

Pyhäselän Urheilijat

Nro 20 JOULUKUU 2003

59 VUOTTA URHEILUTOIMINTAA



17-vuotiaiden miesten kärkijoukkoa, vas. Heinolan Riku Marttinen, Seinäjoen Joonas Harjamäki, Lieksan Kari Heikura ja Pyhäselän Antti Räsänen (nro 153), joka sinnitteli viidenneksi. Voittaja Tuomas Jokinen oli jo karannut pääjoukolta.

PyU:n Antti Räsänen ja Teija Ruippo pisteille:

Kirwa, Utriainen ja Keskisalo Pyhäselän SM-maantiejuoksun tähtiä

Lahden Ahkeran Francis Kirwa ja Jussi Utriainen sekä Joensuun Katajan Jukka Keskisalo olivat hurjassa vauhdissa Pyhäselän Reijolassa pidetyissä SM-maantiejuoksussa huhtikuun viimeisenä lauantaina.

Kirwan puolimaratonin voittoaika 1.03,44 on epävirallinen suomenennätys ja myös Utriainen alitti komeasti 1.04. Pronssia juossut Keskisalo sinnitteli 22-vuotiaiden sarjan SE-ajan 1.05.35.

Ensimmäiset yleisten sarjojen SM-kisat järjestänyt Pyhäselän Urheilijat onnistui mallikkaasti. Järjestelytoimikunnan puheenjohtaja **Pauli Kinnunen** oli saanut noin 100 toimitsijaa käsittävän joukkonsa oivaan vireeseen. Ainoana miinuksena oli kolea sää, joka parista plusasteesta huolimatta ei estänyt huippuajkojen syntymistä Reijolan koulun ympäristön suhteellisen tasaisessa maastossa. Osaltaan hy-

vien aikojen syntymiseen vaikuttivat myös suotuisat tuuliolot: puolimaratonilla ja myös kymppillä taivallettiin 5 kilometrin kierroksia ja myötäinen tuuli siivitti juoksijoita aukealla Reijolan suoralla lähes 3 kilometrin verran.

Kirwa ja Utriainen erkanivat joukosta jo ensimmäisellä kierroksella ja kasvattivat tasaisesti etumatkaansa. Kolmas Ahkeran mies, Jari Matinlauri oli pitkään kolmantena ja karkumatkalla pääjoukosta, mutta Keskisalo ajoi hänet kiinni viimeisellä kierroksella ja teki lopulta eroa 22 sekuntia.

Jatkuu sivulle 14.



Lahden Ahkeran Francis Kirwa ja Jussi Utriainen juoksivat yhtämatkaa lähes koko kisan ajan.



Katajan Jukka Keskisalo nappasi hienon pronssimitalin ja juoksi 22-vuotiaiden SE-ajan.

Perinteiset yleisurheilun joulunaluskisat

**Reijolan koulun salissa
ti 9.12.2003 klo 18-21**

Lajit: 30m, pituus, kuula ja 600m.
Sarjat: T/P 6-15 (vuoden välein), 17, 19.
Nuorisotiimin kanttiini ja palkinnot!

HYVÄT PYHÄSELKÄLÄISET



Seuralehden sivuilla saamme jälleen lukea menestystarinoita kuluneelta vuodelta. Vaihteeksi keskityn puheenjohtajan palstalla tulevan vuoden toimintaan.

Pyhäselän Urheilijoiden yhtä vajaa kuudeskymmenes toimintavuosi käynnistyy kahdeksan jaoston voimin yleisseuranä. Toiminta on entistä "korkeatasoisempaa", ovathan sarjatasot ja luokitukset nousseet lähes kautta linjan. Seuran pyrkimyksenä on edistää kunnan asukkaiden hyvinvointia ja harrastustoimintaa monipuolisten lajien parissa sekä edistää Pyhäselän kunnan tunnettavuutta.

Tason noususta huolimatta tulevanakin vuonna satsaukset kohdistuvat entistä enempi nuorisoon.

Yleisurheilu: Ohjattua harrastustoimintaa laajalle lasten ja nuorten joukolle tarkoituksena saada heidät pysymään lajien parissa ja ohjatusta valmennuksessa. Koulutusta valmentajille, ohjaajille ja toimitsijoille. Runsaasti erilaista kilpailutoimintaa. Säilytetään saavutettu sijoitus Suomen kymmenen parhaan urheiluseuran joukossa.

Lentopallo: Naisilla paikka ykkössarjassa ja miehillä kakkosessa pyritään säilyttämään tulevalla kaudella. Juniorisarjoissa on kahdeksan joukkuetta, harrastusjoukkueet mukaan lukien yli kymmenen. Varaudutaan juniorijoukkueiden määrän kasvuun. Nuoria ohjaajia pyritään saamaan lisää toimintaan mukaan.

Hiihto: Hiihtoharjoituksia talvella kolme kertaa viikossa kaiken tasoisille ja -ikäisille. Painopiste HS-ikäisten ja nuorten valmennuksessa. Lasten hiihtokouluja pyritään järjestämään Hammaslahdessa, Suhmurassa ja Reijolassa. Osallistutaan aktiivisesti myös kilpailutoimintaan ja järjestetään Pyhäselässä neljä eri kilpailutapahtumaa.

Naisliikunta: Naisliikuntajaosto tarjoaa monipuolista, ohjattua liikuntaa pyhäselkäläisille. Ohjaajien koulutukseen panostetaan edelleen. Painopisteenä on lasten ja nuorten liikunta sekä kuntoliikunta.

Salibandy: Tulevana vuonna ykkösjoukkue pelaa kakkossarjassa ja tavoitteena on pysyä siinä. Kakkosjoukkue pelaa 4. divisioonassa tavoitteenaan nousta sarjaa ylemmäksi sekä turvata ykkösen pelaajamateriaali. Toimintaa on laajennettu myös nuoriin: eri-ikäisille toimii yhteensä kolme salibandykerhoa.

Jääkiekko: Harrastajat ovat 9-13-vuotiaita. Nuorille tarjotaan jääkiekon ja jalkapallon harrastusmahdollisuus mahdollisimman pienin kustannuksin. Peleihin ja turnauksiin osallistutaan harkinnan mukaan.

Pesäpallo: Järjestetään pesiskouluja ala-asteikäisille ja osallistutaan valtakunnalliseen pesisleiritoimintaan. Osallistutaan harrastepohjaisiin turnauksiin niin paikallisesti kuin valtakunnankin tasolla.

Submuran Veka: Toimintaa omalla kylällä hiihdon, kaukalo pallon, maastojuoksun ja pallo pelien parissa. Hiihtokilpailuja lapsille ja nuorille 4-5 kertaa. Ohjatut hiihtokoulut 1-2 kertaa viikossa.

Lemmenlava: Toimintaa kehitetään siten, että lavan asema seuran taloudellisena tukijalkana vahvistuu ja tanssiharrastus vilkastuu.

Vilkkaan toiminnan myötä toivon Teille Hyvää Joulua ja tulevaa urheiluvuotta

Tapio Sormunen
PyU puheenjohtaja

www.pyhaselanurheilijat.fi



Pyhäselän Urheilijain internet-kotisivujen etusivu.

Sivut olleet käytössä kohta 2,5 vuotta

PyU:n internet-sivuilla yli 50 000 kävijää

Kesäkuun lopulla 2001 avatut Pyhäselän Urheilijain internet-kotisivut ovat olleet suurmenestys. Sivuille on vierailtu muhkeat yli 50 000 kertaa. Suurin ryntäys sivuille oli huhtikuussa 2003, kun PyU järjesti historiansa ensimmäiset SM-kilpailut, maantiejuoksut Reijolassa.

Opiskelija **Risto Westman** aloitti PyU:n sivujen suunnittelun syksyllä 2000 ja sivut avattiin virallisesti 28.6.2001.

Yleisurheilusivuilla eniten tutkailtavaa

Alusta lähtien erityisesti yleisurheilusivut ovat tarjonneet eniten luettavaa erilaisine tilastoineen, tulokoosteineen ja juttuineen sekä urheilijahaastatteluihin. Yleisurheilun kuvagalleria käsittää tätä nykyä jo yli 500

otosta. Myös lentopallisivuille on saatu paljon materiaalia.

PyU:n sivuilla on myös ns. forum, jossa kuka tahansa voi osallistua keskusteluun. Forum on ollutkin ahkerassa käytössä ja siinä on muutaman kerran saatu myös keskustelua aikaan.

Salibandyjaoston sivut käyttöön

Salibandy on PyU:ssa vahvassa myötätulessa; ykkössarjajoukkue pelaa jo kakkossarjassa ja

seuralla on myös toinen miesten joukkue. Jaoston jäsenet heräsivät myös internet-sivujen osalta, sillä vihdoin ja viimein, lokakuussa 2003, salibandysivut saatiin käyttöön. Näille sivuille pääset LAJIT-palkin kautta.

Toivotaan jatkossakin mukavia hetkiä Pyhäselän Urheilijain internet-sivujen parissa.

Eero Könönen,
yleisurheilusivujen kokoaja
ja osin myös päivittäjä

TOTUUSLEIKKI



HANNE Annikki
PURMONEN

SYNTYMÄAIKA: 4.5.1990 Tuupovaarassa
SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI: silmät sinivihreät
PITUUS JA PAINO: 176/-
PERHE: äiti Arja, isä Timo, pikkuveli Jarno
ASUINPAIKKA: Hammaslahti
PARHAAT LAJINI: kuula, kiekko ja pikamatkat
SAAVUTUKSET/ENNÄTYKSET: useita piirinmestaruusmitaleja, kultaisiakin, 8-vuotiaiden sarjasta (1998) lähtien (päätoimittajan lisäys)
VALMENTAJA: isä Timo
MITEN HARJOITTELET: neljä kertaa viikossa
MUUT HARRASTUKSET: lentopallo
MIELIMUSIIKKI: melkein kaikki käy
PARASTA URHEILUSSA: kaverit ja hyvät saavutukset
MIELIOHJELMA TV:SSÄ: Salatut elämät
MIELIAINEET KOULUSSA: liikunta, kotsa ja englantia
KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO: Pyhäselän koulu 7d, viime keväänä 8,6
URHEILUIDOLIT: Markus Pöyhönen
MIELEEN JÄÄNEIN URHEILUTAPAHTUMA: Vattenfall-finaalit useana vuonna
URHEILUTAVOITTEET: pääsy nuorten SM-kisoihin kesällä 2004
POIKAIHANNE: tunnollinen, sporttinen ja komea
MIELIPIDE TUPAKASTA/ALKOHOLISTA: en voi sietää!
MIELIPIDE PYU:STA: huippuseura
TERVEISIÄ: kavereille, tukijoille ja kannustajille sekä Sirpa-serkulle

Muista tilata
joulukinkkusi
ajoissa!

Perinteiset, kinkut ym.

K-MARKET
MATLEENA

puh 220 210, 220 200





PyU:n kotimaiset seura-asut

Varaa sovitusaika 0400 673 684. Myynti: Niinivaarantie 52

Valmistamme urheiluseuroille, ryhmille, yrityksille ym. urheilu- ja vapaa-ajan asusteita tilauksesta.

p. 013 744 684

Pyhäselän Urheilijoille huikea Suomen kärkitulos

Kyösti Kakkonen nousi kaikkien aikojen kerääjäykköseksi

Pohjois-Karjalan kunniakierrospotti kasvoi kesäkuun alussa kertarytinällä 54 468 eurolla, kun Pyhäselän Urheilijat rynnisti jo viidennen kerran peräkkäin Suomen kärkeen. Seuran kaikki kaikessa oli tälläkin kertaa Tokmannin toimitusjohtaja Kyösti Kakkonen, joka yksin sai kasaan huikeat 42 060 euroa eli enemmän kuin Suomen toiseksi paras seura IK Falken.

Samalla Kyösti otti nimiinsä kaikkien aikojen parhaan kerääjän tittelin. Hän on kerännyt viidessä vuodessa 164 000 euroa eli noin 977 000 vanhaa markkaa:

- Minua innoittaa keräämään ennen kaikkea se, että rahat menevät hyvään tarkoitukseen, tärkeänä pitämääni nuorten urheiluun. Sponsorini ovat lähteneet varsin helposti mukaan, koska juuri nyt on tilausta nuorisotyön tukemiselle, Kyösti Kakkonen selvitti.

Pyhäselän Kunniakierrosta olivat seuraamassa myös valtakunnan kk-päällikkö **Seppo Järvelä** sekä piiripäällikkö **Esko Inkinen**. Myös Pohjois-Karjalan yleisurheilun puheenjohtaja

Jorma Huttunen oli mielissään kovasta tuloksesta:

- Tulos on tärkeä myös koko piirille, sillä 100 000 euron ylittäminen tietää lisäbonuksia, Huttunen iloitsi.

Eero Könönen toiseksi paras

Jos oli Kakkonen selvä Pyhäselän, Pohjois-Karjalan ja myös Suomen ykkönen, keräsivät muutkin PyU:läiset kohutuullisia summia: yleisurheilujaoston puheenjohtaja **Eero Könönen** sai kasaan 3627 euroa eli piirin kolmanneksi kovimman tuloksen.

PyU:n kunniakierroksen vas-
tuuветäjät **Marjatta** ja **Juha**

Rummukainen keräsivät jälkikasvunsa **Marikan**, **Joonan** ja **Mikaelin** kanssa 1525 euroa, **Kari Kalajoki** sai **Jatta**-tyttärensä listoille 1371 euroa. Myös valmentaja **Harri Kiviniitty** (1036) ylitti 1000 euron haamurajan.

Kovia tuloksia tekivät lisäksi **Timo Grönlund** (866), **Osmo Kähkönen** (720), **Tiina-Liisa Soikkeli** (653), **Nina Anttonen** (554) sekä **Jouni Huuho** (345), joka oli myös illan paras juoksija 45 kierroksellaan.

Lähes 40 kertaa 350 metrin kentän kiersivät nuoret kestävyysjuoksijat **Antti Räsänen** (39 kierrosta) ja **Santeri Saarelainen** (38). **Osmo Kähkönen** ja **Eero Könönen** juoksivat täy-



Pyhäselän Kunniakierroksella tapasivat superkerääjä Kyösti Kakkonen sekä Pokaryn ja valtakunnan kunniakierrospäälliköt Esko Inkinen ja Seppo Järvelä

teen 37 kierrosta ja ehtivät aloittaa myös 38. kierroksen.

Kerääjät vähentyneet

Huolimatta valtakunnan kärkituloksesta ei kunniakierrospäällikkö Marjatta Rummukainen voinut olla täysin tyytyväinen tapahtuman onnistumiseen:

- Kerääjät ovat koko ajan vähentyneet. Luotetaan liikaa, että kovat kerääjät hoitavat homman. Olisi tärkeää, että jokainen seuran yleisurheilija osallistuisi potin kasvattamiseen. Olisi myös hienoa, että kenttää kiertäisi kerralla iso joukko nuoria urheilijoita. Nyt juoksijoita oli vajaat kolmekymmentä.

Kunniakierroksen parhaat seurat v. 2003:

1.	PYHÄSELÄN URHEILIJAT	53 394
2.	IK Falken	38 167
3.	Nurmon Urheilijat -99	33 283
4.	Kristiinan Urheilijat	30 089
5.	Sysmän Sisu	22 150
6.	Nurmijärven Yleisurheilu	21 963
7.	IF Nykarlebynejden	20 078
8.	Ekenäs IF, Tammisaari	19 521
9.	IF Åland, Maarianhamina	17 410
10.	IF Länken	15 346
11.	Teuvan Rivakka	14 118
12.	IF Kraft	14 011
13.	Esbo IF	12 909
14.	Himangan Urheilijat	12 585
15.	Hartolan Voima	12 491
16.	Lahden Ahkera	11 215
17.	POLVUJÄRVEN URHEILIJAT	11 047
18.	Kalvitsan Urheilijat	10 657
19.	Lapuan Virkiä	10 595
20.	IF Drott	10 435



PyU:n Kunniakierroksen avauskierroksen jälkeen kärjessä ovat kaksi parasta kerääjää Kyösti Kakkonen (nro 1) ja Eero Könönen (nro 2).

7350 asukkaan kunnasta maan superseuraksi:

PyU kymppikärkeen suurten kaupunkien joukkoon

Pyhäselän Urheilijat saavutti vuonna 2003 kaikkien aikojen parhaan sijoituksensa 17-22-vuotiaiden ja yleisten sarjojen seuraluokittelussa, kun se nousi komeasti Suomen kymmenen parhaan seuran joukkoon yhdeksänneksi. Parhaat sijoitukset tätä ennen olivat vuosilta 1999 ja 2002, jolloin kumpanakin vuonna PyU sijoittui seurapörsin 15:nneksi. Pisteitä PyU keräsi ennätyselliset 455.

Panu Siltanen kirjoittaa 7.11.2003 ilmestyneessä Yleisurheilulehdessään seuraavasti: "Superluokassa eli 20 parhaan par-

haan seuran joukossa on vain yksi alle 10 000 asukkaan kunnan seura. 7000 asukkaan kunnan Pyhäselän Urheilijat on yhdeksäs, vaikka Aki Parviainen ei enää seuraa edustakaan".

Valtakunnan paalupaikan otti tänäkin vuonna Turun Urheiluliitto, kakkonen oli Helsingin Kisa-Veikot ja kolmonen Tampereen Pyrintö. PyU:n jälkeen heti kymmenentenä on Janakkalan Jana, joka tulee 15 500 asukkaan kunnasta. Kaikki muut Top 10:n seurat ovat suurista kaupungeista.

Suomen 20 parasta seuraa eli superluokka vuonna 2003 (suluissa kunnan asukasluku 31.12.2002)

1)	Turun Urheiluliitto (174 618)	1261 pist.
2)	Helsingin Kisa-Veikot (559 716)	1069,25
3)	Tampereen Pyrintö (199 823)	837,25
4)	Lahden Ahkera (97 968)	831,5
5)	Mikkelin Kilpa-Veikot (46 491)	749,5
6)	Oulun Pyrintö (124 588)	654
7)	Jyväskylän Kenttä-Urheilijat (81 110)	562,25
8)	Lappeenrannan Urheilu-Miehet (58 707)	482,5
9)	PYHÄSELÄN URHEILIJAT (7 289)	455
10)	Janakkalan Jana (15 483)	445
11)	Esbo IF (221 597)	439
12)	Karhulan Katajaiset (54 622)	433
13)	Espoon Tapiot (221 597)	430
14)	JOENSUUN KATAJA (52 291)	411
15)	Liedon Parma (14 605)	411
16)	Kokkolan Veikot (35 583)	407
17)	Viipurin Urheilijat, Hki (559 716)	380
18)	Lapuan Virkiä (13 998)	360
19)	Järvenpään Palo (36 602)	357
20)	Porin Yleisurheilu (75 895)	334

PyU:n sijoitukset valtakunnan seuraluokittelussa 1990-2003

1990: 67, **1991:** 74, **1992:** 66, **1993:** 40, **1994:** 43, **1995:** 36, **1996:** 30, **1997:** 20, **1998:** 21, **1999:** 15, **2000:** 17, **2001:** 16, **2002:** 15, **2003:** 9

Yleisurheilupassit (harrastajat) v. 2003

1.	Espoon Tapiot	465
2.	Turun Urheiluliitto	427
3.	PYHÄSELÄN URHEILIJAT	330
4.	Helsingin Kisa-Veikot	279
5.	Veikkolan Veikot	273
6.	Janakkalan Jana	259
7.	Lahden Ahkera	243
8.	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	228
9.	Viipurin Urheilijat	210
10.	Tampereen Pyrintö	208



Elintarvikkeet
Grillituotteet
Oluet, kahvio
Kukka & lahja -piste

Auki 8-21

Elintarvikekioski
V.Kiiskinen
 • Honkavaarantie 11, Hammaslahti • p.741 042

Pyhäselän naiset iskevät palloa ykkösesessä

Pyhäselän Urheilijoiden lentopallonaiset pelaavat tällä kaudella maan toiseksi korkeimmalla sarjatasolla eli I-sarjassa noustuaan viime kauden päätteeksi lohkonsa voittajana suoraan ykköseen.



Naisten joukkueessa pelaavat takana vas. .Päivi Ylikoski, Petra Laitinen, Leena Mikkonen, Hanna Härkänen ja Kaarina Hilttunen (joukkueen johtaja), keskellä vas. Paula-Irmeli Halonen (valmentaja), Ulla-Maija Turunen ja Marika Kuivalainen, edessä vas. Tarja Parviainen, Mari Kärkkäinen, Mari Räsänen ja Sanna Jaatinen.

Melko pian sarjan päätyttyä olikin aika ruveta pohtimaan seuraavaa kautta. Sarjanousu oli saavutettu omilla ansioilla ja halu lähteä pelaamaan ykkössarjaan oli suuri. Oli kuitenkin selvää, että se tulisi vaatimaan enemmän niin pelaajilta kuin valmentajilta ja lisäksi taustasioiden olisi oltava kunnossa. Uusien pelaajien sekä rahan hankinta nousivat tärkeimmiksi asioiksi uuteen sarjatasoon valmistaututtaessa, samoin kuin voimavalmennukseen sekä kesäharjoitteluun panostaminen. Näistä ensimmäinen tavoite ei ole kovin hyvin toteutunut, joukkue jatkaa lähes samalla kokoonpanolla kuin viime kautena. Aktiivinen uusien tukijoiden etsiminen aloitettiin kesällä koko jaoston puitteissa ja sen tuloksena jaosto sai useita uusia yhteistyökumppaneita. Markkinointiryhmään kuuluivat Riitta Virkkunen, Pentti Laakkonen, Anja Nousiainen, Päivi Ylikoski ja Kaarina Hilttunen.

Mika Parviainen voimavalmentajana

Itse harjoittelu seuraavaa kautta varten aloitettiin toukokuussa, kun vappumunkit oli syöty ja simat väljähtyneet. Voiman hankinnasta alkoi alkukesästä pidettyjen testien jälkeen huolehtia Parviaisen Mika. Tällainen suunnitelmallinen voima-

fysiikkaharjoittelu oli joukkueen kokeneimmillekin pelaajille teineen uutta ja haasteellista. Alussa ylös nousseiden kilojen määrä parantui huomasti, kuudessa viikossa jopa 50-80%. Tämä ei kuitenkaan kertone joukkueemme jäsenten piilevistä voimajärjestyksistä vaan siitä, että lähtötaso oli lähes nollassa.

Seuraavissa testeissä parannukset olivatkin maltillisempia. Kokemattomuus voimaharjoittelusta ja raskaat painot toivat myös ongelmia, palautumisesta sekä oikeasta tekniikasta oli alettava huolehtia kunnolla. Testattu ja valvottu harjoittelu kuntosalilla oli kuitenkin motivoivaa ja salilta kuullun naisellisen ähkimisen ja puhkumisen perusteella punttia todella nostettiin kesällä. Kaikkien voimataso oli parantunut tuntuvasti sarjakauden kynnyksellä tehtyjen testien perusteella. Nyt sarjakauden jo alettua, moni onkin sanonut pääsevänsä viimevuotisesta poiketen pelin jälkeisenä aamuna sängystä ylös kohtuullisen ketterästi, mistä kunnia kuuluu ilman muuta asiantuntemalle voimavalmentajalle. Sarjakauden aikana pääpaino on saavutetun voimatason ylläpitämisessä.

Kesällä Pamin lähdettyä hyvin ansaitulle lomalle Neitsytsaarille lajivalmennuksesta vastasi Räsänen Pentti. Uusi valmentaja tuo aina uusia tapoja tehdä

asioita joukkueeseen ja Pentin johdolla kesätreenaus sujuikin erinomaisesti. Erityisesti Pentin harjoituksissa korostuivat pelamisen kovuus ja tinkimätön asenne.

Pami otti valmennusvastuun harteilleen heinäkuun lopulla, ja kilpailukauteen valmistava harjoitusjakso turnauksineen alkoi. Kävimme alkusyksyn aikana kahdessa turnauksessa, Savonlinnassa Linna-Volleyssä ja Kuopiossa. Näissä peli ei ollut vielä kovinkaan valmista, sillä Savonlinnassa saaliina taisi olla yksi voitto neljästä ja Kuopiossa yksi kolmesta. Viikkoa ennen sarjakauden alkua tarkoituksenamme oli lähteä vielä Kouvolaan turnaukseen, mutta matkamme peruuntui loukkaantumissuman vuoksi. Lähtijöitä olisi ollut seitsemän, joista niistäkin vain kolme täysin tervettä. Päätös jäädä pois turnauksesta osoittautui oikeaksi näin jälkikäteen katsottuna, sillä toipilaat saivat aikaa parantua sarjan avaukseen. Ennen sarjakauden alkua tunnelmat olivat kuitenkin lievästi sanoen epävarmat ylipäättään pelaajien riittävyyydestä ja kunnosta - syvällisiä tavoitekeskusteluja sarjakautta varten ei tuossa tilanteessa käyty.

Sarja alkoi lokakuun alussa

Sarjakausi alkoi lokakuun en-

simmäisenä viikonloppuna. Ykkössarja on tällä kaudella jaettu kolmeen lohkoon ja jokaisessa lohossa pelaa kahdeksan joukkuetta. Sarjassa pelataan kolminkertainen runkosarja, jossa kolmannen kierroksen ottelut määräytyvät kahden ensimmäisen kierroksen jälkeisten sijoitusten perusteella. Ensimmäisessä pelissä kotona vastassa oli toinen nousijajoukkue Pihtipudas. Joukkueen historian ensimmäinen peli ykkössarjassa alkoi voitokkaasti ja mielet olivat sen jälkeen vapautuneet epävarmojen tuntemusten jälkeen. Puhuiapa eräs pelaajamme jopa sielunrauhasta pelin jälkeen. Ensimmäisessä ottelussa olivat käytössä myös uudet peliasut, ja erityisesti pelihousujen niukkuus askarrutti useaa pelaajaa. Niukat peliasut lisänneivät mieskatsojien määrää katsomossa tuleviin peleihin, vaikka tätä varten niitä ei suinkaan hankittu. Pääasiallisenä tarkoituksena oli miellyttää pää- ja verkkotuomarin silmää... :-)

Tuosta viikonlopusta eteenpäin on pelejä ollut jokaisena viikonloppuna aina joulukuun alkuun saakka. Ja pelit ovat kielitämättä menneet paremmin kuin odotimme. Nyt, käymistämme kymmenestä ottelusta voittoja on kertynyt seitsemän ja tappioita kolme. Ennen joulua edessä on vielä neljä ottelua, joista kolme vieraisa. Tämä

asettaa meille haasteen kerätä lisää sarjapisteitä, sillä toistaiseksi olemme saaneet pidettyä oman pelimme selvästi paremmin koossa kotisalissa kuin vieraspaikkakunnilla. Osasyynä tähän on tietysti Reijolan salin tuttuus ja yleisön kova kannustus, mutta myös aamutreenien poisjään-

ti vieraspelipäiviltä vaikeuttaa valmistautumista peliin.

