



60 vuotta

Pyhäselän Urheilijat

Nro 21 JOULUKUU 2004

60 VUOTTA URHEILUTOIMINTAA



Kai Räsänen (vas.), Matti Räsänen ja Taru Karejoki olivat PyU:n menestyneimmät urheilijat vuonna 2004.

Urheilijat tehneet Pyhäselän kuntaa tunnetuksi yli 20 vuotta:

Uusia kykyjä tulossa jälleen parrasvaloihin

Pyhäselän Urheilijain yleisurheilun nousu alkoi voimallisesti vuonna 1983, jolloin seura pomppasi Pohjois-Karjalan ikäkausiluokittelun ykköseksi. Kärjessä PyU onkin sitten majaillut tuosta vuodesta lähtien eli jo 22 vuoden ajan. Monista ikäkausihuipuista on myös kasvanut valtakunnankin tasolla menestyviä nuoria ja myös aikuisurheilijoita, joista Aki Parviainen, Ari Pakarinen, Mika Parviainen, Ville Räsänen, Reetta Laitinen ja Matti Räsänen ovat myös päässeet edustamaan Suomea koko Euroopan ja maailmankin mittelöihin.

Harva tulee ajatelleeksi, miten monta kertaa Pyhäselän nimi on tullut esille oman kunnan ulkopuolella urheilijoiden ansiosta. Pyhäseläläinen nuorten yleisurheilu on urheilupiireissä käsitte koko maassa. Kunnan nimi liitetään myönteisesti nuorten urheiluun, kun yleisurheilun lisäksi myös lentopallo on näyttänyt mainetta.

Lentopallon juniorijoukkueet napsivat useita SM-mitaleja 1980-luvulla ja vielä 1990-luvun alussa. Viimeisten vuosien aikana erityisesti naislentopallo on näyttänyt mainetta. Kolkuttelivathan naiset keväällä 2004 jopa SM-liigan portteja.

Taru Karejoki, Suomen huipulle Reijolasta

Juuri päättyvä urheiluvuosi 2004 on sekin ollut suurmenestys PyU:n yleisurheilijoille. Nuorten Ruotsi-otteluun ylsi 17-vuotias reijolalainen **Taru Karejoki**, joka on seuran kautta aikain menestynein pikajuoksija. 200 metrin ennätys kirjataan nyt naisten sarjaankin kelvollisiin lukemin 24,90. Aika syntyi ruotsinmaalla Göteborgissa, jossa tämänvuotinen maaottelu pidettiin. Taru on myös tämän vuoden suomenmestari, kun 300 metrin aidat kulki SM-kisoissa Lahdessa uuteen piirinen-

näytysaikaan 42,97:

- Tulin PyU:n urheilukouluun mukaan 8-vuotiaana eli mukana olen ollut kohta 10 vuotta. Täksi kaudeksi sain uuden valmentajan, **Henri Lomun**, mikä on tuonut uutta intoa harjoitteluun, kertoi Taru, joka sai harjoitella koko kauden terveenä.

Ensi kauden tavoitteina on omien ennätysten parantaminen ja mahdollinen menestyminen myös aikuisten SM-kisoissa eli Kalevan Kisoissa:

- Mitään kiirettä menestykseen ei ole. Tarkoitus on, että into Tarulla säilyisi vielä pitkään. Niitä tosi kovia tuloksia ehtii tehdä vielä yli parikymppisenä-

kin, tuumaillee Tarua valmentava 32-vuotias Henri Lomu, joka juoksi omalla urallaan vieläkin voimassa olevan P-Karjalan 400 metrin piirin ennätyksen 47,96.

Kai Räsänen, Niittylahden "Elmo"

14-vuotias **Kai Räsänen** oli Tarun ohella Pyhäselän menestynein nuori yleisurheilija kaudella 2004. Heittolajeihin parin viime vuoden aikana erikoistunut niittylahtelainen on toisen polven urheilija. Isä Seppo Räsänen (s. 1949) oli aikanaan lä-

Jatkuu sivulla 2 >>

Sisäsivuilla mm.

Kunniakierros	s. 3
Naisjoukkueen uudet tuulet	s.4
E-tytöille Power-kultaa	s.6
PyU Vattenfall-kolmoseksi	s.9
Pipsa rankingin ykkönen	s.12
Kesän pikku-uutisia	s.16
Nettikeskustelua	s.17
Aki Parviaiselle ME-tulos	s.18
Malmijuoksua jo 33 vuotta	s.19
Hiihtokauden satoa	s.20
Nuorisotiimin kuulumisia	s.22
Lemmenlava	s.24
Maija Törmänen PyU:n johtoon	s.24



Kyösti Kakkonen ja Tapio Parviainen saivat merkittävän tunnustuksen vuoden 2003 lopussa.

Kyösti ja Tapio PyU:n Kunniajäseniksi

Toimitusjohtaja Kyösti Kakkonen ja teollisuusneuvos Tapio Parviainen nimettiin Pyhäselän Urheilijain kunniajäseniksi vuoden 2003 syyskokouksessa marraskuun lopulla. Merkittävä tunnustus tuli seuran taloudellisesta tukemisesta.

Kakkonen on noussut kuudessa vuodessa valtakunnankin ta-

solla kunniakierroskerääjänä sensaatioksi ja Parviainen on tunkenut seuraa jo vuosikymmeniä. Sekä Kakkonen että Parviainen olivat iloisia heille langenneesta tunnustuksesta ja kumpikin toivoi Pyhäselän Urheilijoille tuloksekkaita vuosia jatkossakin.

Eero Könönen

SUKSIA, SUKSIA, SUKSIA!

**Valtavat määrät kilpa- ja kuntosuksia
vuoden 2002 ja 2003 malleja**

-50-60%

Siteet, monot, sauvat ja voiteet. PYYDÄ TARJOUS!

ENON ERÄ JA URHEILU P. VINNI

Liikekeskus 81200 ENO

Puh. (013) 761 771 / 050 323 0450

Avoinna ark. 9-17, la 9-13



Hyvät pyhäselkäläiset

Vuosituhanhen neljäs vuosi lähenee loppuaan ja tämän lehden sivuilla muistellaan vuoden 2004 menestystarinoita. Ja niitähän riittää!

Nuoret urheilijamme ovat saavuttaneet jo totuttuun malliin hyviä tuloksia, joista juttuja ohessa. Tulevana vuonna Pyhäselän Urheilijat ry täyttää kunnioitettavat 60 vuotta. Samaan aikaan kasvinkumppanimme Pyhäselän kunta saavuttaa 80 vuoden iän. Yhteiseen juhlintaan lienee aihetta hyvän yhteistyön sujumisen merkeissä.

Olen istunut puheenjohtajan pallilla koko kuluvan vuosisadan ajan, joten lienee aika puhalttaa uusia tuulia seuran johdon vaihtamisen myötä. Ensimmäisenä puheenjohtajavuoteni olin jossakin muodoin mukana seuran eri tilaisuuksissa liki 70 kertaa ja sain hyvän kuvan jaostojen toiminnasta. Se kuva oli todella kannustava! Yleisseurassahan ei ole mahdollista yhden henkilön johtaa koko palettia kovinkaan paljon yksityiskohtiin puuttuen. Niinpä PyU:ssa jaostojen johtohenkilöt ja talkoolaiset hoitavatkin osuutensa niin erinomaisesti, että seuran puheenjohtajalle jää vain erittäin miellyttävä kapellimestarin osa.

Kun vuoden vaihteessa jätän puheenjohtajan tehtävät, toivon tilalleni löytyvän uusia toimintamuotoja haastelevan toiminnan kehittäjän. Olemmehan toimineet lähes saman kaavan mukaan jo melko kauan.

Jaostojen rinnalla toimivalle Lemmenlavan porukalle toivon voimia jatkaa ja kauniita kesäiä, että rahamylyllä jauhaisi tulosta. Tulojen lisäksi sieltä taitaa ainakin meille varttuneille löytyä se mukavin kuntoilumuotokin.

Toivon ja pyrin myös edesauttamaan sitä, että kunnan ja urheiluseuran välinen kiinteä yhteistyö jatkuu. Sille antakoon lisäpotkua vaikkapa ensivuoden yhteiset synttärjuhlat.

Ajoittain on PyU:ssa esiintynyt ilmiö, että jäseneksi liitytään silloin, kun halutaan jotenkin puuttua seuran toimintaan. Muulloin maksut jäävät maksamatta. Toiminnan jatkuvuuden kannalta olisi erittäin tärkeää vastineeksi saamista palveluista maksaa myös jäsenmaksu säännöllisesti.

Erittäin hyvää tulevaa vuotta molempien yhteisöjen jäsenille sekä edelleen menestystä!

Tapio Sormunen

Eero Könöselle kunnan palkinto

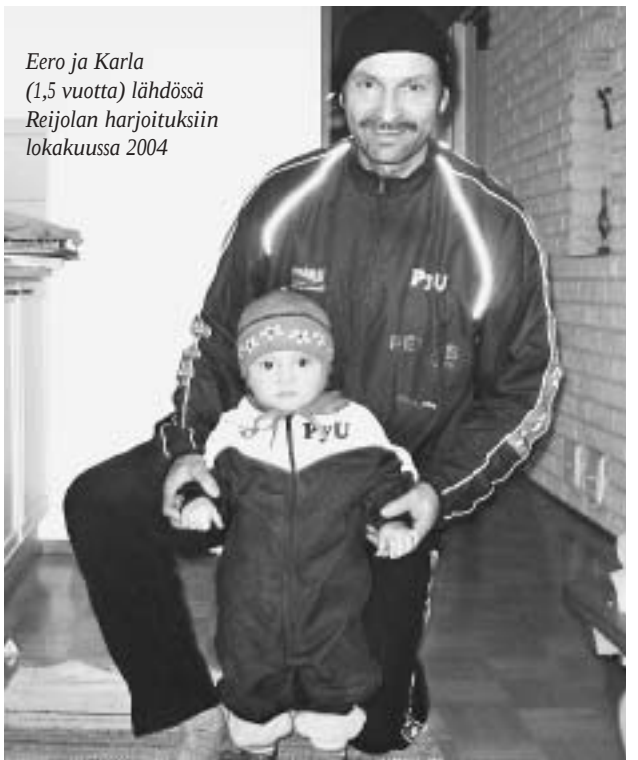
Pyhäselän Urheilijain yleisurheilujaoston pitkäaikainen puheenjohtaja ja lajin nokkamies Eero Könönen sai merkittävän tunnustuksen, kun Pyhäselän kunta palkitsi hänet 25-vuotisen urastuksestaan nuorten parissa 13. marraskuuta pidetyssä henkilöstöjuhlassa. Ansiokkaasta toiminnasta Pyhäselän kunnassa -palkinto jaettiin kunnassa nyt ensimmäisen kerran.

Palkintoa jakamassa ollut kunnanhallituksen puheenjohtaja Hannes Rossi vuodatti kiitossanoja jakaessaan kiertopalkinto-pokaalia Könöselle:

Eero Könösen väsymättömän puurtamisen ansiota on pitkälti se, että Pyhäselän Urheilijat on noussut nuorisotoiminnassa ehkäpä koko Suomen parhaimmaksi seuraksi. Meiltä on kasvanut myös maailmanmestareita ja monia suomenmestareita, Rossi totesi.

Eero Könönen aloitti Pyhäselän kunnan kesäaikaisena urheiluojaajana vuonna 1976. Seuran yleisurheilutoiminnan päävetäjäksi hän tuli vuonna 1982 ja jaoston puheenjohtajana hän on toiminut yhteen menoon 15 vuotta.

Eero ja Karla (1,5 vuotta) lähdössä Reijolan harjoituksiin lokakuussa 2004



...jatkuu etusivulta.



Anna Tiitinen, 16, harppasi keskimatkoilla lähelle Suomen kärkeä. Tässä hänen reipasta vauhtia Valtimon pm-maastoissa toukokuussa.



Sakari Tiainen (vas.) ja Seppo Räsänen ovat Kai Räsänen pitkien moukarikaarien taustalla.

hes seitsemän metrin pituushyppääjä, joka pinkoi 100 metriäkin lähes 11 sekuntiin.

Moukarinheiton SM-kultaa ja kiekon -hopeaa kahminut Niitylahden "Elmo" jatkoi menestyksiään syyskuun alussa Turun SM-moniotteluissa, joista herui vielä 5-ottelun kultaa kovalla sarjalla (80 m:n aj 12,07, korkeus 165, seiväs 312, kiekko 52.80, 800 m 2.38,49:

- Eniten yllätyin hyvästä seiväshyppytuloksesta, sillä en ollut harjoitellut lajia juuri yhtään, Kai kertoi.

Seppo-isän mukaan ensi vuoden pääälajina saattaa moukarin

lisäksi olla pituushyppy, jossa Kai on samaten tämän kauden Suomen tilaston ykkösenä tuloksella 583:

- Jo tällä kaudella kuusi metriä olisi saattanut rikkoutua, jos vain kisoja olisi ollut enemmän. Itse hyppäsin samanikäisenä vain 553, kertoi Kain hyppy- ja juoksuvalmentajana toimiva Seppo, joka hyppäsi vuonna 1973 omaksi pituussennätyksekseen 699.

Moukarinheitossa Kai metsästi myös suomenennätystä, mutta jäi siitä vaivaiset puoli metriä. Suomen tilaston kärkipaikka heltisi huimalla pe-tuloksella

62.75. Tässä lajissa Kaita on opastanut Parikkalassa asuva **Sakari Tiainen**, joka on vuoden 1980 moukarinheiton olympiavoittajan **Juha Tiaisen** veli.

Pohjois-Karjalan seuraluokittelussa Katajan edellä

PyU säilytti viime kaudella valtaamansa Pohjois-Karjalan yleisurheilun seuraluokittelun ykköspaikkansa myös 17-22-vuotiaissa ja yleisissä sarjoissa, kun Joensuun Kataja jäi tänäkin vuonna taakse, vieläpä selvällä marginaalilla. Tarun ja Kain li-

säksi avainurheilijoita olivat 17-vuotias ottelija Timo Grönlund, 21-vuotias juoksija Matti Räsänen, 18-vuotias heittäjätyttö Marjo Kauhanen sekä 17-vuotias juoksija Antti Räsänen. Runsaasti luokittelupisteitä toivat SM- ja pm-kisoista PyU:lle myös juoksija Anna Tiitinen (16), juoksija-hyppääjä Pipsa Kokko (14) sekä heittäjät Inka Räsänen (18) ja Olli Rouvinen (18).

Jotta seura pystyy toimimaan tehokkaasti, on myös tukikana-vien oltava auki. Jo kuuden vuoden ajan on Pyhäselän Urheilijoiden kaikki kaikessa ollut Kunniakierroksesta saadut tukieurot. Myös Pyhäselän kunnan panos on vuosien saatossa ollut merkittävä ja sen toivotaan myös jatkuvan.

Kunniakierroksessa erityisesti toimitusjohtaja **Kyösti Kakkonen** on uskomattomalla keruupanoksellaan mahdollistanut sen, että menestyviä nuoria on pystytty myös tukemaan. Kyösti on kuudessa vuodessa noussut koko Suomen kaikkien aikojen parhaaksi kunniakierroskärääjäksi.

Eero Könönen

Harri 60 vuotta

Harri Kiviniitty juhli 60-vuotis syntymäpäiviään syyskuussa. Harri on valmentanut PyU:n urheilijoita jo kohta 15 vuoden ajan. Hänen nykyisiä valmennettaviaan ovat mm. kävelijä Janne Meriläinen ja juoksija Anna Tiitinen. Onnittelemme päivänsankaria näin jälkikäteen.





Kyösti Kakkonen keräsi jälleen huikean kunniakierrostuloksen:

Myös PyU:lle hurja SE-tulos 62 307 euroa

Edellinen SE-tulos 53 800 euroa oli Kristiinan Urheilijain nimissä 16 vuoden takaa. Myös Pyhäselän Urheilijat on jo aiemmin ylittänyt 50 000 euron rajan ja oli kaikkien aikojen tilastossa toisella tilalla. Keruutuloksesta oli palautunut marraskuun 10. päivään mennessä 56 308 euroa, joten SE-tulos on nyt sitten lopullisesti rikottu. Seura saa Kunniakierroksen tuotosta suoraan 60 %. Lisäksi parhaille seuroille on luvassa kovasta tuloksesta tietyt bonukset, PyU:lle 2 100 euroa.

Pyhäselän tulosta ihasteli Hammaslahdessa myös valta-

kunnan kunniakierrospäällikkö **Seppo Järvelä:**

- Onhan se ihan mahdollon tulos. Vaikka Kyösti olikin keruussa kaikki kaikessa, keräsi muukin seuraväki yli 10 000 euroa, joka sekun on ihan oiva tulos, Järvelä tuumaili.

Pyhäselän kunniakierrospäällikkö **Ritva Siikaranta-Turunen** oli SE-tuloksesta huolimatta hieman pettynyt, kun niin moni keräämään lupautunut jäi tapahtumasta pois:

- Kyllä ensi vuonna muunkin seuraväen pitää terhistäytyä. Kyösti on pitämässä väli vuoden, joten siinä onkin haastetta, jotta

tulos saataisiin pidettyä koh-tuullisena, kertoi Ritva, joka itse sai kasaan mukavan potin, 500 euroa.

Muitakin 1000 euron ylittäjiä

Kyöstin jälkeen Pyhäselän toiseksi paras kerääjä oli seuran yleisurheilujaoston puheenjohtaja Eero Könönen, joka kokosi myös koko piirin kolmanneksi parhaan tuloksen 3080 euroa. Hienoja 1000 euron ylityksiä tuli myös Suvi Grönlundille (1539) ja Harri Kiviniitylle (1002). Seuraavina PyU:n ke-

rääjälis-talla olivat Marika Rum-mukainen (650) ja Tiina-Liisa Soikkeli (540). Pokaryn val-mennuspäällikkö Jarmo Hirvo-nenkin sai kasaan 500 euroa.

350 metrin kenttää oli kiertä-mässä nelisenkymmentä juoksi-jaa, joista eniten, 41 kierrosta, tunnin aikana juoksi maratoo-nari **Jouni Huuho. Eero Könö-nen** taivalsi toiseksi eniten eli 36 kierrosta.

Varsinaisen kunniakierros-juoksun lisäksi ohjelmassa oli eukonkantokisa, johon osallistui kolme paria.

Kuva ylhäällä vasemmalla. Hannes Rossi, Reino Härö, Kyösti Kakkonen ja Eero Könönen olivat kaikki mukana PyU:n kunniakierrostapahtumassa, joka tuotti jälleen SE-luvut.



Ultramaratonin SM-kakkonen Jouni Huuho taittoi eniten kierroksia.

30 urheilijaa ja valmentajaa palkittiin Tikkacom palkitsi SM-mitalisteja

TikkaCom palkitsi perinteiseen tapaan Pyhäselän Urheilijain yleisurheilun SM-mitalisteja ja heidän valmentajiaan Reijolan kodalla lokakuun lopulla pidetyssä tilaisuudessa.

Tikkacomin markkinointi-päällikkö **Anni Kärki** iloitsi yleisurheilukauden hyvästä menestyksestä ja toivotti onnea juuri alkaneelle harjoituskaudelle ja myös ensi kesäksi:

- Tänä vuonna loukkaantumiset sotkivat muutamien urheilijoidenne kauden, mutta siitä huolimatta SM-mitalisteja kertyi peräti 17, mikä on hieno asia.

TikkaCom haluaa jatkaa yhteistyötä myös ensi vuonna. Yksi tärkeimmistä yhteistyön muodoista on myös tulevana vuonna Tikkacom-kisojen järjestäminen yhdessä PyU:n kanssa:

- Olemme olleet erittäin tyytyväisiä Tikkacom-kisojen osanottoon (tänä vuonna jälleen noin 300 lasta mukana). Ensi kesänä kisat taidetaan joutua järjestämään viikonloppuna ja keskellä

päivää, koska osallistujamäärä on paisunut liian suureksi iltakisoja silmällä pitäen, Anni Kärki totesi.

TikkaCom palkitsi seuraavat SM-mitaleille ylittäneet urheilijat ja heidän valmentajansa:

Matti Räsänen, Helena Pu-hakka, Pauli Piippo, Anssi Liimatta, Olli Rouvinen, Taru Karrejoki, Timo Grönlund, Eero Grönlund, Marika Rummukai-



Tikkacomin Anni Kärki ja PyU:n puheenjohtaja Tapio Sormunen rupattelevat lokakuun lopun palkitsemistilaisuudessa Reijolan kodalla.

nen, Tiia Alastalo, Kai Räsänen, Arttu Rouvinen, Samuli Kortelainen, Olli Karkkulainen, Ville Korhonen, Teemu Ruippo ja Pipsa Kokko.

Jaakko Sivonen, Timo Tarvainen, Jouni Tarvainen, Olavi Parjanen, Hannu Liimatta, Topi Rouvinen, Henri Lomu, Eero Könönen, Seppo Räsänen, Sa-

TOTUUSLEIKKI

Eetu Eronen

Syntymäaika ja -paikka:
16.8.1989 Joensuu

Silmien ja hiusten väri:
molemmat ruskeat

Pituus/paino/kengännro:
180/67/45

Perhe:
isä, äiti, kaksi siskoa

Asuinpaikka:
Pyhäselän Honkavaara

Parhaat lajini:
100 m ja 300 m

Saavutukset/ennätykset:
100 m 12,40, 300 m 42,07. Mukana 15-vuotiaiden SM-kisoissa Vetelissä 200 m:n aj-tajuoksussa

Valmentaja:
ei ole

Miten harjoittelet:
seuran harkoissa 2-3 kertaa viikossa ja aika paljon yksin

Muut harrastukset:
eipä ole

Mieliruoka ja -juoma:
kinkkupizza, Mountain Dew

Mielilukeminen/tv-ohjelma:
Karvinen/South Park

Suosikkinäyttelijä:
Sylvester Stallone

Mielimusiikki:
pop ja rock

Koulu/luokka/keskiarvo:
Pyhäselän koulu/9e/6,3 (on nousussa)

Parasta urheilussa:
hyvät tulokset

Mieleen jäänein urheilutapahtuma:
SM-kisat Vetelissä, Vatten-fall-finaali Pietarsaaressa

Tyttöihanne:
mukava, sporttinen, huumo-rintajuinen

Mielipide tupakasta ja alkoholista:
ei kovin hyvä juttu

Mielipide PyU:sta:
hyvä seura

Terveiset:
kaikille kamuille ja muistakaa liikkuu!

Joululahjatoive:
punttipenkki tai juoksumatto

Vastasin kysymyksiin:
10.11.2004

kari Tiainen, Mika Reijonen, Jo-uni Ruippo, Pauli Räsänen, Ar-vo Kauhanen

Eero Könönen

Niinivaaran VARAOSA

osaa se

IMPLANINKATU 6 JOENSUU Puh. 013-313 802

MIKÄÄN AUTOSI OSA EI OLE IKUINEN

LAADUKKAAT, EDULLISET VARAOSAT USEIMPIIN AUTOMALLEIHIN SUORAAN VARASTOSTA

VARAOSA-MAAILMA

TULLIPORTINKATU 55, 80100 JOENSUU, Puh. (013) 254 4144 Aik. ark. 8-17, la 9-13

RUUVIJOKI OY

Kuurnankatu 33, 80100 JOENSUU

Puh. (013) 224 675

Fax (013) 225 624

Y-tunnus 0907766-1

Naisjoukkueen uudet tuulet

Pyhäselän Urheilijoiden naislentopallojoukkue pelaa nyt toista kauttaan I-sarjassa. Hyvin menneen edelliskauden jälkeen joukkue koki melkoisen paljon muutoksia niin pelaaja- kuin valmentajapuolellakin.

Uusi valmentaja **Pentti Räsänen** otti joukkueen vetovastuun kesäkuun puolivälin paikkeilla, jolloin kesäharjoittelu alkoi. Viimekautiseen tapaan **Parviaisen Mika** tekee voimaohjelmat joukkueelle ja **Kaarina Hiltunen** toimii joukkueenjohtajana. Jo tutuista pelaajista mukana ovat yhä kapteeni Mari Kärkkäinen, Tarja Parviainen, Leena Mikkonen, Hanna Härkänen ja Päivi Ylikoski. Kauden 2003-2004 joukkueesta poistui viisi pelaajaa, mutta tilalle saatiin kuusi uutta kasvoa, joista kolme tulevat Uimaharjun Karista.

Uudet pelaajat

Ryhäsen Ramona alias Rampe on saanut lentopallo-oppeja jo äidinmaidossa ja Ramonan isä Ossi toimii joukkueessa kakkosvalmentajana. Ramonan tavaramerkkejä ovat loppuunastiritäminen ja varma vastaanotto-

pelii. Heikuran Aino on sekoitus boheemia taiteilijasielua ja kurinalaista urheilijaa. Kesällä Aino vietti perusleiriä jopa Kenian ylängöillä opettaen samalla pie-



PyU:n lentopallokasvatti Hanna Härkänen, 17, on kolkutellut jo nuorten maajoukkueen portteja.

nemmille sormilyönnin saloja (tosin pianolla, ei lentopallolla). Kolmas ”karilainen” on Vasaran Suvi, joka kulkee treeneissä Ilo-mantsista asti. Keskipelaajasta laitaan siirtyneellä Suvilla iskut alkavat muistuttaa sukunimen

antamaa mielikuvaa ja kehitystä on tapahtunut valtavasti.

Joukkueen huoltoapuoli on tällä kaudella paremmassa kunnossa kuin viime kaudella, sillä joukkueeseen siirtyi Oulun NMKY:ssä vielä viime kaudella pelannut lääkäripiskelija Sofia ”Sohvi” Visuri. Sohvi on yllättänyt pohjalaisiksi kohtuullisen monisanaisella olemuksellaan joskus puheliaksikin väitetyt karjalaiset. Viides uusi pelaaja on ”Pikku”-Hanna Kontkanen, joka omaa kenties joukkueen parhaimman pompun. Käsityönopettajaksi valmistuvalta Hannalta kysellään ahkerasti pelimatkoilla neuvoja patalapun kavennukseen tai kantakiilan poisunohtamisesta aiheutuviin ongelmiin, sillä pelaajammehan ovat tunnetusti ahkeria käsityöihmisiä. Joensuun Prihoista joukkueeseen saatiin keskipelaaja ja Henna Wallin, joka opiskelee tietojenkäsittelytiedettä. Joukkue



Ylärivä vasemmalta oikealle: Hanna Härkänen, Ramona Ryhänen, Mari Kärkkäinen, Tarja Parviainen, Hanna Kontkanen ja Pentti Räsänen. Alarivi Sofia Visuri, Päivi Ylikoski, Leena Mikkonen Aino Heikura sekä Henna Wallin. Kuvasta puuttuu Suvi Vasara.

tarjoaa kahvit sille, joka saa tyyneen ja rauhallisen oloisen Hennan menettämään malttinsa.

