



Pyhäselän Urheilijat

Nro 24 JOULUKUU 2007

63 VUOTTA URHEILUTOIMINTAA

PyU:lla jälleen menestyksen vuosi



Henry Huusko (vas.), Ville-Pekka Kokko, Teemu Ruippo ja Aku Kurki pinkoivat 4 x 300 m:n SM-hopeaa ja tekivät myös uuden 17-sarjan 4 x 100 m:n p:n.



Jaana Eskelinen käveli Kalevan Kisojen hopeaa.



Kai Räsänen kiskaisi nuorten MM-kisojen viidenneksi. Tässä hän pyörii 15,88 kilon painon kanssa.



Kyösti Kakkonen keräsi sensaatiomaisen kunniakierröstuloksen.

Pohjoismaiden naisten mestaruuteen ja Kalevan Kisojen hopealle kävelyssä yltänyt **JAANA ESKELINEN** ja alle 18-vuotiaiden MM-kisojen moukarissa Suomea edustanut ja viidennen sijan ottanut **KAI RÄSÄNEN** nimettiin Pyhäselän Urheilijoiden vuoden yleisurheilijoiksi. Sekä Jaana että Kai nimettiin myös koko seuran parhaiksi urheilijoiksi vuonna 2007.

Vuoden nuoreksi miesurheilijaksi valittiin 16-vuotiaiden 100 metrin suo-

menmestari **VILLE-PEKKA KOKKO** ja naisurheilijaksi 17-sarjan SM-kisojen kiekon neljänneksi kiskaissut **HANNE PURMONEN**.

Vuoden ikäkausipoika on 15-vuotiaiden satasen SM-kultaa pinkonut **HENRY HUUSKO** ja tyttöjen puolella tunnus meni kahdesti kuuden joukkoon heittolajeissa yltäneelle **HELI LIIMATALLE**.

Lisäksi palkittiin iso joukko muitakin SM-kisoissa mitaleille yltäneitä urheili-

joita, yli 60 hyvin menestynyttä ikäkausipurheiliijaa, 15 ansioitunutta valmentajaa sekä joukko muita taustavaikuttajia.

PyU:n yleisurheilukausi oli jälleen menestys. Seura keräsi 73 SM-pistettä, voitti valtakunnallisen Vattenfall-seuracupin alle 10 000 asukkaan kuntien sarjassa ja oli kunniakierrösköruussa valtakunnan ylivoimainen ykkönen uudella SE-tuloksella 146 000 euroa. Suuri kiitos tuloksesta lankeaa **KYÖSTI KAKKOSELLE**, joka keräsi samoin

henkilökohtaiset SE-lukemat 136 000 euroa.

Sisulisäluokittelussa seura on porskuttanut maakunnan ykkösenä 25 vuotta (1983-2007) yhteenmenoon, 17-vuotiaiden ja vanhempien luokittelussa PyU on Katajan jälkeen hyvänä kakko-

Eero Könönen

Tässä numerossa:

Pokalisadetta PyU:lle s. 2

**Kunniakierroksella
huikeat SE-lukemat** s. 3

**Liikuntaan on hyvä
tutustua jo nuorena** s. 4

**Naperokerhossa
tossut viuhuvat** s. 4

Lentopallo s. 5

Yleisurheilu s. 6-19

Hiihto s. 20-22



Hanne Purmonen jäi nuorten Ruotsi-ottelupaikasta vain 25 senttiä.



Heli Liimatta sijoittui SM-pisteille kiekossa ja keihääss.

Pääkirjoitus

Pyhäselän Urheilijoilla jälleen vilkas toiminnan vuosi 2007

Urheiluseuran arkipäivää ovat juhlistaneet tänä vuonna monet juhlallisuudet. Pohjois-Karjalan liikunta ry. (POKALI) valitsi Pyhäselän Urheilijat vuoden urheiluseuraksi Pohjois-Karjalassa. Kunniakirjan ja palkinnot kävimme pokkaamassa helmikuussa isolla porukalla Sporttigaalassa Kimmelissä.

Seuran johtokunta haki pitkäaikaisille ja ansioituneille seuratoimijoilleen Opetusministeriöltä ansiomerkkejä ja niitä myös meille myönnet-

tiin. Hopeiset ansiomerkit saivat seuran kevätkokouksessa Anne Gröhn, Eero Könönen, Harri Kiviniitty ja Eeva Mustonen. Kulaisen ansioristin sai Kaarina Hiltunen, joka on ansioitunut Pyhäselän Urheilijoiden lentopallojaostossa aina ahkerasta talkootoiminnasta lähtien piirin- ja valtakunnantason luottamustehtäviin saakka. Juhlan aihetta tuonee myös kaikkien aikojen suurin kunniakierrospotti, jonka merkittävämpänä kerääjänä oli Kyösti Kakkonen. Kunniakierroksen kummina oli tänä vuonna Jukka Keskisalo, joka myös juoksi kierroksen Hammaslahden kentällä aurinkoisena ja lämpimänä kesäiltana. Pyhäselän yleisurheilijoiden kesäkausi oli muutenkin täynnä juhlan aihetta, lukuisten SM-mitalien lisäksi kesäkausi huipentui Vattenfall-cupin voittoon. Vuosi on ollut täynnä myös kovaa työtä. Saavutuksia ei tule, eikä aihetta juhlaan ole, ellei tehdä ensin kovaa työtä. Kaikki urheilijat, valmentajat, talkoolaiset ja seura-aktiivit ansaitse-

vat kiitoksen. Jokaisen panos on ollut tärkeä. Seura on niin vahva kuin sen heikoin lenkki. Vaikka välillä tuntuu, (joskus useamminkin), että jaksanko lähteä, jaksanko tehdä, huolehtia, soittaa, muistuttaa, selvittää asioita, kerjätä sponsoreita, talkoilla, uhrata todella paljon vapaa-aikaa tähän seuratyöhön, niin ehkä sittenkin! Jos yksikin lapsi tai nuori pelastuu syrjäytymiseltä, saa onnistumisen iloa, itsetunto kasvaa ja voimistuu, sosiaalisuus ja toisista välittäminen kehittyä, saa urheilun myötä hyviä kavereita, jotka eivät houkuttele pahoille teille, silloin seuratyö on kantanut hedelmää ja kannattanut. Lopuksi haluan korostaa vielä meille aikuisille yhdessä tekemisen tärkeyttä. Jokaisen vapaaehtoistyöntekijän työ on arvokasta, arvosta enemmin kuin arvostelee. Meitä aktiivisia on aina liian vähän, yhtään heistä ei ole varaa sysätä sivuun ja jokaisen uuden innokkaan kasvattajan ja toimijan otamme ilolla vastaan. Rauhallista ja urheilullista joulun aikaa kaikille pyhäselkeläisille.



Maija Törmänen, PyU:n puheenjohtaja

Pokaalisadetta Pokaryn palkitsemistilaisuudessa

Pohjois-Karjalan yleisurheilu eli POKARY palkitsi vuoden 2007 parhaat yleisurheilijat, valmentajat ja muut taustavaikuttajat perjantai-iltana 16. marraskuuta Otsolasalissa Joensuussa pidetyssä tilaisuudessa.

Pyhäselän Urheilijoille herui kaikkiaan 16 palkintoa. Alla kaikki tilaisuudessa palkitut PyU:n edustajat ja PyU:n edustajien sarjojen muut palkitut meriitteineen. Perässä sijoitus SM-kisoissa.

N22:
1) Jaana Eskelinen PyU: 5000 m kävely 1. Kalevan kisat 10 km 2., PM-kilpailut 1. (N), Eurooppa-cup ja Ruotsi-ottelu dq, pe N+N22 20 km kävely
2) Jutta Jolkkonen PyU: 5000 m kävely 3.
3) Marja-Leena Kurki OkuP: 3000 m ej 4., 5000 m 5.

M17:
1) Kai Räsänen PyU: moukari 1., MM-17 5., pe moukari M17, M19, Ruotsi-ottelu 1.
2) Aki Kuusela KiiU: kiekko 1., kuula 5., olympiapäivät kiekko 4., pe kiekko M17, kuula M19, Ruotsi-ottelu 2.
3) Juha Paakkunainen JoKa: 100 m 2., 300 m 4., Ruotsi-ottelu 100 m 4.

P16:
1) Ville-Pekka Kokko PyU: 100 m 1., 300 m aj 2., pe M17+M16 110 m aj, M16 100 m
2) Oskari Pennanen JuJä: 3000 m 2., maasto (17-v.) 2., Ruotsi-ottelu 3000 m 4.
3) Aku Kurki PyU: 100 m 4.
3) Arttu Vattulainen JoKa: 3000 m 4.

P15:
1) Henry Huusko PyU: 100 m 1., 300 m 2.



Tokmannin edustaja Susanna Nevalainen luovutti Kyöstin pytyt tänä vuonna SM-mitaleille yltäneille Henry Huuskolle (PyU) ja Juanita Kanaselle (LieksU).

2) Antoni Strandén JoKa: kiekko 5., kuula 6.
3) Atso Vänskä LU: korkeus 5.

T15:
1) Heli Liimatta PyU: keihäs 5., kiekko 6.
2) Laura Karkkulainen PyU: 2000 m 5.
3) Linda Vairinen PyU: 3000 m kävely 8.

P14:
1) Henri Parviainen KiiU: keihäs 3.
2) Sami Jaatinen LU: seiväs 5., pe P14 200 m aj
3) Ville Rautiainen PyU: 3000 m kävely 6.

T14:
1) Juanita Kananen LU: seiväs 3.
2) Helinä Väisänen PyU: 3000 m kävely 4.
3) Maarit Kiiskinen LU: seiväs 9.

P13:
1) Niko Tahvanainen PyU ottelu 1., ottelu 1., 60

m aj 1., kiekko 2., kuula 2.
2) Pasi Turpeinen IlomU maantie 1., maasto 1., 1000 m 1.
3) Timo Ruippo PyU 3-loikka 1., pituus 1., 200 m 2., 60 m 3.
3) Daniel Nikola JuJä moukari 1., kiekko 1., pituus 2., korkeus 2.

Vuoden valmentaja:
Jaakko Sivonen (Matti Räsänen ja Aleksi Ikonen valmennettavina)

Vuoden joukkueet:
JoKa M 4 x 100 m (Mika Purmonen, Teemu Kojonen, Ville Välimäki, Matti Ikäheimonen) (ensimmäinen pohjoiskarjalaisjoukkue kautta aikain miesten pikaviestin finaalissa) SM 6. ja PyU M17 4 x 300 m (Teemu Ruippo, Henry Huusko, Ville-Pekka Kokko, Aku Kurki) SM 3.



Helinä Väisänen käveli 14-sarjan SM-kisojen neljänneksi.

Kyöstin (Kakkonen) pytyt:
Henry Huusko PyU ja Juanita Kananen LU

Vuoden yleisurheilutoimittaja:
Jarmo Sieviläinen, Karjalainen

Vuoden yhteistyökumppani:
Tokmanni

Kunniakierros:
Seurat:
I Pyhäselän Urheilijat 147 816 (SE)
II Joensuun Kataja 20 940
III Kiihtelysvaaran Urheilijat 8 828

Henkilökohtaiset:
I Kyösti Kakkonen (PyU) 136 840 (SE)
II Eero Broman (JoKa) 20 700
III Olavi Ahlholm (KiiU) 7 800
IV Eero Könönen (PyU) 4 931



PyU:n ja Katajan yhteisessä Kunniakierros-juoksussa ollaan valmiina lähtöön.



Hiihtomies Juha Karkkulainen kiersi kenttää euroopanmestari Jukka Keskiälön kanssa.

Pyhäselän Kunniakierroksella huikeat SE-lukemat:

Kyösti Kakkonen kaikkien aikojen kerääjätilaston kärkeen

Pyhäselän Urheilijain Kyösti Kakkonen nousi tämän vuoden ennätystuloksellaan 136 000 euroa kaikkien aikojen (1982–2007) kerääjätilaston kärkeen. Kunniakierroksen historian aikana Kyösti on kerännyt varoja nuorisourheilulle kaikkiaan 331 370 euroa.

Toisena olevaan Nurmon Urheilijoiden Matti Mäki-Reinikkaan (226 910) on eroa venähtänyt jo yli 100 000 euroa. Kolmantena kaikkien aikojen tilastossa on IF Ålandin Rita Mattson lukemin

156 356 euroa. Pohjois-Karjala on saanut toisenkin edustajan 20:n eniten keränneen joukkoon, sillä Pyhäselän Urheilijoiden yleisurheilujatoston puheenjohtaja Eero Könönen on kerännyt vuosien saatossa kaikkiaan 46 656 euroa, jolla hän on sijalla 17. Tämän vuoden keräyksessä oli valtakunnalliset mukana 4602 osallistujaa, joilla oli kaikkiaan 31 444 tukijaa. Valtakunnan kokonaispotti nousi noin miljoon

naan euroon, josta Kyösti Kakkonen keräsi yksin 13,5 %. Pyhäselän Urheilijat juoksi 6. kesäkuuta Hammaslahden kentällä pidetyssä tapahtumassa yhteistuloksen 146 000 euroa, jolla se paransi Kristiinan Urheilijoiden vuodelta 2005 peräisin ollutta entistä SE-tulosta (68 000) peräti 78 000 euroa. Kyösti puolestaan paransi Kristiinan Juhani Riskin henkilökohtaista suomenennätystä yli 90 000 eurolla.

KAIKKIIEN AIKOJEN (1982-2007) PARHAAT KERÄÄJÄT:

1.	Kyösti Kakkonen Pyhäselän Urheilijat	331 370
2.	Matti Mäki-Reinikka Nurmon Urheilijat -99	226 910
3.	Rita Mattson IF Åland	156 356
4.	Håkan Nordman VIS/IF Kraft	151 289
5.	Juhani Riski Kristiinan Urheilijat	150 166
6.	Henrik Sundberg Himangan Urheilijat	104 251
7.	Raimo Stenvall Tuusulanjärven Urheilijat	94 132
8.	Allan Zittra IK Falken	83 537
9.	Ingvald Wik IK Falken	77 000
10.	Aaro Ylikoski Kristiinan Urheilijat	73 455
11.	Mauri Jokiranta Teuvan Rivakka	70 703
12.	Markus Karlsson IF Drott	68 592
13.	Ilppo Sallinen Kalvitsan Urheilijat	67 317
14.	Pertti Raunio Happy Runners Team	60 584
15.	Mauri Långsjö Lapuan Virkiä	59 223
16.	Johan Åström HIFK	56 195
17.	Eero Könönen Pyhäselän Urheilijat	46 656
18.	Jukka Uunila Himangan Urh./HKV	43 348
19.	Hannu Kilpeläinen Oriveden Ponnistus	41 839
20.	Matti Valkama Puijon Hiihtoseura	41 029

Kunniakierros / Pohjois-Karjala 2007:
Parhaat kerääjät:

1.	Kyösti Kakkonen PyU	136 000
2.	Eero Broman JoKa	20 700
3.	Olavi Ahlholm KiihtU	7 800
4.	Eero Könönen PyU	5 050
15.	Henry Huusko PyU	680
16.	Maija Törmänen PyU	670
18.	Juulia Auvinen PyU	540
19.	Juulia Hirvonen PyU	500
21.	Timo Grönlund PyU	403
22.	Harri Kiviniitty PyU	390
24.	Jere Sivonen PyU	358
25.	Mannisen perhe PyU	250
26.	Jere Penttilä PyU	290



Iloisin mielin kenttää kiertää Pihla Miettinen perässään toiseksi paras kerääjä Eero Könönen, joka taivalsi selkävaiivaisena vain yhden kierroksen.



Pokaryn kunniakierrospäällikön Esko Inkisen SE-onnittelut PyU:n päällikölle Liisa Sivoselle.



Maija Törmäsen juoksussa oli vauhtia ja tyyliä.



Malmijuoksun 9-12-vuotiaiden lähtörivistöä huhtikuussa 2007. Kisoja oli seuraamassa myös pankinjohtaja Reino Härö (oik.).

Liikuntaan on hyvä tutustua jo nuorena

Liikunnan merkitystä ihmisten hyvinvoinnin edistäjänä on tutkittu paljon. Tutkimukset osoittavat pääsääntöisesti sen, että varhaisiällä opitut tavat säilyvät läpi aikuisiän. Pyhäselän kunnassa on haluttu panostaa siihen, että koko kunnan alueella lapsilla ja nuorilla olisi halutessaan mahdollisuus osallistua erilaisiin liikuntakerhoihin.

Nuorisotoimi on useana vuonna toteuttanut yhdessä kolmannen sektorin toimijoiden ja seurakunnan kanssa Itä-Suomen lääninhallituksen tukemaa iltapäiväkerhotoimintaa, jossa liikun-

nalla on vahva jalansija. Liikuntakerhot kokoontuvat pääsääntöisesti kouluilla ja useassa kerhossa ohjaajana on opettaja. Koulutoimen ja vapaa-aikatoimen yhteistyö toteutuu näin

mielestäni kiitettävästi, lisäävät-
hän kerhot myös koulujen tarjoamia ”lisäpalveluita” oppilailleen.

Liikunnan merkitys fyysisen kunnan kehittäjänä ja ylläpitä-

jänä on hyvin tunnustettu asia. Vähintään yhtä tärkeää on tukea lasta ja nuorta myös psyykkisesti. Tutut kaverit ja ohjaaja mielekkään harrastuksen parissa antavat hyvän sosiaalisen yhteisön. Varsinkin joukkuepeleissä jokaisen on pakko ottaa huomioon myös toiset pelaajat – omaa maalia puolustetaan ja hyökkäysiin lähdetään yhdessä.

Lasten ja nuorten liikunnassa tärkeintä ei saa olla voittaminen vaan se, että liikunta näyttäytyy mahdollisuutena kehittää itseään kokonaisvaltaisesti. Mutta

toisaalta, joukkuepeleihin liittyy aina tietynlainen kilpailu ja siksi kiellettyjä asioita eivät saa olla myöskään voittamisen riemu ja tappion kyyneleet. Pääasia kuitenkin on, että jokaisen liikuntatuokion jälkeen poistuu salista vain yksi joukkue – voittajat ja hävinneet yhdessä.

Lasten ja nuorten liikkumisen kannalta on tärkeää myös se, että vanhemmilla on aikaa olla yhdessä lastensa kanssa. Hiihtäminen, luistelu ja pulkkamäki talvisin ja vaikkapa pyöräily kesäisin on hyvä tapa viettää myös

perheen yhteisiä hetkiä. Sosiaalisen atomin hyvinvointi heijastuu myös perheen ulkopuoliseen elämään ja se näkyy myös muille!

Pyhäselän kunnan vapaa-aikatoimen puolesta toivottan teille jokaiselle lapselle ja nuorelle ja erityisesti aikuisille aikaa liikunnan parissa. Liikkuminen on itse asiassa helppoa ja edullista – riittää, että pukeudut sään mukaan ja menet ulos.

Jukka-Pekka Mattila
Pyhäselän kunnan
vapaa-aikasihteeri

Tossut viuhuvat naperokerhossa

Syksyllä käynnistyi Pyhäselän Urheilijoiden yleisurheilukerho Niittylahden opiston salissa myös alle kouluikäisille. Yleisurheilun saloihin tutustuu kymmenkunta 3 – 6-vuotiaasta urheilunalkua. Lasten lisäksi harjoituksia on usein seuraamassa myös vanhempia, jotka ovatkin olleet todella suuri apu niin ohjaajalle kuin varsinaisille kerholaisille.

Ohjaajallakin on ollut tiistai-iltojen jälkeen hymy herkässä. Kerhon runko koostuu aina alkuverryttelystä ja -venyttelystä. Pienestä pitäen opittu kunnollinen lihashuolto säästää monelta ikävältä vaivalta vielä aikuisiälläkin. Kuten asiaan kuuluu, täytyy venyttelyn aikana jo hieman hoputtaa ohjaajaa, jotta päästäisiin tositoimiin.

Harjoituksissa onkin jo tutustuttu pikajuoksuun, kuulantyyntöön, pallonheittoon ja pituus-
hyppyyn. Lisäksi on opeteltu eri-

laisia koordinaatioharjoitteita ja ihan pikkuisen myös lihasharjoittelua. Lasten ikä huomioiden on harjoituksissa pyritty pitämään selkeä runko, jotta kerho pysyisi tutuna ja turvallisena.

Ohjaajana on ollut erittäin palkitsevaa huomata kerholais-
ten huima kehittyminen ja tekemisen ilo. Alkusyksystä moni ujusteli niin ohjaajaa kuin kerhotovereitakin, mutta vauhtiin päästyä on kaikilla kerholaisilla jo varsin määrätietoiset otteet

harjoitusten ja leikkien toteuttamisessa. Syksyn mittaan lapsilla on kehittynyt niin koordinaatio-
kuin myös kyky keskittyä käsillä olevaan asiaan.

Hauskinta kerhossa tuntuu (juomataukojen lisäksi) olevan pienet kilpailut ja nopeustehtävät. Tempuradat, joita on rakenneltu käsillä olevista välineistä, ovat olleet ohjaajastakin varsin mukavia suunniteltavia.

-Ritva-



Ritva ja iloiset naperokerholaiset marraskuussa 2007.

Naperokerho jatkuu kevätkaudella 8.1.2008. Paikka ja alkamisaika ilmeisesti muuttuvat. Tied. ritva.davidsson@pyhaselanop.fi tai hh.liimatta@kolumbus.fi. Mukaan toivotaan vanhojen lisäksi paljon uusia osallistujia.

