillä häntä luotsaa vuonna 2009 moukarimies Antti Vierula.

16-vuotiaiden SM-kultaa 100 metrillä pinkonut **Henry Huusko** nimettiin vuoden nuoreksi mies- ja toinen pikajuoksija **Pipsa Kokko**, 18, naisurheilijaksi. Vuoden ikäkausipojan ja -tytön tittelit menivät SM-kisoissa hyvin menestyneille **Niko Tahvanaiselle** (aidat) ja **Marianne Pykäläiselle** (korkeus).

### 9-15-vuotiaiden kärkisija edelleen vankka

PyU jatkaa vankasti piirin kakkosena Katajan jälkeen ylemmissä ikäluokissa ja ylivoimaisena ykkösenä 9-15-vuotiaiden ikäluokissa jo 26. kerran (1983-2008) peräkkäin.

Piirin ennätyksiin ylsi kaikkiaan seitsemän urheilijaa ja tänäkin vuonna PyU oli Pohjois-Karjalan paras kunniakierrosseura huolimatta Kyösti Kakkosen väliavuodesta.

Tänä vuonna menehtyneen seura-aktiivin Kai Kurjen mistorahaston stipendit jaettiin ensimmäisen kerran; ne menivät pikajuoksuihin menestyneille Henry Huuskolle ja Niko Tahvanaiselle.

### SM-maantiejuoksu ja Vattenfall-seuracup

Ensi vuoden suurimpana haasteena on SM-maantiejuoksujen järjestäminen 25. huhtikuuta Reijolassa. Myös kuntaliitos tuonee uutta väriä seurakenttään, mutta PyU:n on tarkoitus porskuttaa Joensuu-liitoksesta huolimatta itsenäisenä seurana.

Vattenfall-seuracupin tänäkin vuonna voittaneen ja kaikkien aikojen parhaaksi julistetun PyU:n sarja pysyy vielä ensi vuonna samana, sillä Urheiluliitto on päättänyt jättää Vattenfall-sarjat 1.1.2008 -kuntatilanteen mukaisiksi.

*Eero Könönen*



Vattenfall-joukkueen kapteenit Heli Liimatta ja Niko Tahvanainen ylsivät myös henkilökohtaisille SM-mitaleille

Henry Huusko pinkoi tänäkin vuonna satsen suomenmestariksi



Pääkirjoitus

# Pyhäselän Urheilijoilla toiminnan vuosi 2008

Hyvät pyhäselkäläiset, viimeiset viikot ovat menossa itsenäisenä kuntana. Hallinnon näkökulmasta katsottuna, koko syksy on ollut hyvin kiireinen. Paljon on tullut uutta opittavaa ja vuoden vaihteen jälkeen tulee varmasti vielä lisää.

Me, Pyhäselän urheilijat, pysymme kuitenkin itsenäisinä niin kauan kuin innokkaita toimijoita seurassamme riittää. Toimintaamme tulee Joensuuhun liittymisen myötä sen verran muutoksia, että liikuntapuolen asioista vastaa vuoden vaihteen jälkeen liikuntatoimenjohtaja Timo Heinonen ja päätöksiä tekee Joensuun lii-

kuntalautakunta. Pyhäselän puolella säilyy yhteyshenkilönä tuttu Jukka-Pekka Mattila.

Yksi asia, mikä ei toivottavasti koskaan muutu, on lasten liikunnan ilo. Joka päivä jaksan iloita oppilaistani, jotka palaavat välituntileikeistä hiukset hiestä märkänä ja punaposkisina. Liikunta on säilyttänyt myös asemansa suosituimpana oppiaineena vuosikymmenet. Yleensä, vaikka koulunkäynti ei muuten oppilasta kiinnosta, liikuntatunnit, välitunnit ja ruokautunti ovat koulussa ihan parasta. Jos liikuntatunti jostain syystä jää pois tai peruuntuu, syntyy luokassani kapina. Mikä muu oppiaine tahansa voi silloin tällöin peruuntua, mutta liikuntatunnin menetys on ehdottomasti aina korvattava.

Pyhäselän urheilijat on tänä vuonna ollut jälleen Pohjois-Karjalan menestynein lasten ja nuorten yleisurheiluseura. Salibandyn harrastajajoukkoon on tullut myös paljon uusia harrastajia, samoin lentopalloon. Lentopallojaosto aloitti pitkästä ajasta E- ja F- ikäluokan tytöille lentopallokerhon Reijolan koululla.

Seuran toimintaa pitäisi laajentaa enemmän myös Hammaslahteen. Hammaslahdesta puuttuu kunnollinen urheilusali. On suorastaan käsittelemättä, ettei Hammaslahdessa vieläkään ole täysmittaista salia koulukeskuksen ja kuntalaisten käytössä, kun paljon pienemmissä naapurikunnissakin, Tohmajärvellä ja Rääkkylässä, sellaiset ovat olleet jo aikojen sitten. Ellei Hammaslahteen saada pikapuolin asianmukaisia urheilutiloja, on vaarana, että urheilun harrastustoiminta keskittyy Niittylahti - Reijola -suunnalle ja se ei ole kenenkään etu. Myös liikuntapalveluja pitäisi saada lähipalveluna. Mikäli lämpimät talvet tulevat pysyväksi ilmiöksi, on suurin osa talvikaudestakin liikuttava koululaisten kanssa sisätiloissa. Jo se pelkästään vaatii isommat ja asianmukaisemmat liikunnan opetuksen tilat Hammaslahteen.

Nyt olisi mahdollisuus kuntaliitosrahoilla saada tämä puute korjatuksi. Hallin saaminen on nyt Joensuun päättäjien vastuulla. Toivokaamme ja vaikuttakaamme omilla tahoillamme, että päätöksentekijät ymmärtävät ensisijai-



sesti koulukeskuksen liikuntatilojen tarpeen ja myös siinä samalla urheiluseuran ja asukkaitten tarpeet.

Kiitän lämpimästi jälleen kaikkia seuraan aktiiveja, vanhempia, talkoolaisia, järjestysmiehiä, valmentajia ja urheilijoita kuluneesta vuodesta ja toivotan kaikille kuntalaisille hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta liikunnan merkeissä.

*Maija Törmänen,*  
PyU:n puheenjohtaja

# PyU:lle palkintoja Pokaryn päättäjäisissä

PyU:n urheilijoille herui kaikkiaan 11 palkintoa, kun Pohjois-Karjalan Yleisurheilu eli Pokary palkitsi vuoden menestyneimmät urheilijat perjantai-iltana 13. marraskuuta Hotelli Juliessa pidetyssä päättäjäistilaisuudessa.

19-vuotiaiden miesten jaetun ykkössijan nappasi moukarimies **Kai Räsänen**. 16-vuotiaiden miesten ja naisten ykkösinä olivat **Henry Huusko** ja **Heli Liimatta**. 14-vuotiaiden poikien paras oli **Niko Tahvanainen** ja 13-vuotiaiden tyttöjen ykkönen oli **Emilia Suomalainen**. 13-vuotiaiden tyttöjen sarjassa muutkin palkitut (**Maiju Luoto** ja **Taru Niemeläinen**) olivat PyU:n edustajia.

Pohjois-Karjalan yleisurheilu ei palkinnut tänäkään vuonna alle 13-vuotiaita urheilijoita. Heidän palkitsemisensa jäi seurojen tehtäväksi omista päättäjäisissään.

Vuoden urheilutoimittajaksi nimettiin PyU:n yleisurheilujaostoakin vetävä **Eero Könönen** ja Könönen palkittiin myös piirin toiseksi parhaana kunniakierroskerääjänä.

PyU palkittiin lisäksi parhaana kunniakierroseuran ja PyU:n vattenfall-seuracupin kolmannen kerran peräkkäin voittanut joukkue vuoden joukkueena.

## Pohjois-Karjalan Yleisurheilu ry.

Palkitut 2008 (paras ja SM-mitalistit):

**Miehet/Naiset:** 1. Jukka Keskisalo. Muut palkitut: Matti Räsänen JoKa ja Ville Välimäki JoKa; 1. Anita Hietalahti JoKa. Muut: Maija Lasaroff JoKa



*Emilia Suomalainen palkittiin parhaana 13-vuotiaana tyttönä. Tässä hänen ylivoimaansa Kiihtelysvaaran kentällä 60 metrin aitaajuoksussa (ks. myös Suomen tilasto s. 16-17)*

**22-vuotiaat:** Miehet: 1. Lassi Etelätalo JoKa. Muut: Jari Räsänen PoU; Naiset: 1. Noora Hämäläinen JoKa. Muut: Marja-Leena Kurki OkuP

**19-vuotiaat:** Miehet: 1. Aki Kuusela KiiU, Kai Räsänen PyU, Pekka Toivola JoKa; Naiset: 1. Katri Hirvonen ToU. Muut: Oona Sormunen ToU

**17-vuotiaat:** Miehet: 1. Oskari Pennanen JuJä. Muut: Ville-Pekka Kokko JoKa, Arttu Vattulainen JoKa; Naiset: 1. Elisa Neuvonen KitU

**16-vuotiaat:** Miehet: 1. Henry Huusko PyU. Muut: Aleksi Stranden JoKa; Naiset: 1. Heli Liimatta PyU

**15-vuotiaat:** Pojat: 1. Sami Jaatinen LU, 2. Henri Parviainen KiiU, 3. Juho-Matti Savolainen JoKa; Tytöt: 1. Juanita Kananen LU, 2. Tiina Repo JuuU, 3. Miia Sirviö PoU

**14-vuotiaat:** Pojat: 1. Niko Tahvanainen PyU, 2. Joonas Mononen ToU, 3. Pasi Turpeinen IlomU; Tytöt: 1. Hertta Heikkinen LU, 2. Jutta Heikkinen LU, 3. Ida Pippola LU

**13-vuotiaat:** Pojat: 1. Kari Paakkunainen JoKa, 2. Jani Voutilainen JoKa, 3. Jussi Tanskanen PoU; Tytöt: 1. Emilia Suomalainen PyU, 2. Maiju Luoto PyU, 3. Taru Niemeläinen PyU

**Veteraanit:** Pauli Havukainen JoKa ja Eliisa Reijonen ToU

**Vuoden valmentaja:** Heidi Gröndahl (Oskari Pennasen valmentaja)

**Vuoden seuratoimija (Matti Koukkarin muistopalkinto):** Elvi Juvonen JoKa/PyU (50 vuotta mukana seuratoiminnassa)

**Kyöstin pytyt:** Hertta ja Jutta Heikkinen LU (molemmat suomenmestareita, seiväs ja korkeus)



*Eero Könönen nimettiin Pohjois-Karjalan vuoden yleisurheilutoimittajaksi*

**Vuoden yleisurheilutoimittaja:** Eero Könönen

**Vuoden yu-passinnousija:** Liperin Taimi

**Vattenfall-parantajaseura:** Lieksan Urheilijat

**Vuoden urheilutapahtuma:** Joensuun Elittikisat

**Vuoden yhteistyökumppani:** Tanhuvaaran Urheiluopisto

**Vuoden joukkue:** PyU:n Vattenfall-seuracupin joukkue, 3. voitto peräkkäin

**Kunniakierrosseurat:** 1. PyU 11 021, 2. PoU 8989, 3. LU 6521

**Kunniakierros, parhaat kerääjät:** 1. Kari Haikonen PoU 5306, 2. Eero Könönen PyU 5160, 3. Eero Broman JoKa 3000



Pyhäselän kunniakerros on käynnistynyt. Kärkeen sääntävät nuoret juoksijat Johanna Varis, Karla Könönen ja Otso Miettinen

# PyU:n Kunniakerros yhä piirin kärjessä

Pyhäselän Urheilijat oli jo 12. kerran peräkkäin Pohjois-Karjalan paras kunniakerrosseura. Tämän vuoden tulos nousi lähes 11 000 euroon.

Yleisurheilujaoston puheenjohtaja **Eero Könönen** oli maakunnan toiseksi paras kerääjä 5160 eurolla. Seuran kunniakerros-päällikön **Päivi Variksen** (2240 euroa) sijoitus oli 5:s ja pääseuran puheenjohtajan **Maija Törmäsen** (700 euroa) 12:s.

– Kerääminen jatkuu vielä ja

esimerkiksi kaikkien stipendiurheilijoiden lomakkeita ei ole vielä saatu lisättyä kokonaistulokseen. Jokainen stipendiurheilija oli velvoitettu keräämään ainakin sen minimin eli yhden listan (7 nimeä) täyteen, mutta kaikilta ei listoja ole saatu, kunniakerros-päällikkö Päivi Varis harmitteli

kesäkuun alussa Kunniakerrostapahtuman jälkeen.

– Pienen summan pystyy jokaisen keräämään, kunhan vain viitsii kysyä. Tuttavia, ukkeja ja mummoja ja tuttuja yrityksiä on jokaisella varmasti tiedossa.



Seuran puheenjohtaja Maija Törmä ja paras kerääjä Eero Könönen taittoivat kunniakerrosta yhtä matkaa.



Kunniakerrospäällikkö Päivi Varis selaillee keruulomakkeita



Karla, Johanna ja Otso mehtauolla

## KUNNIAKERROS 2008

### PARHAAT SEURAT/ POHJOIS-KARJALA:

10 788 euroa Pyhäselän Urheilijat (4.6.2008)  
8662 euroa Polvijärven Urheilijat (10.6.2008)  
6500 euroa Lieksan Urheilijat (3.6.2008)  
5253 euroa Joensuun Kataja (2.6.2008)  
4790 euroa Polvijärven Vauhti (8.6.08)

### Kerääjätilastoa:

5274 Kari Haikonen Polvijärven Urheilijat  
5160 Eero Könönen Pyhäselän Urheilijat  
3000 Eero Broman Joensuun Kataja  
2520 Ossi Muikku Lieksan Urheilijat  
2240 Päivi Varis Pyhäselän Urheilijat  
1600 Juha Nevalainen Polvijärven Vauhti  
1150 Jorma Huttunen Polvijärven Urheilijat  
1000 Atso Vänskä Lieksan Urheilijat  
830 Ida Pippola Lieksan Urheilijat  
790 Matti Kettunen Polvijärven Vauhti  
730 Oona Malinen Joensuun Kataja  
700 Maija Törmäsen Pyhäselän Urheilijat  
665 Sirviön perhe Polvijärven Urheilijat  
634 Henry Huusko Pyhäselän Urheilijat  
600 Outi Broman Joensuun Kataja  
556 Minttu Kurki Liperin Taimi  
550 Juulia Hirvonen Pyhäselän Urheilijat  
526 Sirpa Vartiainen Polvijärven Vauhti  
510 Onni Walling Polvijärven Urheilijat  
487 Marja-Leena Kurki Outokummun Partio  
456 Sami Oinonen Lieksan Urheilijat  
420 Veera Seppänen Lieksan Urheilijat  
380 Antikaisen perhe Polvijärven Vauhti  
350 Risto Karjalainen Liperin Taimi  
349 Jari Vatanen Joensuun Kataja  
300 Juulia Auvinen Pyhäselän Urheilijat

## TOTUUSLEIKKI



### JUULIA IIDA ELISA HIRVONEN

#### SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA:

24.9.1994 Pyhäselkä

#### PERHE:

iso-veli Joona-Pekka, äiti Jaana ja isä Vesa

#### PITUUS JA PAINO: 165cm/-

#### SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:

Siniharmaat silmät, ruskeat hiukset

#### ASUINPAIKKA: Reijola

#### PARHAAT URHEILULAJINI:

Pikajuoksut ja pituushyppy

#### MIELILUKEMISENI:

Nuorten kirjat

#### MIELILAULAJAT JA -YHTYEET:

Kuuntelen kaikkea mitä radiosta sattuu tulemaan

#### SUOSIKKINÄYTTELIJÄT

#### JA TV-OHJELMAT:

Suosikkinäytellessä ei ole/ Salaut elämät, Big brother ja simpsonit

#### MIELIRUOKA JA -JUOMA:

pizza ja maito

#### MITEN HARJOITTELEN:

4 kertaa viikossa seuran treeneissä + lenkkeilyä

#### PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI:

pääsy Sm-kisoihin

#### VALMENTAJANI:

Jouni Tarvainen

#### MUUT HARRASTUKSET:

Ratsastus

#### KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO (KEVÄT 2007):

Pyhäselän koulu, 8A, 8.2

#### MIELEENJÄÄNYT

#### URHEILUTAPAHTUMA:

Sm-kisat ja Vattenfall-kisa reissut

#### TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI:

Urheilullinen, rehellinen ja mukava

#### MITEN SUHTAUDUN

#### TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN:

Terveydelle vaarallista, ei kiitos!

#### MIELIPITEENI DOPINGISTA:

Rehellinen urheilu on parempi vaihtoehto

#### MIKÄ ON URHEILUSSA PARASTA:

Onnistuminen, kaverit ja kunto pysyy hyvänä

#### JOULULAHJATOIVEENI:

eipä oo vielä tullut mietyttyä vielä semmosia

#### TERVEISET: Kaikille tutuille (:

#### VASTASIN KYSYMYKSIIN

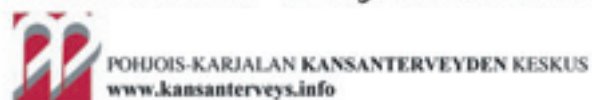
(PÄIVÄMÄÄRÄ): 18.11.2008

Hyvää  
Joulua!



t. Tulipunaruusut

Terve elämä ♥ Hyvät vuodet



FYSIKAALINEN HOITOLAITOS  
**KUNTOKAMMARI KY**

Fysioterapeutit Jari ja Tiina Ruotsalainen  
Ajanvaraus p. 040 776 5552 tai 747 127.  
Lastaustie 2, Hammaslahti

Aseman kuppila

Lastaustie 4, 82200 Hammaslahti  
p. 013-742 023  
Kahvio, pizzat, A-oikeudet  
Lounas klo 11-14



JOENSUUN  
**LAAKERI**  
www.joensuunlaakeri.fi

*Elvi Juvonen on saanut vierelleen veteraanien SM-mitalistit Tommi Jalkasen ja Jarmo Honkasen PyU:n yleisurheilupäättäjäsissä marraskuussa.*

**Kilpailukenttien kutsu**  
– kertomuksia kentiltä v. 1958 – 2008

# Elvi Juvosen muistelmia urheilukentiltä 50 vuoden ajalta



**Elvi Juvonen, s. 1940 Kiihtelysvaara**

**Kiihtelysvaaran Urheilijat** v. 1958 – 1970  
**Joensuun Kataja** v. 1965 – 2008  
(jatkuu edelleen)  
**Kuopion Sisu-Veikot**  
**Pyhäselän Urheilijat** v. 2000 – 2008  
(jatkuu edelleen)

Aloitin jo nuorena tyttöinä koulun urheilukentillä ja seurata kilpailuja. Talvella lajeina olivat hiihto ja mäenlasku, kesällä yleisurheilu. Aika kului nopeasti ja rattoisasti nuorten kanssa ja oli todella mukavaa viettää aikaa urheilun parissa.

Kouluaikoina erityisesti keihäänheitto kiinnosti ja osallistuin mm. 4 koulun välisiin kilpailuihin todella kovassa seurassa. Kiihtelysvaaran koulu voitti kilpailut, ja perässä seurasivat Raatevaaran, Heinävaaran ja Keskijärven koulut. Heitin silloin puukeihästä 28.40 metriä mikä olisi ollut tyttöjen Suomen ennätys. Hyppäsin myös korkeutta kierähtämällä sahajauhoalustalle 148 cm.

Tuohon aikaan ei järjestetty vielä lainkaan sisulisäkisoja, vaan juoksukilpailut suoritettiin Kiihtelysvaaran kylänraitilla Otto Juvosen talon ja Kunnalliskodin välillä. Poliisit valvoivat liikennettä juoksukilpailun ajan. Juoksumatka oli jotain 200 ja 400 metrin välillä, ja oma sijoitukseni oli muistaakseni viides.

Maastajuoksukilpailuja juostiin puolestaan Hietajärvellä 2000 metrin matkalla. Sen kilpailun voitin ja paremmin kovana hiihtäjänä tunnettu Irma Heiskanen tuli toiseksi.

Talvella viihdyin hiihtokilpailuissa lähinnä mehunjakajana ja toimitsijana. Kesällä vietin aikaa puolestaan yleisurheilukentillä monissa eri tehtävissä. Keväisin muun muassa keräsin jäsenmaksuja ja hyvin sainkin rahaa seuran toimintaan. Kiihtelysvaaran Urheilijoissa aloitin vuonna 1958 ja jatkoin aina vuoteen 1970 saakka, jonka jälkeen muutin Joensuuhun vuonna 1971.

Joensuun Katajaan liityin vuonna 1972. Toimintaurani Katajan riveissä alkoi parhaalla mahdollisella tavalla Kalevan Kisoissa, jossa toimin urheilijoiden opastajana kentän laidalta suorituspaikoille. Myöhemmin olen toiminut niin toimitsijana, tuomarina, valmentajana kuin huoltotehtävissäkin, valmentajana aina vuoteen 1998 saakka. Urani aikana suoritin paljon

erilaisia koulutuksia ja valmentajatkintoja, muun muassa C-, B- ja A-valmentajan tutkinnot sekä erikoistumiskoulutukset keihään-, kiekon- ja moukarinheittoon. Osallistuin myös valmentajille tarkoitettuun psykologiakoulutukseen Joensuussa. Valmentajana toimin kaikenkaikkiaan noin 16 vuoden ajan, mutta jouduin siirtymään muihin tehtäviin omien vammojen takia.

Valmennusuran jälkeen erikoistuin urheilijoiden ensiapuun, ja olen suorittanut Ensia-pu 1-2 –kurssit, lihahuolto-koulutuksen, urheiluvammaseminaarin, teippauskurssin, ”Nuorten selkävammat” –kursin ja rinnepäivystyskurssin. Olen pitänyt aiheesta luentoja ja käytännön harjoituksia valmennusleireillä ja muissa vastaavissa tilaisuuksissa. Ensiaputehtävissä olen ollut nyt jo 20 vuotta ja innolla jatkan edelleen. Olen kelvannut jopa lääkäreiden apuun ensiaputehtäviin, vaikka paikalla on ollut päteviä sairaanhoitajiaakin.

Olen nauttinut valtavasti urheilutoiminnassa mukanaolosta ja nuorten parissa toimimisesta. Tuuhassa ovat ne ilot ja riemuhetket kun omat urheilijat menestyvät ja rikkovat ennätysään kilpailuissa, se on sanoin kuvaamaton tunne. Myöskään sitä tunnetta ei voita mikään kun urheilija viimein paranee pitkään vaivanneista vammoistaan ja kykenee jälleen kilpailemaan.

Leireillä oli hauskaa ja mielenkiintoista toimia eri tehtävissä, ja yhä kesäisin tapaan tuttuja vuosien jälkeen ja muistelemme yhdessä vanhoja hyviä aikoja. On tullut myös matkusteltua kymmenillä ellei sadoilla kentillä ympäri maata, kirkkaimpina muistoina Suomi-Ruotsi ja Suomi – Englanti-maottelut sekä SVUL:n liittojuhlat Helsingissä. Nämä hienot muistot ja elämykset säilyvät koko elämän ajan ja antavat valoa synkkiinkin hetkiin!

*Mukaellut  
Helena Pubakka-Tarvainen.*

## SM-maantiejuoksut huhtikuussa Reijolassa

Pyhäselän Urheilijat järjestää 25. huhtikuuta maantiejuoksun SM-kilpailut Reijolassa.

PyU:lla on kokemusta vastaavan kilpailun järjestämisestä, sillä edellisen kerran SM-maantiejuoksu käytiin täällä v. 2003.