Suoritusason vaihtelu ongelmana

Kesäharjoittelu sujui hyvin ja alkusyksyn turnauksissa peli kulki ajoittain kuin unelma. Sen sijaan nyt sarjakaudella joukkueella on takanaan viisi tappiota viidestä pelistä. Ensimmäisen ottelun katastrofaalisen huonon otteiden jälkeen on kuitenkin tapahtunut parannusta jokaissessa pelissä ja ajoittain peli sujuu käsikirjoituksen mukaan. Ongelmana kaikissa otteluissa on kuitenkin ollut suoritusason vaihtelu ottelun, erän ja jopa yh-

den pallorallinkin aikana. Myös pelituntuman hakemisessa on ollut ongelmia, sillä pohjoisen tynkälölkossa on vain kuusi joukkuetta. Alkukaudesta on siis koeteltu joukkueen henkistä kanttia, mutta kaikilla on yhä luja usko siihen, että kun jokainen pelaaja pääsee omalle tasolle, alkaa pallojen, erien ja otteluiden voittojakin tulla. Ensimmäinen runkosarjakierros on nyt käyty ja toinen alkaa vieraspeleillä Kiuruvedellä ja Oulua vastaan. Seuraavat kotiottelut ovat puolestaan 28.11. ja 18.12., joten tervetuloa silloin Reijolaan kannustamaan naisjoukkuetta entistä parempiin suorituksiin!

Kauden 2004-2005 naisten lentopallojoukkue:

Pelaajat: Hanna Härkänen, Suvi Vasara, Hanna Kontkanen, Sofia Visuri, Leena Mikkonen, Aino Heikura, Henna Wallin, Päivi Ylikoski, Tarja Parviainen, Mari Kärkkäinen ja Ramona Ryhänen. Valmentaja Pentti Räsänen, joukkueenjohtaja Kaarina Hiltunen, voimavalmentaja Mika Parviainen ja 2-valmentaja Ossi Ryhänen.

A-tytöt 2004-05

Alarivi vasemmalta: Saara Naumanen, Tuulia Hokkanen, Laura Parviainen
Ylärivä vasemmalta: Jatta Martikainen, Anu Puustinen, Elisa Riikonen, Henri Venäläinen (valmentaja) Kuvasta puuttuvat: Elisa Repo, Hanna Härkänen, Ramona Ryhänen.

Honkavaaran Perinnepiha

p. 741 831
050 575 4028

Tilitoimisto TASEPISTE Oy

KIRKKOKATU 27
PT-TALO
p. 013 743 522

Vaihtostartit ja laturit traktoreihin ja työkoneisiin



Kuurnankatu 30,
Joensuu
myynti puh.
0424 989 200

Parturi-Kampaamo



Erja, Vuokko & Sirkka-Liisa

TERVETULOA!
Ma-Pe 9-17, To 9-19
REIJOLA
puh. 871 443

NESTE Hammaslahti

A.Heiskanen
Kuutostie 580
Hammaslahti
p. 746 527

Hyvää Joulua ja Onnellista uuttavuotta!

TURTAISEN KIOSKIT
KOTILEIPOMO TURTAINEIN

Hammaslahdentie 14
puh. 741 390
Virastotie 1
puh 741 590



Kuurnankatu 32,
80130 JOENSUU
Puh. (013) 316 900
Fax (013) 316 910
www.joensuunlaakeri.fi

- Uudet tuulilasit
- Käytetyt varaosat
- Uudet peltiosat
- Uudet jäähdyttimet
- Uudet polttoainesäiliöt



Lylykoskentie 27
80130 JOENSUU
Puh. (013) 229 800
(013) 229 801

Psykologi Martti Muttonen

Henkisten voimavarojen vahvistamista
– urheilijat, laihduttajat,
tupakasta luopujat ym.

p. 040 526 4404



B-tyttöjen joukkue yläriivi vas. Riitta Hartonen (valmentaja), Emmi Hirvonen, Nora Kakkonen, Mervi Mutanen, Hanne Purmonen ja Tapio Riutta (valmentaja). Alarivi vas. Jenni Röppänen, Suvi Repo, Noora Riutta ja Suvi Kettunen.

B- tyttöjoukkue on pelannut nykyisessä kokoonpanossa lähes kolmen vuoden ajan. Suvi Kettunen ja Suvi Repo ovat Power cup -konkareita eli aloittivat peliuransa jo F-ikäisenä Joensuussa vuonna 1998. Noora Kakkonen, Emmi Hirvonen, Mervi Mutanen ja Jenni Röppänen ovat edustaneet Pyhäselkää C-ikäisestä lähtien. Hammaslahden ryhmän hajottua Hanne Purmonen ja Noora Riutta siirtyivät omaa ikäluokkaansa vanhem-

piin. Turnauksissa joukkuetta vahvistavat A-ikäisissä harjoittelevat Laura Parviainen, Tuulia Hokkanen ja Jatta Martikainen. Maakuntasarjassa B-tytöt sijoituivat hienosti pronssimitaleille, mikä lupaa hyvää jatkoa ajatellen. Tuo sijoitus tarjosi joukkueelle vielä karsintapaikan Kauhajoella pelattavaan SM- karsintaturnaukseen, johon suuntaamme lupsakkaan iloisella mielellä ilman menestymispaineita. Kuu-

desta turnaukseen osallistuvasta joukkueesta pitkiä pelireissuja on tiedossa jatkossakin kahdelle parhaalle joukkueelle. B- tyttöjoukkue on kehittynyt viime kaudesta varsin monella osa-alueella, kakkospaikalta pasaaminen ja pussipuolustus toimii jo hyvin ja yhden passarin systeemiin siirtyminen on jo ajatuksen alla ensi kautta varten. Jos joukkue pysyy kasassa ja terveenä, ensi vuonna on tavoitteena pelata jo SM-sarjassakin

Pyhäselän B- tyttöillä tavoitteet tulevaisuudessa

Lentopallojoukkueen rakentaminen on pitkäjänteistä puuhaa. Nuoret pelaajat ovat harrastuksessa mukana hyvin monenlaisista syistä. Joku viihtyy porukassa, toinen tykkää harjoitella ja kehittyä, kaikki nauttivat siitä, kun päästään yhdessä syömään pelireissuilla, joku nauttii kilpailun huumasta tai Power cupin ilmapiiristä, joku jopa tähtää huipulle pelaajana. Kaikki nämä syyt pelata lentopalloa ovat riittäviä juniorilentopalloilussa.

mahdollisimman pitkälle, mutta ennen kaikkea on tavoitteena pitää yllä joukkueen upeaa yhteishenkeä. Puhalletaan kaikki samaan palloon ja mottona on, että riittää, kun kukin tekee parhaansa.

Joukkuetta luotsaa Riitta Hartonen ja Hammaslahden joukkueen valmennustiimistä siirtynyt Tapio Riutta.

Riitta Hartonen

TOTUUSLEIKKI



Emmi Hirvonen

Syntymäaika ja -paikka: 27.6.1989 Joensuu
Silmien ja hiusten väri: vihreät, hiusten väriä ei voi määritellä
Pituus/paino/kengännro: 171/-/40
Perhe: äiti, isäpuoli, pikkusisko ja -veli, 3 isoveljeä
Asuinpaikka: Pyhäselän Reijola
Parhaat lajini: no ainakin lentopallo!
Saavutukset/ennätykset: B-tyttöjen aluemestaruussarjan P-Karjalan lohkon pronssi
Valmentaja: Riitta Hartonen
Miten harjoittelet: kaksi kertaa viikossa lentisharkat ja kaksi kertaa viikossa lenkki
Muut harrastukset: lautailu ja rullaluistelu
Mieliruoka ja -juoma: tonnikalapasta ja vesi
Mielilukeminen/tv-ohjelma: monia
Mielimusiikki: Weezer
Koulu/luokka/keskiarvo: Pyhäselän yläkoulu 9d, 8.lk:n keväällä muistaakseni 8,5
Parasta urheilussa: onnistumisen ilo
Mieleen jäänein urheilutapahtuma: Power Cup viime kesänä Rovaniemellä
Poikaihanne: semmonen luonnonlapsi
Mielipide tupakasta ja alkoholista: en kommentoi
Mielipide PyU:sta: tosi kiva seura!
Terveiset: kaikille, jotka mut tunnistaa tai on tunnistamatta
Joululahjatoive: jouluaruhaa
Vastasin kysymyksiin: 25.11.2004

Lentopallon naisten ja miesten runkosarja kaudella 2004-05

Naisten I-sarja, lohko 1

Joukkueet: Ajo-KLP Team, Savonlinna/Kerimäki, Huhtasuon Kisa, Kiuruveden Luomu-Volley, Oulun NMKY:n Urheilijat 1, Pyhäselän Urheilijat, Saletti, Siilinjärvi

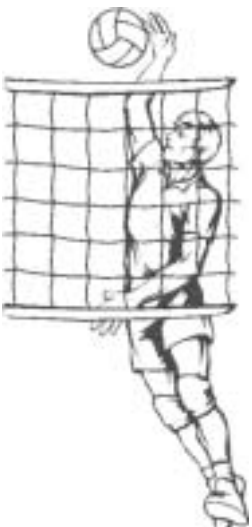
Otteluohjelma:
La 18.12. PyU - HuKi

Miesten II-sarja, lohko 2

Joukkueet: Enonkosken Pyrintö, Kuopion Vipinä, Pyhäselän Urheilijat, Rautavaaran Raiku, Mutalan Riento 2, Saletti, Siilinjärvi, Wänäri Cowboys, ZZ Toivala

Otteluohjelma:
La 18.12. ZZ - PyU
Su 16.1. EnPy - PyU
Su 23.1. PyU - Vipinä
Su 6.2. RaRa - PyU
Su 13.2. PyU - MuRi 2
La 26.2. PyU - WC
La 26.2. Saletti - PyU

HUOM! Naisten kaikki kotiottelut pelataan Reijolan koululla klo 16.00.



HUOM! Kaikki miesten kotiottelut pelataan klo 13.00 Reijolan koululla.

ASESEPÄNLIKE BR-TUOTE Oy

Reflex Suppressors

- Markku Sivonen -

"Tällä hetkellä valmistusmääriltään euroopan suurin vaimenninvalmistaja löytyy suomesta"

Sahamyllynkatu 33, 80100 Joensuu
Puh/fax +358 13 896 862 • gsm +358 500 925 066
markku@guns.connect.fi • www.guns.connect.fi

Joulutarjous -50%

Kattava uutistarjonta, vahvat mielenkiintoiset **viikkoteemat** ja yksityistalouden hyötytietoa tarjoava **lauantailehti** ovat ne valttikortit, joilla Taloussanommat avaa uusia näkökulmia talouselämän tapahtumiin. Lehti tulee jo varhaisjakelussa* kotiin tai työpaikalle.

Käytä nyt tarjous hyväksesi, saat 50% alennuksen!
Tilaa taloussanommat 1 kuukaudeksi, vain 12 euroa (norm. 24 euroa).

Tarjous voimassa vuoden 2004 loppuun asti.

* Varhaisjakelu kattaa 80% Suomen talouksista



Tilaa netissä www.taloussanommat.fi tai soita (09) 122 607

Ammattitaitoista Rakentamista Vuodesta 1959

Rakennusliike A. Taskinen Oy

www.taskinen.fi

Maalaustyö Louhelainen Ky

Maalaus- ja tasoitetyöt

Reijolantie 11, 80330 Reijola

Pihatyö Nuutinen Oy

- Maansiirto- ja vihertyöt
- Laatoitukset ja kiveykset
- Vaihtolavakuljetukset

Puh. 0400 272 516



Sini Ignatius



Jatta Kalajoki



Sanni Törmänen



Anni-Kreetta Tervala

E-tyttöillä loistokas kausi

PyU:n lentopallojunioreista E-tyttöillä oli mainio kausi 03-04. Keväällä saavutettujen tsemppisarjan aluemestaruuden ja –hopean lisäksi tuli vielä Power Cupin ykköstitä. Tänäkin syksynä on into ollut kova ja kehitys huimaa. Peräti 17 tyttöä on harjoitus-

ringissä mukana tulevaa sarjatalvea varten ja Seinäjoen Poweria silmällä pitäen. Valmennustiimissä ovat hääri-neet Kari Kalajoki, Tuulia Hokkanen ja Eeva Sieviläinen. Mutta palataanpa vielä menneisiin mukaviin ja ant-toisiin tapahtumiin.

PyU:n E-tyttöillä riemujuhlat: Kultaa ja hopeaa

PyU:n lentopalloperheen nuorimmat eli E-tytöt päättivät kautensa loistavasti Reijolassa pidetyissä tsemppisarjan aluemestaruusfinaalipeleissä. PyU 1 voitti kultaa ja hyvänä kakkosena oli PyU 2. Kolmannen sijan vei Pieksämäen Tsemppi 4 ja Liperin Taimi 2 oli neljäs.

Puolivälierissä PyU 1 raivasi tieltään Nurmeksen Sepot helposti 2-0 (25-7, 25-13). PyU 2 sai luovutusvoiton Kalliosuon Sisun jäätyä pois turnauksesta. Liperin Taimi 2 sai myös vapaa- taipaleen Vieremän jäätyä tule- matta. Neljännessä puolivälierä- ottelussa Tsemppi 4 voitti Ajo 5:n 2-0 (25-13, 25-17). Näin välieräpareiksi tulivat PyU 2 - Taimi 2 ja PyU1 - Tsemppi 4.

PyU 2 oli hyvässä iskussa väli- erässä. Taimi oli koko ajan ala- kynnessä ja PyU 2 voitti ottelun suoraan 2-0 (25-16,25-13)

Toinen välierä olikin varsinaisen trilleri. PyU 1 ja Tsemppi 4 eivät menneet saada selvyyt- tä toisistaan 1. erässä ollenkaan.

Huikaisevan jännittävän ja hy- vätasaisen erän voitti lopulta PyU 1, 27-25. Toinen erä oli myös tasainen ja jännittävä vaikka PyU voittikin sen sel- vemmin 25-16. Näin finaaliin selvisivät molemmat PyU:n joukkueet!

Finaalissa PyU 1 jaksoi vielä keskittyä ja pelasi maltilla joka pallon loppuunasti. PyU 2:n ote oli hiukan herpaantunut ja taisi olla jo mielessä Vesikon ja ruokapaikan hajut kuin peliin keskittyminen. PyU 1 voitti fi- naalipelin selkeästi 2-0 (25-8, 25-9). Mutta riemu oli rajaton kun molemmat joukkueet val- mentajineen lauloivat "olee oleeta" piirissä pyörien yhtäai-

kaa, sillä molemmat joukkueet olivat voittaneet.

PyU 1 joukkueessa pelasivat: Sanni Törmänen, Sini Ignatius, Anni-Kreetta Tervala, Jatta Kala- joki ja Isabella Björn. Peräsi- messä Kari Kalajoki

PyU:n kakkosjoukkueessa pelasivat:

Oona Riutta, Susanna Musto- nen, Julia Riissanen, Nea Har- tonen, Emilia Sieviläinen ja Iida Turunen. Peräsimessä Eeva Sie- viläinen ja Tarja Kivilinna -Tu- runen.

Kari Kalajoki

TOTUUSLEIKKI



Miikka Räsänen

Syntymäaika ja -paikka: 8.6.1990 Joensuu
Silmien ja hiusten väri: sininen/vaalea
Pituus/paino/kengännro: 183/73/44,5
Perhe: isä, äiti, sisko ja kaksi veljeä
Asuinpaikka: Pyhäselän Reijola
Parhaat lajini: lentopallo
Saavutukset/ennätykset: lentopallon alueiden SM-ki- sojen All Stars -kuusikossa v. 2004, Power Cupin voitto Helsingissä
Valmentaja: Pentti Räsänen ja Ari Här- känen sekä veli Make
Miten harjoittelet: kolme kertaa viikossa ja oma voimaharjoitus
Muut harrastukset: salibandy
Mieliruoka ja -juoma: pizza ja Sprite
Mielilukeminen/tv-ohjelma: Taru sormusten herrasta/ C.S.I
Mielimusiikki: Nightwish
Koulu/luokka/keskiarvo: Pyhäselän koulu 8b, ka 7,4
Parasta urheilussa: voittaminen ja hyvät kaverit
Mieleen jäänein urheilutapahtuma: lentopallon Power Cup Hel- singissä
Tyttöihanne: luotettava, urheilullinen ja huumorintajuinen
Mielipide tupakasta ja alkoholista: ei hyvä!
Mielipide PyU:sta: hyvä organisaatio
Terveiset: kavereille
Joululahjatoive: PS2
Vastasin kysymyksiin: 25.11.2004

Loppusijoitukset, tsemppisarja, E-tytöt aluemestaruusturnaus:

- PyU 1
- PyU 2
- Pieksämäen Tsemppi 4
- Liperin Taimi 2
- Nurmeksen Sepot
- Savonlinnan Ajo 5
- Vieremän Lentopallo-92 (ei saapunut)
- Kalliosuon Sisä (ei saapunut)

Kari Kalajoki luotsasi E-tytöt Power cupin voittoon. Tämä kuva on vuodelta 2003.

PyU:n E-tyttöille Power-kultaa

Maailman suurimmasta nuorten ja lasten lentopalloturnauksesta oli Pyhäselän Urheilijoilla tuomisina yksi mitali, mutta kultainen. Nuori Suomi sarjassa pelannut E-tyttöjen 1. joukkue toi mestaruuden 55 joukkueen sarjassa. Koska E-tyttöillä ei muuta valtakunnallista turnausta ole, voidaan suoritusta pitää epävirallisena "Suomen Mestaruutena".

Turnaus pelattiin tänä vuonna Rovaniemellä.

Mestarijoukkueessa pelasivat Sanni Törmänen, Sini Ignatius, Anni-Kreetta Tervala ja Jatta Ka- lajoki. Joukkuetta huolsi **Päivi Tervala** ja valmensi **Kari Kala- joki**. Alkusarjassa PyU voitti va- kuuttavasti Jurvan, Lapin Sudet, Limingan, Petäjäveden ja Ylö- järven suoraan 2-0. Näin paik- ka 16 joukkoon aukeni. Jatko- sarjassa Seinäjoki voitti PyU:n 0-2 (14-16, 10-15) mutta PyU voitti taasen Petäjäveden uudes- taan 2-0 (15-5, 15-8) ja Viere- män 2-1 (8-15, 15-10,8-6). PyU:n tytöt tekivät upean nou- sun Vieremää vastaan 3. erässä 0-5-tappioasemasta. Näin 8 joukkoon Seinäjoki ja PyU. Puolivälierissä PyU kaatoi va-

kuuttavasti Oulunsalon Vasa- man 2-0 (15-7,15-12) ja eteni välieriin.

Trillerit

Välierissä vastaan tuli Turun Urheiluliitto. 1. erästä tuli hui- kaisevan jännittävä. Joukkueet etenivät tasatahtia eikä eroa tul- lut. Eräpallolla oli molemmilla useita, mutta lopulta tuli tilan- ne 19-19 ja seuraavan pallon voittaja oli erän voittaja, koska pistekatto oli 20. PyU onnistui nappaamaan tämän pisteen. Pis- tekatto jouduttiin vielä tarkista- maan sääntökirjasta Turun pyynnöstä. Suurkaupungin ty- töt masentuivat erätappiosta ja

PyU vei toisen erän selvemmin 15-7. Loppuottelupaikka oli avautunut. Vastan tuli taas Sei- näjoki, joka oli kaatanut muut joukkueet. PyU johti selvästi 1. erää, mutta Seinäjoki tuli taas ta- kaa ja ohi kuten lauantainakin ja voitti 13-15. Mutta PyU ei tästä lannistunut, vaan hyvällä ja san- kalla kannustajajoukon tuella voitti toisen erän 15-11. Alkoi kolmas ja huikaiseva erä. Seinä- joki näytti jo vievän mestaruus- den siirtyen jo 3-6-johtoon. PyU kuitenkin selvitti Jussien 3 otte- lupalloa ja kapusi 7-6-johtoon. Seinäjoki sai vielä pelin tasoihin, mutta PyU nappasi seuraavat 2 pistettä ja riemujuhlat alkoivat 9-7 erävoitolla.



Muitakin hyviä sijoituksia

Nuori Suomi sarjoissa D-tytöt olivat myös mitalipeleissä sun- nuntaina. Rutistus ei aivan riit- tänyt mutta hyvä 7. sija 100 joukkueen sarjassa. D-pojat oli- vat sijalla 6, C-pojat sijalla 8, C- tytöt sijalla 11, E-tytöt 2. jouk- kue sijalla 20, E-tytöt 3. jouk- kue sijalla 47 ja D-tyttöjen 2. joukkue sijalla 73. C-pojat oli- vat sijalla 17 ja B-tytöt 23.

Tuiskua ja sadetta

Onneksi tuiskua oli **Antti Tuis- kua**, joka esiintyi Powerin ava- jaisissa. Antti veti menevän shown, mikä miellytti etenkin nuorimpia palloilijoita. Muita oheistoimintoja olivat kylpylät, Santa Park, Arktikum ja kau- pungin muut riennot. Sää oli- vat vaihtelevia. Torstaina ja per-

jantaina aurinkorasva oli tar- peen, mutta lauantaina ja eten- kin sunnuntaina vettä ropisi tai- vaalta, pelithän pelataan tai- vasalla, tosin aivan nuorimmat olivat tänä vuonna suuressa hiekkahallissa.

Kiitoksia

Kaikki pelaajat kiittävät mu- kana olleita huoltajia ja valmen- tajia sekä suurkiitokset muoni- tusavusta Kiihtelysvaaran Osuuspankille, Kaivospuulle ja Tokmannille. Avustuksillanne saimme maittavat ilta- ja aamu- palat alkupäiville. Kiitokset kaikkien puolesta Power päälli- kölle **Riitta Virkkuselle** ja tal- kookuskeille Eerolle ja Mikalle. Seuraava Power Cup 2005 pela- taan Seinäjoelle ja 2006 Loi- maalla.

Kari Kalajoki



Kai Räsänen ja Aki Kuusela ovat Suomen kaksi parasta 5-ottelijaa 14-vuotiaiden poikien sarjassa. Kummallakin on lisäksi runsaasti muitakin loistavia saavutuksia kesältä 2004. Kai ja Aki ovat lentopallossa seurakavereita, sillä Aki pelaa lentopalloa PyU:ssa.

Pohjois-Karjalan yleisurheilu palkitsi parhaitaan:

PyU kahmi pokaaleja ja tunnustuksia

Pyhäselän Urheilijain edustajat kahmivat runsaasti palkintoja perjantai-iltana (26.11.) Carelicumissa pidetyssä Pohjois-Karjalan yleisurheilun palkitsemisgaalassa.

Muita palkittuja:

17-22-vuotiaissa parhaina palkittujen valmentajat: Henri Lomu (Taru Karejoki), Antti Vainikka (Antti Räsänen), Jarmo Hirvonen (Mikko Löppönen)

Vuoden seuratoimija: Eero Könönen PyU (22 vuotta seuran yu-jaoston vastuullisena vetäjänä, lisäksi piirin tehtävissä mm. tiedottajana)

Kyösti Kakkosen pytyt: Katri Hirvonen ToU (14-vuotiaiden SM-kultaa kiekossa, pronssia kuulassa), Aki Kuusela KiihtU (14-vuotiaiden SM-hopeaa 5-ottelussa, pronssia moukarissa); Polvijärven Urheilijat (sisulisäluokittelun toiseksi paras seura, kiertopalkintopokaali PyU:n haastajaseuralle)

Vuoden yhteistyökumppani: Tokmanni Oy, Kyösti Kakkonen
Vuoden kunniakierrospalkitut: Pyhäselän Urheilijat lopullinen tulos 63 342 euroa (Suomen kärkitulos ja SE). Parhaat kerääjät: 1) Kyösti Kakkonen PyU 53 200, 3) Eero Könönen PyU 3580, 7) Suvi Grönlund PyU 1539



Lupaava juoksija-suunnistaja Anna-Kaisa Asikainen palkittiin 13-vuotiaiden parhaana.



Ritva Siikaranta-Turunen oli PyU:n kunniakierrospäällikkönä vuonna 2004. Tässä Ritva neuvonpidossa valmentaja Arvo Kauhasen kanssa.



Malmijuoksun kisakansliassa työskentelivät huhtikuussa 2004 Seppo Stranden, Sisko Nuutinen, Anne Tahvanainen ja Eila Räsänen. Taustatukena Elina Ignatius ja Raija Kauhanen.

Kyösti Kakkonen oli jälleen ylivoimainen Kunniakierroksen kärkikerääjä huikealla SE-tuloksellaan, samoin kuin PyU ylivoimainen seurojen ykkönen koko Suomessa. **Eero Könönen** puolestaan palkittiin vuoden seuratoimijana.

Lisäksi PyU napsi eri ikäluokissa palkinnon arvoisia sijoituksia yhteensä 11.

Tilaisuuden avannut Pokaryn puheenjohtaja **Jorma Huttunen** nosti esille Pyhäselän Urheilijain ylivoimaisen seuraluokittelun kärkisijan. PyU sijoittui myös valtakunnallisessa luokittelussa komeasti 10. sijalle edellään vain suuria kaupunkiseuroja.

Vuoden 2004 urheilijapalkittuja:

Pojat 13 vuotta: 1) Ville-Pekka Kokko PyU (5 pm-kultaa, kaksi petä: 60 m aj 9,62, 600 m

1.34,27), 3) Joona Kokkonen PyU (1 pm-kulta, 4 pm-hopeaa)

Tytöt 13 vuotta: 1) Anna-Kaisa Asikainen PyU (5 pm-kultaa), 2) Erika Myller KiihtU (2 pm-kultaa, kuulan pe 12.71)

Pojat 14 vuotta: 1) Kai Räsänen PyU (4 SM-kultaa, 5-ottelu, moukari, kiekon ja moukarin joukkuekisas, pet: 5-ottelu 3063 pist, moukari P14 ja P15 63.14, moukari M17 ja M19), 2) Aki Kuusela KiihtU (SM-hopeaa 5-ottelu, SM-pronssia moukari, pet: kiekko ja kuula 17.28)

Tytöt 14 vuotta: 1) Sini Turpeinen IlomU (SM-kultaa 800 m ja 2000 m), 3) Pipsa Kokko PyU (SM-pronssia 300 m)

Miehet 17 vuotta: 1) Antti Räsänen PyU (SM-4:s maantie, SM-7:s 3000 m)

Naiset 17 vuotta: 1) Taru Karejoki PyU (SM-kultaa 300 m aj, SM-hopeaa 300 m; pet 200 m 24,90, 300 m 39,55, 300 m

aj 42,97, 17-v Ruotsi-ottelu), 2) Noora Hämäläinen KiihtU (SM-5:s 100 m, 100 m aj ja pituus), pet: 100 m 12,24 ja pituus 583), 3) Anna Tiitinen PyU (SM-9:s 800 m)

Miehet 19 vuotta: 1) Juha Pääkkönen NuSe (SM-kultaa keihäs; 19-v MM-kisat Grosse-tossa), 3) Pauli Piippo PyU (SM-4:s keihäs, Suomen tilastoykkönen keihäs 70.66)

Miehet 22 vuotta: 1) Mikko Löppönen ToU (SM-hopeaa keihäs, pohj.maiden mest.kisat 2:nen), 2) Matti Räsänen PyU (SM-hopeaa maasto, SM-6:s 1500 m)

Naiset 22 vuotta: 1) Heidi Gröndahl JuJa (SM-pronssia 3000 m ej, SM-5:s 5000 m, pohj.maiden mest.kisat 5000 m 3:s), 2) Helena Puhakka PyU (SM-pronssia kuula)

5) Kunniakierroksessa Suomen paras seura kuudennen kerran peräkkäin. Vuoden 2004 tulos on uusi SE 62 000 euroa. Kyösti Kakkonen Suomen ylivoimainen ykköskerääjä SE-tuloksella 52 000 euroa samoin kuudennen kerran peräkkäin. Kakkonen on kohonnut myös ylivoimaisesti Suomen kaikkien aikojen parhaaksi kunniakierroskerääjäksi.