INTERSPORT
ERÄ-URHEILU
Kauppakatu 18 • Puh. (013) 227 211 • Avoimna ark. 9.30 -18, la 9 -14

Kaikki kukaan
HELIOS
Valokuvaaja
Arto Piironen
Koskikatu 5, 80100 JOENSUU
Puh. 013-225 991 Fax 013-221 190
GSM 0400-576 889
Email arto.piiroinen@helios.fi
www.helios.fi

Monipuolista palvelua koko perheelle!
LOMAKESKUS HUHMARI
Tiedustelut: Puh. 013-6869 200
www.lomakeskushuhmari.com

Lahdessa pelatussa maailman suurimmassa nuorten ja lasten lentopalloturnauksessa oli D-tyttöjen kilpasarjassa peräti 96 joukkuetta. Koko turnauksessa oli ennätysmäärä 951 joukkuetta.

Alkulohko oli PyU:n osalta helppo. Torstain ja perjantain peleissä kaatuivat suoraan 2-0 vaivattomasti Ylöjärven Ryhdin 2, Oulunsalon Vasaman 2, Lahian Lujan 2, Myllyojan Masters ja Perniön Urheilijoiden joukkueet. 32 parhaan joukkoon selvisi tästä lohkost PyU:n lisäksi myös Ylöjärvi.

Lauantaina alkoivatkin sitten pudotuspelit ja vaikeammat vastustajat. Aamun vastusta ja oli Loimaan Jankko ja panoksena pääsy 16 sakkiiin. Jankko tiedettiin etukäteen kovaksi joukkueeksi ja sitä se oli. Jankko vei avauserän 19-25, mutta toiseen erään PyU:n kone lähti käyntiin paremmin ja erä tytöille 25-22. Onnistumiset toisessa erässä ruokkivat tyttöjä myös kolmannessa ja erä kotiin 15-6 ja koko ottelu näin 2-1. Tämän jälkeen oli ottelu pääsystä taistelemaan sijoista 1-8 maineikasta Oriveden Ponnistusta vastaan. OrPo oli kuitenkin yllättävän kesy, helpompi vastustaja kuin Jankko. Tytöt tyrmäsivät orpolaiset avauserässä 25-8 ja siksipä toisesta erästä tulikin vaikeampi. Kuviteltiin, että kädet taskussa voitetaan myös toinen erä, onneksi asennetta rupesi löytymään erän edetessä ja voitto pistein 25-20. Päivän päätteeksi ratkottiin vielä C-lohkon ykkösen ja kakkonen, tosin molemp-

Sunnuntaiaamuna kahdeksan aikaan alkoivat pelit kohti mitalistaistoja. PyU sai vastaansa Someron Pallon, panoksena pääsyn neljän joukkoon. Peli oli huipputasainen ja jännittävä alusta alkaen. Rinta rinnan joukkueet etenivät kohti ratkaisuja ja erien lopussa PyU:lta löytyi se viimeinen tahto voittoa ja erät meillä 26-24, 25-23 ja tie mitalipeleihin aukeni 2-0. Välierässä tuli

PyU:n hyvin harjoitelleet tytöt olivat menneellä kaudella hyvin iskussa. Syksyllä tuli maakuntamestaruus, keväällä Itä-Suomen mestaruus ja sisäkauden päätteeksi vielä Itä-Suomi Cupin

PYu:n tyttävät olivat myös beach volleyn parissa kärkeisijoilla menneenä kesänä. Tytöt 14 sarjassa maakuntamestareiksi pelasivat pari Emilia Sieviläinen ja Katja Voutilainen ja hopealle pari Jatta Kalajoki ja Sanni Törmänen sekä pari Jatta Kalajoki ja Anni-Kreeta Tervala (Jatta pelasi 2 turnausta, Sanni ja Anni-Kreeta yhden). Tytöt 16 sarjassa pari Vilma Naumanen ja Heta Rissanen ylsivät hopealle.

A portrait of a young woman with blonde hair, smiling slightly. She is wearing a black singlet and a white bib with a blue logo and the word "LAP" visible. The background is a red running track.

**VASTASIN KYSYMYKSIIN
(PÄIVÄMÄÄRÄ): 1.11.07**

Vuoden joukkueella upea vuosi 2007

PyU:n vuoden joukkue D-tytöt hallitsi ikäluokkansa lentopallokenttiä mahtavasti. Kaude aikana joukkue hävisi vain yhden pelin. Syksyllä -06 alkanut kausi päättyi maakuntamestaruus juhliin Outokummussa ja samalla aukeni paikka aluemes-taruussarjaan. D-sarjan ohella tytöt osallistuivat myös C-tyttöjen sarjaan vahvistettuna Sini Ignatiuksella ja Vilma Naumasel-la, C-tytöt ottivat pronssia maakuntasarjassa ja selvittivät tiensä

Toukokuun puolivälissä pelattiin Itä-Suomi Cup Lappeenrannassa. Tähän turnaukseen Etelä-Savo, Etelä-Karjala, Pohjois-Savo ja Pohjois-Karjala kasasivat alueensa seuroista parhaat pelaajat kukin 2 joukkueeseen. Pohjois-Karjalan 15 parhaan tytön joukkoon kuuluivat myös kaikki PyU:n pelurit, joten oli luonnollista ja järkevää, että PyU:n pelurit muodostivat toisen P-



Power Cup käytiin tänä vuonna Lahdessa. PyU:n joukkue oli matkassa taisteluhengessä, ainoastaan Anni-Kreeta oli estynyt matkasta. Alkusarja meni mallikkaasti, välisarja samoin, voitosta voittoon. Finaalipäivänä

Tämä syksyn pelit C-työissä ovat myös lähteneet mallikkaasti käyntiin. Avausturnauksen voiton myötä PyU selvisi suoraan maakuntafinaalien välieriin ja edelleen aluemestaruussarjaan ja 12 joukkoon. Pääsy SM-sarjaankin on omilla käsissä. C-työt kiittävät tukijoita ja sponsoreita menneiltä kausilta ja tulevalta. Teemme määrätietoista työtä innolla ja tarmolla lajin eteen; vaikka olemme yksilöitä, niin joukkue on kuitenkin se tärkein.

Kari Kalajoki

**Lastaustie 4, Hammaslahti**

Hammaslahdentie 14
puh. 741 390

**Kiihtelys-Pyhäselkä
LEHTI**

**Lastaustie 2,
82200 Hammaslahti
kplehti@telemail.fi
puh. 741 374**

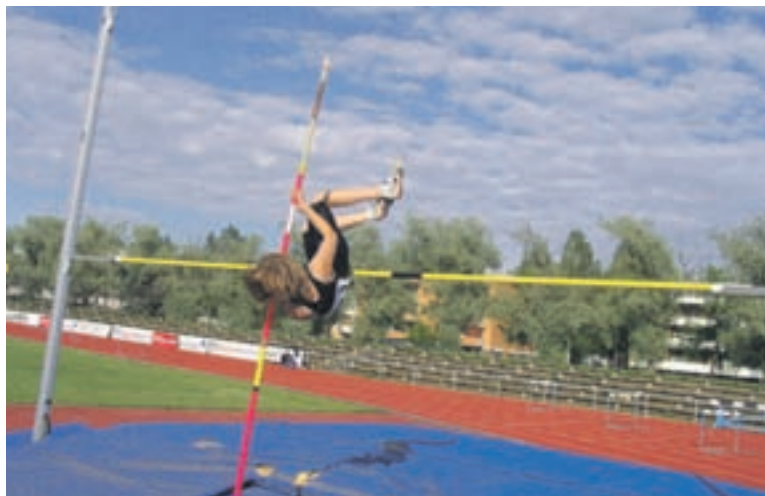
Kesän kisojen kuvakavalkadi:



Toni Markkanen pukkasi SM-kisojen kuulan seitsemänneksi.



Simo Vepsäläinen pinkoo Vattenfall-seuracupin 60 metrin erävoittoon.



Hilla Miettinen ylätuloissa. Kesällä ylittyi komeasti 210.



Pilvi Laukkanen kirii maaliin Liperin pm-sisulisämaastoissa. Perässä Polvijärven Urheilijoiden Jonna-Mari Mertanen.



Rääkkylän poikakolmikko Samuli Ruotanen (15), Heikki Kulmala (14) ja Eetu Konttinen (13) edustivat PyU:ta ja kahmivat monta mitalia pm-huipentumasta.

Poppi- ja Naumasan kisojen kuvasatoa:



4-vuotiaiden poikien 60 metrin parhaat mitalikorokkeella Poppi-kisoissa.



Seppo Räsänen tutussa puuhassaan: tällä kertaa pituuspaikan johtajana Poppi-kisoissa.



Eila Räsänen sihteerin hommissa pituuspaikalla Naumasan kisoissa.



Mitalit kaulaan ja suu makeaksi nuorimmille tyttöjuoksijoille Naumasan kisoissa.



Pyhäselän kunta sai mainetta ja kunniaa tänäkin vuonna Vattenfall-finaalissa. Joona Pesonen ja PyU:n banderolli.

Seurajoukkueiden nuorten suomenmestaruus Pohjois-Karjalaan:

Pyhäselän voittosarja jatkui Vattenfall-seuracupissa

Pyhäselän Urheilijain 11–17-vuotiaiden yleisurheilijat jatkoivat vahvaa menoaan Vattenfall-seuracupin valtakunnallisessa finaalissa, joka järjestettiin jo kymmenennen kerran 1. syyskuuta. Vuonna 1998 alkanut kilpailusarja on tuonut PyU:lle neljä voittoa, joista viimeisin saatiin Vöyrissä Etelä-Pohjanmaalla pidetyssä Mega-sarjan eli 5000 – 10 000 asukkaan kuntien finaalissa.

Alkukarsintojen jälkeen neljälle paikkakunnalle kunnan koon mukaan jaetut seurat kamppailivat mestaruuksista Vetelissä (Kilo-sarja), Vöyrissä (Mega-sarja), Raisiossa (Giga-sarja) ja Hämeenlinnassa (Tera-sarja). Voittajiksi selviytyivät Pyhäselän lisäksi Kälviän Tarmo, Nurmon Urheilijat ja Helsingin Kisa-Veikot. Kussakin finaalissa oli mukana alkukarsintojen 15 parasta seuraa, jotka asettivat jokaiseen lajiin yhden edustajan:

–Pyhäselkä on ilmeisesti koko Vattenfall-kilpailusarjan menestynein seura, sillä se on sijoittunut finaaleissa joka kerta kolmen parhaan joukkoon. Voitto on osoitus seuran vahvasta nuoris-työstä ja sitä on pidettävä nuorten yleisurheilun seurajoukkueiden suomenmestaruutena, kertoi SUL:n nuorisopäällikkö Harri Aalto.

Vöyrin finaali oli kahden kauppa. Kovan vastuksen PyU:lle antoi Noormarkun Nopsa, joka joutui taipumaan lopulta vain 10 pisteellä. Muut seurat jäivät kauaksi, sillä pronssille sijoittunut IF Nykarlebynejden jäi PyU:sta jo lähes 70 pistettä.



Ville Simonen rynnäköi uuteen ennätykseen ja viidennelle sijalle 13-sarjan 1000 metrillä.

PyU:n voitto perustui tasaisuu-teen ja koviin kärkiurheilijoihin. Yhteenkään epäonnistumiseen tai tuloksetta jäämiseen ei ollut varaa. Cupin 31 lajista PyU nappasi neljä voittoa, kahdeksan kakkossijaa ja neljä kolmossijaa.

Jatkuu seuraavalla sivulla >>>



Olli Luoto ja Johanna Pykäläinen taistelivat kestävyysmatkojen kakkosiksi.



Jouni Tarvainen opastaa sukkulaviestittyjä Pihla Romppasta (nro 1) ja Essi Ollonqvistia.

TOTUUSLEIKKI



EMILIA SIEVILÄINEN

SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA: 7.8.1994, Pyhäselkä

PERHE: Äiti, Isi, isovelji ja koira

PITUUS JA PAINO: 163cm, 49 kg

SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI: Sinivihreät silmät, vaaleat hiukset

ASUINPAIKKA: Honkavaara, Pyhäselkä

PARHAAT URHEILULAJINI: Keihäänheitto, Lentopallo

MIELILUKEMISENI: Fantasia-kirjat on ihan jees.

MIELILALAJAT JA -YHTYEET: Tykkään aika monista

SUOSIKKINÄYTTELIJÄT JA TV-OHJELMAT: Zac Efron, sairaalasarjat on hyviä

MIELIRUOKA JA -JUOMA: Äidin tekemä makaronilaatikko ja appelsiini-mehu

MITEN HARJOITTELEN: Lihaskuntoa tulee tehtyä ja käyn vain heittelemässä, Lentopalloa 3 kertaa viikossa

PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI: Vattenfall 2007 kisoissa olin 15-vuotiaitten tyttöjen sarjassa 1. , 2006 kesällä heitin piirinennätyksen 37.49. Lentopallossa 2006 päästiin SM-sarjaan

VALMENTAJANI: Itse itseäni valmennan, kesällä käyn Hannun keihäskoulussa. Lentopallossa Hanski ja Kari

MUUT HARRASTUKSET: Laskettelu

KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO (KEVÄT 2007): Pyhäselän yläaste, 7b, 8.8

MIELEENJÄÄNYT URHEILUTAPAHTUMA: Vattenfallit ovat jääneet mieleen

TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI: Urheilullinen, rehellinen, hyvännäkönen ja mieluinen pelaisi lentopalloa

MITEN SUHTAUDUN TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN: EHDOTTOMASTI EI!

MIELIPEITEENI DOPINGISTA: Niissä ei ole mitään järkeä, pitäisi vain treenata itseään

MIKÄ ON URHEILUSSA PARASTA: Kaverit, kunto pysyy korkeana ja uuden oppiminen

JOULULAHJATOIVEENI: Kannettava tietokone, lumilauta.. niitähän riittää

TERVEISET: Terkuja kaikille Pyhäselän Urheilijoille, treenatkaahan kunnolla!

VASTASIN KYSYMYKSIIN (PÄIVÄMÄÄRÄ): 2.11.2007

>>>

Henry pinkoi Suomen kärkiajan

Pyhäselän joukkueessa oli mukana useita SM-kisoissakin mitaleille ja pisteille yltäneitä urheilijoita. 15-vuotiaiden 100 metrin ykköseksi juoksi **Henry Huusko** Suomen kärki- ja Pohjois-Karjalan kaikkien aikojen toiseksi parhaalla ajalla 11,41 ja 17-sarjan kuulan paras oli alle 18-vuotiaiden moukarin MM-viitonen **Kai Räsänen** tuloksella 14.93. Saman ikäluokan 800 metrin ykköseksi kiri SM-viitonen **Teemu Ruippo** ajalla 2.02,98 ja jätti taakseen kaksi SM-kisoissa edellään ollutta juoksijaa. Neljännen

voiton Pyhäselkään toi vasta 13-vuotias **Emilia Sieviläinen**, joka oli 15-vuotiaiden keihään ykkönen.

PyU:n vahvinta osaa olivat kesätyvyysjuoksijat ja heittäjät. 800/1000/2000 metrin juoksuissa Teemu Ruipon voiton lisäksi **Maiju Luoto**, **Johanna Pykäläinen**, **Olli-Pekka Luoto**, **Jere Sivonen** ja **Pipsa Kokko** juoksivat kaikki komeasti kakkoseksi, **Laura Karkkulainen** neljänneksi ja Ville Simonen viidenneksi.

Heitoissa Emilian ja Kain voittojen lisäksi Krista Varis oli kuulan kakkonen ja Hanne Purmonen kolmonen. 15-sarjan kei-

häässä ensimmäisissä kisoissaan mukana ollut Henri Vänsä kiskaisi komean neljännen sijan. Moukarissa **Markus Kokkonen** oli neljäs ja **Anni-Kreetta Tervala** ennätyksellään kuudes.

PyU:lla oli jälleen vaikeuksia joukkueen kokoamisessa. Viimeisellä viikolla tuli sairastumisia, mutta lopulta niin **Ville-Pekka Kokko**, **Teemu** ja **Timo Ruippo**, **Saara Eronen** ja **Marianne Pykäläinen** pääsivät kaikki mukaan ja olivat joukkueelle kullanarvoisia edustajia.

11-vuotiaiden tyttöjen 1000 metrillä lähes 10 sekuntia ennätystään parantanut Johanna Py-

käläinen palkittiin PyU:n joukkueen tsempparina.

Kaikissa finaaaleissa kilpailtiin täsmälleen samoissa lajeissa. Tulokset vertailussa Pyhäselkä olisi sijoittunut kaikista seuroista viidennelle sijalle. Edellä olisivat olleet Giga-sarjan kaksi parasta eli Nurmo ja Raisio sekä Tera-sarjan HKV ja Turun Urheiluliitto. Helsingin Kisa-Veikot olisi kuitistanut PyU:n lajivoitoin 20-11.



Eero Könönen

Teemu Ruippo 800 metrin kärkisijallaan oli yksi PyU:n voiton ilmentymistä.



Kai Räsänen astelemissa suorituksensa Kuopion SM-kisojen moukarifinaalissa.



Niko Tahvanainen kiekkeeringissä Lieksan pm-otteluissa. Ensi vuonna Niko keskittyy erityisesti aitoihin uuden valmentajansa Anssi Turusen johdolla.

Vöyri Mega-sarjan (5000 – 10 000 asukkaan kuntien seurat) finaali:

Pisteet:

1) PYHÄSELÄN URHEILIJAT 370, 2) Noormarkun Nopsa 360, 3) IF Nykarlebynejden 302, 4) IF VOM 294,5, 5) Teuvan Rivakka 277, 6) Kerimäen Urheilijat 270,5, 7) IF Åsarna 238, 8) Kauhavan Wisa 229, 9) Hanksalmen Hanka 223, 10) Kalajoen Junkkarit 211, 11) Nakkilan Vire 208,5, 12) Ähtärin Urheilijat 208, 13) Iitin Pyrintö 194,5, 14) Saarijärven Pullistus 174, 15) Urjalan Urheilijat 159.

M11 60 m: 1) Pietari Pelto-Piri NoorNo 8,83, 3) Patrik Torn Pyhä-U 9,23

M11 1000 m: 1) Juho Muhonen ÄhtU 3.23,53, 2) Jere Sivonen Pyhä-U 3.24,16

M11 Pituus: 1) Eemeli Välimäki NoorNo 4,59, 8) Ville Sorsa Pyhä-U 3,75

M11 Kuula: 1) Jori Kosonen KerimU 10,54, 8) Antti Putila Pyhä-U 8,57

M13 1000 m: 1) Vesa Linnamaa NoorNo 3.00,37, 5) Ville Simonen Pyhä-U 3.20,83

M13 60 m aj: 1) Aleksi Tuononen ÄhtU 9,45, 3) Niko Tahvanainen Pyhä-U 9,77 (+0,2)

M13 Korkeus: 1) Oskar Svells IFVom 153, 7) Joonas Pesonen Pyhä-U 135

M13 Moukari: 1) Waltteri Lahtinen NoorNo 50,02, 4) Markus Kokkonen (kuvassa) Pyhä-U 27,81

M15 100 m: 1) Henry Huusko Pyhä-U 11,41 (+0,5), 2) Sakarias Stenbäck IFÅsar 11,98

M15 2000 m: 1) Joonas Kantoniemi ÄhtU 6.19,18, 2) Olli-Pekka Luoto Pyhä-U 6.19,35

M15 Kolmiloikka: 1) Jesse Koivuniemi TeuvRi 12,69 +1,5, 11) Timo Ruippo Pyhä-U 10,30 +2,0

M15 Keihäs: 1) Paavo Hirvonen KerimU 55,66, 4) Henri Vänsä Pyhä-U 42,96

M17 800 m: 1) Teemu Ruippo Pyhä-U 2.02,98, 2) Janne Hautala TeuvRi 2.03,72

M17 Kolmiloikka: 1) Emil Storlund IFVom 12,60 -0,7, 3) Ville-Pekka Kokko Pyhä-U 12,03 +2,2

M17 Kuula: 1) Kai Räsänen Pyhä-U 14,93, 2) Joel Karjalainen KerimU 13,45

N11 60 m: 1) Paula Vihtalahti NoorNo 8,77, 9) Pihla Romppanen Pyhä-U 9,91

N11 1000 m: 1) Victoria Thors IFVom 3.28,51, 2) Johanna Pykäläinen Pyhä-U 3.33,81

N11 Pituus: 1) Carolina Krokvik IFNykn 4,19, 5) Pilvi Laukkanen Pyhä-U 3,81

N11 Kuula: 1) Juuli Nuikka UrjU 9,07, 2) Krista Varis Pyhä-U 8,30

N13 1000 m: 1) Veronica Kengo IFNykn 3.17,11, 2) Maiju Luoto Pyhä-U 3.18,04

N13 60 m aj: 1) Erika Nevanperä KalajJ 9,63, 6) Isabella Björn Pyhä-U 10,90

N13 Korkeus: 1) Anna Julin IFNykn 150, 2) Marianne Pykäläinen Pyhä-U 150

N13 Moukari: 1) Pernilla Fors IFVom 38,72, 6) Anni-Kreetta Tervala Pyhä-U 29,09

N15 100 m: 1) Jenni Jokinen NakkVi 12,51, 9) Saara Eronen Pyhä-U 14,46 (+0,9)

N15 2000 m: 1) Silja Pelto-Piri NoorNo 6.51,64, 4) Laura Karkkulainen Pyhä-U 7.03,46

N15 Kolmiloikka: 1) Heidi Autio IFVom 10,94 +1,2, 4) Heli Liimatta Pyhä-U 10,32 +0,8

N15 Keihäs: 1) Emilia Sieviläinen Pyhä-U 36,27, 2) Tanja Nyholm IFNykn 35,42

N17 800 m: 1) Katja Sulonen NakkVi 2.33,69, 2) Pipsa Kokko Pyhä-U 2.33,70

N17 Kolmiloikka: 1) Annika Saha UrjU 10,70 -1,0, 8) Sonja Suvanto Pyhä-U 9,80 +3,6 9,59 +0,3

N17 Kuula: 1) Erica Ekholm NoorNo 12,65, 3) Hanne Purmonen Pyhä-U 11,68

Sukkulaviesti 16 x 60 m: 1) Noormarkun Nopsa 2.17,9, 2) Pyhäselän Urheilijat 2.18,2 (Pihla Romppanen, Patrik Torn, Essi Ollonqvist, Ville Sorsa, Isabella Björn, Niko Tahvanainen, Juulia Hirvonen, Petja Turunen, Heli Liimatta, Timo Ruippo, Saara Eronen, Henry Huusko, Pipsa Kokko, Teemu Ruippo, Hanne Purmonen, Ville-Pekka Kokko), 3) IF Nykarlebynejden 2.20,2

PyU:lle ylivoimainen ykkössija 25. kerran peräkkäin:

1970-luvulla vielä häntäpään seuroja P-Karjalassa

Pyhäselän Urheilijain yleisurheilu on ollut näkyvästi esillä jo neljännesvuosisadan eli vuodesta 1982 lähtien, mutta vielä 1970-luvulla olimme häntäpään seuro-

ja. Seuraavaa ikäkausipistetilasto vuodelta 1974 voidaan verrata tämänvuotiseen. PyU keräsi vuonna 1974 yhteensä 38,5 luokittelupistettä 10-14-vuotiaiden

sarjoista ja oli sijalla 11. Tänä vuonna pisteitä kerättiin jälleen huikat 1401,5 ja eroa kakkoseksi tulleeeseen Lieksan Urheilijoihin kertyi 740 pistettä.