Järjestelytoimikunnan puheenjohtajana toimii vuoden 2003 tapaan seuran entinen puheenjohtaja **Pauli Kinnunen** apunaan kilpailujohtajana **Ari Lyytikäinen** ja muina keskeisinä vastuuhenkilöinä **Sisko Nuutinen**, **Anne Tahvanainen**, **Katri Mäntylä**, **Seppo Räsänen**, **Arvo Kauhanen**, **Kari Mattila** ja **Eero Könönen**.

Reitteinä ovat tutut tiet Reijolan alueella. Vuonna 2003 reitti osoittautui erittäin nopeaksi. Silloin 22-vuotiaana mukana ollut Jukka Keskisalo juoksi mm. ikäluokkansa suomenennätyksen.

Järjestelytoimikunta on pitänyt kokouksia kisan tiimoilta jo lokakuusta lähtien, joten järjestelyt ovat hyvässä vauhdissa.

*Eero Könönen*



SM-maantiejuoksut järjestetään Reijolassa 25.4.2008. Järjestelytoimikunta kokoontui 1.joulukuuta Suhmurassa seuraavalla kokoonpanolla, alarivi vas. Arvo Kauhanen, Anne Tahvanainen, Ari Lyytikäinen, yläriivi vas. Katri Mäntylä, Sisko Nuutinen, Pauli Kinnunen, Seppo Räsänen ja Eero Könönen.



Matti Räsänen, 25, edusti PyU:ta vuosina 1992-2005. Kaudella 2008 hän kiilasi ehdottomaan Suomen kestävyysjuoksun kärkikaartiin alittamalla mm. 14 minuutin ajan 5000 metrillä.

# C-Tytöillä vahva kausi

PyU:n C-tyttöillä oli vahva kausi 07-08. Syksyn -07 maakuntamestaruuden lisäksi tuli aluemestaruuspronssia ja paikka SM-sarjaan.

SM-sarjassa joukkue eteni aina välieriin saakka. Power Cupissa Savonlinnassa tuli hieno 13. sija, taakse jäi useita SM-lopputurnausjoukkueita. Syksyllä -08 on tasussa jo maakuntamestaruus ja paikka aluemestaruus peleihin, sekä tie SM-kisoihin näyttää hyvältä.

Joukkue on harjoitellut ahkerasti läpi kesän sekä salilla, että salin

ulkopuolella. Joukkueessa pelaavat **Emilia Sieviläinen, Sanni Törmänen, Jatta Kalajoki, Anni-Kreetta Tervala, Sonja Lappalainen, Katja Voutilainen, Jusmira Hodzic, Emilia Joensalo, Heta Rissanen** ja **Reetta Kuittinen**. PyU:n tytöille on ollut ahkerasti käyttöä aluejoukkueissa. Valmennusvastaavat **Kari Kalajoki** ja **Hannu Rissanen**,

huoltojoukot **Eeva Sieviläinen, Sini Ignatius** ja **Juha Voutilainen**.

Joukkueetta ovat sparranneet myös Italian vieraat Julia ja Elena. Joukkueen pelaajat huoltajineen ovat olleet ahkerasti talkoissa, muita rahantulolähteitä ovat olleet sponsorit, lumilyhtyarvat sekä pääseura. Joukkue kiittää kaikkia tukijoita.



C-tyttöjen joukkue valmentajiensa Kari Kalajoen (vas.) ja Hannu Rissanen johdolla

## Heta, Jusmira, Emilia valtakunnan kärkeä

PyU:n C-tyttöjoukkueen määrätietoinen monivuotinen työ alkaa kantaa hedelmää myös yksilötasolla.

Rovaniemen syksyn aluejoukkueiden SM-kisojen jälkeen PyU:n **Heta Rissanen, Jusmira Hodzic** ja **Emilia Sieviläinen** valittiin niiden 24 tytön Nuori Suomi joukkoon, jotka tavoittelivat maajoukkueen lentisriparin paikkaa. Maajoukkueen lentisriparille Kuortaneelle 23.6-4.7.2009 valittiin 16 tytön joukkoon Heta ja Jusmira. Emilia

on 3 varasijalla ja pääsee joka tapauksessa 28.6-2.7.2009 pidettävälle LentisCamp leirille. Myös PyU:n C-tytöistä -95 syntynyt Emilia Joensalo on parhaillaan ikäryhmänsä maajoukkuekatsastusleireillä.

Onnea ja menestystä kaikille tytöille, nämä valinnat varmasti kirvoittavat koko joukkuetta talven taistoissa eteenpäin.

## Jatta ja Emilia beach-volleyyn kärkipari

Jatta Kalajoki ja Emilia Sieviläinen menestyivät mainiosti Beach-Volleyyn tytöt 16-sarjassa menneenä kesänä.

Kesän mestaruus tuli maakuntasarjassa. Tytöt osallistuivat kesän valtakunnalliseen Junior Tour kiertueeseen aktiivisesti käyden pelaamassa Oulunsalossa, Pieksämäellä ja Mikkelissä.

Kausi huipentui Helsingissä pelattuihin SM-kisoihin, joissa tytöt sijoittuivat hienosti sijalle 5. Mukana oli yli 20 parasta Suomen paria. Tytöt saavat osallistua tähän sarjaan myös ensi kesänä.



Jatta Kalajoki ja Emilia Sieviläinen menestyivät myös Beach Volleyssa

## Jatta ja Emiliat passarikoulussa

Peliesityksiensä, alue- ja maajoukkuevalmentajien suosituksena sekä antamiensa näyttöjen perusteella **Jatta Kalajoki, Emilia Sieviläinen** ja **Emilia Joensalo** saivat kutsun valtakunnalliseen

Varalan Passarikouluun Tampereelle.

Urheiluopistolla käytävään kouluun sai kutsun 26 tyttöä ympäri Suomea. Valmentamisesta Passarikoulussa on vastannut Suomen

naisten ja tyttöjen päävalmentaja **Marko Siivonen**. Tyttöillä on syksyn ja kevään aikana 4 koulutuskertaa. Edellisellä kurssilla oli mukana myös PyU:n **Heta Rissanen**.



Heta Rissanen on saanut naurettavan tekstiviestin



Lentopallojutut kokosi Kari Kalajoki

## PALLOKERHOSSA VILSKETTÄ

PyU aloitti pallokerho toiminnan tänä syksynä pienille tytöille. Kerholle oli selvä tilaus, sillä paikalle syyskuun alussa ilmestyi 30 tyttöä kokeilemaan lajin mukavuuksia. Aktiivisesti mukana

on edelleen n. 25 tyttöä. Pallokerholaiset ovat syntyneet 1998-2001. Tyttöjä ovat ohjanneet C-tytöt ja Kari.

Kevään aikana katsotaan osallistutaanko sarjatoimintaan. Po-

wer Cupiin Ouluun 4-7.6.2009 lähdetään mukaan useamman joukkueen voimin. Tuskin kukaan tytöistä haluaa jättää tätä hienoa, mukavaa ja kivaa matkaa väliin, joka tehdään linja-au-

tolla. Matkaan lähetään jo keskiviikkona 3.6, joten nyt huoltajat varaamaan vapaapäiviä!

# Miesten edustusjoukkue II-divisioona

Miesten salibandyn edustusjoukkue voitti viime kauden päätteeksi historiallisesti miesten II-divisioonan Savo-Karjalan alkulohkonsa ja pääsi yrittämään nousua valtakunnalliseen I-divisioonaan, mikä jäi vielä tällä kertaa haaveeksi.

Joukkue pelaa nyt jo viidettä kauttaan peräkkäin kolmanneksi korkeimmalla sarjatasolla ja kehitys on sijoitusten parantumisten myötä ollut varsin lupaavaa. Joukkueen sijoitus sarjassa, kun on joka parantunut kausi kaudelta aina kahdella (7,5,3,1).

Tälle kaudelle joukkue uudistui rajummin kuin vuosiin, sillä noin puolet porukasta on uusia pelaajia. Alkukauden perinteisen taapertamisen jälkeen (2 voittoa ja kolme tappiota) joukkue on löytänyt punaisen langan ja on nousut kolmen peräkkäisen voiton myötä jo taistelemaan nousukar-

sintapaikkaan oikeuttavasta toisesta sijasta.

Joukkueen keski-ikä laski tälle kaudelle melko paljon, kun muutamien konkareiden siirryttyä jäähyttelemään ikämiespeleihin on näyttöpaikkoja auennut uusille runkopelaajille. Myös viime vuosien määrätietoinen juniorityö alkaa kantaa hedelmää edustusjoukkueeseen asti, kun B-poijista jo neljä pelaajaa on päässyt haistelemaan edustusjoukkueen sarjapeliin tunnelmaa.

Tulevaisuudessa omavaraisuus näyttää vain kasvavan sillä sen verran kovia pelimiehiä seuran ju-



Miesten joukkue potretissa syksyllä 2008, vas. valmentaja Markku Veijanen

nioreista näyttää tällä hetkellä tulevan.

Koko salibandyjaoston murheena on salibandyliiton hyväksymän hallin puuttuminen, tästä

johtuen kaikki jaoston kotipelit ja turnaukset pelataan Intersport Liikuntakeskuksella Raatekan-kaalla.

Miesten edustusjoukkue ja ju-

niorit toivottavat teidät seuraamaan viihdyttävää Pyhis-salibandya! Tarkemmat tiedot edustusjoukkueen kotiotteluista ja junioreiden tulevista turnauksista löydät-

te tänä syksynä uusituilta nettisivuiltamme.

[www.pyhis.net](http://www.pyhis.net)

## PyU-salibandy juniori/naistoiminta

Viime vuosien harrastajamäärien nopean kasvun johdosta tälle kaudelle Pyhiksen salibandyjaosto ilmoitti peräti neljä juniorijoukkuetta (E-B-poijat) salibandyliiton sarjoihin

Lisäksi aivan pienimmille juniorireille pyörii lauantaicin sähkökerho vetäjinään **Samuli Kolu**, **Mika Lukkarinen** ja **Jarno Kettunen**.

Seuran riveissä on tällä hetkellä noin 80 junioripelaajaa ja tuskin kasvun rajat ovat vielä vastaan tulleet sen verran innokkaita pelaajia kouluilla näyttää riittävän. Seuran juniorit ovat pysyneet haastamaan muut alueen

seurat enemmän kuin hyvin ja tällä hetkellä B-C- ja E-poijat johtavat omia sarjojaan, joten kohta Joensuuun sulautuvassa kunnassamme kasvaa edelleen lahjakkaita urheilijoita ja heitä on tällä hetkellä valmentamassa hieno motivoitunut joukko vapaaehtoisia.

Toimintaa on rajoittanut viime vuosina salivuorojen niuk-

kuus, sillä salibandyille sopivia saleja ei valitettavasti kunnassa ole kuin Reijolan sali, joka sekin on valitettavasti liian pieni sarjapeliin järjestämiseen.

### Tulevat vuodet

Tuleville vuosille tavoitteita miettiessä voisi maalina olla tyttö- ja naisjoukkueiden perustamisen seuran yhteyteen ja mitä jos tehdään haaveista totta jo ensi kaudeksi!

Vapaaehtoisia aina tarvitaan toimintaan mukaan ja ottamalla yhteyttä Samuli Koluun jokaiselle löytyy jaostosta aina sopivaa tekemistä.



B-poijat poseeraamassa

## E-poijille vuosi täyteen

Pyhäselän Urheilijoiden nuorin ikäluokka pelaa E-junioreissa. Joukkue koostuu 1997-1999 syntyneistä pojista, -99 syntyneet ovat tosin vielä F-junioreita, mutta Savo-Karjalan alueella ei vielä ole heille omaa sarjaa.

Toiminta alkoi PyU:n järjestämänä sähkökerhona keväällä 2007, varsinainen salibandyn harjoittelu alkoi marraskuussa -07, joten "oikeata" harjoittelua on juuri tullut vuosi täyteen.

Valmentaja Juri Jolkkonen kommentoi joukkuettaan seuraavasti: "On ollut äärimmäisen mukavaa katsoa poikien kehittymistä tänä noin puolentoista vuoden aikana.

Alkuun mentiin ihan perussyöttöjen, kuljetusten ja pelailun merkeissä, mikä tietysti sähkökerhon tarkoitus onkin. Juuri ennen joulua -07 aloimme ottamaan mukaan erilaisia tilanneharjoituksia, katsomaan varsinaisia pelipaikkoja, tekemään hiukan vaikeampia harjoituksia ja ennen kaikkea nostamaan vaatimustasoa harjoituksissa. Kehitys on ollut huimaa, ja

joukkueen parhaimmistoa on voitettu peluutta jo D-junioreiden otteluissa. Joukkueessa pelaa tällä hetkellä erittäin lahjakkaita pelaajia, harjoitteluinto on kova, ja varsinkin poikien joukkuepelaaminen on välillä todella kaunista katseltavaa".

E-junioreiden Savo-Karjalan sarjassa pelaa viisi joukkuetta (PyU, Josba, LeBa-96 Lehmosta, SB Sa-

vo Nilsistä ja CoachTeam Juukasta), ja ensimmäisen pelatun kierroksen jälkeen Pyhis johtaa sarjaa puhtaalla pelillä, kahdeksan pistettä neljästä ottelusta. Lohkossa pelataan 16 ottelua, ja tavoitteena Pyhiksellä onkin päästä kahden parhaan joukkoon, jolloin päästään keväällä pelattavaan aluelopputurnaukseen.



# C-pojat 93-94

Salibandyjaoston C-pojissa pelaa noin kaksikymmentä innokasta 93-94 syntynyttä nuorta, joilla on jo muutaman vuoden ajan ollut kova menestyksen ja kehittymisen halu.

Joukkue on jokaisena vuonna ottanut isoja kehitymisaskeleita eteenpäin ja harjoittelumotivaatio on näkynyt myös kesäisin hyppymäen rapuissa sekä lenkipoluilla.

Joukkue pelasi alkusyksyn aikana oman alkusarjansa ja selvitti tiukan taistelun jälkeen tiensä ansaitusti ylempään loppusarjaan, jossa joukkueet ovat Savo-Karjalan parhaimmisto. Ylemmän jatkosarjan voittajalle avautuu ke-

vällä mahdollisuus päästä karsimaan ensi kauden SM-sarjapaikasta joten tavoitteita joukkueella vielä tällä kaudelle riittää.

Joukkueessa pelaa muutamia pelaajia, jotka pystyvät pelaamaan ikänsä puolesta myös luokkaa nuoremmissa junioreissa eli D-pojissa sekä muutamia lahjakkaita jotka ovat pelaavat myös B-pojissa runkopelaajina.



C-pojien joukkue valmentajansa Mikko Variksen (vas.) johdolla

# D-poikien kausi alkanut mallikkaasti

Pyhäselän Urheilijoiden salibandyjaoston junioritoiminta kukoistaa. Kortensa kehoon ovat kantaneet muiden muassa D-pojat, joiden alkukauden saldo on kiitettävät kolme voittoa ja yksi tappio. Ankara, mutta säännöllinen harjoittelu on siis tuottanut tulosta.

Vaikka nyt joukkueen tilanne näyttää hyvältä, oli kesällä tilanne toinen. Maalivahdeista ei ollut tietoaakaan ja kenttäpelaajienkin oli vain kymmenkunta. Kuitenkin jostain metsän keskeltä, sanoisinko jopa puun takaa, ilmestyi ensimmäinen maalivahdetikokelas **Samuli Myller**. Kauaa ei tarvinnut myöskään toista maalivahtia haeskella, kun alkusyksystä Joel Raatikainen päätti ilmoittautua veräjänvartijaksi. Maalivahtitilanne d-pojilla on

tällä hetkellä siis melkoisen hyvä, ottaen huomioon Joelin kokemuksen ja varmuuden sekä nyt kolme kuukautta palloja nyt kolme kuukautta palloja nappailleen Samulin kehityskelpoisuuden.

Jos ratkesi helposti veskariongelma, niin kävi myös kenttäpelaajien kanssa. Viime kauden D-pojista jatkoivat uraansa tälle kaudelle **Samuli Jurvanen**, **Miro Kämäräinen**, **Jere Ketunen**, **Sami Harinen**, **Santeri Raassina**, **Olli Rautiainen**,

**Henri Hyttinen**, **Jussi Pesonen**, **Mikko Sokkanen** ja **Jaakko Jurvanen**. Syksyn mittaan on sitten tullut tasaisesti uusia naamoja mukaan ja näiden upouusien vahvistusten nimilista näyttää seuraavalta: Jaakko Käyhkö, Eetu Palviainen, Nicco Ihalainen ja Juho Lindberg. Myös E-junioreiden valmentaja Juri Jolkkonen on päästänyt omia suojattejaan vahvistamaan D-poikien joukkuetta. Mukana ovat tähän mennessä olleet **Mikael Jolkkonen**, **Markus Määttä** ja **Jere Sivonen**. Kaiken kaikkiaan rinkiin on saatu seitsemäntoista kenttäpelaajaa ja kaksi maalivahtia.

Henkilökohtaista taitoa pojista löytyy huimat määrät. Neljän pelatun pelin jälkeen joukkueen sisäisen pistepörssin kärjessä komitee Juho Lindberg 10 tehopisteellään. Hyvinä kakkosina tulevat perässä Jaakko Jurvanen



ja Miro Kämäräinen saldonaan 8 tehapistettä. Jokainen kenttäpelaaja on jo päässyt pisteiden

makuun eli ratkaisijoita löytyy laajalta rintamalta. Enää ei tarvitse kuin hioa viisikkopeli koh-

dilleen, niin osa porukasta saat- taan nousta ensi vuonna C-junio- reihin, vai miten se nyt meni...

**Pyhäselkäläinen**  
osta joululahjat  
paikkakunnan  
yrityksistä!



Pyhäselän Yrittäjät

**Kesäksi kuntoon!**

Urheiluvälineet  
löydät helposti  
Ana-Sportista

Meiltä myös

- hierontapalvelut
- fysikaalinen valmennus

ANA-SPORT

www.ana-sport.com  
info@ana-sport.com  
Puh.040 723 9726

**Hyvää joulua ja  
menestyksellistä  
urheiluvuotta  
2009.**

**Kiihtelys-Pyhäselkä  
LEHTI**

Lastaustie 2,  
82200 Hammaslahti  
kplehti@telemail.fi  
puh. 741 374

**Hyvää Joulua ja  
Onnellista uutta vuotta!**  
**TURTTIAISEN  
KIOSKI  
JA LEIPOMO**  
Hammaslahdentie 14  
puh. 741 390

**MTP HYDRAULIIKKA**  
Aspitie 13, 80100 Joensuu  
Puh. (013) 897 851  
Päivystys 24h, 0500 897 851

**K MARKET**

**Hyvää Joulua ja  
Onnellista Uutta vuotta!**

**REIJOLA**

Puh. (013) 220 200  
harri.romu@k-market.com  
Palvelemme:  
ma-pe 8-21,  
la 8-18, su 12-21

**Kone  
Kärki**  
Hammaslahti  
Puh. 050 522 2214

**Suhmuran Kievari**

Juhla-, kokous- ja majoituspalvelut  
**Liisa ja Osmo Toivanen**  
Puh. 040 562 4556  
kievari@suhmurankievari.fi  
www.suhmurankievari.fi



TOTUUSLEIKKI

KRISTA AURORA  
VARIS

SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA:  
6.1.-97 Rauma

PERHE:  
Jarmo, Päivi, Johanna ja minä

PITUUS JA PAINO:  
160 cm , n. 56 kg

SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:  
siniset silmä ja tumman hiekan väriset hiukset joissa punaista

ASUINPAIKKA:  
Rasikumpu, Pyhäselkä

PARHAAT URHEILULAJINI:  
uula, Kiekko ja Moukari

MIELILUKEMISENI:  
Rakas Nuija Päiväkirjani

MIELILAULAJAT JA -YHTYEET:  
Katsi Ylander, TikTak

SUOSIKKINÄYTTELIJÄT  
JA TV-OHJELMAT:  
Simpsonit

MIELIRUOKA JA -JUOMA:  
Lasagne ja appelsiinimehu

MITEN HARJOITTELEN:  
ktiivisesti, 2-4 krt viikossa

PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI:  
kuula 10,50 (2kg),  
kiekko 22,99 (600g),  
moukari23,50 (2,5kg).

Vattenfall seuracup  
voitot, pm kiekossa, uudet  
omat ennätykset

VALMENTAJANI:  
Päivi Varis ja Jouni  
Tarvainen, myös muut  
moukarissa Seppo

MUUT HARRASTUKSET:  
laskeminen ja lukeminen

KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO  
(KEVÄT 2007):  
Rasikumunkoulu 5lk 8,5

MIELEENJÄÄNYT  
URHEILUTAPAHTUMA:  
Vuoden 2008 seuracupkisat

TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI:  
jaa-a

MITEN SUHTAUDUN  
TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN:  
se on todella tyhmää

MIELIPITEENI DOPINGISTA:  
hyi kauheeta

MIKÄ ON URHEILUSSA  
PARASTA:  
kuulantyöntö, matkat,  
uudet ystävät

JOULULAHJATOIVEENI:  
rahaa

TERVEISET:  
miun kamuille

VASTASIN KYSYMYKSIIN  
(PÄIVÄMÄÄRÄ): 12.11.2008



Vattenfall-riemua kolmannen peräkkäisen seuracup-voiton varmistuttua Vihdissä pidetyssä kisassa

# Pyhäselän Urheilijat kolmanteen peräkkäiseen voittoon

Pyhäselän Urheilijat nappasi ylivoimaisen voiton Vihdissä elokuun lopulla pidetyssä Vattenfall-seuracupin Mega-sarjan (5000 - 10 000 asukkaan kuntien seurat) finaalissa.

Kakkospaikalta Noormarkun jälkeen kilpailuun lähtenyt PyU johti kisaa alusta alkaen tasaisella ja tasokkaalla joukkueellaan ja venytti piste-eron Noormarkun Nopsaan peräti 38,5 pisteeseen ja kakkoseksi sijoittuneeseen Teuvan Rivakkaan 84,5 pisteeseen. Mukana oli kaikkiaan 15

seuraa, joista kymmenkunta oli kotoisin Pohjanmaalta. PyU voitti kilpailun nyt kolmannen kerran peräkkäin. Kisa sujui PyU:n edustajilta ilman pahoja epäonnistumisia. Lähes puolet joukkueesta teki oman ennätyksensä ja joukkueen tasokkuudesta kertoi se, että

lähes 20 edustajan tulokset mahtuvat Suomen tilastossa 30 parhaan joukkoon.

Marianne Pykäläinen joukkueen taistelija

Joukkueen taistelijana palkittiin 15-vuotiaiden 2000 metrin kisan kakkoseksi juossut **Marianne Pykäläinen**, joka paransi ennätystään 14 sekuntia. PyU sai tasokkaan edustajan kaikkiin 30 lajiin. Reservejäkin löytyi, sillä lähtöpäivänä sairauden takia pois jääneen 17-vuotiaan kuulamiehen **Toni Markkasen** tilalle

löytyi kolmanneksi pukannut **Joona Kokkonen**.

Lajivoittoon PyU:n urheilijoista ylsivät **Maiju Luoto** (1000 m) ja **Krista Varis** (kuula). Kakkossijoja kertyi kaikkiaan seitsemän ja kolmossijoja viisi. **Markus Kokkonen** (P13 moukari) ja **Ville Sorsa** (P13 aidat) jäivät vain hitusen ikäluokkiensa piiriennätyslukemista.

Seura saanee ensi vuodeksikin kovan joukkueen, sillä puolet edustajista pääsee samaan sarjaan vielä vuoden kuluttua. Vuonna 2009 Pyhäselän Urheilijat ei kuntaliitoksesta huoli-

matta tarvitse vielä vaihtaa sarjaa, sillä ensi vuonna kilpaillaan 1.1.2008 asukaslukujen mukaisissa sarjoissa.