Sarja on kokonaisuudessaan ollut yllättävän tasainen. Kärkipaikkaa pitää tällä hetkellä Ajo-KLP Savonlinnasta, mutta heidän jälkeensä on tiukkaa. Yh-

N 1-sarja : Lohko 1 25.11.2003						
1 Ajo-KLP Team	12	11	1	33 - 9	22	
2 Volley-96	11	7	4	25 - 15	14	
3 PyU	11	7	4	24 - 18	14	
4 Etta	12	7	5	28 - 21	14	
5 KaNMKY	11	7	4	21 - 21	14	
6 JOLEPA	11	6	5	23 - 16	12	
7 Puijo Wolley	12	1	11	10 - 33	2	
8 Pihtipudas	12	0	12	5 - 36	0	

Fysikaalinen hoitolaitos

REIJOLAN HOITOKESKUS

Puh. 871 790
Liikekeskus,
6-tie puolella

Pirkko Pentti Karjalainen Räsänen
fysioterapeutti urheiluhieroja

Kaikki alan palvelut
pitkäaikaisella
ammattitaidolla

Pääasiat kuntoon...



Erja, Vuokko & Sirkka-Liisa

TERVETULOA!
Ma-Pe 9-17,
To 9-19
p. 871 443

MIKÄÄN AUTOSI OSA EI OLE IKUINEN

LAADUKKAAT, EDULLISET VARAOSAT USEMPIIN AUTOMALLEIHIN SUORAAN VARASTOSTA

 **VARAOSA-MAAILMA**

TULLIPORTINKATU 55, 80130 JOENSUU, Puh. (013) 254 4144 Aik. ark. 8-17, la 9-13

AUTOKORJAAMO



Heikki Hyppönen

Kuurnankatu 31, 80130 JOENSUU
p. 013-222 645, 0400 322 633

 **ABLOY®**



TAKSI

Kari Simonen
Hammaslahti
Koti 013-746 560
Gsm. 050 307 1096

Naisten lentopallon ykkösjoukkueen esittely:

Numerolla kaksi kilpailee **Hanna Härkänen**, jota kutsutaan myös Hansuksi. Hansu käy lukion ensimmäistä luokkaa, ja pituutensa puolesta hän tuo ainoana meille uskottavuutta, muut kun tahtovat olla enemmän tai vähemmän verkkonaluspelaajia. Hanna kehityskäyrä on jyrkässä nousussa ja meille hän tulee olemaan vielä useiden pelien ratkaisija tulevaisuudessa, jos vain intoa pelaamiseen piisaa.

Numerolla kolme esiintyy **Mari Räsänen**, joka opiskelijana käy myös Urheiluinstituutin valmennuksessa. Minnin tavoitteellinen ja kunnianhimoinen asenne lentopalloon on malliksi jokaiselle. Intohimoinen McDonaldsin ystävä tuntee kylä tuplajuuston ja kerroshampurilaisen erot.

Numerolla viisi jatkaa kapteenimme ja henkinen johtajamme **Mari Kärkkäinen**, jota myös Käyräksi on tavattu sanoa. Voimaharjoittelu on selvästi tuonut lisää painavuutta Käyrän, kuten koko joukkueen lyönteihin. Kapteenimme kerää myös joukkueen jäsentemme unohtuneita tavaroita hoiviinsa, milloin ei itse niitä pukukoppeihin tai muihin paikkoihin unohtele. Pelaamisen lomassa hän käy päiväkodilla, töissä ei siis itse huolehditavana ;-).

Kutosena joukkueessamme esiintyy passari **Leena Mikkonen**, pelinrakentelumme sielu. Erityisesti Leenan puolustuspeleminen on parantunut kesäharjoittelun myötä, sormilyöntihän passariksi syntyneellä tyyppillä täytyy olla jo luonnostaan kohdallaan.

Numero seitsemän on varattu **Petra Laitiselle**, ainoalle ”lapselliselle” joukkueenjäsenellemme. Pelattuaan päivän aikana jo muutamat ”geimit” Ellan tai Oton kanssa, saapuu hän illalla salille ensimmäisten joukossa. Keskiyökkääjä-Peten vahvuutena voisi pitää tahtopelaamista, kurinalaista (!) puolustamista ja sikakannustusta.

Kasinumeroa kantaa rinnassaan **Päivi Ylikoski**, lempinimeltään Päkä. Ylimääräiset heilumiset ja huitomiset ovat karsiutuneet kesän aikana vähitellen, tosin risuja ja kantoja tällä metsänhoitajaopiskelijalla löytyy askelkuvioista vieläkin.

Numerolla yhdeksän kilpailee **Tarja Parviainen**, joka on suuressa roolissa joukkueemme vastaanottopuolella, hänellä kun

vastaanotetun pallon kimpoa- missuunta on todennäköisemmin lähempänä passaria kuin useimmilla muilla. Joukkueen kokeneimpiin kuuluva pelaaja nauttii voitoista makeasti ja vihaa häviämistä. Lentopallon lomassa Tarjaa on nähty usein Siilaisten terveydenhoitoasemalla.

Kaksi ykköstä on numerokseen saanut lähihoitajaksi opiskeleva **Marika Kuivalainen**. Marikalla on ainoana joukkueestamme liigakokemusta. Tällä kaudella Marika on jo Prihoista tutussa liberon roolissaan tullut yhä varmemmaksi kauden edetessä, niin vastaanotossa kuin puolustuksessa.

Numerolla 13 esiintyy **Sanna Jaatinen**, joka juuri ennen sarjakauden alkua mursi ranteensa ja on ollut toistaiseksi pelaamisesesta sivussa. Nyt täysipainoinen harjoittelu on voinut kuitenkin jo alkaa ja rannekin alkaa pikkuhiljaa sivaltaa palloja entiseen malliin. Sanna valmistui viime kauden aikana restonomiksi ja työskentelee Hesessä.

Ulla-Maija alias Maija alias **Molla Turunen** on joukkueestamme numero 15. Maijan roolit ovat moninaiset, liberosta passariin eli hihalyöntipelaajasta sormilyöntipelaajaan. Sijoitus- ja lainavinkkejä kannattaa kysyä Osuuspankissa työskentelevältä Maijalta, joka valmistelee parhaillaan myös Pro Gradu työtään. Maijalla ei ole siis pahemmin vapaa-ajan ongelmiaan valitellut, kuten eipä moni muukaan joukkueestamme.

Paula-Irmeli alias **Pami Halonen** on valmentanut joukkuetta useita vuosia, joitakin pelaajia jo lähes 10 vuotta. Yksin lajivalmentamisen hoitava Pami tekee pitkää päivää ensin koulussa liikunnanopettajana ja illalla meidän, välillä murrosikäisiä hankalampien tapausten kanssa.

Ilman joukkueenjohtajana toimivaa **Kaarina Hiltusta** emme sarjassa pelaisi lainkaan. Ilmiömaisenä asioiden järjestelijänä Kaarina hoitaa pelitapahtumissa välillä järjestyksenvalvojan, latianpyyhkijän, siivoajan jne. virkaa. Lukuisat tukieurot olisivat jääneet saamatta ilman Kaarinan hellittämätöntä asennetta. Kuskattuaan meidät muut yömyöhällä vieraspelimatkoilta kotihimme nukkumaan, lähtee hän vielä itse taksiyrittäjänä kuljettamaan ihmisiä kaupungin yöelämään tai sieltä pois.

Ja niihin korvaamattomiin taustajoukkoihin kuuluu tietysti

iso liuta perheenjäseniä, ystäviä, tuttavvia ja kannustajia. Kiitos jaostolle, rajatuomaritehtävät hoitavalle nuorisotiimille, otteluselostuksia kirjoittavalle Kari Kalajoelle sekä ottelutapahtumissa urakoiville Tapani Kärkkäiselle, Anna-Liisa Kärkkäiselle, Anita Laakkoselle, Tuire Laitiselle, Sirkka Lehtiölle, Ari ja Anne Härkäselle sekä kaikille muille talkootyön tekijöille.

Lisäksi kiitokset kaikille seuramme lentopalloa tukeville yrityksille:

Abloy, Ale! Kyläkauppa Wiho- nen, Arvo Kauhanen, Autotalo E. Hartikainen, Autotalo Laakkonen, Carelsoft, Citymarket Pilkko, Enerke Oy, Niittylahden Esso, Homcare Ritva Parviainen, Huhmari, Idän Maito, Insinööri toimisto Väylä, Invataksi Veijo Hirvonen, Itä-Suomen ilmastointipalvelu, Kaivospuu, Kampaamo Gröhn Raili, Kampaamo Ilonen Eila, Reijolan hoitolaitos, Kiihtelysvaaran Osuuspankki, Kiinteistöväilyys Mauri Ahvalo, Kuntohovi, Kuorma-autoilija Hannu Makkonen, LVI-Asennus Räsänen, Lääkärikeskus Ite, Maatilamatkailu Hirvonen, K-Market Matleena, MTP-Hydrauliikka, Ompelukoneliike Kyösti Kauppinen, Palkintonurkka, Perlos, Pohjois-Karjalan Sähkö, Putki- asennus Räsänen Oy, Puutyö Jalmari, Pyhäselän paikallisosuuspankki, Pyörähuolto A. Mustonen, Rakennusliike Tas- kinen, Samutex, Shell Reijola, Taksi Gröhn Eero, Taksi Kaarina ja Erkki Hiltunen, Taksi Ot- ranen Jo,рма, Tilausliikenne Martti Piironen.

Seuraava kotiottelu Jokilaak- son lentopalloa vastaan sunnuntaina 30.11.2003 klo 16.00. Kevään kotiotteluiden ajankohdat selviävät vasta 6.12.2003, kolmannen kierroksen sarjapelit alkavat koti- tai vierasottelulla 3.-4. tammikuuta 2004.

Vierasjoukkueet:

Miehet:	
Enonkosken Pyrintö	EnPy
Haukivuoren Kisa	HaKi
Kuopion Vipinä	Vipinä
Mutalan Riento 2	MuRi2
Pielaveden Sampo	Sampo2
Varkauden Tarmo	VarTa
Wänäri Cowboys	WC
Toivala	ZZ Toivala
Naiset:	
Ajo-KLP Team	Ajo
Etta, Oulu	Etta
Jokilaakson Lentopallo	JoLePa
Kajaanin NMKY	KaNMKY
Muhos Volley-96	Volley 96
Pihtiputaan lukio	Pihtiputas
Puijo-Volley	Puijo

C-poikien lentopallokuulumisia



C-poikien tsemppijoukkue valmentajiensa Hannu Laukkasen ja Juha Miettisen kanssa syksyllä 2003.

Syksyllä 2002 kokoontui ensimmäisen kerran Hammaslahden yläasteen salille joukko poikia tarkoituksenaan perehtyä tarkemmin lentopalloilun jaloihin taitoihin. Näitä tietoja ja taitoja olivat heille lupautuneet jakamaan Juha Miettinen ja Riitta Virkkunen.

Aikaisempia kosketuksia lentopalloon tuolla 'joukkiolla' oli hyvin erinäinen määrä; alkaen siitä, että joku tiesi millainen lentopallo on, aina siihen, että joku oli jopa 'pelannut' sitä jonkin verran. Ilahduttavaa tänä työttömyyden aikakautena asiassa oli se, että työt valmentajilta eivät varmaankaan pääsisi ilahduttavaa oli myös se, että jo muutaman kokoontumiskerran jälkeen valmentajat aistivat pojilla olevan loputtoman halun ja innon oppia tämän jalon urheilumuodon saloja.

Ja mitä pitemmälle talvi varttui, sitä vakuuttuneimmiksi valmentajat tulivat tämän porukan yhteishengestä; se oli to-

della kovaa luokkaa! Kun tähän erinomaiseen yhteishengen li- sätään pohjaton halu ja into oppia uusia asioita nöyrästi, niin Pyhäselän urheilijoiden lentopalloilulle on näistä pojis- ta vielä kosolti iloa tulevina vuosina!

Pojat kävivät jo kevättalvella 2003 C-poikien Tsemppi-sarjassa kokemusta hakemassa ei- kä ollut tuloskaan aloittelevalle porukalle mikään huono. Sa- maten pojat osallistuivat kesäl- lä eli 5.-8.6.03 Pieksämäellä pi- dettyyn maailman suurimpaan nuorten lentopallotapahtu- maan Power-cupiin ja tuliaisina oli kunniakas 8. sija C-poi- kien Nuori-Suomi sarjassa.

Syksyllä 2003 poikien innok-

kuus on edelleen jatkunut erin- omaisena ja Virkkusen Riitan paikan valmennusvelho Juha Miettisen aisaparina on ottanut (Riitan kiireiden takia) Hannu Laukkanen.

Tällä 'miesporukalla' koh- taamme tulevia kauden 2003- 2004 haasteita sekä toivotam- me kaikille seuralehden luki- joille HYVÄÄ JA RAUHAL- LISTA JOULUA SEKÄ ON- NEKASTA UUTTA VUOT- TA 2004!

Terveisin Niko Hartonen,Ol- li-Pekka Kokko, Elias Laukka- nen, Jari Lehti,Santeri Marti- kainen, Jimi Miettinen, Sami Ruotsalainen, Jarkko Sallinen, Teemu Suvanto sekä Julle ja Hannu + Riitta!

PyU:n Lentopallon miesten kotiottelut Reijolan ala-asteella kevätkaudella 2004

Pvm	Klo	Joukkue	Ottelu
Su 11.01.	13.00	Miehet II-sarja	PyU - WC
Su 25.01.	13.00	Miehet II-sarja	PyU - EnPy
Su 08.02.	13.00	Miehet II-sarja	PyU - Vipinä
Su 22.02.	13.00	Miehet II-sarja	PyU - Sampo 2

Miesten jatkosarja neljän parhaan joukkueen kesken pudotuspeleinä (2 voittoa).



TAKSI

Jorma Kainulainen
Reijola

0400 373 638



TAKSI
Erkki ja Kaarina
Hiltunen

(Pikku-bussi 1+8 ja farmari 1+7)

Niittylahti
Puh. 013-871 154
0400 373 511
0400 297 094



C-poikien kilpajoukkue valmentajiensa Pentti Räsänen ja Ari Härkäsen kanssa syksyllä 2003.

C-poikavahvistuksia Kiihtelysvaarasta

D-poika-aika on takana ja valmistautuminen C-poikien sarjaan tuo mukaan uudenlaisen peliajattelun. Siirrytään pelaamaan ns. oikeata lentopalloa.

Kentän koko suurenee ja kentällä on kuusi pelaajaa. Neljä uutta pelaajaa tuli syksyllä 2003 Kiihtelysvaarasta pyhäselkäläisten ringiin: Aki Kuusela, Kalle Kauppinen, Sami Kärnä ja Jani Hassinen. Kaksi kertaa viikossa pidetään harjoituksia, joista yhdet yhteiset. Tämän pohjalta lähdetään rakentamaan uutta kautta.

C-pojat hakevat tulevan kauden turnauksista ennen kaikkea kokemusta. Tärkeintä on, että pojat kehittävät taitojaan pelaessaan ja löytävät yhteisen pelihuumorin kauden aikana. Sarjassa säilymistä voidaan pitää tavoitteena, muttei putoaminen tsemppisarjaan ole mikään katastrofi. Enemmän kiinnitetään huo-

miota siihen, mitä kentällä tapahtuu ja mitä osa-alueita tulee harjoituksissa kehittää lisää. Tarkoituksena on kuitenkin antaa jokaiselle pelaajalle ja näin kehittää luja yhteishenki. Turnaus turnaukselta pojat ovat menneet eteenpäin lujaa vauhtia. Ilokseni olen myös saanut huomata, että pelihuumori ja iloisuus ovat pysyneet mukana. Tästä on hyvä

jatkaa. Tsemppiä pojat. C-poikien joukkueessa pelaavat Jani Hassinen, Henri Härkänen, Kalle Kauppinen, Samuli Kortelainen, Riku Koskinen, Aki Kuusela, Sami Kärnä, Kai Räsänen, Miikka Räsänen, Niko Saarinen. Valmentajina ovat Pentti Räsänen ja Ari Härkänen

Riitta Virkkunen

D-pojat aluefinaalin mestariksi 2003

D-poikien lentopallon alue-mestaruusturnaus pelattiin 12.4.2003 Pieksämäellä. Mukana olivat East Volley, Liperin Taimi, Mutalan Riento, Mäntyharjun Virkistys, Pieksämäen Tsemppi 1 ja 2, Puijo Volley sekä Pyhäselän Urheilijat. D-poikien kausi oli varmasti niin pelaajille kuin valmentajille mieleenpainuva. Joukkue oli kauden aikana kehittynyt ja saanut roimasti itseluottamusta, mikä näkyi aluefinaalissa ratkaisupalloissa. Pieksämäellä nähtiinkin tasaisia pelejä, mikä teki turnauksesta mielenkiintoisen ja vauhdikkaan. Voidaankin puhua ns. työvoitosta. PyU:n ensimmäisenä vastustajana oli Mäntyharju, joka kaatui lukemin 2-0. Toinen vastustaja, Savonlinnan East Volley, kukistui myös 2-0. Näin PyU:n pojat olivat rai-

Vastustajaksi tuli kotijoukkue Pieksämäen Tsemppi 1. Ensimmäinen erä päättyi Pyhäselän voittoon lukemin 25-16, mutta toinen erä meni puolestaan Tsemppille luvuin 25-22. Kolmannesta erästä tuli huippujännittävä. Ottelu- ja eräpalloa huudettiin vuoroin PyU:lle, vuoroin Tsemppille, mutta pieksämäkeläiset joutuivat lopulta taipumaan PyU:lle ja pojat tuulettivat ansaittua mestaruuttaan. Turnauksen järjestävä joukkue valitsi jokaisesta joukkueesta myös tsemppipelaajan. PyU:sta kunnia lankesi Niko Saariselle. Lopullinen järjestys: 1) PyU, 2) Tsemppi 1, 3) Liperin Taimi, 4) East Volley, 5) Tsemppi 2, 6) Mutalan Riento, 7) Mäntyharju, 8) Puijo Volley

Riitta Virkkunen

C-tyttöjen Power-Cupin joukkue huoltajansa Riitta Hartosen kanssa.



Miesten joukkue harjoituksen lomassa spa-raajineen.

Mutta ei niin pahaa etteikö jostain hyvääkkin. Joukkueen nuori perusrunko säilyi koossa eli **Veli-Matti Laakkonen** ja **Marko Räsänen** kotiutuivat kanervikosta tiiviimpään harjoitteluun, mutta **Jari Laakkonen** viettää talven sisäisillä ja käy paidanvaihdon yhteydessä pelaamassa. Jesse Miettinen pelasi itsensä

joukkueeseen viime talvena ja Tomi Pulkkinen parantelee vielä vaivojaan. Lisäksi saimme omia kokeneita pelaajia takaisin rinkiin. Thomas Heiskanen, Olli Sokkanen ja Pasi Heimonen ovat kovan luokan vahvistuksia, joiden varaan on hyvä rakentaa. Lisäksi saimme passariksi Jarkko Karvosen ja keskipelaajaksi Pek-

ka Kontkasen Outokummusta sekä omista junnuista Erkki Härön. Harjoitusringissä on myös Jukka ja Timo Hassinen Polvijärveltä. Harjoitusvastuun on kantanut hyvin Thomas Heiskanen ja pelaajavalmentajana sekä autokuskina että mehupoikana on toiminut paremman puutteessa

Pentti Laakkonen. Joukkue on pelasi syksyllä yhden harjoitus-turnauksen, jossa sijoittui loppu-pauksia herättäen toiseksi. Joukkue hävisi vain kivenkovaalle järjestäjälle Mutalan Riento 2:lle. Sarjakausi on lähtenyt käyntiin vaihtelevasti. Kotona olemme olleet kovia, mutta vierassa on koettu kovia. Kotona on voi-

Miesten joukkue:

Kokemusta ja nuoruutta

Miesten joukkue koki melkoisia muutoksia viime kevään ja kesän aikana. Viime talven hakkuri ja passari halusivat päästä kokeilemaan suurempia ympyröitä ja pelaajavalmentaja siirtyi takavasemmalle.

tettu hurtilla huumorilla ja kotiyhteisön tuella Varkaus suoraan 3-0 sekä ZZ Toivala ja Haukivuori 3-1. Vierassa haksahdettiin sarja johtaja Wänärille 3-0 ja taisteltiin niukka tappio Enonkoskella 3-2. Joukkueen työmoraali on korkealla ja kentällä jaksetaan yrittää viimeiseen saakka. Sitä kaut-

ta on helppo jatkaa ja tarjota yleisöön menevää lentopalloa. Joukkue kiittää kotiyhteisöä asiantuntevasta kannustuksesta ja toivottaa hyvää kinkkurikasta Joulua. Sitten taas jaksaa kevätkaudella kannustaa ja tehdä iloisella mielellä urheilun parissa sitä mistä tykkää.

A-pojat menestyksen tiellä



Valmentaja Juha Miettinen ja A-pojien lupaava joukkue.

Rajusti viime kaudesta uudistunut A-pojien lentopallojoukkue on aloittanut kauden 2003-04 todella vahvasti. Pielavedellä 3. lokakuuta käydyssä aluemestaruusturnauksessa pojat taistelivat hienosti hopealle.

Peleissään pojat voittivat viime kauden A-pojien SM-pronssi-joukkueen Varkauden Tarmon peräti kahdesti lukemin 2-0. Myös Mutalan Riento kärsi tappion pojillemme numeroin 2-1. Ainoastaan finaalissa Pielaveden Sampo oli vahvempi 2-0 (25-21, 25-21).

SM-sarjaa on tätä kirjoitettaessa (19.11.) käyty kaksi osaturnausta. Lohkoja on kaikkiaan neljä, joista jokaisesta selviää neljä joukkuetta välieriin. Ne pelataan 31.1.2004. Tästä turnauksesta menee kaksi joukkuetta lopputurnaukseen eli kahdeksan sakkiiin Suomessa. Oman lohkon joukkueita ei kohdata enää tässä vaiheessa eli tiukkaa tulee olemaan.

SM-sarja on lähtenyt pojilta hyvin käyntiin, sillä PyU on

lohkonsa kärjessä tasapistein Mutalan Riennon ja kotkalaisen Sunilan Sisun kanssa. Jo tämä saavutus on joukkueelta hyvä suoritus, koska joukkueharjoituksia ei ole ollut juuri lainkaan. Olemme kokoontuneet vain peleihin.

Uusia pelaajia joukkueessa ovat Jarkko Karvonen Outokummun Partiosta, veljekset Timo ja Jukka Hassinen Polvijärveltä sekä Mikko Koivumies Etelä-Kuopion Ilveksestä. 17-vuotias Jukka Hassinen tunnetaan myös SM-tason (oma enätys 191) korkeushyppääjänä.

Oman kylän pojista jatkavat Erkki Härö, Jari Laakkonen (joukkueen kapteeni), Jukka Lievonen, Tuomas Laukkanen, Jesse Miettinen ja Jaakko Turka. Enin osa näistä pelaajista pe-

laa ja harjoittelee PyU:n miesten kakkossarjaporukan mukana.

Pääpiiskurina toimii Juha Miettinen ja kakkosvalmentajana on Pekka Koivumies. Joukkueen johtajan tehtävät, ottelujen tilastointi sekä videointi on Pentti Laakkosen harteilla. Tällä kokeneella valmennustiimillä sekä innostuneella ja tasokkaalla joukkueella lähdetään kevään ratkaisupeleissä hakemaan jopa lopputurnauspaikkaa.

A-pojien SM-sarja Lohko 3, tilanne 15.11.2003

MuRi	5	4	1	9-3	279-211	8
PyU	5	4	1	9-3	277-213	8
SuSi	5	4	1	8-3	259-209	8
KorPo	5	2	3	5-6	228-227	4
LipTai	5	1	4	2-9	180-252	2
SKU-81	5	0	5	1-10	152-263	0

E – tytöt täynnä harjoitusintoa

PyU:n innokkain ja aktiivisin lentopalloporukka löytyy E-tytöistä. Peräti 16 nuorta lupausta käy salilla mätkimässä palloa kaksi kertaa viikossa. Hiki virtaa ja kehitystä tapahtuu ja vieläpä on mukavaa.

Maanantaisin tytöt ovat Suhmuran uudessa salissa parin tunnin ajan oppimassa ja kertaamassa lentopallon hienoja saloja. Teehana ovat sormilyönti, hihalyönti, syöttö, koppi, passaus, peippi ja iskulyönti. Fysiikkaa harjoittelaan lajinomaisesti pallon kanssa tai ilman. Väliin venytellään ja pelataan eri pelejä. Rentoutus tiukan harjoituksen jälkeen on mieluisaa saati sitten tasapainokilpailu. Ja energiaa riittää vielä tiukkojen treenienkin jälkeen.

Keskiviikkoisin nämä lahjakkaat lentopallonalut sutivat palloa menemään puolentoista tunnin ajan. Keskittyminen jokaiseen suoritukseen on kuin ammattilaisilla konsanaan. Tämä tuli esille etenkin harjoitustesteissä. Syötöt onnistuivat oikein hyvin ja sormi- sekä hihalyönnit parantivat kerta toisensa jälkeen. Lajinomaiset pienpelit ovat aina

suursuosikkeja. Varsinaista lentopallopeliä on vielä vähän, sillä taidot edellyttävät vielä harjoittelua, ennen kuin peliä syntyy. Pienryhmäharjoittelulla saadaankin jokaisen taidoille sopivaa tekemistä, liian vaikeaa ei kannata harjoitella jos ei vielä osaa. Taa- sen jos taidot ovat kehittyneet, pitää olla vaikeampaa harjoitetta.

Kolme joukkuetta

E-tytöt lähtevät tsemppisarjaan kolmella joukkueella. Uusien sääntöjen mukaan joukkueessa ei tarvitse olla kuin vähintään neljä pelaajaa ja maksimissaan 10. Näin PyU saa jalkeille hienosti kolme vetreää neitoslaumaa. Peliaikaa tulee mukavasti kaikille, ei tarvitse kierrossa värjötellä kovin pitkään. Syöttöönkin on tullut muutos: sama pelaaja saa syöttää korkeintaan viisi kertaa peräk-

käin, sitten vuoro annetaan oman joukkueen toiselle pelaajalle. Jos eka syöttö menee harakoille, niin vuoro siirtyy vastustajalle jne. Yksi koppi on sallittu, kopin jälkeinen suoritus ei saa mennä suoraan verkon yli. Käytössä on normaalit kolme kosketusta. Verkon korkeus on tasan 200 cm.