6) Pyhäselän Urheilijat järjesti kesän aikana lisäksi Pyhäselän alueella 15 yleisurheilukisat, joissa kävi noin 700 eri urheilijaa. Suurimpina kisoina Tikkacom-, Poppi- ja Naumasan kisat, jotka keräsivät koko maakunnan suurimman osallistujamäärän. Poppi-kisoissa huikeat 350 urheilijaa.

7) PyU on yleisurheilupasien määrässä (300) Suomen kolmanneksi paras seura. Enemmän yleisurheilupasveja (= yleisurheilutoiminnassa mukana olevia urheilijoita) on vain Turun Urheiluliitolla ja Espoon Tapiolla.

8) Maaotteluun ylsi 17-vuotias pikajuoksija Taru Karejoki, joka oli mukana 17-vuotiaiden Ruotsi-ottelussa Göteborgissa.

reen Pyrinnön ja Espoon Tapioiden jälkeen. Toimintakilpailussa ratkaisevassa roolissa oli seuran menestys 14-19-vuotiaiden SM-kilpailuissa sekä samojen ikäluokkien harastajamäärät. Toimintakilpailu painotti erityisesti seuroissa tehtävää nuorisovalmennusta ja kymmenen parhaan joukkoon sijoittuminen vaati vahvaa panosta sekä menestyksessä että urheilijamäärissä. Viidenestä sijastaan PyU sai Suomen Urheiluliitolta 3562 euroa, kun kärkiseuralle Turun Urheiluliitolle herui 6668 euroa.

3) 9-15-vuotiaissa Pohjois-Karjalan ykkönen 22. kerran peräkkäin (1983-2004). Tänä vuonna eroa toiseksi parhaaseen seuraan eli Polvijärven Urheilijoihin pm-kisojen perusteella lähes 900 pistettä.

4) Valtakunnallisessa 11-17-vuotiaiden VATTENFALL-seuracupissa sijoittui kolmanneksi (5000 – 15 000 asukkaan kuntien seurat, Pyhäselässä 7400 asukasta) Nurmon Urheilijoiden ja IK Falkenin jälkeen (vuosina 1999-2001 PyU oli kolmesti peräkkäin ykkösenä)

YLEISURHEILUSAAVUTUKSIA 2004

Vuoden 2004 PyU:n yleisurheilusaaavutuksia pähkinänkuoressa:

1) 17-19-vuotiaiden sekä yleisten sarjojen seuraluokittelussa 509 pistettä, P-Karjalan ykkönen toisen kerran (Kataja kakkosena 236 pisteellä). Koko valtakunnassa sijalla 10. Superluokkaan luetaan 20 parasta seuraa. 9-15-vuotiaista eli sisulisäikäisistä vain 14-15-vuotiaiden SM-kisat lasketaan mukaan seuraluokittelupisteisiin.

509 pisteestä 17-22-vuotiaiden ja yleisten sarjojen SM-pisteitä oli 54 ja 14-15-vuotiaiden SM-pisteitä 61. SM-mitaleille ylsi vuonna 2004 yhteensä 17 urheilijaa (Matti Räsänen, Helena Puhakka, Pauli Piippo, Anssi Liimatta, Olli Rouvinen, Taru Karejoki, Timo Grönlund, Eero Grönlund, Marika Rummukainen, Tiia Alastalo, Kai Räsänen, Arttu Rouvinen, Olli Karkkulainen, Samuli Kortelainen, Pipsa Kokko, Ville Korhonen ja Teemu Ruippo)

2) Valtakunnallisen yleisurheilun toimintakilpailun viides Turun Urheiluliiton, Helsingin Kisa-Veikkojen, Tampe-



Vattenfall-seuracupin finaalissa Pedersöressä oltiin tällaisella nuoria lupauksia vilisevällä joukkueella. Komeaa pronssipokaalia kannattelevat eturivissä Anni-Kreetta Tervala ja Juulia Hirvonen.

Yleisurheiluluokittelut PyU:n juhlaa:

Ylivoimainen ykkösseura sekä aikuisten että nuorten sarjoissa



Pyhäselän Urheilijat voitti ylivoimaisesti sekä 17-19-vuotiaiden ja yleisten sarjojen että 9-15-vuotiaiden yleisurheilun seuraluokittelun vuonna 2004. Nuorimmissa eli 9-15-vuotiaissa PyU on ollut ykkösenä jo huiumat 22 vuotta, mutta ylemmissä sarjoissa ykköseksi yllettiin vasta toisen kerran. Ylempien sarjojen luokittelusakin ykkössija oli tänä vuonna varsin ylivoimainen, sillä PyU keräsi 509 pistettä ja voitti Ka-

tajan peräti 273 pisteellä. Vaikka Katajan pisteitä laskivat monien avainurheilijoiden loukkaantumiset ja epäonnistumiset, eivät joensuulaiset olisi pystyneet uhkaamaan Pyhäselkää, vaikka Aki Parviainen ja Jukka Keskisalo olisivat yltäneet maailmanmestaruuteen. Isoja kaupunkeja PyU:n edellä Pyhäselän pisteet riittivät myös valtakunnan lähes 500 seuran joukossa 10. sijaan. Kymmenen joukkoon kiilaa Py-

häselkää lukuun ottamatta vain isojen kaupunkien seuroja. 9-15-vuotiaiden luokittelussa PyU:n kärkisija ei ole ollut uhattuna 22 vuoteen. Seura nousi P-Karjalan ykköseksi vuonna 1983 ja on pysytellyt kärjessä ilman katkoksia jo kohta neljännesvuosisadan. Tänäkin vuonna PyU voitti luokittelun murskaavan ylivoimaisesti kerättyään 1364 pistettä. Kakkoiseksi yltäneiden PoU:n ja LU:n pisteet olivat 556 ja 555.

14-vuotias Pipsa Kokko toi PyU:lle eniten sisulisäluokittelupisteitä vuonna 2004. Kesän kovin meriitti oli ikäluokan SM-pronssisija 300 metrin juoksusta.

Sisulisäluokittelu (9-15-vuotiaat) menestyspisteiden mukaan 2004

1.(1)	Pyhäselän Urheilijat	1364 (1391)
2.(2)	Polvijärven Urheilijat	556 (666)
3.(3)	Lieksan Urheilijat	555 (493)
4.(4)	Joensuun Kataja	498 (464)
5.(5)	Kiihtelysvaaran Urheilijat	328 (331)
6.(17)	Ilomantsin Urheilijat	242 (57)
7.(7)	Juuan Urheilijat	191 (161)
8.(6)	Outokummun Partio	149 (246)
9.(9)	Tohmajärven Urheilijat	146 (140)
10.(8)	Polvijärven Vauhti	125 (154)
11.(11)	Kiteen Urheilijat	92 (95)
12.(15)	Valtimon Vasama	91 (73)
13.(10)	Juuan Jänne	77 (98)
14.(16)	Enon Kisa-Pojat	69 (61)
15.(12)	Kontio-Veljet	54 (82)
16.(13)	Nunnanlahden Viesti	47 (76)
17.(19)	Rääkkylän Kisa-Veikot	40 (15)
18.(14)	Nurmeksen Sepot	38 (74)
19 (-)	Oravialon Urheilijat	28 (-)

Menestyspisteissä (kuuden joukkoon sijoittumisesta) mukana pm-maantie (Pyhäselkä 12.4.), maastot (Nurmes 23.5.), kävelyt (Pyhäselkä 30.5.), viestit (Joensuu 15.6.), moniottelut (Joensuu 6.-7.7.), huipentumat (12-15-v Joensuu 4.-5.8. ja 9-11-v Lieksa 21.-22.8.). Suluissa sijoitus ja pisteet v. 2003.

Pisteittä viime vuonna pisteitä saaneista Liperin Taimi, Kesälahden Urheilijat, Tuupovaaran Urheilijat ja Joensuun Yritys.

17-19-vuotiaiden ja yleisten sarjojen lopullinen Luokittelupistetilanne v. 2004

1. Pyhäselän Urheilijat	509
2. Joensuun Kataja	236
3. Polvijärven Urheilijat	185
4. Tohmajärven Urheilijat	128
5. Outokummun Partio	121,2
6. Juuan Jänne	118
7. Polvijärven Vauhti	94
8. Kiihtelysvaaran Urheilijat	78
9. Lieksan Urheilijat	64
10. Ilomantsin Urheilijat	47
11. Kiteen Urheilijat	40
12. Kontio-Veljet	37
13. Nurmeksen Sepot	23
14. Enon Kisa-Pojat	22
15. Kesälahden Urheilijat	15
16. Valtimon Vasama	14
17. Nunnanlahden Viesti	8
18. Juuan Urheilijat	7
18. Liperin Taimi	7
20. Joensuun Yritys	4
21. Outokummun Vesa	3

kisat: maantie, maasto, maantiekävelyt, pitkät ratamatkat, esteet, viestit, ottelut, nuorten (17-19-v) pm-kisat, yleisten sarjojen pm-kisat, maraton, kympit.

Eero Könönen

Mukana pisteissä:

SM-kisat: maantie, maasto, Kalevan Kisat, 19- ja 22-vuotiaiden kisat, 17- ja 14-15-vuotiaiden kisat, moniottelut; **pm-**

TOTUUSLEIKKI

Henri Mikael Laine

Syntymäaika ja -paikka: 23.11.1990 Polvijärvi
Silmien ja hiusten väri: vihreä, ruskea
Pituus/paino/kengännro: 171/65/42
Perhe: isä, äiti ja pikkuveli
Asuinpaikka: Pyhäselän Niittylahti
Parhaat lajini: pikamatkat ja pituus
Saavutukset/ennätykset: pm-kisoissa 3. sija 100 metrin ja 300 metrin juoksussa
Valmentaja: ei varsinaista valmentajaa
Miten harjoittelet: käyn harkoissa 2 kertaa viikossa
Muut harrastukset: jalkapallo JoPS:ssa
Mieliruoka ja -juoma: pizza ja cokis
Mielilukeminen/tv-ohjelma: Aku Ankka/Everwood
Suosikkinäyttelijä: Will Smith
Mielimusiikki: kaikki menee
Koulu/luokka/keskiarvo: Pyhäselän koulu/7b/8,2
Parasta urheilussa: taitojen kehittyminen
Mieleen jäänein urheilutapahtuma: -
Tyttö-/poikaihanne: fiksu, hauska ja nätti
Mielipide tupakasta ja alkoholista: ei kiinnostaa
Mielipide PyU:sta: hyvä seura
Terveiset: -
Joululahjatoive: ei mitään erikoista
Vastasin kysymyksiin: 10.11.2004

TOTUUSLEIKKI

Aku Kurki

Syntymäaika ja -paikka: 12.6.1991 Joensuu
Silmien ja hiusten väri: siniset, vaaleat
Pituus/paino/kengännro: 175/69/44
Perhe: isä, äiti ja kissa
Asuinpaikka: Pyhäselän Niittylahti
Parhaat lajini: pikajuoksut
Saavutukset/ennätykset: 60 m 8,00, 100 m 12,92, 200 m 26,72 (60 m:n piirinmestaruus 13-vuotiaissa v. 2004)
Valmentaja: Kai-isä
Miten harjoittelet: juoksen ja hypin sekä teen punttia
Muut harrastukset: jääkiekko, karting ja lumilautailu
Mieliruoka ja -juoma: kana ja riisi sekä rasvaton maito
Mielilukeminen/tv-ohjelma: jännityskirjat, Pulttibois
Suosikkinäyttelijä: Bruce Willis
Mielimusiikki: punk/metal
Koulu/luokka/keskiarvo: Pyhäselän koulu, 7a, viime keväänä 8,5
Parasta urheilussa: liikkuminen
Mieleen jäänein urheilutapahtuma: Vattenfall-seuracupin 1. finaali
Mielipide tupakasta ja alkoholista: hyi hyi paha asia
Mielipide PyU:sta: hyvä urheiluseura
Terveiset: kaikille urheilijoille
Joululahjatoive: jääkiekkomaila
Vastasin kysymyksiin: 11.11. klo 22.30



Joona Kokkonen vauhdissa pm-kisojen 1500 metrillä Joensuun kentällä elokuun alussa. Taustalla näkyy Areena, jossa tänä talvena järjestetään runsaasti hallikisoja.

Kuva vasemmallä. Aktiivuiransa lopettanut Reetta Laitinen kävi vielä nakkaamassa naisten kiekkoa piirinmestaruuden. Taustalla keihäsmies Ari Pakarinen.

Vain pohjalaisjoukkueet edellä Pedersöressä:
Pyhäselän Urheilijat otteli
Vattenfall-finaalin kolmoseksi



Pyhäselän Urheilijat
jatko i hyviä
esityksiään jo
7. kerran
järjestetyissä
Vattenfall-seuracupin
finaaleissa, jotka
pidettiin elokuun
lopulla kolmella
läntisen alueen
paikkakunnalla.

Pedersöressä lähellä Pietar-
saarta pidetyssä B- eli kes-
kisuurten kuntien finaaliissa
seura nappasi kolmannen sijan
Nurmon Urheilijoiden ja jär-
jestäjäseuran IK Falkenin jäl-
keen. Mukana mestaruudesta ja
kuudelle parhaalle joukkueelle
jaettavista rahapalkinnoista sek-
kä muhkeista pokaaleista oli
kamppailemassa 18 parasta seu-
raa.
Nurmon Urheilijat oli voitti
B-finaalin eli 5 000 – 15 000
asukkaan kunnissa toimivien
seurojen loppukilpailun jo kol-
mannen kerran peräkkäin. Yhtä
pitkä voittosarja on myös
PyU:lla, kun se oli paras vastaa-
vassa kisassa vuosina 1999-
2001. Yksi voitto on Kankaan-
pään Seudun Leiskulla, joka oli
ykköksenä vuonna 1998.



Ville-Pekka Kokko tuulettaa
ylivoimaisena 600 metrin
voittajana.

Vattenfall-finaaliissa kamppai-
livat 11-17-vuotiaat urheilijat
kaikkiaan 31 lajissa, joihin jo-
kaiseen seuran piti asettaa yksi
edustaja. Sama urheilija sai olla
mukana vain yhdessä lajissa sek-
kä viestissä.
PyU kamppaili vahvasti myös
kakkossijasta, mutta joutui lo-
pulta taipumaan 12,5 pisteellä
IK Falkenille. Nurmo karkasi
voittoon selvällä 37,5 pisteen
erolla.
Räsänen ja Kokko
voittoon
Pyhäselkä sai edustajansa kol-
men parhaan joukkoon yhdek-
sässä lajissa. Lisäksi kuuden
joukossa seura oli yhdeksässä
lajissa. Eron Nurmoon ja IK
Falkenin ratkaisivat kuusi hei-

komppaa lajia, joissa PyU oli si-
joilla 12-15.
PyU:n avainurheilijoita olivat
serkukset ja Suomen tilaston
ykköset **Kai Räsänen**, 14, ja
Ville-Pekka Kokko, 13, jotka
voittivat vakuuttavasti lajinsa
kiekon ja 600 metrin juoksun.
Räsänen kiskaisi kiekossa ko-
mean ennätyksensä 55.67.
Kakkossijan nappasivat 11-
vuotias kuulatyttö Tiina Hir-
vonen, keihäspoika Joona Kok-
konen, 13, sekä pikajuoksijat
Aku Kurki, 13, ja Pipsa Kok-
ko, joka pinkoi 100 metrillä
piirin komean 14-vuotiaiden
kärkiajan 12,91.
Seuran kiriurheilijoina pal-
kittiin kuulassa 9 metriä rikko-
nut **Tiina Hirvonen** sekä 100
metrillä ennätystään 0,4 se-
kuntia aikaan 12,40 kohenta-

nut 15-vuotias **Eetu Eronen**.
Liian kova myötätuuli mitätöi
tosin Eronen tuloksen tilasto-
kelvottomaksi.
Isojen kuntien eli yli 15 000
asukkaan kuntien C-finaaliissa
Vammalassa ykköseksi otteli
jälkeen Turun Urheiluliitto.
Mukana itäisen alueen kiintiö-
paikalta oli myös Joensuun Ka-
taja, joka osallistui kisaan 10
urheilijan voimin ja jäi jum-
boksi 82,5 pisteellä. Pienten eli
alle 5000 asukkaan kuntien pa-
ras oli Kaustisen Pohjan-Vei-
kot.

Eero Könönen

Vattenfall-seuracupin finaalit Pedersöre (Pännäinen)

5 000 - 15 000 asukkaan kuntien seurat:
1) NurmU 439,5, 2) IKFalk 402, 3) PyhäS
389,5, 4) NoormNo 350, 5) LapVi 332, 6)
IFVom 327, 7) LiedPa 313, 8) IFNykn 306,5, 9)
ÄhtU 304, 10) NakkVi 303, 11) TeuvRi 296, 12)
IngäIF 260, 13) NaanLö 237,5, 14) IlmaKi 232,
15) KauhVi 232, 16) KarisIK 210,5, 17) UrjU
209,5, 18) HaapavU 170.
P11 60 m: 1) Matias Honkaniemi NurmU 8,71, 7)
Niko Tahvanainen 10 PyhäS 9,17 (18 kilpailijaa
jokaissessa lajissa)
P11 600 m: 1) Aku Hietikko KauhVi 1.47,60, 9)
Timo Ruippo 10 PyhäS 1.58,10
P11 Pituus: 1) Jarmo Kaleva TeuvRi 4,25, 4) Ville
Huhtinen PyhäS 4,05
P11 Kuula: 1) Olli Perttu KauhVi 9,88, 4) Jari-
Pekka Rouvinen PyhäS 9,12
P13 60 m (+1,9): 1) Jani Takala LapVi 7,95, 2) Aku
Kurki PyU 8,00
P13 600 m: 1) Ville-Pekka Kokko PyhäS 1.40,52,
2) Rasmus Fagerström IngäIF 1.44,13
P13 Kolmiloikka: 1) Tero Mäntylä NurmU 10,47
(-2,1), 12) Ville Karppinen PyhäS 8,67 (-1,7)

P13 Keihäs: 1) Jens Östman IKFalk 44,25, 2)
Joona Kokkonen PyhäS 40,53
M15 100 m (+3,5): 1) Petri Sissala NurmU 11,77,
5) Eetu Eronen PyhäS 12,40
P15 800 m: 1) Juuso Kallio TeuvRi 2.08,85, 4)
Teemu Ruippo PyhäS 2.20,04
P15 Korkeus: 1) Robert Nordberg IFNykn 175,
14) Olli Ignatius PyhäS 140
P15 Kiekko: 1) Kai Räsänen PyhäS 55,67
(Suomen tilaston 2:nen), 2) Tomas Söderlund
KariIK 49,15
M17 800 m: 1) Matti Välimäki NoorNo 2.04,72,
2) Juha Raittila TeuvRi 2.09,77, 3) Antti Räsänen
PyhäS 2.10,16
M17 Pituus: 1) Otto Raja-Aho ÄhtU 6,53 (+4,4),
2) Markus Back IKFalk 6,09 (+3,5), 3) Jarkko
Lehtimäki NoorNo 6,06 (+2,3), 5) Timo
Grönlund PyhäS 5,68 (+3,3)
M17 Kuula: 1) Jussi Tukeva ÄhtU 16,97, 2)
Tuukka Ylinen LapVi 15,01, 3) Riku Korpela
NurmU 12,68, 11) Eero Grönlund PyhäS 10,14
T11 60 m: 1) Sara Hagström IKFalken 8,67, 9)
Juulia Hirvonen 10 PyU 9,45

T11 600 m: 1) Roosa-Maria Mattila LiedPa
1.51,34, 15) Suviutuuli Asikainen PyhäS 2.10,32
T11 Pituus: 1) Erika Vihtalahti NoorNo 4,06, 10)
Isabella Björn 10 PyhäS 3,61
T11 Kuula: 1) Milja Vainionpää LapVi 9,95, 2)
Tiina Hirvonen PyhäS 9,01
N13 60 m: 1) Jenni Jokinen NakkVi 8,19, 12)
Anne Ryyränen PyU 8,99
T13 600 m: 1) Silja Peltö-Piri NoorNo 1.44,06, 5)
Anna-Kaisa Asikainen PyhäS 1.50,00
T13 Kolmiloikka: 1) Emmi Haavisto IlmaKi 9,57
(-2,2), 7) Sonja Suvanto PyhäS 9,20 (-2,2)
T13 Keihäs: 1) Mirva Vainionpää LapVi 41,09, 3)
Heli Liimatta 12 PyhäS 33,42
T15 100 m (+1,8): 1) Maria Mikkola NakkVi
12,87, 2) Pipsa Kokko 14 PyhäS 12,91, 3) Nina
Cederberg IKFalk 12,99
T15 800 m: 1) Maria Valtanen LiedPa 2.19,99, 9)
Kukka-Maria Mustonen 14 PyhäS 2.42,66
T15 Korkeus: 1) Elina Smolander LapVi 165, 2)
Marianne Saha UrjU 163, 3) Sarah Blusi IFVom
161, 13) Marika Rummukainen PyhäS 130
T15 Kiekko: 1) Essi Karjala ÄhtU 32,63, 4)

Hanne Purmonen 14 PyhäS 27,68
N17 800 m: 1) Sara Sajanti NurmU 2.19,98, 2)
Karin Storbacka IKFalk 2.20,59, 3) Saara Skyttä
LiedPa 2.20,83, 5) Anna Tiitinen PyhäS 2.23,56
N17 Pituus: 1) Katariina Valla NakkVi 5,13
(+2,3), 2) Caroline Backa IKFalk 5,03 (+3,2), 3)
Elviira Välimäki NoorNo 5,03 (+1,8), 14) Lea
Ignatius PyhäS 4,14 (+2,2)
N17 Kuula: 1) Anniina Vaaranmaa IlmaKi 12,93,
2) Hanna Vähä-Savo UrjU 11,18, 3) Malin
Manelius IngäIF 11,07, 4) Hanna Sarkkinen
PyhäS 10,36
Sukkulaviesti 16x60 m: 1) IKFalken 2.25,8, 3)
PyhäS 2.28,3 (Niko Tahvanainen, Juulia
Hirvonen, Ville Huhtinen, Anni-Kreetta Tervala,
Aku Kurki, Anne Ryyränen, Ville-Pekka Kokko,
Anna-Kaisa Asikainen, Eetu Eronen, Pipsa Kokko,
Kai Räsänen, Kukka-Maria Mustonen, Samuel
Penttinen, Lea Ignatius, Timo Grönlund, Anna-
Riikka Tiitinen)

TOTUUSLEIKKI



Jani Hyttinen

SYNTYMÄAIKA ja -PAIKKA: 19.12.1987 Outokumpu
SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI: Ruskeat silmät, blondi
PITUUS/PAINO/KENGÄNNRO: 184/78/kengännro varmaankin 44

PERHE: minä + eläimet ja tietysti vanhemmat
ASUINPAIKKA: Outokumpu
PARHAAT LAJINI: Pikamatkat ja pituus
SAAVUTUKSET/ENNÄTYKSET: 100m 11.43, pituus 658 (muutamia SM-mitaleja, päätoimittajan lisäys)
VALMENTAJA: isähän tuo ahkerasti on tähän asti valmentanut.

MITEN HARJOITTELET: Suunnilleen 4-5 kertaa viikossa täällä Outokummussa ja Joensuussa areenalla

MUUT HARRASTUKSET: Yleinen häslääminen
MIELIRUOKA- JA JUOMA: Tulinen pihvi & juomana mitä nyt on tarjolla...

MIELILUKEMINEN/ Tv-OHJELMA: Koulukirjat – eli en harrasta lukemista. Tv-ohjelmista hmm. Tähtiportti + hyvät elokuvat mitä nyt sattuu tulemaan...

SUOSIKKINÄYTTELIJÄ: Will Smith
MIELIMUSIIKKI: Metallia metallia..
KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO: Outokummun Lukio, 2A, keskiarvoa ei paljasteta...

PARASTA URHEILUSSA: Kilpaileminen / yleinen fiilistely kentällä
MIELEEN JÄÄNEIN URHEILUTAPAHTUMA: Taitaa olla kaikki SM-kilpailut...

TYTTÖIHANNE: Rehellinen, avoin, huumorintajuinen ja luotettava
MIELIPIDE TUPAKASTA/ALKOHOLISTA: Käyttää ken tahtoo...

MIELIPIDE PYU:STA: Hyvä seura!
TERVEISET: Terveisiä kaikille tutuille ja tuntemattomille

JOULULAHJATOIVE: Villasukat
VASTASIN KYSYMYKSIIN: 13.11.2004

Vuonna 1987 syntyneet Samuel Penttinen ja Jani Hyttinen (oik.) muodostavat ensi vuonna PyU:n kovan 19-vuotiaiden 4 x 100 metrin viestiporukan rungon.

PyU:n yleisurheilijoihin uusia kasvoja:

Jani Hyttinen ja Sakari Hukka liittyivät seuraan

Pyhäselän Urheilijat on saamassa kaksi kovaa yleisurheilijaa, kun Outokummun Partiota tähän asti edustanut **Jani Hyttinen** on liittymässä seuraan. Hyttinen on lupaavimpia pohjoiskarjalaisia nuoria urheilijoita ja hän voitti tänä vuonna vasta 16-vuotiaana jo Pohjois-Karjalan miesten 100 metrin piirin mestaruuden. Samoin seuraan on jo liittynyt 26-vuotias maratoonari **Sakari Hukka**, joka on juossut matkan tällä kaudella hienoon aikaan 2.46,50.

Vaikka Hyttinen täyttää joulukuussa vasta 17 vuotta hän kilpailee ensi vuonna jo 19-vuo-

tiaiden sarjassa. 100 metrin ohella hän on kilpaillut menestyksellisesti pituushypyssä, jonka oma ennätys 658 syntyi vuonna 2003:

- Kesä 2004 meni SM-sijoitusten osalta alakanttiin. Pääsin mielilajeissani juuri ja juuri 10 parhaan joukkoon. Ensi vuoden yksi tavoite on 100 metrin ennätyksen parantaminen alle 11 sekunnin, kertoo Jani, joka juoksi kesällä 2003 ajan 11,43 ja kesällä 2004 seitsemän sadasosaa hitaammin.