– Pyhäselän Urheilijat on ilmeisesti Vattenfall-seuracupin menestynein seura. Vuodesta 1998 asti käydyssä cupissa se ei ole kertaakaan sijoittunut kolmatta sijaa huonommaksi. Voittojakin on yhdentoista kisavuoden aikana kertynyt kaikkiaan kuusi, kertoi SUL:n Vattenfall-vastaava Seppo Järvelä.

Eero Könönen

Vattenfall Mega-sarjan finaali (5000 – 10 000 asukkaan kuntien seurat)

**1) Pyhäselän Urheilijat 370,5,**  
2) Noormarkun Nopsa 332,0,  
3) Teuvan Rivakka 284,0,  
4) Sjundeå IF 274,5,  
5) Kerimäen Urheilijat 273,5,  
6) IF Nykarlebynejden 258,5,  
7) Kauhavan Wisa 253,0,  
8) Kalajoen Junkkarit 233,5,  
9) Saarijärven Pullistus 230,0,  
10) Alajärven Ankkurit 220,5

**M17 800 m:**  
1) Teemu Lankinen NoorNo 2.05,55,  
6) Olli-Pekka Luoto PyU 2.09,37  
**M17 Kolmiloikka:**  
1) Jesse Koivuniemi TeuvRi 13.78,  
11) Joona Pesonen 14 PyU 10.44  
**M17 Kuula:**  
1) Tuomas Salenius AlajA 13.96,  
3) Joona Kokkonen PyU 11.70

**P15 100 m:**  
1) Juuso Heino NoorNo 11,62,  
5) Petja Turunen 14 PyU 12,43 (+0,9)  
**P15 2000 m:**  
1) Joni Lankila KalajJu 6.14,38,  
5) Aleksi Saarelainen PyU 6.43, 31  
**P15 Kolmiloikka:**  
1) Jarmo Kaleva TeuvRi 12.25,  
4) Niko Tahvanainen 14 PyU 11.63 (+0,5)

**P15 Keihäs:**  
1) Simeon Hannonen NoorNo 49.87,  
6) Heikki Kulmala PyU 44.53  
**P13 1000 m:**  
1) Joonas Rinne SaarijPu 2.58,69,  
7) Sami Törrönen PyU 3.30,34  
**P13 60 m aj:**  
1) Petteri Niemelä KalajJu 10,33,  
4) Ville Sorsa 12 PyU 10,55  
**P13 Korkeus:**  
1) Aleksi Honkavuori SaarijPu 161,  
3) Alexei Kärkkäinen 12 PyU 142  
**P13 Moukari:**  
1) Waltteri Lahtinen NoorNo 59.49,  
2) Markus Kokkonen PyU 45.74

**P11 60 m:**  
1) Juho Männistö AlajA 8,97,  
5) Roope Pippuri PyU 9,47  
**P11 1000 m:**  
1) Lauri Mäki KauhWi 3.25,39,  
2) Jere Sivonen PyU 3.26,58  
**P11 Pituus:**  
1) Artturi Tiipio TeuvRi 438,  
6) Aatu Mäkelä PyU 394  
**P11 Kuula:**  
1) Christian Damlin IFVOM 9.81,  
2) Patrik Torn PyU 9.74

**N17 800 m:**  
1) Andrea Julin IFNyKN 2.28,59,  
3) Laura Karkkulainen 16 PyU 2.31,91  
**N17 Kolmiloikka:**  
1) Annika Saha UrjU 10.85,  
2) Heli Liimatta 16 PyU 10.60 (+0,7)  
**N17 Kuula:**  
1) Minna-Marjatta Liimatainen AlajA 14.42, 2) Pauliina Haapasalo 16 PyU 12.05

**T15 100 m:**  
1) Erika Nevanperä KalajJ 12,66,  
4) Inka Karhapää PyU 13,54 (+0,3)  
**T15 Kolmiloikka:**  
1) Erika Vihtalahti NoorNo 10.56,  
7) Juulia Hirvonen 14 PyU 9.82 (+1,0)  
**T15 Keihäs:**  
1) Laura Setälä NoorNo 34.70,  
4) Emilia Sieviläinen 14 PyU 31.67

**T13 1000 m:**  
1) Maiju Luoto PyU 3.13,97,  
2) Heidi Widjeskog IFÅsarna 3.15,03  
**T13 60 m aj:**  
1) Ida Väyrynen KalajJ 9,86,  
3) Emilia Suomalainen PyU 10,59 (+0,6)  
**T13 Korkeus:**  
1) Paula Vihtalahti NoorNo 153,  
6) Johanna Pykäläinen 12 PyU 135

**T13 Moukari:**  
1) Anu Poutanen NakkVi 32.93,  
2) Taru Niemeläinen PyU 32.05

**T11 60 m:**  
1) Iida Kalliomäki SjundIF 8,88,  
3) Pihla Romppanen 10 PyU 9,35

**T11 1000 m:**  
1) Camilla Kengo IFNykn 3.29,28,  
9) Veera Ahvanainen PyU 3.52,53  
**T11 Pituus:**  
1) Johanna Ahola SjundIF 433,  
5) Juulia Auvinen 10 PyU 373  
**T11 Kuula:**  
1) Krista Varis PyU 10.10,  
2) Kati Pulakka TeuvRi 9.03

**Sukkulaviesti 16 x 60 m:**  
1) Noormarkun Nopsa 2.18,20,  
2) Pyhäselän Urheilijat (Roope Pippuri, Juulia Auvinen, Patrik Torn, Pihla Romppanen, Ville Sorsa, Emilia Suomalainen, Sami Törrönen, Taru Niemeläinen, Petja Turunen, Inka Karhapää, Niko Tahvanainen, Juulia Hirvonen, Olli-Pekka Luoto, Heli Liimatta, Joona Pesonen, Iina Lievonen) 2.21,10



Maiju Luoto, 13, oli toinen Vattenfall-finaalin pyhäselkäläisvoittajista



Roope Pippuri edusti PyU:ta 11-vuotiaiden 60 metrillä



Pauliina Haapasalo pukkasi yli 12 metriä ja sijoittui kuulan kakkoseksi

# Tutut nimet Vattenfall-rankingin kärjessä



Inka Karhapää (vas.) ja Taru Niemeläinen kuuluivat Vattenfall-kisojen pyhäselkäläisparhaimmiston



Sami Törrönen (oik.) oli PyU:n edustajana 13-vuotiaiden 1000 metrillä. Kuvassa myös Aleksi Romppanen



Heikki Kulmala hyppäsi karsintakisassa seivästä ja heitti finaalisissa keihästä

## Vattenfall Ranking 2008

koonnut Eero Könönen

Pisteitä Vattenfall-kisoista: Lieksa 25.6., Lieksa 19.8. ja Vihti 31.8. Pisteet Vattenfallin Lieksan piirikisojen sijoituksista kuuden joukkoon 7,5,4, ... 1 pistettä ja jokaisesta osanotosta 1 piste, Vihdin finaalin sijoituksista 16, 14, 13, ... 1 ja osanotosta 1 piste)

1. Patrik Torn 11, 32,4 + 6 = 38,4

2. Jere Sivonen 11, 31,5 + 5 = 36,5

3. Emilia Suomalainen 13, 29,65 + 5 = 34,65

4. Inka Karhapää 15, 28,15 + 5 = 33,15

5. Krista Varis 11, 30 + 3 = 33

6. Johanna Pykäläinen 12, 27,5 + 5 = 32,5

7. Emilia Sieviläinen 14, 28,3 + 4 = 32,3

8. Pihla Romppanen 10, 26,65 + 5 = 31,65

9. Juulia Auvinen 10, 24,4 + 6 = 30,4

10. Sami Törrönen 13, 23,65 + 6 = 29,65

11. Aleksi Saarelainen 15, 24 + 5 = 29

12. Heli Liimatta 16, 24,9 + 4 = 28,9

13. Petja Turunen 14, 23,65 + 5 = 28,65

14. Pauliina Haapasalo 16, 25 + 3 = 28

15. Roope Pippuri 11, 22,65 + 5 = 27,65

16. Juulia Hirvonen 14, 22,15 + 5 = 27,15

17. Maiju Luoto 13, 22,75 + 3 = 25,75

18. Niko Tahvanainen 14, 21,65 + 4 = 25,65

19. Ville Sorsa 12, 21,65 + 4 = 25,65

20. Taru Niemeläinen 13, 21,9 + 3 = 24,9

21. Marianne Pykäläinen 14, 20,25 + 3 = 23,25

22. Alexei Kärkkäinen 12, 19+4 = 23

23. Heikki Kulmala 15, 19+3 = 22

24. Markus Kokkonen 13, 19 + 2 = 21

25. Laura Karkkulainen 16, 18 + 2 = 20

26. Aatu Mäkelä 11, 16,75 + 3 = 19,75

27. Johanna Eronen 13, 15,75 + 3 = 18,75

28. Tuuli Kettunen 13, 12,75 + 3 = 15,75

29. Joona Kokkonen 17, 13 + 1 = 14

30. Saara Pölönen 13, 10,3 + 3 = 13,3

31. Olli Luoto 16, 10,9 + 2 = 12,9

32. Iida Piipponen 11, 10 + 2 = 12

33. Anni-Kreetta Tervala 14, 10 + 2 = 12

34. Heikki Pölönen 15, 8,75 + 3 = 11,75

35. Johanna Näykki 10, 5,75 + 3 = 8,75

36. Saara Eronen 15, 5,5 + 3 = 8,5

37. Isabella Björn 14, 6,25 + 2 = 8,25

38. Essi Ollonqvist 11, 7 + 1 = 8

39. Anna-Kaisa Asikainen 17, 7 + 1 = 8

40. Veera Ahvanainen 11, 7 + 1 = 8

41. Jarno Purmonen 13, 7 + 1 = 8

42. Joona Pesonen 14, 5,9 + 2 = 7,9

43. Aleksi Romppanen 13, 5 + 2 = 7

44. Heli Parviainen 10, 4,75 + 2 = 6,75

45. Meri Kettunen 13, 4 + 2 = 6

46. Joel Manninen 13, 5 + 1 = 6

47. Aku Kurki 17, 5 + 1 = 6

48. Niilo Kontkanen 15, 4 + 1 = 5

49. Peppi Ahponen 8, 2,3 + 2 = 4,3

50. Henry Huusko 16, 3 + 1 = 4

51. Jatta Kalajoki 14, 3 + 1 = 4

52. Hilla Miettinen 13, 3 + 1 = 4

53. Eetu Kyllönen 11, 3 + 1 = 4

54. Mikko Puustinen 17, 3 + 1 = 4

55. Toni Markkanen 17, 3 + 1 = 4

56. Helianna Röpelin 11, 1,75 + 2 = 3,75

57. Laura Karjunen 10, 2 + 1 = 3

58. Aino Pirinen 11, 2 + 1 = 3

59. Peetu Keronen 13, 2 + 1 = 3

60. Ville Rautiainen 15, 1,25 + 1 = 2,25

61. Janette Ahponen 16, 1 + 1 = 2

62. Iina Lievonen 16, 0,9 + 1 = 1,9

63. Mikael Jolkkonen 10, 0 + 1 = 1

64. Kari Karkkulainen 17, 0 + 1 = 1

65. Helli Niemeläinen 11, 0 + 1 = 1

66. Pihla Miettinen 11, 0 + 1 = 1

Sijoituksen perässä urheilijan nimi, ikä, sijoitus+osanottopisteet = yhteispisteet (suluissa eri kisoista saadut pisteet)

## TOTUUSLEIKKI



### VILLE KAMPPURI

**SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA:** 23.11.1995 Rääkkylä

**PERHE:** Isä, äiti, 2 veljeä 1 sisko

**PITUUS JA PAINO:** Pituus 164 cm paino 58 kg

**SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:** Silmien väri sininen, hiukset vaaleanruskeat

**ASUINPAIKKA:** Rääkkylä, Rasivaara

**PARHAAT URHEILULAJINI:** Keihäänheitto, jääkiekko ja sähly

**MIELILUKEMISENI:** Aku Ankka

**MIELILAULAJAT JA -YHTYEET:** Nightwish

**SUOSIKKINÄYTTELIJÄT JA TV-OHJELMAT:** Salatut elämät ja urheiluruutu

**MIELIRUOKA JA -JUOMA:** pytipannu, pasta, maito(kylmänä)

**MITEN HARJOITTELEN:** n.4 kertaa viikossa + kisat

**PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI:** Pihtiputaan keihäskarnevaalien P13 sarjan voitto (2008)

**VALMENTAJANI:** Oma isä

**MUUT HARRASTUKSET:** Musiikki(rummut) ja kaverit

**KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO (KEVÄT 2007):** Rääkkylän yläasteen 7 A lk.

**MIELEEN JÄÄNYT URHEILUTAPAHTUMA:** Pihtiputaan keihäskarnevaalit

**TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI:** Hoikka urheilullinen

**MITEN SUHTAUDUN TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN:** Ei kannata polttaa/ryypätä ikinä!

**MIELIPITEENI DOPINGISTA:** Ilmankin pärjää

**MIKÄ ON URHEILUSSA PARASTA:** Voittaminen

**JOULULAHJATOIVEENI:** playstation 2 ja jääkiekkovarusteita ja sun muuta tavaraa

**TERVEISET:** Ikinä ei saa luovuttaa!

**VASTASIN KYSYMYKSIIN (PÄIVÄMÄÄRÄ):**18.11.2008

**Sähkömoottoreiden ja vesipumppujen erikoisliike**

**Valoon Sähkökone**

Kuurnankatu 37, Joensuu puh. (013) 224 964 [www.valveensahkokone.fi](http://www.valveensahkokone.fi)

## TOTUUSLEIKKI



## MARKUS KOKKONEN

## SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA:

17.5.1995 Joensuu

## PERHE:

Äiti, Isä, isovelji, koira

**PITUUS JA PAINO:** 169cm

**SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:**  
siniset, hiukset tumman ruskeat

## ASUINPAIKKA:

Niittylahti

## PARHAAT URHEILULAJINI:

Moukarinheitto, Jalkapallo

**MIELILUKEMISENI:** ei ole

## MIELILAJIT JA -YHTYEET:

Iron Maiden, ja kaikki hyvät :D

## SUOSIKKINÄYTTÄJÄT

## JA TV-OHJELMAT:

Salatut elämät, Pako, 24

## MIELIRUOKA JA -JUOMA:

Kana ja riisi, limppari

## MITEN HARJOITTELEN:

Yleisurheilua 3-5 kertaa viikossa ja jalkapalloa 2-4 kertaa viikossa

## PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI:

Vattenfall kisoissa v.2008 moukarissa 2:nen

## VALMENTAJANI:

Isä, Seppo Räsänen

## MUUT HARRASTUKSET:

Jalkapallo

## KOULU, LUOKKA JA KESKIVARVO (KEVÄT 2007):

Niittylahden ala-aste 6a yli 8

## MIELEENJÄÄNYT URHEILUTAPAHTUMA:

Kaikki Vattenfall reissut, Karnevaalit, ja jalkapallo turnaukset

## TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI:

nätti, urheilullinen, rehellinen

## MITEN SUHTAUDUN TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN:

Ei tueta, ei ole minun juttu eikä tule olemaan.

## MIELIPITEENI DOPINGISTA:

Ei tarvitse

## MIKÄ ON URHEILUSSA PARASTA:

kaverit, reissut, hyvät tulokset

## JOULULAHJATOIVEENI: Rahaa

## TERVEISET:

Kavereille, Tutuille sukulaisille. Lisäksi Emilialle, Petjalle ja hienolle miehelle eli Heikille

## VASTASIN KYSYMYKSIIN (PÄIVÄMÄÄRÄ): 17.11.08

# PyU:n 10-15-vuotiaiden ennätykset ovat kovaa luokkaa

PyU:n 9-15-vuotiaiden koviksi muotoutuneita ennätyksiä rikottiin myös vuonna 2008.

14-vuotias **Marianne Pykäläinen** ponnisti sekä 14- että 15-vuotiaiden tyttöjen korkeudessa uuden ennätyksen 163.

Samoin korkeusennätyksen rikkoi 12-vuotias **Alexei Kärkkäinen**, joka paransi kahdella sentillä **Kari Rissasen** jo 23 vuoden vanhaa ennätystä.

**Niko Tahvanainen**, kaksinkertainen SM-mitalisti tänä

vuonna, paransi 14-vuotiaiden 100 metrin aitojen ennätystä koviin lukemiin 14,29.

Ennätyksiä tekivät myös **Emilia Suomalainen**, **Johanna Pykäläinen**, **Ville Sorsa**, **Jere Sivonen**, **Juulia Auvinen** ja **Pihla Romppanen**.



Pipsa Kokolla, 18, on useita PyU:n pikajuoksuennätyksiä ja myös 15-vuotiaiden pituusennätys



Niko Tahvanainen aitoi uuden 100 metrin 14-vuotiaiden ennätyksen. Oikealla valmentaja Anssi Turunen



Jere Sivonen teki uuden 11-vuotiaiden 1000 metrin ennätyksen (ks. Suomen tilasto 2008, s. 16-17)



Marianne Pykäläinen, 14, ponnaisi korkeudessa komean PyU:n ennätyksen 163 ja oli vuoden 2008 Suomen tilastossakin kakkosena



Nykyään kiekkoon keskittyvä Hanne Purmonen, 18, oli alimmissa ikäluokissa kova pikapinkoja. Hänellä on mm. 9-vuotiaiden tyttöjen 40 metrin ennätys 6,73.



Patrik Törnilla, 11, on useita 10-vuotiaiden ennätyksiä



Alexei Kärkkäinen rikkoi peräti 23 vuotta vanhan Kari Rissasen korkeusennätyksen hyppäämällä 12-vuotiaissa komean tuloksen 148

# PYHÄSELÄN 10-15-VUOTIAIDEN ENNÄTYKSET

(henkilökohtaisia lajeja) 1.11.2008, koonnut ja päivittänyt Eero Könönen

### Pojat 15 vuotta:

100 m: Aku Kurki 11,32 (+0,0) (2006) pe P15  
300 m: Kai Räsänen 37,44 (2005)  
800 m: Antti Räsänen 2.09,31 (2002)  
2000 m: Antti Räsänen 6.03,10 (2002)  
100 m aj: Ville-Pekka Kokko 13,62 (+1,4) pe P15  
200 m aj: Ville-Pekka Kokko 26,02 (+2,0) (2006) pe P15  
3000 m käv: Miikka Kirvesniemi 14.33,0 (1992) pe P15  
Korkeus: Mika Parviainen 175 (1985)  
Kari Rissanen 175 (1988)  
Kai Räsänen 175 (2005)  
Seiväs: Pasi Roivas 375 (1988)  
Pituus: Kai Räsänen 674 (2005) pe P15  
3-loikka: Ville-Pekka Kokko 12.25 (+1,4) (2006)  
Kuula 4 kg: Timo Tarvainen 16.12 (1996)  
Kiekko 1 kg: Kai Räsänen 58.33 (2005)  
Moukari 4 kg: Kai Räsänen 72.14 (2005) pe P15  
Keihäs 600 g: Ville Räsänen 70.34 (1991) pe P15  
5-ottelu: Timo Grönlund 2697 (2002)  
(100 m aj 16,70, kie 41.54, sei 290, kei 45.31, 1000 m 3.04,84)

### Tytöt 15 vuotta:

100 m: Taru Karejoki 12,62 (+1,3) (2002)  
200 m: Taru Karejoki 26,44 (2001)  
300 m: Taru Karejoki 40,94 (2002) pe T15  
800 m: Sanna Leinonen 2.19,3 (1995)  
2000 m: Sanna Leinonen 6.40,28 (1995)  
80 m aj: Taru Karejoki 12,25 (2001)  
200 m aj: Taru Karejoki 28,69 (-0,7) (2002) pe T15  
3000 m käv: Niina Mutanen 15.34,69 (1998)  
Korkeus: Marianne Pykäläinen 163 (2008)  
Pituus: Pipsa Kokko 528 (+1,6) (2005)  
3-loikka: Inka Räsänen 10.64 (2001)  
Seiväs: Inka Räsänen 285 (2001)  
Kuula 3 kg Helena Puhakka 13.56 (1997)  
Kiekko 1 kg Pauliina Kairamaa 41.86 (1993)  
Kiekko 750 g: Heli Liimatta 34.92 (2007)  
Keih 400 g Jenni Räsänen 47.22 (1995) pe T15  
Mouk 3 kg: Marjo Immonen 32.86 (2002)  
5-ottelu: Taru Karejoki 1905 (2002)  
(80 m aj 12,7, pit 433, keih 21.75, kork 140, 800 m 2.35,1)

### Pojat 14 vuotta (mukana myös 13-vuotiaiden ennätyksiä):

60 m: Ville-Pekka Kokko 7,98 (+0,9) (2004)  
100 m: Aku Kurki 11,79 (+1,7) (2005)  
200 m: Ville-Pekka Kokko 24,80 (-0,9) (2005)  
300 m: Ville-Pekka Kokko 39,18 (2005)  
600 m (P13) Ville-Pekka Kokko 1.34,27 (2004) pe P13  
800 m: Ville-Pekka Kokko 2.11,03 (2005)  
1500 m: Juona Kokkonen 4.56,53 (2004)  
2000 m: Juha Puustinen 6.24,0 (1984)  
60 m aj (76 cm) (P13)  
Niko Tahvanainen 9,67 (2007)  
80 m aj (84 cm) Ville-Pekka Kokko 11,66 (-0,7) (2005)  
100 m aj (84 cm) Niko Tahvanainen 14,29 (2008) P14 pe  
200 m aj: Ville-Pekka Kokko 27,53 (2005)  
3000 m käv: Karri Savolainen 15.22,1 (1990)  
Korkeus: Kari Rissanen 175 (1987)  
Pituus: Aki Hyvönen 591 (1994)  
3-loikka: Timo Grönlund 12.02 (2001)  
Seiväs: Pasi Roivas 320 (1987), Aki Hyvönen 320 (1994)  
Kuula 4 kg: Kai Räsänen 14.81 (2004)  
Kuula 3 kg (P13) Kai Räsänen 15.21 (2003)  
Kiekko 1 kg: Kai Räsänen 55.67 (2004)  
Kiekko 600 g (P13): Kai Räsänen 55.45 (2003) pe P13  
Moukari 4 kg: Kai Räsänen 63.14 (2004)  
Moukari 3 kg: Markus Kokkonen 45.74 (2008) P13  
Keihäs 600 g: Ville Räsänen 70.34 (1991) pe P14  
5-ottelu: Kai Räsänen 3063 (2004)  
(80 m aj 12,07, kork 165, seiv 312, kiekko 52.80, 800 m 2.38,49)  
4-ottelu (P13): Niko Tahvanainen 1664 (2007) pe P13 (10.25, 1.30, 9.77, 2:36.44)

### Tytöt 14 vuotta (mukana myös 13-vuotiaiden ennätyksiä):

60 m (T13) Isabella Björn 8,41 (2007)  
100 m: Pipsa Kokko 12,91 (+1,8) (2004)  
200 m: Taru Karejoki 26,44 (2001) T14 pe  
300 m: Taru Karejoki 41,59 (2001) T14 pe  
600 m: Pipsa Kokko 1.46,71 (2002)  
800 m: Sanna Leinonen 2.20,5 (1994)  
1000 m: Maiju Luoto  
3.11,02 (2008) T13 pe  
2000 m: Sanna Leinonen  
6.43,44 (1994)  
60 m aj (T13): Emilia Suomalainen  
10,39 (-0,3) (2008)  
80 m aj: Taru Karejoki  
12,25 (2001)  
200 m aj: Pipsa Kokko  
31,60 (+1,2) (2004)  
3000 m käv: Niina Mutanen  
15.34,69 (1998) T14 pe  
Korkeus: Marianne Pykäläinen 163 (2008)  
Taru Karejoki (halli) 155 (2001)  
Pituus: Soile Venäläinen 505 (1993)  
3-loikka: Inka Räsänen 10.54 (1999)  
Seiväs: Inka Räsänen 261 (2000)  
Kuula 3 kg: Helena Puhakka 13.01 (1996)  
Kiekko 1 kg: Pauliina Kairamaa 34.42 (1992)  
Keihäs 400 g: Heli Liimatta 45.71 (2006) T14 pe  
Moukari 3 kg: Mari Korhonen 39.86 (2006)  
5-ottelu: Taru Karejoki 2031 (2001)  
(80 m aj 12,25, kuula 7.42, kork 139, keih 19.12, 600 m 1.47,30)