Vuoden 1974 ylivoimainen ykkönen Joensuun Kataja oli tänä vuonna 9-15-vuotiaiden tilaston kolmas. PyU nousi Pohjois-Karjalan kakkoseksi nuorimpien

luokittelussa vuonna 1982 ja ykköseksi vuonna 1983. Tuolla sijalla on sitten pysytty 25 vuotta yhteen menoon.

Eero Könönen

Seurojen ikäkausipisteet 1974

Pisteet laskettu P-Karjalan ikäkausitilaston kymmenen listoista (10, 9, 8,...1):

1.	Joensuun Kataja	1473,9
2.	Tohmajärven Urheilijat	578,5
3.	Polvijärven Urheilijat	315,7
4.	Kiteen Urheilijat	244,7
5.	Enon Kisa-Pojat	181
6.	Totkunniemen Terhakat	129
7.	Kiihtelysvaaran Urheilijat	119,5
8.	Kesälahden Urheilijat	109
9.	Juuan Urheilijat	62
10.	Valtimon Vasama	46,2
11.	Pyhäselän Urheilijat	38,5

12.	Nurmeksen Sepot	33,5
13.	Rääkkylän Kipinä	28,2
14.	Ilomantsin Urheilijat	22
15.	Liperin Taimi	18,3
16.	Lieksan Urheilijat	6,0
17.	Viinijärven Urheilijat	3,0

Seurojen ikäkausipisteet 2007

Pisteet laskettu pm-kisojen menestyksen mukaan sijoilta 1–6 (7, 5, 4,...1):
Pisteissä mukana seuraavat kilpailut:
pm-maantie 9.4. (Pyhäselkä), pm-maasto 27.5. (Liperi), pm-ratakävely 3.6. (Pyhäselkä), pm-moniottelut 1. osa (Pyhäselkä), pm-moniottelut 2. osa 15.7. (Lieksa), pm-viestit 24.7. (Joensuu), 12-15-v pm 28.2.29.7. (Lieksa), 9 - 11-v pm 25. – 26.8. (Outokumpu).

1. (1) Pyhäselän Urheilijat 1401,5
2. (4) Lieksan Urheilijat 662
3. (2) Joensuun Kataja 647
4. (3) Polvijärven Urheilijat 510,5
5. (6) Juuan Urheilijat 261,5
6. (5) Ilomantsin Urheilijat 188
7. (8) Juuan Jänne 159
8. (7) Nurmeksen Sepot 159
9. (11) Polvijärven Vauhti 106
10. (18) Valtimon Vasama 75
11. (10) Kiteen Urheilijat 56,5

12.	(14) Liperin Taimi	55
13.	(9) Kiihtelysvaaran Urheilijat	54
14.	(17) Outokummun Partio	39
15.	(12) Tohmajärven Urheilijat	32
16.	(15) Oravisalon Urheilijat	28
17.	(16) Enon Kisa-Pojat	26
18.	(19) Kesälahden Urheilijat	7
19.	(-) Nunnanlahden Viesti	5

Sijoituksen jälkeen edellisen vuoden sijoitus, seuran nimi, menestyspisteet kuuden joukkoon sijoittumisesta sekä yhteispisteet v. 2006. Edellisvuoden pisteseuroista jäivät pisteitä v. 2007 Kontio-Veljet ja Rääkkylän Kisa-Veikot.



Nuoret urheiluharkkalaiset Niittylahden koululla marraskuussa, vas. Pihla, Karla, Juulia, Senni, Emma, Laura ja Johanna.



Reijolan harjoituksissa marraskuun lopulla oli eri ikäisiä nuoria ja varttuneempiakin harrastajia. Valmennuksesta vastasivat Jukka Räsänen (alarivi vas.), Timo Purmonen, Jouni Tarvainen ja Päivi Varis, joka itsekin on aloittanut kilpaurheilun.

Terveiset nuorisotiimiltä!

Tiimi on urheilusta kiinnostuneista koostuva joukko, joka pitää lapsille yleisurheilukouluja ja kanttiinia kisoissa yms. tapahtumissa.

Pyrimme pitämään kanttiinia lähes kaikissa kisoissa kesän aikana. Suurimmat tapahtumat ovat syksyllä pidettävät Heitto- hyppypäivät, kesällä pidettävät Naumasan kisat ja Poppi kisat.

Kesäisin ja talvisin pidämme lapsille yleisurheilukouluja. Viime kesän urheilukoulujen kävijämäärät olivat melko alhaiset. Yksi syy huonoon kävijämäärään olikin varmaan se, että me huomasimme liian myöhässä mainostuksen vähäisyyden. Siispä toivomme, että ensi kesänä kävijämäärät olisivat suuremmat ja pyrimme muistamaan tarpeeksi ajoissa mainostuksen aloittamisen. Talven yleisurheilukoulut ovat jo päässeet hyvään vauhtiin ja sinnekin toivoisimme tulevan paljon yleisurheilusta ja muutenkin urheilusta kiinnostuneita lapsia. Urheilukoulussa pelaillaan erilaisia pelejä leikkimielisesti, kokeillaan eri yleisurheilulajeja ja mikä tärkeintä, pidetään hauskaa hyvien vetäjien ja muiden lasten kanssa.

Tiimi koostuu tällä hetkellä kolmesta jäsenestä. Puheenjohtajana toimii Teemu Suvanto ja muut jäsenet ovat Joonas Kokkonen ja Heli Liimatta. Tiimiin on liittymässä ensi vuodeksi muutama uusi jäsen. Nuorisotiimi kaipaa kumminkin vielä lisää uusia jäseniä mukavaan porukkaan. Kaipaamme uusilta jäseniltä/kiinnostuneilta oma-aloitteisuutta, reipasta mieltä ja yli 14 vuoden ikää.

Nuorisotiimi toivottaa urheilijoille jaksamista ja innostusta harjoitteluun ensi kautta varten!!

T: Heli Liimatta

Invataksi Veijo Hirvonen
Puh. 0400 650 262

Myös Baarikuljetukset
Turvallista palvelua!

Tuoreus • Laatu • Oikea hinta

MARKET

Hammaslahti

V. RIIKONEN KY



Valmistamme tilauksesta ulkoilu- ja vapaa-ajan asusteita urheiluseuroille, yrityksille, ryhmille ja yksityishenkilöille. Soitellaan!

Niinivaarantie 52 (ostoskeskus), 80200 Joensuu
Puh. 0400 673 684, info@samutex.fi • www.samutex.fi

TOTUUSLEIKKI



HELI KAROLIINA LIIMATTA

SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA:
13.04.1992 Outokumpu

PERHE: isä Hannu, äiti Henna, veli Anssi

PITUUS JA PAINO: n. 164cm, n. 53kg

SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:
siniharmaat silmät, rusehtavat hiukset

ASUINPAIKKA: Joensuu

PARHAAT URHEILULAJINI:
keihäs, kiekko...

MIELILUKEMISENI: ...

MIELILAULAJAT JA -YHTYEET:
ei ole, kuuntelen monipuolisesti erilaista musiikkia

SUOSIKKINÄYTTELIJÄT JA -TV-OHJELMAT: Pako, Summerland, Talent Suomi

MIELIRUOKA JA -JUOMA:
pastaruuat, vesi

MITEN HARJOITTELEN:
salibandy harkat 2x viikossa, yleisurheilu 4x viikossa

PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI:
2005 ja 2006 Sm keihäs 5, 2005 Sm kuula 8, 2006 Sm kiekko 6

VALMENTAJANI: isä Hannu Liimatta

MUUT HARRASTUKSET:
salibandy

KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO (KEVÄT 2007): Lyseon Peruskoulu, 9c, lukuaineet 9, kaikki 9.25

MIELEENJÄÄNYT URHEILUTAPAHTUMA: Sm kisareissut, Vattenfall-finaalien reissut

TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI:
urheilullinen, luotettava, mukava, huumorintajuinen...

MITEN SUHTAUDUN TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN: ei kovinkaan hyvä juttu

MIELIPITEENI DOPINGISTA: ei todellakaan hyvä asia

MIKÄ ON URHEILUSSA PARASTA: onnistumisen tunne, kaverit, tavoitteiden saavuttaminen ja ylipäättensä liikkumisen ilo :)

JOULULAHJATOIVEENI: eipä noita ole tullut vielä mietittyä :D

TERVEISET: Tutuille ja tsemppiä kaikille ensi kauteen!! :))

VASTASIN KYSYMYKSIIN (PÄIVÄMÄÄRÄ): 6.11.2007

Hyvää Joulua!



t. Tulipunaruusut

TOTUUSLEIKKI



HANNE PURMONEN

SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA:

4.5.1990 Tuupovaara

PERHE: isä, äiti, pikkuveli ja minä

PITUUS JA PAINO: 177cm/-

SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:

silmät on vihertävän harmaat ja vaaleat hiukset

ASUINPAIKKA: Hammaslahti

PARHAAT URHEILULAJINI:

Kiekko

MIELILUKEMISENI:

Cosmopolitan.

MIELILAULAJAT JA -YHTYEET:

kaikenlainen musiikki käy, etenkin tanssimusiikki!

SUOSIKKI TV-OHJELMAT: BB, Ruma Betty mm.

MIELIRUOKA JA -JUOMA:

Mummon tekemät lihapullat ja muusi, maito

MITEN HARJOITTELEN:

Harjoittelen n. 6 kertaa viikossa, n.2-3 punttitreeniä, 1 heittotreeni + loikat, lihaskunto jne. Harjoittelu muuttuu hieman sen mukaan, mitä kautta mennään.

PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI: viime vuoden (2007) SM-kisat. 4. sija kiekossa.

VALMENTAJANI: Isä (Timo Purmonen)

MUUT HARRASTUKSET:

Lentopalloa pelailen..

KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO (KEVÄT 2007):

Ammattikoulussa ei välitodistuksia saa, mutta ihan hyvin on mennyt.

MIELEENJÄÄNYT

URHEILUTAPAHTUMA: kaikki Vattenfallit! ja SM-kisat 2005. :)

TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI:

lihaksikas, mukava ja urheilullinen mm.

MITEN SUHTAUDUN

TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN: En kannata! Jokaisen oma asia, miten niitä haluaa käyttää tai olla käyttämättä.

MIELIPITEENI DOPINGISTA:

Huono juttu! En kannata. Oikea urheilija pärjää ilman aineita.

MIKÄ ON URHEILUSSA

PARASTA: Siitä tulee hyvä fiilis ja olo, ja tietysti kaverit, joita on urheilun kautta tullut. Omien tavoitteiden saavuttaminen antaa itseluottamusta ja energiaa.

TERVEISET: Terkkuja kaikille tutuille :) ja hyvää joulua!

VASTASIN KYSYMYKSIIN (PÄIVÄMÄÄRÄ): 10.11.2007

Jaana, Kai ja Ville-Pekka

luokittelurankingin kärjessä

Jaana Eskelinen, Kai Räsänen ja Ville-Pekka Kokko olivat kolme eniten luokittelupisteitä PyU:lle tuoneet urheilijat vuonna 2007. Jaana ja Kai kartuttivat pisteitään myös arvokisamenestyksillä ja -edustuksilla, Ville-Pekka menestyi edellisten lisäksi loistavasti SM-kisoissa.

Mukaan laskettu arvo- ja SM-

kisa-, luokkatulos- ja pm-osan-ottopisteet. Seuraluokitteluun vaikuttaa myös maksettujen passien määrä; niitä ei ole laskettu mukaan urheilijoiden pisteisiin, jotka jokaisella nousisivat 0,25:llä.

P/T 14-15-sarjoista luokitteluun lasketaan ikäluokan SM-kisojen pisteet puolitetuina. Jos

sarja on merkitty sulkuihin, urheilija kuuluu tuohon sarjaan, mutta ei ole tuonut pisteitä tuon sarjan SM- tai pm-kisoista.

PyU sijoittui tämänvuotisessa valtakunnallisessa seuraluokittelussa sijalle 22 eli jäi kaksi sijaa superluokasta. Tämänvuotinen luokka on valio.



Ylempien sarjojen SM-menestyjiä olivat vuonna 2007 mm. Hanna Sarkkinen (vas.), Inka Räsänen, Samuli Kortelainen, Teemu Ruippo, Pipsa Kokko, Helena Puhakka-Tarvainen ja Jutta Jolkkonen.



Pipsa Kokko ja Hanne Purmonen yu-kauden päättäjäisissä 6.11.2007.



Harri Kiviniitty ja naisten SM-käveluviestikultaa napannut joukkue, vas. Jutta Jolkkonen, Jaana Eskelinen ja Tiina-Liisa Soikkeli.



Anssi Liimatta kiskaisi alkukesästä yli 66 metriä, mutta vammat estivät kilpailemisen SM-kisoissa.

PyU:n luokitteluranking 2007

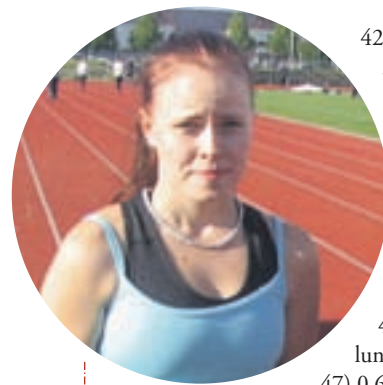
17-19-v sekä yleiset sarjat, koonnut Tilastopaja Oy:n pisteistä Eero Könönen. Sijoituksen jälkeen pistemäärä, nimi, sarja/sarjat, joissa pisteitä hankittu.

- 34 Jaana Eskelinen N22, naiset
- 26 Kai Räsänen M17
- 21,25 Ville-Pekka Kokko M17
- 14,125 Jutta Jolkkonen N22, naiset
- 10,75 Teemu Ruippo M17
- 9,125 Aku Kurki M17
- 9 Hanne Purmonen N17
- 8,951 Pipsa Kokko N17
- 8,75 Henry Huusko M17, P15
- 7,625 Inka Räsänen N22
- 5,125 Hanna Sarkkinen N22
- 5 Samuli Kortelainen M17
- 5 Helena Puhakka-Tarvainen naiset
- 4,5 Toni Markkanen M17
- 4 Heli Liimatta T15
- 3,5 Anssi Liimatta M22
- 3,5 Miikka Räsänen M17
- 3,5 Timo Tarvainen miehet
- 2,75 Helinä Väisänen T14
- 2,5 Anna-Kaisa Asikainen N17
- 2,5 Päivi Varis naiset

- 2,25 Ville Rautiainen P14
- 2,166 Olli Karkkulainen M17
- 2,125 Kati Karkkulainen N17
- 2 Tommi Jalkanen miehet
- 2 Kaija Pyöriäinen naiset
- 1,826 Laura Karkkulainen N17, T15
- 1,75 Pauliina Haapasalo T15
- 1,75 Heikki Pölönen P14
- 1,625 Bettiina Kiiskinen N19 (kuvassa)
- 1,5 Jarmo Honkanen miehet
- 1,5 Katja Kinnunen N17
- 1,5 Sami Tuononen miehet
- 1,451 Saara Eronen N17 (T15)
- 1,451 Juulia Hirvonen N17 (T13)
- 1,25 Timo Grönlund miehet (M22)
- 1,25 Kukka-Maria Mustonen N17
- 1,25 Vilma Naumanen T14
- 1,25 Viivi Suvanto N17, T15
- 1 Marika Rummukainen N19
- 1 Sonja Suvanto N17
- 1 Linda Vairinen T15

- 0,875 Janette Ahponen N17, T15
- 0,826 Maiju Luoto N17 (T12)
- 0,826 Olli-Pekka Luoto M17 (P15)
- 0,826 Anni-Kreetta Tervala N17 (T13)
- 0,75 Eero Grönlund miehet (M22)
- 0,625 Isabella Björn N17 (T13)

- 0,5 Jari Lemmetty miehet
- 0,5 Toivo Penttinen miehet
- 0,25 Mikko Sorsa miehet (M22)
- 0,25 Risto Vairinen miehet
- 0,166 Aleksi Saarelainen M17 (P14)
- 0,125 Nelli Koffert N17 (T12)
- 0,125 Emilia Sieviläinen N17 (T13)



Kai Räsäsellä loistava kilpailu Ostravassa:

PyU:n mies MM-kisojen viidenneksi omalla ennätyksellä 74.36

Kai Räsänen saavutti loistavan viidennen sijan heinäkuun puolivälissä pidetyissä alle 18-vuotiaiden MM-kisoissa Tsekin Ostravassa. Moukarissa kolme kertaa yli entisen ennätyksensä heittänyt Räsänen, 17, kiskaisi viimeisellään 74.36, jolla jäi vain 1,72 metriä mestaruudesta.

Kultaan heitti Ukrainan Andriy Martiniuk tuloksella 76.09, hopeaa otti Unkarin Daniel Szabo (75.30) ja pronssia Saksan Richard Olbrich (75.18).

Räsänen oli kahdeksantena kolmen ensimmäisen kierroksen jälkeen tuloksella 71.44 eli pääsi viimeisenä miehenä kolmelle viimeiselle kierrokselle. Neljännellään hän kiskaisi oman ennätyksenä 74.04 ja nousi jo mitalin tuntumaan neljänneksi. Myös viidennellä syntyi entistä ennätystä 73.10 parempi tulos 73.82:

- 74:ää metriä lähdin tavoittelemaan ja siinä onnistuin hyvin. Tyytyväinen olen tulokseen. Se taisi olla tämän hetken maksimisuoritukseni, kertoi Räsänen, jonka kisamatka oli vielä kevääl-

lä vaakalaudalla selkävaivojen takia

Edellispäivän karsintakisassa PyU:n mies oli yhdeksäntenä tuloksella 70.17. Räsäsen saavutus oli Suomen joukkueen miesurheilijoista toiseksi paras.

Parempia PyU:n urheilusaavutuksia ovat tehtailleet vain Aki Parviainen, joka saavutti alle 20-vuotiaiden MM-kultaa v. 1992 ja EM-pronssia v. 1991. Ville Räsänen oli alle 23-vuotiaiden EM-keihään kolmas vuonna 1999, Ari Pakarinen taas miesten MM-kisojen viides v. 1993 ja Mika Parviainen alle 20-vuotiaiden EM-kisojen neljäs v. 1989. Kaikki edellä mainitut saavutukset ovat keihäänheitosta.

Eero Könönen



Kai Räsäsen suoritus Ostravan MM-kisoissa oli täysosuma. Tässä hän valmistautuu heittoonsa Kuopion SM-kisoissa.

Kevään 2008 yleisurheiluharjoitukset

PyU:n yleisurheiluharjoitukset jatkuvat kevätkaudella heti tammi-kuun ensimmäisen viikon keskiviikkona 2.1. Joensuun Areenassa. Samalla viikolla harkkoja pidetään myös Reijolan ja Niittyahden kouluilla. Kannattaa kysyä harkkoista tarkemmin harjoit-

tusvastaavalta Hannu Liimatalta, p. 040 715 8441, Päivi Variksel-ta p. 050 564 4959 (lasten urheilukoulut), Ritva Davidssonilta (alle kouluikäisten kerho) tai Eero Könöseltä, p. 050 53 6794. Kaikkiin ryhmiin mahtuu lisää innokkaita urheilijoita.

REIJOLAN KOULUN SALI

Tiistai klo 18.30 - 20.00 koko sali, lasten yu-koulu (6-11-vuotiaat) . Vetäjinä Hanne Purmonen ja Salla Alastalo

Torstai klo 19.30 - 21.00 (alkaa 3.1.), koko sali, kaikki urheilijat, vetäjinä mm. Hannu Liimatta, Jouni Tarvainen, Timo Purmonen, Anssi Liimatta

Sunnuntai klo 17.00 - 19.00 (alkaa 6.1.), koko sali, kaikki urheilijat. Vetäjinä Jukka Räsänen, Hannu Liimatta, Jouni Tarvainen.