- Harjoitusinto on kova. Olen käynyt tänä syksynä säännöllisesti isäni johdolla harjoittele-

massa sekä Outokummun salilla että Joensuun Areenassa, Outokummun Varislahdessa asuva Jani selvittää.

Sakarilla nopea kehitys

Vasta pari vuotta juoksua harjoitellut 26-vuotias Sakari juoksi syksyllä Kuopion maratonilla lupaavan alle 2.47:n ajan ja jatkaa ensi kautta kohti tulosparrannukset mielestään:

- Juoksen ensi kaudella mielelläni myös lyhempiä matkoja, esimerkiksi 10 000 metriä kiinnostaa.

Perloksella työskentelevä ma-

ratoonari edusti tällä kaudella vielä Lieksan Urheiluautoilijoi-

ta, mutta halusi liittyä ensi vuodeksi Suomen Urheiluliiton alaiseen seuraan.

- Avovaimo naureskeli, kun kaksi vuotta sitten lopetin tupakanpolton ja uhkasin juosta seuraavana vuonna maratonin. Nyt on jo seitsemän maratonia takana ja ennätys parantui tänä kesänä yli puoli tuntia, vuonna 1978 syntynyt Sakari kertoi.

Marraskuun lopulla tuli tieto myös **Kaija Pyöriäisen** (s. 1965) siirtymisestä Pyhäselän Urheilijoihin. Tänä vuonna vielä Tohmajärven Urheilijoita

edustanut juoksija vahvistaa entisestään PyU:n vankkaa maratonjuoksijajoukkoa, sillä edellä mainittujen lisäksi myös **Jouni Huuho**, **Jaakko Heiskanen** ja **Mervi Laatikainen** kunnostautuivat tänä vuonna maratonilla.

Pyhäselän Urheilijoihin on liittynyt vuosien saatossa useita urheilijoita kunnan ulkopuolisista seuroista. Yhtään urheilijaa ei ole ns. haalittu seuraan, vaan jokainen urheilija tai hänen valmentajansa on itse ottanut yhteyttä.

Eero Könönen

Pyhäselän Urheilijat / yleisurheilu

Aktiiviset kisakävijät 2004 (omien kenttien kisat, max 15 kilpailua):

1) Markus Kokkonen 14 kertaa, 2) Niko Tahvanainen, Joel Manninen, Simo Puustinen, Emilia Sieviläinen 13 kertaa, 6) Joona Kokkonen, Pipsa Kokko ja Jatta Kalajoki 12 kertaa, 9) Jani Asikainen, Jere Sivonen 11 kertaa,

11) Viivi Suvanto, Markus Manninen, Antti Putila, Antti Juvonen, Heikki Pölönen, Leevi Havukainen 10 kertaa, 17) Ville-Pekka Kokko, Ida Suvanto, Anni Nuutinen, Taru Alastalo, Saara Pölönen 9 kertaa, 22) Vi-

vi Sivonen, Eveliina Suvanto, Sonja Suvanto, Tiina Hirvonen, Juulia Hirvonen, Jarno Purmonen, Kai Räsänen 8 kertaa. Ki-soissa kävi yhteensä 705 eri urheilijaa, osa muistakin seuroista (uusi ennätys)



Simo Puustinen oli kesän 2004 aktiivisimpia PyU:n nuoria urheilijoita. Hän oli mukana myös toukokuun lopulla pidetyissä pm-ratakävelyissä Hammaslahden kentällä.



Vasta 3-vuotias Viivi Sivonen oli mukana kahdeksan kertaa PyU:n kisoissa.



Elvi Juvonen toimi tänäkin vuonna aktiivisesti ensiaputehtävissä.

INTERSPORT

Kauppakatu 23b JOENSUU
puh. 120 520

Tilaa Taloussanommat!

Soita tai tilaa netissä www.talossanommat.fi

T:mi Ulla Soinela Puh. (013) 760 010

AUTOKORJAAMO

Heikki Hyppönen

Kuurnankatu 31, 80130 JOENSUU
p. 013-222 645, 0400 322 633

Asiantuntevaa palvelua lähelläsi

PYHÄSELÄN APTEEKKI

Hammaslahdessa ja Reijolassa

Auki 8-21

Elintarvikkeet
Grillituotteet
Oluet, kahvio
Kukka & lahja -piste

**Elintarvikekioski
V.Kiiskinen**

• Honkavaarantie 11, Hammaslahti • p.741 042

Äidit ja Isit hurjina:

Suurta urheilujuhlaa isien ja äitien kisassa



Kuva vasemmalla.

Jaana Hirvosen työlläytetty seiväshypyssä. Kisojen ideoija Kari Kalajoki seuraa tarkkaavaisena.

Kuva alhaalla.

Nuorisotiimi vastasi isien ja äitien kisojen toimitsijatehtävistä. Tiimiläinen Hanna Sarkkinen merkitsee tuloksia pöytäkirjaan ja nuoret lupaukset Jatta Kalajoki, Juulia Hirvonen ja Emilia Sieviläinen megafoni kädessä seuraavat.

Isät ja äidit viettivät suurta urheilujuhlaa kilpailien eri lajeissa Hammaslahden kentällä. Nämä yleisurheilun superlupaukset muutamien kymmenien vuosien takaa ylittivät itsensä lajissa kuin lajissa.

Maamme-laulun kajahdettua kuuroille korville oli vuorossa nuorisotiimin vetämät alkuväilyt. Inka laitoi jäsenet kiipeiksi heti kättelyssä taidokkaila telinevoimisteluliikesarjoilla. Spagaattiin päättynyt lämmitteily vaati verkkareiden korjausta vakavälillä joka toisella.

Ensimmäinen laji, aitajuoksu

Ensimmäisenä lajina oli ketteryyttä, notkeutta ja koiramaisia asentoja vaatinut aitajuoksu. Naiset loikkivat aidat ensiksi kevyen gasellimaisesti silmiä hivelevällä aitatekniikalla. Paikalla ollut **Taru Karejoki** oli kateudesta vihreä meidän äideille ja kyseli jo valmennusohjeita omaan tekniikkaansa. ”Harjoittelehan tyttö vielä parikymmentä vuotta lisää, niin kyllä se sii-

tä”, oli meidän äitien ohje nuorelle urheilu-uran vielä vaipois-pinkovalle tyyppikälle.

Miesten aidat olivat täynnä dramaturgia. Ensimmäisessä erässä juossut **Eero Könönen**, tämä jo isi-ikään lopultakin ehtinyt atleetikko, ei noudattanut sääntöjä viimeisillä aidoilla, vaan keräsi kaksi viimeistä aita mukansa ja kaupitteli niitä ajanottajille alehintaan. Kyllä niistä olisi ainakin tuplahinta pitänyt saada. Lopuilla juoksijoilla olikin sitten tyhjä aitaavali helputuksena lopussa.

Moukarilla jatkettiin

Moukari ei jättänyt ketään kylmäksi. Eniten hiekeä pintaan saivat ruohikon mittamiehet juostessaan karkuun sinne sun tänne sinkoilevia moukareita. Tämä moukarikisa muistutti jo

jänisjahtia, **Jukka ”Skeet” Karjalainen** tuumaili kisan kuluessa osuttuaan toisellakin heitolla karkuun juosseisiin nuorisotiimiläisiin.

Palokunnan tikasautokin piti paikalle kutsua, kun salaa harjoitellut **Jaana ”moukari” Kalajoki** sinkautti välineet häkki-verkon yläreunaan roikkumaan. Toinen Jaana eli **Jaana Hirvonen** kärsi heittokisan aikana muistihäiriöistä. Karjua piti joka heiton aikana, mutta kun muisti ei toiminut, niin karjunnat tulivat vasta minuutin viiveellä. Onneksi Jaana ei ole Hämeestä kotoisin, karjunnat olisivat tulleet muutoin vasta seuraavana päivänä työpaikalla.

Könönen yritti tässäkin lajissa vilunkia. Oli ostanut **Olli-Pekka Karjalaiselta** heittohanskan ja maksanut siitä kuulemma yli 200 €. No, Eekö heitti hanskan pisimmälle. Yöllinen auton valoissa tehty viimeistelyharjoitus oli kuulemma mennyt ns. hanksaan.

Kolmas laji, seiväshyppy

Seipäässä tuli ongelmia. Naiset kun saivat jäykät seipäät käteen, niin eivät meinanneet antaa niitä sitten mieskilpailijoille.

Yleinen kaaoshan siitä tuli ja virkavalta piti kutsua apuun. Sorkkaraudoilla saatiin lopulta äitien otteet seipäistä irtoamaan ja seipäät parempaan talteen. Löysät seipäät eivät kuulemma kiinnostaneet.

PyU:n kauden naisten kärkitulokset olivat kuitenkin kevyttä

tivat, oli vielä Super Waxilla vahannut ja puunannut.

Ensikertaa seipään nähneet Antti ja Kari leijuivat omilla korkeuksissaan tässä helppossa lajissa. Voittajien nimmarit olivat kysyttyä tavaraa kisan jälkeen. (Nimmarien jakoa jatkettiin lauantaina klo 12.00 alkaen sa-

senlapset, naapurit, työkaverit, mummolan kissa ja joku **Tarja Halonen**. Pari sanaa kisasta kuitenkin.

Äitien juoksu oli kaksijakoinen. Aluksi meidän äidit eivät oivaltaneet, että olivat pikamatkalla. Ratatoimitsijat joutuivat ottamaan kutimet pois puolivälissä, jotta äidit olisi saatu maaliin. Tämä ompeluseuran porukka äityikin sitten puolivälin tankkausaseman jälkeen rakettimaiseen menoon ja ajanottajakin piti herättää alun matelun jälkeen ottamaan aikaa. Jaana K spurttaisi ykköseksi, Jaana H voitti taas rintojen mitalla Pirjon (Virkkukoukukut ja lankarulat voi hakea seuran toimistolta, Sammontie 1).

Eekö se taas kämmäsi meitä poloisia. Uusista piikareista löytyi **Markus Pöyhösen** nimi, muka halvalla oli Pedersörestä ostanut. Tämä on tiukkaa vakavahenkistä välineurheilua.

Keskiviikkona menttiin sitten hakemaan joukolla 2, 3 tai 4 kuukauden sairaslomia.

Ps. tulokset luettavissa Pyhäselän Urheilijain nettisivuilla: www.pyhaselanurheilijat.fi ja sieltä tulospörssi

Kari Kalajoki



Yksi lajeista oli moukari, jota heitti myös valmentaja Timo Purmonen.

tavaraa. Jukka ”Tarzan” Karjalainen esitti taidokkaimmat liaanissa roikkumiset ja apinamieshuudot runsaslukuiselle yleisölle. Poliisimiesten paikalla ollessa Eekö ei uskaltanut tehdä mitään vilppiä, tosin uudet piikkarit oli ostaa täräyttännyt juuri näitä kisoja varten. Uutuutta hoh-

massa paikassa, kannatti tulla jonottamaan jo n. 5.00, vinkkinä oman seuran väelle).

200 metriä päätti kisan

Päätimme päivämme 200 m:n juoksuun. Meidän muistoa jäivät kunnioittamaan lapset, lap-

K CITYMARKET
JOENSUU KAUPPAKATU Kauppakatu 16, puh. 266610.

PARTURI - KAMPAAMO
HiusPuoti
Läskäntie 4 82200 Hammaslahti
Puh. (013) 741 097
Hyvää Joulua ja Rauhallista Uutta Vuotta!
T: Hessu, Hellevi ja Katja

Vuosi vaihtuu!
Ilotulitus
PYÖRÄLIIKE
A. MUSTONEN
82200 HAMMASLAHTI ☎ 741 001

Rankingin Top 20 -listan urheilijat potretissa. Yläriivi vas. Ville-Pekka Kokko, Ville Korhonen, Marika Rummukainen, Aku Kurki, Joono Kookkonen ja Kai Räsänen. Keskirivi vas. Niko Tahvanainen, Jatta Kalajoki, Joel Manninen, Juulia Hirvonen ja Teemu Ruippo. Alarivi vas. Pipsa Kokko, Markus Kokkonen, Timo Ruippo, Linda Vairinen, Anne Ryyriänen, Laura Karkkulainen ja Heikki Pölönen.

Niko ja Ville-Pekka antoivat kovan vastuksen

Pipsa jälleen rankingin ykkönen

14-vuotias SM-mitalisti Pipsa Kokko oli toisena vuonna peräkkäin PyU:n menestynein ikäkausiturheilija. Hän keräsi kesän pm-kisoista huikeat 71 pistettä. Paljon ei hävinnyt 10-vuotias Niko Tahvanainen, joka kasasi

66,5 pistettä. Pronssille ylsi Pipsan veli Ville-Pekka Kokko, jonka pistesaaaliiksi tuli 60,25. Top 10 -listalle ylsivät lisäksi veljekset Joono ja Markus Kokkonen, jälleen kärkijoukkoon päässyt Anna-Kaisa Asikainen,

hyppy- ja juoksulajeissa kunnostautunut Timo Ruippo, uusi pikajuoksulahjakkuus Aku Kurki, moninkertainen SM-kultapoika Kai Räsänen sekä 10-vuotiaiden tyttöjen isosta joukosta Jatta Kalajoki.



Katja Voutilainen (rankingin 74.), Anni-Kreeto Tervalo (21.) ja Juulia Hirvonen (14.) nappasivat 3-voiton 10-vuotiaiden 3-loikassa Lieksan pm-kisoissa.



9-vuotias Emilia Suomalainen (27.) on PyU:n uusia juoksijalupauksia.



Jaakko Jurvanen (66.), Joel Manninen (13.) ja Markus Kokkonen (5.) kilpailivat menestyksekkäästi 9-vuotiaiden sarjassa.



Anni Nuutinen heitti syksykesän kisoissa keihästä lähes 36 metriä ja on rankingin sijalla 19.

PyU:n pm-sisulisäranking 2004

Koonnut Eero Könönen. Pisteissä mukana pm-maantie, -maastot, -kävelyt, -ottelut, -viestit sekä huipentumat. Nimen jälkeen ikä, menestys- ja osanotto- sekä yhteispisteet.

TOP 100



Emilia Sieviläinen (33.).



Antti Putila (63).

1.	(1)	Pipsa Kokko 14,	60+11 =	71
2.	(3)	Niko Tahvanainen 10,	56,5 + 10 =	66,5
3.	(2)	Ville-Pekka Kokko 13,	50,25+10 =	60,25
4.	(13)	Joono Kookkonen 13,	43,25+11 =	54,25
5.	(17)	Markus Kokkonen 9,	42,75+9 =	51,75
6.	(8)	Anna-Kaisa Asikainen 13,	39+6 =	45
7.	(6)	Timo Ruippo 10,	33,5+8 =	41,5
8.	(-)	Aku Kurki 13,	30,5+7 =	37,5
9.	(4)	Kai Räsänen 14,	29,5+6 =	35,5
10.	(11)	Jatta Kalajoki 10,	27+8 =	35
11.	(7)	Ville Korhonen 14,	27,5+6 =	33,5
12.	(5)	Marika Rummukainen 15,	27+6 =	33
13.	(-)	Joel Manninen 9,	24,75+7 =	31,75
14.	(54)	Juulia Hirvonen 10,	23,25+8 =	31,25
15.	(16)	Teemu Ruippo 14,	23,75+7 =	30,75
16.	(64)	Linda Vairinen 12,	23,5+7 =	30,5
17.	(77)	Heikki Pölönen 11,	21,5+8 =	29,5
18.	(9)	Anne Ryyriänen 13,	19,75+9 =	28,75
19.	(23)	Anni Nuutinen 13,	23+4 =	27
20.	(26)	Laura Karkkulainen 12,	20+6 =	26
21.	(14)	Anni-Kreeto Tervalo 10,	19,5+6 =	25,5
22.	(25)	Aleksi Saarelainen 11,	17,25+8 =	25,25
23.	(10)	Tiina Hirvonen 11,	20+5 =	25
24.	(59)	Ville Simonen 10,	16,75+8 =	24,75
25.	(90)	Sonja Suvanto 13,	16,75+8 =	24,75
26.	(72)	Maiju Luoto 9,	18,75+6 =	24,75
27.	(-)	Emilia Suomalainen 9,	18,75+6 =	24,75
28.	(-)	Leo Haapasalo 9,	20,75+4 =	24,75
29.	(19)	Enni Karjalainen 10,	16,25+8 =	24,25
30.	(-)	Tiia Alastalo 15,	19+5 =	24
31.	(12)	Heli Liimatta 12,	20+4 =	24
32.	(71)	Piritta Kiiskinen 12,	18,75+5 =	23,75
33.	(34)	Emilia Sieviläinen 10,	16+7 =	23
34.	(63)	Henna Ehrukainen 12,	17+6 =	23
35.	(-)	Jere Sivonen 7,	18+5 =	23
36.	(87)	Jani Asikainen 13,	16,25+6 =	22,25
37.	(-)	Eetu Eronen 15,	16,5+5 =	21,5

38.	(-)	Henri Laine 14,	16+5 =	21
39.	(28)	Simon Kortelainen 12,	14,5+6 =	20,5
40.	(-)	Leevi Havukainen 11,	11,25+8 =	19,25
41.	(-)	Riina Jaatinen 8,	12,75+6 =	18,75
42.	(47)	Kati Karkkulainen 13,	13,75+5 =	18,75
43.	(20)	Senni Kovapohja 12,	10+7 =	17
44.	(37)	Jari-Pekka Rouvinen 11,	13+4 =	17
45.	(24)	Pauliina Haapasalo 12,	14+3 =	17
46.	(-)	Saara Pölönen 9,	9,5+7 =	16,5
47.	(-)	Kukka-Maria Mustonen 14,	12+4 =	16
48.	(62)	Teemu Suvanto 15,	11,5+4 =	15,5
49.	(-)	Pinja Väänänen 9,	11,75+3 =	14,75
50.	(-)	Marianne Pykäläinen 10,	10,25+4 =	14,25
51.	(65)	Mari Korhonen 12,	11+3 =	14
52.	(94)	Jenni Räsänen 15,	11+3 =	14
53.	(58)	Toni Markkanen 13,	12+2 =	14
54.	(-)	Anni Havukainen 8,	9,75+4 =	13,75
55.	(-)	Sami Simpanen 11,	9,5+4 =	13,5
56.	(-)	Simo Puustinen 12,	6+7 =	13
57.	(73)	Arttu Rouvinen 14,	10+3 =	13
58.	(44)	Heta Rissanen 10,	10+2 =	12
59.	(-)	Jussi Karkkulainen 8,	7,75+4 =	11,75
60.	(57)	Ville Rautiainen 11,	8,75+3 =	11,75
61.	(21)	Sini Ignatius 11,	5+6 =	11
62.	(50)	Olli Karkkulainen 14,	8+3 =	11
63.	(-)	Antti Putila 8,	6,75 + 4 =	10,75
64.	(-)	Taru Alastalo 10,	8,25+2 =	10,25
65.	(55)	Simo-Pekka Järvinen 12,	5+5 =	10
66.	(-)	Jaakko Jurvanen 9,	8+2 =	10
67.	(75)	Olli-Pekka Luoto 12,	8+2 =	10
68.	(85)	Eemeli Kettunen 10,	4+5 =	9
69.	(68)	Joono Pesonen 10,	5+4 =	9
70.	(61)	Samuli Kortelainen 14,	7+1 =	8
71.	(-)	Jiri Karjalainen 7,	1,75+6 =	7,75
72.	(38)	Saara Tolvanen 12,	4+3 =	7
73.	(66)	Jari Lehti 15,	5+2 =	7
74.	(-)	Katja Voutilainen 10,	5+2 =	7

75.	(86)	Jarno Purmonen 9,	2,75+4 =	6,75
76.	(-)	Eetu Kahelin 10,	3,75+3 =	6,75
77.	(-)	Noora Kuikka 13,	3+3 =	6
78.	(48)	Auni Tolvanen 11,	4+2 =	6
79.	(-)	Elisa Turunen 14,	4+2 =	6
80.	(-)	Johanna Pykäläinen 8,	1,75+4 =	5,75
81.	(-)	Tuija Timonen 15,	3,75+2 =	5,75
82.	(18)	Ilari Venäläinen 15,	3,25+2 =	5,5
83.	(74)	Antti Juvonen 12,	2+3 =	5
84.	(-)	Maria Sissonen 15,	4+1 =	5
85.	(-)	Janne Kovapohja 14,	2,75+2 =	4,75
86.	(-)	Ville Karppinen 13,	0,25 +4 =	4,25
87.	(-)	Jutta Simonen 8,	0+4 =	4
88.	(-)	Ilkka Eskelinen 13,	2+2 =	4
89.	(-)	Petra Haapasalo 11,	2+2 =	4
90.	(-)	Tim Hyttinen 11,	2+2 =	4
91.	(83)	Miikka Räsänen 14,	3+1 =	4
92.	(95)	Viivi Suvanto 12,	3+1 =	4
93.	(-)	Anniina Ignatius 8,	0+3 =	3
94.	(-)	Anne Harinen 11,	1+2 =	3
95.	(-)	Tittamari Hyvärinen 11,	1+2 =	3
96.	(46)	Olli Ignatius 14,	1+2 =	3
97.	(42)	Jarmo Kauhanen 14,	2+1 =	3
98.	(-)	Vili Kovapohja 11,	2+1 =	3
99.	(-)	Sara Kekkonen 12,	2+1 =	3
100.	(-)	Jonne Väänänen 9,	0,75+2 =	2,75

Pisteillä 125 urheilijaa sarjoista 9-15 vuotta

Rankingin kärkijoukosta palkittiin 50 parasta sekä Suomen tilaston 10 parhaan joukkoon yltäneet Top 50:n ulkopuolelta marraskuun 3. päivä Niittyahden koululla pidetyssä yleisurheilukauden päättäjäistilaisuudessa.

TILAA Kilpailupuku!



**Pyhäselän Urheilijoiden UUDET
kilpailupuvut EDULLISEEN HINTAAN.
Ollaan kisoissa yhtenäisissä asuissa**

-verryttelypuku, hinnat 55/65/75 euroa
-tuulipuku, hinnat 88/108 euroa
-kilpailuasui, hinnat 60/66 euroa

Tilattavana EILAKSELTA vaikka heti,
toimitusaika noin 2 viikkoa:
hannu.kettunen@puu-ja-tekstiili.inet.fi
tai 0400 765 870 tai 871 681
einosenmäentie 7, 82220 Niittylahti (Esson vieressä)

KUVAT UUSISTA KILPAILUASUISTA näkyvissä:
<http://www.pyhaselanurheilijat.fi/kuvia/viewpics.php?start=595&stop=598>

Kuvamannekiineinä: Taru Karejoki, Nina Vartiainen,
Kai Räsänen, Niko Tahvanainen, Eemeli Kettunen
ja Jere Sivonen



TOTUUSLEIKKI



Jani Petri Asikainen

Syntymäaika ja -paikka:
8.5.1991 Helsinki
Silmien ja hiusten väri:
molemmat ruskeat
Pituus/paino/kengännro: 173/61/44
Perhe: isä, äiti, veli ja sisko
Asuinpaikka:
Pyhäselän Hammaslahti
Parhaat lajini: kuula ja keihäs
Saavutukset/ennätykset:
kuula 12.53 (piirimestaruus)
Valmentaja: harkoissa Timo Purmonen
Miten harjoittelet: kerran viikossa
kuntosalilla, lenkillä ja harkoissa
Muut harrastukset: futis ja luistelu
Mieliruoka ja -juoma: pizza ja Sprite
Mielilukeminen/tv-ohjelma:
Aku Ankka/C.S.I
Suosikinäyttelijä: Johnny Depp
Mielimusiikki: pop ja rock
Koulu/luokka/keskiarvo:
Pyhäselän koulu 7g (viimeksi 8,4)
Parasta urheilussa:
omat ennätykset ja kaverit
Mieleen jäänein urheilutapahtuma:
tämän kesän Vattenfallin 1. piirifinaali
Tyttöihanne:
sporttinen, rehellinen ja hyväntuulinen
Mielipide tupakasta ja alkoholista:
en suosittele kenellekään
Mielipide PyU:sta: paras seura
Terveiset: kaikille tutuille
Joululahjatoive:
paljon karkkia ja vaatteita
Vastasin kysymyksiin: 12.11.2004

TOTUUSLEIKKI



Anna-Kaisa (Ansku) Asikainen

Syntymäaika ja -paikka:
2.5.1991 Turku
Silmien ja hiusten väri:
sininen, ruskea
Pituus/paino/kengännro: 167/50/39
Perhe: äiti, isä, sisko Suvituuli ja veli Aaro
Asuinpaikka: Joensuu, karsikko
Parhaat lajini:
ehkä 600 m (kesän 2004 aikana useita yleis-
urheilun piirimestaruuksia, päätoimittajan
lisäys)
Saavutukset/ennätykset: 1.48?
Valmentaja: ei ole
Miten harjoittelet:
voimistelen 3 kertaa viikossa ja kesällä
suunnistan
Muut harrastukset:
suunnistus, näytösvoimistelu, lukeminen
Mieliruoka ja -juoma: pizza ja kokis
Mielilukeminen/tv-ohjelma:
kirjat, vaikka Everwood
Suosikinäyttelijä: Johnny Depp
Mielimusiikki: vähän kaikki...
Koulu/luokka/keskiarvo:
Pielisjoen koulu, 7c, yli 9
Parasta urheilussa: onnistuminen
Mieleen jäänein urheilutapahtuma:
nuorten Jukola 2004
Poikaihanne: mukava, hauska..
Mielipide tupakasta ja alkoholista:
tupakka on turhaa ja epäterveellistä
Mielipide PyU:sta: ihan mukava seura
Terveiset: kaikille tutuille
Joululahjatoive: digikamera
Vastasin kysymyksiin: 12.11.2004

12-vuotias Heli Liimatta repäisi
keihäänsä lähes 36 metriin jo
kesäkuun alussa Hammaslahden
kentällä.



PyU:n 11-vuotiaat pojat
nappasivat kaksi mitalia
4 x 50 metrin pm-viesteistä.
Ykkösjoukkue Timo Ruippo,
Niko Tahvanainen, Heikki
Pölönen ja Ville Huhtinen
pinkoi kultaa ja kakkosjoukkue
Ville Rautiainen, Ville Simonen,
Aleksi Saarelainen ja Eemeli
Kettunen pronssia.



Auto- ja pienkonekorjaamo

A. KAUHANEN

Kuurnankatu 31 • 80100 JOENSUU • puh. 013-123 555

Liikkuu ja liikuttaa!

TOKMANNI

Menossa mukana

Raatekankaantie 4
p. (013) 254 511

Avoinna: 9 – 20
9 – 18



Anssi Liimatta (vas.) ja Olli Rouvinen ylsivät kumpikin SM-mitaleille kesällä 2004. Anssille herui SM-joukkuekultaa (keihäs) ja -pronssia (kiekko), Ollille SM-joukkuepronssia (kiekko).