Joukkueen muodostus onkin sitten haasteellista. Lähtökohtana on kunkin pelaajan oma taitotas, sitten kuvaan astuvat kaverisuhteet ja sopeutuminen toisiin. Sopeutumisen kanssa ei ole onneksi kenelläkään ongelmia, olemme yhtä perhettä. Tammi-kuun alussa kaikki palaset sitten ovat jo kasassa.

Tavoitteena kehitys

Tämän ikäisillä pelaajilla tavoitteena on omien taitojen parantaminen. Suoritusvarmuutta

haetaan lukuisilla toistoilla, näin jännittäminenkin vähenee taitojen karttuessa. Pikkuhiljaa jokaisen osaaminen niputetaan yhteen ja tuloksena syntyy joukkue. Tämähän on joukkuepeli parhaimmasta päästä. Kaikki tarvitsee toisiaan, verrattuna esim. jääkiekkoon: yksi pelaaja voi tehdä kaikki maalit, muut seisoo kentällä. E-tytöt oppivat pelin ohella myös ryhmätoimintaa, kuuntelemaan ohjeita ja toteuttamaan haluttuja asioita.

Power 2004

Ensi vuoden Power Cup pelataan Rovaniemellä. E-tytöt ovat myös siellä mukana. Tämä ”must”-juttu on kesäkuun alussa ja tiedossa on huippuhyvä reissu. Saa nähdä kuka siellä on nyt esiintymässä, menneinä vuosina Powerissa ovat olleet mm. TikTak ja Gimmel. Bussimatka kestää sopivan pitkään, jolloin kaikki tutustuvat toisiinsa paremmin ja matka taittuu rattaosasti.

Tuulia ja Eeva apuna

Maanantaisin Suhmurassa on apuna ollut Eeva Sieviläinen ja keskiviikkoisin Hammaslahdessa Tuulia Hokkanen. Tällä porukalla on ollut ilo kasvattaa tulevia tähtipelaajia aina naisten joukku-



Kari Kalajoen luotsaamat E-ikäiset pelasivat Power Cupissa vielä E-tyttöjen sarjassa.

eseen saakka. Tosin siihen on vielä aikaa muutama vuosi...

Tyttöjä ympäri kuntaa

Mielenkiintoista tässä E-tyttöporussa on se, että tytöt asuvat ympäri Pyhäselkää. Edustettuina ovat Suhmuran, Reijolan, Mulonsalon, Rekivaaran, Nivvan, Rasikunnan ja Hammaslahden kylät. Tässä he ovat: Hartonen Nea, Ignatius Sini, Kalajoki Jatta, Lintunen Janette, Mustonen Susanna, Myller Laura, Niemeläinen Heta, Piironen Roosa, Riissanen Julia, Riissanen Maria, Riutta Oona, Räsänen Eveliina, Sieviläinen

Emilia, Tervala Anni-Kreetta, Turunen Iida ja Törmänen Sanni.

Olen valmentanut jos jonkinmoista porukkaa vuosien varrella, mutta tämä ryhmä on ylivoimaisesti paras mitä tulee oppimiseen, kehittymiseen, innokkuuteen, mukavuuteen ja haasteellisuuteen. Vielä kun vanhemmat ovat aktiivisesti ja kannustavasti mukana touhussa, niin tämähän on suorastaan, kuten tytöt sanovat HUIPPUA.

Kari Kalajoki

Koko poppoon hiukset reilaan!

Parturi-Kampaamo
LEILA RÄSÄNEN

Mulonsalontie 255
p. 050 557 9616

MATTOVALJAKKO

Vierastie 1, 02200 HAMMASLAHTI MA - PE 9 - 17, LA 9 - 13
Puh. 013 - 741 952 GSM 0500 576 958 Fax 013 - 741 846

MATOT PARKETIT ASENNUKSET

ASiantuntevaa
PALVELUA LÄHELLÄSI

PYHÄSELÄN APTEEKKI

Hammaslahdessa ja Reijolassa



Marraskuun lopun kuntolentopalloporukka Pyhäselän koulun salilla.

Vain ylitsepääsemätön este, vaikea vamma tai sairaus on este, sillä meillä on parempaakin tekemistä ... ja missäs sitä muka ollaan: yläasteen salilla, pelaa- massa lentopalloa, harrastuspoh- jalta ja kuntoilumielessä. Joskus ehkä puoliksi tosissaan, mutta ainakin hiki virtaa ja meillä on siellä sitä paitsi hauskaa.

Alussa vaihdetaan kuulumiset, viritellään epätoivoisesti sen tu- hannessa solmussa olevaa, rikki- näistä verkkoa paikoilleen ja runsaiden alkuverryttelyjen jäl- keen päästään pelaamaan. Van- hempien harrastajien lonkat ei- vät taivu, paitsi Mikalla, Eevalla ja Voitolla,uskomaton notkeus!!

Ensimmäinen lämmittelyerä menee jotenkuten kompuroides-

sa, eikä pisteitä lasketa, ja tosi taisto alkaa vasta seuraavasta erästä sekä verkon kasaan kääri- jät etsitään hävinneestä joukku- eesta tai sitten ei.. Sitä ennen meidän täytyy tehdä selväksi, kumpi puoli voitti. Vain Pera muistaa ja osaa laskea pisteet oi- kein ja oliko Tuomo verkossa is- kulyönnissään, oliko Meriken kiero aloitusyöttö yli, kävikö pallo rätissä Irjan haamuiskusta vai Hessun torjunnassa, voiko nostoa hyväksyä ja mitä, onko Jukka syönyt taas omenoita kun syöttö kulkee noin hyvin.

Jokainen meistä onnistuu aina- kin kerran illassa, useimmat lois- tosuoritukset palkitaan jopa vas- ta puolen kehuin: "kiitos passis- ta" ja parhaat mokat lennättävät

ilmaan isoja pölypalloja kera mietojen voimasanojen, lattialta, joka on päivän käytön jälkeen tosi liukas.

Vauhdikasta ja hikistä peliä kat- kotaan vain erien välissä pakolli- silla juomatauoilla ja spekulaa- tiolla, kuka oli se "rättialma", jo- ka onnistui aina saamaan pallon kenttään ohi Vellun torjunnan tai Kaijan pamausten ja Ritvan nyrkin vaikutusta vastapuoleen, puhumattakaan Akun jujutuksis- ta tiukan paikan tullen.

Aina hillitty Katja pelaa ulot- tuvasti ja tasaisen varmasti aina, Tarjaa naurattaa hillittömästi ja alati kiireiset, joskus mukaan eh- tivät Maija ja Sauli tuovat ken- tälle säpinää.Vakioporukka on muotoutunut lajille uskolliseksi

parin viime vuoden varrella.

Pallo elää ja liikkuu parhaim- pina iltoina niin hyvin, ettei aina muista, kumpi puoli oli syöttö- vuorossa, kun se teki ratkaisevan kosketuksen matalaan kattoon tai lattiaan.Puolitoista tuntia kaksi kertaa viikossa, se on meil- le halpaa huvia, olemme ylen tyytyväisiä siitä, Pyhäselän kun- nan tähän saakka ilmaiset lii- kuntapaikat, KIITOS! takaavat tällaisia hyviä hetkiä myös ai- kuisille.

Tokihan kisailemme myös kuntatasolla, korkealaatuista pe- liämme voi seurata vuosittain kinkku- turnauksessa, sekä ke- vään puulaakiotteluissa.Hauska tavata taas teidät Niittylahden rantajengi, Mustoset jne. Luulisi

muuten Reijolastakin löytyvän pari seka(-o)porukkaa turnauk- siin..nähdäänkö joulukuussa, meiltä löytyvät ainekset ainakin kolmeen joukkueeseen.

H.H.

PS. Nuorisourheilun eteen tehdään kunnassamme ansio- kasta työtä monella taholla ja menestyksistä eri lajien parissa saamme lukea lehdistä usein. Siitä suurin kiitos omaa panos- tansa ja aikaansa antaville val- mentajille ja ohjaajille.Ja muis- takaa liikkua myös aikuisina!

PyU:Ile kaksi mitalia Power Cupista

Pyhäselän Urheilijoiden mita- likanta jatkui maailman suu- rimmassa juniorilentopallotur- nauksessa Power Cupissa. Piek- sämäellä käydyssä turnauksessa D-sekajoukkue ylsi hopealle ja B-tytöt NS-sarjassa pronssille. E-pojat olivat NS-sarjassa upeasti neljäntenä.

D-sekajoukkueessa pelasivat Ii- nes Kakkonen, Kari Kokko, Vil- le-Pekka Kokko, Kasperi Marti-

kainen, Tuomas Niiranen, Jyrki Parviainen ja Anni Puustinen. Joukkueen luotseina olivat Kaisa Kokko ja Sakari Martikainen.

B-tyttöjen joukkueessa mitalien makuun pääsivät Hanna Härkä- nen, Hanna Kettunen, Anna Miettinen, Laura Parviainen, Anu Puustinen, Elisa Repo, Elisa Rii- konen, Sonja Tukiainen ja Tuulia Hokkanen. Joukkueen valmen- tajana toimi Heikki Turunen.

Muut PyU:n joukkueet sijoittuivat seuraavasti:

F-tytöt = 18. ja 26.
E-tytöt NS = 15.
D-tytöt NS = 47. ja 48.
D-pojat = 14.
C-tytöt NS = 33.
C-pojat NS = 8.



D-sekajoukkue huoltajiensa Kaisa Kokon ja Sakari Martikaisen kanssa.

Kuusi uutta ykköstason valmentajaa

Pyhäselän Urheilijoiden lento- pallovalmentajiin on koulut- tautunut kuusi uutta ykköstas- on valmentajaa v. 2003. Suo- men Lentopalloliiton järjestä- mässä koulutuksessa oli 30 tun- tia lajivalmennusta, 30 tuntia fyysistä valmennusta, 20 tuntia psyykkistä valmennusta ja 20 tuntia ohjaajana kehittymistä,

yhteensä 100 tuntia. Koulutus tapahtui kahtena jaksona touko- kuussa ja syyskuussa Reijolassa sekä yhtenä jaksona lokakuun alussa Varalan Urheiluopistossa Tampereella. Kouluttajina toimi maan parhaita valmentajia.

PyU:sta ykköstason valmen- tajatutkinnon suorittivat Hanna Härkänen, Tuulia Hokkanen,

Hanna Kettunen, Anu Puusti- nen, Elisa Riikonen ja Kari Ka- lajoki. Edellä mainitut ovat si- toutuneet PyU:n lentopallotoi- mintaan kahden vuoden ajan koulutuksen jälkeen.

Kari Kalajoki



B-tyttöjen joukkuetta valmentaa Heikki Turunen.

TOTUUSLEIKKI



HENRI Markus Tapani HÄRKÄNEN

SYNTYMÄAIKA:
2.4.1990 Tohmajärvellä
SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI:
siniset ja mustat
PITUUS/PAINO/KENGÄNNRO:
175/57/45,5

PERHE:
isä, äiti, Hanna-sisko
ASUINPAIKKA: Niittylahti
PARHAAT LAJINI:
lentopallo ja keihäänheitto
SAAVUTUKSET/ ENNÄTYKSET:
lentopallon aluemestaruus
VALMENTAJA:
Ari Härkänen, Pentti Räsänen ja Aku Kauppinen
MITEN HARJOITTELET:
kaksi kertaa viikossa lentopalloharkat ja kerran salibandyharkat
MUUT HARRASTUKSET:
skeittaus, salibandy, jääkiekko

MIELIRUOKA- JA JUOMA:
pizza/Fanta
MIELILUKEMINEN/ Tv-OHJELMA:
Aku Ankka/Fastlane ja Salatut Elämät
SUOSIKKINÄYTTELIJÄ:
Jim Carrey
MIELIMUSIIKKI: rap
KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO:
Pyhäselän koulu 7c, ka 7,9
MIELIAINEET KOULUSSA:
liikunta, kotitalous, tekninen työ, matematiikka ja kemia
PARASTA URHEILUSSA:
oppiminen ja kehittyminen
MIELEEN JÄÄNEIN URHEILUTAPAHTUMA:
yleisurheilun Vattenfall- finaali Tuusulassa syksyllä 2003
TYTTÖIHANNE:
järkevä, huumorintajuinen ja hyvännäköinen
MIELIPIDE TUPAKASTA/ALKOHOLISTA:
ei kiitos
MIELIPIDE PYU:STA:
paras paikka
VASTASIN KYSYMYKSIIN:
18.11.2003



Riitta Hartonen on jo vuosia vetänyt aktiivisesti lentopallokerhoja.



Joensuun keskustassa sijaitseva alueellinen urheilun - ja liikunnan koulutuskeskus

OPISTON KOULUTUSTOIMINTAA

- Urheiluhierojakoulutus
- Erityisryhmien liikunnanohjaus koulutus
- Tanssinohjaaja koulutus

Lisätietoja: opistosihteer
Kari Salo puh. 013-267 5092
e-mail: kari.salo@islo.jns.fi
www.islo.jns.fi

NIITTYLAHDEN ELINTARVIKE

Avoinna
ma-pe 12.00 - 20.00
La 12.00 - 19.00
Su 10.00 - 19.00

TERVETULOA

Asematie 10, Niittylahti
Puh. 013 871 427

Psykologi
Martti Muttonen

Henkisten voimavarojen vahvistamista – urheilijat, laihduttajat, tupakasta luopujat ym.

p. 040 526 4404



PÄÄKKÖNEN
Salpaakatu 16, 00100 Joensuu
Puhelin (013) 338 940, faksi (013) 897 354

Hyvän tekijä...
parturi-kampaamo

Hius- Puoti

Puh. 741 097
Lastaustie 4, Hammastie

Yhdeksänneksi paras koko Suomessa

PyU voitti Katajan seuraluokittelussa



TikkaCom Leena Hirvosen johdolla palkitsi SM-kisoissa menestyneet urheilijat, vas. Leena Hirvonen, Tiina-Liisa Soikkeli, Tanja Pesonen, Helena Puhakka, Anssi Liimatta, Henrik Kinnunen, Matti Räsänen, Marika Rummukainen, Nina Vartiainen, Olli Rouvinen, Taru Karejoki ja Tommi Puustinen.

Pyhäselän Urheilijat saavutti tänä vuonna kaikkien aikojen parhaan sijoituksensa valtakunnallisessa yleisurheilun seuraluokittelussa. PyU:n sijoitukseksi tuli 17-22-vuotiaiden ja yleisten sarjojen luokittelussa yhdeksäs. Suomen 20 parasta seuraa luetaan ns. superluokkaan, johon PyU on kuulunut viisi viimeistä vuotta.

Samalla tapahtui myös maa-kunnan sisällä vallanvaihto, kun Joensuun Kataja jäi ensimmäisen kerran Pyhäselän Urheilijoiden taakse huolimatta Jukka Keskisalon ja Aki Parviaisen kansainvälisistä saavutuksista. PyU:n ykkössija kirjataan luvuin 455-411.

Historiallinen ykkössija

Tilastoja tutkinut Petri Mas-konen tiesi kertoa, että edellisen kerran jokin muu seura kuin Joensuun Kataja on ollut P-Karjalan luokittelun ykkönen joskus ennen sotia eli 1930-luvulla.

Ero seurojen välillä tuli pm-tasolla, jossa Pyhäselkä oli Katajaan nähden ylivoimainen. Pm-pisteitä PyU kokosi kaikkiaan 350 ja Joensuun Kataja 198. SM-pisteissä Kataja voitti PyU:n pistein 126-90, samoin arvokisapisteissä, joita Aki Parviaisen viides tila ja Jukka Keskisalon nuorten EM-pronssi toivat Katajalle yhteensä 56. Arvokisapisteissä Kataja oli paras koko Suomessa. Seuraluokittelun ykkönen oli tänäkin vuonna Turun Urheiluliitto, joka keräsi 1261 pistettä. PyU:n tähänastinen paras seuraluokittelusijoitus on ollut 14:s.

PyU:n 455 pisteen pottia kasvattivat eniten Taru Karejoki, joka toi seuralleen 56,5 pistettä. Antti Räsänen pisteet olivat 33,67 ja Matti Räsäsen 31,66. Taru keräsi yksin pisteitä enemmän kuin yli puolet P-Karjalan luokitelluista seuroista. Taakse jäivät ToU, joka keräsi 56 pistettä, KitU (32), EK-P (21), KoVe (19), NuSe (19), JuuU (17), Ilo-mU (9), LiTai (5), JoY (4), Nu-Vi (4), OravU (3), OutVe (1) ja RÄKV (1) Seurat keräävät vuoden aikana luokittelupisteitä seuraavista kisoista: kaikki 17-19-vuotiaiden ja yleisten sarjojen pm-kisat, 17-22-vuotiaiden SM-yleisurheilukisat sekä Kalevan Kisat, 14-15-vuotiaiden SM-kisat, Arvokisat (MM- ja EM-kisat sekä olympialaiset) ja maaottelut (edustus antaa viisi pistettä).

Eero Könönen



TAKSI
VELO HIRVONEN

**0400 650 262**

**(013) 749 262**

TURVALLISTA PALVELUA

Pohjois-Karjalan Loka Ky

Puh. 0500 372 872
Fax 871 248



RauhaIsaa Joulua ja Menestyksellistä Uutta Vuotta 2004

TERVETULOA JOULUOSTOKSILLE!



- Valmiit lahjat vauvasta vaariin
- Joulukankaat, -nauhat ja askartelutarvikkeet

Lastaustie 4,Hammaslahti
Puh. 741 045
Avoinna ma-pe 9-17, la 9-13

POHJOIS-KARJALAN SEURALUOKITTELU 2003										
Sija	(2002)	Seura	SM	ak	mo	va	pm/sija	pm/tulos	yht.	muutos luokka
1.	(2)	PyU	76		15	14	218	132	455	68 super
2.	(1)	JoKa	126	56	30		139	60	411	-8 super
3.	(3)	OkuP	28		10	18	117	63	236	56 valio
4.	(5)	PoU	8	-	-	12	121	35	176	55 valio
5.	(4)	JuJä	5	-	-	-	85	30	120	-17 1
6.	(7)	LU	3,25	-	-	4	63	25	95,25	18,25 1
7.	(8)	PolVa	1	-	-	2	60	30	93	28 1
8.	(6)	KiiU	6		-	11	25	21	63	-25 1
9.	(9)	ToU	5	-	-	9	24	18	56	9 2
10.	(13)	KiU	5	-	-	-	15	12	32	12 2
11.	(20)	EK-P	-	-	-	-	13	8	21	17 2
12.	(10)	Ko-Ve	3	-	-	4	7	5	19	-15 2
12.	(14)	NuSe	5	-	-	-	7	7	19	2 2
14.	(12)	JuuU	-	-	-	-	14	3	17	-12 2
15.	(17)	IIU	-	-	-	4	2	3	9	0 3
16.	(11)	LiTai	-	-	-	-	3	2	5	-27 3
17.	(19)	JoY	-	-	-	-	3	1	4	-2 3
18.	(-)	NuVi	-	-	-	-	2	2	4	4 3
19.	(21)	OravU	-	-	-	-	3	-	3	0 3
20.	(21)	OutVe	-	-	-	-	1	-	1	-2 3
20.	(-)	RÄK-V	-	-	-	-	1	-	1	1 3
0	(15)	TuuU	-	-	-	-	-	-	0	-11 -
0	(16)	VaVa	-	-	-	-	-	-	0	-10 -
0	(17)	KesU	-	-	-	-	-	-	0	-9 -
SM = SM-pist., ak = arvokisapist., mo = maaottelupist., va = 14-15-v SM-pist., pm/sija = pm-sijoituspist., pm/tulos = pm-luokkatulospist.										



Vuonna 2003 kunnostautuneita valmentajia palkittiin Niittylahden yu-päättäjäisissä 5.11., vas. Seppo Räsänen, Arvo Kauhanen, Hannu Liimatta, Timo Tarvainen, Lauri Grönlund, Harri Kiviniitty, Toivo Rouvinen, Pekka Laitinen, Eero Könönen, Jaakko Sivonen ja Jouni Tarvainen.

YLEISURHEILUHARJOITUKSET 2003-04 VALMENNUSRYHMÄT:

Yleisurheiluharjoitukset alkoi-vat syys-lokakuun vaihteessa ja jatkuvat eri koulujen saleilla huhtikuun loppuun asti. Valitse sopiva ryhmä ja tule mukaan asiantuntevaan ohjaukseen!!! Tied. Jouni Tarvainen, p. 050-3012488 sekä Eero Könönen, p. 050-5306794. Harjoituksissa on joululomatauko 12.12. alkaen. Harjoitukset jatkuvat normaalisti loppiaisen jälkeen. Maanantaisin Niittylahden koulun sali klo 19.30 - 21, heit-to- ja hyppylajien ryhmä, vetäji-nä Jouni Tarvainen ja Seppo Rä-

sänen (p. 871 720) Tiistaisin Hammaslahden koulun sali (ala-aste) klo 18-20 pikajuoksu-, hyppy- ja heitto-ryhmä, vetäjänä Timo Purmo-nen (p. 050-3474235) Tiistaisin Reijolan koulun sa-li klo 19.30 - 21, pikajuoksu-, hyppy-, ja kävelyryhmä, vetäji-nä Jari Venäläinen (p. 040-7301656), Henri Venäläinen ja Eero Könönen Tiistaisin Reijolan koulun sa-li klo 19.30 - 21, heittolajien ryhmä, vetäjänä Arvo Kauhanen (p. 0400-672227) ja Jouni Tar-

vainen Torstaisin Niittylahden kou-lun sali klo 16.30 - 18.00, pika-juoksu- ja hyppyyryhmä, vetäjinä Juha Himanka (p. 050-3650380) ja Seppo Räsänen Torstaisin Reijolan koulun sa-li klo 18 - 20, heittolajien ryh-mä, vetäjinä Arvo Kauhanen ja Jouni Tarvainen Lauantaisin Niittylahden koulun sali klo 12 - 14, hyppy- ja pikajuoksuryhmä, vetäjinä Seppo ja Pauli Räsänen sekä Jari Venäläinen

STAR-YLEISURHEILUKOULUT

Alkoivat lokakuun alussa Rei-jolan, Niittylahden ja Suhmu-ran kouluilla (ala-asteet) sekä Pyhäselän koululla (yläaste) ja jatkuvat huhtikuun loppuun as-ti. Mukaan voi tulla myös jou-lun jälkeen. Maksu on pienempi kuin alusta lähtien mukana ol-leilla. Urheilukoulumaksu sisältää yu-passin (vakuutus ja kilpailu-lupa), treenipussin ja -vihkon, syksyn ja kevään kisat sekä päte-vät koulutetut ohjaajat. Urhei-lukouluissa opetellaan eri yleis-urheilulajien tekniikkaa, pela-

taan pallopelejä, liikutaan mo-nipuolisesti yhdessä ja tehdään kaikkea muuta mukavaa. Tied. Inka Räsänen, p. 050-3751314, Taru Karejoki, p. 050-4654706, Nina Vartiainen, p. 050-4663894 tai Eero Könönen, p. 050-5306794. Star-yleisurheilukoulut kokoontuvat seuraavan ohjelman mukaisesti: Hammaslahti, yläasteen lii-kuntasali torstaisin klo 16-17.15. Vetäjinä Tii Hyttinen ja

Jonna Alastalo, Reijola, koulu liikuntasali tiistaisin klo 18-19.30. Vetäjjinä Taru Karejoki, Nina Vartiainen ja Eetu Eronen, Niittylahti, koulun liikuntasali perjantaisin klo 17-18. Vetäjjinä Tanja Pesonen ja Marika Rum-mukainen, Suhmura, uuden koulun liikuntasali perjantaisin klo 17-18. Vetäjjinä Hanna Sarkkinen ja Eetu Eronen.

Aki Parviainen oli yksi lupauksista:

Vuonna 1985 todellinen läpimurto

Jatkamme PyU:n maineikkaan yleisurheiluhistorian esittelyä. Tällä kertaa käsittelemme vuotta 1985, josta poimitaan Karjalan Maa -lehden (31.7.) juttu Rääkkylän ikäkausihuipentumista.

11-12-vuotiaat pojat voittivat 4 x 100 m:n piirinmestaruuden joukkueella Juhamatti Eskelinen, Jan Böhm, Mika Tanskanen ja Tommi Väänänen



Rääkkylässä 29.-30.7. pide-tyissä kaksipäiväisissä huipen-
tumisissa kilpaili PyU:n ikäkau-
siurheilijoita ennätykselliset 98,
jotka kahmivat yhteensä 102
mitalia.
1985 oli PyU:lle kiistaton lä-
pimurtovuosi. Ikäkausiuurheilun
piirin ykkönen seura oli tosin jo
vuosina 1983-84, mutta vuon-
na 1985 ylivoima ja suuret ur-
heilijamassat saivat kaikki häm-
mästelemään. Nuorten aikuis-



12-vuotiaita huippulupauksia syksyllä 1985 Hammaslahden kentällä, vas. Tommi Väänänen, Juhamatti Eskelinen, Janne Toikkanen, Kari Rissanen ja Pasi Roivas.

ten ja aikuisten sarjoissa Kataja
oli vielä 1980-luvulla täysin yli-
voimainen Pohjois-Karjalassa.
PyU:n runkourheilijoita olivat
vuosina 1973-74 syntyneet, jos-
ta ryhmästä löytyi myös tuleva
maailmanmestari Aki Parviai-
nen. Aki voitti Rääkkylän hui-
pentumassa 11-vuotiaiden poi-
kien keihäänheiton tuloksella
33.18 ja sijoittui korkeushypys-
sä kakkoseksi lukemin 130.
Muita Rääkkylän kisojen py-
häselkäläismenestyjiä olivat
mm. Kari Rissanen, Mika Ho-
lopainen, Mervi Heinonen, Pa-
si Roivas (12-vuotiaiden seipään
pe 266), Miikka Puustinen, Tar-
ja Venäläinen, Marika Roivas,
Tarja Parviainen (nyk. PyU:n
naisten lentopallojoukkueessa),
Saija Westman sekä Janne Toi-
kkanen, jota sanomalehti Karja-
lainen kehui jutussaan superlah-
jakkuutena.
Toikkanen voittikin vuotta
myöhemmin 13-vuotiaiden kie-
kon suomenmestaruuden. Toi-
sen mitalin vuotta myöhemmin
pidetyissä Äänekosken SM-ki-
soissa toi PyU:lle nykyisin len-
topalloilijana kunnostautuva
Kari Rissanen hypätttyään 13-
vuotiaana tuloksen 161.