NIITTYLAHDEN KOULUN SALI

Maanantai klo 19.30 - 21.00 (alkaa 7.1.). Kaikki urheilijat, vetäjinä Jouni Tarvainen, Ritva

Davidsson ja Seppo Räsänen
Torstai klo 18.00 - 19.30. Lasten yu-koulu (6-11-vuotiaat), vetäjinä Saara Suomalainen ja Pipsa Kokko

SUHMURAN KOULUN SALI

Keskiviikko klo 18.00 - 19.30 lasten yu-koulu. Vetäjät Helinä Väisänen ja Kaisu Raassina. Tied. Helinä p. 050 464 5913

JOENSUUN AREENA

(alkaa 2.1.):
Keskiviikko klo 18.30 - 20.00 (2.1 - 2.5.2008): Harjoitellaan kaikkia yu-lajeja. Varattu pääty (kiekko, korkeus ja kuula) ja pituushyppypaikka. Muut alueet yhteiskäytössä mui-



Palkittuja valmentajia yu-kauden päättäjaisissä, yläriivi vas. Ari Lyytikäinen, Eero Könönen, Pauli Räsänen. Alarivi vas. Teija Ruippo, Timo Purmonen, Jouni Tarvainen, Hannu Liimatta, Sakari Tiainen ja Seppo Räsänen.

den kanssa.
Vetäjinä mm. Jukka Räsänen, Inka Räsänen, Heli Liimatta, Pipsa Kokko, Heli Liimatta, Pipsa Kokko, Anssi Liimatta, Hanna Sarkkinen, Jouni Tarvainen, Timo Purmonen, Hannu Liimatta, Ritva Davidsson, Pauli Räsänen, Eero Könönen, Seppo Räsänen, Päivi Varis ja Marika

Timoska
Samaan aikaan pyritään saamaan käynnistymään myös harastaja/aikuisryhmä, jota vetää Päivi Varis.

NIITTYLAHDEN OPISTO:

Naperoryhmä 3-6-vuotiaat klo 17.00 - 18.00 Vetäjinä Ritva Davidsson, p. 040 554 0005.

HARJOITUSMAKSUT:

- harjoitusmaksuihin sisältyy v:n 2008 yleisurheilupassi, mikäli sitä ei ole jo maksettu syyskaudella. Tarkemmat tiedot harjoituspaikoilla.

TOTUUSLEIKKI



ISABELLA BJÖRN

SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA: 5.1.1994 joensuu

PERHE: isä äiti ja muut lapset

PITUUS JA PAINO: 154cm ja painoa ihan riittävästi

SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI: sinivihreät silmät ja punamustat hiukset

ASUINPAIKKA: Pyhäselkä

PARHAAT URHEILULAJINI: Pituushyppy ja pikamatkat

MIELILUKEMISENI: Jännityskirjat

MIELILAJALAJAT JA -YHTYEET: monia..

SUOSIKKINÄYTELIJÄT JA TV-OHJELMAT: Johnny Depp. Tv-ohjelmia ei tule paljoa kateltua.

MIELIRUOKA JA -JUOMA: Kanaruoat ja omenalimppa
MITEN HARJOITTELEN: Jounin kanssa pari kertaa viikossa ja kotona lihaskuntoa.

PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI: Pituushyppä tasan 5m ja 60m 8,41

VALMENTAJANI: Jouni Tarvainen

MUUT HARRASTUKSET: Ratsastus ja tanssi

KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO (KEVÄT 2007): Suhmuran koulu 6-luokka ja keskiarvo 7,1

MIELEENJÄÄNYT URHEILUTAPAHTUMA: vattenfall-matkat on jäänyt mieleen

TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI: Mukava, rehellinen ja urheilullinen

MITEN SUHTAUDUN TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN: Eihän se mikään hyvä asia ole..!

MIELIPITEENI DOPINGISTA: Rehti suoritus luulisi tuovan iloa enemmän!

MIKÄ ON URHEILUSSA PARASTA: Jos on saavuttanut tavoitteet ja kavereitten kanssa treenaaminen

JOULULAHJATOIVEENI: mopokypärä

TERVEISET: Tsemppiä ensi vuoden kisoihin kaikille urheilijoille!

VASTASIN KYSYMYKSIIN (PÄIVÄMÄÄRÄ): 1.11.2007

Aseman kuppila

Lastautie 4, 82200 Hammaslahti
p. 013-742 023
Kahvio, pizzat, A-oikeudet
Lounas klo 11-14



Asiantuntevaa palvelua lähelläsi!

PYHÄSELÄN APTEEKKI

Hammaslahti ja Reijola

kampakammari

PARTURI-KAMPAAMO

Kampaajamestari Pipsa Airaksinen

Lastautie 1, Hammaslahti, puh. (013) 741 057

Jere, Patrik ja Johanna kärkikolmikkona sisulisärankingissa kilpailtu jo 18 vuotta



10-vuotiaat Patrik Torn ja Jere Sivonen (oik.) olivat rankingin kaksi kärkipoikaa.

10-vuotiaat Jere Sivonen ja Patrik Torn miehittivät kaksi ensimmäistä sijaa PyU:n perinteisessä 9-15-vuotiaiden pistekilpailussa, johon pisteitä kerätään kesän aikana käytävistä näiden sarjojen pm-kilpailuista. Kolmannen sijan nappasi 11-vuotias Johanna Pykäläinen.

Kärkisijoille yltäneille urheilijoille yhteistä on monipuolisuus. Kaikki top 10 –urheilijat ovat menestyneet mainiosti monessa eri lajissa. Kovia nousuja kymppikärkeen tekivät Patrikin ja Johannan lisäksi Pilvi Laukkanen (4.) ja Juulia Auvinen (5.).

Uusia nousijoita 100 parhaan joukkoon oli tänä vuonna 34. Heistä korkeimmalle ylsivät Heli Parviainen (16.), Krista Varis (17.), Tuomas Manninen (20.) ja Petja Turunen (38.).

Sisulisäranking-tilastoa on julkaistu Pyhäselän Urheilijat -lehden sivuilla jo vuodesta 1990 lähtien. Tässä lehdessä julkaistaan historiallinen kooste kymmenen joukkoon yltäneistä vuosilta 1990–2006.



15-vuotias Janette Ahponen pomppasi rankingin 15:nneksi.



Heli Parviainen pukkasi uuden 9-vuotiaiden kuula-pe:n



Krista Varis (vas.) ja Riina Jaatinen olivat kovia kilpakumppaneita kuulantönnössä. Krista oli 10-sarjan piirin ykkönen ja Riina ykkönen 11-vuotiaissa.



PyU:n pm-sisulisäranking 2007

Koonnut Eero Könönen

Pisteitä 9-15-vuotiaille seuraavista kisoista: pm-maantie 9.4 (Pyhäselkä), pm-maastot 27.5. (Liperi), pm-ratakävelyt 4.6. (Pyhäselkä), pm-moniottelut 1. osa (Kiihtelysvaara), pm-moniottelut 2. osa 15.7. (Lieksa), pm-viestit 24.7. (Joensuu), pm-huipentuma 12-15-v 29. – 30.7. (Lieksa), pm-huipentuma 9-11-v 25. – 26.8. (Outokumpu)

1. (1) Jere Sivonen 10,.....	72,5
2. (65) Patrik Torn 10,.....	61,5
3. (15) Johanna Pykäläinen 11,.....	55
4. (26) Pilvi Laukkanen 11,.....	51,5
5. (20) Juulia Auvinen 9,.....	50,25
6. (2) Heli Liimatta 15,.....	48,25
7. (7) Heikki Pölönen 14,.....	47,5
8. (6) Essi Ollonqvist 10,.....	47,5
9. (5) Niko Tahvanainen 13,.....	44,5
10. (8) Jussi Karkkulainen 11,.....	42,5
11. (32) Iida Piipponen 10,.....	37
12. (38) Tuuli Kettunen 12,.....	35,25
13. (30) Nelli Koffert 12,.....	34,5
14. (10) Simo Vepsäläinen 12,.....	34,25
15. (54) Janette Ahponen 15,.....	34
16. (-) Heli Parviainen 9,.....	31
17. (-) Krista Varis 10,.....	30,5
18. (16) Sami Törrönen 12,.....	30
19. (27) Aleksi Saarelainen 14,.....	30
20. (-) Tuomas Manninen 9,.....	29,75
21. (11) Timo Ruippo 13,.....	29,75
22. (22) Marianne Pykäläinen 13,.....	29,5
23. (62) Hilla Miettinen 12,.....	27,25
24. (29) Aatu Mäkelä 10,.....	27
25. (17) Olli-Pekka Luoto 15,.....	27
26. (35) Joel Manninen 12,.....	27

27. (34) Saara Pölönen 12,.....	24,25
28. (93) Samuli Ruotanen 15,.....	24
29. (19) Laura Karkkulainen 15,.....	23,75
30. (83) Riina Jaatinen 11,.....	23,75
31. (21) Henry Huusko 15,.....	23,5
32. (53) Markus Kokkonen 12,.....	23
33. (60) Meri Kettunen 12,.....	22
34. (33) Joonas Pesonen 13,.....	21,25
35. (9) Ville Simonen 13,.....	20,5
36. (28) Heta Rissanen 13,.....	20
37. (43) Pihla Romppanen 9,.....	18,75
38. (-) Petja Turunen 13,.....	18,75
39. (37) Maiju Luoto 12,.....	18,25
40. (-) Tino Mäkelä 8,.....	17,75
41. (67) Santeri Raassina 11,.....	17,5
42. (14) Isabella Björn 13,.....	16,5
43. (-) Heikki Kulmala 14,.....	16,5
44. (22) Ville Sorsa 11,.....	16
45. (41) Atte Huuho 10,.....	16
46. (39) Helinä Väisänen 14,.....	15,75
47. (51) Jatta Kalajoki 13,.....	15
48. (44) Pauliina Haapasalo 15,.....	14
49. (77) Viivi Suvanto 15,.....	14
50. (88) Emma Piipponen 10,.....	13
51. (-) Jani Kitunen 11,.....	13
52. (-) Niko Kempainen 9,.....	12

53. (50) Linda Vairinen 15,.....	12
54. (42) Emilia Suomalainen 12,.....	11,75
55. (80) Juulia Hirvonen 13,.....	11,5
56. (-) Peppilotta Ahponen 7,.....	11
57. (48) Saara Eronen 14,.....	11
58. (-) Mikael Jolkkonen 9,.....	11
59. (62) Pihla Miettinen 10,.....	10,5
60. (-) Nico Ahponen 12,.....	10
61. (-) Laura Karjunen 9,.....	9,25
62. (-) Alexandra Koponen 10,.....	9
63. (-) Jaro Pakarinen 8,.....	9
64. (-) Johanna Näykki 9,.....	8,75
65. (-) Johanna Parviainen 11,.....	8
66. (72) Janita Tukiainen 10,.....	8
67. (74) Tiina Hirvonen 14,.....	8
68. (25) Jaakko Jurvanen 12,.....	8
69. (31) Simo Kahelin 11,.....	8
70. (-) Eetu Kontinen 13,.....	8
71. (59) Emilia Sieviläinen 13,.....	8
72. (60) Ville Rautiainen 14,.....	7,5
73. (-) Piritta Kiiskinen 15,.....	6,25
75. (-) Juha Haavisto 15,.....	6
76. (-) Jasmin Koljonen 11,.....	6
77. (-) Marika Havu 11,.....	6
78. (-) Olli Laukkanen 8,.....	6
79. (55) Antti Putila 11,.....	6

80. (49) Risto Kahelin 13,.....	5
81. (96) Saara Pöllänen 10,.....	5,25
82. (-) Millaroosa Räsänen 10,.....	5
83. (36) Vilma Raassina 12,.....	5
84. (-) Antti Tikka 8,.....	5
85. (-) Aino Puustinen 9,.....	4,25
86. (12) Alexei Kärkkäinen 11,.....	4
87. (93) Hannes Pirhonen 11,.....	4
88. (-) Juuso Pentikäinen 10,.....	4
89. (-) Eino Pirhonen 8,.....	4
90. (-) Reija Pöllänen 11,.....	4
91. (-) Auni Tolvanen 14,.....	4
92. (-) Veeti Koljonen 8,.....	3,75
93. (-) Leevi Jaatinen 9,.....	3,75
94. (69) Taru Väänänen 14,.....	3,75
95. (-) Tiia Leppä 9,.....	3,25
96. (-) Mari Tervala 8,.....	3
97. (-) Walteri Muhonen 11,.....	3
98. (97) Otto Pirhonen 9,.....	3
99. (-) Iida Nupponen 8,.....	2,75
100. (-) Janina Näykki 13,.....	2,25

Pisteillä 112 urheilijaa. Urheilijan perässä ikä, menestys-, osanotto- ja yhteispisteet. Rankingin parhaat palkittiin tiistaina 6.11. Niittylahden koululla pidetyssä palkitsemistilaisuudessa.



Pyhäselän kunta

Pysähdy hetkeksi
HelmiSimpukkaan



Shell Ylämylly
Ylämyllyntie 77, 80400 Ylämylly



Rankingin kymppikärki v. 2007, yläriivi vas. Jere Sivonen, Patrik Torn, Juulia Auvinen, Jussi Karkkulainen, Johanna Pykäläinen. Eturivi vas. Essi Ollongvist, Niko Tahvanainen, Heikki Pölönen, Heli Liimatta ja Pilvi Laukkanen.



Ranking-urheilijoita sijoilta 11-30, vas. Heli Parviainen, Marianne Pykäläinen, Krista Varis, Hilla Miettinen, Sami Törrönen (ylh.), Tuomas Manninen, Aleksi Saarelainen, Tuuli Kettunen, Saara Pölönen, Timo Ruippo (takana) ja Laura Karkkulainen.



**ITÄ-SUOMEN
ILMASTOINTIPALVELU OY**

Kuurnankatu 22
80100 Joensuu
puh. (013) 316 741
fax (013) 316 760
www.ilmastointipalvelu.fi

Yleisurheilujaoston jäsenet 2008 ja vastuualueita:

- **Eero Könönen**, puheenjohtaja, tiedotus, kilpailutoiminta, tilastot, p. 050 530 6794
- **Jouni Tarvainen**, valmennusvastaava p. 050 301 2488
- **Seppo Räsänen**, valmennus, erityisesti hyppy
- **Hannu Liimatta** harjoitus- ja talkoovastaava p. 040 715 8441
- **Anne Tahvanainen**, p. 0400 191 446
- **Päivi Varis** UUSI, kunniakierospäällikkö p. 050 564 4959
- **Ritva Davidsson** UUSI, mahd. sihteeri
- **Heli Liimatta**, nuorisotiimin jäsen p. 040 728 2062
- **Teemu Suvanto**, nuorisotiimin jäsen
- **Juha Miettinen**
- **Liisa Sivonen**, virkistysvastaava

TOTUUSLEIKKI



PETJA TURUNEN

SYNT.AIKA JA -PAIKKA

30.6.1994, Joensuu

PERHE: Isä, äiti ja pikkuveli

PITUUS JA PAINO: 164 cm, n.50 kg

SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI: silmät harmaanvihreät, hiukset vaaleat

ASUINPAIKKA:

Pyhäselkä, Niittylahti

PARHAAT URHEILULAJINI: pikajuoksu

MIELILUKEMISENI: Ilkka Remes

MIELILAULAJAT JA YHTYEET: useita

MIELIRUOKA JA -JUOMA: pizza ja mehu

MITEN HARJOITTELEN: kolme kertaa viikossa harkat

PARHAIMMAT SAAVUTUKSET: piirinmestaruudet 60 ja 200 metrillä v. 2007

MUUT HARRASTUKSET: kalastus

KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO (KEVÄT 2007): Niittylahden koulu, 6 lk, keskiarvo 9,2 (kaikki aineet)

MIELEENJÄÄNYT URHEILUTAPAHTUMA: Vattenfall-seuracupin finaali Vöyrissä

MITEN SUHTAUDUN TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN:

rahat menee hukkaan

MIELIPITEENI DOPINGISTA: Aika surkeaa on, jos ei pärjää ilman

MIKÄ ON URHEILUSSA PARASTA: Itsensä voittaminen

TERVEISET: Kaikille tutuille
VASTASIN KYSYMYKSIIN 1.11.2007

**Auto- ja
pienkonekorjaamo**



A.KAUHANEN

Kuurnankatu 31

80100 JOENSUU

Puh. (013) 123 555



ITÄ-SUOMEN LIIKUNTAOPISTO

Kalevankatu 8, 80110 Joensuu

Puh. 013 2675076, finnhostel@islo.jns.fi,

www.islo.fi

**Sinua
varten**

TELEKARELIA

PAIKALLINEN – PALVELEVA – YHTEYKSIEN RAKENTAJA

- Huippunopeat Telemail laajakaistayhteydet
- Kuitu Kotiin valokuituyhteydet
- Räättälöidyt yritysratkaisut

Tilauspalvelu (013) 743 743, tilaus@telekarelia.fi
Yrityspalvelu (013) 743 747, yrityspalvelu@telekarelia.fi

www.telekarelia.fi Vaskelantie 1, 81100 Kontiolahti



KIIHTELYSVAARAN
Osuuspankki

Kiihtelysvaara
737 3511

Pyhäselkä
741 749

Heinävaara
717 906

Ikäkausiurheilua maakunnan kärjessä 25 vuotta:
PyU:n ranking-kisaa käyty jo 18 vuotta

Pyhäselän Urheilijat on porskuttanut nuorimpien eli 9-15-vuotiaiden ylivoimaisena kärkeurana neljännesvuosisadan eli 25 vuotta. Urheilijat ovat vaihtuneet, useat ovat lopettaneet kilpaurheilun, mutta muutamista on kasvanut myös aikuishuippuja niin yleisurhei-

luun kuin muihinkin lajeihin. Kaikki ovat kuitenkin saaneet terveellisen elämän eväitä ja monet ovatkin jatkaneet urheilullista elämäntapaansa myös aikuisina. Kärkisijoilta löytyy monta monta yleisurheilun sarjoissa menestynyttä yleis-

urheilijaa. 1990-luvun rankingeista poimittakoon mm. Timo Tarvainen, Ville Räsänen, Sanna Leinonen, Pauliina Kairamaa, Helena Puhakka, Marjo Kauhanen, Inka Räsänen, Taru Karejoki ja Kai Räsänen, joista viimeksi mainittu ylsi tänä vuonna alle 18-vuo-

tiaiden MM-kisojen viitoseksi. PyU:n ikäkausiurheilijoiden määrä oli suurimmillaan vuonna 2002, jolloin pm-kisoihin osallistui peräti 151 urheilijaa. Vuonna 2005 määrä oli pudonnut 108:aan, joka sekin oli ylivoimaisesti suurin joukko Pohjois-Karjalassa.

Juhlavuoden kunniaksi julkaistaan sisulisärankingin 10 parhaan listat vuosilta 1990-2007. Ranking-tilastoa on julkaistu Pyhäselän Urheilijat -lehdessä säännöllisesti vuodesta 1990 lähtien. Uusin täydellinen tilasto löytyy tästä lehdestä edelliseltä aukeamalta.

PyU:n sisulisäranking 1990-2007, vuositilastot

koonnut Eero Könönen. Vuosien 1990 - 1991 tilasto on koottu pelkästään menestyspisteiden mukaan, osanottopisteet laskettu mukaan v:sta 1992 alkaen. Top 10:n perässä 9-15-vuotiaiden pm-kisoihin osallistuneiden PyU:n urheilijoiden määrä:



Mari Räsänen (kuva vuodelta 1990) on kunnostautunut myöhemmin lentopallossa.

- 1990** (suluissa syntymävuosi):
- 1. Mari Räsänen (1981) 43 pist.
 - 2. Heidi Korhonen (1978) 35
 - 3. Niko Leinonen (1979) 34
 - 4. Janne Salmivuori (1978) 33
 - 5. Tanja Kuosmanen (1976) 27
 - 6. Timo Tarvainen (1981) 25
 - 7. Karri Savolainen (1976) 24
 - Leena Holopainen (1981) 24
 - 9. Ville Räsänen (1977) 22
 - 10. Sanna Leinonen (1980) 21
- Pm-menestyspisteillä 81 PyU:n urheilijaa



Sanna Leinonen (kuva vuodelta 1996) ylsi yleisurheilun sarjoissa SM-mitaleille.

- 1991:**
- 1. Sanna Leinonen (1980) 37
 - 2. Niko Leinonen (1979) 34
 - 3. Mari Räsänen (1981) 29,25
 - 4. Matti Hirvonen (1977) 27
 - 5. Anna-Mari Raassina (1981) 26,25
 - 6. Ville Räsänen (1977) 25
 - 7. Miikka Kirvesniemi (1977) 24,25
 - 8. Pauliina Kairamaa (1978) 20
 - 9. Helena Puhakka (1982) 19
 - 10. Sami Kosunen (1982) 18,75
- Pm-menestyspisteillä 86 PyU:n urheilijaa



Marko Immonen vuosimallia 1994.

- 1992:**
- 1. Marko Immonen (1982) 44,75
 - 2. Henri Venäläinen (1983) 38,25
 - 3. Niko Leinonen (1979) 36,5
 - 4. Pauliina Kairamaa (1978) 35,5
 - 5. Petri Torni (1978) 35
 - 6. Kaisa Räsänen (1978) 34
 - 7. Jouko Hintikka (1978) 33,5
 - 8. Emilia Kairamaa (1981) 33
 - 9. Sanna Leinonen (1980) 32,5
 - 10. Jarkko Hyvönen (1982) 31
 - Mikko Häyrinen (1983) 31
- Pm-pisteillä 144 PyU:n urheilijaa

- 1993:**
- 1. Karoliina Kolehmainen (1984) 53,5
 - 2. Marko Immonen (1982) 45
 - 3. Mikko Häyrinen (1983) 42
 - 4. Soile Venäläinen (1979) 40,25
 - 5. Henri Venäläinen (1983) 38
 - 6. Aki Hyvönen (1980) 37
 - 7. Jari Venäläinen (1979) 35
 - 8. Emilia Kairamaa (1981) 33
 - 9. Marjo Kauhanen (1986) 31
 - 10. Sanna Leinonen (1980) 28,25
- Pm-pisteillä 128 PyU:n urheilijaa



Karoliina Kolehmainen (kuva vuodelta 1993) on ollut PyU:n lahjakkaimpia ikäkausiurheilijoita. Ura loppui kuitenkin jo vuonna 1994.