### Pojat 12 vuotta (mukana myös 11-vuotiaiden ennätyksiä):

60 m: Janne Salmivuori 8,34 (1989) pe P11  
200 m: Ville-Pekka Kokko 28,08 (+0,6) (2003)  
300 m: Janne Salmivuori 45,1 (1990)  
600 m: Teemu Ruippo 1.45,31 (2001) pe P11  
800 m: Jonne Pieviläinen 2.33,0 (1995)  
1000 m: Jere Sivonen 3.15,29 (2008) P11  
1500 m: Santeri Saarelainen 5.12,71 (1999)  
60 m aj (76 cm): Ville Sorsa 10,54 (+1,7) (2008) pe P12  
60 m aj (60 cm): Jere Sivonen 11,18 (2008) pe P11  
2000 m käv: Teemu Makkonen 10.31,16 (1994) pe P12  
Pituus: Janne Salmivuori 487 (1990)  
Janne Salmivuori (h) 511 (1990)  
Korkeus: Alexei Kärkkäinen 148 (2008)  
Seiväs: Pasi Roivas 277 (1985)  
3-loikka: Kai Räsänen  
10.46 (+0,2) (2002)  
Kuula 3 kg: Kai Räsänen  
12.59 (2002)  
Kiek 600 g: Kai Räsänen  
52.92 SE (2002)  
Keih 400 g: Jarkko Hyvönen  
45.76 (1994)  
Mouk 2,5 kg: Kai Räsänen  
52.51 SE (2002)  
Mouk 3 kg: Markus Kokkonen  
34.40 (2007)  
4-ottelu: Kai Räsänen 1703 (2002) pe P12  
(60 m aj 10,2 – korkeus 130 – kuula 11.67 – 600 m 1.55,5)

### Tytöt 12 vuotta (mukana myös 11-vuotiaiden ennätyksiä):

60 m: Isabella Björn 8,60 (+2,5) (2006)  
100 m: Hanne Purmonen 13,9 (2002)  
150 m: Anna-Kaisa Asikainen 22,76 (2002)  
200 m: Pipsa Kokko 28,71 (+2,0) (2002)  
300 m: Tarja Venäläinen 47,5 (1986)  
600 m: Pipsa Kokko 1.46,71 (2002) pe T12  
800 m: Sanna Leinonen 2.34,0 (1992)  
1000 m: Maiju Luoto 3.18,04 (2007)

60 m aj (76 cm) Johanna Pykäläinen 10,93 (2008)  
1500 m: Jutta Jolkkonen 5.30,50 (1997)  
2000 m käv: Noora Mutanen 10.28,83 (1999) pe T12  
Pituus: Isabella Björn 479 (+2,7) (2006)  
3-loikka: Niina Koffert 9.77 (2000)  
Seiväs: Hanna Lihavainen 210 (1999)  
Hilla Miettinen 210 (2007)  
Korkeus: Marianne Pykäläinen 147 (2006)  
Hanna Lihavainen (halli) 148 (2000)  
Kuula 2,5 kg: Helena Puhakka 12.46 (1994) pe T12  
Kiekko 600 g: Heidi Korhonen  
38.88 (1990) pe T12  
Keihäs 400 g: Emilia Sieviläinen  
37.49 (2006) pe T12  
Mouk 2,5 kg: Mari Korhonen 32.29  
2004)  
4-ottelu: Sallamari Leskinen  
1315 (1999)  
(60 m aj 11,22 – pituus 377 – kuula 8.89 – 600 m 2.00,2)

### Pojat 10 vuotta (mukana myös 9-vuotiaiden ennätyksiä):

40 m: Kai Räsänen 6,44 (1999) pe P9  
60 m: Janne Salmivuori 8,6 (1988) pe P10,  
Patrik Torn 8,94 (2007)  
150 m: Kai Räsänen 21,9 (2000) pe P10  
200 m: Patrik Torn 29,8 (2007) pe P10  
60 m aj (60 cm) Patrik Torn 11,73 (2007)  
600 m: Teemu Ruippo 1.53,76 (2000)  
800 m: Henri Venäläinen 2.45,4 (1993)  
1000 m (P9): Jere Sivonen 3.34,64 (2006)  
1000 m (P10): Jere Sivonen 3.24,16 (2007)  
600 m käv Kai Räsänen 2.52,7 (1999) pe P9  
1000 m käv: Kai Räsänen 5.02,0 (2000) pe P10  
Pituus: Kai Räsänen 452 (2000) pe P10  
Korkeus: Heikki Turunen 135 (1991)  
3-loikka: Kai Räsänen 9.21 (2000) pe P10  
Seiväs: Pasi Roivas 225 (1983)  
Kuula 2 kg: Kai Räsänen 9.98 (1999) pe P9  
Kuula 2,5 kg: Kai Räsänen 9.95 (2000) pe P10  
Kiekko 600 g: Miikka Puustinen 32.32 (1984)  
Keihäs 400 g: Aki Parviainen 36.84 (1984)  
Junnukeihäs 350 g (P9): Jaro Pakarinen 22.31 (2007)  
Mouk 2,5 kg: Arttu Rouvinen 24.84 (2000)  
Pallo 160 g (P9): Olli Rouvinen 49.56 (1995)  
3-ottelu: Kai Räsänen 1136 (2000) pe P10  
(60 m 9,0, pituus 452, kuula 9.31)

### Tytöt 10 vuotta (mukana myös 9-vuotiaiden ennätyksiä):

40 m: Hanne Purmonen 6,73 (1999)  
60 m: Hanna Turunen 8,9 (1996)  
150 m: Juulia Hirvonen 23,36 (2004)  
200 m: Karoliina Kolehmainen  
30,28 (1994) pe T10  
600 m: Pipsa Kokko 1.57,6 (2000)  
800 m: Karoliina Kolehmainen  
2.46,0 (1994)  
60 m aj (60 cm): Pihla Romppanen  
12,00 (2008)  
1000 m käv: Niina Mutanen 5.01,92 (1994) pe T10  
Pituus: Hanna Turunen 421 (1996)  
Korkeus: Anni-Kreetta Tervala 125 (2004)  
Seiväs: Jatta Kalajoki 180 (2004)  
3-loikka: Juulia Auvinen 8.36 (2008)  
Kuula 2 kg: Hanna Turunen 9.65 (1996) pe T10  
Kiekko 600: Hanna Turunen 25.86 (1996) pe T10  
Keihäs 400 g: Marjo Kauhanen 28.22 (1996) pe T10  
Mouk 2,5 kg: Marjo Immonen 19.72 (1997)  
Pallo 160 g: Hanna Turunen 38.76 (1995)  
3-ottelu: Hanna Turunen 1016 SE (1996) pe T10

## TOTUUSLEIKKI



### JUTTA JOLKKONEN

**SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA:**

9.7.1985, Joensuu

**PERHE:** avopuoliso

**PITUUS JA PAINO:** 160/50

**SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:**

ruskeat

**ASUINPAIKKA:** Joensuu

**PARHAAT URHEILULAJINI:**

kilpäkävely

**MIELILUKEMISENI:**

proosa, fantasia

**MIELILAULAJAT JA -YHTYEET:**

Mariza, Rodrigo Leão, Stella

**SUOSIKKINÄYTTELIJÄT**

**JA TV-OHJELMAT:**

Ugly Betty, täydelliset naiset, BBC:n sarjat

**MIELIRUOKA JA -JUOMA:**

hyvä ruoka :), vesi ja tee

**MITEN HARJOITTELEN:**

hkerasti, mutta sopivan laiskasti

**PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI:**

Kalevan kisojen 6., SM-22 3., SM-viesteissa kultaa

**VALMENTAJANI:**

Harri Kiviniitty

**MUUT HARRASTUKSET:**

leipominen, lukeminen

**KOULU, LUOKKA JA KESKJARVO (KEVÄT 2007):**

Joensuun yliopisto, metsätieteellinen tdk, 4. vuosi

**MIELEENJÄÄNYT URHEILUTAPAHTUMA:**

Ruotsi-Suomi-maaottelut, joita kävi pienenä katsomassa Helsingissä

**TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI:**

rehellinen, hyvä ihminen

**MITEN SUHTAUDUN TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN:**

Jos välitvät älä välitvä

**MIELIPITEENI DOPINGISTA:** Ei

**MIKÄ ON URHEILUSSA**

**PARASTA:** Kehittyminen

**JOULULAHJATOIVEENI:**

Skip-Bo -pelikortit

**TERVEISET:**

Mikolle ja Harrille ja Leilalle Espanjaan

**VASTASIN KYSYMYKSIIN (PÄIVÄMÄÄRÄ):** 18.11.2008

TILITOIMISTO  
MAARIT VÄÄNÄNEN KY

Rantalantie 3, 80330 Reijola, puh. 013 2525998

Hoito ja kuntoutus Fysmedi

Fysikaalista hoitoa ja kuntoutusta

Puronsuunkatu 1A, 80160 Joensuu, puh. 013 898 128

Joensuun Herkkuleipomo

Latolankatu 17  
80160 Joensuu  
Puh. 013 124 311

www.joensuunherkkuleipomo.fi

## TOTUUSLEIKKI



## VILLE SORSA

## SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA:

31.1.1996 Joensuu

## PERHE: isä, äiti ja pikkuveli

## PITUUS JA PAINO:

167cm, 47kg

## SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:

sininen, ruskea

## ASUINPAIKKA: Eno

## PARHAAT URHEILULAJINI:

Yleisurheilu, jääkiekko

## MIELILUKEMISENI:

Aku Ankka

## MIELILAULAJAT JA -YHTYEET:

Timbaland, Flo Rida

## SUOSIKKINÄYTTELIJÄT

## JA TV-OHJELMAT:

Mel Gibson, Bruce Willis, Pako

## MIELIRUOKA JA -JUOMA:

pinaattiletut, sprite

## MITEN HARJOITTELEN:

kovasti

## PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI:

Pm-mitalit, hattutemput lätkässä

## VALMENTAJANI: Hannu Sorsa

## MUUT HARRASTUKSET:

Jalkapallo, katulätkä

## KOULU, LUOKKA JA KESKIJARVO (KEVÄT 2007):

Enon koulu 6lk. 9.1

## MIELEENJÄÄNYT URHEILUTAPAHTUMA:

Vattenfall finaali 2008

## TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI:

sporttinen mimmi

## MITEN SUHTAUDUN TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN:

kiitos ei

## MIELIPITEENI DOPINGISTA: lahjattomat käyttää

## MIKÄ ON URHEILUSSA PARASTA:

kaverit, tavoitteen saavuttaminen

## JOULULAHJATOIVEENI:

kannettava tietokone

## TERVEISET:

Kesällä 2009 tavataan

## VASTASIN KYSYMYKSIIN (PÄIVÄMÄÄRÄ): 11.11.08

## KIITOS!

PyU:n yleisurheilujaosto kiittää kaikkia vuoden aikana mukana olleita toimijoita. Kiitos myös tähän lehteen ilmoituksen antaneille.

**Rauhallista joulunaikaa ja pirteää uutta urheiluvuotta 2009.**

**Eero Könönen,**  
yu-jaoston puheenjohtaja  
**Liisa Sivonen,**  
yu-jaoston sihteeri

## Ville, Jere ja Juulia kärjessä

12-vuotias **Ville Sorsa** oli Pyhäselän Urheilijoiden kesän menestynein 9-15-vuotiaiden sarjojen pm-kisaurheilija kesällä 2008. Vuodesta 1990 asti käyty ranking-kisa oli tänä vuonna kärjen osalta huipputasainen ja erittäin tasokas, sillä kolme kärkiurheilijaa keräsi yli 60 pistettä ja mahtui 5 pisteen sisälle. Kaksoseksi sijoittui viime vuoden voittaja **Jere Sivonen** ja kolmas oli **Juulia Auvinen**.

Kaikki PyU:n 9-15-vuotiaat eivät päässeet osallistumaan pm-

kisoihin tai olivat mukana pm-kisoissa vain muutamissa lajeissa erinäisten esteiden takia. PyU-lehdessä julkaistaan ensimmäistä kertaa myös 11-17-vuotiaiden Vattenfall-ranking, jonka kärki poikkeaa hieman pm-rankingin kärjestä.

*Rankingin 10 parhaan joukosta olivat kauden päättäjäistilaisuudessa mukana Juulia Auvinen (vas.), Emilia Suomalainen, Tuuli Kettunen, Heli Parviainen, Patrik Torn ja Ville Sorsa*



Rankingin sijoilta 11-30 palkittuja nuoria urheilijoita



Sisarukset Jutta, Jenni ja Kati Nuutinen menestyivät hyvin rankingissa ja nappasivat mm. 9-vuotiaiden tyttöjen maastojuoksun pm-joukkuekultaa

## PyU:n pm-sisulisäranking 2008

## Koonnut Eero Könönen

Lopulliset pisteet (mukana: maantie 24.3., viestit 18.6., ottelut 10. ja 22.7., huipentumat 2. – 3.8. ja maastot 21.9.):

1. Ville Sorsa 12, 66,25 (55,25 + 11)
2. Jere Sivonen 11, 62,5 (51,5 + 11)
3. Juulia Auvinen 10, 61,25 (51,25 + 10)
4. Emilia Suomalainen 13, 54,25 (45,25 + 9)
5. Patrik Torn 11, 54 (47 + 7)
6. Tuuli Kettunen 13, 47,25 (37,25 + 10)
7. Jenni Nuutinen 9, 46,75 (36,75 + 10)
8. Alexei Kärkkäinen 12, 42,25 (32,25 + 10)
9. Heli Parviainen 10, 42 (36 + 6)
10. Iida Nupponen 9, 39,75 (32,75 + 7)
11. Aatu Mäkelä 11, 38,5 (29,5 + 9)
12. Johanna Pykäläinen 12, 37,25 (30,25 + 7)
13. Hilla Miettinen 13, 34,5 (26,5 + 8)
14. Laura Karjunen 10, 33 (24 + 9)
15. Niko Tahvanainen 14, 30,75 (25,75 + 5)
16. Iida Piipponen 11, 30 (24 + 6)
17. Tino Mäkelä 9, 29,75 (22,75 + 7)
17. Saara Pölönen 13, 29,75 (22,75 + 7)
19. Aleksi Saarelainen 15, 28,75 (23,75 + 5)
20. Meri Kettunen 13, 27,25 (21,25 + 6)
21. Jani Kitunen 12, 27 (22 + 5)
22. Pihla Romppanen 10, 26 (22 + 4)
23. Heikki Pölönen 15, 23,75 (18,75 + 5)
24. Helli Niemeläinen 11, 23 (14 + 9)
25. Klaus Kokkonen 9, 23 (15 + 8)
26. Juulia Hirvonen 14, 23 (18 + 5)
27. Jussi Karkkulainen 12, 22 (17 + 5)
28. Taru Niemeläinen 13, 21,25 (16,25 + 5)
29. Markus Kokkonen 13, 21 (17 + 4)
30. Pihla Miettinen 11, 20 (12 + 8)
31. Peppi Ahponen 8, 20 (15 + 5)
32. Emmi Väänänen 10, 20 (16 + 4)
33. Krista Varis 11, 19,75 (14,75 + 5)
34. Helianna Röpelinen 11, 18 (10 + 8)
35. Jaro Pakarinen 9, 18 (15 + 3)
36. Tuomas Manninen 10, 17 (14 + 3)
36. Johanna Parviainen 12, 17 (14 + 3)
36. Olli Laukkanen 9, 17 (14 + 3)
39. Mikael Jolkkonen 10, 13,75 (10,75 + 3)
40. Maiju Luoto 13, 13,5 (10,5 + 3)
41. Jutta Nuutinen 8, 13 (7 + 6)
42. Joel Manninen 13, 13 (9 + 4)
43. Antti Tikka 9, 12,75 (9,75 + 3)
44. Roope Pippuri 11, 11,75 (7,75 + 4)
44. Mari Tervala 9, 11,75 (7,75 + 4)
46. Aleksi Romppanen 13, 11,5 (6,5 + 5)
47. Aino Pirinen 11 11, (5 + 6)
48. Alexandra Koponen 11, 11 (7 + 4)
49. Saara Eronen 15, 11 (8 + 3)
50. Anni-Kreetta Tervala 14, 11 (9 + 2)
51. Aron Pakarinen 11, 9 (7 + 2)
52. Kati Nuutinen 8, 8,75 (1,75 + 7)
53. Jesse Ihalainen 11, 8 (7 + 1)
53. Vilma Naumanen 15, 8 (7 + 1)
55. Marianne Pykäläinen 14, 7,25 (4,25 + 3)
56. Sami Törrönen 13, 7,25 (4,25 + 3)
57. Eetu Kyllönen 11, 6,75 (4,75 + 2)
58. Riina Jaatinen 12, 6 (5 + 1)
59. Veera Ahvanainen 11, 5,25 (2,25 + 3)
60. Johanna Varis 7, 5 (3 + 2)
61. Janita Tukiainen 11, 5 (4 + 1)
62. Jasper Jolkkonen 9, 4,75 (1,75 + 3)
63. Jasmin Tukiainen 11, 4 (3 + 1)
63. Heikki Kulmala 15, 4 (3 + 1)
63. Saara Pöllänen 11, 4 (3 + 1)
66. Sanni Ahvanainen 9, 3,75 (1,75 + 2)
66. Pilvi Laukkanen 12, 3,75 (1,75 + 2)
68. Elina Parviainen 8, 3 (0 + 3)
69. Markus Manninen 12, 3 (2 + 1)
70. Inka Karhapää 15, 2,75 (1,75 + 1)
70. Hemmo Krühn 11, 2,75 (1,75 + 1)
70. Isabella Björn 14, 2,75 (1,75 + 1)
70. Leevi Nupponen 7, 2,75 (1,75 + 1)
70. Petja Turunen 14, 2,75 (1,75 + 1)
75. Ismo Romppanen 12, 2 (1 + 1)
76. Jasmin Patrikainen 9, 1 (0 + 1)
76. Juulia Patrikainen 9, 1 (0 + 1)
76. Millaroosa Räsänen 11, 1 (0 + 1)

Pisteillä 78 urheilijaa (vuonna 2007 pisteillä 112 urheilijaa). Sijoituksen perässä urheilijan nimi, ikä, yhteispisteet ja suluissa menestys- ja osanottopisteet. Tilasto on koottu vanhan pistelaskun mukaan.



Jaro Pakarinen on isänsä Ari Pakarisen jalanjäljillä. 9-vuotiaiden keihäässä tuli piirinnestaruus.



Saara Pölönen sijoittui rankingin 17:nneksi ja kunnostautuu erityisesti kävelyssä



1



2



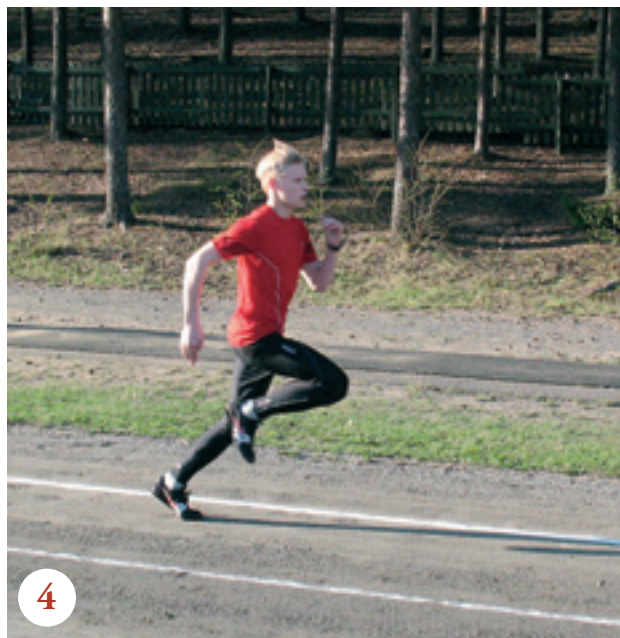
3

1) Ville Sorsa ja Jani Kitunen (oik.) rutistavat rinta rinnan 60 metrin kaksoisvoittoon Outokummun pm-huipentumassa

2) Juulia Hirvonen oli mukana 14-vuotiaiden SM-kisoissa pituushypyssä ja 300 metrillä

3) Taru Niemeläinen, 13, pukkasi kuulaa hienosti yli 12 metriä ja oli lajin ylivoimainen ykkönen Pohjois-Karjalassa

4) Petja Turunen venyi hienoihin sijoituksiin 14-vuotiaiden SM-kisojen 100 ja 300 metrillä



4

## TOTUUSLEIKKI



### HENRY HUUSKO

#### SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA:

21.7.1992 Kouvola

#### PERHE:

Isä ja äiti

#### PITUUS JA PAINO:

190 cm ja 80 kg

#### SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:

silmät siniset, hiukset ruskeat

#### ASUINPAIKKA:

Jyväskylä

#### PARHAAT URHEILULAJINI:

pikajuoksut

#### MIELILUKEMISENI:

urheilulehdet

#### MIELILAULAJAT JA -YHTYEET:

ei erityistä

#### SUOSIKKINÄYTTELIJÄT

JA TV-OHJELMAT: ei suosikki-

näyttelijää, Simpsonit

#### MIELIRUOKA JA -JUOMA:

broileri ja maito

#### MITEN HARJOITTELEN:

7-9 kertaa viikossa

#### PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI:

6 SM-mitalia, joista 3 SM-kultaa

#### VALMENTAJANI:

isä Asko Huusko

#### MUUT HARRASTUKSET:

-

#### KOULU, LUOKKA JA KESKIAKRO

(KEVÄT 2007):

Tenetin koulu, Sotkamo, ka.