Eero Könönen

Otteita Karjalan Maa -lehden jutusta 31.7.1985

Ikäkausihuipentuman tulossato: Pyhäselässä massat ja kärki

Pyhäselän Urheilijat jylläsi
mahtavalla massallaan ja myös
tasollaan SVUL:n Pohjois-Karja-
lan piirin 10-14-vuotiaiden ikä-
kausihuipentumassa. Pyhäselkä-
läiset nuoret saalistivat Rääkky-
lässä kahden päivän aikana perä-
ti 29 mestaruutta ja lähes luke-
mattoman määrän muita palkin-
tosijoja.
Joensuun Kataja oli niin osan-
oton kuin voittojenkin suhteen

piirin kakkosseura, 18 mesta-
ruutta. Kontio-Veljet oli seuraa-
va, 10 voittoa ja sitten tulivat ta-
saisesti tuntumassa Juuan Jänne
8 ja Enon Kisa-Pojat 7 ykkössi-
jaa.
Piirin yleisurheilun nuorisoval-
mentaja Jouni Hyttinen antoi
ansaitut kiitokset Pyhäselän van-
kalle nuorisotyölle, mutta kirkas-
tumista on näkyvissä myös muun
maakunnan nuorisourheilussa:

- Piirin yleisurheilujaoston sat-
saaminen Outokummun, Kiihte-
lysvaaran, Kontiolahden ja Ilo-
mantsin yleisurheiluun näkyy jo
näissä kisoissa niin osanotossa
kuin menestyksessä. On muistet-
tava, että näin nuorten tasolla ur-
heilutoiminta antaa pian palk-
kionsa. Esimerkiksi heittolajeissa
jo pelkällä perustekniikan opet-
tamisella pääsee varsin pitkälle,
Hyttinen jatkoi.



Tarja Parviainen (pelaa nykyisin PyU:n naisten lentopallojoukkueessa), Tarja Venäläinen, Saija Westman ja Marika Roivas, 12-vuotiaiden tyttöjen ylivoimainen mestarijoukkue 4 x 100 m:llä vuonna 1985.

Rääkkylä 29.-30.7.1985 Pm-ikäkausihuipentuman tulossatoa (voittajia ja PyU:n sijoituksia kuuden joukossa)

Vuonna 1985 olivat ensi kertaa käytössä välisarjat 11 ja 13 vuotta. Alin ikäluokka pm-tasolla oli 10-vuotiaat. 15-vuotiaat kilpailivat 16-vuotiaisen sarjassa, eivätkä enää ikäkausihuipentumassa. Osa Rääkkylän tuloksista puuttuu:

- P14 300 m:** 1) Sami Miettinen PoU 41,6, 2) Kimmo Kinnunen YlämY 42,7, 3) Hannu Väänänen IlomU 43,2, 6) Heikki Hyttinen PyU 49,3
P14 2000 m: 1) Sami Peltomaa KitU 6.52,6, 2) Sami Repo JoKa 6.52,6, 3) Ari Häkkinen VaVa 6.55,4, 4) Mika Hirvonen PyU 6.55,4
P14 moukari: 1) Petteri Susi PyU 21.78, 2) Juha Saarelainen LU 17.76
P14 seiväs: 1) Heikki Hyttinen PyU 295, 2) Mika Mähönen EK-P 260, 3) Aki Voutilainen Pyu 250
P14 80 m aj: 1) Kimmo Hyppönen JoKa 13,1 (nyk. Katajan yu-jaoston puh.joht.), 2) Marko Pulkkinen KiihtU 15,6, 3) Jari Räsänen PyU 16,0
P14 pituus: 1) Kimmo Hyppönen JoKa 527, 2) Risto Huoso TuU 470, 3) Hannu Loijas KoVe 446, 4) Tero Lintunen PyU 403
P14 kiekko: 1) Veli-Matti Kaustio KiihtU 30.74, 2) Petri Tillonen PoU 30.10, 3) Pasi Tuunanen TuU 28.64, 5) Marko Kapanen PyU 27.82
P13 moukari: 1) Arto Heinonen PyU 23.04, 2) Pasi Lukkarinen PyU 21.88, 3) Jukka Ikonen PyU 16.94
P13 kuula: 1) Jari Valkonen PyU 9.29, 2) Jyrki Gröhn OkuP 9.21, 3) Jukka Ikonen PyU 7.49
P13 3000 m:n kävely: 1) Mika Holopainen PyU 19.24,6, 2) Tommi Riikonen PyU 19.27,4, 3) Jani Sirkkiä VaVa 21.22,0
P13 80 m aj: 1) Mika Holopainen PyU 16,9
P13 kiekko: 1) Heikki Hämäläinen JoKa 28.02, 2) Pasi Lukkarinen PyU 27.16, 3) Timo Ruoko-
lainen IlomU 25.40, 4) Jari Valkonen PyU 25.00
P13 seiväs: 1) Markku Myrsky KoVe 260, 2) Pasi Holopainen PyU 250, 3) Mikko Hiltu-
nen PyU 200
P13 pituus: 1) Henri Lomu EK-P 484, 2) Mauno Miettinen OkuP 480, 3) Tomi Kuro-
nen TuU 439, 5) Esa Koljonen PyU 429
P12 300 m: 1) Pekka Koistinen JoKa 50,1, 2) Matti Karvonen PyU 50,8, 3) Aki Pölönen PyU 52,8
P12 60 m aj: 1) Jani Penttinen EK-P 10,6, 2) Marko Myller PyU 11,3, 3) Marko Kuirri NuSe 12,0
P12 3-loikka: 1) Petri Rissanen JuJä 9.20, 2) Mika Tanskanen PyU 8.97, 3) Juhamatti Eskelinen PyU 8.82
P12 korkeus: 1) Martti Hakulinen RÄKi 140, 2) Kimmo Sairanen ToU 140, 3) Kari Rissanen PyU 140
P12 kiekko: 1) Janne Toikkanen PyU 34.36,

Pm-ikäkausihiuipentuman tulossatoa

Jatkuu edelliseltä sivulta.

2) Kari Rissanen PyU 29.50, 3) Marko Myller PyU 28.70
P12 kuula: 1) Janne Toikkanen PyU 12.32, 2) Jarmo Myller KiihtU 10.73, 3) Esa Kuokkanen OkuP 9.29, 4) Simo Hiltunen PyU 8.18
P12 seiväs: 1) Pasi Roivas PyU 266 (uusi pe). Muut tulokset puuttuvat.
P12 keihäs: 1) Esa Kuokkanen OkuP 38.12, 2) Pasi Roivas PyU 37.90, 3) Miika Harinen PyU 33.62 (nyk. kova keilaaja)
P11 300 m: 1) Kari Kähkönen JoKa 48,7, 2) Jan Böhm PyU 48,8, 3) Jani Lappalainen KitU 50,5, 5) Mika Jerkku PyU 55,3
P11 3-loikka: 1) Robert Havukainen KitU 8.04, 2) Mika Jerkku PyU 8.01, 3) Tomi Hannula PyU 7.96
P11 kuula: 1) Miikka Puustinen PyU 9.03, 2) Marko Ignatius EK-P 8.48, 3) Tommi Hiltunen IlomU 7.74, 6) Kimmo Ruuska PyU 6.49
P11 keihäs: 1) Aki Parviainen PyU 33.18, 2) Aapo Timonen PyU 29.84, 3) Hannu Mustonen PyU 27.76
P11 korkeus: 1) Jari Korhonen NuSe 135, 2) Aki Parviainen PyU 130
P10 1000 m: 1) Mikko Mertanen JoKa 3.34,5, 2) Tapio Kontkanen KiihtU 3.36,3, 3) Janne Pakarinen JoKa 3.37,4
P10 seiväs: 1) Toni Holopainen PyU 190, 2) Tatu Immonen PyU 160
P10 pituus: 1) Teemu Räsänen PyU 415, 2) Ari Lihavainen JoKa 410, 3) Janne Huuskonen JoKa 395, 5) Olli Riikonen PyU 382
P10 keihäs: 1) Kai Myyry KoVe 31.16, 2) Olli Riikonen PyU 28.42, 3) Jani Kosonen TuuU 27.40, 4) Ville Räsänen (8-vuotias) 25.24
P10 kiekko: 1) Marko Puustinen PyU 18.90, 2) Jari Jeskanen TuuU 18.54, 3) Mikko Sukanen PyU 16.28, 4) Sami Räsänen PyU 15.76, 6) Janne Räsänen (8) PyU 14.00 (nyk. SM-liigan lentopalloilija)
T14 80 m aj: 1) Terhi Naumanen JoKa 14,2, 2) Päivi Toivanen LU 14,3, 3) Minna Westman PyU 15,5
T14 korkeus: 1) Taina Hirvonen ToU 135, 2) Sari Pirinen PyU 135
T13 300 m: 1) Sari Innanen JoKa 46,9, 2) Sisko Ryynänen JuJä 48,0, 3) Marja Sirviö JuJä 49,6, 4) Marja-Leena Eronen PyU 50,2
T13 kiekko: 1) Marja Ahonen NuSe 22.10, 2) Jaana Koponen JoKa 19.46, 3) Pia-Riitta Harinen PyU 17.14, 4) Päivi Bäck PyU 14.90

T13 korkeus: 1) Jaana Koponen JoKa 150, 2) Tuija Mainela LU 140, 3) Sirpa Pesonen PyU 135
T12 kuula: 1) Kaisa Pölönen KoVe 8.56, 2) Saija Westman PyU 8.25, 3) Satu Hirvonen PyU 7.36
T12 keihäs: 1) Sonja Miettinen JuJä 28.66, 2) Saija Westman PyU 25.60, 3) Minna Tossavainen JoKa 20.28, 4) Jaana Väyrynen PyU 19.16
T12 pituus: 1) Tarja Parviainen PyU 384, 2) Mia Kinnunen JoKa 379, 3) Anne Kekäläinen EK-P 373
T12 korkeus: 1) Kaisa Pölönen KoVe 130, 2) Minna Roivas PyU 130, 3) Kirsi Koskela RäKi 110
T12 60 m aj: 1) Taru Eronen RäKi 13,8, 2) Tarja Parviainen PyU 14,2
T12 300 m: 1) Kati Vartiainen OkuP 47,7, 2) Mona-Lisa Penttinen TuuU 49,4, 3) Riikka Martikainen JuJä 50,2, 4) Eija Vuokila PyU 50,8
T11 60 m aj: 1) Tiina Naumanen JoKa 13,3, 2) Marika Roivas PyU 13,9, 3) Rea Jumppanen PyU 14,8, 4) Pia Jumppanen PyU 22,4 (kaatui)
T11 300 m: 1) Mari Lehikoinen JuJä 49,6, 2) Tarja Venäläinen PyU 50,6, 3) Maija-Liisa Jeskanen JoKa 51,3
T11 800 m: 1) Mari Lehikoinen JuJä 2.44,3, 2) Maija-Liisa Jeskanen JoKa 2.46,9, 3) Jaana Alen PyU 2.47,4
T11 pituus: 1) Sanna Pakarinen JoKa 382 (Pauli Pakarisen tytär), 2) Anu Korhonen IlomU 370, 3) Marjut Kokko PyU 345, 4) Saana Hynninen PyU 272
T11 korkeus: 1) Sanna Pakarinen JoKa 130, 2) Pia Jumppanen PyU 105
T11 kuula: 1) Mervi Hakkarainen JuJä 8.32, 2) Miia Tuunanen TuuU 7.62, 3) Kirsi Ruokolainen IlomU 6.92, 4) Jaana Alen PyU 6.83
T11 keihäs: 1) Anukatri Eskelinen PyU 25.44, 2) Kirsi Kekkonen PyU 19.00, 3) Mia Rätty PyU 7.10
T10 kiekko: 1) Mervi Heinonen PyU 17.66, 2) Anne Ihalainen JoKa 14.30, 3) Hanna Tossavainen PyU 13.18, 5) Taina Tanskanen PyU 7.22
T10 800 m: 1) Anne Ilvonen KoVe 2.55,8, 2) Merja Hiltunen IlomU 2.58,8, 3) Niina Pötry PyU 2.59,8
T10 korkeus: 1) Tanja Kuosmanen PyU 104, 2) Miia Frantzi PyU 95, 3) Hanna Tossavainen PyU 85
T10 keihäs: 1) Satu Kämäräinen PyU 15.60, 2) Kaisa Räsänen PyU 12.34

PyU:n 18-vuotias Aki Parviainen esittelee MM-kultaplaketiaan syksyllä 1992. Aki voitti 19-vuotiaiden MM-keihäskultaa Soulessa pidetyissä kisoissa. Hopeaa ja pronssia ottivat Kreikan Kostas Gatsioudis ja Saksan Boris Henry.



Hammasslahdessa kilpailivat isät ja äidit

Pyhäselän Urheilijain yleisurheilujaosto repäisi Hammasslahden kentällä 18. syyskuuta hieman tavallisuudesta poikkeavilla kisoilla.



Pentti Kokkosen ähräkkä kuulapöökkäys isien ja äitien kisoissa 18.9.2003.



Elina Ignatius, Eeva Sieviläinen ja Paula Kokkonen starttavat 100 metrille.

Isien ja äitien kisat 18.9.03, tulokset:

Miehet 60 m: 1) Pauli Räsänen 8,4 2) Eero Könönen 8,4 Hannu Kettunen 8,4 4) Jukka Karjalainen 8,5 5) Pentti Kokkonen 8,6 6) Jouni Tahvanainen 8,7 7) Kari Kalajoki 8,7 8) Matti Putila 9,4 9) Timo Tervala 9,7
Miehet kuula 5 kg: 1) Jukka Karjalainen 11.32 2) Jouni Tahvanainen 10.40 3) Pentti Kokkonen 10.34 4) Eero Könönen 10.18 5) Hannu Kettunen 10.10 6) Timo Tervala 10.07 7) Hannu Liimatta 9.34 8) Kari Kalajoki 8.65 9) Pauli Räsänen 8.55 10) Matti Putila 8.15
Miehet pituus (6 metrin vauhti): 1) Eero Könönen 388 2) Hannu Kettunen 383 3) Kari Kalajoki 365 4) Jouni Tahvanainen 361 5) Hannu Liimatta 356 6) Timo Tervala 351 7) Matti

Putila 337 8) Jukka Karjalainen 335 9) Pauli Räsänen 330 10) Pentti Kokkonen 319
Miehet 600 m:n kävely: 1) Eero Könönen 3.06,1 2) Matti Putila 3.06,6 3) Timo Tervala 3.07,0 4) Hannu Kettunen 3.15,5 5) Jukka Karjalainen 3.17,8 6) Jouni Tahvanainen 3.18,1 7) Pauli Räsänen 3.35,6 8) Kari Kalajoki 3.41,4 9) Pentti Kokkonen 3.42,5 10) Hannu Liimatta 4.33,8
Naiset 60 m: 1) Elina Ignatius 10,1 2) Anne Karjalainen 10,4 3) Jaana Kalajoki 10,5 4) Päivi Tervala 10,9 5) Eila Räsänen 11,7 6) Eeva Sieviläinen 12,4 7) Anne Tahvanainen 12,8 8) Henna Liimatta 13,3 9) Paula Kokkonen 13,4
Naiset kuula 2,5 kg: 1) Jaana Kalajoki 9.32 2) Eila Räsänen 8.96 3) Anne Karjalainen

7.68 4) Päivi Tervala 7.54 5) Eeva Sieviläinen 7.39 6) Paula Kokkonen 7.31 7) Elina Ignatius 7.13 8) Henna Liimatta 6.76
Naiset pituus (6 metrin vauhti): 1) Jaana Kalajoki 308 2) Anne Karjalainen 301 3) Elina Ignatius 299 4) Päivi Tervala 262 5) Eila Räsänen 255 6) Eeva Sieviläinen 233 7) Paula Kokkonen 231 8) Anne Tahvanainen 208 9) Henna Liimatta 192
Naiset 600 m:n kävely: 1) Anne Karjalainen 4.00,8 2) Paula Kokkonen 4.04,3 3) Elina Ignatius 4.12,5 4) Eeva Sieviläinen 4.16,5 5) Päivi Tervala 4.29,5 6) Jaana Kalajoki 4.29,8 7) Henna Liimatta 4.55,6 8) Eila Räsänen 4.56,0

Eero Könönen

Kuljetus
R. Suihko
Puh. 0400 673 688

Metapolar KY
- metallirakenteet

Mulonsalontie 665, 82220 Niittylahti Puh. 0400 678 748

Rankingin urheilijoita sijoilta 1-15, vas. Pipsa Kokko, Anne Ryytänen, Heli Liimatta, Tiina Hirvonen, Joonä Kokkonen, Anni-Kreetä Tervälä, Jattä Kalajoki, Ville Korhonen, Niko Tahvanainen, Marika Rummukainen, Timo Ruippo, Ville-Pekka Kokko ja Kai Räsänen.



Pipsa pysyi rankingin ykkösenä



10-vuotias hyppääjä-lupaus Ville Huhtinen (15.)

13-vuotias Pipsa Kokko voitti toisen kerran peräkkäin PyU:n perinteisen, jo 14. kerran käydyn 9-15-vuotiaiden pm-rankingkilpailun, johon kerätään pisteitä kesän aikana käydyistä alle 16-vuotiaiden piirinmestaruuskisoista.

Velipoika Ville-Pekka Kokko nappasi kakkossijan vain viisi pistettä siskolleen hävinneenä. Räsästen suvun vahvaa panosta täydensi neljänneksi sijoittunut moninkertainen SE- ja pe-poika Kai Räsänen. Ennen Kaita kolmanneksi sijoittui 9-vuotias Niko Tahvanainen, joka pomppasi edellisvuodesta 19 sijaa ylöspäin. Muita kovia nousijoita kymppikärjessä olivat Timo Ruippo (38-6) ja Anne Ryytänen (16-9). Sijoilta 11-20 on poimittavissa lisäksi vahvasti ylöspäin tulleina Jattä Kalajoki (11.), Joonä Kokkonen (13.), Anni-Kreetä Tervälä (14.), Markus Kokkonen (17.) ja Senni Kovapohja (20.). Parhaina uusina nousijoina Top 100:ssa olivat Tiina Hirvonen, joka pomppasi suoraan 10:nneksi sekä Enni Karjalainen, jonka sijoitus oli 19:s.

Eero Könönen



Timo Ruippo (6.)



Tiina Hirvonen (10.)



Heli Liimatta (12.)

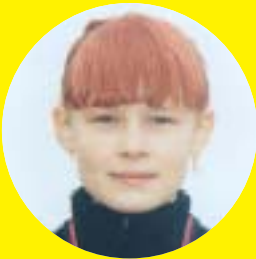


Enni Karjalainen (19.)

PyU:n pm-sisulisäranking 2003

Mukana pisteissä: maantiejuoksut, maastot, viestit, kävelyt, moniotelut ja huipentumat. Suluissa sijoitus Top 100:ssa v. 2002: TOP 100, Lopullinen tilanne 24.8.2003, koonnut Eero Könönen
Pisteillä kaikkiaan 136 urheilijaa sarjoista 9-15 vuotta:

TOP 100



Sini Ignatius (21.) ja Eveliina Hakkarainen (32.)

- (1) Pipsa Kokko 13,59,25+11 = 70,25
- (5) Ville-Pekka Kokko 12,54,25+11 = 65,25
- (22) Niko Tahvanainen 9,55,75+9 = 64,75
- (2) Kai Räsänen 13,46+9 = 55
- (10) Marika Rummukainen 14,36+10 = 46
- (38) Timo Ruippo 9,37,75+8 = 45,75
- (11) Ville Korhonen 13,35,25+9 = 44,25
- (7) Anna-Kaisa Asikainen 12,36,5+7 = 43,5
- (16) Anne Ryytänen 12,31,25+11 = 42,25
- (-) Tiina Hirvonen 10,33+6 = 39
- (20) Jattä Kalajoki 9,29,25+8 = 37,25
- (8) Heli Liimatta 11,29,75+7 = 36,75
- (37) Joonä Kokkonen 12,25,75+10 = 35,75
- (46) Anni-Kreetä Tervälä 9,26,25+8 = 34,25
- (14) Ville Huhtinen 10,27,5+6 = 33,5
- (15) Teemu Ruippo 13,27,5+6 = 33,5
- (61) Markus Kokkonen 8,23,25+9 = 32,25
- (26) Ilari Venäläinen 9,25+6 = 31
- (-) Enni Karjalainen 9,20,25+9 = 29,25
- (58) Senni Kovapohja 11,21+8 = 29
- (32) Sini Ignatius 10,22,75+6 = 28,75
- (11) Hanne Purmonen 13,20,5+7 = 27,5
- (13) Anni Nuutinen 12,22+4 = 26
- (34) Pauliina Haapasalo 11,21+4 = 25
- (39) Aleksi Saarelainen 10,17,25+7 = 24,25
- (50) Laura Karkkulainen 11,19+5 = 24
- (51) Henrik Kinnunen 14,18+5 = 23
- (44) Simon Kortelainen 11,15+8 = 23
- (-) Petteri Ronkainen 13,19+4 = 23
- (79) Tiia Kämäräinen 13,14,75+7 = 21,75
- (33) Anna-Riikka Tiitinen 15,16,75+5 = 21,75
- (42) Eveliina Hakkarainen 13,14,5+7 = 21,5
- (-) Lea Ignatius 15,13,75+6 = 19,75
- (-) Emilia Sieviläinen 9,12+7 = 19
- (59) Jaana Häyrinen 15,14+4 = 18

- (-) Titta Siikaranta 14,14+4 = 18
- (40) Jari-Pekka Rouvinen 11,13+4 = 17
- (42) Saara Tolvanen 11,11,75+5 = 16,75
- (9) Suviuuli Asikainen 10,11+5 = 16
- (59) Tommi Puustinen 14,12+4 = 16
- (41) Bettina Kiiskinen 15,11,75+4 = 15,75
- (72) Jarmo Kauhanen 13,11+4 = 15
- (-) Sanni Tarvainen 10,11+4 = 15
- (-) Heta Rissanen 9,12+3 = 15
- (-) Arto Näkki 14,9+5 = 14
- (-) Olli Ignatius 13,10+4 = 14
- (86) Kati Karkkulainen 12,10+4 = 14
- (98) Auni Tolvanen 10,10+4 = 14
- (88) Tanja Pesonen 15,11+3 = 14
- (65) Olli Karkkulainen 13,7,5+6 = 13,5
- (-) Pauliina Melentjeff 13,9,25+4 = 13,25
- (-) Tuulia Hokkanen 15,10+3 = 13
- (-) Nora Kakkonen 14,10+3 = 13
- (-) Juulia Hirvonen 9,8,25+4 = 12,25
- (-) Simo-P Järvinen 11,8,25+4 = 12,25
- (92) Henri Hartonen 11,8+4 = 12
- (80) Ville Rautiainen 10,8+4 = 12
- (49) Toni Markkanen 12,10+2 = 12
- (-) Ville Simonen 9,5,25+6 = 11,25
- (-) Janne Hirvonen 14,8+3 = 11
- (-) Samuli Kortelainen 13,8+3 = 11
- (34) Teemu Suvanto 14,8+3 = 11
- (-) Henna Ehrukainen 11,6+4 = 10
- (-) Kasperi Leppänen 11,6+4 = 10
- (56) Mari Korhonen 11,7+3 = 10
- (27) Jari Lehti 14,8+2 = 10
- (17) Linda Vairinen 11,8+2 = 10
- (-) Joonä Pesonen 9,5,75+4 = 9,75
- (-) Eetu Parviainen 10,2,5+7 = 9,5
- (46) Teemu Kemppainen 12,6+3 = 9

- (34) Piritta Kiiskinen 11,6+3 = 9
- (91) Maiju Luoto 8,7+2 = 9
- (48) Arttu Rouvinen 13,7+2 = 9
- (96) Antti Juvonen 11,1,25+7 = 8,25
- (61) Olli-P Luoto 11,4+4 = 8
- (-) Elli Pesonen 11,3+5 = 8
- (-) Heikki Pölönen 10,3+5 = 8
- (18) Nina Vartiainen 15,6+2 = 8
- (-) Taru Alastalo 9,7+1 = 8
- (76) Helinä Väisänen 10,7+1 = 8
- (-) Artturi Rouhiainen 9,1,25+6 = 7,25
- (83) Annastiina Karttunen 13,4,25+3 = 7,25
- (-) Miikka Räsänen 13,5+2 = 9
- (-) Simo Sakkanen 9,1,25+5 = 6,25
- (-) Eemeli Kettunen 9,1+5 = 6
- (-) Jarno Purmonen 8,1+5 = 6
- (-) Jani Asikainen 12,2+4 = 6
- (82) Olli Muttonen 14,4+2 = 6
- (-) Samuli Ruotanen 11,4+2 = 6
- (-) Sonja Suvanto 12,5+1 = 6
- (-) Tatu Eskelinen 10,3+2 = 5
- (65) Elina Väisänen 11,3+2 = 5
- (-) Heikki Puustinen 10,4+1 = 5
- (25) Jenni Räsänen 14,4+1 = 5
- (-) Viivi Suvanto 11,4+1 = 5
- (-) Anni Havukainen 7,1+3 = 4
- (-) Sanni Törmänen 9,1+3 = 4
- (-) Tim Hyttinen 10,2+2 = 4
- (76) Susanna Puruskainen 14,3+1 = 4
- (-) Ida Suvanto 12,3+1 = 4

PyU:n kauden kokonaispisteet 1907, joilla seura oli tänäkin vuonna ylivoimainen ykkönen P-Karjalassa. Rankingin parhaat palkittiin 5. marraskuuta Niittylässä pidetyssä PyU:n palkitsemistilaisuudessa.

Tulevaisuuden lupauksia



9-11-vuotiaiden pm-huipentuman joukkuetta kotimatalla Outokummusta. Huoltajista kuvassa Kari Kalajoki ja Henna-Riikka Lonka.