PyU:n sijoitukset Suomen tilastossa 2004



Heta Rissanen, kuulan 7:s 10-vuotiaiden sarjassa.



Mari Korhonen nousi 12-vuotiaiden tyttöjen moukaritilaston viitoseksi.

Ville-Pekka Kokko (P13 600 m), Kai Räsänen (P14 moukari, pituus ja 5-ottelu), Taru Karejoki (N17 300 m aj) ja Pauli Piippo (M19 keihäs) komeilevat Suomen yleisurheilutilaston ykkösinä vuonna 2004. Lisäksi PyU saa noin 210 muutakin korkeata sijoitusta Juhani Jalavan ja Tilastopaja oy:n laatimaan Suomen tilastoon.

PyU:n sijoitukset Suomen tilastossa 2004

9-15-vuotiailta on poimittu sijoitukset 40 parhaan, 17-19-vuotiailta 50 parhaan sekä miehiltä ja naisilta 100 parhaan joukosta. Eero Könönen poiminut tulokset Tilastopaja oy:n sivuilta:

Pojat 9 vuotta:

- 2. Markus Kokkonen 600 m:n kävely 3.39,0
- 4. Jaakko Jurvanen 600 m:n kävely 3.49,0
- 8. Antti Putila 600 m:n kävely 4.00,9
- 12. Markus Kokkonen kuula 8.18
- 14. Joel Manninen keihäs 26.17
- 17. Markus Kokkonen keihäs 23.69
- 17. Markus Kokkonen pallo 41.62
- 18. Joel Manninen kuula 8.00

Tytöt 9 vuotta:

- 8. Maiju Luoto 600 m:n kävely 3.54,4
- 23. Saara Pölönen 600 m:n kävely 4.13,9
- 36. Pinja Väänänen pituus 363

Pojat 10 vuotta:

- 2. Niko Tahvanainen 1000 m:n kävely 5.53,8
- 8. Niko Tahvanainen 1000 m 3.31,76
- 9. Niko Tahvanainen 60 m aj 10,67
- 11. Niko Tahvanainen 3-ottelu 961
- 12. Niko Tahvanainen 600 m 1.54,75
- 13. Timo Ruippo 600 m 1.54,92
- 13. Niko Tahvanainen 3-loikka 8.71
- 14. Timo Ruippo pituus 423
- 14. Timo Ruippo 3-loikka 8.70
- 17. Niko Tahvanainen 60 m 9,17
- 19. Niko Tahvanainen 150 m 22,70
- 20. Niko Tahvanainen pituus 416
- 22. Niko Tahvanainen keihäs 28.38
- 23. Henri Sallinen keihäs 28.37
- 31. Niko Tahvanainen kiekko 22.45

Tytöt 10 vuotta:

- 5. Anni-Kreeta Tervala korkeus 125
- 6. Jatta Kalajoki seiväs 180
- 7. Heta Rissanen kuula 8.27
- 9. Anni-Kreeta Tervala seiväs 170
- 10. Emilia Sieviläinen keihäs 22.10
- 13. Jatta Kalajoki moukari 18.36
- 16. Taru Alastalo 1000 m:n kävely 6.41,3
- 17. Jatta Kalajoki keihäs 20.66
- 18. Heta Rissanen kiekko 19.28
- 20. Juulia Hirvonen 150 m 23,36
- 20. Emilia Sieviläinen kiekko 18.71
- 20. Heta Rissanen moukari 16.40
- 22. Anni-Kreeta Tervala 20.16
- 24. Marianne Pykäläinen korkeus 118
- 29. Juulia Hirvonen 60 m 9,44
- 29. Anni-Kreeta Tervala pituus 395
- 30. Isabella Björn pituus 394
- 30. Jatta Kalajoki kiekko 17.58
- 32. Anni-Kreeta Tervala moukari 15.38
- 32. Jatta Kalajoki 3-ottelu 747
- 34. Jatta Kalajoki kuula 7.33
- 35. Jatta Kalajoki korkeus 115
- 38. Anni-Kreeta Tervala 3-loikka 8.15

Pojat 11 vuotta:

- 8. Ville Rautiainen 1000 m:n kävely 6.04,9
- 10. Ville Huhtinen 3-loikka 9.43
- 12. Jari-Pekka Rouvinen kuula 10.51
- 14. Leevi Havukainen 1000 m:n kävely 6.14,9
- 34. Jari-Pekka Rouvinen moukari 21.48

Tytöt 11 vuotta:

- 23. Tiina Hirvonen kuula 9.01

Pojat 12 vuotta:

- 23. Simon Kortelainen 2000 m:n kävely 13.57,5
- 50. Henri Hartonen keihäs 35.12

Tytöt 12 vuotta:

- 4. Heli Liimatta keihäs 35.90
- 5. Mari Korhonen moukari 32.29
- 13. Pauliina Haapasalo kuula 10.12
- 21. Linda Vairinen 2000 m:n kävely 13.22,8
- 31. Viivi Suvanto 2000 m:n kävely 14.18,5
- 36. Laura Karkkulainen 1500 m 5.39,36
- 36. Heli Liimatta kuula 9.24
- 36. Heli Liimatta kiekko 24.18
- 39. Pauliina Haapasalo kiekko 23.82
- 40. Mari Korhonen kiekko 23.81



Pauliina Haapasalo pukkasi 12-vuotiaiden tyttöjen kuulaa yli 10 metriä ja on Suomen tilaston 13:ntena.

Pojat 13 vuotta:

- 1. Ville-Pekka Kokko 600 m 1.34,27 pe
- 3. Ville-Pekka Kokko 4-ottelu 2135
- 4. Ville-Pekka Kokko 60 m aj 9,62 pe
- 5. Ville-Pekka Kokko 60 m 7,98
- 5. Aku Kurki 100 m 12,92
- 5. Ville-Pekka Kokko 1000 m 3.09,61
- 5. Joona Kokkonen 1500 m 4.56,53
- 5. Ville-Pekka Kokko pituus 521
- 6. Aku Kurki 60 m 8,00
- 7. Ville-Pekka Kokko 2000 m:n kävely 11.30,9
- 8. Aku Kurki 200 m 26,74
- 8. Joona Kokkonen 800 m 2.25,16
- 9. Ville-Pekka Kokko 200 m 26,82
- 13. Joona Kokkonen keihäs 45.35
- 16. Ville-Pekka Kokko 3-loikka 10.55
- 18. Joona Kokkonen 4-ottelu 1757
- 20. Aku Kurki 60 m aj 10,46
- 23. Toni Markkanen kuula 12.77
- 24. Aku Kurki 4-ottelu 1694
- 26. Asko Alastalo keihäs 43.45
- 27. Joona Kokkonen 600 m 1.42,65
- 28. Jani Asikainen kuula 12.53
- 38. Joona Kokkonen kiekko 37.56
- 38. Toni Markkanen moukari 30.52
- 39. Joona Kokkonen pituus 474
- 40. Joona Kokkonen korkeus 146
- 40. Toni Markkanen kiekko 37.46

Tytöt 13 vuotta:

- 10. Anni Nuutinen keihäs 35.84
- 20. Anne Rynnänen 2000 m:n kävely 13.46,1
- 23. Anna-Kaisa Asikainen 100 m 14,02
- 25. Anna-Kaisa Asikainen 4-ottelu 1448
- 43. Anni Nuutinen kuula 10.02

- 45. Anna-Kaisa Asikainen 600 m 1.50,00

Pojat 14 vuotta:

- 1. Kai Räsänen pituus 583
- 1. Kai Räsänen moukari 63.14 pe
- 1. Kai Räsänen 5-ottelu 3063 pe
- 2. Kai Räsänen kiekko 55.67
- 3. Kai Räsänen 80 m aj 12,07
- 4. Ville Korhonen 3-loikka 11.98
- 5. Kai Räsänen 3-loikka 11.95
- 7. Kai Räsänen 100 m 12,22
- 8. Samuli Kortelainen 3000 m:n käv 17.52,22
- 9. Kai Räsänen korkeus 165
- 9. Kai Räsänen seiväs 312
- 10. Ville Korhonen 800 m 2.12,20
- 11. Kai Räsänen kuula 14.81
- 12. Teemu Ruippo 2000 m 6.32,11
- 13. Olli Karkkulainen 3000 m käv 19.40,6
- 15. Arttu Rouvinen moukari 40.67
- 18. Ville Korhonen pituus 536
- 28. Kai Räsänen 200 m aj 33,07
- 31. Arttu Rouvinen kuula 12.33
- 32. Teemu Ruippo 800 m 2.18,44
- 37. Arttu Rouvinen kiekko 37.19

Tytöt 14 vuotta:

- 4. Pipsa Kokko 100 m 12,91
- 5. Pipsa Kokko 300 m 42,88
- 10. Pipsa Kokko 3000 m:n kävely 17.21,5
- 13. Pipsa Kokko pituus 504
- 14. Pipsa Kokko 200 m aj 31,60
- 14. Hanne Purmonen kiekko 31.57
- 15. Pipsa Kokko 3-loikka 10.53
- 35. Annastiina Karttunen korkeus 145
- 39. Pipsa Kokko 800 m 2.35,03
- 42. Hanne Purmonen kuula 10.18
- Pojat 15 vuotta:**
- 8. Teem Suvanto 3000 m:n kävely 18.58,5
- 36. Eetu Eronen 200 m aj 30,98
- Tytöt 15 vuotta:**
- 11. Tiia Alastalo 3000 m:n kävely 20.09,28
- 12. Marika Rummukainen 3000 m:n kävely 20.19,28
- 42. Tiia Alastalo keihäs 33.01
- 45. Marika Rummukainen keihäs 32.96

Miehet 17 vuotta:

- 7. Antti Räsänen 3000 m 9.09,51
- 16. Kai Räsänen moukari 50.05 pe
- 16. Timo Grönlund 10-ottelu 5745 pe
- 20. Kai Räsänen kiekko 44.36
- 21. Timo Grönlund seiväs 370
- 23. Timo Grönlund korkeus 178
- 30 Eero Grönlund korkeus 175
- 33. Timo Grönlund 400 m 54,43
- 34. Eero Grönlund seiväs 330
- 36. Timo Grönlund moukari 42.26
- 42. Samuel Penttinen 300 m 37,88
- 45. Timo Grönlund kiekko 38.13
- 47. Samuel Penttinen 100 m 11,79
- 59. Kai Räsänen 300 m:n aj 44,70

Naiset 17 vuotta:

- 1. Taru Karejoki 300 m aj 42,97 pe
- 2. Taru Karejoki 200 m 24,90 pe
- 2. Taru Karejoki 300 m 39,55 pe
- 6. Taru Karejoki 400 m 58,57
- 11. Taru Karejoki 100 m 12,48

- 12. Taru Karejoki 100 m aj 14,76
- 15. Anna Tiitinen 800 m 2.22,35
- 17. Hanna Sarkkinen kiekko 32.18
- 23. Hanna Sarkkinen seiväs 220
- 26. Anna Tiitinen 1500 m 5.08,16
- 35. Pipsa Kokko 400 m 61,98
- 43. Tanja Pesonen keihäs 33.84
- 46. Anna Tiitinen 3000 m 11.45,3

Miehet 19 vuotta:

- 1. Pauli Piippo keihäs 70.66
- 13. Anssi Liimatta keihäs 62.42
- 22. Olli Rouvinen kiekko 41.66
- 34. Olli Rouvinen kuula 13.08
- 37. Mika Heikkinen keihäs 54.26
- 48. Anssi Liimatta kiekko 35.93

Naiset 19 vuotta:

- 4. Tiina-Liisa Soikkeli 5000 m:n kävely 26.59,82
- 4. Tiina-Liisa Soikkeli 10 km:n kävely 56.58
- 12. Inka Räsänen kiekko 34.25
- 12. Marjo Kauhanen moukari 38.52
- 13. Marjo Kauhanen keihäs 40.67
- 17. Marjo Kauhanen kiekko 31.06
- 39. Marjo Kauhanen kuula 10.19

MIEHET:

- 9. Ari Pakarinen keihäs 79.27
- 31. Pauli Piippo keihäs 70.66
- 42. Matti Räsänen 5000 m 15.17,01
- 49. Timo Tarvainen kiekko 44.24
- 56. Matti Räsänen 1500 m 4.03,14
- 63. Matti Räsänen 3000 m 8.59,62
- 74. Anssi Liimatta keihäs 62.42
- 83. Antti Räsänen 3000 m 9.09,51
- 86. Timo Grönlund seiväs 370
- 88. Matti Räsänen 800 m 1.59,09
- 98. Timo Grönlund korkeus 178
- 101. Kai Räsänen moukari 36.20

NAISET:

- 1. Taru Karejoki 300 m aj 42,97 (matkaa eivät juuri ole juosseet muut kuin 17-vuotiaat ja nuoremmat)
- 2. Taru Karejoki 300 m 39,55 (matkaa eivät ole juosseet muut kuin 17-vuotiaat ja nuoremmat)
- 11. Helena Puhakka kuula 12.89
- 16. Taru Karejoki 200 m 24,90
- 17. Tiina-Liisa Soikkeli 10 km:n kävely 56.58
- 19. Reetta Laitinen kiekko 42.52
- 19. Tiina-Liisa Soikkeli 5000 m:n kävely 26.59,82
- 30. Teija Ruippo puolimaraton 1.28,27
- 35. Taru Karejoki 400 m 58,57
- 36. Pipsa Kokko 3000 m:n kävely 17.21,5
- 45. Taru Karejoki 100 m 12,48
- 46. Marjo Kauhanen keihäs 40.67
- 61. Inka Räsänen kiekko 34.25
- 67. Mervi Laatikainen maraton 3.27,00
- 73. Marjo Kauhanen moukari 38.52
- 82. Anna Tiitinen 800 m 2.22,35
- 82. Hanna Sarkkinen kiekko 32.18
- 85. Anna Tiitinen 1500 m 5.08,16
- 87. Marjo Kauhanen kuula 10.19
- 89. Hanne Purmonen kiekko 31.57
- 93. Helena Puhakka kiekko 31.31
- 96. Marjo Kauhanen kiekko 31.06



Samuli Kortelainen taivalsi kengännauhat auki 3000 metrin kävelyn SM-viitoseksi Vetelissä pidetyissä kisoissa.



Ari Lyytikäinen (oik.) valmentaa PyU:n maratonjuoksijoita. Mervi Laatikainen ja Jaakko Heiskanen olivat mukana myös pm-maastoissa Valtimolla toukokuussa.



Marjo Kauhasen keihäs singahtaa jälleen kohti 40 metrin rajapyykkiä.

PyU:n 17-19-vuotiaiden sekä yleisten sarjojen

Lopullinen luokitteluranking vuonna 2004

12 osakisan (SM- ja pm-maantie, SM-maantiekävely, SM- ja pm-maastot, pitkien matkojen pm-kisat, pm-viestit, ja -ratakävelyt, pm- ja SM-ottelut sekä 17-19-v, miesten ja naisten pm-kisat sekä nuorten SM-kisat, mukana myös Taru Karejoen 5 maaottelupistettä) jälkeen.

Koonnut Eero Könönen

- 1) 60,5 Taru Karejoki 17
- 2) 49,75 Kai Räsänen 17/14 (14)
- 3) 35,92 Timo Grönlund 17
- 4) 33 Matti Räsänen miehet
- 5) 26,5 Marjo Kauhanen 19
- 6) 24,67 Antti Räsänen 17
- 7) 22,49 Anna Tiitinen 17
- 8) 19,16 Pipsa Kokko 17/14 (14)
- 9) 18 Inka Räsänen 19
- 10) 18 Olli Rouvinen 19
- 11) 17,83 Tiina-Liisa Soikkeli 19
- 12) 15,67 Eero Grönlund 17
- 13) 15,5 Anssi Liimatta 19
- 14) 12,5 Pauli Piippo 19
- 15) 11 Helena Puhakka naiset
- 16) 9,58 Samuel Penttinen 17
- 17) 8,5 Samuli Kortelainen 17/14 (14)
- 18) 7 Mervi Laatikainen naiset
- 19) 7 Arttu Rouvinen 14 (14)
- 20) 7 Hanna Sarkkinen 17
- 21) 6,5 Hanne Purmonen 17/14 (14)
- 22) 6 Jaakko Heiskanen miehet
- 23) 6 Ville Korhonen 17 (14)
- 24) 6 Reetta Laitinen naiset
- 25) 6 Teija Ruippo naiset
- 26) 5,5 Olli Karkkulainen 17/14 (14)
- 27) 5 Ari Pakarinen M
- 28) 5 Tanja Pesonen 17

- 29) 4,33 Jaana Eskelinen 19
- 30) 4 Suvi Grönlund 19
- 31) 4 Timo Tarvainen miehet
- 32) 3,5 Bettina Kiiskinen 17
- 33) 3 Mika Heikkinen 19
- 34) 3 Marika Rummukainen 17 (15)
- 35) 2,58 Arto Näkki 17 (15)
- 36) 2,5 Anna-Kaisa Asikainen 17 (13)
- 37) 2 Tiia Alastalo 15 (15)
- 38) 2 Kukka-Maria Mustonen 17 (14)
- 39) 2 Teemu Ruippo 14 (14)
- 40) 2 Nina Vartiainen 17
- 41) 1,66 Anne Ryytänen 17 (13)
- 42) 1 Jouni Huuho miehet4
- 43) 1 Arno Venäläinen 19
- 44) 1 Henri Venäläinen miehet
- 45) 1 Jarmo Kauhanen 14 (14)
- 46) 1 Miiikka Räsänen 14 (14)
- 47) 1 Elisa Turunen 14 (14)
- 48) 0,83 Teemu Suvanto 17 (15)

YHTEENSÄ 509 LUOKITTELUPISTETTÄ, ks. myös seurojen pistetilanne

Sijoituksen jälkeen pisteet, urheilijan nimi sekä ikäsarja, jossa pisteet on hankittu (17-vuotiaiden sarjaa nuoremman kilpailijan ikä on pantu sulkuihin)

Kevään yu-harjoitukset alkavat tammikuun alussa

Pokaryn valmennuspäällikkö JARMO HIR-VONEN esitteli Niittylahden koululla 18.10. pidetyssä tilaisuudessa valmentajille, ohjaajille ja menestyneimmille urheilijoille uutta harjoittelua- ja valmennusstrategiaa, minkä jälkeen keväkaudella on tarkoitus muodostaa entistä kiinnostavampia harjoitusryhmiä nimettyjen valmentajien ja ohjaajien ympärille. Ryhmien tavoitteena on kehittyä ja urheilijoiden yltyminen jopa maajoukkueeseen on muutaman lähivuoden etätavoitteena. Uusissa harjoitusryhmissä, pätevien tuttuja valmentajien ohjauksessa harjoitteleville on tulossa on myös pienet harjoitusmaksut. Seuraavat ryhmät kokoontuvat tammikuussa heti koulujen alkamisen jälkeen, mukaan mahtuu vielä:

Maanantaisin Niittylahden koulun salilla klo 19.30 – 21 Jouni Tarvaisen ja Seppo Räsäsen ryhmä. Heitot, pikajuoksu. **Tiistaisin** Hammasslahden alakoulun salilla klo 18 – 20 Timo Purmosen ryhmä. Pikajuoksu, heitot, hyppy. **Tiistaisin** Reijolan koulun salilla klo 19.30 – 21 Jari Venäläisen ja Eero Könösen ryhmä. Pikajuoksu, hyppy ja kävelyt. **Tiistaisin** Reijolan koulun salilla klo 19.30 – 21 Arvo Kauhasen ja Jouni Tarvaisen ryhmä. Heittolajit, kuntosalia. **Torstaisin** Reijolan koulun salilla klo 18 – 20 Arvo Kauhasen, Jouni Tarvaisen ja Hannu Liimatan ryhmä. Heittolajit. **Torstaisin** Niittylahden koulun salilla klo 18 – 19.30 Seppo ja Pauli Räsäsen ryhmä. Pikajuoksu, hyppylajit. **Lauantaisin** Niittylahden koulun salilla klo 12 - 14 Seppo Räsäsen ryhmä. Pikajuoksu, hyppylajit, heitot. Harjoituksiin voivat tulla mukaan ensi vuonna vähintään 11 vuotta täyttävät urheilijat. Tied. Jouni Tarvainen, p. 050 301 2488, Hannu Liimatta, p. 040 715 8441 tai Eero Könönen, p. 050 530 6794

Yleisurheilukoulut alkoivat lokakuussa ja jatkuvat tammikuun alussa. Mukaan mahtuu vielä!

- urheilukouluissa opetellaan ja harjoitellaan yleisurheilulajeja
- pelataan erilaisia pelejä
- liikutaan monipuolisesti yhdessä
- urheilukoulumaksun hintaan kuuluu yleisurheilupassi ja koulutetut, pätevät ohjaajat.

Harjoitusajat:

Tiistaisin Reijolan koulun liikuntasali klo 18 - 19.30, ohjaajina Taru Karejoki ja Nina Vartiainen. **Keskiviikkoisin** Suhmuran koulun liikuntasali klo 17 - 18, ohjaajina Kaisa Puustinen ja Hanna Sarkkinen **Torstaisin** Hammasslahden yläkoulun liikuntasali klo 16.30 - 18, ohjaajina Eetu Eronen ja Teemu Suvanto **Torstaisin** Niittylahden koulun liikuntasali klo 17 - 18, ohjaajina Tanja Pesonen ja Marika Rummukainen.

Urheilukoulut jatkuvat huhtikuun loppuun 2005

Tiedustelut Nuorisotiimi:

Taru Karejoki, p. 050 465 4706
Nina Vartiainen, p. 050 466 3894



Nuorisotiimin puheenjohtaja 2004 Inka Räsänen.

REIJOLAN ATK- JA TILIPALVELU KY
Reijolantie 1, 80330 Reijola
Puh. (013) 285 000, Fax (013) 285 001

ite
Lääkärikeskus
ITE Lääkärikeskus
Siltakatu 10 A 3.krs
80100 Joensuu
Puh. (013) 126 901

Onnea 60 vuotta täyttävälle seuralle!
TULIPUNARUUSUT

PyU:n pikku-uutiset

Uutiset: Eero Könönen



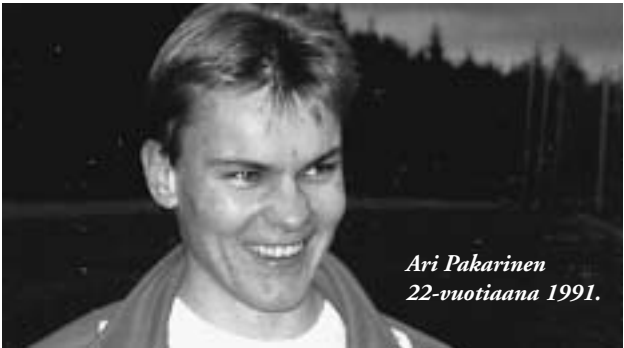
Pauli Piiposta uusi 70 metrin keihäsmies

Pyhäselän Urheilijain Pauli Piippo järjesti melkoisen yllätyksen heinäkuun alussa Pihtiputaan keihäskarnevaaleilla kiskaisemalla 19-vuotiaiden voittoon kauden avauskisassaan hurjalla ennätyksellään 70.66 ja jättämällä taakseen Grosseton MM-kisoihin valitun Nurmeksen Juha Pääkkösen.

Pohjois-Karjala sai samalla uuden miehen 70 metrin kerhoon. 19-vuotiaat heittävät miesten välineellä ja Piippo jäi Kalevan Kisa -rajustakin vain reilun metrin.

Piippo ei osallistunut alkukesällä pidettyihin MM-karsintakisoihin, eikä pystynyt enää kiilaamaan joukkueeseen, vaikka nousi MM-tilaston kärkikolmikkoon ja ikäluokan Suomen tilaston ykköseksi. Ykköspaikka säilyi kauden loppuun saakka:

Tulos yllätti, sillä takana on koko vuonna tasan kaksi heittotahjoitusta. Kovien jääkiekkotreeneiden myötä voimaa on tullut lisää ja olihan se nappiheitto, Piippo kuvasi.



Ari Pakarinen kiskaisi lähes 80 metriä

PyU:n 35-vuotiaan Ari Pakarisen keihäskunto näytti nousevan sopivasti tärkeiden kisojen lähestyessä. Lahden eliittikisoissa 15. heinäkuuta mies hätyytteli jo 80 metrin rajaa kiskaisemalla viimeisellä heitollaan voittotuloksen 79.27.

Ennen sitä Pakarinen oli vasta kolmantena toisen kierroksen heitollaan 74.62. Myös neljäs heitto kantoi hieman yli 74 metriä. Seuraava kilpailu Arilla oli Kiihtelysvaaran pm-kisoissa, joissa vastaan tuli kilpailukautensa aloittava Aki Parviainen.

Vanha vaiva uusiutui loppukesällä eikä Ari pystynyt edes heittämään Kalevan Kisoiissa. Samalla haaveet Ateenan olympiakisoihin pääsystä hautautuivat.



Taru Karejoki kompuroiden SM-kultaan

PyU:n Taru Karejoki nappasi kaksi mitalia 17-vuotiaiden SM-kilpailuissa Lahdessa elokuun puolivälissä. Lauantain 300 metrin hopeasijan ja Suomen kaikkien aikojen 6. parhaan ajan jatkeeksi tuli sunnuntaina 300 metrin aitojen reilu SM-kulta uudella pe-ajalla 42,97. Tulos on Suomen kaikkien aikojen tilaston 10. paras.

Katajan Tea Hytösen seitsemän vuoden takainen pe-aika 43,25 kohentui reippaasti. Lappeenrannan Annika Kumlinin 10 vuoden takainen SE-tulos jäi sentään noin sekunnin päähän.

Vaikka voitto tuli, 17-vuotias reijolalainen ei ollut lainkaan tyytyväinen juoksuunsa. Maaliin pääsemisessäkin oli suuria ongelmia, sillä Henri Lomun valmennettava kompastui viimeiseen aitaan:

Jouduin ponnistamaan viimeisen aidan väärällä jalalla ja nurin meno oli tosi lähellä. Kävin jopa naapuritytön radalla, mutta onneksi minua ei hylätty. Ainakin kolme kymmenystä siinä meni, 17-vuotiaiden Ruotsi-otteluun Göteborgiin valittu Taru harmitteli.



Timo Grönlund paranteli 10-ottelun ennätystä

Pyhäselän Urheilijain 17-vuotias Timo Grönlund paransi omissa nimissään ollutta 10-ottelun piirin ennätyslukemaa kesän aikana lähes 300 pisteellä oteltuaan kauden aikana ottelun peräti viisi kertaa läpi.