(lukuaineet+liikunta) 9,7

#### MIELEENJÄÄNYT

URHEILUTAPAHTUMA: SM-kisat

#### TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI:

Urheilullinen, kaunis ja

huumorintajuinen

#### MITEN SUHTAUDUN

TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN: ei kiitos

#### MIELIPIDE DOPINGISTA:

kielteinen

#### MIKÄ ON URHEILUSSA

PARASTA: voittaminen

#### JOULULAHJATOIVEENI:

terveyttä

#### TERVEISET:

kaikille PyU:laisille

#### VASTASIN KYSYMYKSIIN

(PÄIVÄMÄÄRÄ): 17.11.2008

## Yleisurheilujaoston jäsenet 2009 ja vastualueita:

- **Eero Könönen**, puheenjohtaja, tiedotus, kilpailutoiminta, tilastot, p. 050 530 6794
- **Liisa Sivonen**, sihteeri, virkistysvastaava
- **Jouni Tarvainen**, valmennusvastaava p. 050 301 2488
- **Seppo Räsänen**, valmennus, erityisesti hopyt
- **Anne Tahvanainen**, p. 0400 191 446
- **Päivi Varis**, kunniakierrospäällikkö p. 050 564 4959
- **Ritva Davidsson**, mahd. sihteeri
- **Juha Miettinen**
- **Riitta Kettunen**, UUSI
- **Katri Mäntylä**, UUSI
- **Hanna Sarkkinen**, harjoitusten koordinaatio (ei varsinainen jäsen)
- **Inka Räsänen**, harjoitusten koordinaatio (ei varsinainen jäsen)



Tida Nupponen ja Sanni Ahvanainen olivat voittamassa PyU:lle 9-vuotiaiden 4 x 50 metrin pm-kultaa Lieksassa kesäkuussa



Aleksi Saarelainen, 15, pelaa koripalloa Joensuun Katajassa ja kunnostautui kestävyysmatkoilla PyU:ssa



Inka Karhapää, 15, valmistautumassa KLL:n SM-kisojen 100 metrin pyrähdykseen Outokummussa syyskuussa

## Auto- ja pienkonekorjaamo



**A.KAUHANEN**

Kuurnankatu 31  
80100 JOENSUU  
Puh. (013) 123 555



**Pyhäselän kunta**

**Sinua varten**



KIIHTELYSVAARAN

**Osuuspankki**

**Kiihtelysvaara**  
(013) 737 3511

**Pyhäselkä**  
(013) 717 906

**Heinävaara**  
(013) 741 749

## TOTUUSLEIKKI

VILMA LINDA  
KATARIINA  
NAUMANEN

## SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA:

31.12.1993 Liperi

**PERHE:** Isä Raimo (kuoli 17.3.2007 äkilliseen sydänkohtaukseen 52-vuotiaana), äiti Sirpa 49 v, siskot Saara 20 v ja Veera 19 v

**PITUUS JA PAINO:** 177 cm, 57 kg

**SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:**

siniset ja vaaleanruskea

**ASUINPAIKKA:** Liperi

**PARHAAT URHEILULAJINI:**

kilpäkävely, tanssi; aikaisemmin lentopallo

**MIELILUKEMISENI:**

nuortenkirjat ja dekkarit

**MIELILAJIT JA -YHTYEET:**

Elastinen, Cheek, Pokora

**SUOSIKKINÄYTTELIJÄT**

**JA TV-OHJELMAT:**

Julia Roberts, Cameron Diaz, Jude Law, ohjelmista: O.C. ja Täydelliset naiset

**MIELIRUOKA JA -JUOMA:**

lasagne ja maito

**MITEN HARJOITTELEN:**

itsenäisesti Liperissä ja keski-  
viikkoisin Joensuun Areenalla

**PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI:**

kilpäkävelyssä 3000m  
A-ajan alitus

**VALMENTAJANI:** Eero Könönen

**MUUT HARRASTUKSET:** tanssi, musiikki ja ryhmien ohjaaminen

**KOULU, LUOKKA JA KESKIRARVO (KEVÄT 2008):** Liperin koulu 8E, keskirarvo 9,2

**MIELEENJÄÄNYT URHEILUTAPAHTUMA:**

Kauhavan SM-kisat 2007 ja kun repäisin piikkarilla reiteeni Yleisurheilukisoissa samana kesänä

**TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI:**

urheilullinen, terveet elämäntavat, huumorintajuinen

**MITEN SUHTAUDUN TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN:**

tupakkaan ei, alkoholia voi aikuisena käyttää kohtuudella

**MIELIPITEENI DOPINGISTA:**

urheilun pitää olla puhdasta, ilman lisäaineita

**MIKÄ ON URHEILUSSA**

**PARASTA:** oma kehittyminen ja uudet ennätykset!

**JOULULAHJATOIVEENI:** hyviä kirjoja ja musiikkia sekä yhdessäoloa perheen kanssa

**TERVEISET:** Liikunnan iloa ja hyvää joulumieltä kaikille!

**VASTASIN KYSYMYKSIIN (PÄIVÄMÄÄRÄ):** 19.11.2008

Finaalipaikka jäi 1,87 metrin päähän:

# KAI RÄSÄNEN

## NUORTEN MM-KISOISSA

Pyhäselän Urheilijain Kai Räsänen ei selviytynyt 19-vuotiaiden moukarin MM-finaaliin. Torstaina Puolan Bydgoszczissa käydyssä karsintakisassa moukari lensi "vain" 68.07, jolla 18-vuotias PyU:n nuorukainen oli 17. paras.

Sijoitus oli juuri tilastojen mukainen. Räsänen kesän paras on 70.24, joka olisi riittänyt 12 parhaan joukkoon, sillä viimeinen finaaliin selviytyjä pyörähteli lukemat 69.94.

Kukaan heittäjistä ei rikkonut kovaa karsintarajaa 74 metriä. Karsinnan paras oli Unkarin vasta 17-vuotias **Akos Hudi**, joka heitti oman ennätyksensä 72.86. Alkukilpailuun osallistui kaikkiaan 30 heittäjää.

Tilastokärki, yli 78 metriä tällä kaudella heittänyt Venäjän **Andrei Lukyanov** heitti karsinnassa vain 70.04 ja pääsi vaivoin jatkokon.

– Heikosti meni. Ensimmäinen pisin heittoni meni rikki, toinen kohtuullisesti 68.07 ja kolmas kolahti ringiin ja lensi vaivaiset 65 metriä, kertoi pettynyt Räsänen.

Vaikka finaalipaikka ei irronnut, voi nuori heittäjälupaus

lohdutautua sillä, että maailman kärki ei ole kaukana. Ensi vuonna vielä samaan 19-vuotiaiden sarjaan pääsevä nuorukainen tähtää vuoden päästä 75 metrin ylitykseen.

Myöhemmin syksyllä Kai napasi kolmannen sijan 19-vuotiaiden Pohjoismaiden mestaruuskisoissa Norjassa.

Eero Könönen



Kai Räsänen ja komea palkintoseinä kotona Niittylahdessa

Pohjois-Karjalan Yleisurheilun uudeksi puheenjohtajaksi valittu Petri Maskonen onnittelee Sepon moukarikisan kärkiheittäjiä Antti Eerikäistä (vas.), Antti Taskista ja kisan voittajaa Kai Räsätä

## POPPI-kisat ja POPPI-kerho



Paikallisuuspankin johtaja Kari Tikka ja Poppi-kisojen 9-vuotiaiden poikien mitalisteja. Keskellä 150 metrin voittaja Antti Tikka (Kari Tikan poika)

Ritva Davidssonin vetämä Poppi- eli alle kouluikäisten yleisurheilukerho lokakuussa 2008. Kerho jatkuu tammikuun alussa joka tiistai klo 17.15 ^ 18. Mukaan mahtuu vielä lisää innokkaita kerholaisia.



## MEIDÄN PANKKI



**Jokaisella on oikeus Suomen parhaaseen pankkipalveluun!**

Nettipankki palvelee Sinua aina ja kaikkialta. Tule ja tutustu!



**POP** HAMMASLAHTI, REIJOLA  
JOENSUU, LIPERI

Tutkitusti parasta pankkipalvelua

[www.pyhaselanop.fi](http://www.pyhaselanop.fi)

NUORIA VALMENTAJIA TOTUUSLEIKISSÄ



RITVA DAVIDSSON

**SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA:** vuonna 1979, Tohmajärvi  
**PERHE:** avopuoliso Pasi ja koirat Tara ja Napsu  
**PITUUS JA PAINO:** pituus 171 ja painoahan ei enää tässä iässä voi kertoa  
**SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:** silmät vihreän ruskeat ja hiukset vaaleat  
**ASUINPAIKKA:** Niittylahti  
**PARHAAT URHEILULAJINI:** kävelyhän se oli hauskinta, mutta tykkäsin myös aitajuoksusta, nykyisin kiekonheitostakin.  
**MIELILUKEMISENI:** töissä laki ja talouskatsaukset, kotona rakkautta ja romantiikkaa  
**MIELILAULAJAT JA -YHTYEET:** Simo Silmu ja Andrea Bocelli  
**SUOSIKKINÄYTTELIJÄT JA TV-OHJELMAT:** House, Täydelliset Naiset, Disneyn piirretyt elokuvat  
**MIELIRUOKA JA -JUOMA:** broileripasta ja rasvaton maito  
**MITEN HARJOITTELEN:** lenkkeilen koirien kanssa ja vedän Poppi-kerhoa  
**PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI:** nuorten maajoukkue-edustus -92. SM:ien aikaan olin aina kuumeessa.  
**VALMENTAJANI:** Tara-koira komentaa lenkille  
**MUUT HARRASTUKSET:** Pianon soitto, palveluskoiratoiminta, koetoiminta koirien kanssa ja koiranäyttelyt, yhdistystoiminta  
**KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO (KEVÄT 2007):** Yläasteelta pääsin -95 ja yliopistota valmistuin 2005. Sen jälkeen ei arvosanoja ole tippunut  
**MIELEENJÄÄNYT URHEILUTAPAHTUMA:** 1994 EM-kisat ja Flying Junior Gamesit. Aivan huippua!  
**TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI:** Kiltti ja kiva ja tekee hyvää riistaruokaa  
**MITEN SUHTAUDUN TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN:** Molemmat saa haisemaan pahalta. Hyi yäk!  
**MIELIPITEENI DOPINGISTA:** Tyhmää ja vaarallista  
**MIKÄ ON URHEILUSSA PARASTA:** Siitä tulee hyvä mieli ja olo. Kaikkea jaksaa paremmin.  
**JOULULAHJATOIVEENI:** Jokohan olisi Leijonakuningas blue-raynä?  
**TERVEISET:** Terkut kaikille Poppi-kerholaisille! Tsemppiä jokaisen urheilijan harjoitteluun ja hallikisoihin.  
**VASTASIN KYSYMYKSIIN (PÄIVÄMÄÄRÄ):** 13.11.2008



JUKKA RÄSÄNEN

**SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA:** 10.10.-85, Pyhäselkä  
**PERHE:** Isä ja Äiti, Isoveli Ville, Isosisko Jenni ja kaksoissisko Sonja  
**PITUUS JA PAINO:**185/90  
**SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:** Siniset silmät ja vaalea tukka (ainakin oli :)  
**ASUINPAIKKA:** Joensuu, Ranta-Mutala  
**PARHAAT URHEILULAJINI:** Yleisurheilussa keihäs, muuten tasaisen huono  
**MIELILUKEMISENI:** Kyllä ne taitavat sanomalehtien urheilusivut yleensä olla  
**MIELILAULAJAT JA -YHTYEET:** Foo Fighters toimii aina, muuten mielialan mukaan  
**SUOSIKKINÄYTTELIJÄT JA TV-OHJELMAT:** Aika vähän tulee töllötintä katsottua, leffoista Russell Crowe vetää kovia rooleja ja Ledgerin Jokeri oli todella jätävä.  
**MIELIRUOKA JA -JUOMA:** Äidin joulupöytä on kyllä kova sana ruokineen ja juomineen  
**MITEN HARJOITTELEN:** Säännöllisen epäsäännöllisesti, salibandyä ja sulkapalloa tulee pelattua. Yleisurheilu on jäänyt vähemmälle.  
**PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI:** Olisinkohan ollut 7. keihäänheitossa 14-15-v. SM-kisoissa Pellossa v.2000  
**VALMENTAJANI:** Katsoo peilistä takaisin  
**MUUT HARRASTUKSET:** Elokuvat ja musiikin kuuntelu  
**KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO (KEVÄT 2007):** PKAMK, valmistun fysioterapeutiksi joulukuun lopulla.  
**MIELEENJÄÄNYT URHEILUTAPAHTUMA:** Helsingin yleisurheilun MM-kisat 2005 paikan päällä miesten kuulun finaali.  
**TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI:** Pää kunnossa, sydän paikallaan ja jalat maassa  
**MITEN SUHTAUDUN TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN:** En polta, enkä suosittele/alkoholia käytän kohtuudella  
**MIELIPITEENI DOPINGISTA:** Jos pystyy itseään pettämään, niin antaa mennä. Itse en pystyisi.  
**MIKÄ ON URHEILUSSA PARASTA:** Se kun huomaa, että jaksaa aina vähän paremmin  
**JOULULAHJATOIVEENI:** Palataan taas siihen äidin joulupöytään  
**TERVEISET:** Rauhausaa joulun aikaa kaikille!  
**VASTASIN KYSYMYKSIIN (PÄIVÄMÄÄRÄ):** 26.11.2008



HANNA SARKKINEN

**SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA:** 27.04.1987, Joensuu  
**PERHE:** äiti, veljet ja sisko  
**PITUUS JA PAINO:** 174 cm, painosta ei tietoa  
**SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:** vihreä ja punainen  
**ASUINPAIKKA:** Joensuu  
**PARHAAT URHEILULAJINI:** kiekonheitto  
**MIELILUKEMISENI:** esim. Torey Haydenin kirjat  
**MIELILAULAJAT JA -YHTYEET:** monenlaista, tilanteesta riippuen  
**SUOSIKKINÄYTTELIJÄT JA TV-OHJELMAT:** Audrey Tatou on hyvä, Serranon perhe  
**MIELIRUOKA JA -JUOMA:** monet, monet ruuat ja jotain juomista aina niiden kanssa  
**MITEN HARJOITTELEN:** monipuolisesti, tällä hetkellä vammojen sallimissa rajoissa  
**PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI:** itsensä voittaminen  
**VALMENTAJANI:** tällä hetkellä itse; toivottavasti saan jostain aina apua ja neuvoja tekemiseen  
**MUUT HARRASTUKSET:** liikunta ja ystävät  
**KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO (KEVÄT 2007):** Joensuun yliopisto, luokanopettajaopiskelija  
**MIELEENJÄÄNYT URHEILUTAPAHTUMA:** Erityisen hyvin mieleenjääneitä ovat EM-kisat Helsingissä 1994 ja Suomi-Ruotsi maaottelut, joita olen ollut katsomassa.  
**TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI:** urheilullinen, huumorintajuinen ja Kiva  
**MITEN SUHTAUDUN TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN:** Terveelliseen elämään kuuluu korkeintaan kohtuukäyttö  
**MIELIPITEENI DOPINGISTA:** Ei kuulu reilun pelin henkeen!  
**MIKÄ ON URHEILUSSA PARASTA:** Hyvän olon tunne, mikä treenaamisesta tulee & se kun huomaa, että on kehitynyt!  
**JOULULAHJATOIVEENI:** Terveyttä ja tsemppiä kaikille (digikamera ois kiva!)  
**TERVEISET:** Treeni-intoa ja liikkumisen iloa kaikille!  
**VASTASIN KYSYMYKSIIN (PÄIVÄMÄÄRÄ):** 18.11.2008



KATRI MÄNTYLÄ

**SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA:** 9.9.86 Jämsä  
**PERHE:** minä ja poikaystävä  
**PITUUS JA PAINO:** 172cm ja 63kg  
**SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:** vihreä ja vaalea  
**ASUINPAIKKA:** Joensuu  
**PARHAAT URHEILULAJINI:** Hiihto ja pitkät juoksumatkat  
**MIELILUKEMISENI:** naistenlehdet  
**MIELILAULAJAT JA -YHTYEET:** useita  
**SUOSIKKINÄYTTELIJÄT JA TV-OHJELMAT** Salatulut elämät ja House  
**MIELIRUOKA JA -JUOMA:** Riisi puuro ja maito  
**MITEN HARJOITTELEN:** oman innostuksen mukaan  
**PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI:** hopeasompa 7. sija  
**VALMENTAJANI:** -  
**MUUT HARRASTUKSET:** Käsityöt ja leivonta  
**MIELEENJÄÄNYT URHEILUTAPAHTUMA:** Ensimmäiset hopeasompa kisat Helsingin Paloheinässä  
**MITEN SUHTAUDUN TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN:** tupakointiin kielteisesti, alkoholin kohtuukäyttö sallittavaa  
**MIELIPITEENI DOPINGISTA:** ehdottoman kielteinen  
**MIKÄ ON URHEILUSSA PARASTA:** kaverit ja yhdessä oleminen  
**TERVEISET:** Rauhallista Joulua ja liikunnallista uutta vuotta kaikille!  
**VASTASIN KYSYMYKSIIN (PÄIVÄMÄÄRÄ):** 25.11.08

HYVÄKUNTOISIA VAIHTOLUISTIMIA JA -MONOJA!  
UUDET SUKSIPAKETIT RAKENNETAAN JUURI SINULLE SOPIVIKSI.  
ark. 8.30-17, la 9-13

**PYÖRÄLIIKE**  
**A. MUSTONEN**  
82200 HAMMASLAHTI  
P. 741 001

Rauhausaa Joulua ja Menestyksellistä Uutta Vuotta 2009

GSM 0400 371 625

Fysioterapia ja hierontapalvelut  
**FYSIO KipuApu**  
V.M. KOSTAMO

Myös kotikäynnit ja akupunktio

Puh. 747 142  
0400 225 270  
Sammontie 7 as5  
82200 Hammaslahti

**AUTOKORJAAMO**  
**Jorma Kervinen**  
Vanha valtatie 6, 80330 REIJOLA  
Puh. 0500-672636

Maanrakennustöiden ja viesti- ja yhteysrakentamisen ammattilainen.

Timo Pakarinen  
0400 374 841  
Mika Pakarinen  
040 569 288  
Tempontie 5, 80330 Reijola  
[www.viestra.fi](http://www.viestra.fi)

Kuurnankatu 49  
80101 Joensuu  
puh. 010 3975 000  
fax. 010 3975 001  
[www.sahko-saarelainen.fi](http://www.sahko-saarelainen.fi)

[WWW.IIVARIMONONEN.FI](http://WWW.IIVARIMONONEN.FI)

**KAHVIO – HUOLTOASEMA HAMMASLAHTI**

Nyt meiltä!

- Grilliruokaa
- Elintarvikkeita
- Oluet ja siiderit

Arkisin **maittava keittolounas** klo 11-13

**Avoinna**

|         |       |
|---------|-------|
| Arkisin | 6–18  |
| La      | 9–18  |
| Su      | 10–16 |

Puh. (013) 741 650  
0500 672 523

TOTUUSLEIKKI



HILLA TUULIKKI MIETTINEN

SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA:

23.01.1995 Joensuu

PERHE: Iskä, äiti, pikkusisko ja pikkuveli

PITUUS JA PAINO: -

SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:

Vihreät silmät ja vaaleanruskeat hiukset

ASUINPAIKKA:

PARHAAT URHEILULAJINI:

seiväs ja keihäs

MIELILUKEMISENI:

tykkään lukea Fantasiakirjallisuutta esim. Harry Pottereita

MIELILAULAJAT JA -YHTYEET:

Nightwish, Pink, Apulanta, Within Temptation yms.

SUOSIKKINÄYTTELIJÄT

JA TV-OHJELMAT: lemppari näyttelijät Helena Bonham-Carter ja Alan Rickman, tv-ohjelmat O.C. ja House

MIELIRUOKA JA -JUOMA:

kiinalainen ruoka ja coca cola

MITEN HARJOITTELEN:

noin 4 kertaa viikossa harkat

PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI:

vielä edessä päin

VALMENTAJANI:

seipäässä valmentajana on ollut Kimmo Hyppönen

MUUT HARRASTUKSET:

huilunsoitto ja lukeminen

KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO

(KEVÄT 2008): Pyhäselän yläkoulu 7A, viime kevään tokarissa keskiarvo oli 9,3

MIELEENJÄÄNYT

URHEILUTAPAHTUMA:

Lieksan hallikisat v. 2006 hyppäsin ekaa kertaa seivästä

TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI:

ainakin vähän urheilullinen, mukava ja osaa kuunnella ja ymmärtää toista

MITEN SUHTAUDUN

TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN:

tupakka tappaa ja alkoholiin en koske

MIELIPITEENI DOPINGISTA:

hyvä urheilija ei tarvitse dopingia pärjätäkseen

MIKÄ ON URHEILUSSA

PARASTA: onnistumiset ja yhdessä olo leireillä

JOULULAHJATOIVEENI:

suklaarasia ja joku hyvä kirja

TERVEISET: Kannattaa harrastaa urheilua koska se pitää sinut terveenä ja saat uusia kokemuksia ja kavereita!

VASTASIN KYSYMYKSIIN

(PÄIVÄMÄÄRÄ): 19.11.2008

Suomen yleisurheilutilastossa runsaasti PyU:n edustajia

Peräti 86 PyU:n yleisurheilijaa pääsi tänä vuonna **Juhani Jalavan** laatiman Suomen yleisurheilutilaston 100 parhaan joukkoon lajeissaan.

Ykkösenä on 16-vuotias **Olli-Pekka Luoto** ikäluokassaan vähemmän juostulla 5000 metrillä ja 11-vuotias **Patrik Torn** myös harvemmin kilpaillulla 300 metrillä.

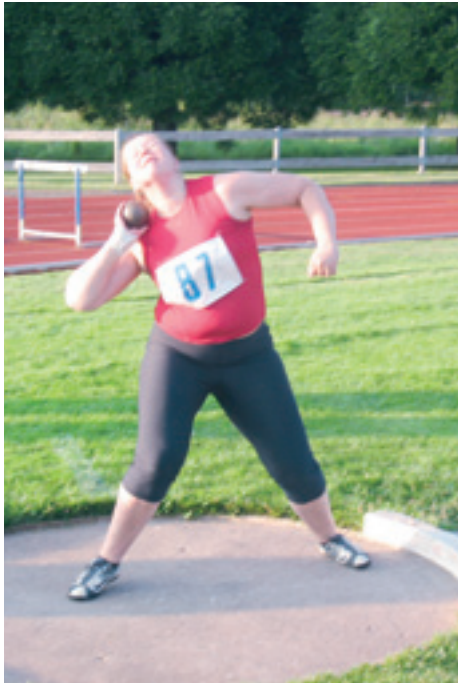
Kakkossijalle ovat yltäneet **Kai Räsänen** 19-vuotiaiden mouka-

rissa, **Niko Tahvanainen** 14-vuotiaiden 100 metrin aidoissa, **Marianne Pykäläinen** 14-vuotiaiden korkeushypyssä, **Maiju Luoto** 13-vuotiaiden 2000 metrillä, **Patrik Torn** 11-sarjan 3-loikassa, **Jere Sivonen** 11-vuotiaiden 300 metrillä ja kiekossa sekä **Aatu Mäkelä** 11-vuotiaiden 1000 metrin kävelyssä.

Lisäksi kolmoseksi pääsi **Jaana Eskelinen** naisten 20 km:n kävelyssä sekä Maiju Luoto 1000

metrillä ja 800 metrillä.

Jo pääseminen 100 parhaan joukkoon valtakunnassa on melkoinen saavutus, sillä tuloksen tekijöitä esimerkiksi 9-vuotiaiden ikäluokassa on vaikkapa 40 metrin matkalla tai pituushypyssä pitkälti toista tuhatta.



Helena Puhakka-Tarvainen pukkasi kuulaa 12.36 ja oli Kalevan Kisojen yhdeksäs.



Jaana Eskelinen ehti kävellä uuden 20 km:n piirin ennätyksen, mutta SM-kisoihin osallistuminen jäi kesällä 2008 selkävaivojen takia haaveeksi. Jaanan valmentajana on toiminut viime syksystä lähtien Ari Lyytikäinen.

Olli-Pekka Luoto kunnostautui pitkillä juoksumatkoilla. Ollia ja hänen siskoaan Maijua valmentaa joensuulainen Juri Shikalov.