Henri Venäläinen vuosimallia 1994

- 1994:**
- 1. Karoliina Kolehmainen (1984) 53,5
 - 2. Marjo Kauhanen (1986) 44,75
 - 3. Aki Hyvönen (1980) 44
 - 4. Henri Venäläinen (1983) 40,25
 - 5. Jutta Jolkkonen (1985) 38,75
 - 6. Karoliina Jolkkonen (1983) 37
 - 7. Mikko Häyrinen (1983) 34
 - 8. Ivo Gonzales (1985) 32,25
 - 9. Vesa Tikkanen (1982) 32
 - 10. Sanna Leinonen (1980) 30,5
- Pm-pisteillä 128 PyU:n urheilijaa

- 1995:**
- 1. Henri Venäläinen (1983) 47,5
 - 2. Marjo Kauhanen (1986) 44
 - 3. Hanna Turunen (1986) 43
 - Olli Rouvinen (1986) 43
 - 5. Anne Simonen (1984) 39,25
 - 6. Jenni Räsänen (1980) 38
 - 7. Ari Hyvärinen (1984) 35,5
 - 8. Mikko Häyrinen (1983) 34,75
 - 9. Jutta Jolkkonen (1985) 34
 - 10. Ivo Gonzales (1985) 33,5
- Pm-pisteillä 109 PyU:n urheilijaa



Olli Rouvinen vuosimallia 1997.

- 1996:**
- 1. Olli Rouvinen (1986) 44
 - 2. Hanna Turunen (1986) 42
 - 3. Sallamari Leskinen (1987) 42
 - 4. Marjo Kauhanen (1986) 40
 - 5. Jutta Jolkkonen (1985) 33,75
 - 6. Ari Hyvärinen (1984) 33
 - 7. Hanna Sarkkinen (1987) 30,75
 - 8. Johanna Puhakka (1986) 30
 - 9. Helena Puhakka (1982) 30
 - 10. Karoliina Jolkkonen (1983) 28
- Pisteillä 129 PyU:n urheilijaa

- 1997:**
- 1. Olli Rouvinen (1986) 50,75
 - 2. Lauri Massinen (1986) 43
 - 3. Sallamari Leskinen (1987) 41,5
 - 4. Hanna Turunen (1986) 40,75
 - 5. Marjo Kauhanen (1986) 39,75
 - 6. Taru Karejoki (1987) 38,5
 - 7. Aaro Asikainen (1988) 36,75
 - 8. Johanna Puhakka (1986) 34,5
 - 9. Inka Räsänen (1986) 33,25
 - 10. Anna-Riikka Tiitinen (1988) 33,25
- Pisteillä 117 PyU:n urheilijaa

- 1998:**
- 1. Kai Räsänen (1990) 49,75
 - 2. Inka Räsänen (1986) 46
 - 3. Henri Venäläinen (1983) 45,25
 - 4. Jukka Vainio (1985) 39,5
 - 5. Miikka Kiviniitty (1985) 39,5
 - 6. Sallamari Leskinen (1987) 37,5
 - 7. Marjo Kauhanen (1986) 37
 - 8. Olli Rouvinen (1986) 37
 - 9. Aaro Asikainen (1988) 35,5
 - 10. Marika Rummukainen (1989) 36,25
- Pisteillä 134 PyU:n urheilijaa



Kai Räsäsellä (kuva vuodelta 2001) on eniten ikäkausiurheilojen pe-lukemia Pohjois-Karjalassa.

Tunnistuskilpailu 2007

Vuoden 2006 tunnistuskilpailuun saapui sähköpostitse kaikkiaan yhdeksän vastausta. Kaikissa oli tunnistettu oikein kuvan viestijoukkueen tytöt vuodelta 1993. Valmentaja Harri Kiviniityn suojissa olivat Sanna Leinonen, Pauliina Sormunen, Mari Tarvainen ja Susanna Varonen, josta tuli lehtijulkis syksyllä 2006 Maajussille morsian -ohjelman myötä. Arvonta suosi seuraavia kolmea oikein vastannutta: Hilkka Honkanen, Leila Kiviniitty ja Sanna-Leena Nuppola. Palkinnot voi lunastaa Hammaslabdesta, Pyöräliike Mustosesta (p. 741 001).

Tämänvuotisessa kilpailussa on tunnistettavana vuoden 1997 11-vuotiaiden pm-viestijoukkueiden mitalityttöjä. Kerkä nuoret juoksijatytöt ovat tässä juhlittavana palkintokorokkeella. Vastaukset (puutteellisetkin) pyydetään lähettämään Eero Könöselle, eero.kononen@luukku.com viim. 31.12.



1999:

1. Kai Räsänen (1990) 58,75
2. Inka Räsänen (1986) 50,75
3. Hanne Purmonen (1990) 47,75
4. Marika Rummukainen (1989) 39,5
5. Ilari Venäläinen (1989) 36,75
6. Sallamari Leskinen (1987) 36,5
7. Taru Karejoki (1987) 35,75
8. Marjo Kauhanen (1986) 34,75
9. Nina Vartiainen (1988) 31,75
10. Tii Hyttinen (1989) 30,5

Pisteillä 127 PyU:n urheilijaa



Timo Grönlund (kuva vuodelta 2001) keskittyi ylempissä sarjoissa 10-otteluun.

2000:

1. Timo Grönlund (1987) 56
2. Kai Räsänen (1990) 53,5
3. Ville-Pekka Kokko (1991) 52,5
4. Inka Räsänen (1986) 51,75
5. Anna-Kaisa Asikainen (1991) 47,25
6. Annastiina Karttunen (1990) 47
7. Pipsa Kokko (1990) 46
8. Marjo Kauhanen (1986) 40,75
9. Hanna Lihavainen (1988) 39,75
10. Eero Grönlund (1987) 38

Pisteillä 121 PyU:n urheilijaa

2001:

1. Timo Grönlund (1987) 56,5
2. Kai Räsänen (1990) 56,5
3. Taru Karejoki (1987) 47,5
4. Ville-Pekka Kokko (1991) 45,5
5. Inka Räsänen (1986) 43,5
6. Pipsa Kokko (1990) 42
7. Anna-Kaisa Asikainen (1991) 40
8. Marika Rummukainen (1989) 36,5
9. Hanna Lihavainen (1988) 35
10. Eero Grönlund (1987) 34

Pisteillä 151 PyU:n urheilijaa. Uusi ennätys!

2002:

1. Pipsa Kokko (1990) 62,25
2. Kai Räsänen (1990) 54,75
3. Timo Grönlund (1987) 54
4. Taru Karejoki (1987) 48,25
5. Ville-Pekka Kokko (1991) 46
6. Eero Grönlund (1987) 43,5
7. Anna-Kaisa Asikainen (1991) 41
8. Heli Liimatta (1992) 37,75
9. Suvituuli Asikainen (1993) 37,25
10. Marika Rummukainen (1989) 33,25

Pisteillä 140 PyU:n urheilijaa

2003:

1. Pipsa Kokko (1990) 70,25
2. Ville-Pekka Kokko (1991) 65,25
3. Niko Tahvanainen (1994) 64,75
4. Kai Räsänen (1990) 55
5. Marika Rummukainen (1989) 46
6. Timo Ruippo (1994) 45,75
7. Ville Korhonen (1990) 44,25
8. Anna-Kaisa Asikainen (1991) 43,5
9. Anne Ryyänen (1991) 42,25
10. Tiina Hirvonen (1993) 39

Pisteillä 136 PyU:n urheilijaa

2004:

1. Pipsa Kokko (1990) 71
2. Niko Tahvanainen (1994) 66,5
3. Ville-Pekka Kokko (1991) 60,25
4. Joona Kokkonen (1991) 54,25
5. Markus Kokkonen (1995) 51,75
6. Anna-Kaisa Asikainen (1991) 45
7. Timo Ruippo (1994) 41,5
8. Aku Kurki (1991) 37,5
9. Kai Räsänen (1990) 35,5
10. Jatta Kalajoki (1994) 35

Pisteillä 125 PyU:n urheilijaa



Pipsa Kokko voitti rankingin neljästi peräkkäin.

2005:

1. Pipsa Kokko (1990) 82,25
2. Heli Liimatta (1992) 56,5
3. Simo Vepsäläinen (1995) 48,5
4. Ville-Pekka Koko (1991) 48,25
5. Niko Tahvanainen (1994) 47,5
6. Timo Ruippo (1994) 43,5
7. Linda Vairinen (1992) 40,75
8. Teemu Ruippo (1990) 40,75
9. Heikki Pölönen (1993) 40,25
10. Jaakko Jurvanen (1995) 37,5

Pisteillä 108 PyU:n urheilijaa

2006:

1. Jere Sivonen (1997) 77,75
2. Heli Liimatta (1992) 56,5
3. Simon Kortelainen (1992) 51,25
4. Henna Ehrukainen (1992) 44,5
5. Niko Tahvanainen (1994) 42,5
6. Essi Ollonqvist (1997) 41,75
7. Heikki Pölönen (1993) 41,5
8. Jussi Karkkulainen (1996) 40,5
9. Ville Simonen (1994) 39,75
10. Simo Vepsäläinen (1995) 38,5

Pisteillä 116 PyU:n urheilijaa

2007:

1. Jere Sivonen (1997) 72,5
2. Patrik Torn (1997) 61,5
3. Johanna Pykäläinen (1996) 55
4. Pilvi Laukkanen (1996) 51,5
5. Juulia Auvinen (1998) 50,25
6. Heli Liimatta (1992) 48,25
7. Heikki Pölönen (1993) 47,5
8. Essi Ollonqvist (1997) 47,5
9. Niko Tahvanainen (1994) 44,5
10. Jussi Karkkulainen (1996) 42,5

Pisteillä 112 PyU:n urheilijaa



Jere Sivonen vauhdissa kesän 2007 pm-ratakävelyissä.

TOTUUSLEIKKI



INKA ESTER MARIA KARHAPÄÄ

SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA:

19.2.1993 Kitee

PERHE: Mika-isi, Immi-äiti, isovelj Miika ja pikkuveli Miska

PITUUS JA PAINO: n.170 cm/57 kg

SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:

silmät siniset ja hiukset vaaleat

ASUINPAIKKA: Kitee, Ojamäki

PARHAAT URHEILULAJINI: pikamatkat

MIELILUKEMISENI: Aku Ankka

MIELILAULAJAT JA -YHTYEET:

monia... Bon Jovi, Apulanta, Irina, Mc Mane yms.

SUOSIKKINÄYTTELIJÄT JA TV-OHJELMAT: en kato paljon telkkarii.. Wentworth

Miller/ Pako, Maajussille morsian ja Frendit

MIELIRUOKA JA -JUOMA:

makaronilaatikko ja rasvaton maito

MITEN HARJOITTELEN:

muiden harrastusten lisäksi yleisurheilua 2-3 kertaa viikossa

PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI: piirinnestaruudet 150 m ja 60m v. 2004

VALMENTAJANI: Anssi Liimatta

MUUT HARRASTUKSET:

taitoluistelu, pesäpallo ja musiikkiopisto Koulu, luokka ja keskiarvo (kevät 2007): Kiteen Arppen koulu 9B, ka 9

MIELEENJÄÄNYT

URHEILUTAPAHTUMA: Itä-Länsi tapahtuma Kiteellä v.2006

TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI:

"centteri ois kiva";), jääkiekkoilija tai muuten urheilullinen, puhelias, käyttäytyis nätisti, ihana, raitis, ei mikään leija(...hauiksen ympärysmitta väh.30 cm ,timmi päkki, hokipohkeet, puppelipylly ja kaikin puolin esittelykelpoinen)

MITEN SUHTAUDUN

TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN: ei

oo mun eikä mun kavereiden juttu, eikä toivottavasti kenenkään hyvännäkösen jatkän

MIELIPITEENI DOPINGISTA:

sekään ei oo mun juttu.. Ei kuulu urheiluun.

MIKÄ ON URHEILUSSA

PARASTA: voittaminen

(+hyvät kaverit)

JOULULAHJATOIVEENI:

tanssimatto:) Mari-paita ja mummon tekemät lapaset ja villasukat

TERVEISET: Kaikille uusille seurakavereille:)

VASTASIN KYSYMYKSIIN

(PÄIVÄMÄÄRÄ): 1.11.2007

HETA, KATJA, ANNI-KREETA JA EMILIA MATKALLA MAAJOUKKUEESEEN

Pyhäselän Urheilijoiden C-tyttöjen joukkueesta on tyrkylly 1994 syntyneiden maajoukkueeseen peräti neljä tyttöä. **Heta Rissanen, Katja Voutilainen, Anni-Kreeta Tervala ja Emilia Sieviläinen** saivat kutsun maajoukkuekatsastukseen Varalaan 5. - 6.12. Joukkueen tiivis ja aktiivinen ympärivuotinen harjoittelu alkaa tuottaa hyvää tulosta pikkuhiljaa.

- Kaikki on kuitenkin kiinni tyttöjen omasta halusta kehittyä ja mennä eteenpäin, kertoo joukkueen toinen valmentaja **Hannu Rissanen**.

- Yhtä tärkeää on myös se, että pelaajien van-

hemmat ovat myös täysillä kannustamassa tyttöjen eteenpäin menoa. On suuri asia päästä jo maajoukkuekatsastustilaisuuksiin, jatkaa Rissanen.

Onneksi näiden tyttöjen ja joukkueen muidenkin tyttöjen vanhemmat ovat täysillä tukemassa jälkikasvuaan. Hannu oli myös seuraamassa Tampereella tyttöjen fysiikkatestejä; hyvin PyU:n tytöt pärjäsivät Suomen muiden huippujen seassa. Mielelkiinnolla odotamme kevään valintoja.

Kari Kalajoki



Heta, Katja, Emilia ja Anni-Kreeta on valittu vuonna 1994 syntyneiden tyttöjen maajoukkuerinkiin. Tästä ryhmästä valitaan tyttöjen U16 maajoukkue syksyllä 2008. Kuvassa tytöt ensimmäisellä maajoukkueleirillä Varalan urheiluopistolla Tampereella joulukuun alussa.

Jaana, Kai ja Henry ykkösinä:
PyU:lla vahva edustus yleisurheilun Suomen tilastossa

Runsaasti PyU:n yleisurheilijoita on päässyt valtakunnan tilastoon v. 2007. Kolme urheilijaa on ylittänyt lajeissaan jopa valtakunnan tilaston kärkeen. **Jaana Eskelinen** on naisten 20 km:n kävelyn, **Kai Räsänen** 17-vuotiaiden moukarin ja **Henry Huusko** 15-vuotiaiden 100 metrin ykkösinä.

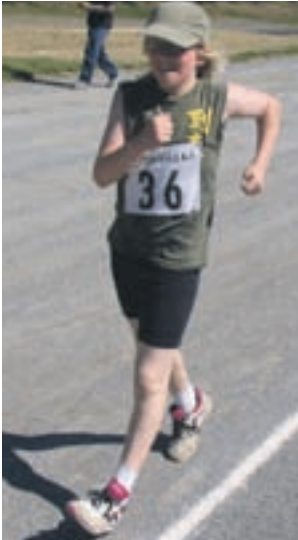
Pyhäselän yleisurheilun tulevaisuus on turvattu, sillä 100 parhaan joukkoon on yltänyt peräti 90 eri urheilijaa. Tähän koosteseen olen poiminut kaikki PyU:n urheilijoiden sijoitukset 100 parhaan joukosta.



Kaverukset Pihla Romppanen ja Johanna Näykki ylsivät 9-vuotiaiden 40 metrin Suomen tilastoon.



Vilma Naumanen, Helinä Väisänen ja Viivi Suvanto ylsivät kaikki 14-15-vuotiaiden kävelyn SM-mitaleille.



Jaakko Jurvanen käveli jälleen huippuajan



Aatu Mäkelä ponkaisi 10-vuotiaiden kävelyn neloseksi Suomessa.



Henry Huuskon kausi oli täysosuma: 100 metrillä ylivoimainen Suomen tilaston ykkössija, 300 metrillä kakkosena.

PyU:n yleisurheilijat Suomen tilaston 100 parhaan joukossa

(yksilölajeissa) 2007, koonnut TILASTOPIAJA OY:n luvalla Eero Könönen

Miehet:

- 4. Kai Räsänen PyU painonheitto 17.99
- 27. Kai Räsänen PyU moukari 57.20
- 43. Anssi Liimatta PyU keihäs 66.19
- 54. Timo Tarvainen PyU kuula 13.85
- 54. Timo Tarvainen PyU kiekko 42.45
- 72. Ville-Pekka Kokko PyU 100 m 11.21
- 72. Sami Tuononen PyU keihäs 61.03
- 76. Ville-Pekka Kokko PyU 200 m 22.94
- 87. Tommi Jalkanen PyU kiekko 38.82
- 98. Ville-Pekka Kokko PyU pituus 630

Naiset:

- 1. Jaana Eskelinen PyU 20 km käv ... 1.46.00
- 2. Jaana Eskelinen PyU 10 km käv 50.39
- 4. Jaana Eskelinen PyU 5000 m käv .. 24.49,77
- 11. Jutta Jolkkonen PyU 5000 m käv . 26.28,34
- 15. Helena Puhakka-Tarvainen PyU kuula 12.94
- 15. Jutta Jolkkonen PyU 10 km käv 56.28
- 27. Hanne Purmonen PyU kiekko 41.48
- 34. Inka Räsänen PyU kiekko 39.91
- 46. Heli Liimatta PyU keihäs 40.38
- 50. Hanna Sarkkinen PyU kiekko 35.45
- 80. Pipsa Kokko PyU 100 m 12.75
- 82. Pipsa Kokko PyU 400 m 61.44
- 95. Pipsa Kokko PyU 200 m 26.48
- 101. Päivi Varis PyU kuula 10.09
- 103. Marianne Pykäläinen PyU korkeus ... 155

M/N 17 (s. 1990-91):

- 1. Kai Räsänen PyU moukari 74.36
- 7. Ville-Pekka Kokko PyU 300 m aj 39,3
- 8. Teemu Ruippo PyU 800 m 2.00,7
- 8. Ville-Pekka Kokko PyU 110 m aj 14,65
- 9. Ville-Pekka Kokko PyU 100 m 11,21

- 9. Ville-Pekka Kokko PyU 200 m 22,94
- 10. Kai Räsänen PyU kiekko 48.45
- 13. Ville-Pekka Kokko PyU 300 m 36,70
- 15. Aku Kurki PyU 100 m 11,41
- 17. Kai Räsänen PyU kuula 14.93
- 19. Ville-Pekka Kokko PyU 400 m 53,64
- 19. Toni Markkanen PyU kuula 14.57
- 20. Teemu Ruippo PyU 3000 m 9.47,81
- 20. Ville-Pekka Kokko PyU pituus 630
- 22. Miikka Räsänen PyU keihäs 56.77
- 25. Teemu Ruippo PyU 1500 m 4.27,10
- 25. Ville-Pekka Kokko PyU 10-ottelu 4806
- 29. Aku Kurki PyU 300 m 37,39
- 36. Toni Markkanen PyU kiekko 39,30
- 53. Teemu Ruippo PyU 300 m 38,38
- 55. Ville-Pekka Kokko PyU 3-loikka 11.96
- 68. Ville-Pekka Kokko PyU korkeus 165
- 89. Ville-Pekka Kokko PyU kiekko 31.67

- 6. Hanne Purmonen PyU kiekko 41.48
- 19. Pipsa Kokko PyU 100 m 12,75
- 20. Pipsa Kokko PyU 200 m 26,48
- 21. Pipsa Kokko PyU 300 m 42,37
- 22. Pipsa Kokko PyU 400 m 61,44
- 30. Hanne Purmonen PyU kuula 11.95
- 47. Pipsa Kokko PyU 800 m 2.29,7
- 47. Hanne Purmonen PyU moukari 25.40
- 56. Pipsa Kokko PyU pituus 507
- 69. Anna-Kaisa Asikainen PyU 800 m .. 2.32,5

P/T 15 vuotta (s. 1992):

- 1. Henry Huusko PyU 100 m 11,41
- 2. Henry Huusko PyU 300 m 37,54
- 18. Olli Luoto PyU 2000 m 6.16,39
- 66. Olli Luoto PyU 800 m 2.18,01

- 75. Simon Kortelainen PyU korkeus 155

- 5. Heli Liimatta PyU keihäs 45.41
- 6. Laura Karkkulainen PyU 2000 m ... 6.56,43
- 6. Linda Vairinen PyU 3000 m käv. .. 17.45,13
- 9. Heli Liimatta PyU kiekko 34.92
- 11. Viivi Suvanto PyU 3000 m käv ... 20.11,26
- 12. Pauliina Haapasalo PyU kuula 11.36
- 18. Heli Liimatta PyU kuula 11.12
- 26. Pauliina Haapasalo PyU kiekko 29.23
- 35. Heli Liimatta PyU 3-loikka 10.54
- 40. Laura Karkkulainen PyU 800 m 2.33,0
- 53. Heli Liimatta PyU pituus 483

P/T 14 (s. 1993):

- 8. Ville Rautiainen PyU 3000 m:n käv 18.35,70
- 11. Heikki Pölönen PyU 3000 m:n käv 19.59,33
- 25. Heikki Kulmala PyU seiväs 240
- 38. Aleksi Saarelainen PyU 2000 m ... 6.58,23
- 44. Aleksi Saarelainen PyU 800 m 2.22,65
- 53. Niilo Kontkanen PyU kuula 11.03
- 59. Heikki Pölönen PyU 3-loikka 10.20
- 83. Ville Rautiainen PyU pituus 480

- 6. Helinä Väisänen PyU 3000 m:n käv. . 18.44,79
- 11. Vilma Naumanen PyU 3000 m:n käv. 21.14,94
- 42. Tiina Hirvonen PyU kuula 9.69

P/T 13 (s. 1994):

- 10. Timo Ruippo PyU pituus 512
- 10. Timo Ruippo PyU 3-loikka 10.30
- 15. Niko Tahvanainen PyU 60 m aj 9,77
- 20. Petja Turunen PyU 100 m 13,45
- 21. Niko Tahvanainen PyU 4-ottelu 1664
- 22. Niko Tahvanainen PyU pituus 500

- 27. Petja Turunen PyU 200 m 27,42
- 29. Niko Tahvanainen PyU 3-loikka 9.71
- 30. Joona Pesonen PyU 100 m 13,66
- 31. Niko Tahvanainen PyU 100 m 13,67
- 44. Petja Turunen PyU 60 m 8,40
- 44. Niko Tahvanainen PyU kiekko 35.24
- 51. Joona Pesonen PyU 60 m 8,47
- 58. Niko Tahvanainen PyU 60 m 8,52
- 68. Timo Ruippo PyU 200 m 28,59
- 68. Ville Simonen PyU 1000 m 3.20,83
- 69. Joona Pesonen PyU pituus 459
- 77. Risto Kahelin PyU 1000 m 3.22,10
- 81. Niko Tahvanainen PyU kuula 10.79
- 83. Eetu Konttinen PyU kuula 10.77
- 84. Joona Pesonen PyU korkeus 140
- 86. Joona Pesonen PyU 200 m 29,02

- 4. Marianne Pykäläinen PyU korkeus 155
- 6. Emilia Sieviläinen PyU keihäs 37.35
- 7. Isabella Björn PyU pituus 500
- 13. Isabella Björn PyU korkeus 150
- 13. Anni-Kreeta Tervala PyU korkeus 150
- 16. Isabella Björn PyU 60 m 8,41
- 16. Juulia Hirvonen PyU 300 m 47,32
- 19. Heta Rissanen PyU kuula 9.74
- 23. Anni-Kreeta Tervala seiväs 210
- 24. Isabella Björn PyU 3-loikka 9.74
- 34. Jatta Kalajoki PyU keihäs 30.56
- 35. Jatta Kalajoki PyU korkeus 145
- 35. Jatta Kalajoki PyU seiväs 190
- 40. Anni-Kreeta Tervala PyU moukari ... 29.09
- 45. Isabella Björn PyU 100 m 14,03
- 53. Marianne Pykäläinen PyU 1000 m . 3.27,20
- 64. Juulia Hirvonen PyU 200 m 29,29
- 64. Heta Rissanen PyU keihäs 27.13



Ville Rautiainen ja Heikki Pölönen kävelivät 14-vuotiaiden SM-joukkuekultaa.