Jouni Tarvainen suojattiensa Katja Parviaisen (vas.), Helena Puhakan, Timo Tarvaisen ja Marjo Kauhasen kanssa yleisten sarjojen pm-kisoissa Joensuussa.

ideal

(013) 731 544

SPAR
Reilu Ruokakauppias

IsoEtu
Urpo Varsainen

Ilotulitus Oy
www.ilotulitus.fi

- Ainoa Kotimainen ja Pohjoismainen valmistaja!
Pyhäselässä myy:

PYÖRÄLIKE
A. MUSTONEN
82200 HAMMASLAHTI ☎ 741 001

Eero ja Petri PyU-lehden urheilutietäjiksi

Television tietovisailuissakin (esim. Haluatko miljonääriksi) esiintyneen Marko Myllerin laatima Haluatko urheilutietäjäksi -visailu viime vuoden lehdessä osoittautui hankalaksi. Vain kolme henkilöä lähetti vastauksensa kilpailun laatijalle ja suoriutuikin kysymysryppäästä erinomaisesti.

PyU-lehden päätoimittaja ja yleisurheilujaoston puheenjohtaja **Eero Könönen** sekä Pohjois-Karjalan yleisurheilun kilpailupäällikkö **Petri Maskonen** saivat kaikki 15 vaihtoehtokysymystä oikein. Kolmanneksi sijoittui **Kari Kalajoki**, joka selvitti 12 kysymystä oikein.

Kärkisijan jakanut Könönen ei päässyt maksimipistemäärään helposti. Muutamaan kysymyksen hän joutui hakemaan vastausta internetistä ja tietosanakirjoista. Erityisen hankala tuntui olevan kysymys, jossa tentattiin vuosina 1992-98 kaikissa arvokisoissa mitaleilla ollutta yleisurheilijaa. Vaihtoehtoista Steve Backley, Sergei Bubka, Artur

Partyka ja Jan Zelezny oikea vastaus oli Artur Partyka. Puolalaisen korkeushyppääjä Partyka ponnisti tasaisen varmasti mitaleille kuusissa perättäisissä EM-, MM- tai olympiakisoissa.

Oikea rivi oli seuraava: 1b (Vuoden 2002 olympialaisten kisakaupunki oli Salt Lake City), **2b** (Ari Pakarinen edusti Suomea Münchenin EM-kisoissa 2002), **3b** (MM-yleisurheilukisat pidetään Helsingissä v. 2005), **4b** (Holmen on juossut yhden maratonin), **5a** (keihäänheitossa käytettiin barra vasca -tyyliä), **6d** (Janne Räsänen pelasi kaudella 2002-03 VaLePa:ssa), **7b** (Hannes Kolehmainen syytti olympiatulen v. 1952), **8a**

(alppihiihto on Palanderin leipälaji), **9c** (PyU on perustettu 1945), **10b** (ToPV voitti jääpallomestaruuden kaudella 2001-02), **11c** (Hämäläinen voitti nyrkkeilyn olympiakultaa v. 1952), **12c** (Telemark on tanssiurheiluseura), **13b** (Nina Holmen oli ensimmäinen yleisurheilun suomalainen EM-naisvoittaja), **14b** (Gerd Müller on tehnyt eniten MM-jalkapallomaaleja), **15c** (Artur Partykalla katkeamaton mitaliputki arvokisoista 1992-98)

Kolme parasta tietäjää palkitaan.



Auto- ja pienkonekorjaamo

A. KAUKHANEN

Kuurnankatu 31 • 80100 JOENSUU • puh. 013-123 555

Vahvasti urheilussa mukana

TOKMANNI
Aina hintansa väärsti!

Raatekankaantie 4
p. (013) 254 511

Avoinna: 9 – 20
9 – 18

jatkuu etusuívulta... **SM-maantiejuoksut**



19-vuotiaiden naisten mitalikolmikkona oli Liedon Laura Skyttä (vas.), Ylivieskan Petra Isosalo ja Vammalan Jonna Välimaa

Miesten sarjan tason kovuutta kuvaa hyvin se, että viime vuoden mestari **Yrjö Pesonen** jätettiin viimeiselle pistesijalle eli kahdeksanneksi. Pesonen juoksi ajan 1.07,35 eli vain puolisen minuuttia hitaammin kuin viime vuonna voittaessaan SM-kultaa Nurmossa. Mukana oli myös PyU:n **Jouni Huuho**, joka selviytyi reitistä kiitettävästi alle 1.20:n ajassa.

Myllykoski naisten paras

Naisten sarjassa voitto meni Lapuan Virkiän nuorelle Minna Myllykoskelle, joka teki lopulta eroa HIFK:n Maria Söderströmiin 19 sekuntia. Ero tuli vasta viimeisellä kierroksella yli 16 kilometrin yhteisen taivalluksen jälkeen. Pronssia juoksi Lahden Ahkeran jo 41-vuotias Kaisa Lettojärvi. Viime vuoden mestari Mari Niskanen joutui keskeyttämään. PyU:n **Teija Ruippo** sinitte-li viimeiselle pistesijalle eli kahdeksanneksi. Nuorten sarjojen parasta menoa nähtiin 17-vuotiaiden miesten sarjassa, kun Liedon Parman 190-senttinen Tuomas Jokinen, 16, erkani muista jo ensimmäisellä kierroksella. Lopulta lietolainen teki eroa muihin lähes 1,5 minuutin verran ja olisi voittanut ajallaan 32.00 myös 19-vuotiaiden sarjan puolella minuutilla. Pyhäselän Urheilijain **Antti Räsänen** taisteli hie-non viidennen sijan ja myös seurakaveri **Santeri**

Saarelainen pinni kärkekymmenikköön, yhdeksänneksi. Kuuluttajat ehtivät jo hehkuttaa Antin pronssia, mutta loppumatalla oli kuitenkin kaksi poikaa ehtinyt livahdaa ohi.

19-vuotiaiden miesten sarjassa kolmikko Aki Nummela, Janne Ukonmaanaho, Henri Manninen mahtui kahden sekunnin sisään. Ratkaisut tapahtuivat loppuviitoituksella, jolla Nummelaan kiripuri parhaiten.

17- ja 19-vuotiaiden naisten sarjat olivat Liedon Skyttien juhlaa. Alemmassa sarjassa Maija ja Saara ottivat kaksoisvoiton ja ylemmässä Laura oli hopealla. 19-sarjan ylivoimainen voitto meni Ylivieskan kuulan lahjakkaalle Petra Isosalolle, joka vuotta aiemmin oli voittanut 17-vuotiaiden sarjan.

Kuuteen sarjaan oli ilmoittautunut yhteensä 127 juoksijaa, joista kisapaikalle ilmaantui 114. Maaliin juoksi 105 kilpailijaa, joten osallistumisprosentti oli huomattavasti korkeampi kuin vuotta aiemmin Nurmossa. Seurapörssissä Lahden Ahkera ja Liedon Parma jakoivat ykkössijan 27 pisteellä. Lapuan Virkiä oli Myllykosken voiton ja yhdeksän pisteen myötä kolmantena.

Eero Könönen

PYHÄSELKÄ 26.4.2003

SM-maantiejuoksut:

Miehet, Puolimaraton: 1) Francis Kirwa LA 1.03.45 (kkk, oe ja SM-kisaennätys), 2) Jussi Utriainen LA 1.03.50 (oe), 3) Jukka Keskisalo JoKa 1.05.36 (alle 23-v. SE), 4) Jari Matinlauri LA 1.05.58 (oe), 5) Jaakko Kero TuUL 1.06.19 (oe), 6) Marko Vaitinen FoSa 1.06.21 (oe), 7) Mikko Virta TuWe 1.06.47 (oe), 8) Yrjö Pesonen JoKa 1.07.35, 9) Juha Vesala KU-58 1.08,25, 10) Wille Keihänen VU 1.08.58, 11) Timo Roivas JoKa 1.09.14, 12) Jaakko Herranen SaariPu 1.09.41, 13) Mauri Mäkelä HIFK 1.10.44, 14) Pekka Rantakari HKV 1.10.48, 15) Matti Haapala VaajKu 1.10.53, 16) Tommy Brännkärr KronÅs 1.11.16, 17) Jaakko Rinne TeuvRi 1.11.21, 18) Juha Palonen TeuvRi 1.11.31, 19) Stefan Härmälä JakobstDr 1.11.35, 20) Aki Mustonen KaustPV 1.12.49, 21) Aki Mäkiranta TeuvRi 1.13.14, 22) Miika Takala ParkU 1.13.49, 23) Antti Nisonen MiKV 1.14.33, 24) (SM-kilp. ulkop.) Juri Chikalov JoKa 1.16.27, 25) Juha Nevalainen PolvijVa 1.17.06, 26) Rauli Saarinen OrimTo 1.17.34, 27) (SM-kilp. ulkop.) Pasi Penttinen Karelian Kiipeilijät 1.18.53 (ulkop. kilp.), **28) Jouni Huuho PyhäselU 1.19.03**, 29) Antti Miettinen JäppU 1.19.36, 30) Matti Koukkari ValtimVa 1.28.42.

M19 10 km: 1) Aki Nummela HKV 32.35, 2) Janne Ukonmaanaho YlikiimNM 32.36, 3) Henri Manninen KangasnKa 32.37, 4) Lauri Mattila LiePa 32.46, 5) Juha Puttonen JKU 32.52, 6) Reijo Savolainen PoTa 32.54, 7) Olli-Pekka Keronen OutokPa 33.08, 8) Jukka Salo VihdVi 33.10, 9) Henrik Mattila LiePa 33.24, 10) Roni Haimakka KuhmoiKu 33.31, 11) Antti Anttonen SuolUrho 33.34, 12) Mikko Tyni HaminPo 33.40, 13) Olli Päivärinta LA 33.45, 14) Lennart Söderlund DragsfjIK 33.57, 15) Ville Valli SeinU 34.05, 16) Mikko Auvinen OrimTo 34.25, 17) Ville Leskinen NummKip 34.47, 18) Jani Hurskainen KuhmoiKu 34.48, 19) Olli-Pekka Koistinen MiKV 35.05, 20) Petteri Kurko MiehVi 35.36, 21) Henrik Jämsä RaisKu 35.40, 22) Veikka Kuusisto JuvU 36.48, 23) Jarno Piipponen PolvijU 37.16, 24) Jussi Virta FoSa 37.17, 25) Jouni Leppäsaajo OP 37.20.

M17 10 km: 1) Tuomas Jokinen LiePa 32.00, 2) Tero Hietapakka PihtipTu 33.23, 3) Joonas Harjamäki SeinU 33.24, 4) Iiro Niskanen LempKi 33.34, **5) Antti Räsänen PyhäselU 33.39**, 6) Jukka Käär RaisKu 34.38, 7) Kari Heikura LieksU 34.40, 8) Riku Marttinen HeinIs 35.18, **9) Santeri Saarelainen PyhäselU 35.22**, 10) Kristjan Beekman LapinLu 35.23, 11) Taneli Kanala HalsTo 36.14, 12) Mikko Jääskeläinen EspTa 36.27, 13) Anssi Puttonen JKU 36.37, 14) Osmo Kuusisto KouvU 37.02, 15) Matti Aronpää KuopSV 37.28, 16) Jari Räsänen PolvijU 37.35, 17) Joose Toivola LiperTa 37.41, 18) Antti Åke PolvijU 37.56, 19) Dennis Rehnström EkenIF 38.57, 20) Mikko Korpelainen

OutokPa 39.37.

N19 10 km: 1) Petra Isosalo YlivKu 37.25, 2) Laura Skyttä LiePa 38.11, 3) Jonna Välimaa VammSV 38.38, 4) Annina Walling PolvijU 39.27, 5) Mirjam Beekman ArtjAh 39.43, 6) Johanna Lintala VähänkVi 40.12, 7) Riitta Paasio EsboIF 40.39, 8) Jenny Widbom EsboIF 41.40, 9) Emilia Aalto SalVil 42.10, 10) Leena Lehkoinen JuuJä 44.25, 11) Lotta Salmi JuuJä 44.41.

N17 10 km: 1) Maija Skyttä LiePa 38.22, 2) Saara Skyttä LiePa 38.36, 3) Riikka Kilpeläinen LeppäviU 38.39, 4) Eliina Perttunen OP 38.46, 5) Susanna Raitamäki SaariPu 38.49, 6) Marja-Leena Kurki OutokPa 39.34, 7) Heidi Hyvärinen LeppäviU 39.40, 8) Milla Kasurinen KU-58 42.41, 9) Miia Mikkonen LapinVe 42.46, 10) Julia Kimell Åland 44.47, 11) Sanna Pekkarinen JuuJä 48.46.

SM-maantiejuoksujen seurapisteet:

1) Lahden Ahkera ja Liedon Parma 27, 3) Lapuan Virkiä 9, 4) Oulun Pyrintö 8, 5) Joensuu Kataja, Ylivieskan Kuula, HIFK ja Helsingin Kisa-Veikot 7, 9) Pihtiputaan Tuisku ja Ylikiimingin Nuijamiehet 5, 11) Turun Urheiluliitto, Vammalan Seudun Voima, Kangasniemen Kalske, Kuopion Sisuveikot, Seinäjoen Urheilijat ja Leppävirran Urheilijat 4, 17) PYHÄSELÄN URHEILIJAT, Polvijärven Urheilijat, Lempäälän Kisa, Juuan Jänne ja Forssan Salama 3, 22) Saarijärven Pullistus, Viipurin Urheilijat, Jyväskylän Kenttä-Urheilijat, Artjärven Ahjo ja Turun Weikot 2, 27) Outokummun Partio, Raision Kuula, Porin Tarmo ja Vähäncyron Viesti 1



Pauli Kinnunen luotsasi järjestelytoimikunnan puheenjohtajana SM-maantiejuoksujakin erinomaisesti.



Polvijärven Urheilijain Annina Walling juoksi neljänneksi eli pisteille.



Kisakansliassa ahkeroivat mm. Raija Kauhanen, Eila Räsänen, Arja Purmonen ja Elina Ignatius.

Konepalvelu T.Tahvanainen 0400 831 542	Koneurakointi J.Tahvanainen 0500 182 281
Pyhäselkä	

AUTOKORJAAMO J. KERONEN	
-Varashälyttimet	Rahkeentie 10
-Lisävaruste asennukset	80130 Joensuu
-Taksamittarit	puh. 013- 124 483
	0400-906965

KARJALAN KAIHDIN Teollisuuskatu 13, puh / fax (013) 225 731 80100 JOENSUU Palvelemme ma - pe 8 - 17		30 VUOTTA
---	--	----------------------------



Taru Karejoki pinkoi 17-vuotiaiden Suomen kärkeen ja palkittiin myös koko seuran vuoden urheilijana.

16-vuotias Taru Karejoki vuoden yleisurheilija

Yleisurheilun valtakunnallisen seuraluokittelun 9:nneksi ja P-Karjalan ykköseksi noussut Pyhäselän Urheilijat palkitsi noin 100 urheilijaa ja taustahenkilöä marraskuun alussa Niittylahdessa pidetyssä kauden päättäjäistilaisuudessa. 16-vuotias pikajuoksija Taru Karejoki kaksine SM-mitaleineen ja piirin ennätyksineen sekä maaotteluedustuksineen nimettiin vuoden yleisurheilijaksi. Tarusta tuli myös koko seuran vuoden urheilija.

Karejoki keräsi PyU:lle myös eniten luokittelupisteitä ja olisi 56,5 pisteellään voittanut yksin 13 luokiteltua Pohjois-Karjalan seuraa. Kaikkiaan PyU kokosi kauden aikana 455 pistettä, joista SM-pisteitä oli 90. PyU:n nimekkäin yleisurheilija Ari Pakarinen, 34, ei tänä vuonna tuonut ainuttakaan luokittelupistettä, mutta valmistautuu vielä tosimmalla ensi kauden tavoitteenaan Ateenan olympiakisaapaikka.

Vuoden miesurheilijaksi nimettiin 20-vuotias kestävyysjuoksija Matti Räsänen, joka taivalsi 22-vuotiaiden SM-kultaan 5000 metrillä. Henkilökohtaisen suomenmestaruuden nappasi myös kiekkonainen Reetta Laitinen, 22, joka Räsäsen ja Karejoen ohella ylsi myös arvokisaedustukseen. Kaikkiaan 18 yleisurheilijaa sarjoista 14-22 vuotta pääsi SM-kisoissa vähintään henkilökohtaiselle pistesijalle tai joukkuemitalille.

Kai Räsänen pyörähteli SE-luvut Valtakunnan eliittiä PyU oli tänäkin vuonna myös Kunnia-kierroksessa. Seuran tulos 54 000 ja Kyösti Kakkosen lukema 41 000 euroa ovat molemmat Suomen kärkituloksia. Kakkonen nousi samalla maan kaikkien aikojen parhaaksi kunnia-kierroskeraajäksi: - Olen mukana Kunnia-kierroskeruussa vielä ainakin ensi

vuoden. Sen jälkeen seuran on etsittävä muita tulonlähteitä. Olen halunnut olla tukemassa voimakasta nuorisotyötä tekemään seuraa, Kyösti Kakkonen kertoi. Päättäjäistilaisuudessa palkittiin lisäksi ansioituneita valmentajia ja myös iso joukko nuoria lupauksia. 9-15-vuotiaiden pm-kisoihin osallistui tänä vuonna 136 nuorta urheilijaa, joista menestynein oli 13-vuotias Pipsa Koko kymmenellä pm-kultamitalillaan. Tasokkain oli 13-vuotias

Kai Räsänen, joka pyörähteli moukarin SE-luvut ja tekaisi kuusi uutta piirin ennätystä. Piirin kärkeä hietti ikäkausiuurheilussa jo 21. kerran peräkkäin. Kaiken kaikkiaan PyU:lla on 330 passiurheilijaa, joka on kolmanneksi suurin lukema koko Suomessa. Tilaisuuden ohjelma oli monipuolinen. Illan aikana kuultiin Niittylahden 1-3. luokkien musiikkiesityksiä, juontaja Eero Könönen haastatteli vuoden

yleisurheilijoita Taru Karejokea ja Matti Räsästä sekä selvitteli menestyksekkään kauden tapahtumia ja Pohjois-Karjalan yleisurheilun kunniakierrospäällikkö Esko Inkinen lausui piirin tervetuloa. Yksi illan kohokohdista oli Reijo Väisänen kuvaaman PyU:n esittelyfilmin ensiesitys. Ilta huipentui palkitsemisiin ja lopuksi arpajaisiin.

Eero Könönen



Reetta Laitinen, 22, voitti ikäluokkansa kiekon SM-kultaa ja oli mukana nuorten EM-kisoissa.



Eero Könönen haastatteli Taru Karejokea ja Matti Räsästä PyU:n yleisurheilupäättäjissä marraskuun alussa.



Matti Eskelinen (oik.), Kyösti Kakkonen ja Matti Räsänen valmentaja Jaakko Sivonen SM-maantiejuoksujen VIP-tilaisuudessa Reijolan kodalla 26.4.2003.

9-15-vuotiaiden nuorisotoimintakilpailu 2003

Mukana pm-kisoista maantiejuoksu, maastojuoksu, kävely, viestit, moniottelut ja huipentumat. Perässä suluissa pisteet v. 2002 (huom!!! vuonna 2002 pm-kisalajina ei ollut maantiejuoksua, joten tämän vuoden pisteet ovat sen takia hieman korkeammat),

Koonnut: Eero Könönen.

1.	(1)Pyhäselän Urheilijat	1391+516 = 1908	(1813)
2.	(2) Polvijärven Urheilijat	666+298 = 965	(876)
3.	(3) Lieksan Urheilijat	492,5 + 193 = 685,5	(740)
4.	(5) Joensuun Kataja	464 + 161 = 625	(550)
5.	(4) Kiihtelysvaaran Urh.	330,5 + 103 = 433,5	(567,5)
6.	(6)Outokummun Partio	245,5 + 99 = 344,5	(313)
7.	(7) Polvijärven Vauhti	154 + 113 = 267	(210)
8.	(9) Juuan Urheilijat	161 + 90 = 251	(185)
9.	(8) Tohmajärven Urheilijat	140 + 32 = 172	(189)
10.	(10) Kiteen Urheilijat	95 + 38 = 133	(117)
11.	(11) Juuan Jänne	98 + 26 = 124	(110)
12.	(13) Nunnanlahden Viesti	76 + 46 = 122	(91)
13.	(16) Kontio-Veljet	82 + 33 = 115	(57)
14.	(15) Valtimon Vasama	73 + 25 = 98	(66)
15.	(12) Nurmeksien Sepot	74 + 24 = 98	(107)
16.	(17) Enon Kisa-Pojat	61 + 20 = 81	(35)
17.	(14) Ilomantsin Urheilijat	57 + 14 = 71	(73)
18.	(18) Joensuun Yritys	20 + 10 = 30	(28)
19.	(19) Rääkkylän Kisa-Veikot	14,5 + 10 = 24,5	(12)
20.	(20) Liperin Taimi	8 + 4 = 12	(8)
21.	(-) Tuupovaaran Urheilijat	5 + 1 = 6	(0)
22.	(-) Kesälahden Urheilijat	4 + 1 = 5	(0)

Sijoituksen jälkeen suluissa edellisen vuoden sijoitus, sitten menestys-, osanotto- ja yhteispisteet. Suluissa pisteet vuonna 2002.


Fortum
SERVICE / JOENSUU




MTP
HYDRAULIIKKA OY
ASPITIE 13, 80100 JOENSUU Puh.013-897 851

TOTUUSLEIKKI



VILLE Pertti KORHONEN

s. 22.6.1990 Paimiossa

SILMIEN/HIUSTEN VÄRI: siniset/ruskehtavat
PITUUS/PAINO/KENGÄNNR O: 177/60/44
PERHE: isä Petteri, äiti Tarja, sisko Mari ja Tuppu-koira
ASUINPAIKKA: Joensuu
PARHAAT LAJIT: kolmiloikka ja juoksumatkat
SAAVUTUKSET/ENNÄTYKSET: kolmiloikassa tulos 11.36 (Suomen tilaston 3:s P13-sarjassa 2003, päätoimittajan lisäys)
VALMENTAJA: Seppo Räsänen, yhteistreenneissä ei mitään tiettyä valmentajaa
MITEN HARJOITTELET: kaksi kertaa viikossa yhteistreenit sekä omat lenkit, kolme kertaa viikossa jalkapallotreenit
MUUT HARRASTUKSET: jalkapallo
MIELIRUOKA JA -JUOMA: uunimakkara ja CocaCola
MIELIMUSIIKKI: Him ja U2
MIELILUKEMINEN JA TV-OHJELMA: Aku Ankka ja Mankeli remix
SUOSIKKINÄYTTELIJÄ: Rowan Atkinson
KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO: lyseon peruskoulun 7G
MIELIAINEET: liikunta
PARASTA URHEILUSSA: mukavat kaverit
URHEILJAJAIDOLIT: Heli Koivula, Jukka Keskisalo, David Beckham ja Pavel Nedved
MIELEENJÄÄNEIN URHEILUTAPAHTUMA: oma ennätys ja Vattenfall-voitto 3-loikassa Tuusulassa
URHEILUTAVOITTEET: voittaa SM-kultaa
TYTTÖIHANNE: urheilullinen ja rehellinen
MIELIPIDE ALKOHOLISTA JA TUPAKASTA: ei ole lasten juoma, tupakka ei sovi kenellekään
KOMMENTTEJA PyU:sta: ihan hyvä seura
TERVEISIÄ: koko seuralle

Taru Karejoki ylivoimainen ykkönen

16-vuotias Taru Karejoki oli vuonna 2003 Pyhäselän Urheilijain menestynein yleisurheilija ainakin mitä tulee pm-saavutuksiin. Tyttö kokosi pisteitä myös SM-kisoista kahdella pronssisijallaan ja lisäksi hänelle herui viisi pistettä nuorten Ruotsi-otteluedustuksesta. Taru kokosi kauden aikana yhteensä 56,5 luokittelupistettä ja olisi voittanut yksin monta pohjoiskarjalaista seuraa.

Räsänen veljekset Antti ja Matti olivat rankingin sijoilla hie-
 man yli 30 pisteen lukemilla. 20-vuotias Matti menestyi 16-
 vuotiasta pikkuveljeään paremmin SM-tasolla: hänelle heltisi
 5000 metrin kultaa ja 1500 metrin hopeaa 22-vuotiaiden ki-
 soista. Antti saalisti SM-kisoista maastojuoksun joukkuehopeaa
 ja peräti kolme henkilökohtaista pistesijaa (maantie, maastot ja
 3000 m:n rataksa).
 PyU:n pistepottia eivät kasvattaneet kaikki seuran va-
 kiomenestyjät. Esimerkiksi keihäänheittäjä ja Kalevan Kisoissa-
 kin mukana ollut Ari Pakarinen ei tuonut tänä vuonna seural-
 leen yhtään luokittelupistettä. Hän ei ollut mukana pm-kisois-
 sa eikä sijoittunut Kalevan Kisoissa kahdeksan parhaan jouk-
 koon.

PyU:n SM-, pm- ja maaottelupiste-
 ranking 2003, lopullinen tilasto

17-19-vuotiaat sekä yleiset sarjat, koonnut Eero Könönen

Maastojen, viestien, estejuoksujen, moniottelujen, 17-19-vuotiaiden
 pm-kisojen sekä kesän SM-kisojen jälkeen. Lisäksi Reetta Laitisella,
 Taru Karejoella ja Matti Räsäsellä on kullakin viisi arvokisapistettä.