PyU:n yleisurheilijat Suomen tilastossa 2008:

TILASTOPAJA OY:n LUVALLA: Tilastoon on koottu PyU:n yleisurheilijoiden sijoitukset 100 parhaan joukosta henkilökohtaisista lajeista (ei viestejä):

Miehet/Naiset (perässä syntymävuosi):

|                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| 5. Kai Räsänen -90 painonheitto | .....17.42 |
| 16. Kai Räsänen -90 moukari     | .....61.76 |
| 20. Eero Könönen -57 5000 m käv | 29.33,13   |
| 23. Henry Huusko -92 300 m      | .....35.59 |
| 50. Anssi Liimatta -86 keihäs   | .....63.93 |
| 65. Kai Räsänen -90 kiekko      | .....41.13 |
| 68. Janne Toikkanen -73 kiekko  | .....40.95 |
| 81. Janne Toikkanen -73 kuula   | .....13.17 |
| 84. Henry Huusko -92 100 m      | .....11.24 |
| 87. Tommi Jalkanen -68 kiekko   | .....39.29 |
| 98. Olli Rouvinen -86 keihäs    | .....57.25 |

|                                      |              |             |
|--------------------------------------|--------------|-------------|
| 3. Jaana Eskelinen -85 20 km käv     | ...1.44,49   | <b>N pe</b> |
| 4. Jaana Eskelinen -85 10 km käv     | .....50.28   |             |
| 10. Jutta Jolkkonen -85 10 km käv    | .....54.55   |             |
| 11. Maiju Luoto -95 1000 m           | .....3.11,02 |             |
| 20. Helena Puhakka-Tarvainen kuula   | ..12.36      |             |
| 23. Hanne Purmonen -90 kiekko        | .....42.17   |             |
| 24. Päivi Varis -70 painonheitto     | .....9.54    |             |
| 28. Maiju Luoto -95 2000 m           | .....7.02,42 |             |
| 32. Heli Liimatta -92 keihäs         | .....43.27   |             |
| 38. Pipsa Kokko -90 400 m            | .....59.02   |             |
| 39. Laura Karkkulainen -92 3000 m    | ...10.51,58  |             |
| 46. Marianne Pykäläinen -94 korkeus  | ....163      |             |
| 48. Jaana Eskelinen -85 maraton      | .....3.18,45 |             |
| 54. Pipsa Kokko -90 100 m            | .....12.60   |             |
| 60. Pipsa Kokko -90 200 m            | .....26.20   |             |
| 70. Hanna Sarkkinen -87 kiekko       | .....33.81   |             |
| 78. Hanna Sarkkinen -87 kuula        | .....10.48   |             |
| 79. Jaana Eskelinen -85 puolimaraton | ...1.31,46   |             |
| 88. Laura Karkkulainen 1500 m        | .....5.09,13 |             |
| 93. Hanne Purmonen -90 kuula         | .....10.24   |             |
| 95. Päivi Varis -70 kuula            | .....10.19   |             |

M/N 19 (s. 1989-90):

|                          |            |           |
|--------------------------|------------|-----------|
| 2. Kai Räsänen moukari   | .....70.24 | <b>pe</b> |
| 7. Pipsa Kokko 400 m     | .....59.02 |           |
| 8. Hanne Purmonen kiekko | .....42.17 |           |

|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| 13. Pipsa Kokko 100 m          | .....12.60   |
| 13. Pipsa Kokko 200 m          | .....26.20   |
| 24. Hanne Purmonen kuula       | .....10.24   |
| 25. Pipsa Kokko 3-loikka       | .....10.23   |
| 32. Pipsa Kokko 800 m          | .....2.33,03 |
| 32. Hanne Purmonen moukari     | .....27.29   |
| 40. Pipsa Kokko moukari        | .....18.98   |
| 48. Pipsa Kokko pituus         | .....484     |
| 51. Kukka-Maria Mustonen 800 m | ..2.51,52    |
| 59. Pipsa Kokko kuula          | .....7.81    |
| 75. Kukka-Maria Mustonen 200 m | ....30,63    |

M/N 17 (s. 1991-92):

|                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| 1. Olli-Pekka Luoto 5000 m  | .....16.57,01 |
| 5. Olli-Pekka Luoto 1000 m  | .....2.48,5   |
| 8. Henry Huusko 100 m       | .....11.24    |
| 12. Henry Huusko 300 m      | .....36.59    |
| 21. Henry Huusko 200 m      | .....23.77    |
| 21. Olli-Pekka Luoto 3000 m | .....9.43,77  |
| 23. Toni Markkanen kuula    | .....14.41    |
| 26. Henry Huusko 400 m      | .....53.93    |
| 33. Aku Kurki 100 m         | .....11.59    |
| 42. Toni Markkanen kiekko   | .....38.80    |
| 53. Olli-Pekka Luoto 800 m  | .....2.09,19  |
| 55. Aku Kurki kuula         | .....12.65    |
| 77. Joona Kokkonen kuula    | .....12.10    |

|                                |               |
|--------------------------------|---------------|
| 7. Laura Karkkulainen 3000 m   | .....10.51,58 |
| 7. Heli Liimatta keihäs        | .....43.27    |
| 11. Janette Ahponen 3000 m käv | .....18.20,7  |
| 12. Janette Ahponen 5000 m käv | ...32.05,31   |
| 16. Laura Karkkulainen 1500 m  | .....5.09,13  |
| 21. Pauliina Haapasalo kuula   | .....12.09    |
| 27. Heli Liimatta kiekko       | .....30.15    |
| 31. Heli Liimatta kuula        | .....11.42    |
| 50. Anna-Kaisa Asikainen 800 m | .....2.29,47  |
| 50. Heli Liimatta 3-loikka     | .....10.60    |
| 59. Janette Ahponen 3000 m     | .....13.12,01 |
| 65. Laura Karkkulainen 800 m   | .....2.31,91  |

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| 67. Pauliina Haapasalo kiekko | .....23.69 |
| 82. Iina Lievonon korkeus     | .....143   |
| 100. Janette Ahponen 100 m aj | .....21,86 |

|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| 8. Vilma Naumanen 3000 m käv   | ....19.51,64 |
| 10. Helinä Väisänen 3000 m käv | ....22.09,23 |
| 50. Inka Karhapää 300 m        | .....45,08   |
| 54. Inka Karhapää 100 m        | .....13,42   |
| 54. Tiina Hirvonen kuula       | .....9.80    |
| 71. Vilma Naumanen korkeus     | .....140     |

P/T 14 (s. 1994):

|                               |              |    |
|-------------------------------|--------------|----|
| 2. Niko Tahvanainen 100 m aj  | .....14,29   | pe |
| 5. Niko Tahvanainen 200 m aj  | .....28,30   |    |
| 6. Petja Turunen 200 m        | .....25,71   |    |
| 7. Niko Tahvanainen 200 m     | .....25,91   |    |
| 10. Niko Tahvanainen 3-loikka | .....11.63   |    |
| 10. Niko Tahvanainen 5-ottelu | .....2423    | p. |
| 23. Petja Turunen 300 m       | .....40,51   |    |
| 27. Petja Turunen 100 m       | .....12,43   |    |
| 32. Niko Tahvanainen 1000 m   | .....3.14,31 |    |
| 34. Niko Tahvanainen pituus   | .....525     |    |
| 38. Joona Pesonen 800 m       | .....2.20,45 |    |
| 48. Niko Tahvanainen seiväs   | .....210     |    |
| 51. Niko Tahvanainen 100 m    | .....12,71   |    |
| 85. Niko Tahvanainen kuula    | .....10.26   |    |
| 99. Joona Pesonen 100 m       | .....13,29   |    |

|                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| 2. Marianne Pykäläinen korkeus   | .....163     |
| 11. Emilia Sieviläinen keihäs    | .....37.10   |
| 14. Juulia Hirvonen 200 m        | .....28,68   |
| 20. Jatta Kalajoki korkeus       | .....152     |
| 20. Anni-Kreetta Tervala korkeus | .....152     |
| 28. Marianne Pykäläinen 2000 m   | ....7.20,12  |
| 34. Juulia Hirvonen 300 m        | .....44,94   |
| 35. Marianne Pykäläinen 800 m    | .....2.30,33 |
| 51. Isabella Björn korkeus       | .....17,63   |
| 52. Juulia Hirvonen pituus       | .....474     |
| 53. Isabella Björn pituus        | .....471     |
| 53. Juulia Hirvonen 100 m        | .....13,53   |
| 59. Juulia Hirvonen 3-loikka     | .....9.82    |
| 62. Anni-Kreetta Tervala moukari | .....23.98   |
| 74. Juulia Hirvonen moukari      | .....21.46   |
| 97. Anni-Kreetta Tervala 300 m   | .....47,79   |
| 100. Emilia Sieviläinen 80 m aj  | .....14,87   |
| 100. Heta Rissanen pituus        | .....448     |

P/T 13 (s. 1995):

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| 9. Markus Kokkonen moukari | .....45.74 |
| 53. Markus Kokkonen kuula  | .....11.18 |
| 72. Markus Kokkonen kiekko | .....30.81 |

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| 2. Maiju Luoto 2000 m .....          | 7.02,42    |
| 3. Maiju Luoto 800 m .....           | 2.28,48    |
| 3. Maiju Luoto 1000 m .....          | 3.11,02 pe |
| 8. Taru Niemeläinen kuula .....      | 12.03      |
| 11. Saara Pölönen 2000 m käv .....   | 12.23,73   |
| 15. Hilla Miettinen seiväs .....     | 220        |
| 16. Meri Kettunen keihäs .....       | 34.40      |
| 16. Tuuli Kettunen 2000 m käv .....  | 12.49.97   |
| 18. Taru Niemeläinen moukari .....   | 32.05      |
| 27. Emilia Suomalainen 60 m aj ..... | 10,39      |
| 27. Taru Niemeläinen 3-loikka .....  | 9.64       |
| 28. Meri Kettunen 2000 m käv .....   | 14.11,07   |
| 35. Hilla Miettinen keihäs .....     | 30.23      |
| 36. Johanna Eronen 200 m .....       | 28,76      |
| 38. Emilia Suomalainen pituus .....  | 461        |



Anna-Kaisa Asikainen, 17, juoksi tänäkin vuonna 800 metriä alle 2.30:n



Laura Karkkulainen, 16, on 17-sarjan 3000 metrin seitsemänneksi paras juoksija Suomessa



PyU:lla oli tänä vuonna ennätysmäisen kova 14-vuotiaiden tyttöjen korkeuskärki, vas. Anni-Kreetta Tervala, Marianne Pykäläinen ja Jatta Kalajoki



Anssi Liimatta, 22, heitti ikäluokkansa keihään SM-viitoseksi ja valmentaa myös nuoria heittäjälupauksia



Piirin ennätystuloksiin ylsivät kesällä 2008 mm. Kai Räsänen, Niko Tahvanainen, Johanna Pykäläinen, Ville Sorsa ja Maiju Luoto. Ks. sijoitukset Suomen tilastossa



JANETTE JESSICA SABRINA AHPONEN

**SYNTYMÄAIKA/PAIKKA:**  
1.9.1992 Joensuu

**PERHE:** isä,äiti ja sisarukset

**PITUUS JA PAINO:**164cm/jaa

**SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:**  
Silmät vihreät ja hiukset luon. ruskeat, mutta nyt punaiset

**ASUINPAIKKA:** Heinävaara (Joensuun kaupunki)

**PARHAAT URHEILULAJINI:**  
kilpäkävely, sillä uskon unelmaani ja tekemiseeni

**MIELILUKEMISENI:**  
Luen hyvin monipuolisesti. Eteenkin japanilaiset sarjakuvat, historialliset kirjat sekä fantasia-kirjat.

**MIELILAULAJAT JA- YHTYEET:**  
Kuuntelen paljon erilaista musiikkia mutta uppoudun kuuntelemaan mm. Apulantaa, PMMP:tä, Nightwishia ja Madonnaa.

**MIELIJUOMA JA RUOKA:**  
Makaronilaatikko ja rasvaton maito

**MITEN HARJOITTELEN:**  
Aktiivisesti ja oma-aloitteisesti kuusi kertaa viikossa (harj.ohj. Paneudun hyvin tarkasti tekniikkaan ja keskityn olennaiseen.

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 42. Tuuli Kettunen keihäs .....       | 29.59 |
| 45. Emilia Suomalainen 3-loikka ..... | 9.24  |
| 49. Taru Niemeläinen kiekko .....     | 25.43 |
| 54. Emilia Suomalainen 60 m .....     | 8.70  |
| 56. Johanna Eronen 60 m .....         | 8.71  |
| 57. Emilia Suomalainen 100 m .....    | 14.30 |
| 58. Taru Niemeläinen pituus .....     | 450   |
| 59. Tuuli Kettunen moukari .....      | 26.22 |
| 62. Saara Pölönen keihäs .....        | 27.60 |
| 64. Taru Niemeläinen 60 m .....       | 8.74  |
| 64. Meri Kettunen moukari .....       | 25.76 |
| 68. Taru Niemeläinen 100 m .....      | 14.39 |
| 68. Emilia Suomalainen korkeus .....  | 139   |
| 71. Tuuli Kettunen kiekko .....       | 23.36 |
| 75. Tuuli Kettunen 3-loikka .....     | 8.70  |
| 87. Meri Kettunen 3-loikka .....      | 21.66 |

|                                      |                   |
|--------------------------------------|-------------------|
| <b>P/T 12 (s. 1996):</b>             |                   |
| 6. Ville Sorsa 300 m .....           | 46,85             |
| 9. Alexei Kärkkäinen korkeus .....   | 148               |
| 15. Ville Sorsa 4-ottelu .....       | 1392 p. <b>pe</b> |
| 16. Ville Sorsa 200 m .....          | 28,63             |
| 19. Ville Sorsa 60 m aj .....        | 10,54 <b>pe</b>   |
| 19. Ville Sorsa pituus .....         | 459               |
| 21. Alexei Kärkkäinen 4-ottelu ..... | 1316 p.           |
| 25. Ville Sorsa 60 m .....           | 8,63              |
| 30. Ville Sorsa korkeus .....        | 140               |
| 38. Jani Kitunen 60 m .....          | 8,71              |
| 54. Alexei Kärkkäinen 60 m aj .....  | 11,36             |
| 59. Jani Kitunen 200 m .....         | 30,25             |
| 74. Ville Sorsa 1000 m .....         | 3.30,36           |
| 98. Markus Manninen moukari .....    | 13.69             |

|                                      |                 |
|--------------------------------------|-----------------|
| 20. Johanna Pykäläinen korkeus ..... | 140             |
| 22. Riina Jaatinen kuula .....       | 9.19            |
| 36. Johanna Pykäläinen 60 m aj ..... | 10,93 <b>pe</b> |
| 53. Johanna Pykäläinen 1000 m .....  | 3.34,22         |
| 80. Riina Jaatinen keihäs .....      | 22.60           |
| 96. Pilvi Laukkanen 3-loikka .....   | 7.88            |

|                                        |         |
|----------------------------------------|---------|
| <b>P/T 11 (s. 1997):</b>               |         |
| 1. Patrik Torn 300 m .....             | 49,12   |
| 2. Jere Sivonen 300 m .....            | 49,94   |
| 2. Patrik Torn 3-loikka .....          | 9.64    |
| 2. Jere Sivonen kiekko .....           | 36.64   |
| 2. Aatu Mäkelä 1000 m käv .....        | 5.12,75 |
| 6. Aatu Mäkelä 3-loikka .....          | 9.08    |
| 7. Patrik Torn 200 m .....             | 30,49   |
| 7. Jere Sivonen 1000 m .....           | 3.15,29 |
| 8. Jere Sivonen 3-loikka .....         | 9.00    |
| 9. Patrik Torn keihäs .....            | 37.45   |
| 10. Jere Sivonen 600 m .....           | 1.52,62 |
| 12. Patrik Torn 3-ottelu .....         | 1071 p. |
| 13. Patrik Torn kuula .....            | 9.87    |
| 15. Jere Sivonen 800 m .....           | 2.44,10 |
| 15. Patrik Torn pituus .....           | 449     |
| 19. Patrik Torn 60 m .....             | 8,91    |
| 19. Jere Sivonen keihäs .....          | 34.49   |
| 22. Aatu Mäkelä 200 m .....            | 32,47   |
| 24. Eetu Kyllönen 300 m .....          | 57,19   |
| 29. Jesse Ihalainen moukari .....      | 20.48   |
| 32. Aatu Mäkelä korkeus .....          | 130     |
| 32. Patrik Torn moukari .....          | 20.30   |
| 42. Jere Sivonen kuula .....           | 9.00    |
| 47. Roope Pippuri 3-loikka .....       | 7.59    |
| 55. Jere Sivonen 150 m .....           | 23.38   |
| 57. Jere Sivonen 60 m aj .....         | 11,18   |
| 60. Jere Sivonen 3-ottelu .....        | 883 p.  |
| 69. Jere Sivonen korkeus .....         | 125     |
| 91. Aatu Mäkelä 3-ottelu .....         | 802 p.  |
| 5. Krista Varis kuula .....            | 10.50   |
| 12. Krista Varis moukari .....         | 23.52   |
| 13. Helli Niemeläinen 1000 m käv ..... | 6.23,27 |
| 14. Pihla Miettinen 1000 m käv .....   | 6.24,55 |
| 17. Iida Piipponen keihäs .....        | 25.33   |
| 19. Krista Varis kiekko .....          | 22.99   |
| 27. Iida Piipponen moukari .....       | 18.10   |
| 33. Krista Varis keihäs .....          | 23.59   |
| 34. Helianna Röpelin 1000 m käv .....  | 6.53,5  |

|                                         |        |
|-----------------------------------------|--------|
| 35. Iida Piipponen kuula .....          | 8.74   |
| 37. Alexandra Koponen moukari .....     | 16.37  |
| 49. Veera Ahvanainen 3-loikka .....     | 7.65   |
| 61. Pihla Miettinen moukari .....       | 14.25  |
| 70. Iida Piipponen kiekko .....         | 17.54  |
| 71. Helli Niemeläinen 3-loikka .....    | 7.10   |
| 78. Iida Piipponen 3-loikka .....       | 6.80   |
| 79. Pihla Miettinen 3-loikka .....      | 6.77   |
| 79. Alexandra Koponen kiekko .....      | 16.91  |
| 80. Millaroosa Räsänen 1000 m käv ..... | 8.04,5 |
| 84. Pihla Miettinen keihäs .....        | 19.98  |
| 92. Emma Piipponen kiekko .....         | 10.18  |

|                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| <b>P/T 10 (s. 1998):</b>           |         |
| 4. Heli Parviainen keihäs .....    | 25.16   |
| 7. Juulia Auvinen 3-loikka .....   | 8.36    |
| 8. Heli Parviainen kuula .....     | 8.55    |
| 9. Laura Karjunen kiekko .....     | 19.68   |
| 11. Heli Parviainen moukari .....  | 18.03   |
| 12. Emmi Väänänen 1000 m käv ..... | 6.40,18 |
| 17. Laura Karjunen moukari .....   | 16.00   |
| 24. Heli Parviainen kiekko .....   | 17.54   |
| 25. Pihla Romppanen 60 m .....     | 9.35    |
| 27. Laura Karjunen kuula .....     | 7.31    |
| 28. Juulia Auvinen pituus .....    | 399     |
| 33. Pihla Romppanen pituus .....   | 394     |
| 33. Juulia Auvinen 3-ottelu .....  | 716     |
| 36. Juulia Auvinen 60 m .....      | 9.42    |
| 37. Juulia Auvinen 600 m .....     | 2.10,0  |
| 44. Laura Karjunen keihäs .....    | 18.11   |
| 46. Heli Parviainen 3-ottelu ..... | 697     |
| 48. Pihla Romppanen 60 m aj .....  | 12.00   |
| 49. Juulia Auvinen 1000 m .....    | 3.52,78 |
| 50. Emmi Väänänen 3-loikka .....   | 6.88    |
| 55. Laura Karjunen 3-loikka .....  | 6.60    |

|                                          |         |
|------------------------------------------|---------|
| <b>P/T 9 vuotta (s. 1999 tai myöh.):</b> |         |
| 4. Tino Mäkelä 600 m käv .....           | 3.26,72 |
| 8. Jaro Pakarinen keihäs .....           | 26.45   |

|                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| 14. Jaro Pakarinen kiekko .....    | 19.19   |
| 18. Tino Mäkelä kiekko .....       | 17.14   |
| 18. Klaus Kokkonen 600 m käv ..... | 4.08,27 |
| 22. Saku Alastalo pituus .....     | 380     |
| 24. Tino Mäkelä keihäs .....       | 22.65   |
| 26. Olli Laukkanen pituus .....    | 378     |
| 45. Tino Mäkelä kuula .....        | 7.26    |
| 82. Klaus Kokkonen kiekko .....    | 12.19   |
| 95. Tuukka Kurki pituus .....      | 355     |

|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| 14. Peppi Ahponen 8 600 m käv ..... | 3.49,6  |
| 16. Peppi Ahponen 8 keihäs .....    | 17.01   |
| 38. Jenni Nuutinen korkeus .....    | 108     |
| 59. Iida Nupponen 3-ottelu .....    | 565 p.  |
| 63. Jenni Nuutinen 1000 m .....     | 4.05,27 |
| 70. Jenni Nuutinen pituus .....     | 349     |
| 71. Iida Nupponen 40 m .....        | 6.99    |
| 86. Iida Nupponen korkeus .....     | 100     |
| 87. Johanna Varis 7 kiekko .....    | 8.86    |
| 94. Jenni Nuutinen kiekko .....     | 8.57    |
| 104. Iida Nupponen pituus .....     | 340     |



## TOTUUSLEIKKI

PÄIVI ANNELI  
VARIS

**SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA:** 11.02.-70 Joensuu

**PERHE:** Aviomies Kalle ja kaksi tyttärtä, Krista ja Johanna

**PITUUS JA PAINO:** 175/86

**SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:** sinivihreät, oma tumma hiekka, nyt tumman ruskeata, mustaa, punaista ja vaaleita raitoja

**ASUINPAIKKA:**

Rasikumpu, Pyhäselkä

**PARHAAT URHEILULAJINI:**

Kuula, Kiekko

**MIELILUKEMISENI:** jaa...

harlekiinejä on tullut luettua

**MIELILAJAJAT JA -YHTYEET:**

hm aika monta, Scorpions, Uriah Heep, HIM, laidasta laitaan

**SUOSIKKINÄYTTÉLIJÄT**

**JA TV-OHJELMAT:** Angelina Jolie, Brat Pitt mm. ja CSI, house ainakin tulee katottua

**MIELIRUOKA JA -JUOMA:**

Hyvä pihvi vaikka hirvee ja siideri maistuu

**MITEN HARJOITTELEN:** nyt ohjelmaan otettu puntteja, muuten 2-4 krt/vko harjoituksia

**PARHAIMMAT SAAVUTUKSINI:**

jaa, omien rajojen venyttäminen eteenpäin, tulosrajojen saavutus. Katotaan mitä tulevaisuus tuo.

**VALMENTAJANI:** varsinaisesti ei palkattua valmentajaa, Jouni on ollut hyvä tukija ja tekniikkaneuvoja. Sepolta saanut hyviä vinkkejä. Muut valmentajat mukaanlukien

**MUUT HARRASTUKSET:**

Ompeleminen

**KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO**

**(KEVÄT 2007):** Jaa vieläköhän muistan, en ollut hyvä oppilas Kontiolahden yläasteelta kun läksin tais olla 7,9 v.-86

**MIELEENJÄÄNYT**

**URHEILUTAPAHTUMA:** Täytyy sanoa että tytön mukana kun käytiin Vattenfall-finaali voittamassa ja siitä Suomi-Ruotsi-maaotteluun

**MITEN SUHTAUDUN**

**TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN:** hyi tupakka, kyllä saunoanut ja viiniä joskus ruuan kanssa, mmm

**MIELIPITEENI DOPINGISTA:**

EI MISSÄÄN NIMESSÄ, haluan säilyttää terveyteni

**MIKÄ ON URHEILUSSA PARASTA:**

On hyvässä kunnossa, saa uusia kavereita ja näkee Suomea

**JOULULAHJATOIVEENI:** iloista ja Rauhaa mieltä

**TERVEISET:** Kaikille tutuille

**VASTASIN KYSYMYKSIIN**

**(PÄIVÄMÄÄRÄ):** 17.11.2008

## Poimintoja

## Pyhäselän Urheilijoiden yleisurheilun alkumetreiltä vuodelta 1945

Tietävästi ensimmäiset Pyhäselän Urheilijoiden yleisurheilukilpailut ja todennäköisesti myös ylipäänsä seuran ensimmäiset urheilukilpailut järjestettiin 10.5.1945.