Pauliina Haapasalo saavutti kiekon SM-joukkuekultaa.



Maiju Luoto oli Suomen neljänneksi paras 12-vuotias tyttöjuoksija 1000 metrillä.



Suomen tilaston tyttöjä, vas. Laura Karjunen (9), Juulia Hirvonen (13), Emilia Suomalainen (12), Emilia Sieviläinen (13), Anni-Kreetta Tervala (13) ja Tiina Hirvonen (14).

66. Anni-Kreetta Tervala PyU keihäs	26.83
71. Isabella Björn PyU 60 m aj	10.76
72. Heta Rissanen PyU korkeus	140
90. Jatta Kalajoki PyU moukari	22.46
105. Emilia Sieviläinen PyU pituus	435
P/T 12 (s. 1995):	
5. Jaakko Jurvanen PyU 2000 m:n käv	12.25,0
11. Markus Kokkonen PyU moukari	34.40
15. Markus Kokkonen PyU kuula	10.65
18. Joel Matilainen Pyhäselkä kuula	10.59
35. Markus Kokkonen PyU keihäs	36.11
66. Joel Manninen PyU moukari	20.66
68. Simo Vepsäläinen PyU 60 m aj	12.09
73. Joel Manninen PyU keihäs	33.42
74. Simo Vepsäläinen PyU 60 m	8.92
4. Maiju Luoto PyU 1000 m	3.18,04
7. Hilla Miettinen PyU seiväs	210
16. Meri Kettunen PyU keihäs	30.21
30. Saara Pölönen PyU 2000 m:n käv	14.24,3
32. Nelli Koffert PyU keihäs	27.09
41. Vilma Raassina PyU korkeus	135
43. Vilma Raassina PyU keihäs	25.83
46. Nelli Koffert PyU 60 m	8.88
51. Hilla Miettinen PyU keihäs	25.19
52. Tuuli Kettunen PyU kiekko	21.87
54. Vilma Raassina PyU 3-loikka	8.51
84. Tuuli Kettunen PyU keihäs	22.91
90. Nelli Koffert PyU 60 m aj	11.90
100. Nelli Koffert PyU 200 m	30.99
101. Saara Pölönen PyU keihäs	21.98
106. Emilia Suomalainen PyU 60 m aj	12,11
P/T 11 (s. 1996):	
22. Jussi Karkkulainen PyU 1000 m	3.25,82
26. Juha Räsänen PyU keihäs	31.67
29. Santeri Raassina PyU keihäs	31.34
46. Antti Putila PyU kuula	8.80
48. Petteri Puustinen Pyhäselkä	8.73

57. Ville Sorsa PyU pituus	422
72. Alexei Kärkkäinen PyU korkeus	128
72. Markus Manninen PyU kiekko	22.15
83. Alexei Kärkkäinen PyU keihäs	27.83
92. Jani Kitunen PyU pituus	412
108. Jani Kitunen PyU 60 m	9,29
20. Johanna Pykäläinen PyU 1000 m	3.33,81
37. Riina Jaatinen PyU kuula	8.57
47. Riina Jaatinen PyU keihäs	21.39
51. Johanna Pykäläinen PyU 3-loikka	8.23
53. Johanna Pykäläinen PyU korkeus	126
55. Pilvi Laukkanen PyU 3-loikka	8.17
73. Riina Jaatinen PyU kiekko	18.12
88. Pilvi Laukkanen PyU korkeus	123
P/T 10 (s. 1997):	
3. Jere Sivonen PyU 1000 m	3.24,16
4. Patrik Torn PyU 60 m	8,94
4. Patrik Torn PyU 3-loikka	8.78
4. Patrik Torn PyU keihäs	35.22
4. Aatu Mäkelä PyU 1000 m käv	5.29,72
7. Jere Sivonen PyU 1000 m käv	6.06,3
9. Jere Sivonen PyU kiekko	26.43
14. Patrik Torn PyU pituus	424
14. Patrik Torn PyU kuula	8.42
15. Patrik Torn PyU 3-ottelu	856
17. Jere Sivonen PyU 3-loikka	8.01
18. Jere Sivonen PyU keihäs	29.43
23. Jere Sivonen PyU korkeus	125
37. Jere Sivonen PyU kuula	7.79
45. Patrik Torn PyU 60 m aj	11,73
50. Aatu Mäkelä PyU 150 m	24,17
55. Jere Sivonen PyU 60 m aj	11,83
59. Aatu Mäkelä PyU 1000 m	3.42,1
60. Hemmo Krühn PyU korkeus	115
82. Aatu Mäkelä PyU pituus	387
92. Aatu Mäkelä PyU korkeus	114
97. Patrik Torn PyU korkeus	113

8. Krista Varis PyU kuula	8.41
8. Krista Varis PyU kiekko	21.07
10. Iida Piipponen PyU keihäs	23.02
15. Essi Ollonqvist PyU 3-loikka	8.02
19. Iida Piipponen PyU moukari	16.03
25. Iida Piipponen PyU kiekko	17.79
27. Iida Piipponen PyU kuula	7.47
28. Krista Varis PyU keihäs	19.85
48. Essi Ollonqvist PyU keihäs	18.03
75. Pihla Miettinen PyU keihäs	15.89
82. Essi Ollonqvist PyU 60 m aj	12,17
P/T 9 (s. 1998 tai myöh.):	
5. Tino Mäkelä (8) PyU 600 m:n käv	3.47,69
18. Jaro Pakarinen (8) PyU keihäs	22.31
57. Niko Kempainen PyU kuula	6.90
4. Heli Parviainen PyU kuula	7.66
11. Pihla Romppanen PyU 60 m	9,79
13. Laura Karjunen PyU kiekko	15.67
14. Heli Parviainen PyU kiekko	15.53
16. Heli Parviainen PyU keihäs	15.95
22. Pihla Romppanen PyU pituus	366
22. Juulia Auvinen PyU pituus	366
34. Juulia Auvinen PyU 600 m:n käv	4.17,7
76. Juulia Auvinen PyU korkeus	103
85. Juulia Auvinen PyU 40 m	7,03
102. Johanna Näykki PyU 40 m	7,07

TOP 100

TOTUUSLEIKKI



PIPSA ANNUKKA KAROLIINA KOKKO
SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA: 30.3.90 espoo
PERHE: vanhemmat Tuula ja Pauli, veli Ville-Pekka ja koira Taika
PITUUS JA PAINO: 159 cm ja 52 kg
SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI: ruskee ja vaaleenruskea
ASUINPAIKKA: niittylahti
PARHAAT URHEILULAJINI: juoksut 100 m - 800 m
MIELILUKEMISENI: harry potterit + karjalaisen sarjakuvat
MIELILAULAJAT JA -YHTYEET: ei mitään erityistä, kaikki menevä musiikki uppooa.
SUOSIKKINÄYTTELIJÄT JA -TV-OHJELMAT: Ei erityistä näyttelijää. John Travolta nuorena on aika kiva! Seuraan Pakoa, Heroesta ja BB:tä.
MIELIRUOKA JA -JUOMA: Mummon tekemä makaronilaatikko, maito ja coca cola
MITEN HARJOITTELEN: 6-8 kertaa viikossa. Talvella peruskuntaa ja kesällä enemmän tekniikkaa ja nopeutta.
PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI: kolme SM-pronssia 300 m.
VALMENTAJANI: Pauli Räsänen
MUUT HARRASTUKSET: Vapaa ajalla maalailen, teen käsitöitä, olen kavereiden kanssa, luistelen ja pelailen sählyä
KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO (KEVÄT 2007): Joensuun yhteiskoulun lukio, 1a ja 7.9
MIELEENJÄÄNYT URHEILUTAPAHTUMA: Ensimmäiset vattenfall-kisat ähtärissä, Venäjällä viro-pietari-itä-suomi -ottelu ja jokaisista sm kisoista on jäänyt hyviä tai huonoja muistoja.
TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI: Tärkein on luonne
MITEN SUHTAUDUN TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN: epäterveellistä! hyväksyn, jos ei joka viikonloppu käytä.
MIELIPITEENI DOPINGISTA: Itselleen siinä tekee vaan hallaa jos sitä käyttää. Ei saa tietää todellisia tuloksiaan.
MIKÄ ON URHEILUSSA PARASTA: kaverit, hiki, tunne rankan treenin/kisan jälkeen ja pysyy kunnossa.
JOULULAHJATOIVEENI: jotain yllätyksellistä!! kiitos.
TERVEISET: pyu:lle
VASTASIN KYSYMYKSIIN (PÄIVÄMÄÄRÄ): 26.11.07

Aki Parviaisen ennätys kansainvälisesti kovin:

Ville-Pekka murskasi miesten pikajuoksuennätyksiä

PyU:n miesten ja naisten ennätyksiä rikottiin myös vuonna 2007. Vasta 16-vuotias **Ville-Pekka Kokko** pinkaisi sekä 100 m:n (11,21) että 200 m:n (22,94) uudet ennätykset. 17-vuotiaat pojat paransivat edellisvuotista 4 x 100 metrin ennätystä pinkomalla ajan 44,37. Ville-Pekka Kokko, **Aku Kurki**, **Henry Huusko** ja **Teemu Ruippo** juoksivat ennätyksen P-Karjalan pm-viesteissä ja

olisivat saattaneet parantaa tulost SM-viesteissä, mutta ennätyksen tavoittelu kaatui jo ensimmäisessä pitkäksi menneessä vaihdossa. Naisten ennätyksiä rikkoi tänä vuonna 22-vuotias kävelijä **Jaana Eskelinen**, joka paransi 20 km:n suomenmestaruudellaan myös pe:n lukemiin 1.46.00. Myös naisten kävelyjoukkue kohensi hieman edellisvuoden ennätystulosta SM-viestien kulta-

ajallaan 45.45,21. Vasta 13-vuotias **Marianne Pykäläinen** ponnisti uuden korkeushypyn naisten ennätyksen lukemillaan 155. Kansainvälisesti kovatasoisin on **Aki Parviaisen** v. 1995 kiskaistu keihäsennätys 85.60. PyU:n miesten kaikkien aikojen keihästilasto on timantinkova, sillä kakkosena oleva **Ari Pakarinen** on heittänyt 85.18 ja **Mika Parviainen** 80.82.



Aki Parviainen on PyU:n parhaiten menestynyt urheilija kautta aikojen.



Marianne Pykäläinen hyppäsi naisten korkeushypyn Pyhäselän ennätyksen 155 ja yli oman pituutensa, joka oli kesällä 153 senttiä.



Ville-Pekka Kokko juoksi Kuopion SM-kisoissa 110 m:n aitojen pe:n ja erävoittoon ajalla 14,65. Samassa erässä vasemmalla Katajan Joni Savimäki.



Jaana Eskelisen kauden saldona olivat mm. naisten Pohjoismaiden mestaruus ja Kalevan Kisojen hopea.

PyU:n yleisurheilun seuraennätykset

(Päivitetty 22.11.2007) Koonnut arkistoista ja vuositilastoista Petri Maskonen v. 2000, päivittänyt v. 2007 Eero Könönen

MIEHET

100 m:	11,21 (+2,0) Ville-Pekka Kokko 2007
200 m	22,94 (+0,8) Ville-Pekka Kokko 2007
400 m	51,6 Pekka Kangas 1978
	51,76 Antti Karvonen 1988
800 m	1.57,92 Antti Karvonen 1988
1500 m	3.57,71 Matti Räsänen 2003
3000 m	8.27,89 Matti Räsänen 2002
5000 m	14.48,92 Matti Räsänen 2002
10 000 m	32.00,0 Heimo Kärkkäinen 1979
Puolimaraton	1.15,24 Sakari Hukka 2006
Maraton	2.30.00 Heimo Kärkkäinen 1979
110 m aj	18,0 Mika Myller 1989
	18,20 Mika Parviainen 1987
400 m aj	1.00,05 Mika Hirvonen 1989
3000 m ej	9.47,8 Heimo Kärkkäinen 1979
Korkeus	187 Jarmo Hirvonen 1986
Seiväs	445 Mika Myller 1991
Pituus	699 Seppo Räsänen 1973
Kolmiloikka	13.59 Eero Könönen 1978
Kuula	14.39 Mika Parviainen 1993
Kiekko	48.88 Timo Tarvainen 2000
Moukari	57.20 Kai Räsänen 2007
Keihäs/nyky	85.60 Aki Parviainen 1995
10-ottelu	5502 (nykytaulukko) Seppo Räsänen 1976, 11,3-678w-10.70-173-55,3-18,3w-29.20-340-49.48-5.38,9

4 x 100 m	44,37 M17 2007, Ville-Pekka Kokko, Aku Kurki, Teemu Ruippo, Henry Huusko
4 x 400 m	3.37,63 2005, Samuel Penttinen, Timo Grönlund, Kai Räsänen, Jani Hyttinen
4 x 800 m	8.52,16 P18 1988, Marko Toropainen, Heikki Hyttinen, Marko Kervinen, Mika Hirvonen
4 x 1500 m	18.16,12 2003, Antti Räsänen, Matti Räsänen, Jouni Huuho, Santeri Saarelainen
5 km käv/rata	23.46,8 Janne Meriläinen 2000
5 km käv/tie	22.39 Janne Meriläinen 2001
10 km käv/rata	47.09,57 Janne Meriläinen 2001
20 km käv/tie	1.42,49 Janne Meriläinen 2001
50 km käv/tie	Ei tuloksia tähän mennessä

NAISET

100 m	12,48 (+0,2) Taru Karejoki 2004
200 m	24,90 (+0,2) Taru Karejoki 2004
300 m	39,55 Taru Karejoki 2004
400 m	58,12 Taru Karejoki 2003
800 m	2.15,17 Sanna Leinonen 1999
1500 m	4.42,21 Pauliina Sormunen 1998
3000 m	9.55,35 Pauliina Sormunen 2000
5000 m	17.01,20 Pauliina Sormunen 2000
10 000 m	37.48,16 Pauliina Sormunen 1994
Puolimaraton	1.22.53 Teija Ruippo 1999
Maraton	2.57,54 Teija Ruippo 2000
100 m aj	17,98 Tarja Venäläinen 1988

100 m aj	(76) 14,76 (-0,3) Taru Karejoki 2004
300 m aj	42,97 Taru Karejoki 2004
400 m aj	1.13,13 Tarja Venäläinen 1988
Korkeus	155 Marianne Pykäläinen 2007, 155 (halli) Taru Karejoki 2001
Seiväs	322 Anni Sarkkinen 2002
Pituus	528 (+1,6) Pipsa Kokko 2005
Kolmiloikka	10.64 Inka Räsänen 2001
Kuula	14.85 Reetta Laitinen 2001
Kiekko	50.18 Reetta Laitinen 2001
Moukari	44.44 Pauliina Kairamaa 1997
Keihäs/vanha	50.24 Mari Heikkinen 1998
Keihäs/uusi	45.36 Mari Heikkinen 1998
7-ottelu	2867 Inka Räsänen 2005, 19,43, -0,8, 8.57, 146, 30,53, +0,0, 474 +0,7, 23.48, 3.18,45
4 x 100 m	51,40 2005, Inka Räsänen, Bettina Kiiskinen, Taru Karejoki, Pipsa Kokko
4 x 400 m	4.07,29 2006, Taru Karejoki, Bettina Kiiskinen, Anna Tiitinen, Pipsa Kokko
4 x 800 m	9.39,79 N19 1998, Pauliina Sormunen, Emilia Sormunen, Henna Kosunen, Sanna Leinonen
3 x 3000 m käv	45.45,21 (pe) 2007, Tiina-Liisa Soikkeli, Jutta Jolkkonen, Jaana Eskelinen
3 km käv/rata	14.06,60 Jaana Eskelinen 2006
5 km käv/rata	24.25,13 (pe) Jaana Eskelinen 2006
10 km käv/tie	50.00 (pe) Jaana Eskelinen 2006
20 km käv/tie	1.46,00 (pe) Jaana Eskelinen 2007

Maija Törmänen jatkaa PyU:n puheenjohtajana

Eskelinen ja Räsänen PyU:n parhaat urheilijat

Pyhäselän Urheilijain syyskokous valitsi Kai Räsäsen ja Jaana Eskelisen myös koko seuran parhaiksi urheilijoiksi vuonna 2007. Kumpikin oli nimetty kolmisen viikkoa aiemmin myös vuoden yleisurheilijoiksi.

Arvokisasaavutuksiin yltäneet viides) ja Eskelinen (naisten Räsänen (nuorten MM-kisojen pohjoismaiden mestari) tähtää-

vät koviin saavutuksiin myös vuonna 2008:

- Lähdén uuteen kauteen uuden valmentajan opeilla. Maratonjuoksijoita ja hiihtäjiä PyU:ssa aiemmin valmentanut Ari Lyytikäinen on uusi valmentajani, Eskelinen selvitti.

Kai Räsänen jatkaa opiskeluaan Oulussa ja tähtää ensi vuonna 19-vuotiaiden MM-ki-

soihin:

- Kova paikka on selvitä joukkueeseen, sillä vain kaksi valitaan. On heitettävä 6 kilon moukaria vähintään 69 metriä, jotta pääsisi kamppailemaan kahdesta edustuspaikasta, kertoi Kain toinen valmentajista Seppo Räsänen.

Kaita valmentaa Seppo-isän lisäksi Sakari Tiainen, jotka mo-

lemmat valittiin PyU:n vuoden valmentajiksi.

Seuran puheenjohtajana jatkaa jo neljättä vuotta peräkkäin Maija Törmänen. Johtokunta pysyi ennallaan; erovuoroisina olleet Arvo Kauhanen, Hannu Liimatta ja Leila Makkonen valittiin uudelleen. Muina johtokunnan jäseninä jatkavat Eeva Mustonen, Kari Kalajoki, Ari

Lyytikäinen ja Samuli Kolu.

Pyhäselän Paikallisosuuspankin uusi toimitusjohtaja Kari Tikka jakoi stipendit vuoden urheilijoille Jaana Eskeliselä ja Kai Räsäselä ja korosti seuratyön tärkeyttä. Hän myös vakuutti pankin olevan PyU:n riennoissa täysillä mukana.

Eero Könönen



Jaana Eskelinen ja uusi valmentaja Ari Lyytikäinen.



Pyhäselän paikallisosuuspankin toimitusjohtaja Kari Tikka.



D-tyttöjen lentopallojoukkue nimettiin PyU:n vuoden joukkueeksi, vas. Jatta Kalajoki, Sanni Törmänen, Emilia Sieviläinen, Heta Rissanen, Reetta Kuittinen, Anni-Kreetta Tervala ja valmentaja Kari Kalajoki.