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 1. Taru Karejoki 17, 56,5 | 30. Hanna Sarkkinen 17, 3,5 |
| 2. Antti Räsänen 17, 33,67 | 31. Jarno Laitinen M, 3 |
| 3. Matti Räsänen M, 31,66 | Jenni Räsänen 17, 3 |
| 4. Timo Grönlund 17, 29,42 | 33. Bettina Kiiskinen 17, 2,75 |
| 5. Reetta Laitinen N, 27 | 34. Nora Kakkonen 14, 2,5 |
| 6. Marjo Kauhanen 17, 24 | 35. Henrik Kinnunen 14, 2 |
| 7. Olli Rouvinen 17, 20 | Tiia Kämäräinen 17, 2 |
| 8. Inka Räsänen 17, 18 | Mervi Pirinen N, 2 |
| 9. Santeri Saarelainen 17, 17,67 | Tommi Puustinen 14, 2 |
| 10. Anssi Liimatta 17, 15 | 39. E. Hakkarainen 17, 1,75 |
| 11. Nina Anttonen 17, 14,25 | Jouni Huuho M, 1,75 |
| 12. Pipsa Kokko 17, 12,75 | Hanne Purmonen 17, 1,75 |
| 13. Tiina-L Soikkeli 19, 12 | 42. Jaakko Heiskanen M, 1,66 |
| 14. Helena Puhakka N, 11 | 43. Minttu Peltonen 17, 1,5 |
| Timo Tarvainen M, 11 | 44. Mika Heikkinen 17, 1 |
| 16. Anna-R Tiitinen 17, 10 | Toni Mononen 17, 1 |
| 17. Tanja Pesonen 17/15, 9 | Ilari Venäläinen 17, 1 |
| 18. Sami Tuononen 19, 8,5 | 47. Maija Naumanen 17, 0,75 |
| 19. Eero Grönlund 17, 6,75 | 48. Jarmo Honkanen M, 0,66 |
| 20. Suvi Grönlund 19, 6 | 49. Pauliina Melentjeff 17, 0,5 |
| Samuel Penttinen 17, 6 | 50. Eetu Eronen 17, 0,25 |
| Teija Ruippo N, 6 | Jari Venäläinen M, 0,25 |
| 23. Katja Parviainen N, 5 | |
| Jukka Räsänen 19, 5 | |
| Kai Räsänen 17, 5 | |
| 26. Nina Vartiainen 17/15, 4,75 | |
| 27. Pauli Piippo 19, 4,5 | |
| 28. Arno Venäläinen 19, 4,25 | |
| 29. M. Rummukainen 17/15, 3,75 | |

**Yhteensä 455 luokittelupistet-
 tä (uusi ennätys). Urheilijan
 nimen perässä sarja ja pilkun
 jälkeen pistemäärä.**



Anssi Liimatta kiskaisi 17-vuotiaiden keihään SM-neloseksi vuonna 2003. (vas. yläkuva)



Samuel Penttinen on PyU:n lupaavimpia pikapinkkoja. Hän oli myös mukana seuran voitokkaissa 17-vuotiaiden pm-viestijoukkueissa. (oik. yläkuva)

Tiina-Liisa Soikkeli käveli 19-vuotiaiden SM-neloseksi.



Marjo Kauhanen ja Vattenfall-seuracupin kultamitali. Marjo voitti 17-vuotiaiden tyttöjen sarjan kuulantyyönnön Tuusulan finaalissa.



*Pohjoiskarjalaisia keihäslupauksia
 Hammaslahden kilpailusta kesäkuun alussa, vas. Pauli Piippo PyU, Pasi Turunen OkuP ja Johannes Holopainen OkuP.*



PARTURI-KAMPAAMO
 Lastaustie 1, Hammaslahti, p. (013) 741 057
 Avoinna ma-pe 9-16.30 Tilauksesta myös muuna aikana
 TERVETULOA PALVELTAVAKSI

Olli-Pekka Karjalainen jäi taakse

Kai Räsänen heitti Suomen kärkeen

Pyhäselän Urheilijain 13-vuotiaan Kai Räsäsen hurja heittovire jatkui koko kesän. Leppävirralla (21.8.) pidetyissä nuorten kisoissa Räsänen paiskasi 4 kilon moukarilla kaikkien aikojen parhaan suomalaistuloksen 54.94. Tulos ylitti myös Outokummun Sami Malisen nimissä olleen Pohjois-Karjalan 14-vuotiaiden piirin ennätyksen 24 sentillä.

Tuloksen kovuutta kuvaa hyvin se, että 14-vuotiaiden suomenmestaruus voitettiin tänä vuonna yli 2 metriä huonommalla tuloksella. Keuruun Mika Aromäki heitti SM-Lahdessa voittotulokseksi 52.70. 13-vuotiaat heittävät nykyisin 2,5 kilon moukaria, jota Räsänen on heittänyt tänä vuonna uuteen Suomen ikäkausiennätykseen 60.99.

Yksi SE ja kuusi pe:tä

Neljän kilon moukari oli käytössä 13-vuotiailla vuoteen

1995 asti ja sitä oli heittänyt pisimmälle ennen Räsästä Ylivieskan Jari Polvi, joka paiskasi vuonna 1994 tuloksen 51.80. Saman tilaston viidentenä majalle Töysän **Olli-Pekka Karjalainen**, joka heitti 13-vuotiaana lukemat 50.22.

SE-tuloksen lisäksi Kai korjaili kesän aikana peräti kuutta piirin ennätystä. 13-vuotiaiden moukarin SE-tuloksen ja 14-vuotiaiden kiekon pe-lukemien lisäksi uudet ennätykset syntyivät 13-sarjan 60 m:n aidoissa (9,90), 4-ottelussa (2294), kiekossa (55.45) ja 200 metrin

juoksussa (26,39).

Merkittävin pe-tulos näki päivänvalon, kun Räsänen passitti 31 vuoden ikäisen Katajan **Mauri Ronkaisen** pituus-pe:n muistojen joukkoon hyppäämällä tuloksen 541.

Eero Könönen



Kai Räsänen (kolmas oik.) kovine kilpakumppaneineen Pyhäselän heittohyppykarnevaaleissa syyskuussa, muut vas. Kalle Kauppinen ja Aki Kuusela KiiU, Arttu Rouvinen PyU sekä Joni Savimäki ja Alec Hellström JoKa.



Kai Räsänen Jarmo Sieviläisen haastattelussa kesällä 2003.

Pokaryssä hallitusvaihdoksia:

Helena Puhakka ja Petteri Korhonen mukaan

Pohjois-Karjalan yleisurheilu piti syysparlamenttiaan 21.-22.11. Joensuun kuntohovilla. Perjantaina palkittiin vuoden menestyneimmät urheilijat ja taustavaikuttajat. Lauantaina luotiin katsausta tulevaan kauden ja pidettiin sääntömääräinen syyskokous.

Pokaryn hallitus sai lauantaina uusia jäseniä, kun edustajiksi 12-jäseniseen elimeen valitiin kolme uutta henkilöä. Kaksi heistä oli Pyhäselän Urheilijoista ja yksi Outokummun Parttiosta. PyU:sta valittiin **Petteri Korhonen** ja aktiiviurheilija **Helena Puhakka** ja OkuP:sta **Lilja Surakka**. Puheenjohtajana jatkaa **Jorma Huttunen** Polvijärveltä.

Pokaryn hallitus:

Puheenjohtaja: Jorma Huttunen Polvijärvi

Sihteeri: Marita Kajo (ei kuulu hallitukseen)

Helena Puhakka Pyhäselkä (uusi), Petteri Korhonen PyU/Joensuu (uusi), Lilja Surakka Outokumpu (uusi), Veijo Saarelainen Joensuu, Jaakko Sivonen Joensuu, Kimmo Hyppönen Joensuu, Aimo Kontturi Kontiolahti, Sirpa Vartiainen Polvijärvi, Marja Nenonen Polvijärvi, Tuula Antikainen Polvijärvi, Matti Koukkari Valtimo

Eero Könönen



Helena Puhakka

TOTUUSLEIKKI

VILLE-PEKKA Oskari KOKKO

SYNTYMÄAika: 25.8.1991 Espoossa
SILMIEN JA HIUSTEN VÄRI: ruskeat/vaaleat
PITUUS, PAINO JA KENGÄNNRO: 151/42/39
PERHE: isä, äiti, sisko ja koira
ASUINPAIKKA: Niittylahti
PARHAAT LAJINI: aidat, pituus ja 60 m
SAAVUTUKSET/ENNÄTYKSET: pm-tasolta paljon mitaleja
VALMENTAJA: Pauli-isi ja hänen veljensä Seppo
MITEN HARJOITTELET: neljä kertaa viikossa yleisurheilua, kerran viikossa jalkapalloa sekä lentopalloa
MUUT HARRASTUKSET: laskettelu ja luistelu

MIELIMUSIIKKI: kuuntelen melkein kaikenlaista musiikkia
MIELIRUOKA JA JUOMA: pizza ja Fanta
MIELILUKEMINEN JA TV-OHJELMA: Tietokonelehdet/ Smallville
MIELIAINEET KOULUSSA: liikunta
SUOSIKKINÄYTTELIJÄ: Will Smith
KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO: Niittylahden koulu 6.lk / 8,6 (5. luokan keväällä)
PARASTA URHEILUSSA: kaverit ja ennätysten paraneminen
URHEILUIDOLIT: Tommi Evilä, Stefan Koivikko ja Mikael Forssell
MIELEEN JÄÄNEIN URHEILUTAPAHTUMA: hyppykarnevaalit Jämsässä ja aita-karnevaalit Jämsän-koskella kesällä 2003
URHEILUTAVOITTEET: tehdä paljon ennätyksiä
TYTTÖIHANNE: hauska
MIELIPIDE PYU:STA: hyvää urheilutoimintaa hiekkakentillä
MIELIPIDE TUPAKASTA/ALKOHOLISTA: en suosittele
TERVEISIÄ: tuleville sponsoreilleni

TOTUUSLEIKKI

ANNE Marjukka RYYRÄNEN

SYNTYNYT: 21.10.1991 Pyhäselässä
SILMIEN/HIUSTEN VÄRI: sinivihreänharmaat/ blondi
PITUUS/PAINO/KENGÄNNRO: 155/38/37
PERHE: äiti, isä, Tommi, Terhi, Onni ja Piia
ASUINPAIKKA: Niittylahti
PARHAAT LAJIT: aitajuoksu, maasto-juoksu, korkeus ym.
SAAVUTUKSET/ENNÄTYKSET: korkeus 130, pituus 404, 60 m 9,1 (kesällä 2003 useita pm-mitaleja, päätoim. lisäys)
VALMENTAJA: milloin mikäkin
MITEN HARJOITTELET: 3-5 kertaa viikossa

Kukka ja hautaustoimisto LAAKKONEN

Hammaslahti
Virastotie 1
p. 741 081
koti 891 312 auto 0400 271 145

Kiihtelysvaara
Mäkräntie 24
p. 719 091

Hyvää Joulua ja Onnellista uuttavuotta!

TURTTIAISEN KIOSKIT KOTILEIPOMO TURTTIAINEN

Hammaslahdentie 14. puh. 741 390
Virastotie 1, puh 741 590

KOTEIHIN JA TYÖPAIKOILLE PAREMMAN SISÄILMAN PUOLESTA

ITÄ-SUOMEN ILMASTOINTIPALVELU OY

Tempontie 15, 80330 Reijola p. (013) 316 741, 0400 729 634



13-voutioaat pojat pinkoivat huiman pe-tuloksen (52,83) 4 x 100 metrillä, vas. Teemu Ruippo, Petteri Ronkainen, Ville-Pekka Kokko ja Ville Korhonen.

41 urheilijaa valtakunnan 15 parhaan joukossa:

Taru Karejoki, Kai Räsänen ja Niko Tahvanainen tilastoykkösinä

Peräti 41 urheilijaa PyU:sta sijoittuu vuoden 2003 Suomen yleisurheilutilastossa 15 parhaan joukkoon. Lisäksi hieman alemmilla sijoilla (30 parhaan joukossa) on vielä 24 urheilijaa. Sijoituksia 30 parhaan joukkoon herui pyhäselkäläisille kaikkiaan 143.

Parhaiten sijoittuvat 9-vuotias Niko Tahvanainen, joka on ykkösenä neljässä lajissa. 30 parhaan joukkoon Niko sijoittui kaikkiaan 10 lajissa. Moukarin SE-tuloksenkin kiskaisseella 13-vuotiaalla Kai Räsäsellä on ykkössija kahdessa lajissa ja tilasto-sijoituksia kaikkiaan huikeat 14. Taru Karejoki puolestaan keikkuu kärjessä 17-vuotiaiden 200 metrillä ja on yltenyt tilastoihin kaikkiaan 10 lajissa.

Muita erinomaisesti sijoittuvia urheilijoita ovat mm. 9-vuotias

Heta Rissanen, joka on pallonheitossa kakkosena. Kolmoseksi yltää 13-vuotias **Ville Korhonen** 3-loikassa ja kuuden parhaan joukkoon lisäksi Markus Kokkonen (8), Timo Ruippo (9), Jatta Kalajoki (9), Heli Liimatta (11), Ville-Pekka Kokko (12), Annastiina Karttunen (13), Antti Räsänen (16) ja Tiina-Liisa Soikkeli (18).

22-vuotiaiden sarja on yhdistetty **Juhani Jalavan** laatimassa Suomen tilastossa miesten ja naisten sarjaan. **Matti Räsänen**,

Reetta Laitinen ja **Helena Puhakka** sijoittuvat omassa ikäluokassaan lähes terävimpään kärkeen, mutta miesten ja naisten tilastossa he ovat hieman alemmilla sijoilla.

Paras miesten sijoitus on keihäänheittäjä **Ari Pakarisen** kymmenes tila tuloksella 76.80. Ensi vuonna Ari tavoittelee taas 80 metrin rajapyykkiä ja samalla Ateenan olympiakisapaikkaa.



Tanja Pesonen, 15, heitti keihään SM-kuutoseksi.



Annastiina Karttunen, 13, hyppäsi korkeutta 150 ja nousi Suomen tilaston viitoseksi.

Eero Könönen

PYHÄSELÄN URHEILIJAIN SIOITUKSET SUOMEN YLEISURHEILUTILASTOSSA 2003

Pojat 9 vuotta:

- Niko Tahvanainen 60 m 9,34
- Niko Tahvanainen 150 m 22,78 (uusi pe)
- Niko Tahvanainen 1000 m 3.41,0
- Niko Tahvanainen 600 m:n kävely 3,18,7
- Niko Tahvanainen 3-ottelu 826
- Markus Kokkonen 600 m:n kävely 3.39,2
- Timo Ruippo 1000 m 3.44,6
- Niko Tahvanainen 40 m 6,56
- Niko Tahvanainen 600 m 1.59,04
- Niko Tahvanainen korkeus 115
- Timo Ruippo 600 m 2.00,32
- Timo Ruippo pituus 388
- Timo Ruippo 150 m 24,32
- Timo Ruippo 3-ottelu 694
- Niko Tahvanainen pituus 380
- Niko Tahvanainen kuula 7.55

Tytöt 9 vuotta:

- Heta Rissanen pallo 32.67
- Jatta Kalajoki keihäs 15.91
- Taru Alastalo 600 m:n kävely 3.56,1
- Heta Rissanen kuula 6.63
- Anni-Kreeta Tervala kuula 6.51
- Jatta Kalajoki 600 m:n kävely 3.59,2
- Jatta Kalajoki kuula 6.38
- Emilia Sieviläinen 600 m:n kävely 4.04,8
- Jatta Kalajoki korkeus 111
- Anni-Kreeta Tervala pallo 28.82
- Jatta Kalajoki kiekko 14.68
- Jatta Kalajoki 150 m 25,26
- Anni-Kreeta Tervala kuula 6.26
- Emilia Sieviläinen pallo 27.77
- Enni Karjalainen 600 m:n kävely 4.13,1
- Enni Karjalainen 600 m 2.08,52

Pojat 10 vuotta:

- Ville Huhtinen 3-loikka 8.88
- Ville Rautiainen 1000 m:n kävely 6.20,5
- Ville Huhtinen pituus 423
- Heikki Puustinen 1000 m:n kävely 6.54,1
- Jari-Pekka Rouvinen kuula 8.46

Tytöt 10 vuotta:

- Tiina Hirvonen kuula 7.51

Pojat 11 vuotta:

- Henri Hartonen keihäs 33.77

Tytöt 11 vuotta:

- Heli Liimatta keihäs 31.30
- Mari Korhonen moukari 24.38
- Heli Liimatta kiekko 24.55
- Linda Vairinen 1000 m:n kävely 6.12,7
- Pauliina Haapasalo kuula 9.79
- Senni Kovapohja 1000 m:n kävely 6.21,6

- Pauliina Haapasalo moukari 22.86
- Heli Liimatta 3-loikka 8.96
- Heli Liimatta korkeus 128
- Ville-Pekka Kokko 60 m aj 10,36
- Ville-Pekka Kokko pituus 477
- Ville-Pekka Kokko 200 m 28,08
- Ville-Pekka Kokko 60 m 8,47
- Ville-Pekka Kokko 2000 m:n kävely 12.52,6
- Aku Kurki 60 m 8,52
- Ville-Pekka Kokko 600 m 1.46,44
- Ville-Pekka Kokko 9.63
- Joona Kokkonen keihäs 37.32

Tytöt 12 vuotta:

- Anna-Kaisa Asikainen 600 m 1.48,75
- Sonja Suvanto 2000 m:n kävely 13.04,3
- Anni Nuutinen keihäs 30.01
- Anni Nuutinen kiekko 26.28
- Anne Rynänen 2000 m:n kävely 13.48,9
- Anna-Kaisa Asikainen pituus 437

Pojat 13 vuotta:

- Kai Räsänen moukari 60.99 (SE)
- Kai Räsänen pituus 541 (pe)
- Kai Räsänen 3-loikka 11.39
- Kai Räsänen kiekko 55.45 (pe)
- Ville Korhonen 3-loikka 11.36
- Kai Räsänen 60 m aj 9,90 (pe)
- Kai Räsänen 4-ottelu 2294 (pe)
- Kai Räsänen 200 m 26,39 (pe)
- Kai Räsänen keihäs 51.47
- Teemu Ruippo 1000 m 3.09,7
- Kai Räsänen 2000 m:n kävely 12.31,7
- Kai Räsänen kuula 15.21
- Kai Räsänen seiväs 270
- Olli Karkkulainen 2000 m:n kävely 12.51,6
- Petteri Ronkainen 60 m 8,12
- Samuli Kortelainen 2000 m:n kävely 13.23,7
- Ville Korhonen 1500 m 5.02,56
- Arttu Rouvinen kiekko 44.61
- Ville Korhonen pituus 488
- Henri Härkänen keihäs 42.14

Tytöt 13 vuotta:

- Annastiina Karttunen korkeus 150
- Pipsa Kokko 2000 m:n kävely 11.53,7
- Pipsa Kokko pituus 486
- Pipsa Kokko 200 m 27,89
- Pipsa Kokko 100 m 13,77
- Hanne Purmonen kuula 11.01
- Pipsa Kokko 4-ottelu 1523
- Pipsa Kokko 60 m 8,44
- Pipsa Kokko 800 m 2.37,3
- Hanne Purmonen kiekko 31.93

- Tiia Kämäräinen 2km käv. 13.25,4
- Elisa Turunen kuula 10.21

Pojat 14 vuotta:

- Kai Räsänen (13) moukari 54.94
- Kai Räsänen (13) kiekko 49.49
- Teemu Suvanto 3000 m:n kävely 20.47,0
- Kai Räsänen (13) 80 m aj 12.74
- Henrik Kinnunen keihäs 45.44

Tytöt 14 vuotta:

- Marika Rummukainen 3000 m:n kävely 20.06,2
- Nora Kakkonen 3000 m:n kävely 20.28,85
- Hanne Purmonen (13) kiekko 27.55
- Jenni Räsänen 3000 m:n kävely 21.02,0
- Tiia Kämäräinen (13) 3000 m:n kävely 21.41,14

Tytöt 15 vuotta:

- Tanja Pesonen keihäs 40.25
- Nina Vartiainen keihäs 39.35
- Anna-Riikka Tiitinen 800 m 2.31,40
- Emmi Karejoki korkeus 149

Miehet 17 vuotta:

- Antti Räsänen 3000 m 9.11,25
- Anssi Liimatta keihäs 67.38
- Antti Räsänen 1500 m 4.20,23
- Santeri Saarelainen 3000 m 9.44,57
- Timo Grönlund 10-ottelu 5064
- Santeri Saarelainen 1500 m 4.29,75
- Olli Rouvinen kiekko 43.37
- Olli Rouvinen kuula 14.47
- Timo Grönlund korkeus 178
- Olli Rouvinen keihäs 54.25
- Mika Heikkinen keihäs 53.96
- Antti Räsänen 800 m 2.07,60
- Samuel Penttinen 300 m 38,94

Naiset 17 vuotta:

- Taru Karejoki 200 m 25,14 (pe)
- Taru Karejoki 300 m 40,07 (pe)
- Taru Karejoki 300 m aj 43,88
- Taru Karejoki 400 m 58,12
- Inka Räsänen kiekko 34.09
- Marjo Kauhanen kuula 12.57
- Marjo Kauhanen kiekko 32.88
- Taru Karejoki 100 m aj 15,52
- Hanna Sarkkinen kiekko 32.00
- Marjo Kauhanen keihäs 37.61
- Taru Karejoki 100 m 12,85
- Nina Anttonen 800 m 2.26,10
- Tanja Pesonen (15) keihäs 36.06
- Marjo Kauhanen moukari 37.05
- Nina Anttonen 400 m 62,82

- Inka Räsänen 3-loikka 10.61
- Inka Räsänen kuula 11.15

Miehet 19 vuotta:

- Pauli Piippo keihäs 64.38
- Sami Tuononen keihäs 63.02
- Anssi Liimatta keihäs 61.47
- Jukka Räsänen keihäs 57.23
- Timo Grönlund 400 m aj 64,29

Naiset 19 vuotta:

- Tiina-Liisa Soikkeli 10 km:n kävely (tie) 57.06
- Tiina-Liisa Soikkeli 5000 m:n kävely 26.38,69
- Marjo Kauhanen kuula 10.43

MIEHET:

- Ari Pakarinen keihäs 76.80
- Matti Räsänen 3000 m 8.32,07
- Matti Räsänen 5000 m 14.50,87
- Matti Räsänen 1500 m 3.57,71
- Timo Tarvainen kiekko 44.42
- Timo Tarvainen kuula 14.18
- Pauli Piippo keihäs 64.38
- Timo Grönlund 400 m aj 64,29
- Antti Räsänen 3000 m 9.11,25
- Sami Tuononen keihäs 63.02
- Jarno Laitinen kiekko 40.32
- Anssi Liimatta keihäs 61.47

NAISET:

- Taru Karejoki 300 m 40,07
- Taru Karejoki 300 m aj 43,88
- Reetta Laitinen kiekko 50.05
- Helena Puhakka kuula 12.93
- Tiina-Liisa Soikkeli 5000 m:n kävely 26.38,69
- Reetta Laitinen kuula 12.67
- Tiina-Liisa Soikkeli 10 km:n kävely (tie) 57.06
- Taru Karejoki 200 m 25,14
- Taru Karejoki 400 m 58,12
- Katja Parviainen moukari 41.23
- Mervi Pirinen kiekko 34.27
- Inka Räsänen kiekko 34.09
- Marjo Kauhanen keihäs 37.61
- Marjo Kauhanen kiekko 32.88
- Marjo Kauhanen moukari 37.05
- Tanja Pesonen keihäs 36.06
- Marjo Kauhanen kuula 10.43
- Hanna Sarkkinen kiekko 32.00



Vattenfall-seuracupin poikien viestijoukkueessa Tuusulassa pinkoivat Ville-Pekka Kokko (vas.), Timo Grönlund, Petteri Ronkainen, Niko Tahvanainen, Ville Huhtinen, Arto Näkki, Kai Räsänen ja Toni Mononen.

Nurmo oli nytkin parempi PYHÄSELKÄ JÄLLEEN VATTENFALL-FINAALIN KAKKOSEKSI

Pyhäselän Urheilijat jatkoi hienojen seuracup-sijoitustensa sarjaa nappaamalla kakkossijan valtakunnallisessa 11-17-vuotiaiden Vattenfall-seuracupissa syyskuun ensimmäisenä lauantaina Tuusulassa.

Voittajaksi kovatasoisessa ja eteläpohjanmaalaisjoukkueiden hallitsemassa keskisuurten kuntien finaalissa tuli Nurmon Urheilijat 99 ja kolmanneksi PyU:n jälkeen Lapuan Virkiä. Kuuden parhaan joukkoon sijoittui peräti viisi pohjanmaalaisjoukkuetta.

Vattenfall-seuracupin suosio on viime vuosina suuresti lisääntynyt. Edellinen osallistujajennätys 234 urheiluseuraa koheni roimasti, sillä seuracupiin osallistui tänä vuonna nelisentuhatta nuorta urheilijaa yhteensä 264 urheiluseurasta. Finaalijoukkueet valikoituivat kesäkuussa ja elokuussa pidettyjen karsintakierrosten jälkeen.

Vattenfall-joukkueet esittäytyivät myös Helsingin olympiastadionilla, kun noin 1500 nuorta 52 finaalijoukkueesta kirmasi kunniakierrokselle Ruotsi-ottelun päätöspäivänä lauantaina.

Annastiina ja Ville tsemppariurheilijoiksi

5000 -15 000 kuntien sarjan 18 joukkueen loppukilpailun selvä ykkönen Nurmon Urheilijat ratkaisi voittonsa tasaisuuksellaan. Myös Pyhäselällä oli tasaisen kovat edustajat jokaisessa 31 lajissa, mutta tällä kertaa seura joutui tunnustamaan Nurmon 43 pistettä paremmakseen. PyU nappasi kaikkiaan neljä lajivoittoa ja lisäksi se haali seitsemän muutakin sijoitusta kolmen parhaan joukkoon.

PyU palkitsi joukkueensa tsemppariurheilijoina 13-vuotiaat **Ville Korhosen** ja **Annastiina Karttusen**. Ville kohensi ennätystään lähes puoli metriä ja voitti 3-loikan Suomen tilaston toiseksi parhaalla tuloksella 11.28 ja Annastiina oli kesän ensimmäisessä korkeuskisassaan 15-vuotiaiden kolmonen tuloksella 148.

Lajivoitot Pyhäselkään toivat myös 13-vuotiaat pikapinkoijat

Petteri Ronkainen ja **Pipsa Kokko** valtakunnan kärkipäähän yltävillä 60 metrin ajoilla 8,12 ja 8,44. Neljännen ykkössijan otti 17-vuotias kuulatytö **Marjo Kauhanen** omalla ennätyksellään 12.57.

Kolmen joukkoon sijoittuivat pyhäselkeläisistä myös Kai Räsänen 15-vuotiaiden kiekossa, Pauliina Haapasalo 11-vuotiaiden kuulassa, Heli Liimatta 11-vuotiaiden pituushypyssä, Anna-Kaisa Asikainen 13-vuotiaiden 600 metrillä, Olli Rouvinen 17-vuotiaiden kiekossa sekä 16 x 60 metrin sukkulaviestijoukkue, joka oli Nurmon ja Nakkilan jälkeen kolmantena.

Kuusi vuotta jatkuneissa Vattenfall-kisoissa Pyhäselkä on yltänyt kolme kertaa ykköseksi ja kolmesti on ollut tyytyminen kakkossijaan. PyU:n lisäksi voittoon ovat yltäneet Kankaanpään Seudun Leisku (1998) ja Nurmon Urheilijat (2002-03).