Grönlundin tasaisen ennätysarjan paras laji on seiväs, jonka tulos 370 yltää A-luokkaan. Haminassa elokuun lopulla syntynyt lopullinen ennätys koostui seuraavista tuloksista: 100 m 12,59, pituus 565, kuula 11.78, korkeus 172, 300 m 39,56, 100 m:n aida 16,62, kiekko 36,87, seiväs 370, keihäs 47,32 ja 1000 m 2,54,42.



Kai Räsänen Vetelin SM-kisojen paras poikaurheilija

Vetelin 14-15-vuotiaiden SM-kisojen järjestäjät palkitsivat hienosti sujuneiden SM-kisojen päätteeksi parhaat urheilijat. Tyttöjen parhaana palkittiin kanteleella aituri Nina Heikkinen Kuivasjärven Aurasta ja poikien parhaana moukarinheittäjä Kai Räsänen Pyhäselän Urheilijoista.

Nina Heikkinen vastasi kisojen toisesta Suomen ennätyksestä. Hän aitoi 200 metrin aidoissa uusiksi SE-lukemiksi 28,46. Entinen ennätys oli Turun Toverien Teija Suomisen nimissä, jonka hän oli tehnyt 1991. Heikkinen osallistui myös pika-aitoihin ja sijoittui neljänneksi.

Kai Räsänen moukarimestaruus oli ehkä kisojen ylivoimaisin, sillä eroa seuraavaan syntyi 7,5 metriä. Räsänen heitti tuloksen 62,75, joka jäi puoli metriä Espoon Tapioiden Johannes Kaczmarekin voimassa olleesta ennätyksestä. Kiekossa Räsänen oli toinen.



Ville-Pekka Kokko paransi 600 m:n pe:tä

Pyhäselän Urheilijain Ville-Pekka Kokko paransi toistamiseen 13-vuotiaiden 600 metrin Pohjois-Karjalan piirin ennätystä juoksemalla Lappeenrannan elokuun kisoissa Suomen kärkituloksen 1.34,27. Tulos pysyi Suomen kärkenä kauden loppuun asti.

Hän jakoi voiton Imatran Teemu Pakarisen kanssa. Oma elokuun alussa juostu pe-tulos koheni yli kaksi sekuntia. Kokko voitti myös 60 metrin pyrähdysten P-Karjalan kärkituloksella 7,98, joka yltää Suomen tilaston neljännelle sijalle.

Ville-Pekka teki kauden aikana myös toisen henkilökohtaisen piirin ennätyksen, kun 60 metrin aidatulla matkalla syntyi tulos 9,62. Hän oli mukana myös PyU:n 13-vuotiaiden 4 x 100 metrin joukkueessa, joka viiletti uudet pe-luvut.

Pyhäselän karnevaaleissa hurja tulostaso

Pyhäselän neljännet heitto-hyppykarnevaalit huipentuivat 12. syyskuuta Hammaslahden kentällä koviin piirin ennätyksiin ja tasokkaisiin kilpailuihin. Osanottoja kertyi kahden päivän aikana lähes 400 ja esimerkiksi keihäänheitossa oli sunnuntaina 83 ja kuulassa 86 osanottajaa. Toisen päivän parasta tulostantia olivat Kiihtelysvaaran Aki Kuuselan (kuula) ja Tohmajärven Oona Sormusen (keihäs) komeat uudet pe-lukemat.

Miesten keihäänheittoon odotettiin mukaan Aki Parviaista mestartamaan 80 metrin rajapyykkiä. Aki kuitenkin sairastui, mutta mukana oli silti kymmenen heittäjää. Voittoon kiskaisi Parikkalan Urheilijoiden 23-vuotias Petri Matikainen omalla ennätyksellään ja Kalevan Kisoihin oikeuttavalla tuloksella 73,41:

32-vuotias ennätys rikkoutui

Jo oli aikakin rikkoo Lieksan Urheilijoiden Jussi Nykäsen vuonna 1972 tehty 14-vuotiaiden kuulaennätys. Uusi ennätys oli hilkulla jo Aki Kuuselan ensimmäisellä työllöllä, joka kantoi tulokseen 16,41, mutta vasta viimeisellä räpähti, kun KiiU:n nuorukainen pukkasi neljän kilon rautapallon tulokseen 17,25.

Kuulakisa oli tasokkaampi kuin SM-kisoissa, sillä mitaleille ei riittänyt edes 14,5 metrin tulos. SM-kisoissa neljänneksi työntänyt PoU:n Aleksi Stranden (14,56) joutui tyytymään samaan sijoitukseen myös Pyhäselässä, kun edelle pukkasivat PyU:n Kai Räsänen (14,81) ja Kajaanin Kipinän Marko Koskelo (14,61).



Myös 15-vuotias Oona Sormunen rikkoi vanhan ennätyksen, kun keihäs kaartoi uusiin ennätyslukuihin 49,09. Oona heitti peräti kolme heittoaan yli entisen, PyU:n Jenni Räsäsen yhdeksän vuotta vanhan pe-tuloksen 47,23. Tyttöjen kisa oli kovatasoinen, sillä myös Outokummun Mari Ingerttilä heitti yli 41 metriä.

17-vuotiaiden 3-loikassa oli mukana tämän vuoden suomenmestari, Imatran Antti Inkinen, joka ei saanut kovaan vastatuuleen parasta mahdollista potkua hyppäihinsä. Voittotulos 14,09 jää yli 70 senttiä kesän parhaasta. Pitkänhuiskea Inkinen palkittiin kuitenkin päivän parhaana 3-loikkajana.



11-vuotiaiden poikien keihäessä syntyi Suomen kärkitulos, kun Lieksan Urheilijoiden Tero Jaatinen kiskaisi lukemat 41,23. Yhdessä kaksoisveljensä Sami kanssa Tero kahmi Pyhäselästä kantokuorman mitaleja.

Kilpailujen kovasta tasosta kertoo se, että päätöspäivänä saavutettiin eri sarjoissa Pohjois-Karjalan kesän kärkitulosta kaikkiaan 11, omia ennätyksiä vielä monta kertaa enemmän.

Päätöspäivänä 12 voittoa Pyhäselkään

Pyhäselkään herui sunnuntainakin lukuisia voittoja ja joukkuepalkintoja. PyU olikin odotetusti kilpailujen paras seura.

3-loikkavoittoihin hyppäsivät Niko Tahvanainen (11), Sonja Suvasanto (13), Ville-Pekka Kokko(13), Pipsa Kokko (15) ja Ville Korhonen (15).

Kuulasta voitot heltisivät Markus Kokkoselle (9), Tiina Hirvoselle (11), Toni Markkaselle (13) ja Helena Puhakalle (naiset). Keihään ykkösiä olivat PyU:n urheilijoista Joel Manninen (9), Anni Nuutinen (13) ja Marjo Kauhanen (naiset).

Netistä poimittua

Harjoitusmaksut ja talkoot keskusteluttaneet PyU:n forumissa

Tämän syksyn aikana on Pyhäselän Urheilijain internet-kotisivujen forum-keskustelupalstalla saatu ensimmäisen kerran aikaan kunnon keskustelua. Yleisurheilun pian käyttöön otettavat harjoitusmaksut ja talkoot ovat erityisesti herkistäneet sanaista arkkua. Kantaa on otettu myös siihen, millainen seuratyö on arvokasta. Seuraavassa muutamia näytteitä forumissa näkyvissä kirjoituksista:

Urheilijan arjesta (27.9., kirj. Helena P.)

Tässä on käyty keskustelua muutaman kymmenen euron harjoittelumaksua ym. kuluja vastaan, niin ajattelin kertoa jostain "urheilijan" todellisuudesta. Luuletteko tosiaan että edes tälle tasolle (junioireiden SM-mitali) pääsee ilman minkäänlaista omaa taloudellista panosta? Olemme täällä Pyhäselässä siitä onnellisessa asemassa, että urheiluseura tulee vastaan kilpailukustannusten korvaajana (pelkkä osallistumismaksu on yleensä noin 8 EUROA/LAJI), ja menestyjille annetaan jopa mahdollisuus laskuttaa hieman syntyneitä kuluja. Mietin tässä omaa harjoittelubudjettiani...

Monipuolinen kuntosalin Joensuussa maksaa noin 400 euroa vuodessa (aika ennen Areenaa). Lisäksi uimahalli kerran viikossa 3,5 euroa kerta. Kenkiä kuluu vuodessa noin 3 paria alkaen 50-100 euroa/pari. Lisäksi sukat ym. varusteet (polvi-, kyynär- ja rannetuet, tukivyöt, heittovälineet ym.) eivät suinkaan ole ilmaisia. Kilpailujen osallistumismaksut maksaa urheiluseura, mutta matkat maksetaan omasta pussista sm-kilpailuja lukuun ottamatta (bensa on suorastaan halpaa!). Lisätään bensakuluihin

vielä PÄIVITTÄINEN kulkeminen harjoittelemaan Joensuuhun, 20 km. Yleisurheilijoiden kaksilla viikkoharjoituksilla Reijolassa kun ei kovin pitkälle pörkitä.

Sitten sattuu näitä vammoja. Pelkästään polven magneettikuvaus maksaa 750 euroa (onneksi tällä kertaa vakuutusyhtiö tuli vastaan), erikoislääkärin palkkioista puhumatta. Ja jos joutuu leikkaamaan niin... Hierojakaan ei valitettavasti ole ilmainen; tälläkin tasolla ammattimaiseen lihas- huoltoon pitäisi kuulemma turvautua AINAKIN 2 kertaa kuukaudessa. Ja entäs jos rupeaisi tosissaan urheilemaan ja lähtisi lämpimiin maihin harjoittelemaan... Kuluja en uskalta edes ajatella! Ja jos valmentaja ei olisi samasta perheestä, eiköhän hänenkin kulunsa tulisi korvattavaksi omasta pussista.

Tämän kaiken joudun maksamaan omasta opiskelijan tukkarostani, ja täytyy tunnustaa että vanhempienkin tukeen on täytynyt turvautua. Joten jospa lopetetaan kiltisti tämä nuriseminen parin kaljakorin hintaisesta korvauksesta koko talven mittaisesta laadukkaasta treenistä. Kenenkään ei ole pakko yleisurheilla, ja siihen saa varautua, että jos tosissaan urheilemaan lähtee, niin itse se on

kuluistaan vastattava. Sponsorit eivät taatusti tule ovelle rahojaan jakamaan, ja rahapalkintoja ei juniorikisoissa jaeta!

Oman osani muutaman sadan euron "stipendistä" olen korvannut mm. olemalla yu-jaoston jäsen ja Nuorisotiimin puheenjohtaja, ohjaamalla urheilukouluja, osallistumalla Kunniakierrokseen joka kerta vuodesta 1993 (tai jotain), käymällä talkoissa, istumalla Poikary:n hallituksessa ym... Kaikki aika pois harjoittelusta!

Talkootyön luonne (27.9., kirj. Myöskin järjestellyt)

Talkootyöhön on vapaaehtoisista auttamista ja kohderyhmän pitää olla koko seura tai jaosto. Jos tuottojen saajat eritellään, tulee verottaja pian väliin. Esim. kun koululuokat keräävät luokkaretkiin, myöskin ne pääsevät jaolle, jotka syystä tai toisesta eivät ole pystyneet osallistumaan talkoisiin. Jos tehdään nimilista, kelle talkooraht tulevat, se lasketaan jo ansiotuloksi ja siitä verotetaan. Talkoita tehdään nimenomaan koko ryhmälle tasapuolisesti ja ne ovat ihan vapaaehtoisia toimintaa.

Ihanaa, että meidän seurassa

on ollut niin paljon talkoisiin päässeitä. On mukava auttaa, jos on aikaa myös naapureitten lapsia, koska näitten vanhemmilla voi olla vuorotyö tai vauva kotona. Mummit ja kummit olisi ihanteellinen talkootyöporukka!

Talkootyöstä (18.10.2004, kirj. Marjatta R)

Olen seurannut mielenkiinnolla keskustelua talkootöistä ja harjoitusmaksuista. Talkootyöhön osallistumatta jääneille perheille on aiheutettu kohtuutonta omantunnon kolkutusta siitä, etteivät he kenties oman leipätyönsä, joka voi olla vuorotyötä tai perhetilanteensa vuoksi ole voineet osallistua talkootyöhön jatkuvasti/usein. On muistettava myös, että myös urheilijoilla ja urheilijoiden perheillä on myös muuta elämää. Normaali leipätyökin vie runsaasti voimavaroja tässä kilpailuyhteiskunnassa.

Vaikka urheilu on tärkeää, on muistettava pitää myös muusta elämästä huolta. Seurassa on ollut viime vuosien aikana paljon väkeä, jotka ovat osallistuneet MUUHUN talkootyöhön, omien kisojen järjestämiseen, kyyditykseen tai kunniakierrokseen. Myös tätä talkootyötä on muistettava arvostaa. Kaikkei vanhaa ja sovilla syntynyttä ei voida heittää roskakoriin uusien tuulien alkaessa puhalttaa.

Tämä virinnyt keskustelu on nimittäin jakanut seuraavien leirien, mikä on seuran toiminnan kannalta erittäin revivää eikä ollenkaan rakentavaa. Harjoittelumaksut tuntuvat pyhäselkäläisten runsaslapsilukuisen perheitten kuukausittaisessa taloudessa varsin korkeilta. On

muistettava inhimillisyyttä ja myös seuran kasvatuksellinen vastuu. Urheilutoimintaan osallistuva lapsi ja nuori saa hyvän olon myötä myös muuta kasvatusa, eikä urheilun tuloksellisuutta voida mitata ainoastaan urheilussa saavutetuilla suorituksilla. Pitkäjärjenteisen kasvatusuuden myötä lapsista kasvaa nuoria, jotka osallistuvat seuran kasvatusuuteen vetämällä urheilukouluja ja puolestaan järjestämällä kisoja nuoremmille lapsille.

SIIS eiköhän jatketa yhteistyöllä - ei syytellen ja pelkkiä velvotteita ja ruoskia jaellen - Pyhäselän Urheilijoiden seuratyön rakentamista eteenkin päin. Muistettava on, että jokaisella on oma pieni tai suurempi tehtävä yhteiskunnassamme, niin myös urheiluseurassa.

Kaikenlaisen urheiluseuratyön tekijöitä tarvitaan! (18.10., kirj. Eero Könönen)

Kuten maanantai-illan (16.10.) harjoittelu- ja valmennusillalla todettiin - ja se on myös oma mielipiteeni - harjoitusmaksut eivät saa tulla kynnyksymykseksi, kun urheiluseuran toimintaan tullaan mukaan.

Myöskään ketään ei saa syyllistää siitä, että ei ehkä ole päässyt mukaan talkoisiin. Menään todellakin hakoteille, jos talkoo- ja harjoitusmaksukustelu repii urheiluseuran halle.

Lähetimme kaikille 12-vuotiaille ja vanhemmille urheilijoille kirjeen, jossa tiedustelimme harjoitusmaksuasiaa, valmennusryhmiin sitoutumista ja harjoitteluintoa. Kysyimme

myös, onko urheilijalla kiinnostusta mahdolliseen valmennustyöhön. Tulokset tästä kyselystä saataneen PyU:n nettisivuillekin vuoden 2005 alussa.

Urheiluseurassa tarvitaan, kuten Marjatta toteaa, kaikenlaisen työn tekijöitä. Tietysti myös niitä rahan hankkijoita. Luonnollisesti olisi ihannetilanne se, että samojen henkilöiden ei tarvitsisi puurtaa jokapaikan höylinä, eikä samoja aktiiveja rasitettaisi liikaa.

Muistettava kuitenkin on, että tämä on meille urheiluihmisille harrastus. Jokainen tekee tätä työtä rakkaudesta urheiluun ja kiinnostuksesta nuorten kehittämisen seuraamiseen. Paras palkinto ainakin minulle on se, että nuori kehittyy ja saa mielihyvää esimerkiksi siitä, että on yltänyt oman seuransa ohjauksessa vaikkapa Suomen huipulle.

Eikähän kaikista tarvitse tulla huippuja; monille riittää se, että on parantanut omia tuloksiaan ja on saanut olla mukana hyvän harrastuksen parissa ja ehkä hankkinut itselleen uusia ystäviä.

Luonnollisesti valmentajia motivoi jonkinlaisen korvauksen saaminen tehdystä arvokkaasta työstä, mutta mikä sitten on valmennustyön arvo verrattuna muuhun seuratyöhön?

Mukavia hetkiä Pyhäselän Urheilijoiden suuressa joukossa jatkossakin.

Lue lisää PyU:n nettisivujen forumista:

www.pyhaselanurheilijat.fi/forum/

YLEISURHEILUJAOSTO 2005



Vuoden 2004 yleisurheilujaostolaisia potretissa puheenjohtajansa ympärillä, vas. Seppo Räsänen, Mika Juvonen, Hannu Liimatta, Jouni Tarvainen, Eero Könönen (pj.), Päivi Tervala ja Inka Räsänen.



Yleisurheilukauden päättäjäisissä palkittiin puuhanaisia, alarivi vas. Arja Purmonen, Päivi Tervala, Anne Tahvanainen (yu-jaoston sihteeri) ja Henna Liimatta, yläriivi vas. Sisko Nuutinen, Liisa Stranden, Tarja Korhonen ja Eila Räsänen.

• **Eero Könönen**,
pj, p.741 677, 050 530 6794,
eero.kononen@luukku.com.
- kilpailut, tilastot, tiedotus,
toiminnan organisointi
• **Anne Tahvanainen**,
- sihteeri, p. 0400 191 446

• **Inka Räsänen**,
- nuorisotiimin pj,
p. 050 375 1314
• **Marko Sivonen**,
- UUSI JÄSEN, yu-passit,
p. 040 582 3407

• **Päivi Tervala**,
- talousvastaava,
p. 050 538 8909
• **Jouni Tarvainen**,
- valmennuspäällikkö,
p. 050 301 2488

• **Seppo Räsänen**,
- valmennus ja koulutus,
p. 871 720
• **Mika Juvonen**,
- markkinointi,
p. 040 548 6701

• **Lauri Jääskeläinen**,
- UUSI JÄSEN,
markkinointi,
p. 044 577 5040
• **Hannu Liimatta**,
- talkoot ja valmennus,
p. 040 715 8441

• **Henri Venäläinen**,
- UUSI JÄSEN,
nuorisopäällikkö,
p. 050 321 1483

PyU:n yleisurheilun historiaa vuodelta 1991



Parviaisen veljekset Mika ja Aki valmentajansa Jarmo Hirvosen kanssa 1.9.1991 muutamaa tuntia ennen Akin ME-kiskaisua.

Aki Parviainen paiskasi 18-vuotiaiden ME:n 79.96

Pyhäselän Urheilijain vasta 16-vuotias

Aki Parviainen päätti kilpailukautensa torstai-iltana

(1.9.1991) Hammaslahden kotikentällään

repäisemällä alle 18-vuotiaiden keihään

ME-numerot 79.96 ensimmäisellä yrittämällä.

Alle 19-vuotiaiden ME:kin oli vain 30 sentin päässä.

Pyhäselkäläisen lukion ensimmäisen luokan oppilaan Aki Parviaisen ennätys oli vielä viime kaudella 63.50, joten kehitys on ollut valtavaa luokkaa. Voimassa Aki häviää tällä erää monille maan kärkiheittäjälle, mutta tekniikka ja vauhti ovat valtakunnan parasta mahdollista:

- Kyllä se oli kaikinpuolin ehdottomasti tämän kauden paras heitto. Siihen oli latinkia niin, et-

tä kyljessä tuntui. Kun vielä myötäinen tuuli tuli kuvaan mukaan, niin kaikki oli kohdallaan. Tusin jo viikolla, että keppi saattaa lentää hyvän päivän tullen pitkälle, tuumi ensimmäistä kertaa isoveljensä Mikan voittanut Aki.

- Täksi kaudeksi asetettiin tavoitteeksi 73 metriä. Sitten tavoitetta nostettiin 75 metriin ja nyt 80 metriä oli mennä rikki, kertasi kilpailukesänsä nuorten EM-

pronssipoika. Tuo pronssihan tuli numeroin 74.70 ja mestaruus voitettiin lukemin 75.20.

Hammaslahden hiekkakentällä ei liene koskaan aikaisemmin käyty moista keihäskisaa eikä varmaan tulla vähään aikaan käymään. Vähällä rahalla rakennettu keihäspaikka kestopäällystematoinen jääneekin tämän jälkeen keppimiehiltä rauhaan, sillä toiveissa on saada jo ensi kaudeksi

uusi keihäspaikka Suhmuran koulun kentälle.

Kyseessä olisi jotakuinkin samanlainen paikka kuin Tohmajärven kunta on rakentanut Sepo Rädylle Onkamon kentälle. Lopulliset päätökset heittopaikan rakentamisesta ovat vielä toistaiseksi tekemättä, mutta toivossa on hyvä elää.

Hammaslahden keihäskisan tulokset 1.9.1991:

1) Aki Parviainen PyU 79.96, 2) Ari Pakarinen PyU 79.70, 3) Harri Hakkarainen KaavKa 78.02, 4) Mikko Anttonen JoKa 75.24. Mika Parviainen PyU jäi ilman tulosta.

Päätoimittajan lisäys: Tässä oli vain osa jutusta, joka julkaistiin Karjalaisessa 2.9.1991. Aki Par-

viainen oli voittanut 3 viikkoa aiemmin eli 11. elokuuta 19-vuotiaiden EM-pronssia Kreikan Thessalonikissa. Kullan vei Venäjän Aleksei Tshepin ja hopeaa Suomen Jarkko Heimonen. Jutussa mainittu Suhmuran keihäskenttä rakennettiin kesällä 1992 ja avajaiskisat Suhmurassa pidettiin saman vuoden syyskuussa.).

Vanhat kuvat kertovat



Miikka Kirvesniemi (vas.) ja Ville Räsänen tuulettavat mitaleita 13-14-vuotiaiden SM-vetoapukisoissa Tampereella elokuussa 1991. Ville nappasi 14-vuotiaiden keihäskultaa ja Miikka kävelyn hopeaa.



Vuonna 1987 P-Karjalan lupaavimpia nuoria tyttöurheilijoita olivat 13-vuotiaat PyU:n Tarja Venäläinen ja Valtimon Vasaman Mervi Laatikainen. Tarja on lopettanut uransa, mutta Mervi on edelleen kilpaurheilussa mukana. Hän edustaa nykyisin PyU:ta ja kunnostautui v. 2004 maratonjuoksijana.

Kuva vas. Vuonna 2004 22-vuotiaiden SM-kuulapronssia pukannut Helena Puhakka oli lupaava ikäkausiuurheilija jo 9-vuotiaana eli vuonna 1991. Samana vuonna pm-mitaleita kahmi myös 10-vuotias Emilia Kairamaa



Mika Myllerillä on PyU:n miesten seiväsennätys 445. Kuva on Kiteen Hutsin kentältä vuodelta 1991.



Kiteen Pertti Leinonen, Outokummun Mikko Korpelainen ja Pyhäselän Toivo Penttinen kuuluivat Malmijuoksun lähtijäjoukkoon keväällä 2004.

Malmijuoksua Pyhäselässä jo 33 vuotta

Pyhäselän Malmijuoksu järjestetään ensi keväänä jo 32. kerran (33., mikäli SM-maantiejoksu lasketaan mukaan). Kilpailun ajankohta on vaihdellut pääsiäisen myötä, varhaisin kilpailupäivä on 27.3. vuonna 1978 ja myöhäisin 24.4. vuonna 2000.

Osanottajamäärät ovat vaihdelleet ensimmäisen kerran (1973) 68:sta aina vuoden 1987 241:een. Yksittäisten voittajien määrä on kivunnut jo yli kolmensadan nimen. Lähes kaikki viimeisen kolmenkymmenen vuoden maakunnan menestyneet kestävyysjuoksijat löytyvät Malmijuoksun voittotilastoista. Vanhimpien sarjoissa paras seura on ollut Joensuun Kataja, sisulisäsarjoissa isäntäseura, mikä ei ole yllätys.

Miesten pääsarjan menestynein on ollut Yrjö Pesonen, jol-

la on kuusi voittoa, lisäksi yksi voitto hölkkäsarjasta jo vuodelta 1988. 70-80-luvun maaottelujuoksija Hannu Okkola Kuopista ja Vesannosta voitti aikanaan neljästi (1977-89). Kolmesti ovat voittaneet Kiteen Pentti Hirvonen (1981-84), Juuan/Nurmeksen/Katajan arvokisamaratoonari Jouni Kortelainen (1985-88) ja Sulkaman MM-maastoedustaja Kari Pietarinen (1991-96).

Muita nimekkäitä miesten mestareita ovat maratoonari Jukka Toivola (-73 ja -75), vii-

meisin suomalainen Bostonin maratonin voittaja Olavi Suomalainen (-76) ja pitkän uran tehnyt Jukka Tammisuo (-92). Viime keväänä ensimmäisen miesten voittonsa otti isäntäseuran Matti Räsänen, sen sijaan piiriin ykkösjouksija Jukka Kesikisalo on toistaiseksi saavuttanut menestystä vain junioreissa, mikä johtuu usein päällekkäin sattuneista ulkomaaileireistä.

Veteraanisarjojen voittajista nimekkäin on edesmennyt hiihtosuunnistuksen maailmanmestari Olavi Svanberg Tohmajärveltä.

Myöhemmin 1500 m:n SM-kultaa ottanut Jouni Varis on tunnetuin hölkkäsarjoissa voittanut. Nuorten sarjojen voittajaluettelosta löytyy mm. myöhempi maaottelujuoksija Markku Kyyrönen sekä valmentajana kunnostautunut Jaakko Sivonen.

Naisten hallitsija on ollut pitkän uran tehnyt, seitsemän voiton Teija Ruippo, joka on tuonut menestystä Pyhäselän ohella Katajalle ja Ilomantsiin. Ensimmäinen naisten voitto on jo vuodelta 1979 tyttönimellä



17-vuotiaiden pm-kisan Malmijuoksun yhteydessä käydyssä maantiejouksussa voitti PyU:n Antti Räsänen (toinen oik.). Muina kärkipoikina PoU:n Jari Räsänen, Ilomantsin Patrik Ikonen ja Outokummun Mikko Korpelainen.

Kurvinen (kaikkein ensimmäinen edellisenä vuonna B-tytöissä). Muita menestyneitä naisten sarjalaisia ovat kolminkertaiset voittajat Katajan Raija Holopainen (Huttunen), Kiteen MM-maratoonari Marja Vartiainen (1982-92), Mutalan Riennon ja Kaltimon Kaiun Liisa Pohjolainen (1978-81) ja Katajan/Pyhäselän Kati Makkonen (1989-94).

Pohjois-Karjalan kaikkien aikojen paras naisjuoksija Pirjo Vihonen ei urallaan ehtinyt osallistua Malmijuoksuun. 1974

voiton saavutti naisten sarjassa Irja Pettinen, joka avioitui miesten sarjan samanvuotisen voittajan Reino Paukkosen kanssa.

Sisulisäsarjoista nousee esiin mm. 14-vuotiaissa tytöissä tuoloin Outokummun Partiota edustanut Marjo Matikainen, joka on menestynyt myöhemmin varsin mukavasti hiihdossa ja politiikassa.