Miehet ja alle 18-vuotiaat pojat tuolloin juoksivat murtomaa-juoksu- eli nykytermein maasto-juoksukilpailun, jonka matkat olivat n. 2,5 - 3 km.

5) Esko Voutilainen 9.25  
6) Kauko Voutilainen 9.30.

**Pojissa järjestys oli taas seuraava:**

1) Martti Hyvärinen 10.00  
2) Karli Fabricius 10.30.

**Miesten tasaisen kisan tulokset oli seuraavanlainen:**

1) Johannes Kervinen 9.17  
2) Erkki Parviainen 9.19  
3) Yrjö Hyvärinen 9.20  
4) Erkki Palkki 9.23

**Naiset juoksivat kentällä 60 metriä:**

1) Inkeri Tuomisto 9,0  
2) Raisa Jormalainen 9,2  
3) Sirkka Olenius 9,6.

Kilpailujen pöytäkirjoista vastasi sihteeri Osmo Tuppurainen.

Murtomaakisa toimi testinä piirinmestaruusmaastoille, jotka juostiin Kiteellä 21.5. Sen miesten kilpailun (naisillehan ei tuolloin vielä pm-maastokisoja ollutkaan) kolmesta pyhäselkeläisosanottajasta paras oli yhdeksänneksi sijoittunut **Johannes Kervinen**. Yrjö Hyvärinen oli 17. ja Esko Voutilainen 19. Pyhäselän joukkue oli viides.

27.5. pidettiin sitten ensimmäiset varsinaiset kenttäkilpailut. Niissä **Kalle Hyttinen** voitti 60 metriä (8,0), 100 metriä (12,8) ja pituuden tuloksella 547. **Erkki Saarelainen** oli kuu-

lan paras 11,96 kantaneella pukauksella.

Pyhäselän joukkueet osallistuvat kesällä myös pm-viesteihin, mutta niissä ei vielä mitaleille yletty. Myöhempi kesä toi sitten Pyhäselkään myös sen historian ensimmäisen piirinmestaruuden, kun Kalle Hyttinen voitti miesten 100 metriä ajalla 12,0. Seuraavaa yleisurheilun pm-kultaa saatiinkin odotella aina 1950-luvulle saakka.

*Petri Maskonen*



## PyU:n yleisurheilupalkitut 2008



*PyU:n yleisurheiluvälmentäjiä potretissa kauden päättäjaisissä, alarivi vas. Jouni Tarvainen, Asko Huusko, Timo Purmonen, Juri Shikalov, Hannu Liimatta, Pirkko Karkkulainen (Juha Karkkulainen), Pauli Räsänen; yläriivi vas. Anssi Turunen, Harri Turunen, Eero Könönen, Seppo Räsänen*



*13-vuotias Johanna Eronen pinkoo komeaan voittoon Vattenfall-seuracupin 60 metrillä Lieksassa*

**Vuoden yleisurheilijat:** Kai Räsänen (19-v Nuorten MM-kisat moukari, SM-moukari 2:nen, pe-tulos 70.24) ja Jutta Jolkkonen (Kalevan Kisat, N kävely 6:s)

**Vuoden nuori naisurheilija:** Pipsa Kokko (19-v SM-kisojen 5:s 200 m ja 400 m)

**Vuoden nuori miesurheilija:** Henry Huusko (16-v SM-kisojen kultaa 100 m, hopea 300 m)

**Vuoden nuori ikäkausipoika:** Niko Tahvanainen (14-v SM-kisojen pronssia 100 m aj ja 200 m aj)

**Vuoden nuori ikäkausityttö:** Marianne Pykäläinen (14-v SM-kisojen 7:s korkeus, paras tulos 163, Suomen tilaston 2:nen)

**SM-menestyjät yleisissä sekä 17-22-vuotiaissa edellisten lisäksi** (vähintään henkilökohtainen sija 12 parhaan joukossa): Heli Liimatta (SM 3. keihäs), Janette Ahponen (SM 6. 5000 m:n kävely), Laura Karkkulainen (SM 9. 3000 m), Hanne Purmonen (SM 6. kiekko), Helena Puhakka-Tarvainen (SM 9. kuula), Toni Markkanen (SM 8. kuula), Anssi Liimatta (SM 5. keihäs)

**SM-menestyjät 14-15-vuotiaat edellisten lisäksi** (vähintään henkilökohtainen sijoitus 12 parhaan joukossa tai joukkueitali): Anni-Kreeta Tervala (SM 2. joukkuekorkeus), Petja Turunen (SM 11. 100 m), Helinä Väisänen (SM 9. 3000 m:n kävely),

**A-luokan urheilijoista palkittiin**

(17-vuotiaat tai ylemmät sarjat, henk.kohtaiset lajit), Aku Kurki (100 m), Hanna Sarkkinen (kiekko), Pauliina Haapasalo (kuula). A-luokan urheilijoita kaikkiaan 13.

**Piirinennätysurheilijat:**

Jaana Eskelinen (N ja N22 20 km kävely), Kai Räsänen (M19 moukari), Niko Tahvanainen (P14 100 m aj), Maiju Luoto (T13 1000 m 3.11.02), Johanna Pykäläinen (T12 60 m aj), Ville Sorsa

(P12 60 m aj ja 4-ottelu), Jere Sivonen (P11 60 m aj 11,18)

**Pm-sisulisärankingin** (9-15-vuotiaat) kärki eli parhaat pm-sisulisäpisteiden tuojat, 50 parasta palkittiin: ks. palkitut eli rankingin Top 50 -lista s. 12

**Top 50:n ulkopuolelta** Vattenfall-rankingissa 50 parhaan sijoittuneita, jotka eivät sijoittuneet rankingissa 50 parhaan joukkoon: Inka Karhapää, Emilia Sieviläinen, Sami Törrönen, Heikki Kulmala, Johanna Eronen, Joona Kokkonen, Olli Luoto, Johanna Näykki, Isabella Björn, Essi Ollonqvist, Anna-Kaisa Asikainen, Veera Ahvanainen

**Henkilökohtaisten valmentajien stipendit** (vähintään henkilökohtainen SM-pistesija, -joukkueitali tai muu ansio): Harri Kiviniitty, Seppo Räsänen, Sakari Tiainen, Pauli Räsänen, Hannu Liimatta, Jouni Tarvainen, Timo Purmonen, Asko Huusko, Juri Shikalov, Juha Karkkulainen, Anssi Turunen, Ari Lyytikäinen, Anssi Liimatta, Eero Könönen

**Kai Kurjen muistorahaston stipendit:** Niko Tahvanainen ja Henry Huusko

**Kunniakierros, parhaat kerääjät:**

1) Eero Könönen 5160 e, 2) Päivi Varis 2240 e, kunniakierrospäällikkö, 3) Maija Törmänen 700 e, 4) Henry Huusko 634 e, 5) Juulia Hirvonen 550 e, 6) Juulia Auvinen 300 e

**Erikoispalkinnot:**

Ritva Davidsson (naperokerho-toiminnan eli alle kouluikäisten yleisurheiluharjoitusten toimeenpanija), Elvi Juvenen (ensiaputoiminta), Tommi Jalkanen (SM 1. M40 kiekko), Jarmo Honkanen (SM 2. 3000 m ej), Hannu Liimatta (Vuoden nuorisovalmentaja)

**Ana Sportin palkinnot:**

Marianne Pykäläinen ja Petja Turunen

## Kai Räsänen vuoden urheilija

## Maija Törmänen jatkaa PyU:n puheenjohtajana

Neljä vuotta Pyhäselän Urheilijoita johtanut opettaja Maija Törmänen jatkaa ainakin kaksi seuraavaa vuotta seuran ruorissa.

Kunnallispolitiikasta pois jäävä Törmänen kiitti saamastaan luottamuksesta ja totesi näinkin ison seuran vetämisen olevan kovaa työtä. Hän arveli nyt aikaa jäävän entistä enemmän myös seuran kehittämiseen.

Huolimatta vuoden vaihteesta tapahtuvasta kuntaliitoksesta Pyhäselän Urheilijat jatkaa pirsteänä toimintaansa viiden jaoston voimin. PyU:n lajiohjelmassa ovat hiihto, naisliikunta, lentopallo, salibandy ja selvästi suurimman budjetin ensi vuodeksi tekevä yleisurheilu.

## Kai Räsänen vuoden urheilija

Myös seuran vuoden 2008 paras urheilija tulee yleisurheilusta. Nuorten MM-kisoissakin maukana ollut moukarimies **Kai Räsänen**, 18, valittiin toisen kerran peräkkäin vuoden urheilijaksi.

Vuoden nuoreksi urheilijaksi nimettiin 100 metrin suomenmestaruuden 16-vuotiaissa pyrähtänyt **Henry Huusko** ja häntä valmentavasta **Asko Huuskos-**

ta tuli vuoden valmentaja.

Veteraaniurheilijan palkinto meni kiekonheittäjä **Tommi Jalkaselle**, joka voitti 40-vuotiaiden suomenmestaruuden yli 39 metrin kaarella.

Vuoden uurastaja on salibandynuoria ansiokkaasti valmentava ja itsekin miesten joukkueessa pelaava **Mikko Varis** ja salibandymiehet nimettiin myös vuoden joukkueeksi.

Yllättäjän titteli meni 14-vuotiaalle lentopallotytölle **Jatta Kalajoelle** ja **Emilia Sieviläiselle**, jotka sijoituivat alle 17-vuotiaiden Beach Volleyssä SM-viitoksiksi.

## Päivi Varis johtokuntaan

Seuran johtokunta kasvoi yhdeksi jäsenellä. Vanhoina jäseninä

jatkavat **Arvo Kauhanen**, **Hannu Liimatta** ja **Leila Makkonen**. Erovuoroiset **Eeva Mustonen**, **Ari Lyytikäinen**, **Kari Kalajoki** ja **Samuli Kolu** valittiin jatkamaan, ja uutena joukkoon tuli **Päivi Varis**.

Yksi seuran pitkäaikaisista tulonlähteistä, Lemmenlava, aloittaa toimintansa ensi vuonna 7. kesäkuuta ja tansseja järjestetään tavalliseen tapaan elokuun lopulle asti.

Seuran kokonaisbudjetiksi vuodelle 2009 tuli 188 120 euroa.

*Eero Könönen*

## PyU:n syyskokous palkitsi seuraavat urheilijat ja taustahenkilöt

## Vuoden urheilija:

**Kai Räsänen** (nuorten MM-edustaja moukarissa, pe-tulos 70.24, SM-hopeaa ja PM-pronssia)

## Vuoden valmentaja:

**Asko Huusko** (Henry Huuskon valmentaja)

## Vuoden nuorisourheilija:

**Henry Huusko** (16-v SM-kultaa 100 m, hopeaa 300 m)

## Vuoden veteraaniurheilija:

**Tommi Jalkanen** (40-v SM-kultaa kiekko)

## Vuoden uurastaja:

**Mikko Varis** (poikien salibandyjoukkueiden päävetäjä)

## Vuoden joukkue:

**miesten salibandyjoukkue**

## Vuoden yllättäjät:

**Jatta Kalajoki** ja **Emilia Sieviläinen** (17-v Beach Volleyn SM-viitotia)



*Mikko Varis ja Kai Räsänen palkittiin seuran syyskokouksessa*



*Reino Kervinen johti puhetta PyU:n syyskokouksessa. Kuvassa myös Maija Törmänen*



*Eeva Mustosen harteilla on mm. Lemmenlavan pyörittäminen*



*Salibandymiehiä valmentaja Markku Veijasen (oik.) johdolla*

## PyU:n johtokunta 2009

Maija Törmänen,  
puheenjohtaja  
Kari Kalajoki  
Arvo Kauhanen  
Eeva Mustonen

Leila Makkonen  
Samuli Kolu  
Ari Lyytikäinen  
Hannu Liimatta  
Päivi Varis UUSI

## PyU:n jaostot 2009

## Yleisurheilujaosto:

Eero Könönen  
Jouni Tarvainen  
Seppo Räsänen  
Anne Tahvanainen  
Päivi Varis  
Ritva Davidsson  
Juha Miettinen  
Liisa Sivonen  
Katri Mäntylä  
Riitta Kettunen

## Hiihtojaosto:

Ari Lyytikäinen  
Hilkka Honkanen  
Teuvo Koljonen  
Jarmo Jalkanen  
Veijo Leskinen  
Juhani Raassina  
Toivo Voutilainen

## Lentopallojaosto:

Juha Voutilainen  
Eeva Sieviläinen  
Irja Riikonen  
Heikki Turunen  
Maija Törmänen  
(nämä jatkavat, kunnes uudet jäsenet löytyy)

## Salibandyjaosto:

Samuli Kolu  
Mikko Varis  
Antti Simonen  
Markku Veijanen  
Simo Leppänen  
Ari Lemettinen

## Naisliikuntajaosto:

Sanna Hirvonen  
Pia Rantanen  
Leila Makkonen  
Kaarina Kolehmainen  
Aino Kareinen  
Eeva Vatanen  
Irina Häyrinen  
Leila Soinen  
Irja Riikonen  
Katja Säynäjoki  
Leena Turunen  
Hilkka Honkanen

Tuoreus • Laatu • Oikea hinta

**MARKET**

Hammaslahti

Pysähdy hetkeksi  
HelmiSimpukkaan

**Helmi  
Simpukka**  
RESTAURANT

Shell Ylämylly  
Ylämyllyntie 77, 80400 Ylämylly

**Kulta Nalle**

Kauppa-keskus Iso Myy | Kauppakatu 24 | 80100 Joensuu  
Puh. (013) 229 150 | Avoimena ma-pe 9-20, la 9-18, su 12-18 (31.12.2008 saakka)

# Piirinmestaruushiihdot talven 2008 päätapahtuma

Lumeton alkutalvi koetteli kisajärjestäjien hermoja niin Pohjois-Karjalassa kuin muuallakin eteläisessä ja keskisessä Suomessa.

Ennen pm-hiihtoja pystyttiin hiihtämään vain Kontiolahden jäähdytetyllä ladulla ja viime hetkellä sataneen lumen turvin Polvijärvellä viikkoa ennen Pyhäselän pm-kisoja. Esimerkiksi pm-esikisoiksi ajatellut Pyhäselän piirikunnalliset hiihdot 13. tammikuuta jouduttiin peruuttamaan. Muutamaa päivää ennen kauden paikallista päätapahtumaa Hammaslahdessa satoi 10-15 cm lunta ja ratamestari pääsi töihin latupohjia ajamaan.

Kaksipäiväisten kisojen (henkilökohtaiset kilpailut ja viestit) läpiviemisen 25-26. tammikuuta varmisti seuran useista jaostoista koottu noin 30 hengen talkooväki. Hiihtäjiä kilpailuihin osallistui noin 170.

**Paikalliskilpailut ja hopeasompatoiminta ilonaiheita**

Suhmurassa päästiin pitämään Vekan sarjahiihtoja lumen puut-

teen vuoksi vasta helmikuussa. Kuusi kilpailua, joista viimeisinä sprinttihiihdot ja viestit, keräsivät kahden vaisumman kauden jälkeen hienosti 78 hiihtäjää alle 16 v -sarjoissa sekä lisäksi 7 aikuishiihtäjää. Piirin hopeasompatoiminnassa Pyhäselkällä sijoittui peräti kolmanneksi 1182 suorituksella tilastoinnissa, jonka on laatinut kuntien yhdyshenkilöiden tekemien yhteenvetojen pohjalta hopeasompapäälikkö **Lauri Partanen**. Edellä olivat vain Lieksa ja Joensuu.

**Seuramuuttoa**

Kasvattajaseuran osana on ajoittain kärsiä muuttotappioita. Kauden päättyessä **Emma Härmäläinen, Kati, Laura, Jus-**

**si ja Olli Karkkulainen** sekä **Aatu ja Tino Mäkelä** vaihtoivat seuraa. Hiihtojaosto kiittää heitä hyvistä suorituksista PyU:n riveissä ja toivottaa menestystä uusissa seuroissa.

*Ari Lyytikäinen*



## Arvokilpailumenestyjiä

Seuraavaan on koottu lyhyt yhteenveto arvokilpailumenestyksistä.

**Kaija Pyöriäinen**, N40, SM 4 (SHL) 5 km V ja 10 km P  
**Jarmo Jalkanen**, M50, SM 4 ja 9 (SVU), pm 2.  
**Olli Karkkulainen**, M18, pm 1., SM 20 km 36.-hiihdot  
**Emma Härmäläinen**, N16, HS-loppukilpailu 24., SM-viesti 17., pm 5, pm-viestit N18, 2.  
**Laura Karkkulainen**, HS-loppukilpailu 52, SM-viesti 17, pm 3, pm-viestit N18, 2.  
**Kati Karkkulainen**, N17, SM 15 km 39, SM-viesti 17., pm 4., pm-viestit N18, 2.  
**Jussi Karkkulainen**, M12, pm 2., pm-viestit 4.  
**Tino Mäkelä**, M9, pm 2., pm-viestit 4.  
**Aatu Mäkelä**, M11, pm 6., pm-viestit 4.  
**Eveliina Pyykkö**, N10, useita ykköstitiloja kansallisissa  
**Toivo Voutilainen**, M65, SM 8, 13 ja 16 (SVU), pm 4.



Pm-hiihtojen lähtö- ja maalialue sijaitsi Pyhäselän yläkoulun lähellä



Eveliina Pyykkö kunnostautui 10-vuotiaiden sarjassa



Laura Karkkulainen (oik.) ja Kiteen Urheijoita edustava Reetta Hukka Pyhäselän pm-hiihdoissa

## Pyhäselässä järjestetään hiihtokilpailuja

### Lasten POPPI-hiihdot

POPPI- hiihdot järjestetään Pyhäselän Osuuspankin kanssa maaliskuussa 2009. Päivä ilmoitetaan paikallislehdessä julkaistavassa kilpailukutsussa ja seuran internet-sivuilla.

### Sarjahiihdot (5-6 osakilpailua ja viestikilpailu)

Sarjahiihtojen yhteydessä seuran ja kunnan mestaruus sekä Pyhäselän HS- ja Minisompa-Cup järjestetään yhdessä Suhmuran Vekan kanssa tammi-maaliskuussa 2009 Suhmurassa. Osa

sarjahiihdoista, jotka tähänkin asti ovat olleet avoimia kilpailuja, on mahdollista järjestää pieninä piirikunnallisina yleisurheilun luokittelukilpailujen tapaan. Kilpailupäivät ilmoitetaan paikallislehdessä julkaistavissa kilpailukutsuissa ja seuran internet-sivuilla.

Piirikunnallisia hiihtokilpailuja ei tänä talvena järjestetä Hammaslahdessa. Välihuutoa pidetään mm. tulevana keväänä koko seuran panosta vaativien SM-Maantieluokkien vuoksi.

## Tervetuloa harjoituksiin!

Maastohiihtoryhmän yhteisharjoituksia kaikentasoisille hiihdosta ja muusta kestävyysliikunnasta kiinnostuneille lapsille, nuorille ja aikuisillekin pidetään 3-4 kertaa viikossa. Painopiste on Mini- ja Hopeasompa -ikäisten ja nuorten liikuttamisessa ja val-

mennuksessa. Yhteistoimintaa yleisurheilun kestävyyslajien kanssa pyritään tehostamaan ja järjestämään yhteisharjoituksia ympäri vuoden, talvella pääasiassa hiihtoa, keuhkain kestävyysjuoksua ja kilpakevelyä.

- Ma klo 18.00-19.30 Niittyahden koululla salivuoro (kuntopiiri, nopeusharjoittelua ja pelejä) Juha Karkkulainen
- Tiistaisin Suhmuran koululla hiihto- ja liikuntakerho, ja n. kuusi kilpailua talvessa. Kerhon vetäjä Hilikka Honkanen
- Torstaisin klo 16.30-17.30 Vekan ja hiihtojaoston salivuoro Suhmuran koululla, lasten lii-kuntakerho, pallopieliä ja kuntopiiriä. Vetäjä Hilikka Honkanen.

AL

AL



Tino Mäkelä (oik.) osallistui pm-hiihtoihin Hammaslahdessa. Huoltajana toimi isä Kimmo.

Hiihtojaoston kokoonpano kaudella 2008-2009:

Seuraavien jaostossa toimivien henkilöiden puoleen voit kääntyä hiihtoon liittyvissä kysymyksissä. Kilpailuasioista vastaa pääasiassa puheenjohtaja, sarjahiihtojen osalta Hilikka Honkanen ja Juhani Raassina. Hiihtokouluasioissa tulee kääntyä Suhmurassa Hilikka Honkasen puoleen. Kilpailuihin ilmoittautuminen tapahtuu vain puheenjohtajan (kilpailuyhdyshenkilö) kautta.

- Hilikka Honkanen, hiihtokouluvastaava, Järvikummuntie 14, 82210 Suhmura, p. 749 167, 040 7238717
  - Jarmo Jalkanen, Kuuselantie 15 C 15, 80140 Joensuu, p. 050 5437200, valmennus, huolto, hiihtokoulut
  - Teuvo Koljonen, mäkiyhdyshenkilö, Kuhilas 3, 82110 Heinävaara, 050 351 7074
  - Veijo Leskinen, Koivikkotie 6, 82200 Hammaslahti, 745 261, 040 5049782, valmennus, huolto
- Ari Lyytikäinen, puheenjohtaja, rahastonhoitaja, Puolukkatie 3, 80330 Reijola, p. 0500 128 342, e-mail ari.lyytikainen@pp.inet.fi , valmennus, huolto, kilpailut, hallinto, HS-toiminta, harrastehiihto
  - Juhani Raassina, Nurkkalantie 55, 82210 Suhmura, p. 749 255, valmennus, huolto, kilpailut, sarjahiihdot, Vekan puheenjohtaja
  - Toivo Voutilainen, Nuohoojantie 4, 82200 Hammaslahti, 044 5008917, huolto, kilpailut

HIIHTOJAOSTO KIITTÄÄ!

Lämpimät kiitokset kaikille toimintaa tukeneille yrityksille ja yksityishenkilöille sekä työpanoksellaan kilpailujen ja harjoitusten järjestelyissä mukana olleille, hiihtoon osallistuneille lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen, veteraanejakaan unohtamatta, hiihtokauden 2007-2008 aikana.

Toivotamme rauhallista joulua ja onnea vuodelle 2009.