Eero Könönen

YLEISURHEILUSA AVUTUKSIA 2003 PÄHKINÄNKUORESSA

1) 17-19-vuotiaiden sekä yleisten sarjojen seuraluokittelussa 455 pistettä, P-Karjalan ykkönen ensimmäisen kerran. Koko valtakunnassa sijalla 9. Superluokkaan luetaan 20 parasta seuraa. 9-15-vuotiaista eli sisulisäikäisistä vain 14-15-vuotiaiden SM-kisat lasketaan mukaan seuraluokittelupisteisiin.

- SM-pisteitä 17-22-vuotiaissa ja yleisissä sarjoissa yhteensä 76. Kolmanneksi paras seura Suomessa 5000-15 000 asukkaan kuntien sarjassa Liedon Parman ja Lapuan Virkiän jälkeen.

- SM-mitaleille ylsi vuonna 2003 yhteensä 16 urheilijaa

2) 9-15-vuotiaissa Pohjois-Karjalan ykkönen 21. kerran peräkkäin (1983-2003). Tänä vuonna eroa toiseksi parhaaseen seuraan eli Polvijärven Urheilijoihin pm-kisojen perusteella

lähes 1000 pistettä.

3) Valtakunnallisessa 11-17-vuotiaiden VATTENFALL-seuracupissa (5000-15 000 asukkaan kuntien seurat) PyU (Pyhäselässä 7300 asukasta) sijoittui viime vuoden tapaan kakkoseksi Nurmon Urheilijoiden jälkeen (vuosina 1999-2001 PyU oli kolmesti peräkkäin ykkösenä)

4) Kunniakierroksessa Suomen paras seura viidennen kerran peräkkäin. Vuoden 2003 tulos 54 000 euroa. Kyösti Kakkonen Suomen ylivoimainen ykköskeraajä (40 000 euroa) samoin viidennen kerran peräkkäin. Kakkonen on kohonnut myös Suomen kaikkien aikojen parhaaksi kunniakierroskeraajäksi.

5) Vuonna 2003 PyU järjesti urheiluhistoriansa ensimmäiset SM-yleisurheilukisat. Huhti-

kuun 26. päivänä juostiin Reijolassa SM-maantiejuoksut 115 kilpailijan voimin.

6) Pyhäselän Urheilijat järjesti kesän aikana lisäksi Hammasslahden kentällä 16 muut yleisurheilukisat, joissa kävi noin 650 eri urheilijaa.

7) PyU on yleisurheilupassien määrässä (330) Suomen kolmanneksi paras seura. Enemmän yleisurheilupasseja (= yleisurheilutoiminnassa mukana olevia urheilijoita) on vain Turun Urheiluliitolla ja Espoon Tapiolla.

8) Maaotteluihin tai arvokisoihin ylsivät **MATTI RÄSÄNEN** (nuorten EM-maastot), **REETTA LAITINEN** (22-vuotiaiden EM-kisat) ja **TARU KAREJOKI** (17-v Ruotsi-ottelu)



YLEISURHEILUJAOSTO 2004



Hannu Liimatta toimii yu-jaoston talkoopäällikkönä.

• **Eero Könönen**,
pj, p.741 677, 050 530 6794,
eero.kononen@luukku.com.
- kilpailut, tilastot, tiedotus,
toiminnan organisointi
• **Anne Tahvanainen**,
- sihteeri, p. 0400 191 446
• **Inka Räsänen**,
- nuorisotiimin pj,
p. 050 375 1314
• **Niina Mutanen**,
- monipuolisuusleirit,
p. 040 717 7584
• **Päivi Tervala**,
- UUSI JÄSEN, talkoot,
p. 050 538 8909

• **Jouni Tarvainen**,
- valmennuspäällikkö,
p. 050 301 2488
• **Seppo Räsänen**,
- valmennus ja koulutus,
p. 871 720
• **Mika Juvonen**,
- markkinointi,
p. 040 548 6701
• **Jouni Tahvanainen**,
- yu-passit,
p. 040 596 1114
• **Hannu Liimatta**,
- UUSI JÄSEN, talkoot,
p. 040 715 8441

Tuusula 6.9.2003

5 000 - 15 000 asukkaan kuntien Vattenfall-finaali,
18 joukkuetta (jokaisesta seurasta yksi edustaja
jokaisessa lajissa, pisteet 19, 17, 16, jne):

Pisteet: 1) Nurmon Urheilijat 447, **2) Pyhäselän Urheilijat 404**, 3) Lapuan Virkiä 371, 4) Ähtärin Urheilijat 352, 5) IK Falken (Pännäinen) 342, 6) Teuvan Rivakka 340, 7) Nakkilan Vire 336, 8) IK Nykarlebynejden 308, 9) IK VOM (Vöyri, Oravainen, Maksamaa) 307, 10) Naantalin Löyly 302, 11) Karis IK 268, 12) Lauttakylän Luja 257,

13) Noormarkun Nopsa 256, 14) Saarijärven Pulistus 250, 15) Orimattilan Jymy 244, 16) Kurikan Ryhti 203, 17) Polvijärven Urheilijat 197, 18) Haapaveden Urheilijat 156.

Lue Vattenfall-tulokset PyU:n internet-sivujen TULOSPÖRSSISTÄ

FUTURE
SPORTSWEAR

TEHTAANMYYMÄLÄ Future Sportswear
Tulliportinkatu 50 JNS, puh.010 246 5300

SUJUUVASTI SÄHKÖLLÄ!

Sähköasennus
Teuvo Soikkeli ky

0400 760 395

**Tilitoimisto
TASEPISTE
Oy**

KIRKKOKATU 27
PT-TALO
p. 013 743 522

KARJALAN
KUNTOKEIDAS

LIIKESKILUS
BOODI PELJOLA
Puh. 013-872 040

Kilpailumenestyksessä nousua

Hiihtokaudesta 2002-2003 positiivinen kokonaiskuva

Kahdet piirikunnalliset järjestettiin – kilpailuissa painopiste perustasolla – osallistujamäärän lasku huolestuttaa

Ensimmäiseksi haluan kiittää kilpailujen ja harjoitusten järjestelyissä puurtaneita toimitsijoita, huoltajia ja valmentajia. Ilman heidän vahvaa sitoutumistaan hiihtotoimintaa ei olisi Pyhäselässä. Tapahtumat hoidettiin totutulla taidolla ja tarmolla. Kaudella järjestettiin kahdet piirikunnalliset hiihdot. Teuvo Koljonon laski Rauvanvaaran mäessä jälleen lähes yksin ja kävi myös menestyksellisesti kilpailemassa saavuttaen kaksi mitalisijaa veteraanien mäen ja yhdistetyn MM-kilpailuissa ja mitalin veteraanien SM-mäessä. Henri Leskinen ja Joonas Kokkonen edustivat seuraa Kontio-

lahden Urheilijoiden järjestämissä Hopeasomman loppukilpailuissa. Suhmuran Vekan kanssa järjestettiin neljät sarjahiihdot sekä viestihiihdot. Nämä keräsivät varsin runsaan osallistujajoukon. Osallistumisen painopiste on jo joitakin vuosia ollut 8-10-12 vuotiaiden tyttöjen ja poikien sarjoissa. Osakilpailut muodostivat Pyhäselän Minisompa- ja Hopeasompa-cupin. Ennennäkemätön osallistujaryntäys maaliskun POPPI-hiihtoihin Reijolassa antoi samoin uskoa hiihdon tulevaisuuteen. Harrastehiihdon sektorilla menneen talven merkkitapahtu-

ma oli yllättävän suuren suosion saanut Pyhäselkä-hiihto (”Pieni Seikkailu”), johon jaostolaisia osallistui huoltotehtävissä. Hyvää asennetta osoittanutta talokoomieltä riitti vielä kesällä SM-rallin osakilpailun toimitsijatehtäviin.

Kohtalainen menestys Suomessa ja Pohjois-Karjalassa

Piirin tasolla mitali- ja piste-saalis osoitti noususuuntausta. Piiricupissa Henri Leskinen (3.), Joonas Kokkonen (3.), Olli Karkkulainen (5.), Kati Karkkulainen (6.), Sanna Lipsanen (6.)



Ari Lyytikäinen

ja Laura Karkkulainen (9.) ja olivat parhaat menestyjät. Maakuntaviestissä Kiteellä ja Minimaakuntaviestissä Pärnävaaralla hiihdettiin jokseenkin samoin sijoituksin kuin vuotta aikaisemmin. HS-aluekilpailujen viesteissä ja pm-viesteissä 12 v. tyttöjen ja poikien joukkueet hiihtivät lupaavasti, samoin pm-viesteissä miesten yleisen sarjan kvartetti. Kansallisissa ja piirikunnallisissa hiihdoissa saavutettiin useita hyviä sijoituksia.

Pohjois-Karjalan HS- ja nuorten sarjojen piiriluokituksessa oli nyt seitsemän PyU:n hiihtäjää, mutta aktiivisemalla pm- ja piiricupin sekä ranking-kilpai-

luihin osallistumisella määrä voitaisiin vieläkin helposti kaksinkertaistaa. Valtakunnallisessa seuraluokituksessa PyU oli pohjoiskarjalaisista seuroista seitsemäs, valtakunnan tilastossa sijalla 118 (nousu 12 sijaa edellisestä kaudesta) noin 1000:n seuran joukossa. Hopeasompatoiminnan kuntatuloksissa Pyhäselkä sijoittui Pohjois-Karjalan kuntien joukossa erinomaisesti viidenneksi.

SM-tasolla taas osallistumisia

SM-tasolla Henri Leskinen ja Joonas Kokkonen hankkivat osallistumisoikeuden Hopeasomman loppukilpailuun. Molemmat suoriutuivat kilpailuissaan Kontiolahdella hyvin, vaikka valtakunnan terävin kärki menikin vielä melko kaukana. Teuvo Koljosen veteraanikisojen lisäksi muita SM-osallistujia ei kaudella ollut.

Tulevista tavoitteista

Menneiden kausien kokemuksista oppia ottaen suunnataan alkavaan talveen. Kuusi jaosto-

laista kävi Hiihtoliiton II-tason huoltajakurssin (välineet ja voitelu) Vuokatissa syyskuussa. Valmentajien lisäkoulutukseen satsataan edelleen. Tulevan kauden keskeisiä kilpailullisia tavoitteita ovat edelleen maakunta- ja minimaakuntaviesteihin osallistuminen, mahdollisimman suurella joukolla mukana oleminen piiricupissa, piirinmestaruushiihdoissa ja HS-aluekilpailuissa ja edustuksen saaminen niin henkilökohtaisiin nuorten SM- ja HS-loppukilpailuihin kuin mahdollisesti myös viesteihin. Piirinmestaruus- ja piirikunnallisten hiihtojen ja sekä useiden paikalliskilpailujen onnistunut hoitaminen edellyttää entistäkin suuremman toimitsijakaartin sitoutumista tehtäviin hyvissä ajoin. Perustasolla sankat hiihtokoululaisenten joukot ja uusien ohjaajien rekrytointi sekä kansanhiihtosuoritusten tuntuva kasvu ovat hiihtourheilun kehityksen edellytys.

Ari Lyytikäinen
 Hiihtojaoston puheenjohtaja

Pyhäselän Urheilijat, Suhmuran Veka:

Minisompa- ja Hopeasompa-cup 2003

Yhteispisteet on laskettu sarjahiihtojen viiden osakilpailun (vapaa, perinteinen, takaa-ajo, sprintti, viestit) sijoitusten perusteella.

Kaikki osakilpailut on otettu huomioon, joten tunnollisesti osallistuneet hiihtäjät ovat sijoituksissa korkealla ja varmasti palkintonsa ansainneet. Kilpailuihin osallistui yhteensä 43 hiihtäjää. Määrä putosi huomattavasti toissa vuoden huippulukemista ja huolestuttavan selvästi viime vuodestakin. Sarjahiihtoja

ei kuitenkaan lopeteta, sillä ne tarjoavat kilpahiihtäjille mahdollisuuden kilpailunomaiseen harjoitukseen ja vähemmän kilpailuhenkisille matalan kynnyksen kisailuun mukavassa joukossa. Palkinnot jaettiin kauden päättäjäisissä. Sarjojen voittajat ovat samalla kunnan mestareita.



12-vuotias Emmi Suomalainen palkittiin lupaavana tulokkaana

Hopeasompa-cupin tulokset sarjoittain:

T6: 1) Heli-Anna Röpelinen 100.
P6: 1) Atte Huuho, 200, 2) Juho Kinnunen 80.
T8: 1) Elena Kekkonen 240, 2) Essi Honkanen 280, 3) Milla Honkanen 140, 4) Jannette Lintunen 100.
P8: 1) Markus Kokkonen 400, 2) Jussi Karkkulainen 320, 3) Perttu Poutanen 120, 4) Joonas Alastalo 100, 5) Aapo Juvonen 90, 6) Mikael Rummukainen 60.
T10: 1) Merike Eskelinen 300, 2) Jatta Kalajoki 260, 3) Taru Alastalo 200, 4) Jenna Eskelinen 100.
P10: 1) Roope Honkanen 300, 2) Anssi Röpelinen 80.
T12: 1) Laura Karkkulainen 400, 2) Kati Karkkulainen 320, 3) Emmi Suomalainen 180, 4) Sara Kekkonen 145, 5) Essi Varonen 110.

P12: 1) Joonas Kokkonen 400, 2) Ilkka Eskelinen 240, 3) Rene Honkanen 155, 4) Antti Juvonen 120, 5) Joni Alastalo 95, 6) Joonas Rummukainen 50.
T14: 1) Mira Kekkonen 300, 2) Nina Juvonen 160.
P14: 1) Markku Eskelinen 280, 2) Olli Karkkulainen 200.
T16: 1) Merisa Röpelinen 100.
P16: 1) Henri Leskinen 400.
M18: 1) Harri Knif 100.
N: 1) Jenni Raassina 200.
M: 1) Janne Raassina 300.
M40: 1) Jarmo Jalkanen, 380, 2) Seppo Raatikainen 340, 3) Pentti Kokkonen 180.
M60: 1) Toivo Voutilainen 400.
Yht. 43 hiihtäjää

Ari Lyytikäinen

Hiihtojaoston kokoonpano kaudella 2003-2004

Seuraavien jaostossa toimivien henkilöiden puoleen voit kääntyä hiihtoon liittyvissä kysymyksissä. Kilpailuasioista vastaavat pääasiassa puheenjohtaja ja sihteeri. Kilpailuihin ilmoittautuminen tapahtuu vain puheenjohtajan (kilpailuyhdyshenkilö) kautta.

- **Leo Honkanen**, Järvikummuntie 14, 82210 Suhmura, p. 749 167
- **Hilkka Honkanen**, hiihtokouluvaastaava, Järvikummuntie 14, 82210 Suhmura, p 749 167
- **Jarmo Jalkanen**, Kuparitie 1 C 8, 82200 Hammaslahti, p. 050 5437200, valmennus, huolto
- **Juha Karkkulainen**, sihteeri, Lakkatie 4, 80330 Reijola, 872

- 151, 050 321 2133, e-mail jkarkkul@edu.kitee.fi
- **Teuvo Koljonon**, mäkiyhdyshenkilö, Kuhilas, 82110 Heinävaara, 050 351 7074
- **Veijo Leskinen**, Koivikkotie 6, 82200 Hammaslahti, 745 261, valmennus, huolto
- **Ari Lyytikäinen**, puheenjohtaja, rahastonhoitaja, Puolukkatie 3, 80330 Reijola, p. 871

- 435, 0500 128 342, e-mail ari_lyytikainen@pp.inet.fi , valmennus, huolto, kilpailut, hallinto
- **Juhani Raassina**, Nurkkalan- tie 55, 82210 Suhmura, 749 255, valmennus, huolto, kilpailut, sarjahiihdot



INTERSPORT

Kauppakatu 23b JOENSUU
puh. 120 520



PKS

Pohjois-Karjalan Sähkö Oy

PL 141 80101 JOENSUU

Jouluksi

Kinkut, paistilihat ja paljon, paljon muuta!

Avoinna
Ark. 8.30-17
La 8.30-13

Edullinen, palveleva
T-Lähikauppa

KOMPAKKA

Mirja ja Matti Maaranen
Nieminen, puh. 664 177
0500 139 710 fax 664 278

TOTUUSLEIKKI



OLLI Petteri KARKKULAINEN

SYNTYMÄAIKA:
 5.1.1990 Joensuussa
SILMIEN JA HUUSTEN VÄRI:
 molemmat ruskeat
PITUUS/PAINO/KENGÄNNRO:
 160/52/42
PERHE: isä, äiti, kaksi siskoa ja veli
ASUINPAIKKA: talvella Reijola, kesällä Suhmura
PARHAAT LAJINI: lumen luonti, hiekan lapiointi, auton imurointi, hiihto
SAAVUTUKSET/ENNÄTYKSET:
 pm-kävelyssä kakkosena 2003, PKS-cup (hiihto) viides 2003
VALMENTAJA: isä Juha
MITEN HARJOITTELET:
 monipuolisesti, pikkuhiljaa harjoitusmääriä lisäten
MUUT HARRASTUKSET:
 suunnistus, kesämökkeily, leipominen ja kokkailu
MIELILUKEMINEN/
TV-OHJELMA:
 Susikoira Roi/Salatut elämät, Elixir Sport
MIELIRUOKA:
 lihamakaronilaatikko
KOULU, LUOKKA JA KESKIARVO: Pyhäselän koulu 7.lk, keskiarvo n. 9
MIELIAINEET: kotsa, käsityö, matematiikka, kemia, fysiikka
PARASTA URHEILUSSA:
 mielenkiintoista vastapainoa koulunkäynnille
URHEILUIDOLIT:
 Mika Myllylä, Samppa Lajunen, Pirjo Manninen
MIELEEN JÄÄNEIN
URHEILUTAPAHTUMA:
 HS-aluekilpailu Tohmajärvellä 2002 (voitelun epäonnistuminen totaalisesti)
URHEILUTAVOITTEET:
 nousujohteinen menestyminen
MIELIPIDE
TUPAKASTA/ALKOHOLISTA:
 joutaisi poistaa myynnistä

Rankingin kärki vaihtui

Useita lupaavia nousijoita

Ranking-tilasto on tehty kilpailusijoitusten antamien pisteiden perusteella. Pisteytyksessä on sovellettu maailmancup- ja SM-pistetaulukkoa. Eri tasoille kilpailuille on käytetty painotuskerrointa. Oman seuran sarjahiihtojen sijoitus antaa peruspisteet ja vastaava sijoitus SM-tason kilpailussa kymmenkertaisen pistemäärän.

Vähintään piirikunnallisiin kilpailuihin osallistuneiden kilpahiihtäjien määrä kasvoi kymmenellä. Edelliseen kauteen verrattuna joitakin nimiä jäi pois, mutta vastaavasti uusia tuli tilalle.

Edellisellä kaudella vielä Joensuun Hiihtoveikkoja edustanut **Joona Kokkonen** kiersi ahkerasti kilpailuja ja keräsi komean pis-

tepotin. Nuorempi veli **Markus** teki myös kovan nousun suoraan kolmoseksi. **Henri Leskinen** kiilasi veljesten väliin toiseksi. Viime kauden ykkönen **Laura Karkkulainen** joutui poikien rynnistyksessä taipumaan viidenneksi. **Kati Karkkulainen** säilytti nelospaikkansa. **Olli Karkkulainen** ja **Toivo Voutilainen** pysyivät vankasti sijoilla 6 ja 7.

Tilastojen tekijä tippui jalkavaivaisena viisi pykälää. Kymppikärkeä kolkuttelivat listatulokkaat Jussi Karkkulainen, Ahti Tuunainen ja Emmi Suomalainen. Suluissa on esitetty edellisen kauden sijoitus.

Ari Lyytikäinen



Henri Leskinen oli parhaiten menestynyt ylempien sarjojen hiihtäjä.

Pyhäselän maastohiihto-ranking 2002-2003

Sijoitus, nimi,	Sarja	pist.	kilp. määrä
1 (-) Joona Kokkonen,	M12,	4091	25
2 (5) Henri Leskinen,	M16,	2847	19
3 (-) Markus Kokkonen,	M8,	2562	15
4 (4) Kati Karkkulainen,	N12,	1937	16
5 (1) Laura Karkkulainen,	N12,	1814	16
6 (6) Olli Karkkulainen,	M14,	1423	16
7 (7) Toivo Voutilainen,	M60,	1095	9
8 (3) Ari Lyytikäinen,	M50,	943	5
9 (10) Timo Riissanen,	M,	930	3
10 (-) Jussi Karkkulainen,	M8	880	5
11 (-) Ahti Tuunainen,	M35	649	6
12 (-) Emmi Suomalainen,	N12	550	9
13 (19) Jarmo Jalkanen,	M45	462	5
14 (9) Sanna Lipsanen,	N18	455	4
15 (-) Mikko Rautiainen,	M40	340	2
16 (8) Janne Raassina,	M23	336	5
18 (-) Ville Rautiainen,	M10	185	4
19 (-) Seppo Raatikainen,	M45	146	3
20 (2) Jenni Raassina,	N20	80	1
20 (-) Tiia Kämäräinen,	N14	80	1
20 (18) Anssi Jalovaara,	M23	80	1
23 (16) Markku Eskelinen,	M14	52	1
24 (14) Hannes Rossi,	M50	47	3
25 (17) Ilkka Eskelinen,	M12	36	1
26 (-) Jenni Oinonen,	N10	11	1
26 (28) Anna-Riikka Tiitinen,	N16	11	1
28 (12) Elina Lyytikäinen,	N45	6	1
28 (-) Niina Mutanen,	N20	6	1
28 (34) Jaana Eskelinen,	N18	6	1
31 (15) Mira Kekkonen,	N14	0	1

Suluissa edellisen vuoden sijoitus.



Markus (vas.) ja Joona Kokkonen kiilasivat rankingin kolmen kärkeen

Mielenkiintoisia kilpailuja tulossa

Sprinttihiihdon piirinmestaruuskilpailu hiihdetään Hammaslahdessa Pohjois-Karjalan Hiihto ry:n johtokunnan myöntämänä kilpailupäivänä 3.1.2004. Kilpailupaikkana on koulukeskus ja valaistun ladun kilometrin lenkki.

Piirikunnallinen hiihtokilpailu perinteisellä hiihtotavalla (sarjat 8-70 v), järjestetään Hammaslahdessa tammikuussa. Pohjois-Karjalan Hiihto ry:n johtokunnan myöntämä kilpai-

lupäivä on 17.1.2004. Kilpailupaikkana on koulukeskus ja käytössä on valaistu latu kokonaisuudessaan.

Lasten POPPI-hiihdot järjestetään Pyhäselän Osuuspankin kanssa maaliskuussa 2004. Kilpailupaikkaa ja -päivää ei ole vielä päätetty.

Suhmuran Vekan sarjahiihtoja tulee olemaan entiseen tapaan 4-5 kilpailua (vapaa, takaa-ajo 1 ja 2, mestaruushiihdot vapaa, sprintti ja viestit) talven aikana.

Kilpailupaikkana on Suhmuran koulu ja Suhmuran valaistu latu. Mahdollisesti sarjakisoja järjestetään myös Hammaslahden kilpaladuilla ja Reijolassa.

Kilpailuista ja niihin ilmoittautumisesta tiedotetaan paikallislehdessä, Karjalaisen piiri- ja seurapalstalla sekä PyU:n internet-kotisivuilla.

Ari Lyytikäinen

HIIHTOJAOSTO KIITTÄÄ!

Kaikkia lahjoittajia, muuten toimintaa tukeneita ja työpanoksellaan kilpailujen ja harjoitusten järjestelyissä mukana olleita, hiihtoon osallistuneita lapsia, nuoria ja heidän vanhempiaan, veteraanejakaan unohtamatta, hiihtokauden 2002-2003 aikana. Toivotamme rauhallista joulua ja onnea vuodelle 2004.

PyU, hiihtojaosto



VAHINKOSANEERAUS- JA TEOLLISUUSPALVELUT OY

Fuktor Oy
 Penttilänkatu 1F
 80220 JOENSUU
 Gsm. 040 313 0141
 Puh. 020 515 3037
 Fax 020 515 3031
 www.iss.fi



- Kameratelevisioiden digi, kino, APS
- Valokuvat jopa tunnissa (Kino, APS)
- Duracell-paristot kaikkiin laitteisiin
- Kehykset, albumit, kehystystyöt
- Valokuvauspalvelut - PASSIKUVAT -

VALOKUVAAMO Jokikuva

Lastaustie 4, 82200 HAMMASLAHTI
 p. (013) 223 455, 050 585 0462 / Timo Kaiponen
 www.jokikuva.com

Teuvo Nuutinen Ky
 Puh. 0400 272 516



- Maansiirto- ja kaivuutyöt
- Laatoitukset
- Vihertyöt
- Vaihtolavakuljetukset



Hiihtoharjoituksia sekä kilpailijoille että harrastajille

Toiminta-ajatuksensa mukaisesti hiihtojaosto vastaa hiihtolajien paikallisesta menestyksestä ja vahvistaa niiden asemaa ja harrastusta Pyhäselän kunnassa. Hiihtojaoston tehtäväkenttään kuuluvia lajeja ovat maastohiihto, mäkihyppy ja yhdistetty.

Kaikentasoisille hiihdosta ja muusta kestävyysliikunnasta kiinnostuneille lapsille, nuorille ja aikuisillekin pidetään yhteisharjoituksia jopa kolme kertaa viikossa. Painopiste on hiihtokoulu- ja hopeasompaikäisten sekä nuorten valmennuksessa. Kaksi viikoittaisista harjoituksista toteutetaan jaoston ja Vekan yhteisellä liikuntasalivuorolla.

- Tiistaisin harjoitusvuoro on klo 19.30-21.00 Suhmuran alasteen liikuntasalissa, jossa ohjelmassa on jumppaa, kuntopiiriä ja pallopelejä sekä lihahuoltoa. Vetäjinä ovat Hilikka Honkanen, Juhani Raassina ja Ari Lyytikäinen.

- Keskiviikkoisin klo 18-19-20 tai mahdollisesti muuna sovittavana aikana sauvakävelyä, sauarinneharjoituksia, maastajuoksua ja talvella hiihtoa molemmilla hiihtotavoilla. Harjoituspaikat ovat pääasiassa Mulon mäki sekä Reijolan ja Hammaslahden kuntoradat. Vetäjät **Juha Karkkulainen**, Ari Lyytikäinen ja Juhani Raassina.