Petri Maskonen



40-vuotiaiden sarjassa kilpaillut Teija Ruippo juoksi naisten parhaan ajan vuonna 2004. Häntä haastattelee Karjalaisen Aimo Salonen.



Iloitse sydämestäsi
Pohjois-Karjalan Sydänpääry ry

MALMIJUOKSUN VOITTAJAT KAUTTA AIKOJEN 1973-2004

Koonnut: Petri Maskonen, 050 545 9506, petri.maskonen@pokary.org
- vuoden 1986 kilpailu järjestettiin sunnuntaina, muulloin aina pääsiäismaanantaina
- 2003 järjestettiin SM-maantiejoksu eri paikassa



Malmijuoksun sponsorina 2004 oli Rautia Vinni.

1973: 68 kilpailijaa (23.4.)
1974: 176 (15.4.)
1975: 174 (31.3.)
1976: 191 (19.4.)
1977: 200 (11.4.)
1978: 215 (27.3.)
1979: ? (16.4.)
1980: 136 (4.4.)
1981: 160 (20.4.)
1982: 150 (12.4.)
1983: 160 (4.4.)
1984: 186 (23.4.)
1985: 184 (8.4.)
1986: 238 (6.4.)
1987: 241 (20.4.)
1988: 204 (5.4.)
1989: 183 (27.3.)
1990: 200 (16.4.)
1991: 145 (1.4.)
1992: 161 (20.4.)
1993: 160 (12.4.)
1994: 136 (4.4.)
1995: 165 (17.4.)
1996: 190 (8.4.)
1997: 180 (31.3.)
1998: 175 (13.4.)
1999: 164 (5.4.)
2000: 202 (24.4.)
2001: 171 (16.4.)
2002: 185 (1.4.)
2004: 152 (12.4.)

Miesten yleisen sarjan voittajat:

Vuosi, voittaja, seura, matkan pituus (huom! matkan pituudet eivät ole tarkkoja), aika

1973: Jukka Toivola, TuUL, 15,2 km, 46.12
1974: Reino Paukkonen,

JyvKU, 16 km, 47.09
1975: Jukka Toivola, TuUL, 16 km, 49.49
1976: Olavi Suomalainen, KokemKV, 16 km, 47.33
1977: Hannu Okkola, VesannU, 16 km, 42.41
1978: Hannu Okkola, VesannU, 16 km, 46.59
1979: Aimo Skukin, JoensKa, 15 km, 50.06
1980: Hannu Okkola, KuopSV, 15 km, 46.57
1981: Pentti Hirvonen, KitU, 14 km, 42.05
1982: Pentti Hirvonen, KitU, 14 km, 42.35
1983: Kari Issakainen, MutRi, 14 km, 44.55
1984: Pentti Hirvonen, KitU, 14 km, 42.16
1985: Jouni Kortelainen, Jujä, 14 km, 41.43
1986: Esa Pulkkinen, TohmU, 14 km, 43.01
1987: Jouni Kortelainen, NuSe, 14 km, 43.24
1988: Jouni Kortelainen, NuSe, 14 km, 42.16
1989: Hannu Okkola, KuopSV, 12,5 km, 41.41
1990: Jouni Karjalainen, SavRi, 12,5 km, 38.11
1991: Kari Pietarinen, SulkKi, 13,5 km, 41.50
1992: Jukka Tammisuo, SavRi, 12,5 km, 38.25
1993: Kari Pietarinen, SulkKi, 12,5 km, 38.15
1994: Yrjö Pesonen, JoensKa, 12,5 km, 40.43
1995: Kari Pietarinen,

SulkKi, 12,5 km, 38.15
1996: Jouni Karjalainen, ImatrU, 12,5 km, 40.57
1997: Yrjö Pesonen, LipTai, 13 km, 39.39
1998: Yrjö Pesonen, LipTai, 13 km, 43.14
1999: Yrjö Pesonen, LipTai, 12,5 km, 39.01
2000: Yrjö Pesonen, LipTai, 13 km, 40.14
2001: Yrjö Pesonen, LipTai, 12,5 km, 38.41
2002: Juha Helynen, KesälU, 12 km, 39.48
2004: Matti Räsänen, PyhäselU, 12 km, 38.43

Naisten yleisen sarjan voittajat:

1973: Ulla Suhonen, ValrVa, 4,4 km, 15.33
1974: Irja Pettinen, ViipU, 5,1 km 17.17
1975: Irja Paukkonen, ViipU, 4,5 km, 17.25
1976: Sirpa Koistinen, VehmersVe, 4,5 km, 18.18
1977: Riitta Kekäläinen, JoensKa, 4,5 km, 19.22
1978: Liisa Pohjolainen, MutRi, 4,5 km, 16.29
1979: Teija Kurvinen, IlomU, 4,5 km, 17.15
1980: Liisa Pohjolainen, MutRi, 4,5 km, 17.24
1981: Liisa Pohjolainen, KaltimKa, 4,5 km, 16.23
1982: Marja Vartiainen, KitU, 4,5 km, 16.23
1983: Marja Vartiainen, KitU, 4,5 km, 15.49

1984: Teija Kurvinen, JoensKa, 4,5 km, 15.23
1985: Raija Huttunen, JoensKa, 4,5 km, 16.26
1986: Raija Huttunen, JoensKa, 4,5 km 16.26
1987: Arja Wahlberg, HartVo, 4,5 km, 16.21
1988: Raija Huttunen, JoensKa, 4,5 km, 16.17
1989: Kati Makkonen, JoensKa, 4,5 km, 16.45
1990: Raija Holopainen, JoensKa, 4,5 km, 15.55
1991: Teija Ruippo, JoensKa, 4,5 km, 17.44
1992: Marja Vartiainen, KitU, 8,5 km, 31.59
1993: Seija Tirkkonen, LeppVi, 8,5 km, 33.52
1994: Kati Makkonen, PyhäselU, 8,5 km, 34.09
1995: Kati Makkonen, PyhäselU, 8,5 km, 32.06
1996: Hanna Okkonen, NurmSe, 8,5 km, 32.07
1997: Teija Ruippo, IlomU, 8,5 km, 32.00
1998: Teija Ruippo, IlomU, 8,5 km, 34.35
1999: Teija Ruippo, PyhäselU, 8,5 km, 31.44
2000: Teija Ruippo, PyhäselU, 8,5 km, 30.15
2001: Pauliina Sormunen, JoensKa, 8,5 km, 30.35
2002: Pauliina Sormunen, JoensKa, 8,5 km, 31.02
2004: Heidi Gröndahl, Jujä, 8,5 km, 32.39

Puheenjohtajan mietteitä

Hiihtokaudesta 2003-2004 positiivinen kokonaiskuva

Paikalliskilpailuissa painopiste – osallistujamäärän lasku taittui

Aihetta kiitoksiin

Ensimmäiseksi haluan, taas kerran, kiittää kilpailujen ja harjoitusten järjestelyissä puurta-

mäen ja yhdistetyn MM-kilpailuissa Reit im Winklissä. SM-tasolla seuran edustajina hiihtivät Henri Leskinen nuorten SM-hiihdoissa Helsingissä sekä Joona Kokkonen ja Kati Karkkulainen Rantasalmella Hopeasomman loppukilpailuissa.

Harrastehiihdon sektorilla menneen talven merkkitahtuma oli yllättävän suuren suosion saanut Pyhäselkä-hiihto (Pieni Seikkailu), johon jaostolaisia osallistui huoltotehtävissä.

Kohtalainen menestys Suomessa ja Pohjois-Karjalassa

Piirin tasolla mitali- ja piste-saalis osoitti noususuuntausta. Piiricupissa Joona Kokkonen (1.), Henri Leskinen (4.), Olli Karkkulainen, Laura Karkkulainen ja Kati Karkkulainen olivat parhaat menestyjät. Maakuntaviestissä Pärnävaaralla ja Minimaakuntaviestissä hiihdetiin jokseenkin samoin sijoituksen kuin vuotta aikaisemmin.

Pohjois-Karjalan HS- ja nuorten sarjojen piiriluokituksessa oli nyt kahdeksan PyU:n hiihtäjää, mutta aktiivisemalla pm- ja piiricupin sekä ranking-kilpailuihin osallistumisella määrä voitaisiin vieläkin helposti kaksinkertaistaa. Valtakunnallisessa



Parhaita hiihtäjiä palkinnoilla päättäjäistilaisuudessa, takana vas. Jarmo Jalkanen, Joona Kokkonen, Teuvo Koljonen, Henri Leskinen, Laura Karkkulainen, Olli Karkkulainen ja Kati Karkkulainen. Edessä vas. Markus Kokkonen, Merike Eskelinen, Jenna Eskelinen ja Jussi Karkkulainen.

seuraluokituksessa PyU oli pohjoiskarjalaisista seuroista edelleen seitsemäs. Valtakunnan tilastossa sijaluku oli nyt 141 noin 1000:n seuran joukossa. Hopeasompatoiminnan kuntatuloksissa Pyhäselkä sijoittui Pohjois-Karjalan kuntien joukossa taas erinomaisesti viidenneksi.

Joona Kokkonen SM-mitalin tuntumassa

SM-tasolla Hopeasomman Joona Kokkonen yllätti huippuhiihdollaan omat ja naapurin asiantuntijat yltämällä neljänneksi vain niukasti pronssista jääneenä. Joonalle osattiin talven aikaisempien esitysten perusteella odottaa sijoitusta kymppikärjen tuntumassa, mutta nuori mies päättikin kerralla ottaa paikkansa valtakunnan kärkiporukassa.

Nuorten SM-hiihdoissa Henri Leskinen suoriutui kilpailuissa

kelpo tavalla, vaikka valtakunnan terävin kärki menikin vielä melko kaukana.

Tulevista tavoitteista

Alkavaan talveen suunnataan monia kokemuksia viisaampina. Valmentajien lisäkoulutukseen satsataan edelleen. Tulevan kauden keskeisiä kilpailullisia tavoitteita ovat edelleen piirimestaruushiihtoihin, HS-aluekilpailuihin ja piiricupin osakilpailuihin mahdollisimman suurella joukolla sekä minimaakuntaviesteihin osallistuminen, ja edustuksen saaminen niin henkilökohtaisiin nuorten SM- ja HS-loppukilpailuihin kuin mahdollisesti myös viesteihin.

Piirikunnallisten hiihtojen, piirin Valioviestin ja sekä useiden paikalliskilpailujen onnistunut hoitaminen edellyttää entistäkin suuremman toimitsija-kaartin sitoutumista tehtäviin

hyvissä ajoin. Perustasolla tul-laan panostamaan hiihtokoulu-laisten ja heidän vanhempiansa ohjaukseen ja uusien ohjaajien rekrytointiin. Perustason toiminnan vahvistaminen ja siihen kuuluvana myös kansanhiihtosuoritusten tuntuva kasvu, on hiihtourheilun kehityksen edellytys Pyhäselässä.

Ari Lyytikäinen



Ari luotsaa edelleen hiihtojaostoa



Juha Karkkulainen ja hiihtäjä-juoksija-kävelijälapset Laura, Jussi, Olli ja Kati.



neita toimitsijoita, huoltajia ja valmentajia. Ilman heidän vahvaa sitoutumistaan hiihtotoimintaa ei olisi Pyhäselässä. Tapahtumat hoidettiin totutulla taidolla ja tarmolla. Kaudella järjestettiin yhdet piirikunnalliset hiihdot, tammikuun puolivälissä Hammaslahdessa. Kilpailuihin osallistui noin 75 hiihtäjää. Mäkihyppy on viime vuodeltakin sinitellyt Teuvo Koljosen varassa. Teuvo kävi myös menestyksellisesti kilpailemassa kansainvälisellä tasolla saavuttaen kaksi mitalisijaa veteraanien

Suhmuran Vekan kanssa järjestettiin neljät sarjahiihdot sekä viestihiihdot. Nämä keräsivät melko runsaan osallistujajoukon. Kasvua oli 14 hiihtäjän verran edellistalvesta. Osallistumisen painopiste on jo joitakin vuosia ollut 8-, 10-, ja 12-vuotiaiden tyttöjen ja poikien sarjoissa. Osakilpailut muodostivat Pyhäselän Minisompa- ja Hopeasompa-cupin. POPPI-hiihdot maaliskuun lopulla Suhmura-ssä kärsivät ehkä jonkin verran ajankohdasta ja kehnonpuoleisesta säästä.

Rauvanvaaran mäki-ässä oli 1980-luvun lopulla ja 1990-luvun alussa Suomen kärkihyppääjiä. Vuonna 1988 oli mukana nuori lupaus Ari-Pekka Nikkola.



Pyhäselän Urheilijat / Suhmuran Veka: HS- ja Minisompa -Cup,

Yhteistuloksissa Pyhäselän Cup-mestaruus ja seuranmestaruus 2004

T4	1 Sini Alastalo	100 pist.		4 Taru Alastalo	180	P14	1 Joona Kokkonen	533
P4	1 Joni Korhonen	100		5 Essi Honkanen	95		2 Markku Eskelinen	200
T6	1 Janissa Lintunen	100		6 Elena Kekkonen	90		3 Arno Röpelinen	163
	1 Aini Alastalo	100		7 Janette Lintunen	45		4 Ilkka Eskelinen	160
	3 Heidi Honkanen	80	P10	1 Markus Kokkonen	373	T16	1 Tiia Alastalo	100
P6	1 Kimi Honkanen	200		2 Niko Tahvanainen	300	M18	1 Henri Leskinen	426
	2 Joni Myller	180		3 Jaakko Jurvanen	190	N	1 Jenni Raassina	100
T8	1 Helianna Röpelinen	273		4 Ville Simonen	120	M	1 Janne Raassina	326
	2 Jutta Simonen	200		5 Sami Harinen	50		2 Antti Simonen	100
	3 Milla Honkanen	100	T12	1 Merike Eskelinen	500		3 Anssi Jalovaara	26
	3 Kaisu Eskelinen	100		2 Sara Kekkonen	260	M 40	1 Seppo Raatikainen	493
	4 Outi Alastalo	80		3 Taina Alastalo	240		2 Jarmo Jalkanen	373
P8	1 Jussi Karkkulainen	500	P12	1 Rene Honkanen	320		3 Pentti Kokkonen	163
	2 Joonas Alastalo	80		2 Roope Honkanen	270		4 Ari Lyytikäinen	160
	2 Aapo Juvonen	80		3 Anssi Röpelinen	223		5 Hannes Rossi	153
	4 Samuli Jurvanen	60		4 Pietari Sorsa	200	M60	1 Toivo Voutilainen	400
	5 Mika Eskelinen	50		5 Olli Luoto	100			
T10	1 Jatta Kalajoki	420		5 Antti Juvonen	100		YHTEENSÄ 57 hiihtäjää	
	2 Maiju Luoto	400		7 Aarni Alastalo	45		Koonnut: Ari Lyytikäinen	
	3 Jenna Eskelinen	240	T14	1 Mira Kekkonen	100			

YHTEENSÄ 57 hiihtäjää

Koonnut: Ari Lyytikäinen

Digiboxi
99,-

DVD-video
yhdistelmä
169,-

KoneKärki

Hammaslahdentie 17
82200 Hammaslahti

Tuoreus.

Laatu.

Oikea hinta.

MARKET

LÄHELLÄ!
PALVELEVA
RUOKAKAUPPA

K MARKET

REIJOLA
Puh. 220 200
Palvelemme:
ark. 8-21, la 8-18,
su 12-21

www.k-market.com
harri.romu@k-market.com



...ne yrittäjävetoiset

Kateka Autokatsastus

Kaltimontie 2
puh. 22 33 55

K1-Katsastus

Tulliportinkatu. 53
puh. 22 83 55

www.katsastajat.com

TOTUUSLEIKKI

Joona Kokkonen
Syntymäaika ja -paikka:

3.8.1991 Joensuu

Silmien ja hiusten väri:

sinivihreät/ruskeat

Pituus/paino/kengännro:

174/60/42

Perhe:

Isä, äiti, pikkuveli ja

kaksi koiraa

Asuinpaikka:

Pyhäselän Niittylahti

Parhaat lajini:

hiihto, keihäs, pitkät matkat

Saavutukset/ennätykset:

hiihdon SM-kilpailuissa

(Hopeasompa) 4:s

sarjassa P13

Valmentaja:

Pentti-isä

Miten harjoittelet:

aktiivisesti

Muut harrastukset:

jalka- ja lentopallo

Mieliruoka ja -juoma:

lasagne ja limppari

Mielilukeminen/tv-ohjelma:

Karjalainen/C.S.I

Suosikinäyttelijä:

Hugh Jackman

Mielimusiikki:

popitus

Koulu/luokka/keskiarvo:

Pyhäselän yläkoulu 7.luokka

Parasta urheilussa:

menestyminen ja

kilpaileminen

Mieleen jäänein

urheilutapahtuma:

hiihdon SM-kilpailut

Tyttöihanne:

hauska, hyvännäköinen,

fiksu sekä älykäs

Mielipide tupakasta ja

alkoholista:

paha asia!

Mielipide PyU:sta:

paras seura!

Terveiset:

kavereille

Joululahjatoive:

korvalappustereot

Vastasin kysymyksiin:

24.11.2004

Mielenkiintoisia kilpailuja tulossa

Piirikunnallinen hiihtokilpailu vapaalla hiihtotavalla (sarjat 8-70 v), järjestetään Hammalahdessa tammikuussa. Pohjois-Karjalan Hiihto ry:n johtokunnan myöntämä kilpailupäivä on 16.1.2005. Kilpailupaikkana on koulukeskus ja käytössä on valaistu latu kokonaisuudessaan.

Valioviestin Pohjois-Karjalan loppukilpailu (koulujen viidensien luokkien joukkueet) kisataan Pyhäselässä 16.2.2004. Kilpailupaikkana on mahdollisesti Suhmuran koulu

Lasten POPPI-hiihdot järjestetään Pyhäselän Osuuspankin kanssa maaliskuussa 2005. Kilpailupaikkaa ja -päivää ei ole

vielä päätetty.

Suhmuran Vekan sarjahiihto- ja tulee olemaan entiseen tapaan 4-5 kilpailua (vapaa, takaa-ajo 1 ja 2, mestaruushiihdot vapaa, sprintti ja viestit) talven aikana. Kilpailupaikkana on Suhmuran koulu ja Suhmuran valaistu latu. Mahdollisesti sarjakisoja järjestetään myös Hammalahden kilpaladuilla ja Reijolassa. Kilpailuista ja niihin ilmoittautumisesta tiedotetaan paikallislehdestä, Karjalaisen piiri- ja seuralpallalla sekä PyU:n internet-kotisivuilla.

AL

Hiihtojaosto 2004-05

Seuraavien jaostossa toimivien henkilöiden puoleen voit kääntyä hiihtoon liittyvissä kysymyksissä. Kilpailuasioista vastaavat pääasiassa puheenjohtaja ja sihteeri. Hiihtokoulu- ja HS-harjoitusasioissa tulee kääntyä Hilikka Honkasen ja sihteerin puoleen. Kilpailuihin ilmoittautuminen tapahtuu vain puheenjohtajan (kilpailuyhdyshenkilö) kautta.

Ari Lyytikäinen

puheenjohtaja, rahastonhoitaja, Puolukkatie 3, 80330 Reijola, p. 871 435, 0500 128 342, e-mail:

ri_lyytikainen@pp.inet.fi,

hallinto

Juha Karkkulainen

sihteeri, Lakkatie 4, 80330

Reijola, 872 151, 050 321

2133, e-mail

jkarkkul@edu.kitee.fi

Leo Honkanen

Järvikummuntie 14, 82210

Suhmura, p. 749 167

Hilikka Honkanen

hiihtokouluvastaava,

Järvikummuntie 14,

82210 Suhmura,

p 749 167, 040 7238717

Jarmo Jalkanen

Kuparitie 1 C 8,

82200 Hammalahden,

p. 050 5437200, valmennus,

huolto

Teuvo Koljonen

mäkiyhdyshenkilö, Kuhilas 3,

82110 Heinävaara,

050 351 7074

Veijo Leskinen

Koivikkotie 6, 82200

Hammalahden, 745 261, 040

5049782, valmennus, huolto

Juhani Raassina

Nurkkalantie 55, 82210

Suhmura, 749 255, valmennus,

huolto, kilpailut, sarjahiihdot

Hiihtojaosto kiittää!

Kaikkia lahjoittajia, muuten toimintaa tukeneita ja työpanoksellaan kilpailujen ja harjoitusten järjestelyissä mukana olleita, hiihtoon osallistuneita lapsia, nuoria ja heidän vanhempiaan, vete-

raanejakaan unohtamatta, hiihtokauden 2003-2004 aikana. Toivotamme rauhallista joulua ja onnea vuodelle 2005.

PyU, hiihtojaosto

Aku-Sport voitti Joensuun kuntopesiksen

Tämänvuotinen kuntopesis oli kutistunut kuuden joukkueen sarjaksi ja näistäkin yksi joukkue vetäytyi leikistä pois pelattuaan yhden ottelun. Sarja pelattiin kaksinkertaisena, joten runkosarjassa saatiin pelata kahdeksan ottelua. Aku-Sport pelasi keskinkertaisen kauden ja sijoittui sarjassa kolmanneksi. Neljä parasta selviytyi mitaliotteluihin.

Mitalikamppailuissa Aku-Sport sai ensiksi vastaansa Näpy-93 –joukkueen, jonka kanssa runkosarjassa otteluvoitot menivät tasan 1-1. Taisaisesti ottelu eteni nytkin. Aku-Sport aloitti sisällä, siirtyi 1-0-johtoon ja pystyi ulkovuorossa pitämään vastustajansa nollilla. Toisessa vuorossa se teki toisen juoksunsa, jonka Näpy puolestaan pystyi kuitaamaan. Kolmannessa vuorossa Jari Väänänen ratkaisi ottelun läpilyönnillä, josta seurasi kaksi tavalista ja kunnari. Kun ”rookie” vielä kirmasi tuplajuoksun, oli ottelu ratkaistu. Viimeinen ulkovuoro hoidettiin vielä puhtaasti. Näin Aku-Sport selviytyi komeasti finaaliin 6-1. Loppuottelussa vastaan asettui alkusarjan selkeästi voittanut Sulkaman Kipinä. Kipinä oli kukistanut Aku-Sportin molemmissa keski-

näisissä otteluissa ja välierässä se oli nujertanut Tikkamäen peräti 18-0, joten vastus ei ollut helppo.

Ensimmäisen sisävuoron Aku-Sport löi nollilla, mutta sai kuitenkin lyötyä kierroksen läpi, mikä näissä otteluissa on yllättävän tärkeää. Kipinä siirtyi vuorollaan 1-0-johtoon, mutta onneksi juoksua ei tullut enempää. Seuraavassa vuorossa Aku-Sport tasoitti ottelun, mutta Sulkama siirtyi jälleen johtoon omalla tasottavallaan.

Kolmannessa vuoroparissa onnistuttiin siirtymään 3-2-johtoon ja kun oma ulkovuoro hoidettiin nollilla, luultiin hetken aikaa jo ottelun päättyneen. Tuomarin pelikello näytti kuitenkin neljä minuuttia olevan jäljellä, joten seuraavakin vuoropari määrättiin vielä pelattavaksi. Siinä onnistuttiin tekemään

kaksi juoksua, ja kun Sulkaman enin terä oli jo poissa, matkasi voitto ja sen mukana kiertopalkinto Pyhäselkään kolmannen kerran kymmenen vuoden sisällä.

Aku-Sportin menestys loppuurnauksessa perustui lähes virheettömään ulkopeliin ja turhien palojen välttämiseen sisäpelissä. Jokainen pelaaja onnistui osaltaan vähintään hyvin ellei kiitettävästi.

Kiteen ja Joensuun pesäpallomenestyksen myötä on Pyhäselkää jäänyt lähinnä katso- mon käyttäjäksi. Pieniä pesäpalloryhmiä on koululaisille saatu, ja ikämiehetkin harjoittelevat kesäisin. Paineita ei kuitenkaan ole liiemmin otettu – pelaillaan kuntoilu- mielessä.

Eeva Mustonen



Lastaustie 4, Hammalahden.
Puh. 741 045
Avoimma ma-pe 9-17, la 9-13



Hyvää Joulua seuraväelle!
TULIPUNARUUSUT



Vierastie 1, 82200 HAMMASLAHTI MA - PE 9 - 17, LA 9 - 13
Puh. 013 - 741 952 GSM 0500 576 958 Fax 013 - 741 846
MATOT PARKETIT ASENNUKSET



TEHTAANMYYMÄLÄ Future Sportswear
Tulliportinkatu 50 JNS, puh.010 246 5300

AIDOSTI LÄHELLÄ IHMISTÄ

Verkkopalvelut - yötä päivää

Paikallisosuuspankin verkkopalvelulla voit hoitaa lähes kaikki pankkiasiasi tietokoneella - silloin kun Sinulle parhaiten sopii.

Paikallisosuuspankin verkkopalvelut koostuvat henkilökohtaisesta veriko-asiakaspalvelusta, päivittäisten raha-asoiden ja sijoituspalveluiden hoitoon liittyvistä palveluista sekä tuoteista, palveluitamme ja pankkimme toimintaa koskevasta informaatiosta.

Tervetuloa Pyhäselän Paikallisosuuspankin verkkopalveluihin.

PYHÄSELÄN PAIKALLISOSUUSPANKKI

Lastaustie 2, 82200 Hammalahden • puh. (013) 684 6700
Reijolantie 1, 80330 Reijola • puh. (013) 684 6799
Rantatie 26, 80100 Joensuu • puh. (013) 684 6770

www.pyhaselanop.fi

Yleisurheilu- jaosto kiittää

vuoden 2004 aikana kaikkia toiminnassa mukana olleita ja myös taloudellisesti seuraa tukeneita, erityisesti Kunniakierrokseen osallistuneita.

Lue yleisurheilukauden 2004 palkitut sekä runsaasti muuta tulos- ja juttumateriaalia PyU:n internet-sivuilta: www.pyhaselanurheilijat.fi/lajit/yleisurheilu/

Tunnistuskilpailu 2004



Vuoden takaisessa lehdessä ollut tunnistuskilpailu oli joko liian helppo tai liian vaikea, sillä vastauksia lähetettiin lehden toimitukselle vain yksi. Voittajaksi selviytyi Tarja Venäläinen (s. 1974), joka oli 1980-luvulla PyU:n yksi parhaimmista ja aktiivisimmista nuorista urheilijoista. Tarja tunnisti kuvassa olleista vuoden 1993 nuorisotiimin jäsenistä kaikkiaan seitsemän. Mukana kuvassa olivat seuraavat tiimiläiset: Anu Varonen, Emma Salmela, Tuija Hynninen, Pauliina Kairamaa, Mervi Pirinen, Kaisa Tshokkinen, Kirsi Torni, Miikka Kirvesniemi ja Jouni Hintikka. Tarjalle on luvassa voit-

topalkinto, jota voi tiedustella Eeva Mustoselta (p. 741 001). Tämänvuotisessa kilpailussa mennään ajassa taaksepäin 18,5 vuotta. Kuva on otettu 26. huhtikuuta 1986 eli täsmälleen samana päivänä, kun Neuvostoliitossa tapahtui tuhoisa Tshernobylin ydinonnettomuus. Kuvan reipas joukko sai suoritettua yleisurheilun B-perusosan Itä-Suomen liikuntaopistolla, mutta keitä nämä kuusi pyhäselkäläistä ovat. **Vastaukset** Eero Könöselle, Karpalotie 11, 80330 Reijola tai eero.kononen1@luukku.com viim. 31.12.2004.