Vuoden valmentajat Seppo Räsänen ja Sakari Tiainen

PyU:n syyskokous palkitsi seuraavat urheilijat ja taustahenkilöt

Vuoden urheilija:	Jaana Eskelinen (kävely) ja Kai Räsänen (moukarinheitto)
Vuoden valmentajat:	Seppo Räsänen ja Sakari Tiainen (yleisurheilu)
Vuoden nuorisourheilija:	Ville-Pekka Kokko (yleisurheilu)
Vuoden veteraanuurheilija:	Kaija Pyöriäinen (hiihto ja juoksu)
Vuoden uurastaja:	Jouni Tarvainen (yleisurheilu)
Vuoden joukkue:	D-tyttöjen lentopallojoukkue
Paikallisosuuspankin stipendit:	Kai Räsänen ja Jaana Eskelinen
Lahjakortit SM-mitalisteille:	Henry Huusko ja Jutta Jolkkonen

PyU:n yleisurheilupalkitut 2007

Vuoden yleisurheilijat: Kai Räsänen (17-vuotiaiden SM-kultaa moukarissa, 17-v Ruotsi-ottelu 1., 17-v MM-kisat Ostrava 5., pe-tulos 74.36 (M17), 66.10 (M19), 17-v maailmantilaston 8:s moukarissa tuloksella 74.36) ja Jaana Eskelinen (Naisten PM-kultaa 10 000 m:n kävely, naisten SM-hopeaa 10 km:n kävely, 22-v SM-kultaa 5000 m:n kävely, naisten SM-kävelyviestin kultaa)

Vuoden nuori naisurheilija: Hanne Purmonen (17-vuotiaiden SM-neljäs kiekko)

Vuoden nuori miesurheilija: Ville-Pekka Kokko (16-vuotiaiden SM-kultaa 100 m, hopeaa 300 m:n aidat, pe-tulokset: M16 100 m ja 110 m aj, 4 x 100 m ja 4 x 300 m)

Vuoden nuori ikäkausipoika: Henry Huusko (15-v SM-kultaa 100 m, hopeaa 300 m, pe:t: 4 x 100 m ja 4 x 300 m)

Vuoden nuori ikäkausityttö: Heli Liimatta (T15-sarjan SM-viitonen keihäessä, kuudes kiekko, pe-tulos kiekossa)

SM-menestyjät yleisissä ja veteraanisarjoissa sekä 17-22-vuotiaissa edellisten lisäksi (vähintään henkilökohtainen pistesija tai joukkueitali): Jutta Jolkkonen (N22 5000 m:n kävely 3:s, N kävelyviesti kultaa), Pipsa Kokko (N17 300 m 6:s), Helena Puhakka (naiset kuula 9:s), Aku Kurki (M16 100 m 4:s, 4 x 300 m 3:s, pe:t: 4 x 100 m ja 4 x 300 m), Teemu Ruippo (M17 800 m 5:s, 4 x 300 m 3:s, pe:t: 4 x 100 m ja 4 x 300 m), Samuli Kortelainen (M17 5000 m:n kävely 3:s), Toni Markkanen (M16 kuula 7:s), Miikka Räsänen (M17 keihäs 8:s), Inka Räsänen (N22 kiekko 5:s), Hanna Sarkkinen (N22 kiekko 8:s), Tiina-Liisa Soikkeli (N kävelyviesti kultaa), Tommi Jalkanen (M35 kiekko pronssia)

SM-menestyjät 14-15-vuotiaat edellisten lisäksi (vähintään henkilökohtainen sij. kahdeksan joukkoon tai joukkueitali): Laura Karkkulainen,

Pauliina Haapasalo, Linda Vairinen, Viivi Suvanto, Helinä Väisänen, Vilma Naumanen, Ville Rautiainen, Heikki Pölönen.

Piirinennätysurheilijat: Jaana Eskelinen (Naiset ja N22 20 km kävely 1.46,00), Kai Räsänen (M17 moukari 74.36 ja M19 moukari 66.10), Aku Kurki (M17 4 x 100 m ja 4 x 300 m), Ville-Pekka Kokko (M16 100 m 11,21, 110 m aj 14,65, 4 x 100 m ja 4 x 300 m), Henry Huusko (P15 4 x 100 m ja 4 x 300 m), Teemu Ruippo (M17 4 x 100 m ja 4 x 300 m), Heli Liimatta (T15 kiekko 34.92), Patrik Torn (P10 200 m ja 4 x 600 m), Jere Sivonen (4 x 600 m), Jussi Karkkulainen (4 x 600 m), Simo Kahelin (4 x 600 m), Markus Kokkonen (P12 moukari 34.40), Maiju Luoto (T12 1000 m 3.18,04), Heli Parviainen (T9 kuula 7.66), Niko Tahvanainen (P13 60 m aj 9,77 ja 4-ottelu 1664), Johanna Pykäläinen (T11 1000 m 3.33,81), Simo Vepsäläinen (P12 60 m aj 12,09)

Pm-sisulisärankingin (9-15-vuotiaat) kärki eli parhaat pm-sisulisäpisteiden tuojat, pisteillä yht. urheilijaa, 51 parasta palkittiin): ks. palkitut keskiaukeaman ranking-listasta.

Top 50:n ulkopuolelta Suomen tilastoissa 20 parhaan joukkoon sijoittuneita tai aktiivisia harjoituksissa kävijöitä (joita ei muuten palkittaisi): Emilia Suomalainen, Pihla Miettinen, Juulia Hirvonen, Saara Eronen, Laura Karjunen, Tiina Hirvonen, Saara Pöllänen, Anni-Kreetta Tervala, Emilia Sieviläinen, Jaakko Jurvonen

Henkilökohtaisten valmentajien palkinnot (vähintään henkilökohtainen SM-pistesija, -joukkueitali tai muu ansio, stipendit valmentajille): Harri Kiviniitty, Seppo Räsänen, Sakari Tiainen, Kai Kurki, Pauli Räsänen, Hannu Liimatta, Jouni Tarvainen, Timo Purmonen, Eero Könönen, Mika Reijonen, Asko Huusko, Juri Shikalov, Juha Karkkulainen, Teija Ruippo, Ari Lyytikäinen

Kunniakierros (PyU:lla Suomen kärkitulos ja SE-tulos 146 000 euroa) Parhaat kerääjät: 1) Kyösti Kakkonen 136 000 euroa (uusi SE), 2. Eero Könönen 5 050, 3. Maija Törmänen 720, 4. Henry Huusko 680, 5. Juulia Auvinen 540, 6. Juulia Hirvonen 500. KK-päällikkö Liisa Sivonen

Erikoispalkinnot: Päivi Varis (aktiivinen luokkaurheilija), Elvi Juvonen (ensiaputoiminta), Sisko Nuutinen (tulospalvelu), Eila Räsänen (tulospalvelu)

Ana Sportin palkinnot: Nelli Koffert, Patrik Torn; Juha Miettinen

A-luokan urheilijat 2007 (17-vuotiaat tai ylemmät sarjat, henk.kohtaiset lajit), ei palkittu erikseen: Helena Puhakka-Tarvainen, Jaana Eskelinen, Hanna Sarkkinen, Jutta Jolkkonen, Kai Räsänen, Teemu Ruippo, Aku Kurki, Ville-Pekka Kokko, Pipsa Kokko, Inka Räsänen, Hanne Purmonen, Toni Markkanen, Heli Liimatta, Anssi Liimatta, Miikka Räsänen, Henry Huusko (yhteensä 16 urheilijaa)

Hiihtotalven 2007 päätapahtumia

Kaija Pyöriäinen hiihti Suomen mestariksi

Suomen veteraaniturheiluliiton (SVU) normaali- ja kisa- SM-kisat hiihdettiin Polvijärven Huhmarin maastoissa. PyU:n Kaija Pyöriäinen, N40, osallistui perinteisen 5 km kilpailuun ja kukisti pahimman vastustajansa, Mikkelin Vuokko Kolehmainen noin puolen minuutin erolla. Muut kilpasiskot jäivät jo yli puolentoista minuutin päähän.

PyU:n Toivo Voutilainen, M65, oli perinteisen viitosella sijalla 14 ja saman matkan vapaan kisassa 13. Toivo osallistui myös SVU:n SM-sprinttihiihtoihin Tampereella.

Pyhäselkä maakuntaviestissä sarjavoittoon

Pohjois-Karjalan 61. maakuntaviesti hiihdettiin Ilomantsissa kirkkapaikalla pakkassäässä. Pyhäselän joukkue, sopiva yhdistelmä nuoruutta ja hiihtovuosien tuomaa kokemusta, nappasi pirteän esityksen tuloksena selvän voiton B-sarjassa. Sijoitus on miesmuistiin paras, ainakin nykymuotoisen viestin aikana saavutettu. Pyhäselkä keikkui yhdeksän osuutissa viestissä pitkään kärkisijojen tuntumassa, mutta lopulta useista huippuhiihtäjistä



Ari Lyytikäinen valmentaa sekä hiihtäjiä että juoksijoita.

koostuneet Joensuu I, Ilomantsi I, Joensuu II, Liperi I, Lieksa ja Valtimo menivät kaukana edellä. Sarjavoitto takasi nousun A-sarjaan seuraavaan viestiin.

Joukkueessa hiihtivät Ari Niskanen, Jaana Eskelinen, Kati Karkkulainen, Joona Kokkonen, Jarmo Jalkanen, Janne Raassina, Olli Karkkulainen, Laura Karkkulainen ja Henri Leskinen. Huoltotehtävissä olivat Juhani Raassina, Juha Karkkulainen ja Ari Lyytikäinen.

Laura ja Jere hiihtivät piirinmestareiksi

Piirinmestaruushiihdot ja samalla Hopeasomman aluekilpailut järjestettiin helmikuussa Kiteellä. PyU:n hiihtäjät suoriutuivat kisoissa varsin mallikkaasti. Laura Karkkulainen, N15, viidellä kilometrillä ja Jere Sivonen, M10, kahdella kilometrillä, nappasivat piirinmestaruudet selvillä eroilla. Hopealle sijoittuivat Jussi Karkkulainen, M11, Olli Karkkulainen, M17 ja Kaija Pyöriäinen, N40. Pronssille sivakoivat Henri Leskinen, M20 ja Toivo Voutilainen, M65. Hyville pistesijoille viiden joukkoon pääsivät Markus Kokkonen, M12, Emma Hämäläinen, N15, Kati Karkkulainen, N16, Joona Kokkonen, M16 ja Jarmo Jalkanen, M45.

Hopeasompasarjojen hiihtäjiä katsastettiin Ylitornion HS- loppukilpailuun.

Viestimitaleja PyU:lle

Kiteellä iltakilpailuna hiihdetyissä piirinmestaruusviesteissä PyU:n hiihtäjät saivat kaksi hopeasijaa.

M12-sarjan mitalijoukkueessa hiihtivät Markus Kokkonen, Jere Sivonen ja Jussi Karkkulainen.

N16 hopeajoukkue hiihti tutussa kokoonpanossa, Emma Hämäläinen aloittajana, sitten Kati Karkkulainen ja ankkurina Laura Karkkulainen.

Hopeasompa- loppukilpailuissa Länsi-Lapissa

Maaliskuun alun kirpeässä pakkasessa Ylitornion Ainiovaaran



Kaija Pyöriäinen hiihtää ja juoksee menestyksekkäästi.



Olli Karkkulaisen hiihtovauhti on hyvässä nousussa.



Jarmo Jalkanen on aktiivinen veteraanihiihtäjä.

vaativilla laduilla PyU:n tytöt suoriutuivat urakastaan henkilökohtaisessa kisassa (5 km V) ja 3x5 km (P) viestistä varsin hyvin.

Laura Karkkulaisen sijoitus oli 37 ja Emma Hämäläisen 45 sarjassa N15. Kati Karkkulainen, N16, hiihti sijalle 53. Viestissä tyttöjen sijoitus oli 28. Emmen hyvän aloituksen jälkeen epäonnistui puuttui peliin, kun Laura kaatui ruuhkassa jäiseksi kuluksessa mutkassa, ajautui metsään ja loukkasi itsensä lievästi.

Huoltajina kisamatkalla toimivat Juha ja Olli Karkkulainen, Raine Hämäläinen ja Ari Lyytikäinen.

Nuorten SM-hiihdoissa kokemusta hakemassa

Olli Karkkulainen, M17, osallistui nuorten SM-hiihtoihin normaali- ja kisa- SM-kisoihin Kristiinankaupungissa ja pitkälle matkalle Kontiolahdella. Vaikka sijoitukset eivät olleet aivan kärjessä, Olli pystyi tärkeissä kilpailuissa jopa nostamaan suoritustasoaan. Samalla tuli runsaasti arvokisakokemusta.

Jere ja Kaija lääninmestareiksi Pärnävaaralla

Helmikuussa saavuttamansa piirinmestaruuden jatkoksi PyU:n Jere Sivonen, M10, hiihti varsin suvereenisti Itä-Suomen lääninmestaruuden viime lauantaina. Ilomantsin Urheilijoiden Antero Torssonen jäi 2 km matkalla 19,7 s ja kolmanneksi tullut Liperin Hiihtoseuran Karri Roivas 22,2 s. Niittylahtelainen, Joensuun Hiihtoveikkoja edustava Atte Huuho sijoittui neljänneksi 27,9 s Jerestä jääneenä. Sarjassa oli 9 hiihtäjää.

Kaija Pyöriäinen, N40, voitti lääninmestaruuden selvällä, 1.01,9:n erolla Polvijärven Vauhdin Tuula Antikaiseen. Kolmanneksi sijoittui Vauhdin Jaana Mäkelä. Naisten matka oli 5 km.

M12-sarjassa Markus Kokkonen pääsi palkinnoille mestaruuskisan kuudentena. Jarmo Jalkanen, M45, sijoittui lääninmestaruuskisassa neljänneksi 10 km:n matkalla.

AL

SUKSIMARKKINAT ENOSSA!

ISO VALIKOIMA VIIME VUODEN KILPA- JA KUNTOSUKSIA:
 ATOMIC, FISCHER, PELTONEN,
 KARHU, MADSHUS - 40 - 50 %

UUDET FISCHERIT/ATOMICIT/MADSHUSIT VARASTOSSA

Pyydä myös tarjouksi:
 SALOMON/ADIDAS/FISCHER MONOISTA/SITEISTÄ!

ENON ERA JA URHEILU P. VINNI
 LIIKEKESKUS, 81200 ENO
 PUH. (013) 761 771, GSM 050-323 0450

Piirileireiltä lisäpotkua omaan harjoitteluun

Leiriharjoittelun merkityksen tietää vasta, kun sen kokee. Hiihto on monesti yksinäistä tai ainakin pienen porukan välistä puuhaa. Leireillä tulee harjoiteltua usein enemmän kuin normaalisti kotioiloissa ja leirin jälkeen muutaman palautuspäivän jälkeen voi urheilija kokea keveämmän olotilan ihan konkreettisesti eli kunto yleensä saa selvän harppauksen eteenpäin. Lisäksi leireillä analysoidaan tekniikkaa ja hiihtäjän eri ominaisuuksien kehittymistä usean valmentajan avulla.

Pyhäselän urheilijoiden aktiivisimmat HS- ja KS hiihtäjät Olli Karkkulainen (M18), Kati

Karkkulainen (N17), Laura Karkkulainen (N16) ja Emma Hämäläinen (N16) osallistuivat aktiivisesti kaikille viidelle piirileirille.

1. Leirit ja niiden pääteemat olivat seuraavat: Vuokatti 4-6.5.2007 (pe-su). Pääteema: Kevään testit (erityisesti mattotesti) ja voimaharjoittelu.

2. Vaivio/Pärnävaara 13-15.7.2007 (pe-su) Pääteema: Hiihtäjän kesäharjoittelu, kestävyys ja tekniikka.

3. Koli/Paimentupa 15-16.9.2007 (la-su) Pääteema: Vuorijuoksutesti, hiihtäjän syysarjoittelu, sr, valellus.



N15-sarjan joukkue pääsi Hopeasomman valtakunnallisiin finaaleihin, vas. Laura Karkkulainen, Kati Karkkulainen ja Emma Hämäläinen.

4. Leppävirta 13-15.10.2007 (la-ma). Pääteema: Lajiharjoittelukauden harjoittelu, tekniikka.

5. Kontiolahti 2-4.11.2007 (pe-su). Majointus Sampon lomamökit

Pääteema: Lajinomainen määräharjoittelu ja tekniikka.

Lisäksi PyU:n hiihtäjillä on ollut omia leirejä Leppävirralla ja Kolilla.

Leiriohjelma on ollut sellainen, että se siihen sisältyy opetusta ja harjoittelua. Vaivion leirillä simuloitiin hiihtoa rullasukilla "maailman" parhaalla rullahihtoradalla.

TOTUUSLEIKKI



LAURA JOHANNA KARKKULAINEN

SYNTYMÄAIKA JA -PAIKKA: 29.10.1992, Pyhäselkä

PERHE: isä Juha, äiti Pirkko, isovelji Olli, isosisko Kati, minä ja pikkuveli Jussi

PITUUS JA PAINO: 157cm, 42kg

SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI: silmät ruskeat, hiukset ruskeahkot

ASUINPAIKKA: Pyhäselkä, talvella Reijola, kesällä Suhmura

PARHAAT URHEILULAJINI: maastohiihto ja kestävyysjuoksu

MIELILUKEMISENI: koulukirjat, Raamattukin on tullut luettua

MIELILAULAJAT JA -YHTYEET: Könösen karaoke, Nightwish

SUOSIKKINÄYTTELIJÄT JA -TV-OHJELMAT: Eija Vilpas, Salatut elämät

MIELIRUOKA JA -JUOMA: Melkein kaikki muu kelpaa paitsi puurot, kotisima

MITEN HARJOITTELEN: 6-7 kertaa viikossa, 5-15 tuntia viikossa(monipuolisesti)

PARHAIMMAT SAAVUTUKSENI: Ovat edessäpäin (SM-kisoissa 5. 2000 metrillä v.2007)

VALMENTAJANI: Hiihdon piirivalmentaja isäni Juha Karkkulainen

MUUT HARRASTUKSET: Klarinetin soitto, vähemmän tykkään musiikin teoriasta

KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO (KEVÄT 2007): Pyhäselän koulu, 9F, ka 9.33 (lukuaineet)

MIELEENJÄÄNYT URHEILUTAPAHTUMA: Hiihdon piirileirit

TYTTÖ-/POIKAIHANTEENI: reipas ja reilu, ei horju, ei heilu (kestää topakkaa eukkoo)

MITEN SUHTAUDUN TUPAKKAAN/ALKOHOLIIN: ehtoollisviiniikään en toiste alkoholillisenä juo, turhaa hömpää molemmat

MIELIPITEENI DOPINGISTA: epärehellisyttä ei sallita

MIKÄ ON URHEILUSSA PARASTA: Tärkeintä ei ole voitto, vaan suuri palkinto
JOULULAHJATOIVEENI: Se, että Jouluna on lunta

TERVEISET: "Imme Ehilaiselle" ja mahtaville urheilville tyypeille

VASTASIN KYSYMYKSIIN (PÄIVÄMÄÄRÄ): 4.11.07

Kaudella 2007 menestyneitä hiihtäjiä palkittiin

Hiihtojaoston ja Suhmuran Vekan yhteiset kauden päättäjäiset pidettiin Suhmuran uudella koululla. Varsin runsaslukuisen yleisön todistaessa palkittiin päättäneellä kaudella menestyneitä urheilijoita. Laura Karkkulainen palkittiin seuran parhaana hiihtäjänä. Lisäksi palkinnon saivat kaikki 45 Vekan HS- ja minisompa-cupiin osallistunutta hiihtäjää. Cupin tulokset ovat vielä nähtävillä hiihtojaoston kotisivuilla.

Pojat:

Jere Sivonen M10 - lääninmestaruus (Lm) 1, pm 1, pm-viesti 2, Junnu Ski 1 ym.

Jussi Karkkulainen M11 - PKS-Cup 4, pm 2, pm-viesti 2, Junnu Ski 2 ym.

Markus Kokkonen M12 - PKS-Cup 9, Lm 6, pm 5, pm-viesti 2, Junnu Ski 6

Tytöt:

Laura Karkkulainen N15 , Paras hiihtäjä 2007 - PKS-Cup 1, HS 37, HS-viesti 28, pm 1, pm-viesti 2, Junnu Ski 2, KLL SM 52

Emma Hämäläinen N15 - PKS-Cup 3, HS 45, HS-viesti 28, pm

5, pm-viesti 2, KLL SM 44
Kati Karkkulainen N16 - PKS-Cup 5, HS 53, HS-viesti 28, pm 5, Junnu Ski 8, KLL SM 47

Nuoret:

Olli Karkkulainen M17 - PKS-Cup 2, SM 54-42-51, pm 2, KLL SM 50 ym

Aikuiset:

Kaija Pyöriäinen N40 - SM 1 SVU 5 km P, Lm 1, pm 2, Pogosta N40 4. 53 km P, Marcia Longa (ITA) P N40 14.

Veteraanit:

Teuvo Koljonen M70 - Mäkihyppyn ja yhdistetyn menestyjä



Laura Karkkulainen, Kati Karkkulainen, Emma Hämäläinen.

Sarjahiihto -Cup 2007, yhteistulokset PyU, Seuran mestaruus

P6: 1 Veeti Pyykkö 280, 2 Lassi Honkanen 260, 3 Valtteri Havula 100, 3 Leevi Nupponen 100

T6: Hennika Röpelin 360

P8: 1 Saku Alastalo 260, 2 Jami Eskelinen 200, 2 Tino Mäkelä 200

T8: 1 Janina Eskelinen 260, 2 Moona Havula 240, 3 Heidi Honkanen 160, 4 Ida Nupponen 100

P10: 1 Kimi Honkanen 270, 2 Juuso Alastalo 240, 3 Aatu

Mäkelä 200, 4 Joni Nuutinen 185, 5 Leevi Kovapohja 140, 6 Mika Eskelinen 125, 7 Aleksi Piirainen 110, 8 Joni Myller 50, 9 Kasimir Korppi 45

T10: 1 Eveliina Pyykkö 300, 1 Helianna Röpelin 300, 2 Heidi Havula 240, 3 Aino Puustinen 60, 3 Tiia Leppä 60, 4 Elisa Kultanen 50, 4 Krista Varis 50

P12: 1 Jussi Karkkulainen 400, 2 Markus Kokkonen 160, 3 Sami Hyvärinen 60

T12: 1 Kaisu Eskelinen 200, 2 Maiju Luoto 100, 3 Titta Alastalo 80, 3 Janette Lintunen 80, 4 Sanni Puustinen 60, 4 Essi Honkanen 60, 5 Milla Honkanen 50, 5 Elena Kekkonen 50

T14: Merike Eskelinen 300, 2 Jenna Eskelinen 240

P16: Joona Kokkonen 100

P18: Olli Karkkulainen 100

M: Janne Raassina 100

M50: Ari Lyytikäinen 100

Yht. 45. Alle 16v, 42

Hyvää Joulua ja menestyksellistä Uutta Vuotta 2008
 Pyhäselän urheilijoiden seuraväelle.
 Kiitos kuluneesta vuodesta.
 Jakeluasema Törmälä oy

Laatu-merkeissä, silti edullisesti
 MAC ONE GRIZZLY
 Yritystekstiilit • brodeeraukset • brodeeraus koneet
 OMPELUKONELIIKE
KONE-MINNA
 Kuninkaankatu 20 KUOPIO • Puh. 017-5810 500, 0500 463 190
 kone.minna@phpoint.fi • www.kone-minna.fi



Sähkö- t alusta loppuun!