- Torstaisin harjoitusvuoro on klo 19.30-21.00 Suhmuran alasteen liikuntasalissa, jossa ohjelmassa on jumppaa, kuntopiiriä ja pallopelejä sekä lihahuoltoa. Vetäjinä ovat Hilikka Honkanen, **Juhani Raassina** ja **Ari Lyytikäinen**.

- Lumien tultua alkaa lasten hiihtokerho Suhmuran kuntoradalla. Alkamisesta ja ajasta tiedotetaan myöhemmin. Vetäjänä toimii **Hilikka Honkanen**.

Suhmuran hiihtokerhon ohella lasten hiihtokoulun tyyppisiä ohjattuja hiihtoharjoituksia järjestetään, jos tehtävään sitoutunut ohjaaja saadaan, myös Hammaslahdessa ja Reijolassa.

Mäkihyppy

Jos halukkaita harrastajia on, mäkihyppyharjoitukset pyritään

järjestämään alkaville mäkiouluryhmille Hammaslahden hiihtomaan hyppyrissä ja koke-neemmille Rauvanvaarassa, jos vetäjä järjestyy. Mäkihyppyn asiantuntijana ja tarvittaessa ohjaajana toimii **Teuvo Koljonen**.

Harrastehiihto ja retkeily

Patikka- tai pyöräilyretkiä maakunnan retkeilyreiteillä järjestetään kesän ja syksyn aikana keskimäärin kerran kuukaudessa. Niistä ilmoitetaan paikallislehden seurapalstalla ja PyU:n internet-kotisivuilla.



Kati Karkkulainen oli yksi hiihtokauden menestyjistä,

Hiihtojaosto osallistuu muiden kuntoliikuntatahojen kanssa hiihto- ja liikuntatapahtumien järjestelyihin, mm. suuren suosion saavuttaneeseen Pyhäselkä-hiihtoon.

Kansanhiihto - suomalaisen kuntoliikunnan kulmakivi

Pyhäselän kunta osaltaan vastaa siitä, että jokaisella kunnan asukkaalla on mahdollisuus harrastaa hiihtoa lähiympäristös-

sään asianmukaisessa kunnossa olevilla suorituspaikoilla. Yhteinen tavoite on kirjattujen kansanhiihtosuoritusten määrän kaksinkertaistaminen. Silmä-määräisesti arvioiden vain alle puolet kunnan latujen käyttäjistä merkitsee suorituksensa ladun varressa laatikossa olevaan vihkoon. Virallisesti kansanhiihtokausi alkaa tammikuun alussa, mutta suoritusvihkot ovat laati-koissa Hammaslahden, Reijolan ja Suhmuran latujen varsilla joulukuun alusta lähtien. Parin kolmen aikaisemman talven noin 1000 suorituksen tuplaaminen nostaisi Pyhäselän lähes samalle tasolle muiden väestömäärältään samankokoisten kuntien kanssa ja tuottaisi myös seuralle luokituspisteitä.

Harjoitukset kilpailukauden ulkopuolella

Keväällä ja kesällä yhteisharjoituksista pidetään taukoa. Elokuusta lähtien viikoittain toteutetaan soveltuvin osin edellä olevat yhteisharjoitukset ja osallistutaan edelleen yleisurheilutoimintaan. HS-ryhmän hiihtäjät osallistuvat mahdollisuuksien mukaan piirileireille (3-4 kpl). 2-3 viikonloppu- tai päiväleiriä järjestetään kaikille hiihtäjille peruskuntokaudella. Jaoston leiritykseen osallistuu 10-15 hiihtäjää.- Lyhyitä 1-2 päivän lumitai vaellusleirejä järjestetään Kopravaarassa tai Saarivaarassa 2-3 kpl kaikille hiihtäjille vuoden 2004 peruskunto- ja lajiharjoituskausilla. Tulevan peruskuntokauden vaellusharjoituksia järjestetään entiseen tapaan kesäkuusta lokakuulle noin kerran kuukaudessa.

AriLyytikäinen

TUNNISTUSKILPAILU

Pyhäselän Urheilijain nuorisotiimit ovat toimineet tasan 10 vuotta. Tänä vuonna tiimin puheenjohtajana toimi Inka Räsänen. Tässä sinun pitäisi kuitenkin tunnistaa ihan ensimmäisen yleisurheilun nuorisotiimin jäsenet. Kuva on otettu syksyllä 1993. Tiimin yhtenä ponnistuksena oli osallistuminen vuoden 1994 Helsingin EM-yleisurheilukisoihin.

Lähetä vastauksesi Eero Könöselle, Kuusenjuurentie 2b, 82200 Hammaslahti, eero.kononen@luukku.com 31.12.2003 mennessä. Parhaiten tunnistaneet palkitaan.

POPPI-HIIHDOT HAMMASLAHDESSA

Suksien suihketta riitti lauantaina 22. maaliskuuta Hammaslahden jääkiekkokaukalon ympäristössä, kun 4-12 vuoden ikäiset tytöt ja pojat kisailivat Poppi-hiihdoissa. Kilpailuihin osallistui kaikkiaan 79 hiihtäjää. Järjestäjinä toimivat totuttuun tapaan Pyhäselän Osuuspankki ja PyU:n hiihtojaosto. Nykytytlyn mukaisesti hiihdet-

tiin lyhyet sprinttimatkat. Niinpä nähtiinkin lukuisia tiukkoja sekuntitaistoja sekä tasasijoitukseen päättäneitä kamppailuja. Rata ei ollut niin helppo, miltä se näytti. Hiihtotekniikan hallitseminen oli välttämätöntä. Niinpä useissa sarjoissa teknisesti hyvät hiihtäjät, mm. Niko Tahvanainen (P8), Ville Rautiainen (P10) ja Emmi Suoma-

lainen (T12) tekivät selvän eron muihin.

Kisaisännät, toimitusjohtaja **Reino Härö** ja johtaja **Jyrki Tolvanen** jakoivat tapahtuman lopuksi pokaalit jokaisen sarjan kolmelle nopeimmalle.

Ari Lyytikäinen

Hiihto- jaostossa toimivat valmentajat ja ohjaajat	Lasten ja nuorten valmennus Hilikka Honkanen, Juha Karkkulainen, Pentti Kokkonen Veijo Leskinen, Esko Lipsanen Elina Lyytikäinen ja Raimo Suomalainen Aikuisten valmennus Jarmo Jalkanen, Ari Lyytikäinen Juhani Raassina ja Hannes Rossi	Toimintakaudella 2002-03 koulutetut: I-taso, Kontiolahdella: Pentti Kokkonen, Elina Lyytikäinen, Sanna Lipsanen, Jenni Raassina ja Raimo Suomalainen II-taso, Vuokatissa: Juha Karkkulainen ja Ari Lyytikäinen
--	---	--

Kauden päättäjäistilaisuus ja palkitsemiset

Hiihtokauden päättäjäistilaisuus pidettiin Pyhäselän OP:n kokoustiloissa 24.4.2003. Aapo Laatikainen Mantsin Rauta-Sport Laatikaisesta esitteli hiihtovälineitä. Ennakkotilauksiakin tehtiin tulevan kauden mallistosta. Kahvi- ja mehutarjoilu järjestetään. Palkitaan kauden menestyneet hiihtäjät.

Palkittavat:

• **Veteraaniurheilija:** Teuvo Koljonen (M65) saavutti kaksi

mitalisijaa veteraanien MM-kisoissa Zakopanessa Puolassa sekä pronssia veteraanien SM-mäessä Lieksassa.
• **Veteraanihiihtäjä:** Seppo Raatikainen (M45) on hiihtänyt mm. maakuntaviestissä ja veteraaniviestissä, useissa piirikunnallisissa ja kaikissa sarjahiihdoissa sekä osallistunut ahkerasti toimitsijatehtäviin..
• **Mieshiihtäjä:** Timo Riissanen (M) on osallistunut hyvällä menestyksellä pitkiin massahiihtoihin ja hiihti hyvin pm-

viestijoukkueen ankkurina..
• **Nuori hiihtäjä:** Henri Leskinen (M16) on kehittynyt hämmästyttävän nopeasti piirin kärkikaartiin ikäluokassaan, osallistui sprinttiin ja normaali-matkalle Hopeasompa-SM–hiihdoissa Kontiolahdella sekä KLL:n SM-takaa-ajoon Kajaanissa.
• **Poikien paras ja Ranking –ykkönen:** Joona Kokkonen (M12) saavutti tasaisesti kärkisijoja kansallisissa, pm-hiihdoissa ja piirikunnallisissa, hyvä

suoritus myös HS-loppukilpailussa Kontiolahdella, mitaleilla pm-hiihdoissa, KLL:n pm-hiihdoissa ja HS-aluekilpailuissa.
• **Tyttöjen paras, tyttöjen Ranking-kärki:** Kati Karkkulainen (N12). Tasaisen hyviä hiihtoja läpi talven ja paras kunto löytyi keväällä, palkinnoilla mm. Enon ja Ilomantsin kansallisissa.
• **Kauden tulokas, tytöt:** Emmi Suomalainen (N12).Aloitti syksyllä harjoitte-

lun HS-ryhmässä, hiihtotaito ja –kunto kehittyivät talven kuluessa niin, että kevään kilpailuissa tuli jo palkintosijoituksia. Palkitaan kannustukseksi tunnollisen harjoittelun jatkamiseen.
• **Kauden tulokas, pojat:** Markus Kokkonen (M8). Kovassa kunnossa läpi talven, kärkisijoja tasaiseen tahtiin kansallisissa, pm-hiihdoissa ja piirikunnallisissa, ponnahti Rankingissa kärjen ahdisteljäksi.
• Minimaakuntaviestijouk-

kue, sijoitus 9. Pärnävaaralla viestissä hiihtivät Olli Karkkulainen (M14), Jenni Oinonen (N10), Ville Rautiainen (M10), Laura Karkkulainen (N12), Joona Kokkonen (M12), Kati Karkkulainen (N14), Henri Leskinen (M16) ja Anna-Riikka Tiitinen (N16).

Ari Lyytikäinen



Käynnissä edustusjoukkueen harjoitukset ja pelaajat keskittyvät seuraavaan lajiharjoitukseen.

Salibandy nousussa Pyhäselässä

Pyhäselän Urheilijoiden salibandyjaosto on tehnyt kovasti töitä viimeiset kaksi vuotta salibandyn juurruttamiseksi Pyhäselän kuntaan.

Kahden joukkueen voimin on pystytty luomaan Pyhäselkään oma salibandykulttuurinsa, joka tunnetaan aina Salibandyliigan pelaajia myöten – moni entinen ja nykyinenkin liigapelaaja on käynyt pelailemassa kesäisin salibandya kuuluisassa Reijolan ala-asteen ”hornankattilamaisessa” salissa.

Salibandykulttuurin vahvistamiseksi kunnassa, joukkueiden pelaajista aktiivisimmat ovat aloittaneet kaikenikäisille nuorille tarkoitettujen salibandykerhojen vetämisen Reijolan ala-asteen liikuntahallissa.

Tällä hetkellä kerhojen lisäksi seuralla on kaksi joukkuetta, joista edustusjoukkue pelaa salibandya 2. divisioonassa ja II-joukkue 4.divisioonassa. Edustusjoukkue on noussut kahden edellisen vuoden aikana aina keväisin yhden sarjaportaan ylemmäksi. Edustusjoukkue asetti tavoitteekseen, jo ennen kauden alkua, sarjassa säilymisen.

Alkukauden pelit ovat sujuneet joukkueelta hyvin ja tällä hetkellä joukkue taistelee sijoituksesta

aivan kärjen tuntumassa. Sarja on todella tasainen ja jokainen saavutettu piste on kullannarvoinen. Joukkueen menestyksen takaa löytyy: ahkeraa talkootyötä, hyviä yhteistyökumppaneita, määrätietoista harjoittelua ja ennen kaikkea hyvä joukkuehenki.

Joukkue on hioutunut alkukauden aikana kuin yhdeksi isoksi perheeksi. Jokainen pelaaja on joukkueelle tärkeä, pelasi hän joukkueessa minkälaisella roolilla tahansa. Joukkueen valmentaja **Markku Veijanen** on erittäin tyytyväinen joukkueen suoriin kovassa sarjassa kauden lähestyessä puoliväliä: ”Joukkue on yllättänyt positiivisesti ja yltänyt hienoihin voittoihin jopa viime kauden 1. divisioonan joukkueita vastaan.

Pelit ovat niin tasaisia, että suurimmat taistelut voitosta käydään, kentällä käytävän pelin lisäksi, pelaajien pään sisällä. Joukkue on henkisesti ja taktisesti hyvin kypsä ja joukkueelta voi odottaa hyviä suorituksia jatkossakin.” Edustusjoukkueen edesottamuksia voi seurata Reijolan ala-asteella, jossa pelataan edustusjoukkueen kotipelit. Peleihin on vapaa pääsy.

Seuran II-joukkue on aloittanut myös kautensa hyvin. Jouk-

kue taistelee kuten edustusjoukkuekin oman lohkonsa kärkipästä. Joukkue harjoittelee aktiivisesti 2 kertaa viikossa samaisessa Reijolan ala-asteen liikuntahallissa. II-joukkueen merkitys on tärkeä myös edustusjoukkueelle. Se toimii ponnahduslautana uusille pelaajille ja sen harjoitusvuoroilla käyvät edustusjoukkueen pelaajat saavat tarvitsemaansa lisäharjoitusta.

Salibandyjaoston joukkueiden henki on erittäin hyvä ja usein sunnuntaisin pelataankin harjoitusmielessä seuran sisäisiä pelejä – taistoja ”seuran herruudesta”. Kahden salibandyliiton sarjoissa pelaavan joukkueen myötä Pyhäselkään on myös mahdollista saada erittäin vilkas ja monipuolinen salibandytoiminta tulevaisuudessa. Molemmat joukkueet ovat hyvin ylpeitä saadessaan edustaa Pyhäselän Urheilijoita, pitkään seuran historiaan verrattuna uudessa lajissa.

Salibandyjaosto toivottaakin kaikki pyhäselkäläiset ja Pyhäselän lähikuntalaiset seuraamaan edustusjoukkueen vauhdikkaita otteluita ja kannustamaan ”oman seuran pojat” voittojen tielle.

PyU-INFO 2004

Hallitus (2004):

Tapio Sormunen, pj
Haapakontie, 82210
Suhmura, p. 050 454 7210
Kaarina Hiltunen
Joensuuntie 745, 82220
Niittylahti, p. 0400 373 511
Eeva Mustonen
Honkavaarantie, 82200
Hammastahti, p. 741 001
Maija Törmänen
Ketsuntupa 4, 82200
Hammastahti, p. 741 930
Arvo Kauhanen
Koivumäentie 70, 80330
Reijola, p. 872 110
Ari Lyytikäinen
Puolukkatie 3, 80330
Reijola, p. 871 435
Eero Könönen
Kuusenjuurentie 2b, 82200
Hammastahti, p. 741 677

Sihteeri:

Liisa Sormunen
p. 871 815
liisa.sormunen@fortum.com

Seuran toimisto:

Sammontie 1, 82200
Hammastahti, p. 741 274

Jaostot (2004):

Yleisurheilu:
Eero Könönen,
p. 050 5306794,
eero.kononen@luukku.com
Lentopallo:
Kaarina Hiltunen,
p. 0400 373 511
Naisliikunta:
Anne Gröhn-Tarvainen
p. 050 517 7433
Hiihto:
Ari Lyytikäinen
p. 871 435
ari.lyytikainen@pp.inet.fi

Jääkiekko:

Mika Kenttämää
p. 040-5169496
Pesäpallo:
Ilpo Mustonen
p. 872 027
Salibandy:
Samuli Kolu
p. 050 3573255
Suhmuran Veka:
Juhani Raassina
p. 749 255
Jäsenrekisterin hoitaja:
Timo Riissanen
p. 050 352 4607,
746 519



Taru Karejoki

PyU:n syyskokous palkitsi 26.11.2003 seuraavat urheilijat ja taustahenkilöt

Vuoden urheilija:
Vuoden valmentaja:
Vuoden nuorisourheilija:
Vuoden veteraaniurheilija:
Vuoden uurastaja:
Vuoden joukkue:
Vuoden arvokisaurheilijat:

Taru Karejoki (pikajuoksu)
Paula-Irmeli Halonen (lentopallo)
Kai Räsänen (kaikki yleisurheilulajit)
Jouni Huuho (maraton)
Sisko Nuutinen (SM-maantiejuoksu)
Naisten lentopallojoukkue
Reetta Laitinen (kiekko) ja
Matti Räsänen (kestävyysjuoksu)
Kyösti Kakkonen ja Tapio Parviainen (merkittäviä taloudellisia tukijoita)

Seuran kunniajäsenet:

Suomen Ladulta diplomi:

Pyhäselän Avantouimarien toiminta jatkuu vireänä



Jorma Kervinen (vas.) ja Arvo Kauhanen ovat innokkaita PAU:n avantouimareita.

Pyhäselän Avantouimarien toiminta jatkuu edelleen vireänä. Jäsenmäärä on kasvanut vuoden takaisesta noin 200:sta jo yli 250:n ja seura tähtää jälleen talven SM-kilpailuihin.

Viime talven SM-avantouinneissa Valkealassa oli mukana kolme neljän hengen sekajoukkuetta ja yksi henkilökohtaiseen kisaan osallistunut seuran jäsen.

Seinäjoen SM-kisoihin

6.-8. helmikuuta tangopitäjässä Seinäjoella pidettävät avantouinnin SM-kilpailut ovat PAU:n yhtenä päättäjäisenä ensi vuonna. Vuosi sitten Valkealassa pyhäselkäläiset saivat myös tunnustusta, kun Suomen Latu myönsi seuralle diplomin erittäin vireästä ja ahkerasta toiminnasta, jolla jäsenmäärä on

nopeasti noussut kiitettäviin lukemiin.

Reijolan uimarannassa pidettävää Pyhäselän Avantouimarien toimintaa johtaa edelleen **Terho Hirvonen** ja varapuheenjohtajana toimii **Don Welsh**. Jäsenmaksu on pysynyt ennallaan eli se on 40 euroa. Liittymismaksu uusille jäsenille on 35 ja lapsimaksu on 5 euroa.

Eero Könönen

Salibandyn miesten edustusjoukkue Pelaajat:

- Jarno Kettunen
- Mika Lukkarinen
- Mikko Halonen
- Jarmo Koljonen
- Henri Hirvonen
- Isto Kamppi
- Reijo Nupponen
- Juha-Pekka Pirhonen
- Mikko Rantanen
- Jani Tiainen
- Mikko Varis
- Jaakko Aho
- Pekka Hassinen
- Harri Lehtonen
- Antti Matilainen
- Mika Alm
- Ari Lemettinen
- Kari Kempas
- Mika Elomäki
- Pekka Pirhonen
- Tero Rätty
- Pekka Hämäläinen

MIEHET II-DIV. 5. LOHKO 25.11.2003

Sudet	11	7	0	4	67- 51	14
PoNoVo	11	7	0	4	84- 75	14
PyU	10	6	0	4	57- 46	12
Welhot	10	6	0	4	58- 54	12
Hydraulic	10	5	1	4	69- 70	11
SB Savo	10	5	1	4	70- 71	11
SBS Eno	9	5	0	4	51- 50	10
Sbandy	9	5	0	4	68- 50	10
SJ Camels	10	4	0	6	61- 71	8
LeBa-96	10	4	0	6	57- 69	8
SC Namikuti	10	3	0	7	66- 79	6
LaKa	8	1	0	7	45- 67	2

Pyhäselän Urheilijat, nro 20

Ilmestymispäivä:

5.12.2003

Toimittanut:

Eero Könönen
(jaostojen kokoamasta materiaalista)

Kuvat:

Eero Könönen,
Ari Lyytikäinen,
Matti Eskelinen, Pentti Laakonen ja Reijo Väisänen
Ilmoitukset:

Kaarina Hiltunen,
Arvo Kauhanen,
Eero Könönen ja Ari Lyytikäinen
Sivunvalmistus:
Mainostoimisto
Idealmainos Oy
Taitto ja ulkoasu:
Idealmainos Oy
ja Eero Könönen
Painopaikka:
Lehtisepät, Pieksämäki



Yölintu oli kesän 2003 eniten väkeä Lemmenlavalle vetänyt artisti.

Lemmenlavalla tanssittiin myös vuonna 2003

Kesällä 2003 Lemmenlavalla pyörähdeltiin 12 iltana. Kaukana ovat ne ajat, jolloin väkeä riitti jopa 20-30 illaksi kesäisin!

Katsotaanpa kesän tansseja tällä kertaa hiukan eri vinkkelistä kuin aikaisemmin. Ajatellaan urheiluseuran roolia työllistäjänä.

Lemmenlava tilitti orkesterien palkkoja sosiaalikuluneen ja ennakonpidätyksineen sekä TaEl-maksuineen 20 782 euroa. Se maksoi TEOSTOLLE 1717 ja GRAMEXILLE 408 euroa. Ilmoitustilaa seura osti lehdistöltä n. 4300 eurolla ja radiolta n. 800 eurolla.

Kiinteistön vakuutus, vesi ja sähkö ovat jokakesäisiä vaikiomenoja. Ylimääräistä kuluu on tuottanut varavalojärjestelmä, jonka nähtävästi ukkonen särkee melkein joka kesä. Se on kuitenkin pakollinen ja palotar-

kastus on joka kevät.

Kulua on myös kaikenlaisesta nuorison pikkupuuhastelusta tontilla: keinut ja ulkovessat ha- jotetaan, kukkaistutukset visko- taan katolle ja mopolla ajetaan "ojat" pehmeään pihaan.

Toivon yleisön ymmärtävän, kun emme rakenna Lemiksen ympäristöstä paratiisia suihku- lähteineen tai kaarisiltoineen. Näillä kävijämäärillä niiden yl- läpito olisi ylivoimaista.

Urheiluseuran johtokunta ha- luaa kiittää kaikkia kesän aikana talkoita lavalla tekeviä (kunakin työiltana kerralla n. 12 henki- löä). Ilman heidän talkoos- taan tulos olisi pitkälti miinus- merkinen. Nyt tuloksesta jää

vielä pieni potti jaostojen toi- mintaan.

Kannattaa laskeskella tarkkaan ennen kuin ryhtyy huvien jär- jestäjäksi. Kesällä 2004 tavataan, jos elossa ja terveenä ollaan.

Yölintu veti kesällä 2003 yli- voimaisesti eniten (yli 800 hen- keä) väkeä Lemmenlavalle.

Eeva Mustonen

Lemmenlava 2004



6.6. Hannu Palo & Tuliset
13.6. Sanna Pietiäinen & Villisydän
20.6. Kari Hirvonen & Lumipallo-ork.
27.6. Teuvo Oinas & Tanssikengät
4.7. Tulipunaruusut
11.7. Katri Helena & Petoman
18.7. Saija Tuupanen



25.7. Anne Mattila & Mistral

6.6. - 25.7. avoinna klo 20 - 01
1.8. Kari Piironen & Caminito
8.8. Janne Tulkki & Tulinen Sydän
15.8. Eki Jantunen & Mutkattomat
22.8. Juhonpojat & Mauri Peltoniemi



1.8. - 22.8. avoinna klo 20 - 01

Lemmenlava sijaitsee Hammalahden taajaman reunassa, urheilukentän vieressä. Matkaa Kuutostieltä Haavanpäästä 4 km, Honkavaaralta 2 km. Puh. (013) 741 274



suksihuolto

Mikko Toivola
Päämää, Liperi
0400 172 608

SUKSIA, SUKSIA, SUKSIA!
VALTAVAT MÄÄRÄT KILPA- JA KUNTO-
SUKSIA VUODEN 01 JA 02 MALLEJA
Kilpa: Fischer, Atomic, Rossignol
Kunto: Salomon, Fischer, Adidas, MONOT
Evo, ja Yoko SAUNAT
VOITEET: Vauhti, Brio, Start, Toko, Swix, Beu
PYYDÄ TARJOUSTA!
ENON ERÄ JA URHEILU P. VINNI
Liikekeskus 81200 ENO
Puh. (013) 761 771 / 050 323 0450
Avoinna ark. 9-17, la 9-13

Yleisurheilujaosto kiittää

vuoden 2003 aikana kaikkia toiminnassa mukana olleita ja myös taloudellises- ti seuraa tukeneita, erityisesti Kunniakierrokseen osallistuneita.

Lue yleisurheilukauden 2003 palkitut sekä runsaasti muuta tulos- ja juttuma- teriaalia PyU:n internet-sivuilta: www.pyhaselanurheilijat.fi/lajit/yleisurheilu/



– minä olen niin...

POP

Olisiko aika tavata...

KUN TARVITSET ASUNTOLAINAA PYYDÄ TARJOUS
PYHÄSELÄN PAIKALLISOSUUSPANKISTA!



Aidosti lähellä ihmistä
PAIKALLISOSUUSPANKKI

Hammastahti
(013) 684 700

Joensuu
(013) 684 6770

Reijola
(013) 684 6750

www.pyhaselanop.fi



TikkaCom
toivottaa huippunopeaa
joulu ja vauhdikasta
uutta vuotta!

Laajakaistan avaus nyt 10 €!

Elisa Laajakaistan avaus

10 €

Etu jopa 116 €

Elisa ADSL

Avaus norm. 126 €, Kiinteä kk-maksu alk. 49 €, Uusia nopeusvaihtoehtoja alk. 512/512 kbit/s. Tarkista saatavuus maksutta asiakaspalvelustamme 0800 98838.

Tarvitset tietokoneen, jossa on verkkokortti ja ulkoinen laajakaistamodeemi. Kysy meiltä, löydämme yhdessä sinulle sopivan laajakaistaratkaisun.

Laajakaistan avaajalle
Elisa Tietoturvapalvelun kytkentä

0 €

(norm. 8,24 €) + 1 kk veloituksetta (5,89 €). Edullinen ja vaivaton tapa turvata tietokone viruksia ja tietoturtoja vastaan.



Tammikuusta 2004 alkaen voit saada Bonusta Elisa Laajakaistan kuukausimaksuista. Lisätiedot, mukana olevat osuuskupat ja rekisteröitymisohjeet löydät osoitteesta www.elisa.fi/edut.

TIKKACOM OY KAUPPAKATU 17 JOENSUU, KITEENTIE 8 KITEE
AVOINNA MA-PE 9-17, LA 10-14 PUH. (013) 265 2111
CONTACTCENTER@TIKKACOM.FI WWW.TIKKACOM.FI



Tarjoukset ovat voimassa 24.12.2003 asti. Tarjous ei koske ennen tarjouksil- laa tehtyä, peruttua ja samalle henkilölle uudelleen tehtyä tilausta.

tikka,,com