PyU, hiihtojaosto  
Ari Lyytikäinen, puheenjohtaja

Suhmuran Vekan sarjahiihtocupin lopputulokset 2008  
PyU, seuran mestaruus

Lopputulos koostuu kuuden kilpailun sijoituspisteistä, jotka on laskettu FIS maailmancupin pistetaulukon mukaisesti. Osallistujamäärään tuli huima, 40:n hiihtäjän nousu edelliseen kauteen verrattuna.

| Sarja: | Sijoitus | Nimi                 |     |    |                   |     |    |                    |          |    |                         |
|--------|----------|----------------------|-----|----|-------------------|-----|----|--------------------|----------|----|-------------------------|
|        |          |                      |     | 8  | Sanctu Räsänen    |     | 7  | Klaus Kokkonen     | T14      | 1  | Jenna Eskelinen         |
|        |          |                      |     | 9  | Veikko Havula     |     | 8  | Joni Nuutinen      |          | 2  | Essi Honkanen           |
| T6     | 1        | Kaarin Rapinoja      |     |    |                   |     | 8  | Otto Pirhonen      |          | 3  | Roosa Piironen          |
|        |          |                      | T10 | 1  | Iida Nupponen     |     | 10 | Oskari Raassina    |          | 4  | Janette Lintunen        |
| P6     | 1        | Veeti Pyykkö         |     | 2  | Janina Eskelinen  |     | 10 | Eetu Puustinen     |          | 4  | Laura Myller            |
|        | 2        | Lassi Honkanen       |     | 3  | Moona Havula      |     | 12 | Valteri Alastalo   |          | 6  | Elena Kekkonen          |
|        | 3        | Eero Ahvanainen      |     | 4  | Eveliina Pyykkö   |     | 12 | Eino Pirhonen      |          |    |                         |
|        | 4        | Juuso Miettinen      |     | 5  | Elisa Kultanen    |     |    |                    | T16      | 1  | Merike Eskelinen        |
|        | 5        | Valteri Havula       |     | 6  | Aini Alastalo     | T12 | 1  | Kaisu Eskelinen    |          |    |                         |
|        |          |                      |     | 7  | Janita Modig      |     | 2  | Helianna Röpelin   | Michet   | 1  | Janne Pyykkö            |
| T8     | 1        | Hennika Röpelin      |     | 8  | Emmi Pirinen      |     | 3  | Heidi Havul        |          | 1  | Kimmo Mäkelä            |
|        | 2        | Sini Alastalo        |     | 9  | Janissa Lintunen  |     | 4  | Veera Ahvanainen   |          | 3  | Mika Ahvanainen         |
|        | 3        | Heidi Honkanen       |     | 10 | Sanni Ahvanainen  |     | 5  | Titta Alastalo     |          | 4  | Jarmo Havula            |
|        | 4        | Anna-Liisa Puustinen |     | 11 | Aino Puustinen    |     | 6  | Katariina Kokkonen |          | 5  | Esa Havula              |
|        | 5        | Peppi Raassina       |     | 12 | Nelli Myller      |     | 7  | Elisa Puustinen    |          |    |                         |
|        | 6        | Viivi Sivonen        |     | 13 | Tiia Leppä        |     | 8  | Aino Pirinen       | Naiset   | 1  | Nina Pyykkö             |
|        | 7        | Amanda Rapinoja      |     | 14 | Mona Puustinen    |     | 9  | Mari Lehikoinen    |          | 2  | Marjut Ahvanainen       |
|        |          |                      |     | 15 | Noora Puumalainen |     | 9  | Nea Puumalainen    |          |    |                         |
| P8     | 1        | Jami Eskelinen       |     |    |                   |     | 11 | Outi Alastalo      |          |    |                         |
|        | 2        | Leevi Nupponen       | P10 | 1  | Tino Mäkelä       |     |    |                    | Yhteensä | 78 | Mini- ja Hopeasompasar- |
|        | 3        | Kimi Eskelinen       |     | 2  | Saku Alastalo     | P12 | 1  | Aatu Mäkelä        | joissa   | 7  | Aikuisia                |
|        | 4        | Juho Miettinen       |     | 3  | Juuso Alastalo    |     | 2  | Mika Eskelinen     |          | 5  | Toimitsijoita           |
|        | 5        | Toivo Pirhonen       |     | 4  | Kimi Honkanen     |     | 3  | Jere Sivonen       |          |    |                         |
|        | 6        | Sauli Puustinen      |     | 5  | Joni Myller       |     |    |                    |          |    |                         |
|        | 7        | Veeti Puumalainen    |     | 6  | Aleksi Piirainen  |     |    |                    |          |    |                         |

Ari Lyytikäinen

Asiantuntevaa palvelua lähelläsi!

**PYHÄSELÄN APTEEKKI**

Hammaslahdessa ja Reijolassa

**Kuljetusliike**

**E.MAKKONEN Ky**

Kierreniementie 58, Niittylahti

PARTURI-KAMPAAMO

**Kampaajamestari Pipsa Airaksinen**

Lastautie 1, Hammaslahti, puh. (013) 741 057

**MATTOVALJAKKO**

Vierastie 1, 82200 HAMMASLAHTI MA - PE 9 - 17, LA 9 - 13  
Puh. 013 - 741 952 GSM 0500 576 958 Fax 013 - 741 846

**MATOT PARKETIT ASENNUKSET**

**KOTIMAISTA TOTTAKAI**

Valmistamme urheilu-, ulkoilu- ja vapaa-ajan asusteita urheiluseuroille, yrityksille, ryhmille ja yksityishenkilöille (myös isot pojat ja tytöt). Soitellaan

**V. RIIKONEN KY**

Niinivaarantie 52 (ostoskeskus), 80200 Joensuu  
p. 0400- 673684, info@samutex.fi/www.samutex.fi

**Sähköt alusta loppuun!**

**TEUVON VALO OY**

Puh. 0400 760 395  
sahkoasennus.teuvosoikkeli@telemail.fi

## Yleisurheiluharjoitukset kevätkaudella 2009

Pyhäselän Urheilijoiden kevätkauden yleisurheiluharjoitukset alkavat tammikuun tammikuun alussa seuraavan ohjelman mukaisesti:

Harjoitellaan eri yleisurheilulajien tekniikoita ja pyritään kehittämään myös kuntoa pätevien ohjaajien hoivissa.

**MAANANTAI (alkaa ma 5.1.):**  
*Niittylahden koulun sali:*  
klo 19.30 - 21.00, 11-vuotiaat ja vanhemmat, vetäjinä Seppo Räsänen ja Jouni Tarvainen  
**TIISTAI (alkaa ti 13.1.):**  
*Reijolan koulun sali:*  
klo 17.00 - 18.00, Lasten yleisurheilukoulu 7-11-vuotiaat, vetäjinä Päivi Varis ja Hanne Purmonen  
*Reijolan koulun sali:*  
klo 17.15 - 18.00, POPPI-KERHO (aiempi nimi Naperokerho), alle kouluikäiset, vetäjänä Ritva Davidsson

**KESKIVIIKKO (alkaa 7.1.):**  
*Joensuun Areena:*  
klo 18.30 - 20.00, 9-vuotiaat ja vanhemmat, eri harjoitusryhmiä, vetäjinä Hanna Sarkkinen, Inka Räsänen (inka.pauliina@hotmail.com), Jukka Räsänen ja Pipsa Kokko; kävelyharjoitukset Eero Könönen (ee-ro.kononen@luukku.com). Mukana on myös muiden salien vetäjiä.

**TORSTAI (alkaa 8.1.):**  
*Niittylahden koulun sali:*  
klo 18.00 - 19.30 Lasten yleisurheilukoulu 7-11-vuotiaat, vetäjinä Katri Mäntylä (kat-ri.mantyla@luukku.com) ja Saara Suomalainen  
*Reijolan koulun sali:*  
klo 19.30 - 21.00, 11-vuotiaat ja vanhemmat, vetäjinä Jouni Tarvainen, Timo Purmonen, Pauli Räsänen, Seppo Räsänen, Harri Turunen ja Hannu Liimatta

**SUNNUNTAI (alkaa su 4.1.):**  
*Reijolan koulun sali:*  
klo 17.30 - 19.30, kaikenikäiset, vetäjinä Jouni Tarvainen, Timo Purmonen, Pauli Räsänen, Seppo Räsänen ja Harri Turunen  
**HARJOITUSMAKSUJEN HINNAT KEVÄTKAUSI** (jos passi on maksettu jo syyskaudella hinnat ovat 10/20 euroa halvemmat):  
AREENA JA KAIKKI KOULUT: v. 1996 syntyneet ja nuoremmat 60 euroa, v. 1995 syntyneet ja vanhemmat 70 euroa  
KOULUHARJOITUKSET (Niittylahti ja Reijola): v. 1996 syntyneet ja nuoremmat 50 euroa, v. 1995 syntyneet ja vanhemmat 60 euroa.  
PELKÄT AREENAN HARJOITUKSET: v. 1996 syntyneet ja nuoremmat 50 euroa, v. 1995 syntyneet ja vanhemmat 60 euroa. Hintaan sisältyy vuoden 2009 yleisurheilupassi, jonka hinta on 14-vuotiailta ja van-

hemmilta 20 euroa ja sitä nuoremmilta 10 euroa.

Huom! Lasten urheilukoulujen hinnat selviävät harjoitussaleilla Niittylahdessa ja Reijolassa. Halikausi kestää keväällä huhtikuun loppuun asti. Luvassa myös hallikisoja, mm. pm-hallit Arenassa ja Kuopion hallikisat maaliskuussa. Tule mukaan valtakunnallisen Vattenfall-seuracupin myös vuonna 2008 voittaneen seuran tasokkaisiin harjoituksiin.

**Tied. Eero Könönen,**  
**p. 050 530 6794,**  
**eero.kononen@luukku.com,**  
**Jouni Tarvainen,**  
**p. 050 301 2488**

PS. PyU hakee yleisurheilukoulun vetäjää Hammaslahden yläkoulun salille kevätkaudeksi, jotta saisimme harjoitukset pyörimään myös Hammaslahden suunnassa. Tied. Eero Könönen.



Päivin tiistain harjoitusryhmä Reijolassa



Katrin ja Saaran torstain harjoitusryhmä Niittylahdessa

## KUVASATOJA 2008



Areenan harjoituksissa venyttelevät Essi Ollonqvist, Riina Jaatinen, Saara Pöllänen ja Iida Piipponen



Krista Variksen komea pukkaus yli 10 metrin



Kapula vaihtuu Jani Tikalta Henry Huuskolle toukokuun harjoituksissa



11-vuotiaat viestipojat voittivat 4 x 600 metrin pm-kisan, vas. Aatu Mäkelä, Mikael Jolkkonen, Jere Sivonen ja Eetu Kyllönen



Malmijuoksu pidettiin tänä vuonna jo 24.3. Lähtijöitten joukkoa Opintiellä.



Naumasan Kisat pidettiin tänäkin vuonna. 10-vuotiaat Laura Karjunen, Juulia Auvinen ja Emmi Väänänen palkintokorokkeella.



Meri Kettunen, 13, kiskaisi jo tänä vuonna keihäänsä yli 14-vuotiaiden SM-kisaraajan.

## PESÄPALLOKENTÄLLÄ Väänäsiä, Mustosia ja Voutilaisia...

Aivan kokonaan ei pesäpalloharrastus ole loppunut Pyhäselästä. Vaikka harjoituksiin Hammaslahden urheilukentälle ei monikaan pelaaja kerkiä, on kuntopesäpalloliusa saatu jopa pokaali ja kultamitalit P-K:n HARRASTEPEsis- mestaruuden merkiksi.

Kylätoimikunnista ainakin Rekivaaralla pelataan pesistä: mukana isät, äidit, pojat, tytöt... NIIN SITÄ PITÄÄ...

Harrastepesisturnaus pelattiin Aku-Sport -nimen alla. Joukkueessa pelasivat ainakin Raimo Voutilainen, Vesa Mustonen, Ilpo Mustonen, Jari Väänänen, Miikka Puustinen, Janne Raassina, Tuomo Turkkka, Hannu Mustonen, Katja Mustonen ja Taru Väänänen.

PyU:n pesäpallolun kulta-ai-

kaan 1960-luvun alkupuolella vilahtelivat joukkueessa samoja sukunimiä. Eli "teit isäin astumaan" on käyty myös Pyhäselässä.

Enemmän on nyt keskitytty tukemaan läheisten seurojen Kiteen Pallon ja Joensuun Mailan pesäpallopelejä. Ne ovat sarjassa korkealla ja pääsylipputuloina saavat hyvän tulon myös ympäristökunnista. Omassa seurassa pesäpallolilu on vain hyvä harrastus ja hyvä niin!

# Tunnistuskilpailu 2008

Vuoden 2007 tunnistuskilpailu viime vuoden PyU-lehdessä osoittautui joko vaikeaksi tai liian helpoksi, sillä vastauksia tuli vain yksi. Kisan siis voitti parivaljakko Anssi Turunen Taru Karejoki, jotka tunnistivat vuoden 1997 kuvasta lähes kaikki 11-vuotiaat viestitytöt (Inka Räsänen, Sallamari Leskisen, Johanna Puhakan, Minttu Peltosen, Hanna Turusen, Taru Karejoen, Marjo Kauhasen ja Jenni Vänskän). **Palkintoa voi kysellä Eeva Mustoselta, p. 741 001.**

Tämän vuotisen kilpailun kuvat ovat vuodelta 1998. Ylempässä talvisessa kuvassa ollaan pysähtyneenä Siilinjärven shellillä matkalla Kuortaneen kävelyihin. Mukana on kaksi valmentajaa ja neljä urheilijaa. Toinen kuva on näpätty 9-11-vuotiaiden pm-hallikisoista Joensuun kuplahallista. 10-vuotiaat PyU:n tytöt ottivat kolmoisvoiton 600 metrin juoksusta. Ketkä ovat kuvassa?

**Vastaukset pyydetään lähettämään 31.12.2008 mennessä**  
eero.kononen@luukku.com



## PyU-INFO 2009

### Hallitus (2009)

**Maija Törmänen pj.**  
Ketsuntupa, 82200 Hammaslah-  
ti, p. 050 354 4331

**Kari Kalajoki,**  
Notkolantie, 82210  
Suhmura, p. 0400 298 343

**Arvo Kauhanen,**  
Louhelantie 2c7, 80330  
Reijola, p. 0400 672 227

**Samuli Kolu,**  
p. 041 434 6711

**Ari Lyytikäinen,**  
Puolukkatie 3, 80330  
Reijola, p. 0500 128 342

**Eeva Mustonen,**  
Honkavaarantie, 82200  
Hammaslahti, p. 741 001

**Hannu Liimatta,**  
p. 040 715 8441

**Leila Makkonen,**  
p. 871 994

**Päivi Varis**  
p. 050 564 4959

**Seuran toimisto:**  
Sammontie 1, 82200  
Hammaslahti, p. 741 274

### Jaostot (2009):

**Yleisurheilu:**  
Eero Könönen,  
p. 050 530 6794,  
eero.kononen1@luukku.com

**Lentopallo:**  
Tapio Riutta,  
tapio.riutta@elisanet.fi

**Naisliikunta:**  
Sanna Hirvonen,  
sahi@saunalahti.fi

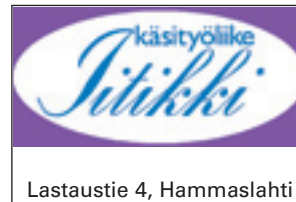
**Hiihto:**  
Ari Lyytikäinen,  
p. 0500 128 342,  
ari.lyytikainen@pp.inet.fi

**Salibandy:**  
Samuli Kolu,  
p. 041 434 6711

**Jäsenrekisterin hoitaja:**  
Samuli Kolu,  
p. 041 434 6711

## Lemmenlavan kuvia

Taikakuun solisti Janne Raappana  
ja järkkäri Katja Laakkonen, kesä 2007



### AKSELIN RENGAS

Luotettavat  
renkaan vaihdot  
**Reijo Väisänen**  
puh. 050 305 3507

**INTERSPORT®**  
JOENSUU

Silta- ja Kauppakadun kulmassa • Puh. (013) 120 520 • Avoinna ark. 9.30 -18, la 9 -14

**PUTKIURAKOINTI**  
**VI Räsänen Oy**  
YRJÖ RÄSÄNEN HAKATIE 6  
0500 271 277 82220 NIITYLAHTI

**HMC Helsinki Music Company Oy**  
Suvi Teräsniska, Janne Tulkki, Juha Metsäperä..

**KEIKAT MYY**  
Popgram/HMC Helsinki Music Company Oy  
puh. 050 353 6353  
[www.popgram.fi](http://www.popgram.fi)

### "Legenda on palannut"

**Autokorjaamopalvelut:**  
• rengasmyynti  
• öljynvaihdot  
• ja muut huoltotyöt  
**Tiedustelut ja varaukset**  
(013) 746 527, 0500 672425



Gulf brändin upeat tuotteet...  
Collegat, t-paidat ja lippikset  
...vaikka pukin konttiin!  
Gulf Honkavaara, Honkakaarre 2, 82200 Hammaslahti

### SUURI SUKSIALE, TERVETULOAA!

**Valtaiset määrät kilpa- ja kuntosuksia -06, -07, -08 malleja**

Karhu, Ficher, Madshus, Atomic, Peltonen

**Kaikista ylivuotisista ALE -40-60%**

• **Siteet:** Salomon, Rottefella, Atomic  
• **Sauvat:** Exel, One Way, Madshus, Swix, Rex  
• **Monot:** Alpina, Salomon, Fischer, Adidas, Madshus, Atomic

• **Kilpa- ja kuntosuksia** -06, -07, -08 malleja  
• **Kilpa- ja kuntomonoja** (ylivuotisista): Salomon, Madshus, Atomic, Karhu, Alpina  
• **Hiihtotasuja:** Viimevuotiset  
• **Voiteet:** Vauhti, Start, Toko, Swix, Rex

### ENON ERÄ JA URHEILU P. VINNI

Liikekeskus, 81200 ENO  
Puh. (013) 761 771  
050 323 0450  
050 572 4943

**Avoinna**  
ark. 9.00-17.00  
la 9.00-13.00



Rauhallista joulua ja hyvää uutta vuotta!

PARTURI - KAMPAAMO

**HiusPuoti**

Lastaustie 4

82200 Hammaslahti

Puh. (013) 741 097

**ABLOY**  
**ABLOY CONTROL**  
*Kodin langaton keskukselukitusjärjestelmä*

Lukitsee...  
 Ohjaa...  
 Hallinnoi...

... kotisi kaikki lukot helppokäyttöisellä kaukoavaimella.

Lisätietoja ABLOY® -valtuutetusta lukkoliikkeestä tai nettisivuiltamme  
 www.abloy.fi

An ASSA ABLOY Group brand **ASSA ABLOY**

## Pyhäselän Urheilijat, nro 25

Ilmestymispäivä: 12.12.2008

Toimittanut: Eero Könönen  
 (jaostojen kokoamasta materiaalista)

Kuvat: Eero Könönen ja  
 Ari Lyytikäinen

Ilmoitukset: Eero Könönen  
 ja Maija Törmänen

Taitto ja ulkoasu:

Idealmainos Oy

ja Eero Könönen

Painopaikka:

Lehtisepät, Pieksämäki

Painos: 3500 kpl

**Asianajotoimisto**  
**Yrjö Kahelin Oy**

Siltakatu 14 A10, 80100 Joensuu  
 +358 (0)13 748 006 +358 (0)440 748 006 GSM

# Minulla on unelma...

Tanssien järjestäjänä on monesti hyvin vaikean tilanteen edessä. Orkesterit ja solistit ovat jo keikkailtana toivomassa esiintymistä seuraavalle kesälle.



Mutta kun Suomen kesä on niin lyhyt ja esiintyjä on paljon, on aina muistettava "hinta-laatu" / suhde sekä myöskin yleisön toiveet. Olenkin joskus sanonut, että vain jokatoimen kesä keikka samalle orkesterille.

Unelmani olisi, että olisi kesä ihan vain pohjoiskarjalaisille yh-

tyille ja solisteille. Meillä on valtavasti hyviä esiintyjä, jotka ovat lähtöisin täältä.

Ensimmäiseksi tietysti tulee mieleen Katri Helena, sitten Timo Turunen, Marko Tuovinen, Timo Turpeinen, Blue Notes, Salamanterit, TajuBoys, Mika Tarkkonen, Anne Härkönen ja tiety-

ti aivan "kuninkaalliset" Niina Päivänurmi, Erkki Räsänen, Saija Tuupanen, Jenna Bågeberg.

Viime kesänä sai valtavasti kiitosta Lapin tyttö Susanna Heikki, jonka orkesterina oli Karavaani. Hanurissa oli tietysti Sami Hopponen, joka yllätti hyvällä laulutaidollaan. Eli johan yhden kesän saisi oman läänin laulajista...

Viime kesänä lavalla oli palautelaatikko, johon tanssijat saivat kirjoittaa lapulle toiveitaan. Paljon ei lappuja kertynyt, koska tanssilta ei paljon jouduttu kirjoittamaan. Kuitenkin huomasi, että hyvää tanssimusiikkia soittavat orkesterit ovat toivottuja. Vielä ei ole rokkibuumi vallannut Hammaslahtea. Tosin puolen yön kieppeillä alkaa orkka kuin orkka hiukan "villiintyä" ja nuoremallekin porukalle löytyy musiikkia.

Tulipunaruusut-yhtyeestä pidetään, samoin Neljänsuorasta ja Syke-kokoonpanosta. Martti Metsäketoa toivotaan, samoin

Yölintua.

Joitakin orkestereita ei kerta kaikkiaan voi hinnan takia ottaa tänne "korpeen". Ei kestä kukkaro. Heinäkuussa on useita muitakin sunnuntailavoja toiminnassa, joten kilpailu tanssijoista on kovaa. Lippujen hintaa ei pysty enää paljon nostamaan. Teosto jo ilmoitti nostavansa hintoja 1.1.2009 ja muutkin hinnat varmasti nousee.

Keskikalja ei tanssilavojen kasaa lihota. Sitä ja siideriä menee

kesän mittaan hyvin vähän. Rakas kylmä vesi on suosituinta janojuomaa ja viileämpiä iltoina maistuu kahvi ja naisliikuntajoston leipomat piiraat ja pullat.

Lipputulolla ei urheiluseuran kassaa enää kasvateta. Tanssijasukupolvi alkaa siirtyä jo rollaattorilinjalle. Ne harvat nuoret, jotka vielä opettelevat paritanssitaidon, eivät täällä syrjäseudulla riitä lavoja ylläpitämään. Edessä lienee siirtymisen "levytansseihin".

Ei ne suuret tulot, vaan pienet menot! Sillä periaatteella ja talukootyöllä eletään. Tuhannet kiitokset lavalla seuran eteen talkootyötä tekeville: järjestyksenvalvojille, lipunmyyjille, kanttiinin- ja grillinpitäjille, siivoojille. Te olette täyttä kultaa!!!

Tulettehan taas ensi kesänä töihin?

**Eeva Mustonen**

santra2000@luukku.com

tai puh. 013-741 001

## Lemmenlava 2009

LEMMENLAVA HAMMASLAHDEN TAAJAMASSA  
 - URHEILUKENTÄN VIERESSÄ!



Tanssit sunnuntaisin - kyselyt 013-741 001/Mustonen

- 7.6. NELJÄN SUORA
- 14.6. KARAVAANI & SUSANNA HEIKKI
- 21.6. JENNA BÅGEBERG
- 28.6. TULIPUNARUUSUT
- 5.7. ISTO HILTUNEN
- 12.7. RISTO NEVALA
- 19.7. ANTTI AHOPELTO
- 26.7. SUVI TERÄSNISKA
- 2.8. CAMINITO & KARI PIIRONEN
- 9.8. RESIINA & JUHA METSÄPERÄ
- 16.8. KIINTOTÄHTI & TEUVO OINAS
- 23.8. JOHANNA PAKONEN
- 30.8. VÄLIAIKAINEN

Liput kesä- ja elokuussa 10 e, heinäkuussa 12 e.  
 Tanssit klo 20.00 - 01 paitsi 17.8. jälkeen klo 19 - 24

TUE URHEILUSEURAA - SAAT ITSEKIN LIIKUNTAA!

Lemmenlava sijaitsee Hammaslahdessa (Lemmenpolku 4), urheilukentän vieressä. Opasteita kesäisin Kuutostieltä Haavanpäästä (4 km) ja Honkavaaralta (3 km).

**Hyvän Tuulen  
 Halpakauppa!**

**TOKMANNI**

**Aina Hintansa Väärti**

[www.tokmanni.fi](http://www.tokmanni.fi)