TEUVON VALO OY

Puh. 0400 760 395

sahkoasennus.teuvosoikkeli@telemail.fi

FUTURE
SPORTSWEAR

TT-Future Oy
www.tt-future.fi

Tulliportinkatu 50,
80130 Joensuu

Tehtaanmyymälä

Tulliportinkatu 50,
80130 Joensuu
Puh. 010 3465 309

**HYVÄKUNTOISIA
VAIHTOLUISTIMIA
JA -MONOJA!**
**UUDET SUKSIPAKETIT
RAKENNETAAN JUURI
SINULLE SOPIVIKSI.**
ark. 8.30-17, la 9-13



**PYÖRÄLIKE
A. MUSTONEN**
82200 HAMMASLAHTI
P. 741 001

**Rauhaisaa Joulua ja
Menestyksellistä
Uutta Vuotta 2008**



GSM 0400 371 625

**Kokonaisvaltaista
sähköurakointia**



Helatie 14 80100 Joensuu
P. 013-897860
Fax. 013-897862

Hiihtojaoston kokoonpano kaudella 2007 - 2008

Seuraavien jaostossa toimivien henkilöiden puoleen voit kääntyä hiihtoon liittyvissä kysymyksissä. Kilpailuasioista vastaavat pääasiassa puheenjohtaja ja piirivalmentaja. Hiihtokoulu- ja HS-harjoitusasioissa tulee kääntyä **Juha Karkkulaisen** ja Suhmurassa **Hilkka Honkanen** puoleen. Kilpailuihin ilmoittautuminen tapahtuu vain puheenjohtajan (kilpailuyhdyshenkilö) kautta.



Juha Karkkulainen

- Hilkka Honkanen, hiihtokouluvastaa-va, Järvikummuntie 14, 82210 Suhmura, p. 749 167, 040 7238717
- Jarmo Jalkanen, Hyttitie 14 B 8, 80170 Joensuu, p. 050 5437200, valmennus, huolto, hiihtokoulut
- Juha Karkkulainen, Lakkatie 4, 80330 Reijola, 872 151, 050 321 2133, e-mail: juha.karkkulainen@edu.kitee.fi, valmennus, hiihtokoulut, harjoitukset, kilpailut. Piirivalmentaja
- Teuvo Koljonen, mäkiyhdyshenkilö, Kuhilas 3, 82110 Heinävaara, 050 351 7074

- Veijo Leskinen, Koivikkotie 6, 82200 Hammaslahti, 745 261, 040 5049782, valmennus, huolto
- Ari Lyytikäinen, puheenjohtaja, rahastonhoitaja, Puolukkatie 3, 80330 Reijola, p. 0500 128 342, e-mail: ari_lyytikainen@pp.inet.fi, valmennus, huolto, kilpailut, hallinto, HS-toiminta, harrastehiihto
- Juhani Raassina, Nurkkalantie 55, 82210 Suhmura, p. 749 255, valmennus, huolto, kilpailut, sarjahiihdot
- Toivo Voutilainen, Nuohoojantie 4, 82200 Hammaslahti, 044 5008917, huolto, kilpailut

Pyhäselässä järjestetään kilpailuja

Pohjois-Karjalan piirinmestaruushiihdot, joissa on sarjat alle 10-ylä 70 v, järjestetään Hammaslahden yläkoululla 26-27.1.2008. Toisena kilpailupäivänä hiihdetään pm- ja HS-Aluekilpailuvierit.

Piirikunnalliset hiihtokilpailut, joissa myös lasten sarjat, järjestetään Hammaslahdessa tammi-kuussa. Kilpailupäivä on 13.1.2008, joka tulee myös piirin hiihtokalenteriin.

Lasten POPPI-hiihdot järjestetään Pyhäselän Osuuspankin kanssa maaliskuussa 2008. Päivä ilmoitetaan paikallislehdessä julkaistavassa kilpailukutsussa ja seuran internet-sivuilla.

Sarjahiihdot (5-6 osakilpailua ja viestikilpailu), joiden yhteydessä seuran ja kunnan mestaruus sekä Pyhäselän HS- ja Minisompacup järjestetään yhdessä Suhmuran Vekan kanssa tammi-maaliskuussa 2008 Suhmurassa.

AL

Tervetuloa harjoituksiin !

Maastohiihtoryhmän yhteisharjoituksia kaikentasoisille hiihdosta ja muusta kestävyysliikunnasta kiinnostuneille lapsille, nuorille ja aikuisillekin pidetään 5-6 kertaa viikossa. Painopiste on HS-ikäisten ja nuorten valmennuksessa. Yhteistoimintaa yleisurheilun kestävyyslajien kanssa pyritään tehostamaan ja järjestämään yhteisharjoituksia ympäri vuoden, talvella pääasiassa hiihtoa, kesäisin kestävyysjuoksua ja kilpakävelyä.

- Ma klo 18.00-19.30 ja Ti klo 18 -19.30 Niittylahden koululla salivuoro (kuntopiiri, nopeusharjoittelua ja pelejä) Juha Kark-

AL

Aittoa laatutuotantoa ja siemenkauppaa ympäri vuoden!



Tilasiemen
-aittoa laatutuotantoa-

PYHÄSELÄN PAKKAAMO • JOUKO LAUKKANEN, P. 0500 923 294



MARKET

**Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta vuotta!**

REIJOLA

Puh. (013) 220 200
harri.romu@k-market.com
Palvelemme:
ma-pe 8-21,
la 8-18, su 12-21

Linja-autoliikenne Malinen A Oy

Ylämylly, Kulmakaari 5
Puh. (013) 851 287, 0400 672 715 • Fax (013) 852 087

TAKSI

**6- ja 9-hengen autot
ja invapalvelu**

Erkki Hiltunen
p. 013 871 154
0400 373 511
0400 279 094

82220 Niittylahti,
80330 Reijola

**Fysioterapia
ja hierontapalvelut**
FYSIO KipuApu
V.M. KOSTAMO

**Myös kotikäynnit
ja akupunktio**

Puh. 747 142
0400 225 270
Sammontie 7 as5
82200 Hammaslahti

Tilausliikenne E. Karhu ky

Haarajärvi, KITEE
p. 423 515
040 557 5396

**Myös PyU:n
käyttämä**



JUKKA KORTTELAINEN
Itäranta 16, Joensuu
(Rautatieaseman vieressä)
Puh. (013) 138 480,
0500 170 743

Pianoja, vanhoja
huonekaluja
ja valaisimia ym.

**Avoinnna
ma-pe 10-17, la 10-14**

Kuljetusliike E.MAKKONEN Ky

Kierreniementie 58, Niittylahti



**Grizzly
350 4x4**

Keveys ja pieni
kääntösäde tekevät
Grizzly 350:stä
ketterän ja kätevän.
Monipuolinen
lisävarustevalikoima.
Vetokyyky 500 kg.

**Testi-
menestys!**
**nyt
5990,-**
svh. 6 990,-
+ toimituskulut

Tarjous voimassa 31.12. saakka.
Ei voi yhdistää muihin
tarjouksiin.



KONEVEIJARIT

Sumpputie 3, 82500 KITEE
Puh. 0500 277305 HAAPASALO

PARTURI - KAMPAAMO

HiusPuoti
Lastaustie 4 82200 Hammaslahti

Puh. (013) 741 097



**Asianajotoimisto
Aki Pietarinen Oy**

p. 040 515 9610 ja 0400 643 590



Vierastie 1, 82200 HAMMASLAHTI MA - PE 9 - 17, LA 9 - 13
Puh. 013 - 741 952 GSM 0500 576 958 Fax 013 - 741 846
MATOT PARKETIT ASENNUKSET

Luotettavaa palvelua matkalle TILAUSAJO OSMO VÄNSKÄ

Puh. 0500 558 519

- 13.04.08 **KEVÄTHANGILLE SAARISELÄLLE 6 pv** maj. Holiday Club. Aamiaisen ja vapaa kylpylänkäyttö, 365 e

- 27.4 - 3.5.08 **KYLPYLÄMATKA PÄRNUUN** alk. 395 e, Tiedustelut 0500 679 432/Liisa

Seurasiirrot ihastuttavat ja vihastuttavat

Seurasiirrot ovat taas tänä syksynä aiheuttaneet runsaasti itkua ja hammasten kiristystä seuraväen keskuudessa. PyU on menettämässä Joensuun Katajaan lupaavan aiturin ja sprintterin Ville-Pekka Kokon valmentajaongelmien takia, samoin lahjakas juoksija Teemu Ruippo on päättämässä yhdeksän vuotta kestäneen PyU-uransa. Teemun yhtenä motiivina siirtoon on pääsy kovaan 19-vuotiaiden viestiporukkaan.

Seurasiirto on aina kipeä asia kasvattajaseuralle. Polvijärven Urheilijoiden 80-vuotisjuhlan juhlapuhujana toiminut moninkertainen olympiavoittaja Marja-Liisa Kirvesniemi otti vahvasti kantaa seurasiirtoihin:

- Kysyjä oli kyllä riittämiin, mutta päätin pysyä uskollisena kasvattajaseuralleni Simpeleen Urheilijoille. Valmentaja-asiatkin järjestyivät, kun näin vaivaa asian eteen. Ankeistakin harjoiteluoloista voidaan päästä huijulle; sen on Seppo Rätty osoittanut, kertoi Kirvesniemi värikkääseen tapaansa Polvijärvellä 17. marraskuuta.

Myös PyU saa osansa seurasiirroista. Pyhäselän Urheilijoita edustivat jo joulukuun alun Areenan halleissa Inka Karhapää, 14, joka siirtyi PyU:hun Kiteen Urheilijoista sekä Aleksi (13) ja Ismo (12) Romppanen, jotka edustivat v. 2007 vielä Polvijärven Vauhtia.

Eero Könönen

Tsekkiläinen triathlonisti Simona Vykoukalova, 24, edusti PyU:ta toukokuun juoksukisoissa menestyksekkäästi. Sitten opiskelut Joensuun yliopistossa päätyivät ja hän palasi kotimaahansa.



Kiteeläinen Inka Karhapää on vahva lisä PyU:n pikajuoksukaartiin. Areenan hallikisoissa 2.12. Inka pinkoi 60 metriä aikaan 8,56.



Polvijärveläiset Aleksi ja Ismo Romppanen kilpailevat ensi vuonna PyU:n riveissä.

PyU-INFO 2008

Hallitus (2008)

Maija Törmänen pj.
Ketsuntupa, 82200 Hammaslah-
ti, p. 050 354 4331

Kari Kalajoki,
Notkolantie, 82210
Suhmura, p. 0400 298 343

Arvo Kauhanen,
Louhelantie 2c7, 80330
Reijola, p. 0400 672 227

Samuli Kolu,
p. 041 434 6711

Ari Lyytikäinen,
Puolukkatie 3, 80330
Reijola, p. 0500 128 342

Eeva Mustonen,
Honkavaarantie, 82200
Hammaslahti, p. 741 001

Hannu Liimatta,
p. 040 715 8441

Leila Makkonen,
p. 871 994

Seuran toimisto:
Sammontie 1, 82200
Hammaslahti, p. 741 274

Jaostot (2008):

Yleisurheilu:
Eero Könönen,
p. 050 530 6794,
eero.kononen1@luukku.com

Lentopallo:
Tapio Riutta,
tapio.riutta@elisanet.fi

Naisliikunta:
Sanna Hirvonen,
sahi@saunalahti.fi

Hiihto:
Ari Lyytikäinen,
p. 0500 128 342,
ari.lyytikainen@pp.inet.fi

Pesäpallo:
Vesa Mustonen,
p. 0400 399 003

Suhmuran Veka:
Juhani Raassina, p. 749 255

Salibandy:
Samuli Kolu,
p. 041 434 6711

Jäsenrekisterin hoitaja:
Samuli Kolu,
p. 041 434 6711

KIITOS!

Kaikkia lahjoittajia, erityisesti hiihtopukujen hankintaan osallistuneita yrityksiä, muuten toimintaa tukeneita ja työpanoksellaan kilpailujen ja harjoitusten järjestelyissä mukana olleita, hiihtoon osallistuneita lapsia, nuoria ja heidän vanhempiaan, veteraanejakaan unohtamatta, hiihtokauden 2006-2007 aikana. Toivotamme rauhallista joulua ja onnea vuodelle 2008.

PyU, hiihtojaosto

Pyhäselän Urheilijain yleisurheilujaosto kiittää kaikkia vuoden aikana mukana olleita valmentajia, ohjaajia, toimitsijoita, kanttiinipitäjiä, kunniakierroskerääjiä ja -tukijoita sekä kaikkia muita yleisurheilutoimintaamme vaikuttaneita taustahenkilöitä. Kiitos myös tähän lehteen ilmoituksen antaneille. Rauhallista joulunaikaa ja pirteää uutta urheiluvuotta 2008.

Eero Könönen, yu-jaoston puheenjohtaja
Anne Tahvanainen, yu-jaoston sihteeri

KAHVIO – HUOLTOASEMA HAMMASLAHTI

Nyt meiltä!

- Grilliruokaa
- Elintarvikkeita
- Oluet ja siiderit

Avoinna

Arkisin 6.30–19.00
La 9.00–20.00
Su 10.00–16.00



**Puh. (013) 741 650
0500 672 523**

**Hyvää Joulua
ja Onnellista
Uutta Vuotta!**

**HUOLTOASEMA -
KAHVIO
A.HEISKANEN**

**HONKAVAARA
P. 040 728 5241**

**Isännöinti ja
tilitoimisto
Karelcom Oy**

**Kirjanpitäjä, KLT
MAARIT VÄÄNÄNEN**

**etunimi.sukunimi
@karelcom.fi Huom! ä=a**

**0500-292819,
(013) 2525 998**

**PUTKIURAKOINTI
Räsänen Oy**

**Yrjö Räsänen
0500 271 277**

**Taisto Räsänen
0500 260 750**

**Hakatie 6,
82220 Niittylahti**

Ana-Sport Oy

**Väljennyt urheilun
ja vapaa aikaan.
Hierontaa ja
urheiluvälineiden
valmennusta.**

www.ana-sport.com

Fysikaalinen hoitolaitos

Reijolan hoitokeskus

Puh. 871 790, Liikekeskus, 6-tien puolella

Pirkko Karjalainen
fysioterapeutti

Pentti Räsänen
urheiluhieroja

**Kaikki alan palvelut
pitkäaikaisella ammattitaidolla**

Laatumerkkien autotalo

**AUTOTALO
HARTIKAINEN**

Pamilonkatu 31, 80130 Joensuu
www.hartikainen.com

INTERSPORT®
JOENSUU

Silta- ja Kauppakadun kulmassa • Puh. (013) 120 520 • Avoinna ark. 9.30 -18, la 9 -14

Aidosti lähellä ihmisiä

Oletko jo voittaja joukkueen jäsen?

MEIDÄN PANKKI!



MEIDÄN PANKKI
PYHÄSELÄN PAIKALLISOSUUSPANKKI

Hammaslahti 013-684 6700 Reijola 013-684 6750 Joensuu, postin talo 013-684 6770 Liperi 013-684 6780

Pyhäselän Paikallisosuuspankki



Pyhäselän Urheilijat, nro 24

Ilmestymispäivä: 18.12.2007

Toimittanut: Eero Könönen
(jaostojen kokoamasta materiaalista)

Kuvat: Eero Könönen, Ari Lyytikäinen,

Ilmoitukset: Eero Könönen, Kaarina Hiltunen ja Maija Törmänen

Taitto ja ulkoasu:

Idealmainos Oy
ja Eero Könönen

Painopaikka:

Lehtisepät, Pieksämäki

Painos: 3500 kpl

Joko siitä on

14 VUOTTA!

Uusi Lemmenlava rakennettiin kesällä 1993 alkuperäisen tuprahdettua savuna ilmaan. Tulipalo sattui huhtikuussa ja uudella lavalla tanssittiin jo elokuussa 1993. Urheiluseuran ja seuratyön ystävien talkoovoimin lava nousi ennätysajassa. Suurimman työn lavan rakennuksella teki silloinen puheenjohtaja Heikki Pakarinen. Pätevänä kirvesmiehenä hän teki päivät töitä työnantajalleen ja illat Lemmenlavan rakennuksella. Ja välillä sairaalassa sydämen läppää uusimassa.



Maanviljelijöiltä saatiin puuta-varalahjoituksia. Puut vaihdettiin sahatarafirmalta valmiisiin lautoihin. Niitä maalattiin illat ja naulattiin seiniin, kun olivat kuivuneet. Talkoissa saattoi olla kerralla 40 henkilöä...Eläkeläisjärjestöt ja muut ystävälliset ihmiset toivat talkoolaisille väli-palaa.

Joku ”pappa” lahjoitti rahaa rakennustarpeisiin, kun ei itse enää jaksanut rakennustöitä. Ihan kaiholla muistaa tuon aikaista yhteishenkeä.

Talkooryöllä on lavatoimintaa hoidettu sitten jatkossakin. Naisliikuntajaosto hankkii tarvitsemiaan toimintavaroja ke-säisin Lemmenlavan kahviosta.

Jaostot auttavat seuran varain-hankintaa grillissä ja lipun-myyntissä. Myös seuran koulut-tamat järjestyksenvalvojat teke-

vät työnsä talkoilla.

Lemmenlavan kulut ovat oh-jelmien ostamisen ohella sähkö-kulut, vesimaksut, vakuutukset, korjaukset sekä kulukorvaus kunnalle WC-tilojen käytöstä. Jonkin verran kuluja tulee myös nuorison aiheuttamasta ilkival-lasta, varkauksista ja aitojen ja kalusteiden rikkomisista. Yleen-sä ne eivät kuitenkaan ylitä va-kuutuksen omavastuuosuutta.

Lemmenlava on osoittautunut tanssijoiden paikaksi. Tilavalla lattialla on mukava pyörähdellä. Myös ohjelmavalintoihin ollaan oltu melko tyytyväisiä. Nykyään toivotaan nimenomaan ”tanssit-tavaa musiikkia” ja aina ei muu-ten suosituilla huippuartisteilla ole tanssikansan suosimaa taus-taorkesteria.

Lavatoimintaan kaivataan lisää vapaaehtoisia. Työ korvataan va-

paalipuilla tansseihin ja kahvilla ja grillimakkaralla työiltoina.

Pohjois-Karjalan Liikunta (Pokali) järjestää järjestyksenval-vojakursseja useita vuodessa. Moni nuori saattaisi työllistää it-sensä järjestyksenvalvontatoilla. Kesäiset rocktapahtumat ja fes-tivaalit kaipaavat työntekijöitä. Niistä saa palkkaakin. Meillä ur-heiluseurassa maksetaan järjes-tyksenvalvojakoulutus ja sen vastikkeeksi vaaditaan työvuoro-ja seuran tilaisuuksissa. Kortin suoritus ja kortin lunastus kun maksavat nykyään jo n. 100 e.

Töihin halukkaat voivat ottaa yhteyttä allekirjoittaneeseen ja kahvion osalta naisliikuntajaos-ton puheenjohtajaan.

Eeva Mustonen

santra2000@luukku.com
tai puh. 013-741 001

TOKMANNI

Hyvän tuulen halpakauppa

www.tokmanni.fi

Lemmenlava 2008

LEMMENLAVA HAMMASLAHDEN TAAJAMASSA
- URHEILUKENTÄN VIERESSÄ!



Tanssit sunnuntaisin – kyselyt 013-741 001/Mustonen

- 8.6. TULIPUNARUUSUT
- 15.6. KARI PIIRONEN & NOISER
- 22.6. KAIJA POHJOLA & PARATIISI
- 29.6. TEUVO OINAS & TANSSIKENGÄT
- 6.7. HANNU PALO & NELJÄS MIES
- 13.7. MIKKO MÄKELÄINEN & MYRSKYLYHTY
- 20.7. JANNE TULKKI & TULINEN SYDÄN
- 27.7. KORSUORKESTERI
- 3.8. SALAMANTERIT
- 10.8. EKI JANTUNEN & MUTKATTOMAT
- 17.8. TANSSIYHTYE SYLVIA
- 24.8. SUSANNA HEIKKI & KARAVAANI
- 31.8. Mahdolliset pankin tanssit

Liput kesä- ja elokuussa 10 e, heinäkuussa 12 e.
Tanssit klo 20.00 – 01 paitsi 17.8. jälkeen klo 19 – 24.

TUE URHEILUSEURAA – SAAT ITSEKIN LIIKUNTAA!

Lemmenlava sijaitsee Hammaslahdessa (Lemmenpolku 4), urheilukentän vieressä. Opasteita kesäisin Kuutostieltä Haavanpäästä (4 km) ja Honkavaaralta (3 km).