Niittylahden urheilukoulu on vetänyt selvästi eniten porukkaa syksyllä 2004. Tanja Pesosen ja Marika Rummukaisen ohjauksessa on ollut kolmisenkymmentä nuorta yleisurheilijan alkua.

Lasten naurua, kahvin tuoksua ja ystäviä:

Nuorisotiimi kompassina aikuisuuden polulle

Hammaslahden kentän reunalta tulviva kahvin tuoksu ja limpparikoreja kantavat, naposteltavaa tarjoavat nuoret kuuluvat yhtenä osana Pyhäselän Urheilijoiden järjestämiin yleisurheilukilpailuihin. Nuorisotiimiläiset pyörittivät jälleen viime kesänä, rankkaseiteista ja hiostavista helteistä huolimatta, kisa-kanttiiinia jokaisten Hammaslahdessa järjestettyjen yleisurheilukilpailujen yhteydessä. Ohessa tiimiläiset kävivät tekemässä itse tuloksia eri lajeissa, mittaamassa lasten tuloksia ja jakamassa palkintoja. Kentällä on mukava ja rento tunnelma: lapset tervehtivät hymyssä suin ja käyvät vuoron perään kertomassa tekemistään tuloksista. Nuorisotiimiläiset ovat jo vuosia organisoineet ja ohjanneet kesäisin ja talvisin urheilukouluja, joista uusia kykyjä ponnahtaa esiin, ja monet lapset saavat hyviä kokemuksia ja muistoja yleisurheilun merkeissä. Urheilukouluissa pelataan erilaisia pelejä ja harjoitellaan yleisurheilulajeja koulutettujen

ohjaajien kanssa. Urheilukoulut pyörivät kesäisin jopa kuudella kylällä ja talvisinkin neljällä alakoululla. Tiimi on järjestänyt myös uusia nuoria ohjaajakoulutuksiin ja näin urheilukoulutoimintaan on saatu uusia kasvoja ja lisää asiantuntevia ohjaajia. Kuluneen vuoden ohjaajatyöstä nuorisotiimi sai kiitoksen yleisurheilukauden päättäjäisissä ohjaajapalkinnolla. Nuorisotiimimme sai tunnustusta pitkäaikaisesta toiminnastaan myös, kun Spurtti News -lehden toimittaja, Aino Yliranta otti meihin yhteyttä helmikuussa haluten tehdä jutun tiimimme esimerkillisestä toiminnasta. Kesällä nuorisotiimiläiset olivat mukana myös Suomen Urheiluliiton Touhutarha-projektissa, jossa sporttivaunu, erilaisia liikuntavälineitä sisältävä peräkärry, kiersi ympäri Suomea tuoden lapsille mahdollisuuden kokeilla mm. erilaisia yleisurheilulajeja. Touhutarhassa mukana oleminen oli hieno ja antoisa kokemus: lapset, jotka olivat

päässeet kokeilemaan pikajuoksun telinelähtöä ja keihäänheiton tekniikkaa aidosti iloisina ja onnellisina, ilahduttivat sateesta läpimärkiä tiimiläisiäkin. Sporttikärry oli esitteillä myös Pyhäselän Urheilijoiden kunniakierrostopahtumassa, jossa tiimiläiset järjestivät lapsille toimintaa vaunun välineillä. Kisakauden loppupuolella järjestettiin Isien ja äitien kisat, joissa lapset, tiimiläisten avustamana, hoitivat toimitsijatyöt. Tiimiin kuuluu tällä hetkellä kahdeksan 15-19-vuotiasta, urheilullista nuorta: Marika Rummukainen (15), ainoa miessukupuolen edustaja Eetu Eronen (15), Tanja Pesonen (16), Nina Vartiainen (16), Taru Karejoki (17), Hanna Sarkkinen (17), puheenjohtaja Inka Räsänen (18) sekä Jaana Eskelinen (19). Kuluneen vuoden aikana Kalajoen Kari lupautui tiimille tukihenkilöksi, jolta voi tarvittaessa kysyä apua asiaan kuin asiaan. Rahastonhoitajan, urheilukoulustaavan, kantiinivastaavan sekä sihteerin tehtäviä on jaettu



tiimiläisten kesken: jokaisella on jokin vastuualue. Vuoden vaihtuessa tiimissämmekin muuttuvat roolit ja Inkan keskittyessä yo-kirjoituksiin puheenjohtajan kenkiin astuu pikapinkoja Taru. Tiimimme kokoontuu talvisin noin kerran kuukaudessa ja kesäisin hieman useammin tiimin jäsenten kodeissa. Tällä hetkellä tiimimme on siis hyvin tyttövaltainen, mutta uusia jäseniä otetaan ilomielin mukaan. Kaikki innokkaat ovat tervetulleita ja lisää voi kysyä keneltä tahansa tiimiläiseltä; rohkeasti vaan hihasta nykäisemään! Me nuorisotiimiläiset olemme ryhmä nuoria, joilla on yhteinen kiinnostuksen kohde, urheilu. Tiimitoiminta on monipuolista toimintaa erilaisten, mukavien ihmisten ja projektien kanssa. Joskus on saanut pätkäillä asioiden kanssa hammasta purren,

mutta tiimiläisyys on kasvattavaa ja toimii kompassina aikuisuuden polulle siirryttäessä. Nuorisotiimi tarjoaa makoisia ja hyödyllisiä eväitä elämään!

Menestyksestä tulevaa urheilukautta ja uutta vuotta nuorisotiimin puolesta toivottaa, Hanna Sarkkinen.

Hyvää Joulua toivottaen ja luottamuksesta Kiittäen, MARTTI HAVUKAINEN martti@havukainen.com



PyU allekirjoittanut urheilun eettiset suositukset

Pohjois-Karjalan Liikunta ja Urheilu on laatinut urheilun eettiset suositukset, jotka on allekirjoittanut jo noin 50 pohjoiskarjalaista seuraa. MYÖS PYHÄSELÄN URHEILIJAT on hyväksynyt kaikki eettiset suositukset:

1. OTAMME KAIKKI MUKAAN

- urheilu- ja liikuntaseurana järjestämme vapaaehtoista kansalaistoimintaa. Pidämme seuratoiminnan ovat avoimina kaikille ikään, sukupuoleen, etniseen tai sosiaaliseen taustaan katsomatta

2. SEURASSAMME KAIKKI SAAVAT LIIKKUA JA URHEILLA

- järjestämme toimintamme siten, että kaikki saavat urheilla ja liikkua. Ketään ei pidetä pysyvästi ”vilttiketjussa”

3. SEURATOIMINTAMME ON AVOINTA

- halukkaat pääsevät tutustumaan seuratoimintoihimme. Kerromme mielellämme, mil-laisiin tavoitteisiin pyrimme.

4. PIDÄMME LUPAUKSEMME

- seurapäättäjinä huolehdimme, että lupaukset pidetään. Yhteistyökumppaneidemme tulee voida olla vakuuttuneita siitä, että kunnioitamme lupauksia ja sitoudumme sopimuksiin.

5. NOUDATAMME SÄÄNTÖJÄ

- sääntöjä noudattamalla takaamme sen, että toiminnoissa mukana olevien välinen yhteistoi-minta sujuu. Urheilijat, liikkujat, ohjaajat, valmentajat, toimitsijat ja muut mukana olevat sitoutuvat osaltaan noudattamaan sääntöjä tinkimättömästi.

6. KUNNIOITAMME KANSSAIHMISIÄ

- seuramme kaikissa toiminnoissa kunnioitamme kanssaihmissiä. Suvaitsemattomuus, toisten pilkkaaminen, nimittely ja muunlainen väheksyminen sekä fyysinen ja psyykinen häirintä eivät kuulu liikunnan ja urheilun toimintakäytäntöihin. Vaikutamme aktiivisesti katso-mo- ja yleiskulttuurin kehittämiseen.

7. EDISTÄMME TERVEYTTÄ

- urheillen ja liikkuen edistämme terveyttä, lisäämme ihmisten hyvinvointia ja tuotamme iloa. Valmentajat, ohjaajat ja muut toimijat valistavat terveyteen vaikuttavista tekijöistä. Kilpa- ja huippu-urheilijoiden on tunnistettava oma esikuvavaikutuksensa.

8. ARVOSTAMME YMPÄRISTÖÄ

- liikunnan ja urheilun toimijoina otamme teoissamme huomioon ympäristökysymykset. Kestävän kehityksen hengessä vaikutamme niin, että myös tulevat sukupolvet voivat nauttia puhtaasta luonnosta. Ympäristöarvoihin kasvattamisessa eivät urheilu- ja kanssaihmiset-kään voi olla toimeettomia.



PYHÄSELÄN AVANTOUIMARIT RY



SM-kisoissa pipo on vapaaehtoinen!

Avantoon – vihdoinkin!

Näin totesi Reijolan rannassa aamu-uimari klo 6.30 perjantaina 19. marraskuuta, ja pulahti veteen. Lyhyt uintilenkki aamupimeässä, pukeutuminen lämpimässä, ja sitten työhön, jossa ”on pirteä olo koko työvuoron”.

Pyhäselän Avantouimarit (PAU) perustettiin pienen innokkaan harrastajajoukon toimesta v. 1998. Muutama vuosi sen saunana toimi alkeellinen parakki, kunnes v. 2001 avattiin nykytukikohta Reijolan rannassa, isohko hirsisauna jossa on lämpimiä pukukoppeja. Jäsenmäärä on kasvanut tasaisesti, ja näin kauden 2004-2005 alussa on yli 230 maksanutta jäsentä. Luku hyppää ylös muutamalla kymmenellä nyt kun todellinen avantouintikausi taas alkaa, sillä on niitä, jotka aloittavat kautensa vasta silloin, kun järvi on jäätynyt, vaikka toiset ovat olleet vauhdissa jo syyskuusta alkaen.

PAU, pyhäselkäläisten oma seura mutta...

Seuran nimi viittaa selvästi siihen, että valtaenemmistö jäsenistä on paikallisia, Pyhäselän kunnan alueelta. Se ei kuitenkin merkitse, ettei olisi jäseniä muualta, pääasiassa Joensuusta - esimerkiksi Niinivaaralta on tosi lyhyt matka Reijolan satamaan. Ja on kuultu saunan lauteilta melkoinen määrä vieraitakin kieliä - vaihto-opiskelijavieraita kävi viime kaudella mm. Sveitsistä, Hollannista, Virossa, Saksasta, Espanjasta, Italiasta... Puhumattakaan, että nykyinen puheenjohtaja on itse ulkomaalaista alkuperää. Ja seura ottaa vastaan vieraita ilomielin.

Kuka tahansa halukas voi liittyä jäseneksi, jos hyväksyy seuran sääntöjä, joissa esim. alkoholin käyttö saunalla on kielletty. Jos ei ole harrastanut aiemmin avannossa käyntiä, suositellaan, että käy kokeilemassa

pari kertaa ensin, ja sitten vasta päättää - joko tuntemansa jäsenen seurassa, tai ottamalla yhteyttä hallituksen jäseniin. Varrustelista on lyhyt ja vaatimaton: tarvitaan uimapuku, pefletti, sukkapari ja pyyhe - ehkä vä-



Hopeasaari hiihtopäivänä.

hän rohkeuttakin. Vierasmaksu on 4e; jäseneksi pääsee maksamalla liittymismaksu 40 e ja kausimaksu 50 e, jos käy esim. 3-4 kerta viikossa %ovirallisella kaudella% eli lokakuusta toukokuuhun se meinaa alle 50 senttiä käyntikerralla - ei kotisauna sillä hinnalla lämpä!

Aktiivinen porukka

Nykyään kustannukset nousevat joka saralla - niin tässäkin harrastuksessa. Polttopuu ja sähkö ovat suurimmat kustannuserät, ja kallistuvat koko ajan. Onneksi seuran jäsenistöstä löytyy joka lähtöön tekijöitä, jotka osallistuvat innokkaasti talkoisiin, ettei menopuoli karkaa aivan käsistä. Puuta ostetaan rannakoina ja talkooväki pistää poikki, halki, ja pinoon; pidetään nuotiopaikkaa Hopeasaarella Pyhäselän Hiihdon yhteydessä. Sieltä hiihtoväki saa ostaa esim. makkaraa ja kahvia Lauteet uusitaan tarvittaessa omana työnä; pidetään myyjäisiä joulun

alla Reijolan kodalla - tänä vuonna lauantaina 11. joulukuuta. Siellä myydään leivonnaisia ja käsitöitä seuran hyväksi. Näin pidetään jäsenmaksut edes jonkinlaisessa kurissa.

Seuralta on vuosittain jokunen

osallistuja SM-avantouintikisoihin, joko henkilökohtaisilla tai viestimatkoilla. Matka on kaikille sama eli 25 m. Tällä kertaa kisat ovat helmikuussa ja Oulussa - paikkoja on vielä, jos kiinnostaa.

Don Welsh

Hallitus v. 2004-2005

Don Welsh pj.,
 puh. 013-742 052
Arvo Kauhanen vpj.,
 0400-572 227
Ritva Siikaranta-Turunen
 siht, 0400-907 524
Pauli Leppänen,
 013-314 684
Heli Toroskainen,
 040-772 3641
Ilpo Pitko,
 040-727 8698
Jukka Turunen,
 044-576 5747

PyU-INFO 2005

Hallitus (2005)
Maija Törmänen pj.
 Ketsuntupa, 82200 Hammaslahti, p. 050 354 4331

Kaarina Hiltunen,
 Joensuuntie 745, 82220 Niittylahti, p. 0400 373 511

Kari Kalajoki,
 Notkolantie, 82210 Suhmura, p. 0400 298 343

Arvo Kauhanen,
 Louhelantie 2c7, 80330 Reijola, p. 0400 672 227

Samuli Kolu,
 p. 041 434 6711

Eero Könönen,
 Karpalotie 11, 80330 Reijola, p. 050 530 6794

Ari Lyytikäinen,
 Puolukkatie 3, 80330 Reijola, p. 0500 128 342

Eeva Mustonen,
 Honkavaarantie, 82200 Hammaslahti, p. 741 001

Seuran toimisto:
 Sammontie 1, 82200 Hammaslahti, p. 741 274

Jaostot (2005):
Yleisurheilu:
Eero Könönen,
 p. 050 530 6794,
 eero.kononen1@luukku.com

Lentopallo:
Kaarina Hiltunen,
 p. 0400 373 511, kaarina.hiltunen@luukku.com

Naisliikunta:
Anne Gröhn-Tarvainen,
 p. 050 517 7433

Hiihto:
Ari Lyytikäinen,
 p. 0500 128 342,
 ari.lyytikainen@pp.inet.fi

Pesäpallo:
Vesa Mustonen,
 p. 0400 399 003

Suhmuran Veka:
Juhani Raassina, p. 749 255

Salibandy:
Samuli Kolu,
 p. 041 434 6711

Jäsenrekisterin hoitaja:
Timo Riissanen,
 p. 050 352 4607, 746 519

Taru Karejoki

PyU:n syyskokous palkitsi 1.12.2004 seuraavat urheilijat ja taustahenkilöt

Vuoden urheilija:
 Vuoden valmentaja:
 Vuoden nuorisourheilija:
 Vuoden veteraanuurheilija:
 Vuoden uurastaja:

Vuoden joukkue:

Taru Karejoki (pikajuoksu)
Seppo Räsänen (yleisurheilu)
Kai Räsänen (4 SM-kultaa)
Elina Lyytikäinen (maraton)
Anita ja Pentti Laakkonen (lentopallo)
Naisten lentopallojoukkue



Pyhäselän Urheilijoiden Naisliikuntajaosto kiittää kaikkia jumpissa käyneitä. Tervetuloa jumppaamaan uudella innolla 10.1. 2005 alkaen.

Pyhäselän Urheilijat ry. / Naisliikuntajaosto Voimisteluvuosi 2004 – 2005

Hammaslahden koulu
 Maanantai 19.00 - 20.00.
 Aerobic ohj. Irina Häyrinen
 Torstai 19.00 - 20.00.
 Bodystep ohj. Irina Häyrinen

Niittylahden koulu
 Tiistai 19.30 -20.30
 Bodystep ohj. Irina Häyrinen

Rasikummun koulu
 Torstai 19.30 – 20.30
 Kuntojumppa ohj. Leena Turunen

Reijolan koulu
 Maanantai 19.30 - 20.15
 Aerobic ohj. Marja Tukiainen
 Tiistai 17.00 -18.00
 Tyttöjumppa 6-9 v. ohj. Titta Siikaranta

Reijolan Liikekeskuksen peilisali
 Keskiviikko 17.00 –18.00
 Tanssiliikunta 10-13 v. ohj. Taina Törmänen

Reijolan päiväkot
 Torstai 19.00 – 20.30
 Rivitanssi ohj. Seija Lappalainen

Rekivaaran koulu
 Keskiviikko 19.30 – 20.30
 Kuntojumppa ohj. Päivi Huttu-Simonen

Suhmuran koulu
 Torstai 17.00 – 18.30
 Kehonhuolto ohj. Irina Häyrinen

Maksut:
Kertamaksu (harvoin jumpaaville) 3,50 €. **Kausimaksu** (syksy tai kevät) PyU:n jäsenille 25 €, ei-jäsenille 32 €. **Vuosimaksu** (syksy ja kevät) PyU:n jäsenille 42 €, ei-jäsenille 60 €. **Tyttöjumpan kausimaksu** 12 € ja vuosimaksu 20 €. Kausi- ja Vuosimaksut maksetaan PyU:n Naisliikuntajaoksen tilille 478510-26640. Kausi- ja Vuosimaksut oikeuttavat osallistumaan kaikkiin liikuntaryhmiimme.

Tervetuloa jumppaamaan ja viihtymään hyvässä seurassa!

Pyhäselän Urheilijat, nro 21

Ilmestymispäivä:
 15.12.2004
Toimittanut:
 Eero Könönen
 (jaostojen kokoamasta materiaalista)

Kuvat:
 Eero Könönen ja Ari Lyytikäinen,
Ilmoitukset:
 Arvo Kauhanen, Eero Könönen, Lauri Jaäskeläinen ja Ari Lyytikäinen

Sivunvalmistus:
 Mainostoimisto Idealmainos Oy
Taitto ja ulkoasu:
 Idealmainos Oy ja Eero Könönen
Painopaikka:
 Lehtisepät, Pieksämäki

Ensi kesän tarjontaa Lemiksellä

Oletteko huomanneet, että kevääät ovat tulleet kylmemmiksi tai ihmiset viluiseemmiksi? Kun ajattelee Lemmenlavan historiaa 1960-luvulta 1980-luvun lopulle, alkoivat kesätanssit aina äitienpäivänä.

1990-luvun alkupuolelta lähtien on tanssien alkua pitänyt hivuuttaa aina vain myöhäisemmäksi, sillä toukokuun viimeiset viikot ovat olleet todella kylmiä ja luntakin on ollut vielä kasoissa. Vai olivatko ns. suuret ikäluokat niin lämminverisiä ja tanssihaluisia, ettei kylmä sääkään haitannut.

Nyt on tultu siihen tulokseen, että lavakausi alkaa vasta koulujen loputtua. Lakkiaisten ja muiden koulunpäättäjäisjuhlien takia ei vielä edes 5.6. tule tarpeeksi väkeä, sillä koulujen loppuminen on nyt virutettu 4. kesäkuuta asti. Syksyllä koulut alkavat jo 15.8., joten aika lyhyeksi jää Lemmenlavan tanssikausi ensi kesänäkin.

Arja Koriseva jälleen Pyhäselässä

Tarjolla on kuitenkin tanssijalokaan käypää musiikkia. Erittäin

suosittuja ovat nykyään tanssi-orkesterit. Ne soittavat ja laulavat koko illan, eikä huippusolistia tarvitse odottaa myöhäiseen iltaan.

Nuoremman porukan suosiossa ovat erityisesti TAIKAKUU ja NELJÄNSUORA. Varttuneempi väki pitää TULIPUNARUUSUISTA ja VÄLIAIKAISESTA. Uutena tuttavuutena on noussut lavoille MARTTI METSÄKEDON orkesteri. Se soittaa todella hyvin ja itse Martti laulaa korvia hivelevästi. Hän soitti ja lauloi ennen Anita Hirvosen La Strada-orkesterissa.

Kesätanssit aloittaa 12.6. T.T. PURONTAKA Tähtitaivas-orkesterinsa kanssa. T.T. sai pahoja vammoja liikenneonnettomuudessa toissa kesänä, mutta kuntoutui jälleen lavoille laulamaan. Hän on ollut Joensuun seudulla erittäin suosittu.

Kesään mahtuu myös tango-kuningas 1988 KARI PIIRONEN, jonka upeaa ääntä ylistetään jatkuvasti. Kari vain paranees vuosi vuodelta. Viime kesänä hän lauloi lavalla Suhmuran Santralle ja Mulon Mantalle. Kyllä hän varmasti esittää sen

valssin ensi kesänäkin.

ESKO RAHKONEN juhlii 40-vuotista keikkataivaltaan ensi kesänä. Saamme viettää hänen kanssaan tunnelmallisen tanssillan 7.8. Pirtsakka ARJA KORISEVA saa hymyn huulillemme heinäkuun viimeisenä iltana. Yleensä Arjan iltana jyrii ukkonen ja salamoit. Toivottavasti ei ensi kesänä.

Heinäkuun ensimmäisenä viikonloppuna on yleensä Lemmenlavalla valtakunnalliset HUMPPAMARKKINAT. Niissä ei järjestäjänä ole Pyhäselän Urheilijat, mutta oma panoksemme toki sinnekin annetaan. Kesän päättää Paikallisosuuspankin KOIVUNLEHTI-tanssit lauantaina 20. elokuuta. Minkä porukan tahdeissa tanssitaan, olkoon vielä salaisuus.

Tulkaapa hoitamaan kuntoanne Lemmenlavalle jälleen ensi kesänä.

Eeva Mustonen

Maija Törmänen menestyvän seuran johtoon

Pyhäselän Urheilijain syyskokous teki merkittäviä valintoja keskiviikkoiltana (1.12.) pitämässään kokouksessa Hammaslahdessa.

Koko seuran vuoden urheilijaksi valittiin toisen kerran peräkkäin suomenmestari, moninkertainen pe-tyttö sekä nuorten Ruotsi-ottelussakin esiintynyt pikajuoksija Taru Karejoki ja uudeksi puheenjohtajaksi 45-vuotias opettaja ja vahvasti kunnallispolitiikassakin mukana oleva neljän lapsen äiti Maija Törmänen.

Neljä vuotta seuraa johtanut Tapio Sormunen kertoi pitkästä lähes 15-vuotisesta taipaleestaan Pyhäselän Urheilijoissa:

- Ennen puheenjohtajuuttani toimin aktiivisesti ohjaajana, valmentajana ja talkoohommissa. Nyt ovat akut tyhjat. On aika



Maija Törmänen.

saada seuran johtoon uusia voimia, Sormunen huokaili.

Monipuolisesti koko ikänsä urheilua harrastanut Maija Törmänen totesi ottavansa haasteen innolla vastaan:

- On ilo lähteä johtamaan menestyvää, vahvaa nuorisotyötä tekevää seuraa. Aion tuoda seuralle uutta puhtia ja tuoreita ideoita, kertoi Törmänen, joka muutti Pyhäselkään vuonna 1991 edustettuaan sitä ennen mm. koripallon, hiihdon ja yleisurheilun taitajana Ilomantsin Urheilijoita, Joensuun Katajaa, Kouvolan Urhei-

lijoita ja Korian Pontta.

Törmäsellä on A-valmentajan paperit Itä-Suomen liikuntaopistosta, mutta hänellä ei ole koskaan ollut omia valmennettavia. Koripalloa hän on pelannut Joensuun Katajassa 1. divisioonan tasolla.

Syyskokous palkitsi vuoden ikäkausipurheilijana neljä SM-kultaa voittaneen 14-vuotiaan Kai Räsäsen ja hänen valmentajaisästään Seppo Räsäsestä tuli vuoden valmentaja. Veteraanipurheilijaksi nimettiin hiihtäjä-juoksija Elina Lyytikäinen ja uurastajaksi lentopallopariskunta Pentti ja Anita Laakkonen.

Paula-Irmeli Halosen johdolla SM-liigan portteja viime keväänä kolkutellut naisten lentopalloujoukkue arvioitiin vuoden joukkueeksi.

Seuran hallitus sai myös uutta verta, kun Arvo Kauhasen, Ari Lyytikäisen, Eero Könösen sekä uudelleen valittujen Eeva Mustosen ja Kaarina Hiltusen lisäksi uusiksi jäseniksi tulivat Kari Kalajoki ja Samuli Kolu.

Yleisseurana jatkavan Pyhäselän Urheilijain jaostoja ovat ensi vuonnaakin yleisurheilu, lentopallo, naisliikunta, hiihto, salibandy, pesäpallo sekä Suhmuran Veka. Jääkiekkotoiminta on toistaiseksi jäädytetty.

Eero Könönen



Lemmenlava 2005

- 12.6. T.T.Purontaka & Tähtitaivas
- 19.6. Taikakuu
- 26.6. Martti Metsäkedon orkesteri
- 3.7. Väliaikainen
- 10.7. Neljänsuora
- 17.7. Tomi Markkola & Fernet
- 24.7. Kari Piironen & Noiser
- 31.7. Arja Koriseva orkestereineen
- 7.8. Esko Rahkonen (40-vuotisjuhlakiertue)
- 14.8. Tulipunaruusut
- 20.8. Koivunlehtitanssit (lauantai)

013 741 274, tanssit sunnuntaisin klo 20-01

KIITOS TALKOOTYÖLÄISILLE JA TANSSEISSA KÄVIJÖILLE!





Täyden palvelun tietoliikennetalo



Kysy lisää asiakasnumerostamme: 0800 988 38

TIKKACOM OY KAUPPAKATU 23a JOENSUU AVOINNA MA-PE 9-17.30, LA 10-14 KITEENTIE 8 KITEE, PIELISENTIE 40 LIEKSA AVOINNA MA-PE 9-17, LA 10-14 PUH. 0800 988 38 PALVELEMME ARKISIN KLO 8-16.30 CONTACTCENTER@TIKKACOM.FI WWW.TIKKACOM.FI

elisa TikkaCom on Elisan osakkuusyhtiö.

tikka.com